

Громадської організації "Соціальний проєкт Разом"

Мета проєкту

- Надати якісну психологічну допомогу широким верствам населення
- Подолати стереотипи про звернення до психолога
- Підвищити рівень психологічної культури в Україні
- Зменшити рівень деструктивної поведінки через покращення психічного здоров'я
- Об'єднання психологів

Керівництво проєкту

соціальний
РАЗОМ
проєкт



Оксана Зінько

Ініціаторка та голова ГО

Психологиня, к.п.н (Ph.D), супервізорка,
керівниця курсів підвищення кваліфікації
психологів "Перспектива", доцентка, авторка
навчальних програм



Антоненко Наталія

Координаторка та заступниця голови ГО

Психологиня, арт-терапевтка, супервізорка,
ведуча груп підтримки



Команда

соціальний
РАЗОМ
проєкт



Дешевенко Анастасія

Голова Етичного комітету

Психологиня, Засновниця Клубу
«Що ми прочитали»



Буджак Євгенія

Секретар ГО

Психолог, член НПА



Корчова Анжеліка

Координаторка волонтерів

Магістриня психології
Член УАКПТ



Селіванова Олена

Супервізорка

Психологиня, спеціалістка з
кризового консультування,
тренерка та супервізорка по
програмі "Управління проблемами
*", корпоративна психологиня,
бізнес психологиня, авторка курсу
"Короткострокове психологічне
консультування".



Мітченко Катерина

Супервізорка

Практична психологиня, супервізорка в полімодальному підході. Викладачка ВУЗу МВД, аспірантка та психотерапевтка у навчанні.



Ярмола Тетяна

Супервізорка

Сімейна психологиня, магістриня психології, супервізорка у полімодальному підході, АРТ-терапевтка, ведуча психологічних груп дорослих і дітей.



Тищенко Катерина

Інтервізорка

Магістриня практичної психології, ведуча груп підтримки та психологічних тренінгів, членкиня НПА. Спеціалістка із біосугестивної терапії. Кризова консультантка.



Гагаріна Тетяна

Інтервізорка

Психолог, консультант з дитячобатьківських стосунків. Волонтер ГО "Соціальний проєкт "Разом" та ГО "Ранні пташки", гейткіпер, Координатор Курсів підвищення кваліфікації психологів Психологічного центру "Перспектива"



Андрій Горбаченко

Адміністратор вебсайту

Психолог, психотерапевт. Магістер психології.



