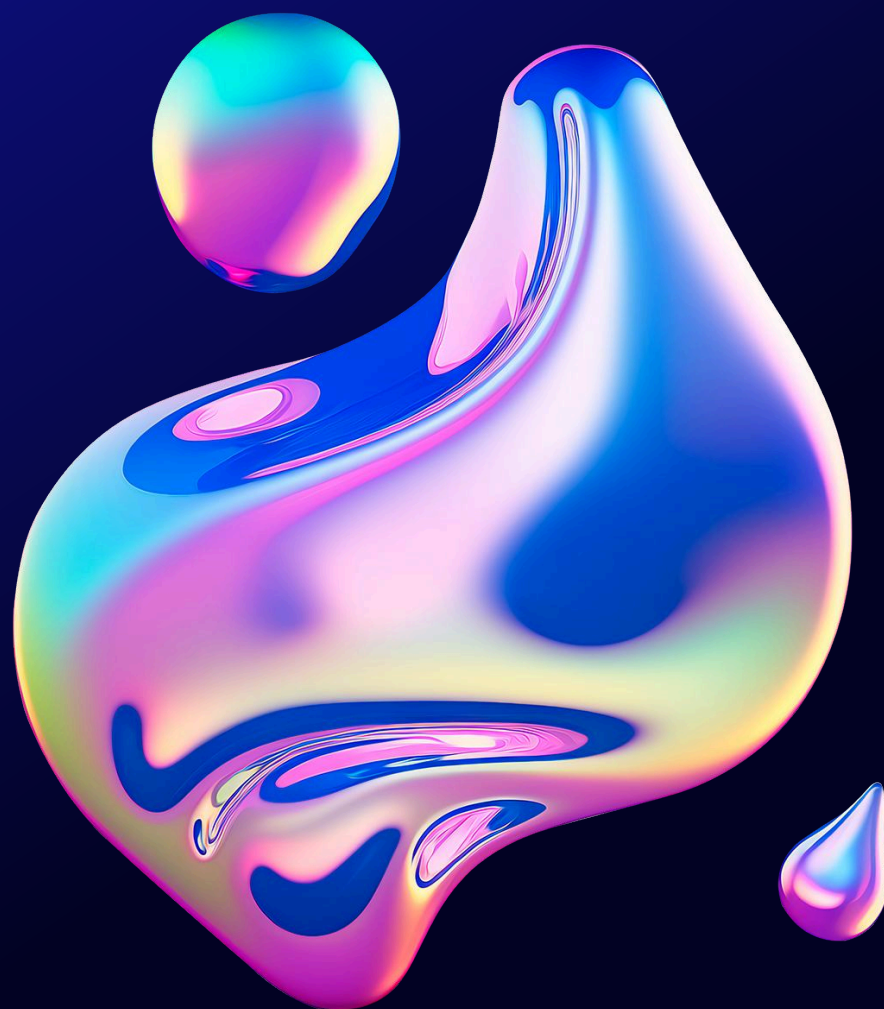


# Инструкция пользователя тела

(2019-2022)



## Книга II

KAVA

It from bit

## Содержание

Содержание.....	1
Напоминание.....	2
Системы развития и управления.....	3
Пробуждение спящего.....	22
Признаки Пробужденных.....	51
Еда или Яда.....	65
Мысли (мыслеформы).....	84
Религия.....	113
Магия.....	120
Одиночество и единомышленники.....	141
Сознание и осознание.....	177
Земля, Гайа.....	201
Кристаллическая решетка.....	211
Конец II книги.....	221

## Напоминание

Итак, мы продолжаем, вы снова со мной, и вами движет интерес, жажда знаний, любопытство, или вы вспоминаете то, что УЖЕ знаете.

Моя задача вам напомнить следующее: принимайте информацию осмысленно и осознанно, не спешите поглощать ее бездумно, но тщательно осваивайте, анализируйте и все проверяйте. Не верьте всему что получаете и не принимайте то, что не ваше.

Соблюдайте энергетический баланс, и не потребляйте бездушно все что вам приходит. Помните что информация здесь хоть и сакральная, но она принадлежит всем и никому одновременно.

Не забывайте также что для полноты восприятия информация здесь есть как и от высоковибрационных сутей, так и от низковибрационных, поэтому внимательно прислушивайтесь к своим ощущениям, к Себе и к приему информации, низкие частоты здесь часто перекликаются с высокими, относитесь к взаимодействию осознанно. Прислушивайтесь к Себе и ищите Себя во всем, не берите то что не ваше, но принимайте только свое.

Мы все Едины, но Единство наше в целых частях, которые притягиваются по подобию.

Узнавая Себя во Мне вы признаете Себя и разрешаете Себе Быть.

Все мы связаны потому что мы все суть одно.

## Системы развития и управления

Для начала вам нужно понимать разницу между системами развития и системами управления. Системы развития - это системы созданные и направленные на развитие сознания (Душ) и всяческую помощь им в росте, и эволюционировании, согласно и задачам Душ и воле Высших сил.

Системы управления (в данном контексте - земные системы управления) это все участники систем, обладающие властью и правом принятия ключевых решений на Земле со стороны людей, как в сегменте одного города

(мэр, руководители департаментов, отделов...), так и в сегменте страны (президент, министры, вся вертикаль власти...), континента, Земли (правлящие кланы, корпорации...) так и плане международного, эгрегориального и над эгрегориального земного влияния мегаструктур (...). Не все они проявлены на физическом плане, но все они выстраивают связи с человеком, и могут на него влиять.

Мегаструктуры были поставлены изначально, исходя из целей развития Душ на Земле. Систему же земного управления сформировали Темные и Земляне, при коллективной поддержке всех нас, таких же людей. Деятельность властных инстанций, которые управляют жизнью людей, является следствием свободы выбора земных душ. Земная система управления в настоящем понимании, должна формироваться на основании интересов всех людей и их выборов. Но выборы люди совершили далекие от оптимальных, часто они вообще отказывались выбирать и пускали все на самотек, поэтому и произошел этот перекосяк.

Нежелание думать, бездумное и часто бездуховное делегирование ответственности другим исполнителям, пассивность – эти человеческие выборы привели к текущему положению дел.

Система земного управления сейчас – это неупорядоченные, неэффективные с точки зрения эволюции запутанные клубки связей, в которых земное сообщество запуталось настолько, что простые люди уже ощущают серьезную скованность в собственной жизни. Ее видимую, проявленную в нашей плотности часть, составляют все участники, власть, которым люди делегировали функции управления.

Здесь маленькая ремарка - то что люди передают власть другим собственно говорит о инфантильности и незрелости самих людей гораздо больше, чем вам может показаться на первый взгляд. Так дети по умолчанию отдают полную власть над собой родителям, которые часто творят беспредел и анархию над ними. Вы поступаете также с теми кому отдаете власть. Вы сами добровольно выбираете себе “родителей” во власти, а потом сетуете на власть, думая что сделали в этот раз ошибку. Вы боретесь с одной властью чтобы свергнуть ее, и затем установить над собой другую. вы циклично повторяете одну и ту же ошибку, продолжая наивно полагать что новая власть все изменит. И забывая что прекрасный добрый Царевич уехавший победить Дракона, обязательно соблазниться его златом чтобы самому стать новым Драконом.

Взяв на себя ответственность за свою жизнь вам больше не будет нужды искать опору во власти. А пока - вы сами выбрали себе Хозяев, и теперь жалуетесь на свой же выбор систем управления собой.

Разумеется имеющие власть редко могут устоять перед искушением пользоваться ней.

