

Описовий звіт 2024 рік

Зазвичай тут я пишу вступ, але сьогодні напевно перший раз я сиджу дивлюсь на аркуш і в мене немає слів. Саме сьогодні вночі був черговий удар по Житомиру. Майже вся ніч без сну. Лежала і думала 2 роки та 3 місяці, скільки ще? Де край і межа для цих орків?

Автобус та фура моїх двох друзів постраждали. Але це вже настільки звично і неважливо, бо люди цілі – і це головне. Після удару снаряду по найбільшій дитячій лікарні України, здається мало вже що може вразити, але як показує наш досвід орки можуть вражати своєю жорстокістю. Тому в сьогоднішню ніч звуки вибухів навіть не заставили мене піднятися з ліжка, не злякали тільки роздратували.

Не дивлячись на це ми як і все місто зранку продовжили свою роботу.



Функціонування організації Якір, перше півріччя 2024:

1. Функціонування проєкту центру реабілітації «Якір»:

Центр Якір

Будинок Якоря - до квітня місяця був в безкоштовній оренді у Будинку Сімейного Типу, що складається з сімейної пари та 10 дітей з яких 7 прийомних та 3 біологічних дитини. Сім'я є всередині переміщеними особами зі Слов'янська. Щоб допомогти біженцям, оплату за всі комунальні послуги взяла на себе Організація Якір.

Але зараз у нас є достатньо часу для того щоб підготувати дім до рестарту центра реабілітації, що ми вже і почали робити.

Також постало актуальне питання із програмою реабілітації. На разі ми, як правління, аналізуємо, коректуємо програму реабілітації згідно із викликами сьогодення. Включаємо в програму роботу із емоційним інтелектом, втратами та ПТСР. А також постала необхідність перекладу та корекції частини тренінгів та навчального матеріалу українською мовою.

Персонал

Зменшення кількості членів команди, що змусило розподілити значний об'єм роботи не за фахом.

Не дивлячись на втому, особисті переживання та тривожності співробітники продовжують навчатися, старанно працювати та допомагати тим хто цього потребує не зважаючи на час доби або навколишню тяжку ситуацію.

Наші співробітники, яким довелось виїхати з України продовжують бути для нас і волонтерами і мініспонсорами, що дуже допомагає та тішить нас.

Навчання

Професійне навчання:

- 2 працівника закінчили третій курс навчання в університеті.

- Навчання для бухгалтерського обліку:

Консультавання відносно зміни конфігурації бухгалтерського програмного забезпечення 1С - 2 курсу

Курс "Військовий облік на підприємствах та зміни в Законодавстві"

Семінар "Бухгалтерський облік неприбуткових організацій: ведення обліку, зміни у обліку, новації у баченні перевіряючих органів, новації у звітності, вимоги до документації та ведення первинки, податкові консультації та інше"

Аналіз та моніторинг щотижневого електронного журналу про зміни в законодавстві.

Завершене навчання та отримано сертифікати з курсів:

"Метафоричні асоціативні зображення у практиці психолого-педагогічного супроводу дорослих та дітей"

"Багатоетапне навчання Кататимно-імагінативна групова психотерапія"

"Основний ступень символдрами: А- "Вступ до символдрами. Теорія та практика"

Курс "Схема-терапія в роботі із залежностями"

- Розробка методичної документації:

Перекладається вся внутрішня документація українською мовою.

Скориговано та перекладено українською мовою посібник тренінгу План змін.

В процесі корекції, переформатування та перекладу посібників: 12 кроків Мінесота, Регулювання конфліктів.

Зміна підходу та концепції у тренінгах: 5 сфер реабілітації, Пізнай себе.