Фахівці проєкту



Пелюхня Ксенія



Українська Олена



Лігур Ірина



Гагаріна Тетяна



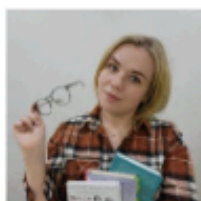
Шишкіна Аліна



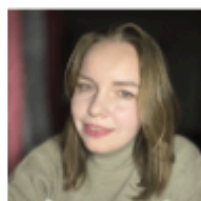
Черторийських Єлизавета



Віченко Катерина



Фецук Тетяна



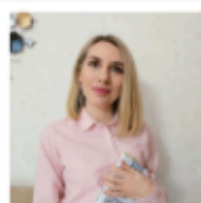
Пироженко Владислава



Ситник Ганна



Кушенко Анастасія



Макаровська Анна



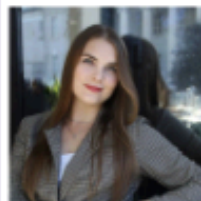
Ярмола Тетяна



Сербіна Аліна



Ковальова Анна



Дешебенко Анастасія



Пан Анастасія



Закашанська Наталія



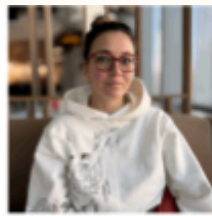
Тищенко Катерина



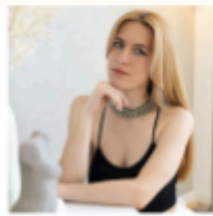
Горбаченко Андрій



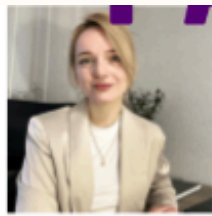
Буджак Світлана



Овчиннікова Інна



Польська Діана



Герасименко Оксана



Андрусів Наталя



Корчова Анжеліка



Канівець Інна



Захвайко Катерина



Собольська Наталія



Новікова Тетяна



Станішук Анастасія



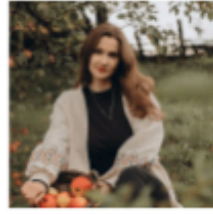
Бодрова Валерія



Мокрісенко Олена



Свида Марина



Демченко Каріна



Мітченко Катерина



Зайцева Катерина



Гнідан Марія



Костюк Андрій

У межах своєї практичної діяльності фахівці надають кваліфіковану психологічну підтримку онлайн для повнолітніх осіб (18+), забезпечуючи кожному клієнту можливість бути почутим і вислуханим під час циклу безкоштовних консультацій (три сесії по 30 хвилин). Окрім індивідуального консультування, експерти активно працюють над підвищенням загальної обізнаності населення щодо важливості психологічного здоров'я. Вони надають практичні рекомендації та дієві техніки для

зниження рівня тривожності, що допомагає клієнтам ефективно вносити корективи у сімейне, освітнє та виробниче середовище, а також гармонізувати всю структуру міжособистісних стосунків.

Наші партнери



Досягнення

2024–2025

- Надано понад 1300 консультацій
- Залучено 40 волонтерів
- Партнерство з 10 організаціями
- 6283 підписника в інстаграм

Основні напрямки роботи

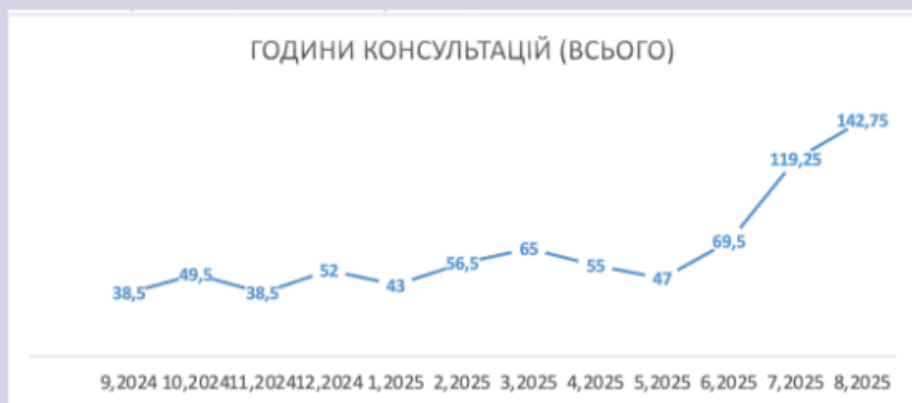
- Індивідуальне консультування
- Підтримка психологів
- Корпоративний відділ

Статистика звернень

Вересень 2024 - серпень 2025 (1 рік)

Кількість консультацій (в перерахунку на 1 конс = 30 хв.)

1664 консультації (832 години роботи)



Статистика

Вересень 2024 - серпень 2025 (1 рік)



Жінки – 1089 звернень

Чоловіки – 299 звернень



Лідери щодо надання консультацій

Вересень 2024 - серпень 2025 (1 рік)

Демченко Каріна – 145 консультацій (109 в 2025 році)

Ковальова Анна – 87 консультацій (64 в 2025 році)

