

Погоджено:

Начальник управління
фізичної культури та спорту ОДВА

_____ Віктор Синявський

Погоджено:

Голова Федерації плавання
Одеської області

_____ Олександра КУРБАНОВА

Затверджено:

Директор
ТОВ “Академії спорту”

_____ Олег ЕТНАРОВИЧ

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення СЬОМОГО ВСЕУКРАЇНСЬКОГО
кубку Академії спорту з плавання 20-22 листопада 2026 року

1 Загальні положення

Змагання проводяться у **КОМАНДНІЙ ПЕРШОСТІ**, переможець визначається по **олімпійській системі**. До змагань запрошуються спортсмени **У СКЛАДІ КОМАНД ВІД 4 СПОРТСМЕНІВ** всіх СК, ФЦ, ДЮСШ, СДЮШОР України. Максимальна кількість учасників в кожній команді **НЕ ОБМЕЖЕНО!** **Реєстрація проходить - з 15 жовтня по 15 листопада 2026 року включно на сайті: as-swimming.com**

Додаткова інформація – 063 807 23 20 Микола Черепицький

ВАЖЛИВО! ЗМАГАННЯ ПРОВОДЯТЬСЯ З ДОТРИМАННЯМ ПОЛОЖЕНЬ (інших нормативних документів), що РЕГЛАМЕНТУЄ ПРОВЕДЕННЯ ПУБЛІЧНИХ, СПОРТИВНИХ та ІНШИХ МАСОВИХ ЗАХОДІВ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ!

Змагання проводяться за правилами змагань з плавання затвердженими рішенням президії ФПУ від 5 серпня 2025 року. Посилання **https://www.usf.org.ua/files/2025/files/rules_sw_ua.pdf**

2. Цілі та задачі

- 2.1 Популяризація плавання серед школярів, студентів та ветеранів плавання
- 2.2 Підвищення рівня професійної майстерності плавців
- 2.3 Виявлення сильніших спортсменів для формування збірних команд регіонів
- 2.4 Отримання досвіду в змаганнях всеукраїнського рівня

3 Терміни та місце проведення змагань, реєстрація учасників

Змагання проводяться в басейні ТОВ “Академія спорту” за адресою: м. Одеса, вулиця Дальницьке шосе 2, з 20 листопада по 22 листопада 2026 року включно. Басейн 25 метрів, 6 доріжок, температура води 26,5-27,2 градусів за Цельсієм, повітря 26 градусів, **хронометраж напівавтоматичний, електронне табло.**

ВАЖЛИВО! Представники команд, при проходженні мандатної комісії повинні надати наступні документи спортсменів:

- свідоцтво про народження/паспорт;
- страховий поліс;
- розписка про добровільний ризик (на останній сторінці положення);
- документ підтверджуючий надання знижки на стартовий внесок

Медичний допуск для участі у змаганнях може бути виданий обласним медичним спортивних диспансером, спортивним лікарем організації або іншою медичною службою уповноваженою надавати медичні заключення для участі у спортивних змаганнях. Також, дані документи,

представники команд можуть пред'явити у електронному вигляді, шляхом надсилання їх у форматі JPEG на електронну пошту kreeds2281@gmail.com

Спортсмени групи МАСТЕРС, допускаються до змагань при наявності СТРАХОВОГО ПОЛЮСУ та РОЗПИСКИ про ДОБРОВІЛЬНИЙ РИЗИК!

20 листопада: день приїзду, опробування води, мандатна комісія з 9:00 до 17:00

21 листопада:

1 сесія – приймають участь спортсмени 2014 р.н. та старші:

Розминка - 7:30 – 8:30

Старт - 8:45, 9:00 – хвилина мовчання, вшанування пам'яті загиблих Героїв

Нагородження 1 сесії відбувається під час змагань

Орієнтовний час завершення 1 сесії - 13:30

2 сесія – приймають участь спортсмени 2015 р.н. та молодші:

Розминка - 14:45 – 15:45

Старт - 16:00

Нагородження 2 сесії відбувається під час змагань

Орієнтовний час завершення 2 сесії – 19:45

22 листопада:

3 сесія – приймають участь спортсмени всіх вікових груп:

Розминка - 7:30 – 8:30

Парад учасників, хвилина мовчання, вшанування пам'яті загиблих Героїв – 8:45 – 9:10

Старт змагань – 9:15

Нагородження 3 сесії відбувається після завершення змагальної частини

Орієнтовний час завершення 3 сесії - 17:00

ВАЖЛИВО!

НА НАГОРДЖЕННЯ ВСІ УЧАСТНИКИ ПОВИННІ ВИХОДИТИ ОДЯГНЕННІ У ФОРМУ, а саме у одязі який покриває верхню частина тулубу та ноги не менше рівня колін.

