



КАЛЕНДАР ЗАХОДІВ 2026

Запрошуємо до участі
в подіях Power Mental Health в якості партнерів
та учасників

www.pm-health.com.ua



**17 квітня**Offline (Київ) +
Online-трансляція

Бізнес-форум “Бізнес & Психологія. Як будувати компанії нового покоління”

Кого запрошуємо на захід?

- CEO та власників бізнесів
- керівників відділів продажів
- керівників відділів маркетингу
- HR-директорів та HR-менеджерів
- PR-директорів
- керівників інших відділів та департаментів

Вартість квитка - від 5 000 грн

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб.
Деталі - у менеджера

Ключові тези програми:

- **Психологія як стратегія росту:** Як ментальна стійкість працівників напряду впливає на прибуток, продуктивність та управлінські рішення
- **Лідери нового покоління:** Емоційний інтелект, стресостійкість та комунікаційні навички як базові компетенції керівництва у 2026–2030 роках
- **Поведінкові патерни в бізнесі:** Як несвідомі процеси співробітників формують культуру компанії, конфлікти, лояльність і результативність
- **Продажі та клієнтський досвід.** Доведені моделі впливу, емпатичні переговори та робота зі складними клієнтами
- **Як психологія впливає на маркетинг, бренд і комунікацію.** Нейромаркетинг, тригери довіри, емоційні стратегії, поведінкові інсайти клієнта - усе, що допомагає бізнесу продавати більше, швидше і дорожче





16 травня

Offline (Київ)

2-й міжнародний форум “Сила ментального здоров'я. Перезавантаження 2.0”

Кого запрошуємо на захід?

- Всіх, хто цікавиться психологією і своїм розвитком
- Всіх, хто прагне віднайти внутрішній баланс в період турбулентності
- Всіх, хто потребує психологічної підтримки
- Всіх, хто розуміє і знає, що таке стрес, тривожність і життя в невизначеності

Вартість квитка - від 1 000 грн

Ключові тези програми:

Це практичний офлайн-форум, присвячений глибокому відновленню та зміцненню психологічної стійкості в умовах високих навантажень.

Серед тем:

- Невизначеність як сила. Пошук сенсів в хаосі.
- Нейробіологія та кризова стійкість
- Секрети глибокого відновлення: про способи повернути собі силу, внутрішній спокій і життя
- Енергетичний менеджмент. Як подолати хронічну втоми та прокрастинацію
- Психологія стосунків: як будувати близькість, зберігаючи себе
- Вихід із “дня бабака” - створення нової психологічної реальності
- Токсичні середовища та енергетичні “витоки”: як зберегти себе серед людей, що виснажують
- Фінансове мислення. Про внутрішні сценарії, страхи успіху, обмежувальні переконання



**16 ЖОВТНЯ**Offline (Київ) +
Online-трансляція

Бізнес-форум “HR Mental Trends Summit”

Кейси, рішення, інструменти для сильних команд

Кого запрошуємо на захід?

- CEO та власників бізнесів
- HRBP та HRD
- HR-менеджерів
- рекрутерів
- керівників відділів та департаментів

Вартість квитка - від 5 000 грн

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб.
Деталі - у менеджера

Ключові тези програми:

- **Головні HR-тренди 2026–2027:** Ментальне здоров'я як HR-функція №1 у стресовій економіці
- **HR-лідери нового покоління.** Функція HR у побудові та розвитку бізнесу. Професійні стандарти та що очікують CEO та власники бізнесу
- **Стратегії залучення та утримання співробітників:** Як психоемоційне середовище впливає на плинність кадрів, лояльність та залученість
- **Системи підтримки для HR:** Інструменти, які знижують навантаження на HR-фахівців та підвищують їхню власну стійкість

Практичні кейси компаній: Реальні історії впровадження програм ментального здоров'я, їхня економічна ефективність і вимірювані результати



 04 грудняOffline (Київ) +
Online-трансляція

Форум “Small-talk. Відверті розмови з психологом”

