

La danse — le langage du corps et de l'âme

La danse est un art d'expression, une rencontre entre mouvement, rythme et émotion. Dans notre studio, chacun peut trouver son propre chemin vers l'harmonie du corps et de l'esprit — quel que soit l'âge ou le niveau.

Nous proposons des cours pour enfants et adultes, avec des formules flexibles : d'une séance par semaine pour le plaisir, jusqu'à trois pour une immersion profonde et une progression régulière.

Danses classiques et traditionnelles

Danse classique, Body Ballet, Gymnastique au sol

Grâce à la technique du ballet, aux exercices au sol et au body ballet, vous développez posture, souplesse, force intérieure et élégance. Un travail précis qui affine le corps et apaise l'esprit.

Danses folkloriques

Ukrainiennes, orientales, espagnoles — ces danses transmettent les traditions et l'âme des peuples. Elles offrent un lien vivant avec la culture et une énergie collective unique.

Rythmes latins et danses contemporaines

Danses latino-américaines

Salsa, bachata — un tourbillon de joie et de liberté. Ces danses en couple vous apprennent à bouger avec fluidité, à ressentir la musique et à partager l'énergie.

Contemporain, Modern & Jazz-modern

Ici, pas de règles figées — seulement la liberté du mouvement. Le contemporain et le modern racontent des histoires à travers le corps.

Le jazz-modern, quant à lui, allie la rigueur technique à l'émotion du geste. Rythmé, expressif et théâtral, il permet de danser avec intensité et personnalité.

Styles urbains et dynamiques

Hip-hop

Né dans la rue, le hip-hop est un style puissant et libre. Il mêle improvisation, énergie brute et expression personnelle. Un vrai boost de confiance et de créativité.

Strip-dance & High Heels

Des danses sensuelles et affirmées, qui célèbrent la féminité et l'assurance.

- Le strip-dance combine éléments classiques, danse moderne et acrobatie.

- Le High Heels se danse sur talons, avec une esthétique forte et une présence scénique marquée. Ce n'est pas du pole dance, mais un style à part entière, élégant et audacieux.

Zumba

Un cocktail explosif de fitness et de rythmes latins. La Zumba vous fait bouger, transpirer et sourire — tout en gardant la forme.

Danse pour enfants

Danse pour enfants

Des cours ludiques et joyeux, où les plus petits développent coordination, confiance et amour de la musique. Un espace bienveillant pour grandir en mouvement.

Pourquoi essayer ?

- La danse tonifie le corps et libère les mouvements.
 - Elle réduit le stress et recharge en énergie.
 - C'est une façon de rencontrer des gens et de se sentir connecté.
 - Et surtout... c'est beau.
-

Dans notre studio, la danse n'est pas juste une activité. C'est un voyage vers le rythme, la beauté et l'harmonie.

Rejoignez-nous et laissez votre corps raconter son histoire.