Під час змагань ТРЕНЕРИ мають перебувати ВИКЮЧНО у тренерській зоні, а ВБОЛІВАЛЬНИКИ у фан-зоні або на балконі басейну! ВИКОРИСТАННЯ СВИСТИКІВ, ДУДОК, БАРАБАНІВ, СПАЛАХІВ та інших допоміжних засобів що можуть вплинути на результати змагань **ЗАБОРОНЕНО!** Через порушення цієї норми, порушників буде вилучено з басейну на час проведення змагань. Використання будь-яких допоміжних засобів для старту з тумбочки або планки для старту на спині, окрім базової **ЗАБОРОНЕНО!**

Нагородження фінальних запливів 50 м, відбуватиметься одразу по завершенню заплив.

4 Учасник змагань

В змаганнях приймають участь наступні групи спортсменів:

4.1 Вікові КАТЕГОРІЇ:

МОЛОДША вікова категорія: 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 р.н. та молодші
Обов'язкова дистанція – **100 або 200 метрів обраним стилем.**

СТАРША вікова категорії: 1970 р.н. та старші, 1971-1980, 1981-1990, 1991-2000, 2001-2005, 2006-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 р. н. Обов'язкова дистанція – **200 або 400 метрів обраним стилем.** Спортсмени 2005 р.н. та старші – **без обов'язкової дистанції.**

4.2 Вікові ГРУПИ для естафетного плавання та фіналів 50 метрів:

- 1 група 2010 р.н та старші
- 2 група 2011-2014 р.н.
- 3 група 2015-2017 р.н.
- 4 група 2018 р.н. та молодші

5 Програма змагань та послідовність проведення запливів

21 листопада	
1 сесія – 2014 р.н. та старші	2 сесія – 2015 р.н. та молодші
100 м вільний стиль	100 м вільний стиль
100 м брас	100 м брас
50 м на спині – попередні	50 м на спині – попередні
50 м батерфляй - попередні	50 м батерфляй - попередні
НАГОРОДЖЕННЯ 100 м в.ст та 100 м брас	НАГОРОДЖЕННЯ 100 м в.ст та 100 м брас
50 м вільний стиль – попередні запливи	50 м вільний стиль – попередні запливи
50 м брас – попередні запливи	50 м брас – попередні запливи
100 м на спині	100 м на спині
100 м батерфляй	100 м батерфляй
НАГОРОДЖЕННЯ всі 50 метрів за віковими категоріями	НАГОРОДЖЕННЯ всі 50 метрів за віковими категоріями
400 м к.пл. допуск від 3 р. на даній дистанції не старше 1981 р.н. включно	100 м комплексне плавання
естафетне плавання 4x50 в.ст окремо Х/Д	естафетне плавання 4x50 в.ст окремо Х/Д
ФІНАЛЬНЕ НАГОРОДЖЕННЯ 1 сесії	ФІНАЛЬНЕ НАГОРОДЖЕННЯ 2 сесії

22 листопада
3 сесія - всі вікові групи
200 м вільний стиль, допуск від 3 розряду
200 м брас, допуск від 3 розряду
фінал 50 м на спині згідно вікових груп
фінал 50 м батерфляй згідно вікових груп
200 м к.пл., допуск від 3 розряду на даній дистанції
фінал 50 м на вільний стиль згідно вікових груп
фінал 50 м брас згідно вікових груп
Технічна перерва 15 хвилин
200 м на спині, допуск від 3 розряду
200 м батерфляй, допуск від 3 розряду
400 м в.ст., допуск від 3 розряду на даній дистанції не старше 1981 р.н. включно
естафетне плавання 8x50 м в.ст МІКСТ – по 1 хлопцю та 1 дівчині з кожної групи
НАГОРОДЖЕННЯ команди найактивніших вболівальників
ФІНАЛЬНЕ НАГОРОДЖЕННЯ. Оголошення переможця командного заліку

6 Нагородження

У вікових КАТЕГОРІЯХ, що наведені у пункті 4.1, спортсмени що посіли 1, 2, 3 місця, нагороджуються дипломами та медалями.

У вікових ГРУПАХ, у фіналах на дистанціях 50 метрів, що наведені у пункті 4.2, беруть участь ТОП-6 спортсменів, що показали кращі результати у першій та другий день змагань, окремо дівчата, окремо хлопці. Всі учасники фінального запливу нагороджуються спортивними подарунками від партнерів змагань, спортсмени що посіли 1, 2, 3 місце нагороджуються медалями та дипломами, переможець додатково нагороджується кубком чемпіона.