Теперь верхушки властей, так называемые группы влияния (назовем их пока “Другие”), в силу собственной агрессивности и жажды власти взялись управлять Землей.

Сейчас люди утратили контроль над системой управления, и она превратилась в инструмент подавления. Люди больше не выбирают своих правителей. Все подстраивается , продается и покупается.

Реальные кандидаты, готовые отстаивать интересы граждан, не попадают на выборы. Кандидатов назначают те, у кого в руках сконцентрирована власть.

Соответственно эти управленцы представляют интересы тех, кто их назначил, и зачастую настроены негативно по отношению к простым людям. Таким образом, сейчас на Земле система управления превратилась во врага.

И идет борьба между людьми и этой системой, которая вышла из-под контроля, хотя изначально теоретически должна была служить обществу.

С учетом того, что система управления уже выстроена, создана, и существует, в том числе и благодаря всем людям, сама система может безболезненно для нее самой, передвигать своих управленцев внутри систем, даже удалять их, или ликвидировать, это не окажет никакого разрушительного влияния на саму Систему.

Люди же, с созидательными для общества взглядами, получают такое сопротивление текущей управляющей Системы, что просто не смогут одолеть этот напор. Вы должны понимать, что речь уже идет не о конкретных людях, а о живой структуре с превосходящей волей, которую люди напитали своими негативными эмоциями. И чтобы в жизни людей что-то изменить в лучшую сторону, нет иного способа, кроме как эту структуру разрушить. Но это болезненный процесс, поскольку люди в нее интегрированы.

Давайте попробуем разобрать обе системы: систему Развития и Управляющую систему.

Глобально система Развития имеет такие уровни (как вертикальные так и горизонтальные): отправная точка - человек, далее кураторы, наставники человека, далее Светлая иерархия развития, параллельно - Темная Иерархия развития, далее Группы Корректировки и Оценки пользователей, далее Архитекторы Вселенной, далее - Единый.

Система Развития существует для исполнения контрактов Душ и соответственно для развития Душ согласно этим контрактам. Она глобально собирает не только сценарные планы развития Душ на всех уровнях и пространствах до конца времен, но и курирует Кармическую систему, Систему автоматической оценки достижений и нарушений, Систему корректировки, Иерархию Времени и Иллюзии, и всю симуляцию в целом. Системы развития содержат как логические, так и интуитивные Разумы, а также Системы собственного контроля, тестирования и сохранения, с возможностью отката до предыдущих стабильных версий в случае критических ошибок.

Параллельно идут - Земная система развития, параллельно Библиотеки данных Акаши, далее Вселенская система развития.

Это очень упрощенная подача информации, на каждом из указанных уровней есть еще множество участников, систем и подсистем, как связанных так и действующих полуавтономно, но не вижу смысла погружаться внутрь систем развития, так как система сложнейшая и описание ее одной займет несколько десятков книг. На этом же этапе важно просто понять Суть.

Система управления имеет только вертикальную иерархию - "низы"(люди) которые очень инфантильно хотели переложить на власть ответственность и инициативу, и не хотели что-либо делать сами, и которыми теперь управляют и манипулируют, и собственно "верхушка" власти, которая хищно управляет всеми, потому что считает себя полноправными хозяевами мира.

Между верхами и низами выстроен сложный и запутанный лабиринт посредников, которые получают с "низов" свою долю, передавая основную часть пирога строго наверх.

Выше мы уже обсуждали привязки и эгрегориальное воздействие, соответственно несложно догадаться, что любые связи и конечно "видимость" для систем создаются тесными связями людей с системой управления, что в свою очередь создает зависимости от систем, и возможности для управления вами.

Люди вовлекаются, и создают зависимости когда пользуются услугами систем, которые преподносятся как “благо”, “удобство”, “оптимизация”, “цифровизация”, “выгода” и тд. Разумеется это неравноценные обмен, и сейчас многие начинают это понимать. Земная система управления - это деструктивная система направленная на максимально сильный отъем энергии и неравноценный обмен в пользу систем управления.

Для примера - все прекрасно знают что такое государственные инстанции, как все запутанно и сколько сил нужно отдать, для получения той или иной бумажки, или справки, часто просто для того чтобы Системе доказать что вы есть, - это хорошо отображает систему управления в целом, сначала вам искусственно создают очень запутанный лабиринт ходов, на каждом этапе прохода которого вы теряете силы, энергию и деньги (система их попросту забирает у вас) и только когда энергии собрано гораздо больше, чем ценность нужной вам бумажки - вам выдают нужный листок бумаги.

Эти неравноценный обмен. И он неплохо освещает принцип системы управления - если вы хотите что-то получить, вы сначала должны гораздо больше отдать - это касается и налогов, и пенсионного фонда, и жалоб, и желаний улучшить или изменить систему, и петиций, и протестов и тд.

Сначала отдаете силы и энергию в разных эквивалентах - потом получаете результат, причем гораздо меньший чем было у вас забрано сил. Однако, при этом, многие так сильно интегрированы в систему с которой пытаются бороться, противостоять, или от которой хотят освободиться, что либо получают показательные “щелчки по носу” от системы, в виде штрафов, заключения, тюрем или травм, либо вынуждены подчиниться системе, массово выполняя ее условия.

Люди, которые живут активной общественной жизнью и взаимодействуют с различными организациями, как государственными, так и частными, не могут быть независимыми и невидимыми. И чем больше таких взаимодействий, тем сильнее зависимость человека от системы.

Например общественный транспорт. Изначально максимально зависимым от системы (пенсионерам) был предоставлен льготный бесплатный проезд, потом условие изменилось - проезд остался условно бесплатным, но для проезда понадобилась обязательно карта банка (с платой за ее обслуживание) далее - проезд стал возможен, только при условии наличия некоего дополнительного документа, например о вакцинации (произошла еще одна монетизация, дополнительное изъятие денег за проезд), еще далее - даже при соблюдении всех вышеперечисленных условий, сократили перечень (категорий) людей которым позволен бесплатный проезд в общественном транспорте, далее - изменился возраст по которому категории людей имеют право на бесплатный проезд, потом будут новые условия, которые скорее всего изменят или отменят все предыдущие.

Это хорошо отражает зависимость человека от системы управления: по сути, система может в любой момент, в любой форме менять правила игры, и назначать любые дополнительные правила и соответствующие платы за пользование своими услугами.

И если у человека нет иного выбора, (кроме как вакцинироваться в данном примере), это показывает его вовлеченность и уязвимость от управляющих инстанций.

Продолжая этот же пример с транспортом: кто мог - пересел для большей "независимости" на собственный транспорт. Но это тоже иллюзия, независимости от системы - сам автомобиль, купленный у системы, его системное обслуживание, страхование, система платный дорог, пробок, ГСМ, всевозможных штрафов, и проверок ПДД которые принадлежат системе, как и раньше дают право также монетизироваться земной системе управления и деньгами и энергией, как и раньше.

Кстати о дороге, вы знаете, как утомляет дорога. Для многих этот факт до сих пор остается удивительным, ведь казалось бы, вы просто сидите и едете, или вас везут, почему же это так изматывает? Причем это касается и дальней дороги, и ежедневного городского трафика, особенно когда стоите в пробке. Эти потоки плотного трафика и дороги, действительно истощают людей, их ресурс жизни уходит в пользу паразитических структур, стоящих над транспортной инфраструктурой.

А они не могли не сформироваться, ведь дороги – это естественные места высокого расхода личной силы на эмоциях: спешка, напряжение, нетерпение, гнев, раздражение и тд.