Відвідали Християнський Форум "Психологічно-соціальна допомога" у Варшаві

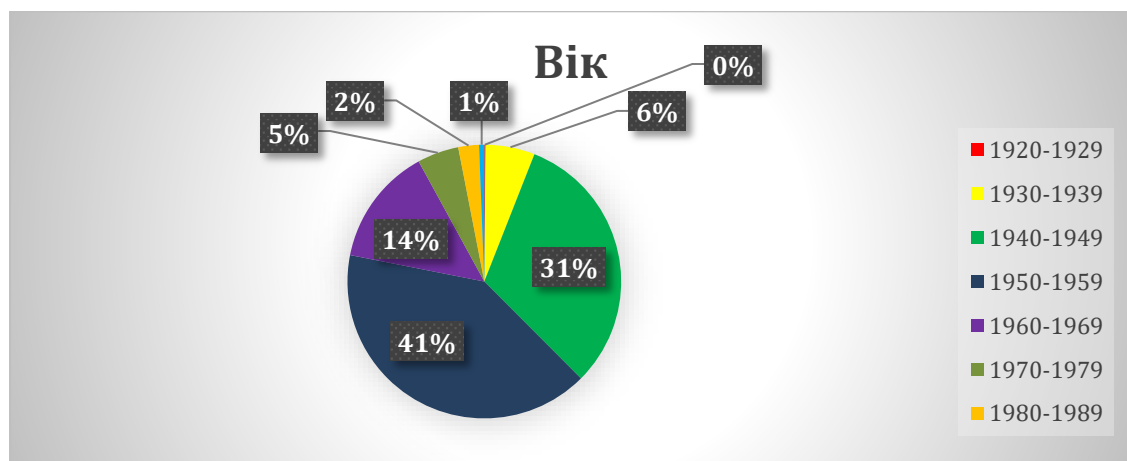
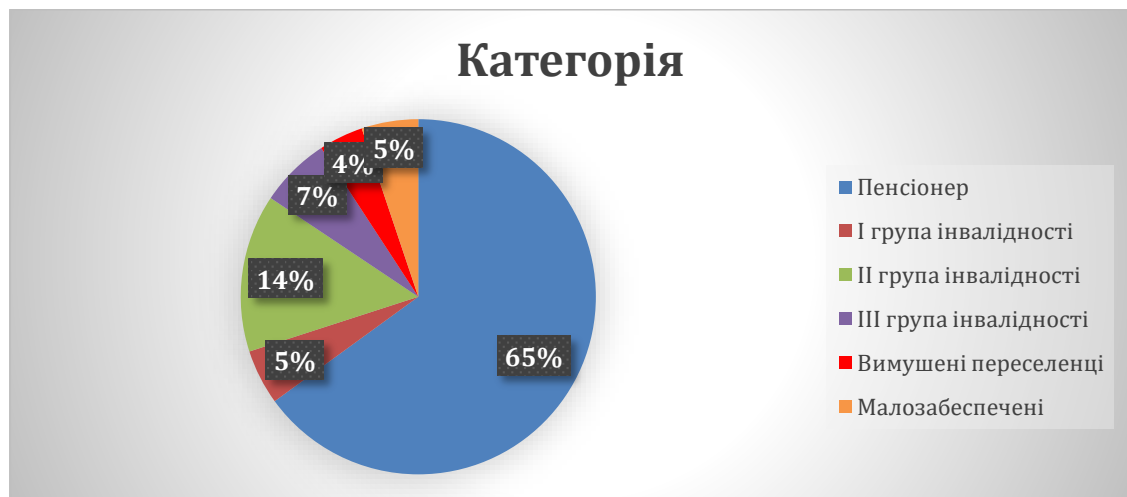
Відвідали центр реабілітації у Варшаві для обміну досвідом.

2. Функціонування проєкту Шофар:

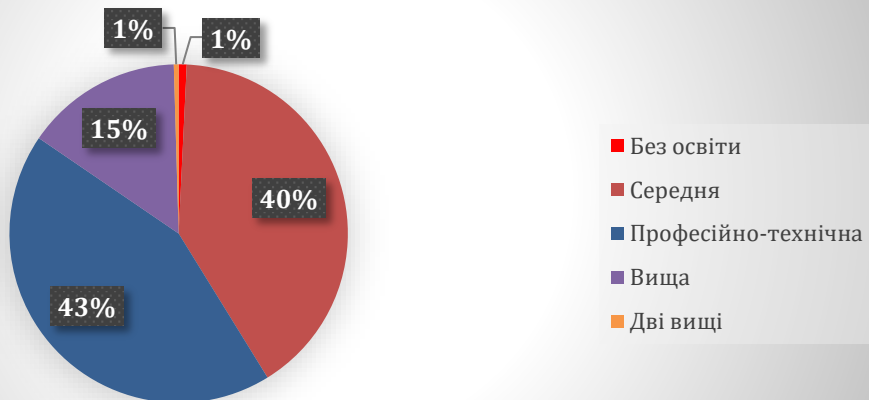
Суповий Бус

Все ще понад 800 осіб приходять щоб отримати хліб. Але нам прийшлося передивитись роботу проєкту Шофар, кількість людей збільшується та ціни теж підвищуються. Тому ми відмовились від супу і відповідно заощаджуємо гроші на стаканчику з кришкою. А також робимо перерви від видачі, попередньо повідомивши учасників проєкту Шофар об'явою.