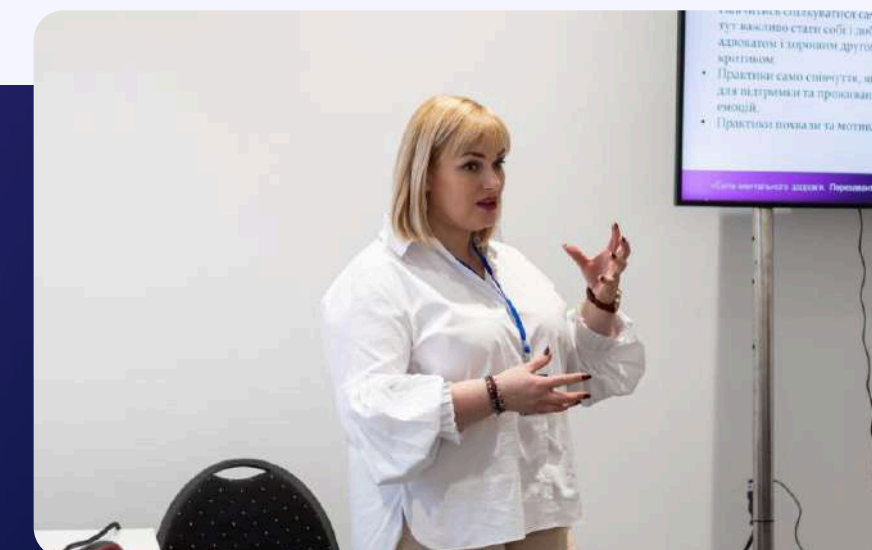
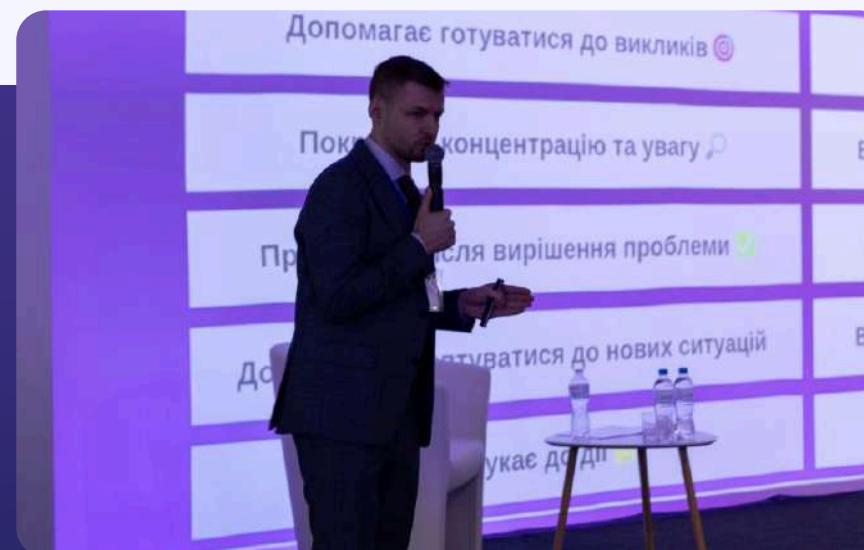
Кого запрошуємо на захід?

- Всіх, хто активно інвестує у власний розвиток та ментальну стійкість
- Всіх, хто хоче зрозуміти себе глибше та створити нову якість життя
- Всіх, хто не боїться відверто говорити про емоції, стрес, стосунки, зміни, кар'єру, втому

Вартість квитка - від 1 000 грн

Ключові тези програми:

- **Психологія простими словами:** Легкий доступний формат, де складні теми стають зрозумілими через живий діалог
- **Нестандартні запитання - чесні відповіді:** Унікальна можливість поставити запитання ТОП-психологам і отримати практичні поради “тут і зараз”
- **Внутрішні тригери, стосунки, тривога, самооцінка:** Теми, які хвилюють сьогодні кожного
- **Живі демонстрації роботи психологів:** МАК, тілесні техніки, арт-підходи — учасники бачать це наживо
- **Психологія як стиль життя:** Як інтегрувати щоденну турботу про себе без складних систем і дорогих програм