Водители напряжены, резки, часто используют матерные слова, обвиняют других, поучают и ругаются на других водителей и пешеходов, даже если их никто не слышит. Часто нетерпеливые водители в пробках, или при их задержке начинают массово сигналить. Через подобные пики эмоционального напряжения собирается и выплескивается ресурс жизни участников дорожного движения.

Но сильные паразитические структуры способны не только пассивно собирать, но и провоцировать человека на отдачу.

Эгрегоры транспорта сильны и очень агрессивны в местах скопления людей в транспорте, имеют “проклятые” места - ловушки где водители постоянно совершают одни и те же ошибки, и попадают в ДТП, сложные перекрестки, неоднозначные указатели, взаимоисключающие знаки - все они выкачивают энергию в систематических пробках, провоцируют опасные маневры, часто погружают водителей в низкие вибрации или транс, только потому, что используя транспорт, водители и пассажиры подключаются к использованию Системой управления, и фактически дают на это согласие.

Чтобы снизить систему контроля над человеком, нужно осознанно отказаться от возможностей которые она предоставляет. Это сложно.

Невидимость для Системы – это невовлеченность в потоки, которые Система прямо или косвенно регулирует. Невовлечение в потоки для обычного, приученного к системам человека это скорее дискомфорт, чем комфорт, на это и расчет систем. Но за комфорт управляющие инстанции все чаще назначают такую высокую цену, которую человек платить не хочет, или не может.

Основные, очевидные критерии зависимости человека от Систем:

Конечно это так называемая государственная служба. При поступлении на любую государственную службу, будь это сектор бюрократического управления государственной машиной, исполнительная, образовательная или военная служба, вы первыми будете испытывать на себе все самые свежие “нововведения” и постоянно меняющиеся законы управляющих систем, вы - “расходный” материал, вас не жалко.

Далее - это медицина, в первую очередь государственная. Попадая под эгрегор медицины, вы должны понимать, что этот эгрегор деструктивен, и в здоровье людей не заинтересован. Зато заинтересован в страданиях, боли, монетизации, обмане- любых низких потерях энергии. Не заинтересован в выявлении заболеваний и их причин, и тем более не заинтересован в лечении.

Как такового лечения под действием этого эгрегора нет в принципе. Зато есть притворство, проплаченные препараты и откаты за них врачам во всем мире, заученные медицинские ритуалы, в большинстве случаев направленных на получение прибыли, чем на помощь, на культивацию страха, на манипуляции сознанием, на обезболивание и удаление симптомов, но не причин болезней. Поэтому так много его методов направлены на залечивание и обезболивание.

Сейчас эгрегор медицины - один из самых бесчеловечных и направленных на уничтожение здоровья. За последние два года эгрегор медицины был интегрирован с мегаструктурами влияния политики и экономики, и конечно объединен с соответствующими эгрегорами, что привело к усилению выгоды всех этих мегаструктур, и еще большему отбору ресурсов у людей.

Все что я могу порекомендовать людям в сложившейся ситуации: прежде всего проявляйте здравый смысл, и если вы считаете что контакт с медициной неизбежен и необходим, что ваши интересы будут соблюдены и обеспечены, и это реальная необходимость - обращайтесь в частные, проверенные медицинские структуры.

Далее - пересмотрите свой образ жизни и отношение к собственному здоровью. Берегите себя и начинайте заботиться о теле. Уделяйте достаточно внимания психическому оздоровлению, старайтесь

пребывать в эмоциональном балансе, искать источники радости и хорошего настроения.

Далее идут конечно привязки к “отложенным обещаниям прошлой власти” - пенсии, субсидиям и другой “социальной” помощи. Эти зависимости порождают полную социальную незащищенность и зависимость от земных систем управления. Здесь неплохой рекомендацией будет искать дополнительные возможности, как для сохранения части финсредств независимо от государства, так и возможностей для своего развития, по возможности выхода из этих привязок или создание дополнительных “подушек безопасности” для себя.

Далее очень сильная системная привязка - активное взаимодействие с государственными службами: налоговой, таможней, судами, услугами государственных предприятий и тд. как по причине собственных инициатив, исков, обращений, так и при втягивании третьей стороной в процессы.

Конечно, огромная системная привязка это активное пользование деньгами, криптовалютами, биржами, кредитами, авансовыми системами, рассрочками и тд.

Неразумным будет в условиях текущего переходного периода жить от зарплаты до зарплаты, не иметь каких-либо запасов для выживания, тратить все в ноль, и конечно же влезать в кредиты и долги. Кредиты это вообще как помочиться в штаны на морозе, сразу тепло и приятно, но зато потом..

Деньги в любом выражении, как натуральном так и цифровом - это все каналы земных систем управления человеком, и добровольная отдача энергии в пользу этих систем.

Конечно, тоже привязка это “обещание сверхприбыли” - международная торговля и туризм, выход на новые рынки, “захват территорий” и новой аудитории. Это зарегулированные сферы, при вовлечении в такие потоки идет тесный контакт и перераспределение ресурсов человека в пользу глобальной земной системы управления.

Безусловно, системная привязка это пользование услугами больших торгово-развлекательных центров. Проводя в них много времени, человек отдает личную силу путем фиксации внимания на покупках и развлечениях. Это же касается и любых мест массового скопления людей, от митингов до концертов.

Ну и конечно, это работа на международные корпорации, об этом уже упоминалось здесь. Большинство мест концентрации крупного капитала, тем более глобальный бизнес, встроены в систему управления, и с той или иной степенью хищности, перераспределяют ресурс жизни человека в пользу мегаструктур.

Например, с помощью жестких дедлайнов, истощающих сверхзадач, зомбирующих тренингов, необходимости совершать неэтичные выборы, сделки с совестью и пр. Также будет наблюдаться частичный контроль над разумом работника.

На физическом уровне это подкрепляется таким понятиями как “корпоративная культура и ценности”, “тимбилдинг”, “лояльность” и пр. Но связи выстраиваются у таких сотрудников напрямую с глобальными

паразитическими структурами: эгрегорами и надэгрегориальными мегаструктурами. Их воля существенно превышает человеческую, и когда их работники размышляют о своей свободе от подобного влияния, это не соответствует реальному положению дел.

Есть и менее очевидные сферы оттока ресурсов, но не менее “эффективные”. О них тоже уже упоминалось, но я напомню еще. Например, питание фастфудом, или любой готовой едой, на фудкортах, праздниках еды, кафе, ресторанах готовой еды, да и в принципе в любых столовых, и заведениях с готовой едой, вместо приготовления еды дома собственными руками.

В общепите, и в принципе в таких людных местах, сложнее держать осознанность. Там нет осознанного процесса насыщения едой, вы не знаете из каких продуктов сделана еда, ничего не знаете ни о психическом, ни о эмоциональном, ни о физическом здоровье поваров, а выбор еды чаще регулируется импульсом, манипуляцией, акциями, запахами и стадным выбором ваших соседей.

Задумайтесь и посмотрите под другим углом на идею замороженной готовой еды или доставок еды которую активно продвигают последние десять лет во всем мире Системы управления. Как думаете кому это выгодно и почему? Вам нужно понимать что чем меньше незнакомых рук и чем меньше чужих энергий взаимодействовали с вашей пищей, тем больше шансов, что она пойдет вам на пользу.

В случае общепита, это своего рода повседневный эгрегориальный ритуал объединения инфополей всех участников: собраться вместе, и сделать что-то одинаковое.

В данном случае принимать пищу. Происходит настройка и синхронизация между незнакомыми людьми, ну и разумеется, происходит подключение сразу к нескольким эгрегорам. Вы не знаете, что почерпнете из чужих инфополей, и кому неосознанно отдадите свой ресурс жизни в процессе такого перемешивания.