В вікових ГРУПАХ в естафетному плаванні, що наведені у пункті 4.2, команди що посіли 1, 2, 3 місця, нагороджуються медалями та дипломом. Команда що посіла 1 місце нагороджується кубком чемпіонів, кожен спортсмен окремо.

ВАЖЛИВО! Кожен учасник має право брати участь не більше ніж у **П'ЯТИ** видах програми, **без урахування ФІНАЛІВ та ЕСТАФЕТНОГО ПЛАВАННЯ**. Кількість естафет заявлених від кожної команди не більше **ЧОТИРЬОХ** у кожній з **ВІКОВИХ ГРУП**.

Команда-переможець загального заліку, визначається по олімпійській системі – за найбільшою кількістю золотих нагород у всіх видах програми. Команда що посіла **ПЕРШЕ** місце нагороджується дипломом та великим кубком, **ДРУГЕ** місце – диплом та середнім кубком, **ТРЕТЕ** місце – диплом та малим кубком, **ЧЕТВЕРТЕ** місце – диплом та малим кубком, **П'ЯТЕ** місце, диплом та малим кубком.

Окремо ТОП-3 команди вболівальників, нагороджуються спеціальними призом!

7 Фінансування змагань, стартові внески, відповідальність

Фінансове управління змагань, включаючи прийом платежів стартового внеску та організацію виготовлення нагородного матеріалу, бере на себе ФОП Кричкин І. Г.

Усі фінансові витрати пов'язані з забезпеченням безпеки та медичного супроводу, бере на себе ТОВ Академія спорту.

Видачу подарунків для переможців та призерів, беруть на себе партнери змагань.

Кожен учасник вносить єдиний стартовий внесок у розмірі **1200 гривень**. Участь у естафетному плаванні – **800 гривень за 1 команду**.

ВАЖЛИВО! Для внутрішньо-переміщених осіб, спортсменів що мають інвалідність, дітей військовослужбовців УБД, єдиний стартовий внесок складає **800 гривень**. Для власників пенсійних посвідчень віком від 60 років та старші, майстрів спорту з плавання, діючих військовослужбовців ЗСУ, військовослужбовців УБД, участь у змаганнях **БЕЗКОШТОВНА**.

8 Безпека та медичне забезпечення під час проведення змагань

Безпека та підготовка спортивної споруди до змагань, організація доступу до найпростішого укриття та медичний супровід, покладається на адміністрацію ТОВ Академія спорту. Відповідальний – Іван Кричкин, 098 337 12 04

НАЙПРОСТІШЕ УКРИТТЯ ЗНАХОДИТЬСЯ НА ТЕРИТОРІЇ ТОВ «Академія спорту» на -1 поверсі адміністративної будівлі, за адресою: м. Одеса, вул. Дальницьке шосе 2.

[ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ](#)

ЧЕКАЄМО САМЕ НА ВАС!

ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ від 18 років та старших

Розписка

Я, _____,
паспорт № _____, проживаю за адресою: м. _____,
вул. _____, дім № _____, кв № _____,
добровільно, усвідомлено, беру на себе відповідальність, за власне життя і здоров'я, на час проведення всеукраїнського командного кубку Академії спорту з плавання, з 21 листопада 2026 року з 7:00 ранку (перший день змагань) і до повного завершення змагань, але не пізніше 23:59 22 листопада 2026 року. При отриманні травми, або погіршенні самопочуття, викликаного станом здоров'я або впливу інших обставин, або дією непереборної сили, викликаного в тому числі але не виключно військовими діями, претензій до ТОВ «Академія спорту» претензій до ТОВ Академія спорту, пред'являти не буду.

20 листопада 2026 р. _____ / _____ /

ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ від 17 років та молодших
(заповнюють батьки, тренер або відповідальна особа)

Розписка

Я, _____,
паспорт № _____, проживаю за адресою: м. _____,
вул. _____, дім № _____, кв № _____,
добровільно, усвідомлено, беру на себе відповідальність, за життя і здоров'я моєї/моїх дитини/дітей/підопічних спортсменів:

_____, _____ р.н,
_____, _____ р.н,
_____, _____ р.н,

на час проведення всеукраїнського командного кубку Академії спорту з плавання, з 21 листопада 2026 року з 7:00 ранку (перший день змагань) і до повного завершення змагань, але не пізніше 23:59 22 листопада 2026 року. При отриманні травми, або погіршенні самопочуття, викликаного станом здоров'я або впливу інших обставин, або дією непереборної сили, викликаного в тому числі але не виключно військовими діями, претензій до ТОВ «Академія спорту» претензій до ТОВ Академія спорту, пред'являти не буду.

20 листопада 2026 р. _____ / _____ /