Графік workshop-ів, майстер-класів, інтенсивів та вебінарів:

січень-лютий

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб. Деталі - у менеджера



вебінар “Стійка самооцінка: як повернути відчуття опори?”	23 січня	безоплатно онлайн	Марія Філоненко	для всіх
практичний workshop “Mindfulness. Стратегія виживання в турбулентності”	30 січня	1 500 грн онлайн	Тарас Ваврик	для всіх
HR Інтенсив 2026: Зміни в законодавстві та психологічна стійкість команд	06 лютого	2 000 грн онлайн	Олена Матушенко + юрист	HR-менеджери, HRD, керівники, CEO
workshop “Самореалізація без хаосу: як рухатись вперед”	17 лютого	1 000 грн онлайн	Марія Філоненко	для всіх
майстер-клас “Квантова психологія продажів. Як продавати на X5 в умовах нестабільності”	19 лютого	3 000 грн офлайн	Олена Матушенко	керівники відділів продажу, менеджери з продажів, комерційні директори

Графік workshop-ів, майстер-класів, інтенсивів та вебінарів:

березень-квітень

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб. Деталі - у менеджера



практичний workshop “Мотиваційний капітал: як інвестувати у внутрішній стан команди, використовуючи різні методи психології”	13 березня	1 500 грн онлайн	Катерина Лукінова	HR-менеджери, HRD, керівники відділів, CEO
майстер-клас “Face Marketing: як читати людей і продавати точніше”	20 березня	4 500 грн офлайн	Світлана Арефнія	керівники відділів продажу, маркетингу, менеджери з продажів, комерційні директори
практичний workshop “Антипрокрастинація: як мозок блокує дії та як це змінити”	07 квітня	1 500 грн онлайн	Тарас Ваврик	для всіх
практичний інтенсив “Відпустки 2026: нові вимоги + спецблок «вигорання»”	28 квітня	2 000 грн онлайн	Олена Матушенко + юрист	HR-менеджери, HRD, керівники відділів, CEO

Більше про Power Mental Health

Power Mental Health — український психологічний простір, який об'єднує професійних психологів і сучасні практики турботи про ментальне здоров'я.

Ми працюємо як із бізнесом, так і з індивідуальними клієнтами: проводимо консультації, практики, розробляємо індивідуальні програми підтримки, а також надаємо швидку психологічну допомогу.

- Компанія є організатором різних заходів, таких як форуми, воркшопи, вебінари і майстер-класи з психологами
- У березні 2025 року ми провели міжнародний форум «Сила ментального здоров'я. Перезавантаження 1.0» у Roachyna Event Hall
- У жовтні 2025 року відбувся перший в Україні бізнес-батл “Бізнес VS Психологія”, організований Power Mental Health - подію, що об'єднала керівників, HR-ів та експертів, щоб проговорити про роль ментального здоров'я у бізнесі



Наші партнери та кейси івентів 2025

Серед партнерів компанії Power Mental Health



Великі заходи, які Power Mental Health провела в 2025 році

Перший міжнародний психологічний форум “Сила ментального здоров’я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, Київ, Rochna Event Hall

<https://www.44.ua/news/3914722/persij-miznarodnij-psihologicnij-forum-sila-mentalnogo-zdorova-perezavantazenna-10-uspisno-vidbuvsja-v-kyevi>

https://www.instagram.com/p/DP_8ls2jGt0/?igsh=cTN5cW5lemx1NG9s

Перший бізнес-форум “Бізнес VS Психологія”

17 жовтня 2025 року, Київ, Бізнес центр IQ

<https://delo.ua/news/mentalne-zdorovya-pributok-ključovi-visnovki-biznes-batlu-biznes-vs-psixologiya-v-kijevi-454265/>

<https://www.instagram.com/reel/DQFJQPTDCSf/?igsh=MTImYTZ3Zmc2MDJodQ==>

Відгуки з бізнес-форуму “Бізнес VS психологія”