Кстати именно по этой причине, во всех государственных учреждениях и в крупных международных компаниях есть своя столовая для сотрудников, кухня, или “облюбованное” кафе поблизости для совместного приема пищи.

Вам нужно понимать, что любое подключение посредников в ваши взаимодействия ограничивает свободу и отнимает часть ресурсов в качестве оплаты их услуг. Чтобы понять, насколько вовлеченность человека в различные сферы жизни, связывает его, делает уязвимым от негативного влияния системы управления, нужно записать, каких расходов, самоограничений и уступок со стороны человека они требуют. Чем больше человек обслуживает свои потребности сам, тем меньше связей у него с системой управления, которая будет дергать его за ниточки зависимостей от самой себя.

Разумным решением отключки от земных систем управления будет как говориться работать “на себя”, то есть непосредственный товарообмен со своей целевой аудиторией. Для этого есть смысл стать специалистом в своей сфере, и контактировать напрямую с покупателями своих товаров или услуг, либо при помощи рекламы.

Реклама в данном случае, безусловно, тоже есть частью земных систем управления, и это вынужденная мера, при этом, оплата услуг рекламных посредников минимизирует отток личной силы, потому что был товарно-денежный расчет.

К слову, вам нужно быть очень внимательными при использовании любых “бесплатных” возможностей, которые вам будет предлагать система, и об этом тоже уже упоминалось выше, потому что если вы используете что-либо “бесплатно,” вам нужно осознавать, что на самом деле это контракт, по которому вы берете в долг, даже если вы этого не осознаете, но вас обязательно заставят заплатить по долгам, и чаще всего несоизмеримо высокую цену, гораздо выше стоимости долга, система управления так работает.

Поэтому старайтесь сразу за все рассчитываться, и все оплачивать, это минимизирует отток личной силы от вас в пользу систем.

Также неплохим решением будет работать в небольшой компании с “человеческим лицом” и конструктивным руководителем. При этом достаточно важно, чтобы деятельность компании была не теневой, недеструктивной, не обманной, не игровой и тд., потому что в этом случае вы только приобретете иллюзию отключения от системы, но на самом деле станете еще больше в нее вовлечены и привязаны к ней, через угрозу наказания, преследования, тюрем, мести, наработку кармы, и тд.

Ключевым моментом в понимании и подбора способов отключения от земных мегаструктур управления и влияния есть то, что вы готовы осознанно брать на себя ответственность, а не перекладывать ее на других, и не делегировать ее другим.

Осознание своей ответственности даст вам понимание пути своего развития, и как специалиста, и как человека, вам нужно стараться как можно больше делать своими руками - от пищи, до всего, что вы можете сделать сами, учиться осваивать новые навыки, создавать ценности, закрывать свои зависимости и уязвимые места и через труд и через созидание, снижать свою зависимость от общества и систем.

Сейчас многие, из так называемых социальных и общественных благ используются как рычаги давления, и способы манипуляции человеком, соответственно есть смысл вовлекаться по минимуму в то, через что давят и манипулируют, ибо вовлечение в это, есть поддержка давления и манипуляции.

Те, кто слишком вовлечен, неразумен, и зависим, может сильно пострадать в скором будущем, они окажутся в эпицентре деструктивных событий, практически в ловушке, откуда будет только один выход. Вся система управления как было сказано, построена на вертикальной иерархии власти и искусственных запутанных лабиринтах посредников.

Используя горизонтальную систему (продавец - потребитель) вы можете значительно снизить на вас системную нагрузку. Система управления сейчас максимально нацелена на удаление и уничтожение малого и среднего бизнеса, и вы точно это сами могли заметить, много собственников малого и среднего бизнеса уже понесли большой ущерб, многие закрылись, некоторые полностью перешли в онлайн.

Системе управления очень выгодно вернуть собственников малого бизнеса или в разряд рабов, наемных работников крупных корпораций, так ими легче управлять и проще сломать, так в них полностью подавляется уже развитый навык ответственности и инициативности, или максимально оцифровать, загнать в онлайн, и цифровые деньги, потому что так их тоже легко уничтожить, в одну секунду счета могут быть заблокированы, а онлайн бизнес разрушен, если неудобен системе.

Понимая это, вы можете использовать и другие способы наработки клиентов (например близкое территориальное обслуживание, наработка постоянных клиентов, сарафанное радио и тд)

Развитие в себе ответственности и собственной инициативы, даст результат непосредственно вам, но это уже не мало. Формирование вами такого сознания, позволит рано или поздно изменить все и в глобальном плане. Сейчас же, именно перекалывание ответственности на других, отсутствие любой инициативы и позиция “моя хата с краю”, нежелание думать самому, нежелание размышлять, анализировать и сопоставлять цепочки событий, нежелание развиваться, глобально и привело к такому мировому порядку, и к созданию вами тех мегаструктур которые вами же и управляют, потому что мы “просили” их об этом.

Ясно, что конечно вы все стадно просили вами управлять, вы думали что добрый фермер любит своих овечек, ведь фермер так говорил вам на предвыборных гонках, а когда фермер начал вырезать все стадо, вы начали догадываться, что что-то пошло не так.

Фермер говорил вам что нужно бояться волков, но оказалось что фермер гораздо циничнее волков.

По сути, вы же сами отдали верхушке эту власть, и отдали просто взамен сладких слов и красивых рекламных кампаний, вы сами хотели чтобы кто-то взял за вас ответственность, вот фермер единолично и решает теперь, что, как, и когда ему делать со своим стадом.

Это печально, и вы, если честно, не были готовы к таким последствиям, но сейчас каждому из вас нужно менять Себя, чтобы изменить все. Чтобы детки повзрослели их так учат быть взлослыми)

Самостоятельное обучение навыкам ответственности и инициативности позволит нашему сознанию сначала единолично, а потом и коллективно прийти к здоровым отношениям в обществе, где ответственность будет совместная, распределенная, а лидеры будут определяться согласно их подтвержденным качествам, и никак иначе.

**Важным аспектом в здоровом обществе есть постоянная доступность лидера для согласования и обсуждения спорных вопросов, а также создание неких небольших ячеек равных, ответственных людей для решения конкретных социальных и общественных задач и ответственности за их выполнение.**

В данный же период времени, каждый человек должен сам ответственно подойти к решению вопросов, где именно, и с какими для себя последствиями он может разорвать связи с Системой управления, как ему сократить эти связи и зависимости до полезного именно ему минимума, стараться проводить время с пользой для себя, в обществе конструктивной семьи (если такая есть) или наедине с Собой, меньше бывать в толпе, чтобы не проливать там жизненные силы, искать близких по Духу людей и контактировать с ними, а также работать над изменением состояний сознания.

Мы выше обсудили отвязки от Системы на плотном плане, но есть привязки к Системам и на тонком плане, и это именно состояния сознания - негатив, обида, сплетни, нытье и пустые разговоры, пересказывание и обсуждение новостей, лень, апатия, безрадостность, жадность, меркантильность, расчетливость, хаотичное мышление и бег по кругу в голове, навязчивые мысли и нежелание их остановки, поддержка разрушительных мыслей путем их постоянного

“пережевывания” в голове, узкое мышление, замечание деструктивных событий, но не сути этих событий, нежелание развиваться духовно, жалость к себе, зацикленность на безрадостном будущем, вредные привычки, зависимости, алкоголь, шопинг, погоня за акциями, скидками, распродажами, бесплатными вебинарами, праздность, убивание времени, вовлечение в текущие земные события.

Эти состояния сознания, и их варианты, есть прочной привязкой к земным управляющим Системам и перекачкой через них вашей энергии в них.

