



КАЛЕНДАР ЗАХОДІВ 2026

Запрошуємо до участі
в подіях Power Mental Health в якості партнерів
та учасників



www.pm-health.com.ua

 28 квітня

Offline (Київ) +
Online-трансляція

Бізнес-форум “Бізнес & Психологія. Як будувати компанії нового покоління”

Кого запрошуємо на захід?

- CEO та власників бізнесів
- керівників відділів продажів
- керівників відділів маркетингу
- HR-директорів та HR-менеджерів
- PR-директорів
- керівників інших відділів та департаментів

Вартість квитка - від 5 000 грн

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб.
Деталі - у менеджера

Ключові тези програми:

- **Психологія як стратегія росту:** Як ментальна стійкість працівників напряду впливає на прибуток, продуктивність та управлінські рішення
- **Лідери нового покоління:** Емоційний інтелект, стресостійкість та комунікаційні навички як базові компетенції керівництва у 2026–2030 роках
- **Поведінкові патерни в бізнесі:** Як несвідомі процеси співробітників формують культуру компанії, конфлікти, лояльність і результативність
- **Продажі та клієнтський досвід.** Доведені моделі впливу, емпатичні переговори та робота зі складними клієнтами
- **Як психологія впливає на маркетинг, бренд і комунікацію.** Нейромаркетинг, тригери довіри, емоційні стратегії, поведінкові інсайти клієнта - усе, що допомагає бізнесу продавати більше, швидше і дорожче





23 травня

Offline (Київ)

2-й міжнародний форум “Сила ментального здоров'я. Перезавантаження 2.0”

Кого запрошуємо на захід?

- Всіх, хто цікавиться психологією і своїм розвитком
- Всіх, хто прагне віднайти внутрішній баланс в період турбулентності
- Всіх, хто потребує психологічної підтримки
- Всіх, хто розуміє і знає, що таке стрес, тривожність і життя в невизначеності

Вартість квитка - від 1 000 грн

Ключові тези програми:

Це практичний офлайн-форум, присвячений глибокому відновленню та зміцненню психологічної стійкості в умовах високих навантажень.

Серед тем:

- Невизначеність як сила. Пошук сенсів в хаосі.
- Нейробиологія та кризова стійкість
- Секрети глибокого відновлення: про способи повернути собі силу, внутрішній спокій і життя
- Енергетичний менеджмент. Як подолати хронічну втоми та прокрастинацію
- Психологія стосунків: як будувати близькість, зберігаючи себе
- Вихід із “дня бабака” - створення нової психологічної реальності
- Токсичні середовища та енергетичні “витоки”: як зберегти себе серед людей, що виснажують
- Фінансове мислення. Про внутрішні сценарії, страхи успіху, обмежувальні переконання



 16 ЖОВТНЯ

Offline (Київ) +
Online-трансляція

Бізнес-форум “HR Mental Trends Summit”

Кейси, рішення, інструменти для сильних команд

Кого запрошуємо на захід?

- CEO та власників бізнесів
- HRBP та HRD
- HR-менеджерів
- рекрутерів
- керівників відділів та департаментів

Вартість квитка - від 5 000 грн

Для компаній діють знижки при участі від 3-х осіб.
Деталі - у менеджера

Ключові тези програми:

- **Головні HR-тренди 2026–2027:** Ментальне здоров'я як HR-функція №1 у стресовій економіці
- **HR-лідери нового покоління.** Функція HR у побудові та розвитку бізнесу. Професійні стандарти та що очікують CEO та власники бізнесу
- **Стратегії залучення та утримання співробітників:** Як психоемоційне середовище впливає на плинність кадрів, лояльність та залученість
- **Системи підтримки для HR:** Інструменти, які знижують навантаження на HR-фахівців та підвищують їхню власну стійкість

Практичні кейси компаній: Реальні історії впровадження програм ментального здоров'я, їхня економічна ефективність і вимірювані результати