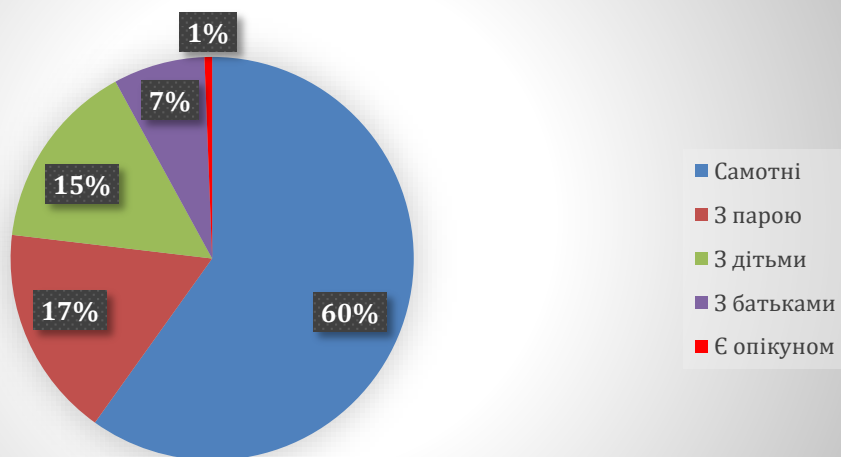
Також ми провели анкетування 653 осіб. Згідно цього опитування ми зробили таку статистику:



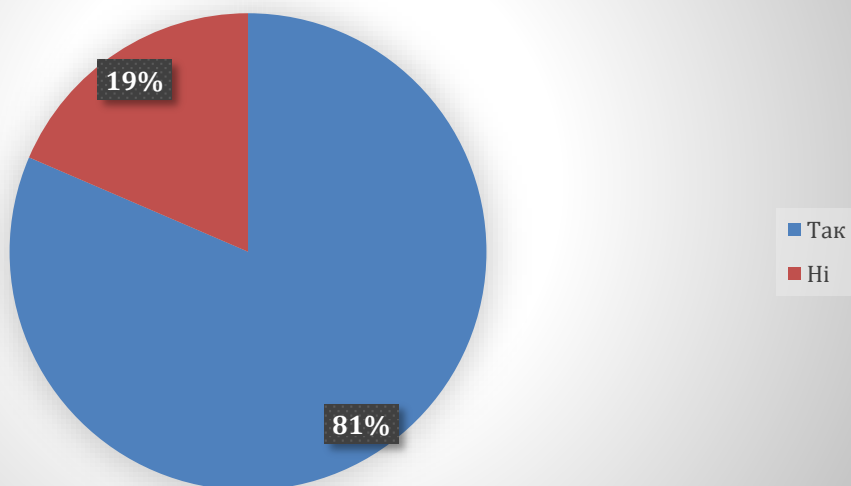
Освіта



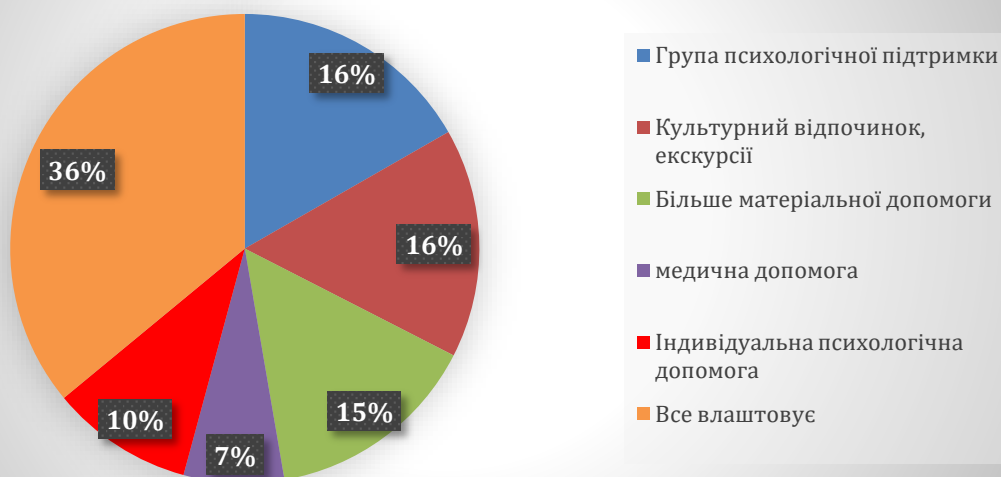
Проживаю з:



Чи відвідуєте церкву? (будь-яку християнську)



Очікування



Згідно процесу проведення опитування та й за цією статистикою ми змогли зрозуміти, що людям вкрай необхідно, щоб з ними спілкувались, допомогли вийти із тривожності та допомогли справитись із самотністю. За ці 3-5 хвилин заповнення анкети, ми бачили, які люди були щасливі, що їх помітили і поспілкувались. Багато з них казали фразу «Поговорила і аж легше стало, відчуваєш, що ти комусь потрібен».