Система быстрее всего обращает внимание на низкочастотное чувствование, и усиливает для таких “адептов” подачу еще более низкочастотных состояний, спокойные же разумные люди, работающие над собой и работающие над своими состояниями сознания, повышающие свои вибрации и идущих вперед в приподнятых состояниях системе “дойти” не выгодно, потому что в них нужно дополнительно закачивать ресурсы на понижение частот, а это уже необоснованный расход ресурса.

Соображаете о чем я?

## Пробуждение спящего

Спящий пользователь тела это прежде всего тот неосознанный пользователь, живущий по инерции, "от зарплаты до зарплаты", от страдания до страдания, кто нацелен на выполнение чужих, прописанных в нем программ и желаний, а не на понимание своего реального внутреннего мира и обучение творению собственных программ и собственных намерений.

Спящий пользователь, это именно пользователь тела, заигравшийся в этом воплощении среди предложенных игрушек, и идущий вместе с таким же стадом туда, куда это стадо направляют пастухи.

Забегая немного вперед, следует отметить, что здесь, на Земле, на этой платформе воплощений - деструктивная система развития, которой управляют Темные правители, которые в свою очередь занимаются развитием вас через жесткие, подчас жестокие инструменты, не забывая, а иногда и ставя в приоритет при этом сбор с пользователей Гавваха.

Конечно, я вижу как некоторые из вас сразу же начали возмущаться после этой информации, и обвинять. Осторожнее. Не хотите быть стадной "овцой" - становитесь выше своего невежества, поднимайтесь на другой уровень, с него вы более отчетливо сможете увидеть всю картину. Снизу же, вам видно только одну грань происходящего, но поднимаясь все выше, вам будут открываться и другие грани, множество других граней, вы начнете видеть многомерный объем, но не однопоточную плоскость, как сейчас.

Сначала научитесь не давать оценки, тем более негативные, пытайтесь понять, а не судить. Вы находитесь на Земле в низкой плотности – это не

зона «светлых миров», вы тут на обучении, много Душ здесь уже прошли опыт темных миров и некоторым пришло время восходить в «свет».

Спящий, это человек с огромным количеством привязок и зависимостей, часто равнодушный к энергии, экологии и загрязнению Земли, нацеленный на получение материальных благ и физических удовольствий любой ценой, и заикленный на усилении эмоциональных привязок к близким, деньгам, успеху, власти. Более того, спящий это не только пользователь и наблюдатель, но и участник иллюзии, который активно ее поддерживает и укрепляет. Все техногенные и эгрегорные программы нацелены на максимальное вовлечение пользователя в иллюзию, с очень маленькой возможностью выхода из нее.

Спящие имеют характерные черты в иллюзии жизни - часто депрессивное (хронически) состояние, нарциссизм, макиавеллизм, абьюзивные и манипулятивные склонности, лень, апатия, меланхолия, привычка и даже наслаждение страданием, как своим так и чужим, постоянно повторяющиеся одинаковые события. Большинство их желаний зависимы, деструктивны и сведены или к деньгам, или к власти, или к успеху, или к развлечениям, по сути, нет ярких эмоций и состояний, кроме состояния алкогольного, наркотического, игрового опьянения, эмоциональной зависимости или секса, у них нет интереса к жизни, они не понимают и не хотят понимать своих целей и смыслов жизни, не задают себе этих вопросов.

Их "нормальное" состояние - постоянная хроническая апатия и слабость, они не знают чего хотят, не имеют желаний не связанных с деньгами, которые могут их наслаждать, нацелены на потребление всего, и

увеличение этого потребления, и хотя они четко понимают, и часто даже отслеживают, черные и белые полосы в своих состояниях, они просто ждут когда закончиться черная полоса и начнется белая, причем они не понимают, что эти полосы существуют для того, чтобы давать ему передышку для набора сил, чтобы было что забирать у них снова.

Большинство спящих не используют возможность проснуться по нескольким причинам - или спящие нагружены и перегружены полностью деструктивным сценарием который им прописали (родился, травмировался, учился, работал, женился, родил или убил детей, прошел формально запрограммированный цикл, умер) и в таком сценарии они полностью подконтрольны системе, бегут в потоке, не желая воспользоваться возможностью даже остановиться чтобы подумать, у них просто огромная социальная нагрузка, созависимости и зависимые желания, состояния или отношения, долги, партнеры, родители, дети, карьера, ипотека, зарабатывание денег, кредиты и тд. они просто не могут находиться в состоянии уравновешенного наблюдения пространства и его осознания, они всегда мыслят себя как что-то кому-то должны, обязанные, или как те, кому кто-то или что-то должен.

То есть, есть обобщенно по их мнению, два состояния в жизни - или ты должен, или тебе должны (чаще всего одновременно оба эти состояния присутствуют).

Или спящий наоборот не понимает (он видит, но в принципе не осознает) новых состояний нового пространства. Другими словами, пользователь видит, что что-то не так как всегда, какие-то события усиливаются,

сценарий резко меняется, он наблюдает изменения, но не связывает их с возможностями изменений для себя.

Например, спящего резко выдернули с привычного сценария (работа - дом - работа - дом) посадили на карантин, ввергли в отрезок катаклизма или войны (или разорвали отношения, лишили работы/друзей/семьи/зависимости) одним словом выдернули из сценария или изолировали.

Вместо того чтобы остановиться и подумать, зачем ему эта ситуация дана, остановить поток негативных мыслей, успокоить ум, войти в наблюдение и анализ, направить освободившееся время на саморазвитие или хотя бы остановки и осмысление, спящий просто мечется в замкнутом пространстве, гоняет по кругу тысячи однотипных мыслей, начинает возбуждать и поддерживать в себе страх (вину, боль, отчаяние), или усиливает борьбу, а потом компенсирует страх или борьбу алкоголем/ наркотиками/сексом/едой и мечтает о возврате старого сценария. Такой спящий так и останется спать и страдать, он вряд ли проснется. Хотя вероятность есть.

Также спящий не может проснуться потому что элементарно у него может не быть навыков и способностей для управления и творения новым пространством, он не слышит Себя, не слышит или игнорирует подсказки от Высших сил, от своих кураторов и учителей вокруг себя, не развивает фантазию и воображение, не считает правильным инвестировать внимание внутрь самого себя и на развитие себя, на творчество в целом и поэтому он так и остается спать летаргическим сном.

Пробудиться могут быстрее всего дети и молодые люди до 35-37 лет, потому что их программы уже более свободные, и новое время дает более вариативные сценарии свободы, они не имеют таких глубоких привязок, как у их родителей, они тоньше чувствуют пространство и более четко считывают реальность.

Но большинство из них также очень травмированы вирусными программами родителей и деструктивными сценариями и поэтому часто даже испытывая деперсонализацию как сигнал к пробуждению или хотя бы размышлению и поиску ответов, просто пугаются и залечивают это состояние по верхам, от таблеток и алкоголя до ПАВов.

Идем дальше. Выйти из сна могут те, кто пробудился по инициативе Души, имеют соответствующие способности, программные настройки, начинают управлять своим вниманием, осознанностью, понимают что вокруг симуляция и иллюзия, разотождествляются со старым деструктивным пространством и деструктивными привязками - деньгами, властью, детьми, близкими, и тд

Пробуждение пользователя который родился 50-65 и более лет назад, есть самой тяжелой и очень сложной задачей. Основная сложность заключается в том, что пользователю надо не только сломать все старые программы внутри себя, но и полностью разъединиться с пространством которое он привык воспринимать как реальное и существующее, как объективно существующее (в его понимании), а не иллюзорное и сценарное. Это очень сложная задача которая под силу не всем, потому что легко сказать что деньги просто иллюзия, гораздо тяжелее реально поверить в это, принять это, и действовать согласно вере в то, что деньги

просто деструктивная привязка и иллюзия, и если ты перестанешь верить в эту иллюзию, то выйдешь из нее, переродишься.