 04 грудня

Offline (Київ) +
Online-трансляція

Форум
“**Small-talk.** Відверті розмови з психологом”

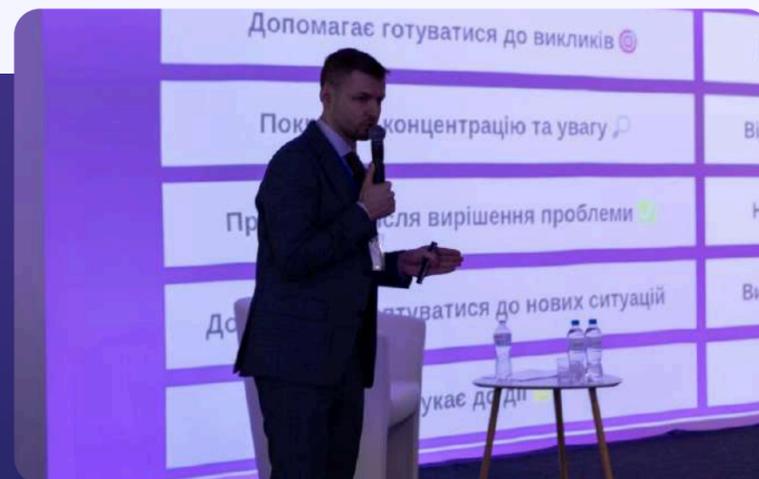
Кого запрошуємо на захід?

- Всіх, хто активно інвестує у власний розвиток та ментальну стійкість
- Всіх, хто хоче зрозуміти себе глибше та створити нову якість життя
- Всіх, хто не боїться відверто говорити про емоції, стрес, стосунки, зміни, кар'єру, втому

Вартість квитка - від 1 000 грн

Ключові тези програми:

- **Психологія простими словами:** Легкий доступний формат, де складні теми стають зрозумілими через живий діалог
- **Нестандартні запитання - чесні відповіді:** Унікальна можливість поставити запитання ТОП-психологам і отримати практичні поради “тут і зараз”
- **Внутрішні тригери, стосунки, тривога, самооцінка:** Теми, які хвилюють сьогодні кожного
- **Живі демонстрації роботи психологів:** МАК, тілесні техніки, арт-підходи — учасники бачать це наживо
- **Психологія як стиль життя:** Як інтегрувати щоденну турботу про себе без складних систем і дорогих програм



Графік workshop-ів, майстер-класів, інтенсивів та вебінарів:

січень-лютий-березень

Графік може змінюватися. Актуальна інформація - на сайті компанії. Слідкуйте за оновленнями



вебінар “Стійка самооцінка: як повернути відчуття опори?”	23 січня, захід відбувся	запис, безоплатно	Марія Філоненко	для всіх
HR Інтенсив 2026: Зміни в законодавстві та психологічна стійкість команд	27 лютого	2 000 грн онлайн	юрист + Олена Матушенко	HR-менеджери, HRD, відділ кадрів, керівники, CEO
workshop “Самореалізація без хаосу: як рухатись вперед”	05 березня	1 000 грн онлайн	Марія Філоненко	для всіх
практичний workshop “Емоційна стійкість під час війни: інструменти саморегуляції. Mindfulness-підхід”	18 березня	1 500 грн онлайн	Тарас Ваврик	для всіх

Для компаній діють знижки при участі від 2-х осіб. Деталі - у менеджера

Більше про Power Mental Health

Power Mental Health — український психологічний простір, який об'єднує професійних психологів і сучасні практики турботи про ментальне здоров'я.

Ми працюємо як із бізнесом, так і з індивідуальними клієнтами: проводимо консультації, практики, розробляємо індивідуальні програми підтримки, а також надаємо швидку психологічну допомогу.