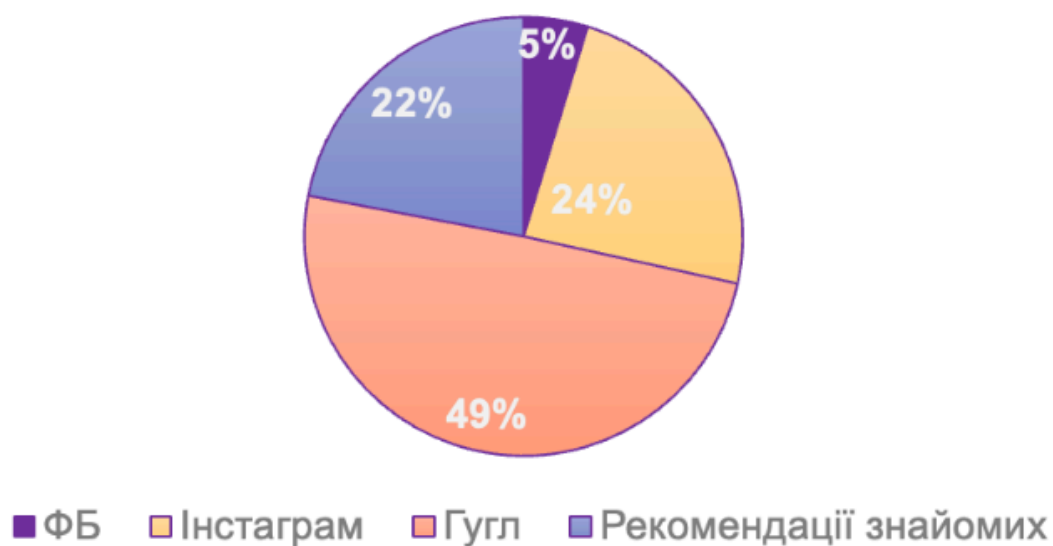
Українська Олена – 79,5 консультацій (46 в 2025 році)



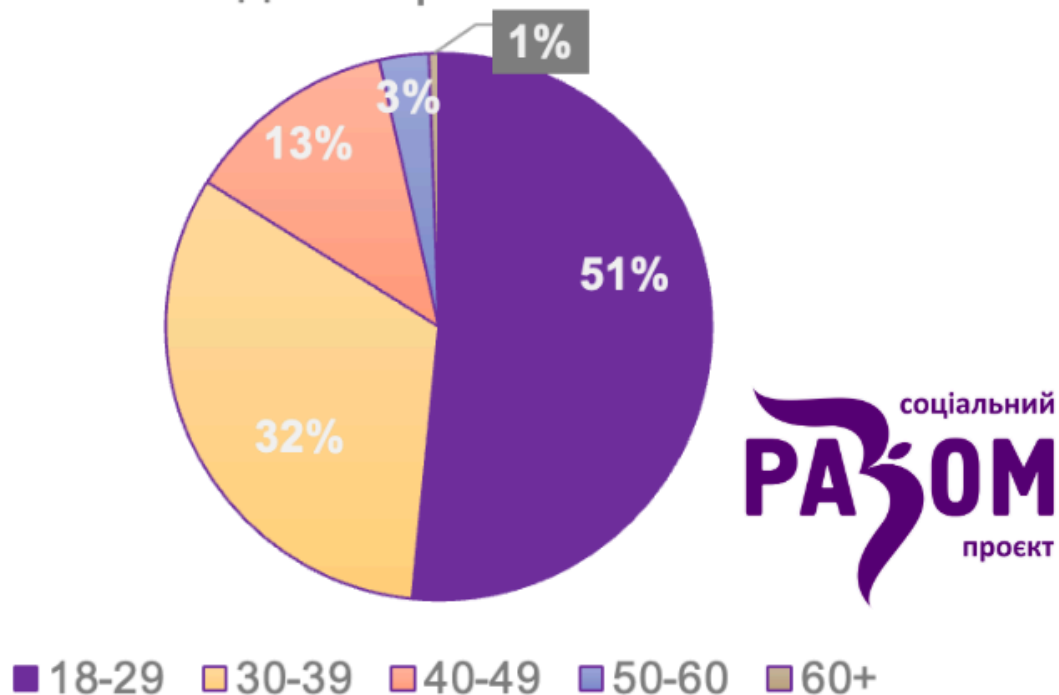
Скільки часу ви волонтерите в РАЗОМ?



