



Програма Першого міжнародного психологічного форуму “СИЛА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, м. Київ, Rochna Event Hall

Перша частина дня

9.00-9.30 Реєстрація
9.30-10.20 Привітальне слово. Виступ психолога. Медитація.
10.30-12.00 1-а робоча сесія з психологами
12.00-12.15 Перерва на каву
12.15-13.45 2-а робоча сесія з психологами
13.45-14.45 Перерва на обід

Друга частина дня

14.45-16.15 3-а робоча сесія з психологами
16.15-16.30 Перерва на каву
16.30-16.50 Міжнародний спікер
16.50-17.10 Виступ чемпіонки Паралімпійських ігор
17.10-17.40 Панельна дискусія з запрошеними VIP-гостями форуму
17.40-19.00 Виступ кінорежисера, розіграш подарунків, келих шампанського, спілкування, фотосесія

ПРОГРАМА ОСНОВНИХ АКТИВНОСТЕЙ ФОРУМУ (частина 1)

	09:30 - 10:20	10:30 - 12:00	12:15 - 13:45	14:45 - 16:15	16:30 - 17:40	17:40 - 19:00
Основний зал + онлайн трансляція	Привітальне слово. Виступ Шмаргуна Віталія Миколайовича. Медитація від Яни Романчук	Тривожний стан, як спосіб життя в нинішніх реаліях. Панічні атаки. Що з цим робити? Психолог Пилип Духлій Психолог Ростислав Бурлака	Квантова психологія. Енергія. Рівні свідомості і підсвідомості Психолог Олена Матушенко	Психологія лідера. Як виявити свої професійні навички та відчутти готовність до росту? Що заважає мені досягти своїх цілей? Психолог Світлана Арефнія	Міжнародний спікер, виступ Олени Акапян, дискусія “Перезавантаження: як рухатися вперед, коли не бачиш горизонту” Інна Гелетюк, Катерина Лозовицька, Олеся Кобзар, Юлія Ярмоленко, Світлана Охрименко	Виступ кінорежисера Олексія Комаровського , розіграш подарунків, келих шампанського та спілкування
1-й робочий зал		Життя на стопі. Мрії під час війни. Чи варто мріяти? Психолог Катерина Лукінова	Що таке стосунки з самою собою? Та як їх будувати? Психолог Катерина Лукінова	Вигорання – мені нічого не хочеться. Що з цим робити? Психолог Катерина Лукінова		



Програма Першого міжнародного психологічного форуму “СИЛА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, м. Київ, Rochna Event Hall

ПРОГРАМА ОСНОВНИХ АКТИВНОСТЕЙ ФОРУМУ (частина 2)

	09:30 - 10:20	10:30 - 12:00	12:15 - 13:45	14:45 - 16:15	16:30 - 17:40	17:40 - 19:00
2-й робочий зал		Відносини з підлітками. Як навчитися розуміти свою дитину та будувати здорові стосунки Психолог Олена Матушенко	Кохання та сексуальне життя в період турбулентності Психолог Тетяна Славіна	Бізнес, робота та самозайнятість (під час війни). Як не вигорати? Психолог Олена Матушенко		
3-й робочий зал		Психосоматика. Розмова з тілом: чекап твого психологічного стану Психолог Яна Романчук (група закрита!!!)	Відносини на грані / Сімейні кризи. Як їх пройти? Психолог Яна Романчук (заміна Олени Шершньової)	Ціна задоволення: як тіло реагує на внутрішні заборони Психолог Тетяна Павленко		
4-й робочий зал		Ресурсна яма. Як в цьому може допомогти регресологія? Психолог Олена Миколаєнко (група закрита!!!)	Сама винна або жертва маніпуляцій. Як розрізнити і зберегти себе від насилля в стосунках? Психолог Світлана Арефнія	Квантовий стрибок в швидкий ресурсний стан для досягнення поставлених цілей (з елементами медитації) Психолог Олена Миколаєнко (група закрита!!!)		

З питань участі: +38 (098) 953-18-33 (viber, telegram), pmh@pm-health.com.ua
Психологічний простір “Power Mental Health”

forum.pm-health.com.ua