

Таймінг	Тт Тема	Спікер
10:00-10:10	Привітання	
	Фізіологія та медицина сну	
10:10-10:30	Полісомнографія в реальній клінічній практиці: досвід дитячої лабораторії	Роман Шевченко
10:30-10:50	Діагностичний маршрут пацієнта з розладами дихання уві сні: від перши:	Олена Власова
10:50-11:10	Перші 1000 днів циркадної системи: від плаценти до самостійного ритму сон-неспанн	Людмила Раковська
11:10-11:30	Зламаний годинник чи циркадні особливості?	Анастасія Шкодін
11:30-11:50	Дитина забагато спить. Коли бити на сполох?	Вероніка Летичевська
11:50-12:10	Коли рухи у сні не є нападами: практичний погляд на непілептичні пароксизми сну	Катерина Климович
12:10-12:30	Неспокійні ночі: сучасний погляд на рухові розлади уві сні	Тетяна Одінцева
12:30-12:50	Клінічний випадок верифікованого сомнобулізму: від ПСГ-діагностики до стратегії безпеки пацієнта	Катерина Власова
	Сон: від міфів до доказів	
13:00-13:20	Міфи про інтеграцію рефлексів	Тетяна Кострицька
13:20-13:40	Пастка для втомлених батьків: "нейромильні бульбашки" замість гігієни сну	Ольга Загора
	Перерва	
	Мультидисциплінарний підхід у практиці лікаря і консультанта зі сну	
14:00 - 14:20	Сонзалежні дихальні розлади та інші розлади сну як прояв генетичної патології	Нікіта Пожар
14:20 - 14:40	Сон як біологічний регулятор інсулінової чутливості	Катерина Тарикіна
14:40 - 15:00	Вплив вакцинації на сон дітей на прикладі профілактики кашлюка	Марина Шакотько
15:00 - 15:20	Поганий сон дитини та прорізування зубів: чи завжди є зв'язок?	Анастасія Скляр
15:20 - 15:40	Сон дитини при ГЕРХ: мультидисциплінарний підхід у практиці консультанта зі сну	Анастасія Соломко
15:40 - 16:00	Головний біль та його вплив на сон	Надія Шнайдер
16:00 - 16:20	Алергія та сон. Чи все нам відомо? Відкриті питання та неоднозначні відповіді	Наталія Жевакіна
16:20 - 16:40	Спокійна шкіра – спокійний сон: роль базового догляду при atopічному дерматиті.	Вікторія Паньків
16:40 - 17:00	Завершення	
17:00 - 23:59	Тестування для отримання БПР	

Таймінг	Тр. Тема	Спікер
Психологія, етика, комунікації і сон		
10:00-10:20	Депресія і безсоння	Наталія Домрес
10:20-10:40	Післяпологовий посттравматичний стресовий розлад	Віталіна Воробей
10:40-11:00	Етична комунікація з виснаженими батьками: як не додати провини	Катерина Ненька
11:00-11:20	Маркетинг без маніпуляцій: як етично продавати послуги консультанта зі сну	Дарина Рублевська
11:20-11:40	Тривога чи тривожність? Чому консультантам критично важливо розрізнати ці поняття	Наталія Мовчан
Розлади харчування та сну: який взаємозв'язок		
11:50-12:10	Дитина погано спить і погано їсть: Feeding and sleep difficulties у дітей раннього віку	Ольга Войнікова
12:10-12:30	Харчування та сон дітей першого року життя	Катерина Слив'як
12:30-12:50	Сон і харчова поведінка: сучасний погляд на двосторонню взаємодію	Ольга Божик
Безпека сну		
13:00-13:20	Позиційний документ USCARA про синдром раптової дитячої смерт	Наталія Домрес
13:20 - 13:40	Сон у слінгу. Правила безпеки	Діана Позняк
Перерва		
Оригінальні дослідження		
14:00 - 14:20	ШІ для структурованої саморефлексії: можливості, межі використання та етичний підхід. Від прототипу до наукового дослідження	Катерина Коварська
14:20 - 14:40	Нічні терори у дітей: сучасний погляд на причини, прояви та підтримку родини	Вікторія Бахолдіна
14:40 - 15:00	Результати дослідження "Грудне вигодовування та дитячий сон"	Олена Ковальчук
Поведінкові розлади сну та консультування		
15:10 - 15:30	Опір вкладанням після року: як довести клієнта до результату, коли справа не у режимі	Марина Семенова
15:30 - 15:50	Ритуали засинання та колискові: як передбачуваність і голос батьків впливають на сон немовлят	Марта Молоко
15:50 - 16:10	Хибні переконання батьків щодо сну дитини 1–3 років як бар'єр у роботі консультанта зі сну	Анастасія Муляр
16:10 - 16:30	Перегул: в чому реальна небезпека?	Прішутова Анна
16:30 - 17:00	Завершення конференції	