- Компанія є організатором різних заходів, таких як форуми, воркшопи, вебінари і майстер-класи з психологами
- У березні 2025 року ми провели міжнародний форум «Сила ментального здоров'я. Перезавантаження 1.0» у Rochna Event Hall
- У жовтні 2025 року відбувся перший в Україні бізнес-батл «Бізнес VS Психологія», організований Power Mental Health - подію, що об'єднала керівників, HR-ів та експертів, щоб проговорити про роль ментального здоров'я у бізнесі



Наші партнери та кейси івентів 2025

Серед партнерів компанії Power Mental Health



Великі заходи, які Power Mental Health провела в 2025 році

Перший міжнародний психологічний форум “Сила ментального здоров’я. Перезавантаження 1.0”

01 березня 2025 року, Київ, Rochnya Event Hall

<https://www.44.ua/news/3914722/persij-miznarodnij-psihologicnij-forum-sila-mentalnogo-zdorova-perezavantazenna-10-uspisno-vidbuvsya-v-kiievi>

https://www.instagram.com/p/DP_8ls2jGt0/?igsh=cTN5cW5lemx1NG9s

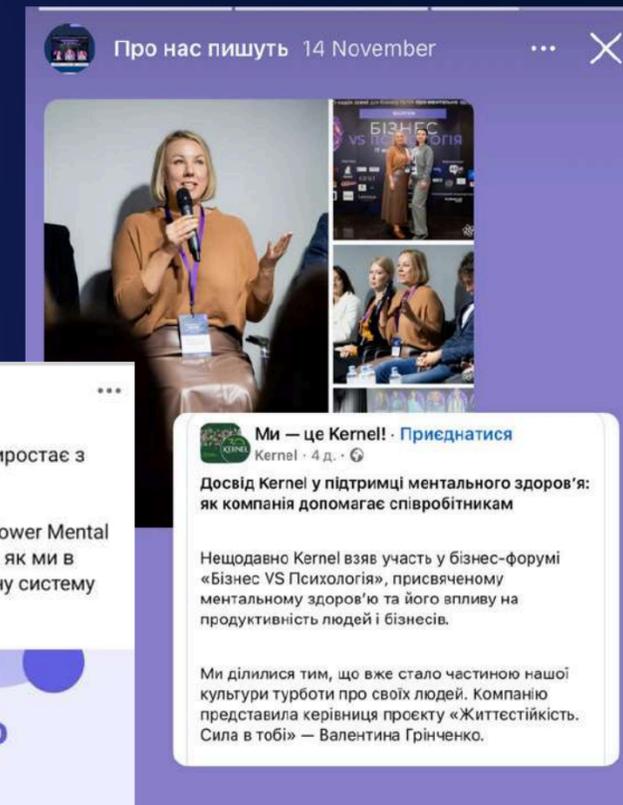