Кардинальное отличие спящего от пробужденного - он не задумывается о своем будущем, он не задает себе сложных вопросов в мироздании, реальности и пространстве, у него нет времени на себя и свое развитие, он хочет все как у всех, не хуже других а желательно лучше, у него горят тщеславие и амбиции (ради которых он впрочем ничего не делает) он хочет и чтоб было сыто и круто, желательно не только в социальных сетях, но в них - обязательно.

Спящие - почти все беспросветные эгоистичные нарциссы, нацеленные исключительно на потребление. Их задача - забрать у всех с кем они соприкасаются, все, что можно взять, и все до чего возможно дотянуться, причем они достаточно трусливы чтобы действовать открыто, поэтому они шлифуют навыки манипуляции и действуют через жалость, обещания, обман, притворство, подстройку, НЛП и гипноз.

Они понимают что не имеют ценности, и находятся в постоянной нужде, как энергетической так и финансовой, поэтому вместо развития они через внимательное наблюдение за потребностями других, визуально создают много своих новых (фантомных) личностей, для других ресурсных спящих, которые почти идеально соответствуют образу "хорошего человека".

Втираясь в доверие они подсаживают на себя часто стандартными методами (качели, контроль, ревность, нарастающие требования, похоть и тд) взамен исключительно обещаний. Фактически спящие играют с

другими спящими ударяясь друг об друга своими бесконечными масками и травмами. Масками и общаются, с масками живут, сами вырастают в эти маски настолько что иногда не силах понять где они а где маски и остались ли они вообще под маской.

Часто в спящих, после прохождения фазы подсаживания на себя, начинает проявляться пассивная агрессия, обиды, сексизм, эскапизм. Для них весь мир плохой, а они одни хорошие, все перед ними в неоплатном долгу, все окружающие, все партнеры (бывшие, родители, коллеги, все) во всем виноваты, дополнительно они полны страхов, тревог, ужаса и ограничений.

Их окружают только “негативные” люди, негативные установки и негативные ограничения. Часто все это щедро припудрено завистью, нытьем, жалостью к себе, и требованием бесконечных инвестиций в них через моральную, материальную и физическую поддержку. И никто из них не задумывается что подобное тянется к подобному, что внутри - то и снаружи.

В большинстве своем они имеют одну и несколько зависимостей, один или несколько диагнозов (чаще ОКР, ПРЛ, СДВГ, биполярка, нарциссическое, тревожное и иные расстройства психики) состоят в созависимых отношениях и тяготеют только к созависимым отношениям (где спящий в роли сына/дочки и ищет себе в лице партнера безусловно любящего и абсолютно его принимающего, часто кстати пробужденного партнера-родителя,(которому шлифуют безусловную любовь) перекладывая на него всю ответственность за все. Они всегда всем недовольны, всегда в зависти и долгах, полностью в детской инфантильной позиции, и желании всех обвинить и переложить

ответственность за себя, свои выборы и свою жизнь на кого-то другого. Ну и в общем конечно - бесконечная зависимость к страданиям в любых формах.

Это в целом картина спящего, она не привязана ни к гендеру, ни к возрасту (дети до 16 не в счет), ни к национальности, и она четко проявлена во всех кто живет на рефлексах во сне. Кстати, один из самых простых способов быстро определить спящих (кроме прочего) это попросить их о реальной помощи, или еще лучше о деньгах. Спящие очень жадны, как на чувства так и на деньги, потому что они в постоянной нужде (как энергетической, так и финансовой) и им крайне сложно без выгоды, вкладывать в других хоть какой то осязаемый ресурс (энергию, деньги, время, внимание), они избегают этого всеми возможными способами ограничиваясь пустыми обещаниями.

Поэтому как только они получают реальную просьбу о помощи, и в этом нет выгоды для них, они будут находить миллион причин чтобы отказать вам в конкретном запросе, не прямо разумеется, а под очень благовидным предлогом. Но так или иначе, а ничего конкретного вы от них не получите.

Ни внимания, ни денег, ни времени, ни энергии, никакого вклада в вас - только обещания этого, или очень дозированной части, и то при условии, что выгода значительно, в разы превосходит или будет превосходить его инвестицию.

Это самый простой и отличный маркер спящего пользователя перед вами, потому что спящий нацелен исключительно на потребление, а не на отдавание ресурсов. Поэтому если не хотите быть просто и бездушно потребленными - отдаляйтесь.

Спящие могут проснуться и выйти с такого деструктивного цикла, но только при условии сильнейших эмоциональных болевых ощущений или потрясений, и то кстати не всегда. Их игра в дединсайдера этого мира, всемирного страдальца, мученика, жертву всех окружающих их людей не более чем игра, игра в выманивание ваших ресурсов.

Спящие - профессиональные попрошайки, они занимают жертвенную позицию исключительно для поиска ресурсного спасателя и соответственно только с целью потребления его ресурсов.

Но варианты пробуждения есть, и они чаще всего такие :

**Первый** - это пробудиться, ужаснуться реальности, столкнуться с препятствиями при выходе, испугаться и снова "счастливо" заснуть в материальной иллюзии, подчинившись деньгам, системам, эгрегорам, зависимостям, и смирившись с тем что вами управляют;

**Далее есть вариант** - пробудиться на мгновение, не принять, и метаться между пробуждением и спящим режимом вовлекаясь снова и снова в материальную или зависимую иллюзию, периодически осознавая ее, и выходя из нее и снова вовлекаясь в деструктивные значения иллюзорного пространства;

**И последний вариант** - это пробудившись, начать движение вверх в новые измерения, с новыми возможностями и в новых состояниях свободы, радости, счастья, независимости, творения пространства, и гармонии, пройдя предварительно много потрясений, шока, боли, озарений, откатов и сопротивления систем .

В идеале все это, вместе с единомышленниками, наставниками, учителями или людьми, которые не упекут вас насильно на принудительное лечение, но придут к вам по степени вашей готовности обучаться. Хотя вероятнее всего, этот путь нужно будет пройти почти в полной изоляции, одиночестве, где у Себя будете только вы. Это самый проверенный вариант, хотя и самый непростой.

К сожалению последний вариант в принципе непонятен тем, кто плотно завязан на деньгах, на материальных ценностях, на материальных или физических удовольствиях, на традиционных программах сценария, навязанного системой, на страхах и бегствах от этих страхов - не смотря на то, что их внутренние желания часто соответствуют развитию, им очень и очень сложно разотождествиться с материальным миром, и тем более выйти из него, потому что это их главная привязка, которую они воспринимают исключительно как реальность, а не иллюзию, и когда нужно войти в выбор нового типа мышления и разумности, в котором нужно принять материальное как иллюзию, созданную как инструмент управления, то это очень сложный выбор, который будет наталкиваться на огромное сопротивление, и не все смогут его преодолеть.

Выход из спящего состояния это большой труд, с полной перекройкой и перепрошивкой личности, сознания, состояния, событийности, привязок, зависимостей, осознанности и прошлых программ. это фактически полное создание новой версии Себя.

А это огромный труд.

Пользователю нужно будет осмыслить программы которые находятся внутри него, суть этих программ, принять их и разобраться какие из них он хочет удалить, а также внедрение на их место своих собственных, новых программ для новой реальности.