Після анкетування ми привели в порядок дві кімнати нашого складу і зробили з них затишні кімнати для проведення групових зустрічей психологічної підтримки. Згодом запустили першу пілотну групу з 11 літніх людей. Кожна з цих осіб ніколи в своєму житті не була дотична до психологічної допомоги. Початок для них був складний і нервовий. Вони не розуміли що буде відбуватися, як себе вести та що робити, але потім дуже приємно було спостерігати, як кожен з них починав відкриватись, як равлики, які виглядають зі своєї мушлі.

Ми плануємо поступово продовжувати набори груп поки не охопимо тих людей, яким це необхідно.

Недієздатні особи

Також ми вирішили передивитись роботу із недієздатними людьми. Було дуже і дуже добре, що ми могли допомагати такій великій кількості осіб особливо на початку війни. Але згодом ми могли аналізувати, що таких осіб ставало все більше і більше. Ми вирішили залишити тільки одиноких осіб з особливо гострими потребами. Тому зараз ми почали формувати таку категорію. У першому півріччі ми допомогли 68 особам.

Психологічна робота з опікунами - проєкт «Ароматна кава», теж вирішили реформувати. Як окремий проєкт ця робота підійшла до логічного завершення, але учасників цього проєкта ми плануємо включати в основні групи психологічної допомоги Шофара.

Звіт від філіалу проєкту Шофар - проєкт «Оазис»

Надзвичайно благословенні ці пів року для нашого проєкту «Оазис» та всієї місцевості смт. Черняхів. Кількість людей, які потребують гарячої їжі росте. Ми з цими людьми стаємо ближчими, маємо спілкування, ділимося християнською літературою, люди все більше дізнаються про Бога. Є нові перемоги та зміни для цих людей.

З січня місяця була втілена наша мрія - свідчити цим людям про Бога, було створене служіння з 20 хвилинною проповіддю на різні теми. Відвідують такі служіння, в середньому 20-25 людей і для нас це вже є перемога. Також до 10 чоловік почали відвідувати недільні служіння нашої Церкви. А ще більше радіємо з того, що 4 людини з «Оазису» відкрили свої серця для Господа і проходять підготовку до прийняття Святого водного хрещення!

Середня кількість людей, які отримують гарячі обіди, становить 200 чоловік.

Вже майже рік, як працює «Оазис», а люди досі мають щиру подяку тим, хто створив і фінансує цей проєкт! Дякуємо Богу та вам!!



Допомога ЗСУ

Ми продовжуємо по можливості допомагати військовим. Наразі це особливо важливо, тому що практично припинилась гуманітарна допомога, а волонтерам вже набагато складніше діставати допомогу, незважаючи на те, що люди продовжують донатити, але війна помітно виснажила наші особисті ресурси як сил так і фінансів. Але наші друзі, рідні та близькі продовжують потребувати елементарних речей. Наприклад, мій друг і пастор, якій надавав нашим реабілітантам духовну допомогу в центрі реабілітації Якір, Олександр Гондерук зараз знаходиться у самому пеклі на Запорізькому напрямку, на днях втратив багато своїх побратимів, а також розбомбили їхні машини та військову техніку, всі особисті речі згоріли, але найважче – втратили їх медика і близько 12 хлопців убито чи поранено. І це стабільно, присилаєш спальний мішок, каримат та інші речі, але попадає снаряд і знову нічого немає, це як розхідний матеріал. І таких близьких нам людей у кожного з нас дуже багато, тому і допомоги потрібно багато, тому ми і продовжуємо цим займатися поки є можливість.

Екстра допомога

Нажаль стабільної можливості допомагати людям на прифронтових територіях у нас наразі немає. Але часом українські волонтери збирають фінанси або хтось із заграничних волонтерів організовують поїздки для допомоги військовим або цивільним у прифронтових, сірих зонах або практично на лінії фронту і тоді ми можемо супроводжувати, допомагати і брати участь в цій роботі як волонтери.

Читаючи книгу Ірвіна Ялома знайшла таку фразу, яка нагадує, що потрібно збирати до купи всі розпорошені частинки себе, щоб можна було вижити морально, фізично, психологічно та духовно. І ми це намагаємось робити для себе і допомогти це зробити для учасників наших проєктів.

«Після того, як ми повертаємо собі всі раніше відкинуті частини самих себе, наше проживання життя стає багатшим: всередині себе і всередині свого світу ми відчуваємо себе вдома».

«Екзистенційна психотерапія» Ірвін Ялом