

Sitzschulung nach Eckart Meyners mit Lisa Kreitel

– oder einfach ein lehrreicher Trainingstag – ☺

Datum: **Freitag, 12. Dezember 2025**

Beginn: **17:00 Uhr**

Ort: **Hof Tietjen**

Inhalte des Trainings

Schwerpunkt	Beschreibung
Bewegungslehre	Verständnis für biomechanische Abläufe
Reiterliche Bewegung	Wie bewegt sich der Reiter? – Analyse der Bewegungsabläufe
Sitz & Hilfengebung	Verbesserung von Balance, Einwirkung und Losgelassenheit
Dressurarbeit	Anwendung in Lektionen und Aufgaben
Durchlässigkeit	Förderung von feinen Hilfen und Kommunikation
Beobachtung & Feedback	Auch beim Zuschauen lässt sich viel lernen! ☺

Ablauf & Anmeldung

Uhrzeit	Reiter/in	Pferd	Führen / Helfen
17:00			

Hinweis: Bitte seid rechtzeitig warmgeritten zum eingetragenen Zeitpunkt. Auch Helfer zum Führen werden bereits ab 17:00 Uhr benötigt!

Kosten

Teilnahmeform	Preis
Einzelunterricht (45 Min.)	80 €
Doppelunterricht (2 Reiter / 60 Min.)	je 50 €
Zuschauer (inkl. Theorie)	25 €

Anmeldung

Bitte hier am Aushang eintragen oder per Nachricht an Jessy.

Ich freue mich auf einen spannenden und lehrreichen Abend mit euch!

Eure Jessy