



Погоджено:  
Виконавчий директор  
ТОВ "Академія спорту"  
Кричкін І. Г.



Затверджено:  
Директор  
ТОВ "Академія спорту"  
Етнарівич О. В.

## ПОЛОЖЕННЯ

ПЕРШОГО клубного командного кубку Академії спорту  
з плавання та акватлону

### 1 Загальні положення:

Змагання комплексні. Проводяться у командному заліку серед спортсменів ТОВ «Академія спорту» - окремо з плавання, окремо з акватлону. Командна-переможець, окремо по кожному виду програми, визначається по співвідношенню загальної кількості золотих медалей, до кількості запливів у плаванні, або кількості учасників у виді акватлон, певної команди.

**ВАЖЛИВО! ЗМАГАННЯ ПРОВОДЯТЬСЯ З ПОВНИМ ДОТРИМАННЯМ НАКАЗІВ, ПОЛОЖЕНЬ (інших нормативних документів), що РЕГЛАМЕНТУЄ ПРОВЕДЕННЯ ПУБЛІЧНИХ, СПОРТИВНИХ та ІНШИХ МАСОВИХ ЗАХОДІВ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ**

### 2 Цілі та задачі:

- 2.1 Набуття досвіду у змагань з плавання та акватлону серед спортсменів клубу
- 2.2 Підвищення рівня професійної майстерності спортсменів та суддів
- 2.3 Виявлення сильніших спортсменів для формування збірної команди Академії спорту для участі у чемпіонаті Одеської області з плавання та акватлону
- 2.4 Нагородження спортсменів за високі досягнення першої половини 2026 року
- 2.5 Вручення посвідчень виконання спортивних розрядних нормативів

### 3 Правила участі у змаганнях:

- 2.1 Мінімальна кількість спортсменів у одній команді – 3 учасника
- 2.2 Спортсмени мають право приймати участь у двох видах програми – плаванні та акватлоні, або у одному з них.
- 2.3 У змаганнях з плавання, кожен спортсмен має право стартувати не більше ніж у **ТРЬОХ** видах програми, **НЕ ВРАХОВУЮЧИ** обов'язкову дистанцію для акватлону. Допускається участь у більшій кількості дистанцій ПОЗА КОНКУРСОМ.

2.4 У змаганнях з **акватлону**, спортсмен зобов'язаний подолати обов'язкову дистанцію з плавання вільним стилем та обов'язкову дистанцію з бігу, згідно вікових груп.

2.5 Особисте нагородження проводиться окремо з плавання, окремо з акватлону.

2.6 Нагородження командного заліку проводиться окремо з плавання, окремо з акватлону. Команда-переможець визначається по загальній кількості очок, набраних кожним учасником команди в кожному виді програми, по наступній системі: **1 місце** – 13 очок, **2 місце** – 11 очок, **3 місце** – 9 очок, **4 місце** – 7 очок, **5 місце** – 6 очок, **6 місце** – 5 очок, **7 місце** – 4 очка, **8 місце** – 3 очка, **9 місце** – 2 очка, **10 місце** – 1 очко. Естафетне плавання, у командний залік НЕ ВХОДИТЬ.

#### **4 Терміни та місце проведення змагань, реєстрація учасників.**

Змагання проводяться в басейні ТОВ “Академія спорту” за адресою: м. Одеса, вулиця Дальницьке шосе 2, **плавальний етап** - 30 травня 2026 р., **біговий етап** – 31 травня 2026 року. Басейн 25 метрів, 6 доріжок, температура води 27,0 градусів за Цельсієм, повітря 27 градусів, хронометраж у плавальному етапі напівавтоматичний, у акватлоні - ручний.

##### **30 травня:**

- **9:00 – 9:40** - розминка для 2015 р.н. та старші
- **9:50 – 10:20** - розминка для 2016 р.н. та молодші
- **10:30 – 10:50** - парад учасників, нагородження найсильніших спортсменів за результатами першої половини 2026 року, вручення розрядних посвідчень
- **11:00** - початок змагань

##### **31 травня:**

- **8:00 – 9:00** - маркування учасників та розминка бігового етапу
- **9:10** - початок змагань
- **11:00 – 12:15** святкова програма з аніматорами для дітей та батьків
- **12:30** нагородження

#### **5 Організація та проведення змагань, порядок та строки оформлення заявок:**

**В ОСОБИСТОМУ ЗАЛІКУ з ПЛАВАННЯ** приймають участь наступні категорії спортсменів: 2009 р.н. та старші, 2010 р.н., 2011 р.н., 2012 р.н., 2013 р.н., 2014 р.н., 2015 р.н., 2016 р.н., 2017 р.н., 2018 р.н., 2019 р.н., 2020 р.н., 2021 р.н. та молодші.

