

Гарячі лінії

ОРГАНІЗАЦІЯ	ДЕ ПРАЦЮЄ	ТЕЛЕФОН	ГРАФІК РОБОТИ	ДЛЯ КОГО
Психологічна допомога від Національної психологічної асоціації	Україна, Польща, Чехія, Франція, Швеція, Португалія	Україна 0-800-100-102 Чехія +420 800 012 058 Польща +48 800 088 141 Франція +33 805 080 466 Португалія +351 800 780 756 Швеція +46 20 160 46 46	з 10:00-20:00 за Київським часом	Всі українці, яких прямо чи опосередковано зачепила війна
Психологічна допомога для онкопацієнтів та їхніх близьких	Вся Україна	5522 – для абонентів lifecell і Vodafone Ukraine. Усі дзвінки безкоштовні. +38 (093) 170 72 19 — для абонентів Kyivstar. Вартість дзвінків згідно тарифів мобільного оператора.	11:00—19:00 з понеділка по п'ятницю Вихідні дні: субота, неділя, державні свята.	онкопацієнти та їхні близькі
Урядового контактний центр домашнього насильства	Вся Україна	15-47	Цілодобово	психологічна допомога потерпілим від домашнього насильства жінкам, чоловікам і дітям
"Людина в біді"	Вся Україна	0 800 210 160	Цілодобово	Військові, жертви насилля, люди у складних життєвих обставинах, діти та підлітки, жінки, медичні працівники, літні одинокі люди, усі, кому потрібна психологічна підтримка.
Teenergizer	Вся Україна	https://teenergizer.org/consultations/		Психологічні консультації для підлітків
Гаряча лінія з питань	Вся	7333	Цілодобово	Ветерани Збройних сил

запобігання самогубствам та профілактики психічного здоров'я "Lifeline Ukraine"	Україна			України, люди люди у складних життєвих обставинах
Національна гаряча лінія для дітей та молоді	Вся Україна	0 800 500 225; 116 111 Instagram: @childhotline_ua Facebook: @childhotline.ukraine Telegram: @CHL116111	12:00 до 20:00	діти та молодь можуть отримати підтримку і поради щодо проблем в особистих стосунках, булінгу, непорозумінь з батьками, насильства чи жорсткого поводження.
ГО "Ла Страда"	Вся Україна	0 800 500 335; 116 123 Skype: @lastrada-ukraine Facebook: @lastradaukraine Telegram: @NHL116123 Email: hotline@la-strada.gov.ua	цілодобово	Жертви домашнього насилля, торгівлі людьми та гендерної дискримінації
Гаряча лінія для учасників війни та їхніх родичів	Вся Україна	0 800 501 212	цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
Гаряча лінія психологічної допомоги для учасників АТО (ООС) та членів їхніх сімей		0 800 505 085	Цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
Система надання безоплатної правової допомоги		0 800 213 103 (дзвінки зі стаціонарних та мобільних телефонів в межах України безкоштовні). +38 (044) 363 10 41 (для дзвінків з-за кордону, вартість дзвінка за тарифами вашого оператора зв'язку).	08:00 - 19:00	Безоплатна правова допомога надається усім особам, які перебувають під юрисдикцією України