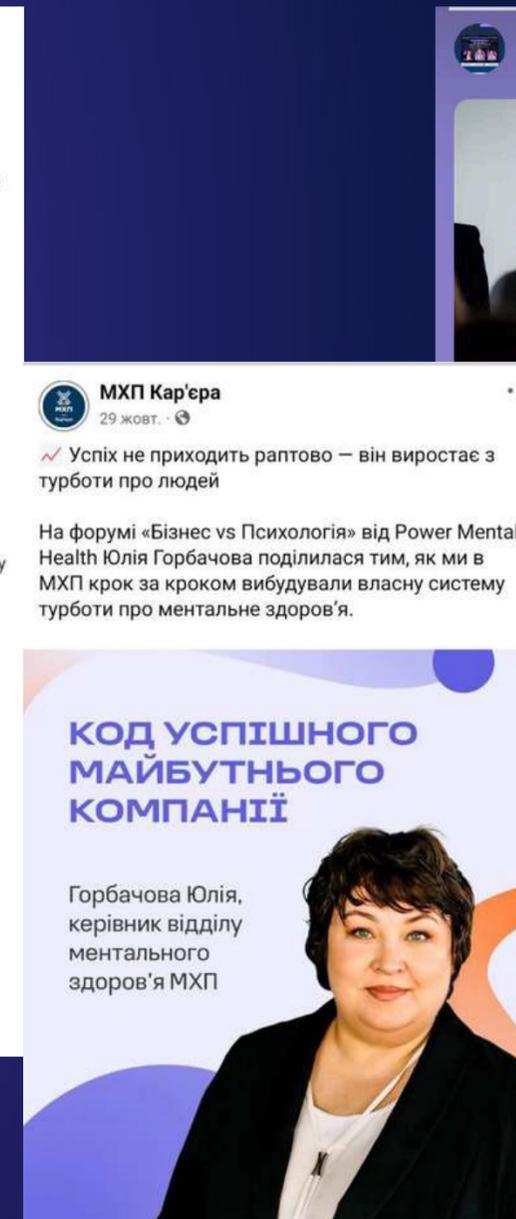
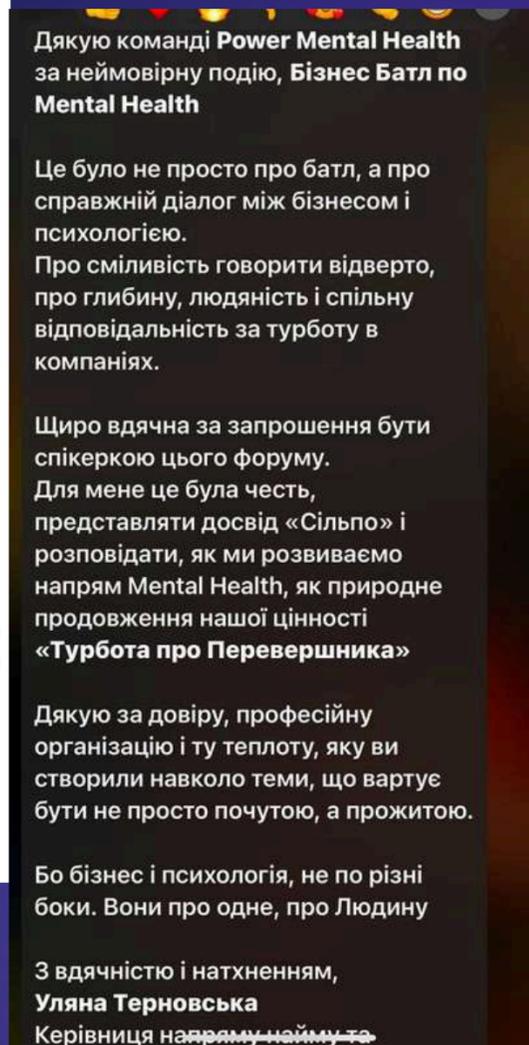
Перший бізнес-форум “Бізнес VS Психологія”

17 жовтня 2025 року, Київ, Бізнес центр IQ

<https://delo.ua/news/mentalne-zdorovya-pributok-ključovi-visnovki-biznes-batlu-biznes-vs-psixologiya-v-kijevi-454265/>

<https://www.instagram.com/reel/DQFJQPTDCSf/?igsh=MTImYTZ3Zmc2MDJodQ==>

Відгуки з бізнес-форуму “Бізнес VS психологія”



Запрошуємо до співпраці



Тетяна Терещенко,

Фахівець з клієнтського комфорту
Психологічного простору
“Power Mental Health”

Тел. +38 066 195 22 17 (Viber, Telegram)
sales@pm-health.com.ua



Світлана Діденко,

Менеджер програм підтримки
Психологічного простору
“Power Mental Health”

Тел. +38 098 953 18 33 (Viber, Telegram)
pmh@pm-health.com.ua

МИ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ

 facebook.com/people/Power-Mental-Health

 instagram.com/powermentalhealth2024

Запрошуємо до участі! 

*Програми та дати заходів можуть змінюватися в залежності від ситуації в Україні та інших факторів