Розподіл згідно каналу звернення (без врахування "Інше")



Розподіл звернень за віком



соціальний
РАЗОМ
проект

ТОП тематики запитів за 2024-2025 роки:

1. Тривога
2. Стосунки
3. Депресивні стани

Амбасадори РАЗОМ

Організація активно розвиває напрямок співпраці через програми «Амбасадори разом». Програма амбасадорів об'єднує лідерів та активних учасників для поширення цінностей проєкту, залучення нових партнерів і реалізації спільних ініціатив. Для кандидатів до цієї програми встановлено чіткі критерії, що охоплюють мотивацію, наявність часу для комунікації та готовність долучатися до проєктної діяльності.

Корпоративний відділ

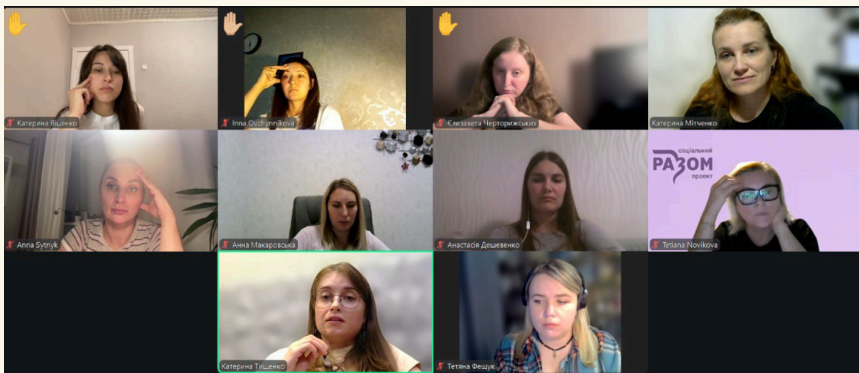
Корпоративний відділ зосереджений на побудові партнерських відносин із бізнесом та установами. У межах цього напряму запропоновано гнучкі формати співпраці (зокрема індивідуальні та групові супервізії, тематичні зустрічі й тренінги), які адаптуються під потреби конкретного колективу для підтримки психологічного благополуччя співробітників.

Супервізійні та інтервізійні групи

Задля забезпечення найвищої якості допомоги всі фахівці проєкту працюють під регулярною професійною супервізією. У межах проєкту на постійній основі діють дві супервізійні та інтервізійні групи. Кожна з груп провела по 10 зустрічей тривалістю по 3 години кожна, об'єднуючи в середньому по 10 учасників у кожній.

Головною метою цієї роботи є підвищення професійної майстерності фахівців, профілактика професійного

вигорання та розбір складних клінічних випадків із практики. Систематична супервізійна та інтервізійна підтримка має критичну важливість, оскільки вона гарантує безпеку та етичність надання психологічних послуг, дозволяє коригувати підходи до роботи з клієнтами та забезпечує постійне зростання експертності команди в режимі реального часу.



Загалом за період роботи було успішно пропрацьовано близько 40 складних клінічних кейсів та опрацьовано більше 45 актуальних професійних питань.

Плани на 2025–2026

- Розвиток цифрових сервісів підтримки
- Запуск нових освітніх курсів для волонтерів
- Розвиток корпоративного відділу
- Запуск проєкту Амбасадори Разом



Виклики

- Стійкість до вигорання серед фахівців
- Доступ до стабільного фінансування від корпоративного відділу
- Залучення нових партнерів та амбасадорів



«Психологічна підтримка – це вклад у стійкість суспільства»



БЕЗКОШТОВНА ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ОНЛАЙН

30 ХВ З ПСИХОЛОГОМ

Оберіть для себе фахівця та отримайте відповідь на питання зручним способом



ТЕМИ ЗВЕРНЕНЬ: тривога, невизначеність, стосунки, втрати, сім'ї військових, стрес та просто вислухати і підтримати (Працюємо тільки з повнолітніми 18+)



