

КЛІНІЧНИЙ ПРОТОКОЛ: ЕНДОМЕТРІОЗ ТА ФЕРТИЛЬНІСТЬ (NICE 2026 & RI)

Експертний дайджест для лікарів

Дата випуску: 08 квітня 2026 року

Укладач: Вікторія Гудзяк, Західний центр лікування ендометріозу™

Основа: NICE Guideline NG257 (Опубліковано 31 березня 2026)

1. ПРАВОВИЙ СТАТУС ТА АВТОРСТВО

- **Джерело:** Цей огляд базується на офіційному гайдлайні NICE NG257 (2026). Повний текст доступний за посиланням: www.nice.org.uk/guidance/ng257.
- **Авторське право:** Оригінальні рекомендації © NICE 2026. Аналітична надбудова та концепція **Репродуктивного інтелекту (RI)** належать Вікторії Гудзяк. Копіювання структури Центру без посилання на автора заборонено.

2. КЛЮЧОВІ ЗМІНИ В ДІАГНОСТИЦІ [NICE 2026]

Згідно з оновленими рекомендаціями, діагностичний шлях пацієнтки зазнав кардинальних змін:

- **Відмова від діагностичної лапароскопії:** Хірургія більше не є першим кроком для встановлення діагнозу. Пріоритет надається **Expert Ultrasound** та **MRI Mapping** для виявлення глибокого ендометріозу.
- **Негайний скринінг фертильності:** NICE 2026 рекомендує проводити обстеження на безпліддя негайно при підозрі на ендометріоз, ігноруючи правило «12 місяців очікування».
- **Оцінка резерву:** Обов'язкове тестування АМГ (АМН) та підрахунок антральних фолікулів (AFC) перед будь-яким втручанням на яєчниках.

3. ХІРУРГІЧНА ТАКТИКА ТА RI-СТРАТЕГІЯ

- **Екцизія — золотий стандарт:** Лапароскопічне висічення (excision) вогнищ рекомендовано як більш ефективний метод порівняно з абляцією для довготривалого контролю болю та покращення фертильності.
- **Симультанна перевірка труб:** Під час лапароскопії з приводу ендометріозу обов'язково проводиться тест на прохідність маткових труб (Tubal Patency Test) для визначення подальшого RI-прогнозу зачаття.
- **Органозберігаючий підхід:** При ендометріомах яєчників хірургія повинна бути максимально делікатною для захисту яєчничкової тканини.

4. МЕНЕДЖМЕНТ ТАЗОВОГО БОЛЮ (ХТБ)

- **Нейробиологічний аспект:** NICE 2026 офіційно визнає роль **центральної сенситизації** при ендометріозі.
- **Мультидисциплінарність:** Лікування ХТБ вимагає поєднання хірургії, нейромодуляції та спеціалізованої тазової фізіотерапії. Психосоціальна підтримка є невід'ємною частиною протоколу.

5. RI-ІНТЕГРАЦІЯ (АВТОРСЬКИЙ БЛОК)

Концепція **Reproductive Intelligence** доповнює NICE 2026 у наступних аспектах:

- **Прогностичне моделювання:** Розрахунок індивідуального шансу на успіх ЕКЗ після операції на основі інтегрованих даних пацієнтки.
- **Епігенетична реабілітація:** Протоколи підготовки ендометрію та нутритивної корекції запалення.

6. ОФІЦІЙНІ РЕСУРСИ

- **NICE Evidence Reviews:** [Доказова база 2026](#)
- **Yellow Card Scheme:** [Повідомлення про небажані явища](#)

Відмова від відповідальності: Цей документ має інформаційний характер для медичних працівників. Остаточне клінічне рішення приймається лікарем на основі індивідуальних особливостей пацієнта.