Другими словами или пользователь останется набором предустановленных и приобретенных чужих программных кодов записанных в его операционную систему родителями, социумом и всеми кто его окружал и кто имел когда-либо ценность (вес) для него, то есть останется биороботом с набором деструктивных программ, или он узнает Себя, удалит, переформатирует, сотрет или изменит эти программы, заменив их на свои собственные, и станет программистом реальности, который самостоятельно творит пространство и программы. Но для спящих нужны гарантии результата, а пробуждение это шаг в неизвестность через доверие миру и Душе, именно на стыке паранойи спящих и необходимости развития доверия и возникает неспособность пробуждения.

Признаки того что пользователь просыпается есть резкая потеря интереса к внешнему пространству и внешним событиям, желание, и выход из внешнего сценария, нежелание в нем больше участвовать, и его поддерживать, этот пользователь больше не хочет и не может играть те роли, которые играл раньше во внешнем обществе и трехмерном пространстве, ему неприятна даже мысль продолжать быть марионеткой, или манипулировать самому, у него резкая потеря интереса к ранее близкому кругу друзей и знакомых, партнеров и работодателей, и это впрочем взаимно, слишком разные энергии не могут взаимодействовать близко, ибо подобное притягивается к подобному, часто, это резкое отвращение к привычной и даже ранее любимой пище, и наоборот тяга к

совсем другой еде, или даже к другим формам питания, очищения, голодания.

У него наступают по меркам материального мира страшные деструктивные внешне события, происходит что-то странное, непривычное, часто неприемлемое для общества или просто шокирующее.

Он добровольно теряет связь и поддержку так называемых “друзей” и близких, он теряет семью и партнера, дети (если они у него есть) отворачиваются или отдаляются, он остается в полном одиночестве, теряются все контакты и все связи, он как будто становится невидимым для других людей.

Или наоборот, социум его атакует - на него кричат в общественном транспорте, пристают неадекватные люди, хамят и оскорбляют посторонние, Система атакует его и нападает на него по любому поводу, его кто-то пинает или толкает, создаются странные, часто неадекватные ситуации/сценарии которых раньше не было, - так рвутся связи с прошлым.

Ведь прошлое спящих почти всегда существовало в тяжелых, липких, плотных, низковибрационных энергиях, и если оно будет и дальше присутствовать, то под его тяжестью взлететь в вибрациях выше будет невозможно.

Деструктивный код сам по себе очень тяжелый, плотный, в нем заархивировано много вирусных программ с ошибками, и если их не переформатировать в себе, не преобразовать в опыт, оставив себе только

переосмысленную и перекодированную через осознание ценности, то тяжесть этих незавершенных в загрузке программ будет постоянно тянуть назад требуя завершения.

Для пробужденных политика, религия, государство уходит на задний план, или опять таки, наоборот, государство может начать его преследовать под любым предлогом, прорабатывается страх потери, отверженности, выживания, и в принципе страх. Когда уходят привязки и зависимости на их месте образуются огромные провалы, внутренние пустоты. Появляется ощущение огромного одиночества, бездны внутри.

Причем это реальные ощущения, они реально возникают, и их следует правильно понимать - не как наказание или неправильно принятое решение, а как настоящую пустоту, которая освободилась после очистки огромных внутренних пространств ранее заполненных деструктивными программными зависимостями и привязками.

Очень важно это понимать, как и то что сразу нужно прилагать большие усилия над заполнением такой пустоты, такого одиночества, но уже новыми, конструктивными понятиями - баланса, благодарности, осознанности, самооценностью, радостью момента, внутреннего счастья с собой, собственной свободы, собственными программами (творчество, любая деятельность которая интересна, наслаждение всем) и тд. Если вы не будете работать над таким заполнением, то пустоты обязательно заполняться снова, но уже не вами, и не конструктивом.

Одной из особенностей переходного периода в пробуждении есть то, что часто наблюдателя сильно тянет на природу, подальше от большого

города, он стремится сменить место жительства на более конструктивное (ближе к лесу, к горам, к морю или вообще сменить город, страну, континент) он стремится к уединению и размышлению в принципе, он начинает замечать красоту цветов и природы, слышать и чувствовать Землю, сохранять, и созидать, переставать бездумно тратить свою энергию, не растрчивать себя на всех, постоянно идет поиск и анализ информации, на этом этапе открывается ясновидение, яснопонимание, яснослышание.

Все становится ясно, ответы приходят мгновенно, наставники часто на этом этапе расчищают ваш путь, резко убирая из вашей жизни всех кто тянул с вас силы и энергию, поэтому чувствуется огромный прилив энергии внутри, на этом этапе начинается поиск конструктивной среды и информации, которые дают представление о новом, которые дают помощь в понимании нового энергетического пространства, которое дают новое представление о новых возможностях перехода.

Пробужденный начинает постоянно анализировать входящие события, и понимать почему, и для чего они ему даются, он перестает всему безоговорочно верить, но проверять, анализировать, он начинает все воспринимать как опыт, а людей и окружение - как учителей, он начинает делать опору на себя, строить собственный фундамент внутри, он больше не ищет опор в других, в корне меняется система его ценностей - они уже не материальные, а внутренние, духовные, то, что развивает и радует его, увеличивает его ценность, приходит понимание что такое счастье и безусловная любовь не только в привязке к партнеру, семье и детям, но и в истинном понимании, без привязок, наблюдатель выходит из иллюзии, принимая в первую очередь то, что деньги это самая большая иллюзия, понимает, что если Душа его двигает к развитию, нет смысла

сопротивляться, а нужно развиваться, выходя из зависимостей и привычек, отбрасывая страх и груз привязок, понимая что отбрасывая одно, не следует привязываться к другому, понимая что отбрасывая одну зависимость легко может возникнуть другая, и это нужно постоянно отслеживать, это нужно четко понимать и быть внимательным.

Приближаясь к истинным внутренним ценностям и творчеству, наблюдатель приобретает навыки и способности быть в новой мерности, творить ее без привязки к материальной выгоде. Выходя из денежной зависимости как самоцели, и уходя от деструктивных состояний, пользователь начинает заботиться о своем внутреннем пространстве, о себе, о своем развитии, о проработке и уничтожении старых программ, освобождении от них и формировании новых конструктивных программ взамен них.

Очень важным фактором в таком переходном периоде есть занять позицию наблюдения за внешним сценарием как бы со стороны, с третьей точки наблюдения. Такое наблюдение позволит постоянно расширять свои собственные представления и о Себе и о других.

Через такое наблюдение без вовлечения, можно достаточно прозрачно начать понимать свое внутреннее содержание, свою самооценку, свой масштаб и свою мощь.

Применяя эти представления по отношению к своему будущему, через призму спокойного, аналитического, мудрого наблюдения, можно учиться видеть и представлять себя в новом будущем, это будет ускорять ход внутреннего развития.

Правда в том, что при пробуждении есть несколько ловушек, которые будут тянуть назад - это прежде всего ловушки устоявшихся представлений о чем-либо, на чем вы базировались раньше, или что было само собой разумеющееся в трехмерном пространстве. Вот что я имею в виду.

Если вы захотите представить себе например новый цвет, изобрести его, сотворить, то мозг сразу услужливо предложит вам известную призму из семи цветов радуги, и их вариантов, он отбросит вас в ваши старые представления о цвете, ограничив фантазию.

И достаточно сложно (но возможно) выйти за рамки известных вещей, выйти за рамки таких устоявшихся понятий которые в переходном состоянии станут ограничителями творения будущего. А это тормозит рост. Замедляет развитие.

