ПРОГРАМА форуму

Ментальна бізнес-кухня

Бізнес & Психологія

Як будувати компанії нового покоління

Коли емпатія стає прибутком

Дата - 28 квітня 2026
Місце проведення - м. Київ, Favor Park Hotel + онлайн

Бізнес більше не готується за старими рецептами
Світ змінився

Поки одні компанії намагаються працювати «як раніше», інші шукають нову формулу зростання

Це не форум у класичному розумінні.
Це простір, де:

- бізнес розбирають на інгредієнти
- психологію інтегрують у прибуток
- а рішення створюються прямо на бізнес-кухні

Ми не будемо читати лекції -
ми будемо готувати рішення

Power Mental Health

Організатор -
Психологічний простір “Power Mental Health”
+38 098 953 18 33 (Viber, Telegram)

Партнери заходу

INGO СТРАХОВА КОМПАНІЯ

Alpen Pharma

Ментальна бізнес-кухня

Бізнес & Психологія

Як будувати компанії нового покоління

Програма форуму

09:00 – 09:50 | Реєстрація, вітальна кава та нетворкінг

09:50 – 10:15 | Відкриття заходу. Хвилина мовчання. Energy Warm-Up з Наталією Дьяченко, вітальне слово Олени Матушенко, Тараса Кобзаря і Артура Протченко

Блок 1. Починаємо з бази. З вибору кухні

Психологія як стратегія росту

ТЕМА
Ментальна математика подвоює прибуток

10:15 – 10:35 | **Окремий виступ** «Економіка емоцій: Чому психологічне здоров'я команди — це не благодійність, а інвестиція»

Юлія Горбачова,

Керівник відділу ментального здоров'я МХП

10:35 – 11:15 | Анти-панель: «Ментальна стійкість vs Вигорання. Як запобігти втраті топперформерів»

Уляна Терновська, Сільпо

Лілія Дубас, ТЕВА

Ольга Назарук, ГК Асканія

Тетяна Сідляренко, ЕВА

Ольга Бурденюк, ювелірний бренд Pandora в Україні

11:15 – 11:45 | Окремий виступ «Психосоматика і працездатність: як ментальний стан впливає на фізичний ресурс людей в Україні»

Ілона Довгань,

Ведуча телеканалу "Київ24" та авторка й ведуча власного ютуб-каналу

Блок 2. Важливий посуд, в якому потрібно готувати

Лідери нового покоління (2026–2030)

ТЕМА
Антикрихкість та EQ: Soft Skills як Hard Core компетенції керівника

11:45 – 12:25 | Анти-панель: «Як емпатичне лідерство керує командами в часи хаосу?»

Дмитро Судак, ТЕВА

Катерина Денисова, Глобальний договір ООН

Юлія Ярмоленко, Київський БКК

Тетяна Смірнова, CEO медіахолдингу «Економіка+»

Дмитро Борисов, Linkos Group

12:25 – 12:45 | Окремий виступ (з практичним завданням для аудиторії): «Стресостійкість 2.0. Техніки швидкого відновлення когнітивного ресурсу для прийняття стратегічних рішень»

Марина Крамарєва,

Директорка Smart Code

Power Mental Health

Організатор -
Психологічний простір "Power Mental Health"
+38 098 953 18 33 (Viber, Telegram)

Партнери заходу

INGO СТРАХОВА КОМПАНІЯ

Alpen Pharma

Ментальна бізнес-кухня

Бізнес & Психологія

Як будувати компанії нового покоління

Програма форуму

12:45 – 13:45 | Легкий обід

Блок 3. А тепер важливі продукти з яких будемо готувати

Поведінкові патерни та культура

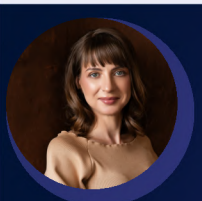
ТЕМА
Прихований менеджмент: хто насправді керує вашими процесами

13:45 – 14:20 | Окремий виступ (з практичним кейсом): «Психологія гальмування: як несвідомі сценарії співробітників блокують розвиток компанії»

Лариса Онипко

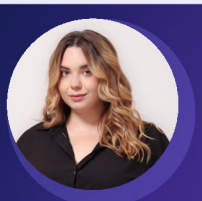
HR-експертка,
лідерка проєкту
«Премія HR-бренд Україна»

