

ЗАТВЕРДЖЕНО
Керівним складом
Федерації триатлону Одеської області
№ _____ від _____ 2025 року
Голова ФТОО
_____ Олександр Постіка

Регламент
проведення серії змагань Одеської області з триатлону (акватлону).
Юнацька Ліга Odesa Running Wave 2026

I. Цілі і завдання заходу:

- сприяння подальшому розвитку триатлону в Одеській області та Україні;
- популяризація плавання, бігу, триатлону серед дітей;
- залучення молоді до занять спортом;
- підведення підсумків роботи спортивних організацій.

II. Термін та місце проведення змагань

Назва заходу	Дистанція	Вікові групи	Дата
1 етап Зимовий чемпіонат Одеської області з акватлону «Юнацька Ліга»	0.025/0.125 0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1 0.2/1 0.5/2.5	2019 р.н. та молодші «Е» 2017-2018 «D» 2015-2016 «C» 2013-2014 «Б» 2011-2012 «А» 2009-2010	18.01.2026
2 етап Відкрита першість Академії спорту з акватлону на відкритому майданчику «Юнацька Ліга»	0.025/0.125 0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1 0.2/1 0.5/2.5	2019 р.н. та молодші «Е» 2017-2018 «D» 2015-2016 «C» 2013-2014 «Б» 2011-2012 «А» 2009-2010	06.06.2026
3 етап Чемпіонат Одеської області з акватлону «Юнацька Ліга»	0.025/0.125 0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1 0.2/1 0.5/2.5	2019 р.н. та молодші «Е» 2017-2018 «D» 2015-2016 «C» 2013-2014 «Б» 2011-2012 «А» 2009-2010	11-12.07.2026
4 етап Відкрита першість Фітнес Системи "Вища Ліга" «Юнацька Ліга»	0.025/0.125 0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1 0.2/1 0.5/2.5	2019 р.н. та молодші «Е» 2017-2018 «D» 2015-2016 «C» 2013-2014 «Б» 2011-2012 «А» 2009-2010	26.09.2026
ФІНАЛ. 5 етап Відкритий кубок Академії спорту з акватлону у приміщенні. Командний залік. «Юнацька Ліга»	0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1 0.2/1 0.5/2.5	«Е» 2017-2018 «D» 2015-2016 «C» 2013-2014 «Б» 2011-2012 «А» 2009-2010	18.10.2026

III. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснює ГО «Федерація триатлону в Одеській області» (далі Федерація) за сприянням ТОВ «Академія спорту», Фітнес Центр «Вища Ліга»

Проведення змагань покладається на організаційний комітет та головну суддівську колегію.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року №64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 №1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану". Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

IV. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються команди ДЮСШ, СДЮШОР та спортивних клубів.

Всі питання щодо належності спортсменів до фізкультурно-спортивних товариств, нарахування балів тощо повинні вирішуватися тільки до початку змагань на підставі заявок у змаганнях.

Учасники змагань, форма та знаряддя яких не відповідають вимогам Правил виду спорту "триатлон", до змагань не допускаються.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганнях, а також організації, що направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.

Змагання проводяться серед вікових груп:

- юнаки та дівчата 2009-2010 р. н.;
- юнаки та дівчата 2011-2012 р. н.;
- юнаки та дівчата 2013 р. н.;
- юнаки та дівчата 2014 р. н.;
- юнаки та дівчата 2015 р. н.;
- юнаки та дівчата 2016 р. н.;
- юнаки та дівчата 2017 р. н.
- юнаки та дівчата 2018 р. н.
- юнаки та дівчата 2019 р. н. та молодші

V. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року №143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України. У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагань відбувається державною мовою.

Програма змагань:

1. Зимовий чемпіонат Одеської області з акватлону
«Юнацька Ліга» 1 етап 18.01.2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2009-2010 р.н.	0.5 км плавання/2.5 км біг
2011-2012 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг
2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2019 р.н. та молодші	0.025 км плавання/0.125 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться в легкоатлетичному манежі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

2. Відкрита першість Академії спорту з акватлону на відкритому майданчику
«Юнацька Ліга» 2 етап 06.06.2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2009-2010 р.н.	0.5 км плавання/2.5 км біг
2011-2012 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг
2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг

2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2019 р.н. та молодші	0.025 км плавання/0.125 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться на відкритому повітрі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

3. Чемпіонат Одеської області з акватлону

«Юнацька Ліга» 3 етап 11-12.07.2026

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2009-2010 р.н.	0.5 км плавання/2.5 км біг
2011-2012 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2019 р.н. та молодші	0.025 км плавання/0.125 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в морі.