Дякую команді **Power Mental Health** за неймовірну подію, **Бізнес Батл по Mental Health**

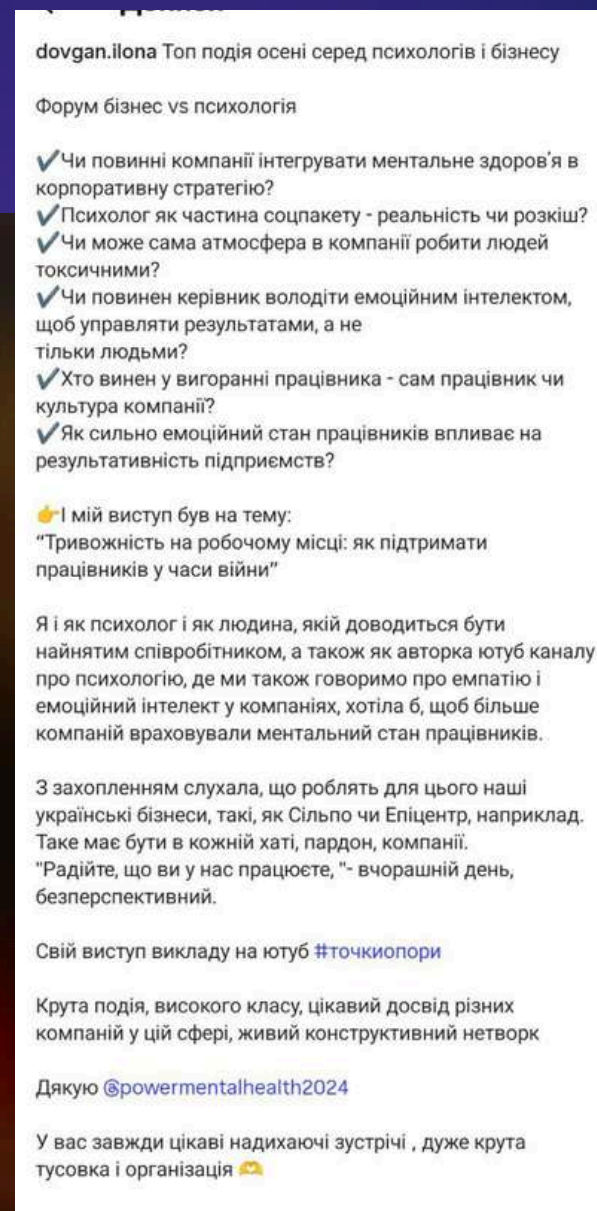
Це було не просто про батл, а про справжній діалог між бізнесом і психологією. Про сміливість говорити відверто, про глибину, людяність і спільну відповідальність за турботу в компаніях.

Щиро вдячна за запрошення бути спікеркою цього форуму. Для мене це була честь, представляти досвід «Сільпо» і розповідати, як ми розвиваємо напрям Mental Health, як природне продовження нашої цінності «Турбота про Перевершника»

Дякую за довіру, професійну організацію і ту теплоту, яку ви створили навколо теми, що вартує бути не просто почутою, а прожитою.

Бо бізнес і психологія, не по різні боки. Вони про одне, про Людину

З вдячністю і натхненням,
Уляна Терновська
Керівниця напрямку найму та



Запрошуємо до співпраці

**Тетяна Терещенко,**

Фахівець з клієнтського комфорту
Психологічного простору
“Power Mental Health”

Тел. +38 066 195 22 17 (Viber, Telegram)
sales@pm-health.com.ua

**Світлана Діденко,**

Менеджер програм підтримки
Психологічного простору
“Power Mental Health”

Тел. +38 098 953 18 33 (Viber, Telegram)
pmh@pm-health.com.ua

МИ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ

facebook.com/people/Power-Mental-Health



instagram.com/powermentalhealth2024

Запрошуємо до участі! 

*Програми та дати заходів можуть змінюватися в залежності від ситуації в Україні та інших факторів