

Танці — мова тіла і душі

Танці — це мистецтво вираження себе через рух, ритм і емоції. У нашій студії кожен знайде свій унікальний шлях до гармонії тіла і душі — незалежно від віку чи рівня підготовки. Ми маємо групи для дітей і дорослих, а також гнучкий графік: від одного заняття на тиждень — для натхнення і задоволення, до трьох — для глибокого занурення, системності та стабільного прогресу.

Класичні та народні танці

Класичні танці, Body Ballet, Партерна гімнастика

Витонченість, гармонія та дисципліна — основа класичного танцю. Балетна техніка, вправи на підлозі та body ballet допомагають розвинути поставу, гнучкість, контроль над тілом і внутрішню силу.

Народні танці

Українські, східні, іспанські — вони зберігають традиції та дарують відчуття єдності з культурою. Це танці, що несуть у собі душу народу.

Латиноамериканські та сучасні ритми

Латиноамериканські танці

Сальса, бачата — це вибух емоцій і радості. Вони дарують відчуття свободи, заряджають енергією та вчать рухатися в парі.

Contemporary, модерн & Jazz-модерн

Тут немає правил — лише свобода руху. Contemporary і модерн — це танець-історія, де кожен жест стає частиною особистого сюжету.

Jazz-модерн поєднує технічність класики з емоційністю сучасного танцю. Це ритмічність, пластика і театральність, що дозволяє розповідати історії через рух.

Урбаністичні та енергійні стилі

Хіп-хоп

Динамічний і енергійний стиль, що народився на вулицях і став символом свободи та самовираження. Хіп-хоп поєднує потужні рухи, імпровізацію та яскравий стиль.

Стрип-пластика та High Heels

Чуттєві і граціозні танці, що розкривають жіночність і впевненість.

- Стрип-пластика — це поєднання елементів класики, сучасного танцю і акробатики.
- High Heels — стиль, що танцюється на підборах, з акцентом на естетику, силу і артистизм. Це не Pole Dance, а окремий напрям, що поєднує хореографію, емоцію і сценічність.

🌟 Зумба

Яскравий і веселий фітнес-танець, що поєднує латиноамериканські ритми з енергійними рухами. Зумба допомагає підтримувати форму і заряджає позитивом.

Танці для дітей

🌟 Танці для дітей

Ігрова форма, легкі кроки та весела атмосфера допомагають малюкам розвивати координацію, впевненість і любов до музики. Ми створюємо простір, де дитина росте щасливою і натхненною.

Чому варто спробувати?

- Танці розвивають тіло і дарують легкість рухів.
- Вони знімають стрес і наповнюють енергією.
- Це спосіб знайти нових друзів і відчувати себе частиною спільноти.
- А ще — це просто красиво.

У нашій студії танці — це не просто заняття. Це подорож у світ ритму, краси та гармонії. Приєднуйтеся до нас і дозвольте собі танцювати своє життя.