

Чому важливо відвідувати лікаря щороку?

Навіть якщо вас нічого не турбує, профілактичний огляд допоможе виявити приховані загрози для здоров'я.

- Оновлюйте дані у лікаря (телефон, адресу), щоб залишатися на зв'язку.
- Дотримуйтеся календаря щеплень: дорослі мають вакцинуватися від дифтерії та правця кожні 10 років.
- Приділіть час собі — регулярна перевірка здоров'я може запобігти розвитку хронічних захворювань.

Ваш лікар завжди поруч, але найкращий спосіб подбати про себе — не ігнорувати профілактику!