



Програма Першого міжнародного психологічного форуму “СИЛА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, м. Київ, Rochna Event Hall

Перша частина дня

9.00-9.30 Реєстрація
9.30-10.20 Привітальне слово. Медитація.
10.30-12.00 1-а робоча сесія з психологами
12.00-12.15 Перерва на каву
12.15-13.45 2-а робоча сесія з психологами
13.45-14.45 Перерва на обід

Друга частина дня

14.45-16.15 3-а робоча сесія з психологами
16.15-16.30 Перерва на каву
16.30-17.30 Міжнародний спікер + запрошені VIP-гості форуму
17.30-19.00 Фотосесія, розіграш подарунків, келих шампанського та спілкування

ПРОГРАМА ОСНОВНИХ АКТИВНОСТЕЙ ФОРУМУ (частина 1)

	09:30 - 10:20	10:30 - 12:00	12:15 - 13:45	14:45 - 16:15	16:30 - 17:30	17:30 - 19:00
Основний зал + онлайн трансляція	Привітальне слово. Медитація	Тривожний стан, як спосіб життя в нинішніх реаліях. Панічні атаки. Що з цим робити? Психолог Пилип Духлій	Квантова психологія. Енергія. Рівні свідомості і підсвідомості Психолог Олена Матушенко	Психологія лідера. Як виявити свої професійні навички та відчуті готовність до росту? Що заважає мені досягти своїх цілей? Психолог Світлана Арефнія	Міжнародний спікер + Панельна дискусія “Перезавантаження: як рухатися вперед, коли не бачиш горизонту” Інна Гелетюк	Фотосесія, розіграш подарунків, келих шампанського та спілкування
1-й робочий зал		Ресурсна яма. Як в цьому може допомогти регресологія? Психолог Олена Миколаєнко	Відносини на грані / Сімейні кризи. Як їх пройти? Психолог Олена Шершньова	Ціна задоволення: як тіло реагує на внутрішні заборони Психолог Тетяна Павленко		

З питань участі: +38 (098) 953-18-33 (viber, telegram), pmh@pm-health.com.ua
Психологічний простір “Power Mental Health”

forum.pm-health.com.ua



Програма Першого міжнародного психологічного форуму “СИЛА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, м. Київ, Rochna Event Hall

ПРОГРАМА ОСНОВНИХ АКТИВНОСТЕЙ ФОРУМУ (частина 2)

	09:30 - 10:20	10:30 - 12:00	12:15 - 13:45	14:45 - 16:15	16:30 - 17:30	17:30 - 19:00
2-й робочий зал		Життя на стопі. Мрії під час війни. Чи варто мріяти? Психолог Катерина Лукінова	Що таке стосунки з самою собою? Та як їх будувати? Психолог Катерина Лукінова	Квантовий стрибок в швидкий ресурсний стан для досягнення поставлених цілей (з елементами медитації) Психолог Олена Миколаєнко		
3-й робочий зал		Психосоматика. Розмова з тілом: чекап твого психологічного стану Психолог Яна Романчук	Сама винна або жертва маніпуляцій. Як розрізнити і зберегти себе від насилля в стосунках? Психолог Світлана Арефнія	Вигорання – мені нічого не хочеться. Що з цим робити? Психолог Катерина Лукінова		
4-й робочий зал		Відносини з підлітками. Як навчитися розуміти свою дитину та будувати здорові стосунки Психолог Олена Матушенко	Кохання та сексуальне життя в період турбулентності Психолог Тетяна Славіна	Бізнес, робота та самозайнятість (під час війни). Як не вигорати? Психолог Олена Матушенко		

З питань участі: +38 (098) 953-18-33 (viber, telegram), pmh@pm-health.com.ua
Психологічний простір “Power Mental Health”

forum.pm-health.com.ua