

Описовий звіт І півріччя 2025 рік

«Усе в житті минає дуже швидко. Ми не можемо змінити минуле, не можемо передбачити майбутнє — єдине, що нам під силу, це зробити кожен сьогоднішній день важливим».

Ці слова з книги «Крок за кроком. День за днем», яку ми щоранку читаємо разом із реабілітантами після сніданку, стали для нас своєрідним дороговказом на щодень.

Минуло перше півріччя, і кожен день цього періоду був для нас дійсно важливим — сповненим викликів, нових завдань і рішень. Ми вдячні Богові за Його провід, за силу долати труднощі, за підтримку вчасну та за можливості, які ми мали на цьому шляху.

Функціонування організації Якір, перше півріччя 2025:

1. Функціонування проекту центру реабілітації «Якір»:

Центр Якір

У березні 2025 року відбувся рестарт реабілітаційного центру «Якір».

Ми поступово розпочали набір клієнтів на програму реабілітації. З урахуванням попереднього досвіду, було прийнято рішення встановити такі критерії для прийому:

- Наявність у клієнта щирого бажання розпочати шлях одужання;
- Відсутність розшуку з боку правоохоронних органів або військового комісаріату;
- Готовність клієнта повністю або частково оплачувати програму реабілітації.

Попри те, що ці умови обмежують можливість прийому певної частини потенційних клієнтів, вони є необхідними для забезпечення безпеки, стабільності та відповідальності як з боку клієнтів, так і з боку організації.

На поточний момент програму проходять двоє клієнтів — це молоді військовослужбовці, які вийшли на пенсію внаслідок поранень та страждають на посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) та залежність. Обидва перебувають у стабільному стані та демонструють успішну динаміку в процесі реабілітації.

Персонал

Ми продовжуємо пошук нових членів команди. Наразі все ще відкрита вакансія соціального працівника.

Навчання

Ми відзначаємо суттєві зміни в контингенті клієнтів у порівнянні з довоєнним періодом. Сучасні реабілітанти мають інший життєвий досвід, менталітет та спектр проблем, пов'язаних із залежністю. Це вимагає від нас адаптації підходів, оновлення методик та постійного професійного розвитку команди. Ми активно працюємо над підвищенням кваліфікації працівників та вдосконаленням програм, щоб максимально ефективно відповідати на нові виклики.

Ми почали відкриття Якоря з місяця навчання для працівників. Ми розглядали такі теми:

- Наша організація: напрямки роботи, ціль, цінність, принципи та місія.
- Програма реабілітації: завдання, реалізація та очікуванні результати



- Соціальні проекти організації: практична допомога та психологічна допомога.
- Пошук себе в організації: де я можу бути корисним та ефективним?
- Наші тренінги і з чого вони складаються: План змін, 5 сфер реабілітації, 12 кроків, Регулювання конфліктів, Я-історія, Арттерапія, навички запобігання рецидиву та групи самопомоги.
- Психологія залежності: види, стадії, причини, механізми формування.
- Етика роботи з залежними та кризові інтервенції.
- Робота в групі та групова динаміка.
- ПТСР та реабілітація військових.
- Вигорання працівників та методи саморегуляції.
- Тімбілдінг.

На останньому дні навчання ми прийняли на реабілітацію першого клієнта.

2. Функціонування проекту Шофар:

Шофар

Ми продовжуємо реалізацію проекту допомоги у вигляді роздачі хліба, однак паралельно працюємо над його трансформацією у громадський центр із компонентом духовно-психологічної підтримки для людей літнього віку.

У зв'язку з цим розпочато поступовий процес реорганізації проекту, зокрема шляхом запровадження щомісячних перерв. Такий підхід дає змогу оптимізувати наявні ресурси, а також забезпечити плавний перехід до нової моделі діяльності.

Станом на сьогодні з п'яти сформованих груп дві групи завершили 9-місячний курс групової психологічної допомоги, що складався з 20 зустрічей.

Із 24 осіб, запрошених до участі в програмі, 14 успішно пройшли весь курс, що свідчить про високу мотивацію та зацікавленість учасників, а також ефективність обраного формату.

Недіездатні особи

У першому півріччі продовжено цільову допомогу особам з інвалідністю та обмеженою діездатністю. Допомога надається адресно — з урахуванням індивідуальних запитів та медико-соціальних потреб. За звітний період підтримку отримали 9 родин, що перебувають у складних життєвих обставинах. Формати допомоги включали забезпечення продуктами, ліками, засобами гігієни та організацію доставки.

Звіт від проекту «Оазис»

Кожного вівторка та четверга нас відвідує 150-160 чоловік, в списку маємо 322 людини. 40 чоловік є інвалідами, десь 15 чоловік приїжджають на крісло-колісному. Кожного місяця є ті, які перестають приходити, а є і нові люди, 1-6 чоловік. Також за ці 6 місяців 4 людини почали відвідувати церкву, недільні служіння. Молимося за них, щоб Господь торкнувся їхніх сердець!

Ці пів року, також, були благословенні на допомогу! Один раз нас благословили виноградом, і це була розкіш для, наших, людей. Один із наших служителів церкви, знову привіз, нам, вживаний одяг, майже 600 кг. І люди просять цей одяг, бо купити його не мають змогу. Досі роздаємо християнську літературу, Біблії та дитячі журнали, які на здивування мають великий попит. І ми радіємо, бо люди отримують не тільки тілесний хліб, а й духовний. Був також розданий, один тиждень, нідерландський хліб. І ми з радістю приймаємо різну допомогу.

Дякуємо за ваш вклад, за ваше служіння та за ваше серце! Нам необхідна ваша допомога та підтримка!!!

Допомога ЗСУ

По мірі можливості ми продовжуємо надавати підтримку нашим захисникам. Ця допомога здійснюється у межах наших ресурсів та включає як гуманітарну

підтримку, так і індивідуальні ініціативи, спрямовані на підвищення психоемоційного стану наших друзів.

Екстра допомога

Ми продовжуємо здійснювати поїздки до військових на лінію фронту, щоб приготувати для них домашню їжу, надати емоційну підтримку, поспілкуватися та спільно помолитись. Ці виїзди є важливою частиною нашої діяльності, адже саме через них ми можемо висловити щирю вдячність тим, хто щодня ризикує своїм життям заради нашої безпеки, та засвідчити: вони не залишені наодинці, їхній подвиг цінують і пам'ятають.

«Бог через інших людей посилає нам підтримку, любов, мужність, зворотний зв'язок, мудрість, досвід, приклади для наслідування, цінності та відповідальність. Нам потрібен “аудит” з боку інших людей».

Генрі Клауд, Джон Таунсенд

Ми щиро вдячні вам за всю підтримку, розуміння та любов, які ми отримували не лише протягом цього півріччя, але й у найтемніші для нас моменти. Для нас це справді безцінно. Ваше партнерство і турбота є однією з тих опор, що дозволяють нам продовжувати служіння й розвиватися, попри всі труднощі.