14:20 – 15:00 | Анти-панель: «Як залученість команд будує ДНК бізнесу»



Тетяна Лоза, Агросем

Марина Зварич, ІНГО



Альона Олексієнко, ОККО

Ілона Пасечник, ALVIVA GROUP

Олена Рубанець, Метінвест Діджитал

Блок 4. Не забуваємо про спеції, бо вони дуже важливі

Нейромаркетинг та брендинг

ТЕМА
Злом коду лояльності: як мозок приймає рішення про покупку

15:00 – 15:30 | Окремий виступ: «Нейромаркетинг 2026: Як тригери довіри та емоційні коди впливають на швидкість прийняття рішення про покупку»

Катерина Ільченко,

Засновниця першої в Україні нейромаркетингової агенції Neuro-knowledge

15:30 – 16:10 | Анти-Панель: «USP – живий чи мертвий в епоху надзвичайної важливості емоційного капіталу?»

Борис Цомая, РІЕЛ

Анастасія Макова, Корпорація Біосфера

Вікторія Штейнберг, «Перший Бізнесовий | BIZ»

Владислав Полонський, Rockets. Growth R&D

Олексій Мороз, Sense Bank

16:10 – 16:20 | Практикум (брейнштормінг разом з залом): «Створення бренду-антидепресанту: Як стати для клієнта острівцем безпеки в хаотичному світі». Частина 1

Андрій Данілюк,

Product Team Lead в компанії Smart Solutions Ukraine

Power Mental Health

Організатор -
Психологічний простір “Power Mental Health”
+38 098 953 18 33 (Viber, Telegram)

Партнери заходу

INGO СТРАХОВА КОМПАНІЯ

Alpen Pharma

Ментальна бізнес-кухня

Бізнес & Психологія

Як будувати компанії нового покоління

Програма форуму

16:20 – 16:50 | Смачна кава і нетворкінг

16:50 – 17:05 | Практикум «Створення бренду-антидепресанту: Як стати для клієнта острівцем безпеки в хаотичному світі». Частина 2

Андрій Данілюк,

Product Team Lead в компанії Smart Solutions Ukraine

Блок 5. Вуаля. В нас зовсім нове вийшло блюдо, а головне смачне

Продажі та клієнтський досвід

ТЕМА
Терапевтичні продажі: від маніпуляції до партнерства. Емпатія як інструмент великих чеків

17:05 – 17:25 | Окремий виступ «Секрети ефективної бізнес-комунікації»

Олена Берещук,

Тренер-консультант з риторики та комунікації, доктор філософії (PhD)

17:25 – 18:00 | Фінальна анти-панель: «Продажі майбутнього – технології чи люди?»

Олександр Харитонов, ТФ Рудь

Кундірова Анна, COMFY

Ольга Бондар, ГК "PROFESSIONAL-EVENT"

Олександр Мухін, «ПроSales»

18:00 – 19:00 | Розіграш подарунків від партнерів
Вечірня AFTER-PARTY. Закриття форуму

Ведучі форуму

Олена Матушенко

Co-founder Power Mental Health

Тарас Кобзар

Ведучий телеканалу Київ24

Шеф-кухар

Артур Протченко

Засновник/CEO GastroLoft

Тренер

Наталія Дьяченко

Тренер-партнер Sport Life

Партнери, медіапартнери і інформаційні партнери форуму

INGO СТРАХОВА КОМПАНІЯ

Alpen Pharma

EBA European Business Association

GASTROLOFT

avalon артезіанська вода

Latinium GERMANY

GRAFF

SPORT LIFE

Сільпо

FOZZY GROUP

FAVOR PARK HOTEL

giftv CORP.

TBT INSURANCE BROKER

RENTAL

MEDER BY DR TIINA MEDER

OKKO

БКК

UN GLOBAL COMPACT Network Ukraine

ПРЕМІЯ HR-бренд УКРАЇНА

smart solutions

HURMA

dsnews.ua

TrueUA

ua.news

MC

delo.UA

ПЕРШИЙ БІЗНЕСОВИЙ ВІЗ

44ua

founder

DOC.UA