

ЛИСТОК-ВКЛАДКА

Інформаційний лист щодо властивостей компонентів дієтичної добавки Візіора Екстра Viziora® Extra

Візіора Екстра – вдосконалена антиоксидантна формула, що містить чорницю, лютеїн, зеаксантин і вітамін А для підтримання функції очей.

Науково підтвержені властивості складових дієтичної добавки:

Чорниця є традиційним харчовим продуктом, що містить антоціанідини та інші поліфенольні сполуки з антиоксидантними властивостями. Наукові публікації свідчать, що ці компоненти сприяють захисту клітин від оксидативного стресу та підтримують мікроциркуляцію. Дослідження показують, що антоціанідини чорниці можуть бути корисними для збереження нормального функціонування органів зору, зокрема завдяки впливу на антиоксидантний захист і стійкість капілярів. Крім того, чорниця розглядається як джерело біоактивних речовин, які можуть сприяти підтримці нормального обміну речовин та фізіологічних функцій організму¹.

Вітамін А – жиророзчинний вітамін, який бере участь у підтриманні нормальних фізіологічних функцій організму, зокрема у процесах зору. Було показано, що його недостатнє надходження може призводити до дефіциту та при концентраціях менше 10 мкг/дл можуть розвиватися симптоми, пов'язані з порушенням нормальних зорових функцій². EFSA підтверджує health claim: «Вітамін А сприяє підтриманню нормального зору»³.

Лютеїн і зеаксантин – це природні каротиноїди, які не синтезуються в організмі людини та повинні надходити ззовні з харчовими продуктами. Вони вибірково накопичуються в сітківці ока, особливо в макулярній ділянці, формуючи так званий макулярний пігмент. Наукові дослідження показують, що лютеїн і зеаксантин виконують функцію світлового фільтра, поглинають частину сонячної радіації та сприяють захисту клітин від ушкоджень, пов'язаних з оксидативним стресом. Їм приписують антиоксидантні, антиангіогенні та протизапальні властивості⁴.

Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише в інформаційних цілях і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати «Візіора Екстра» або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку проконсультуватися з лікарем.

Рекомендації щодо споживання. Рекомендовано в якості додаткового джерела поживних речовин антоціанідинів з чорниці, каротиноїдів лютеїну та зеаксантину, а також вітаміну А. Вітамін А сприяє підтриманню нормального зору та відіграє роль при спеціалізації клітин.

Усі твердження про користь для здоров'я наведені на основі інформації, оприлюдненої Європейським органом з безпеки харчових продуктів (EFSA) у наукових висновках Панелі з дієтичних продуктів, харчування та алергії (NDA) в EFSA Journal, відповідно до статті 13(1) Регламенту (ЄС) № 1924/2006 та статті 31¹ Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» № 771/97-ВР.

1 капсула містить: плоди чорниці – 500 мг (mg) у вигляді концентрованого екстракту чорниці (*Vaccinium Myrtillus* L.) (10:1, 1% антоціанідинів) – 50 мг (mg), лютеїн – 30 мг (mg), зеаксантин – 12 мг (mg), вітамін А (як бета-каротин) – 1333 мкг (µg).

Інгредієнти: оболонка капсули [желюючий агент коров'ячий желатин, вологоутримуючий агент гліцерин, барвник оксид заліза], олійна суспензія лютеїну [соняшникова олія, лютеїн], екстракт квіток чорнобривців (*Tagetes erecta* L.) [зеаксантин в соняшниковій олії], екстракт чорниці стандартизований (*Vaccinium Myrtillus* L.) (10:1, 1% антоціанідинів), вилучений з плодів чорниці, наповнювач соняшникова олія, олійна суспензія бета-каротину [соняшникова олія, бета-каротин (вітамін А)], загущувач жовтий бджолиний віск, емульгатор соняшниковий лецитин.

Спосіб споживання та рекомендована кількість для щоденного споживання. Вживати дорослим і дітям від 12 років по 1 капсулі раз на добу під час їди. Термін споживання зазвичай становить 12 тижнів.

Подальше споживання слід узгоджувати з лікарем. Індивідуальні результати можуть відрізнятись.

Застереження. Жінкам в період вагітності та годування груддю рекомендовано споживати після консультації лікаря. Не слід використовувати дієтичну добавку як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Не використовуйте при наявності алергії на будь-який компонент добавки. Перед початком споживання дієтичної добавки та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

Термін придатності. 3 роки.

Форма випуску. Капсули м'які по 526,9 мг (mg); по 30 капсул в упаковці.

Умови зберігання. Зберігати при кімнатній температурі від 15 °С до 25 °С в оригінальній упаковці, у сухому та захищеному від світла місці. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Виробник. Х.С. КЛОВЕР ПРОДУКТОС І СЕРВІСЕС, С.Л., вул. Аліканте, 8-10, 28500 Арганда дел Рей, Мадрид, Іспанія.

Виготовлено для: Амакса Лтд, 31 Джон Ісліп Стріт, Лондон SW1P 4FE, Велика Британія.

Література.

1. Chu W.K., Cheung S.C.M., Lau R.A.W., Benzie I.F.F. Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.). In: Benzie I.F.F., Wachtel-Galor S., editors. *Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects*. 2nd ed. Boca Raton (FL): CRC Press/Taylor & Francis; 2011. Chapter 4. PMID: 22593936.
2. Hodge C., Taylor C. Vitamin A Deficiency. 2023 Jan 2. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan–. PMID: 33620821.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin A (including β -carotene) and maintenance of normal vision (ID 4239, 4701), maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 4660, 4702), and maintenance of normal hair (ID 4660) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2010; 8(10): 1754. [13 pp.]. doi:[10.2903/j.efsa.2010.1754](https://doi.org/10.2903/j.efsa.2010.1754)
4. Mrowicka M., Mrowicki J., Kucharska E., Majsterek I. Lutein and zeaxanthin and their roles in age-related macular degeneration-neurodegenerative disease. *Nutrients*. 2022 Feb 16;14(4):827. doi: 10.3390/nu14040827. PMID: 35215476; PMCID: PMC8874683.