**В ЕСТАФЕТНОМУ ЗАЛІКУ з ПЛАВАННЯ** приймають участь наступні групи спортсменів:

- 2015 р.н. та молодші
- 2014 р.н. та старші

**В ЗАЛІКУ з АКВАТЛОНУ** приймають участь наступні вікові групи спортсменів:

- **діти**: вікові категорії - 2018 р.н., 2019 р.н., 2020 р.н., 2021 р.н. та молодші
- **кадети**: вікові категорії - 2015 р.н., 2016 р.н., 2017 р.н.
- **юнаки**: вікові категорії - 2012 р.н., 2013 р.н., 2014 р.н.
- **юніори**: вікові категорії - 2010 р.н. та старші, 2011 р.н.

## **ЗАЯВКИ НА УЧАСТЬ ПОДАЮТЬСЯ ДО 24 травня включно:**

- з плавання: на спортивному сайті клубу [as-swimming.com](http://as-swimming.com)

- з акватлону: секретарю змагань за спеціальної формою (ДОДАТОК №1)

МИКОЛАЮ Черепицькому 063 807 23 20

## **6 Програма змагань, допуск до дистанцій, послідовність проведення запливів:**

### **В ОСОБИСТОМУ ЗАЛІКУ з ПЛАВАННЯ:**

- до участі на дистанціях **25 м допускаються** спортсмени **НЕ СТАРШІ 2017 р.н.**

- на дистанціях **200 м допускаються** спортсмени **НЕ МОЛОДШІ 2016 р.н.**

**В ЕСТАФЕТНОМУ ЗАЛІКУ з ПЛАВАННЯ** до участі допускаються **ВИКЛЮЧНО** спортсмени з **ОДНІЄЇ КОМАНДИ**, а саме **6 хлопців та 2 дівчини.**

200 м вільний стиль	50 м на спині
25 м вільний стиль	50 м батерфляй
25 м брас	200 м комплексне плавання
25 м на спині	<i>НАГОРОДЖЕННЯ 2 частина</i>
25 м батерфляй	50 м вільний стиль
100 м комплексне плавання	50 м брас
<i>НАГОРОДЖЕННЯ 1 частина</i>	100 м на спині
100 м на вільний стиль	100 м батерфляй
100 м брас	<i>ЕСТАФЕТНЕ ПЛАВАННЯ 6x50 в.ст – 6 хлопців + 2 дівчини Фінальне нагородження</i>

**У змаганнях з АКВАТЛОНУ** встановлюються наступні дистанції:

- **діти (2018 р.н. та молодші):** 25 м плавання вільним стилем + 100 м біг

- **кадети (2015-2017 р.н.):** 50 м вільним стилем + 200 м біг

- **юнаки (2012-2014 р.):** 100 м плавання вільним стилем + 400 м біг

- **юніори (2011 р.н. та старші):** 200 м плавання вільним стилем + 800 м біг

## **6 Нагородження:**

**Всі учасники змагань нагороджуються МОРОЗИВОМ!**

### **У змаганнях з ПЛАВАННЯ:**

У особистому заліку, спортсмени що посіли 1, 2, 3 місця у віковій категорії, нагороджуються дипломами та медалями.

### **У змаганнях з АКВАТЛОНУ:**

Спортсмени що посіли 1, 2, 3 місця у віковій категорії, нагороджуються дипломами та медалями.

### **У командному заліку:**

Команда що посіла **перше місце** нагороджується **ВЕЛИКИМ** кубком чемпіонів та великим тортом, **друге місце** – **СЕРЕДНІМ** кубком чемпіонів та великим тортом,

**третє місце – МАЛІМ кубком чемпіонів та великим тортом. Команди що посіли з 4 по останнє місце – великим тортом.**

## **7 Фінансування змагань**

Усі фінансові витрати пов'язані з забезпеченням безпеки та медичного супроводу, бере на себе ТОВ Академія спорту. Для закупівлі нагородного матеріалу та інших супутніх витрат пов'язаних з організацією та проведенням змагань, кожен учасник вносить єдиний стартовий внесок у розмірі:

- плавання та акватлон 1000 гривень, діти військовослужбовців УБД, діти з інвалідністю, двоє та більше дітей з однієї сім'ї – 600 гривень.

- тільки плавання – 800 гривень, діти військовослужбовців УБД, діти з інвалідністю, двоє та більше дітей з однієї сім'ї – 500 гривень.

- тільки акватлон – 400 гривень, діти військовослужбовців УБД, діти з інвалідністю, двоє та більше дітей з однієї сім'ї – 250 гривень.