



ATELIERS CRÉATIFS

Un espace pour s'exprimer, ressentir, créer et trouver sa propre voix

La créativité n'est pas seulement un résultat — c'est un chemin.

Un processus où naissent de nouvelles idées, émotions, couleurs et confiance en soi.

À Ton élan – Studio des talents, nous créons une atmosphère bienveillante où chacun peut explorer son potentiel artistique.

Nos disciplines :

Peinture et dessin

Travail sur la couleur, la composition et l'expression visuelle. Développement de la sensibilité artistique et du regard créatif.

Cours de photo et vidéo

Apprendre à capter l'émotion dans une image. Composition, lumière, bases du montage.

Atelier de théâtre

Travail sur la voix, l'expression, l'émotion et la spontanéité. Développe la confiance et l'aisance devant le public.

Cours d'art scénique et de posture (modelling / expression corporelle / présentation de soi)

Posture, mouvement, élégance, confiance dans le corps et dans la prise de parole.

Pourquoi c'est important ?

- libère les émotions et réduit le stress
- développe la créativité, la concentration et l'assurance
- améliore les compétences d'expression et de communication

Chez nous, la créativité est un moyen de se découvrir soi-même.