

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	<i>рази</i>	<i>сек</i>	<i>хв, сек</i>	<i>рази</i>	<i>сек</i>	<i>хв, сек</i>
200	60	13.2	3.10	52	14.4	3.40
199	59	13.3	3.12	51	14.5	3.42
198	58	13.4	3.14	50	14.6	3.44
197	57	13.5	3.16	49	14.7	3.46
196	56	13.6	3.18	48	14.8	3.48
195	55	13.7	3.20	47	14.9	3.50
194	54	13.8	3.22	46	15.0	3.52
193	53	13.9	3.24	45	15.1	3.54
192	52	14.0	3.26	44	15.2	3.56
191	51	14.1	3.28	43	15.3	3.58
190	50	14.2	3.30	42	15.4	4.00
188	-	-	3.31	-	-	-
186	-	14.3	-	-	15.5	4.02
184	-	-	3.32	-	-	-
182	-	-	-	41	15.6	-
180	49	14.4	3.33	-	-	4.03
178	-	-	-	-	15.7	-
176	-	-	3.34	-	-	-
174	-	-	-	40	15.8	4.05
172	-	-	3.35	-	15.9	-
170	48	14.5	-	-	-	-
168	-	-	3.36	-	16.0	4.07
166	-	-	-	39	-	-
164	-	-	3.37	-	16.1	-
162	-	-	-	-	-	4.08
160	47	14.6	3.38	-	16.2	-
158	-	-	-	38	-	4.10
156	-	-	3.39	-	16.3	-
154	-	-	-	-	-	4.13
152	-	-	-	-	-	-
150	46	14.7	3.40	37	16.4	4.15
149	-	-	-	-	-	-
148	-	-	3.41	-	-	4.16
147	-	-	-	-	-	-
146	-	14.8	3.42	-	-	4.17
145	-	-	-	-	16.5	-
144	-	-	3.43	-	-	4.18
143	-	-	-	-	-	-
142	-	14.9	3.44	-	-	4.19
141	-	-	-	-	-	-
140	-	-	3.45	36	16.6	4.20
138	-	15.0	-	-	-	-
136	45	-	3.46	-	-	4.21
134	-	-	-	-	-	-
132	-	15.1	3.47	-	-	4.22

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	<i>рази</i>	<i>сек</i>	<i>хв, сек</i>	<i>рази</i>	<i>сек</i>	<i>хв, сек</i>
130	-	-	-	35	16.7	-
128	-	-	3.48	-	-	4.23
126	-	15.2	-	-	-	-
124	-	-	3.49	-	-	4.24
122	-	-	-	-	-	-
120	44	15.3	3.50	34	16.8	4.25
119	-	-	-	-	-	-
118	-	-	3.51	-	-	4.26
117	-	-	-	-	-	-
116	-	-	3.52	-	-	4.27
115	-	15.4	-	-	-	-
114	-	-	3.53	-	-	4.28
113	-	-	-	-	-	-
112	-	-	3.54	-	-	4.29
111	-	-	-	-	-	-
110	43	15.5	3.55	33	16.9	4.30
109	-	-	-	-	-	-
108	-	-	3.56	-	-	4.31
107	-	-	-	-	-	-
106	-	-	3.57	-	-	4.32
105	-	15.6	-	-	-	-
104	-	-	3.58	-	-	4.33
103	-	-	-	-	-	-
102	-	-	3.59	-	-	4.34
101	-	-	-	-	-	-
100	42	15.6	4.00	32	17.0	4.35
90	45	15.8	4.10	30	17.2	4.40
80	40	15.9	4.15	26	17.4	4.45
70	35	16.0	4.20	22	17.6	4.50
60	30	16.1	4.30	18	17.8	4.55
50	25	16.2	4.35	14	18.0	5.00
40	20	16.3	4.40	10	18.2	5.05
30	15	16.4	4.50	6	18.4	5.10
20	10	16.5	4.55	4	18.6	5.15
10	5	16.6	5.00	2	18.8	5.20
0	0	16.7	5.05	0	19.0	5.25