Центр менеджменту фертильності Вікторії Гудзяк

Клінічна пам'ятка-чеклист розроблена для пацієнток, яким призначено імуногістохімічне дослідження ендометрія на маркер **CD138 (Syndecan-1)**.

Точність цього аналізу критично важлива: від нього залежить виявлення прихованого хронічного ендометриту та підготовка слизової матки до успішної імплантації ембріона. Дотримання кожного кроку гарантує захист від хибнонегативних результатів та непотрібних повторних маніпуляцій.

## Хронологічний алгоритм підготовки

**1.За 14–30 днів: Медикаментозний «тайм-аут»:**Найважливіша умова для виявлення CD138+ клітин.

- **Повне скасування антибіотиків:** Припиніть прийом будь-яких системних або місцевих антибактеріальних, протигрибкових та уроантисептичних препаратів.
- **Припинення вагінальних засобів:** Не використовуйте вагінальні свічки, таблетки, креми та спринцювання.
- *Чому це важливо:* Антибіотики тимчасово пригнічують бактерії, маскуючи плазмоцити, що призводить до хибнонегативної «норми».

**2.За 5–7 днів: Контроль чистоти піхви:**Запобігання висхідній інфекції.

- Здайте контрольний мазок на флору або **Фемофлор / Скринінг біоценозу**.
- За наявності ознак гострого запалення (кольпіт, цервіцит, виражений дисбіоз) забір матеріалу відкладається до відновлення нормального мікробіому.

**3.Точна дата: Узгодження «вікна імплантації»:**19–24 день циклу або 7–9 день після овуляції.

- **При стандартному 28-денному циклі:** Біопсія проводиться на **19–24 день**.
- **При відхиленнях тривалості циклу:** Дата розраховується суворо на **7–9 день після підтвердженої овуляції** (за даними фолікулометрії чи тесту на овуляцію).
- *Виняток:* За спеціальними клінічними показаннями репродуктолог може призначити процедуру на 2–4 день циклу (рання фолікулярна фаза).

**4.За 24–48 годин: Фізичні та гігієнічні обмеження:**Охорона бар'єрної функції ендометрія.

- Дотримуйтеся статевого спокою (виключіть незахищені та захищені статеві контакти).
- Не використовуйте гігієнічні тампони, лубриканти, гелі для інтимної гігієни з віддушками.

**5.У день процедури: Комфорт та самопочуття:**Легкий перебіг та мінімізація спазму.

- **Харчування:** Прийміть легкий сніданок (процедура **не** проводиться натщесерце).

Ваш діагноз унікальний. Ваше лікування персоналізоване. Ваше майбутнє захищене.

- **Гігієна:** Достатньо звичайного теплого душу без використання агресивних мийних засобів.
- **Премедикація:** За 30–40 хвилин до маніпуляції за погодженням з лікарем можна прийняти спазмолітик або знеболювальний засіб (наприклад, ібупрофен чи но-шпу) для зниження чутливості шийки матки.
- **Настрій:** Пайпель-біопсія триває менше ніж 2 хвилини і виконується гнучким атравматичним катетером без наркозу.

## Швидкий чеклист пацієнтки (Збережіть або роздрукуйте)

- [ ] **30 днів до процедури:** Повністю завершено курс прийому антибіотиків та використання вагінальних свічок.
- [ ] **7 днів до процедури:** Отримано нормальний результат мазка на флору (відсутність вираженого запалення).
- [ ] **День циклу узгоджено:** Запис зроблено на 19–24 день (або 7–9 день після овуляції).
- [ ] **За 48 годин:** Виключено статеві контакти, спринцювання та тампони.
- [ ] **У день біопсії:** Зроблено легкий сніданок, узято із собою гігієнічну прокладку (після біопсії можливі незначні кров'янисті виділення протягом 1–2 днів).