Змагання з плавання та бігу проводяться у зв'язці.

4. Відкрита першість Фітнес Системи "Вища Ліга"

«Юнацька Ліга» 4 етап 26.09.2026

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2009-2010 р.н.	0.5 км плавання/2.5 км біг
2011-2012 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2019 р.н. та молодші	0.025 км плавання/0.125 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться на відкритому повітрі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

5. Відкритий кубок Академії спорту з акватлону у приміщенні. Командний залік.

«Юнацька Ліга» ФІНАЛ. 5 етап. 18.10.2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2009-2010 р.н.	0.5 км плавання/2.5 км біг
2011-2012 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг
2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2019 р.н. та молодші	0.025 км плавання/0.125 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Командний залік проводиться за умовами прописаними в Регламенті.

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться в легкоатлетичному манежі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

Умови проведення Рейтингу та нарахування балів.

Рейтинг проводиться серед учасників Одеської області.

Особистий рейтинг серед юнаків та дівчат у вікових групах 2009-2010, 2011-2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, складається за підсумком балів 4-х кращих особистих результатів спортсмена в змаганнях з акватлону. В разі однакової суми балів у спортсменів береться до уваги найбільша сума балів набраних в змаганнях де плавання та біг проводились зв'язкою, в разі подальшої однакової суми балів у спортсменів береться до уваги кращі бали у фіналі.

На етапах змагань ведеться неофіційний командний медальний залік.

Вікова група 2019 р.н. та молодші в Рейтинг та командний залік не обліковується.

Таблиця 1. Нархування балів на етапах змагань з акватлону де плавання та біг проводяться окремо (1,2,4 етап).

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	25	20	18	13	10	9	8	7	5	4	3	2

Таблиця 2. Нархування балів на етапах змагань з акватлону де плавання та біг проводяться у зв'язці (3 етап).

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Очки	30	24	20	15	12	10	9	8	6	5	4	3
------	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---

Таблиця 3. Нарахування балів у ФІНАЛІ (5 етап).

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	38	30	27	20	15	13	11	10	7	6	5	4

VI. Нагородження

На кожному етапі змагань переможці та призери у вікових групах серед юнаків та дівчат 2009-2010, 2011-2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 р.н. та молодші нагороджуються грамотами, медалями.

За підсумками року в особистому заліку у кожній віковій групі серед юнаків та дівчат нагороджується грамотами, медалями ТОП 5 кращих атлетів 2009-2010, 2011-2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 р.н..

VII. Умови і термін реєстрації.

Попередні заявки на участь команд у змаганнях подаються до організаторів змагань не пізніше ніж за 7 днів до початку змагань (Додаток 1) в електронній версії на e-mail або на платформі реєстрації організатора змагань кожного етапу.

Зміни до реєстрації вносяться за день до змагань.

Кожен учасник повинен надати дійсний страховий поліс.

Батьки або уповноважені особи учасника обов'язково підписують Згоду батьків на участь неповнолітнього учасника у змаганнях.

Мандатним комісіям заборонено допускати до змагань учасників, які не відповідають вказаним вимогам .

ІМЕННА ЗАЯВКА

На участь у змаганнях Одеської області з триатлону (акватлону) «Юнацька Ліга»
від команди _____

«_____» _____ 2026

місто _____

№ п. п.	Прізвище, ім'я	Рік народ.	Розряд в плаванні	ФСТ	Спортивна школа/ клуб	Вид програми/ Заявочний час у плаванні	Прізвище, ім'я особистого тренера/ представника	Підпис та печатка лікаря
1						0.1/0.5 або 0:01:30		
2						0.2/1 або 0:03:10		
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Керівник (_____)
(печатка)

Тренер (_____)

Допущено, лікар (_____)
(печатка)