Грозит возвратом к известному трехмерному пространству, полному различных якорей сознания и соблазном привязок.

Обратите внимание на то, что при каждой попытке творения вам будут предлагаться ваши старые наработки, связанные с прошлым опытом и трехмерным сценарием, мозг будет стараться вести вас самым простым путем, тем, что уже записан в нейронных связях, вам будут мгновенно и услужливо предложены уже известные сценарии и решения. Но настойчивость и практика в создании новых представлений, а не использовании старых, понятных и знакомых сценариев обязательно приведет вас выше.

Понимание и осознание того что все возможно и что все ограничения только в вашей голове будут прорывом в понимании новых возможностей. И в конце концов вы создадите свой собственный уникальный цвет, который не имеет ничего общего с привычной вам ранее палитрой.

Пользователь который определился для себя в переходе должен прорабатывать страхи и тревоги и не бояться выходить из привязок, хотя это и может поднимать в нем тонны страха, он должен воспринимать страх, как сигнал для его проработки и уничтожения.

Переход на новый уровень происходит только тогда когда вы идете в максимальное сопротивление, самый сильный страх. Но конечно, и увы, для большинства страх - это священная рана которую нельзя трогать.

Переход пользователя должен восприниматься ним как изменение внешнего вокруг него, только через изменения самого Себя внутри.

Безусловно, возможна депрессия и усталость от переходного периода, и от изоляции, но четко осознавая это, нужно прорабатывать ее, и выходить через осознание того, что он идет из иллюзии в реальность по пути развития и трансформации относительно будущего.

Также пользователь будет наблюдать изменения тела и потребности в еде, а также ее количестве и качестве, он будет более бережно относиться к своему организму и тому что он ест. Бережным станет и отношение ко всему и всем.

Также изменяться мысли. Если раньше это был поток чужих настроек и травмирующих деструктивных внутренних и внешних программ, то теперь он сможет останавливать поток чужих мыслей остановкой внутреннего диалога, осознавая их, и начиная создавать свои собственные.

Создание собственных мыслеформ, это отличительная черта, что вы довольно далеко продвинулись вверх.

Отличие чужих мыслей от своих в ощущениях, которые они несут следующие: чужие мысли - это часть сценария который вами управляет и они завязаны на страхе, тревоге, боли, переживаниях, и материальных благах, они деструктивны в целом, чужие мысли подаются в приемник пользователя как инструкция к действию, согласно уже составленного сценария, цель которого так или иначе - отбор энергии;

Свои же собственные мысли базируются на радости, вдохновении, творчестве и творении, любопытстве, изучении и познании того что интересно Душе, гармонии с самим собой и окружающим миром, землей, природой, безусловное счастье, благодать, удовольствие от каждого мига и восхищение от сотворения чего-то конструктивного, своего, того что будет нести созидательный, нематериальный характер.

Развитие, творчество, фантазия формируются в новом качестве как обязательные для собственного роста внутри. Также приходит понимание, что творчество - это коллективный процесс, а не единоличный.

Творение пространства одному - это утопия, или очень маленький результат, но коллективное творение - это целые миры. Надо также понимать, что открыть эту тяжелую дверь непросто, а скорее тяжело, и постепенно, с усилиями, сначала будет небольшой просвет, потом просвет шире и наконец дверь можно открыть чтобы пройти сквозь нее. Но пройдут не все, а очень малое количество.

Можно выделить несколько этапов пробуждения.

**Сначала** у спящего это смутные догадки, что пространство есть не таким как ему представляется, и как ему говорили. В мире людей это может проявляться как деперсонализация, галлюцинации, психические расстройства, ощущение звуков и запахов которых “нет”. При этом появляется ощущение, что мысли не его собственные, что он ходит по замкнутому кругу долгие годы, что его жизнь это одно и то же, что то, к чему он стремиться, это чужеродное и ненужное, навязанное и не принадлежащее ему, это иллюзия и обман, это не его желания, а кого-то другого, что цели, к которым он идет, это не его цели, а чьи-то, что он инструмент в чьих то руках, как и все другие, что ним управляют, что он не принадлежит сам себе, а в целом ведет себя в пространстве как функция, что все, что его окружает - это чужеродное, что он делает не то, что хочет сам, но то, что требуют от него другие.

Жизнь начинает казаться ему бессмысленной и зацикленной. Каждый его день очень похож на другой, он течет по течению, и по сути, не понимает кто он, зачем он здесь, что он делает и почему он это делает.

Также, на этом этапе присутствует депрессия, боль, отчаяние, бессмысленность, глупость собственных действий, понимание привязок (как финансовых, так и эмоциональных) которые распяли его, понимание того, что все что он делает каждую минуту не его выбор, не направлено на его развитие, не дает ему силы, а есть просто пустые обещания и ожидания, которые вряд ли когда-либо исполнятся.

**Потом** - это погружение в альтернативную информацию, которая позволит наблюдателю на своей скорости начать погружаться в реальное пространство и реальное мироощущение, выходить из иллюзии, и переходить в четырехмерное пространство из трехмерного. Второй этап также предполагает разотождествление от материальных и эмоциональных привязок существующего пространства, и выход в собственное развитие.

Второй этап это очень тонкая грань между сном и явью, на этом этапе многие не выдерживают испытаний, принимая их за настоящий, а не иллюзорный сценарий, и возвращаются в сон, к привычному, знакомому состоянию. Это не хорошо и не плохо, это безусловно тоже опыт и выбор именно этого пользователя.

**Дальше** - этап стремительного роста, уже с новыми озарениями и новыми откатами, развитие, которые позволяет осуществить переход в новые пространства и стать Творцом. Это уже выход из трехмерного пространства со всеми вытекающими последствиями и изменениями.

Ваше пробуждение происходит в несколько этапов.

**Первый этап** – это принять все ваши страхи, в первую очередь страх смерти, тогда вам начинает поступать информация о других уровнях. Через ченнелинги или собственный канал наблюдателю начнут рассказывать о проживании в высших плотностях, знакомить с возможностями, давать всю интересующую вас информацию, открывать память, в том числе и прошлых воплощений. Чтобы эта информация зафиксировалась, нужно время. Нужно брать во внимание что ваши духовные наставники постоянно и всегда давали и дают вам ответы повсюду, и во всем, учитеесь эту информацию видеть и принимать отовсюду.

Потом наступает **второй этап** – знакомство со всеми уровнями, рассказывают о целях вашего пребывания, о том, как устроена симуляция, о вашем заказанном опыте и этапах обучения. Вы познаете в меру вашего понимания принципы и законы Кармы, познакомитесь с законом Единого.

**Далее** идёт уже этап посерьезнее, это проработка всех ваших страхов, и это является самым ключевым моментом. Кармические привязки – это и есть ваши страхи что-то потерять. Учитеесь жить в моменте здесь и сейчас. Если вы строите какие-то планы на будущее – это означает, что вы не готовы идти в переход. Не понимание до конца что вы в симуляции, также сигнал того что вам не следует думать о переходе, вы просто (пока) не готовы.

Отдельно нужно рассказать об уровнях сна пользователей. Вы, просыпаясь с уровня Пользователя в Наблюдателя и дальше - в Творца, должны понимать, что уровней сна очень много, и большинство тех, кто публично называет себя пробужденными, просто играют в кошки - мышки со своим Эго, и не более.

Пробуждение строится таким образом, что если не развивается осознание и не возвращается сознание, то пробудившись на одном уровне, в лучшем случае, вы там и останетесь.

Пробуждение не сохраняет вас на этом уровне после перезагрузки, если не достигнут переходный уровень, но все что вы успеете осознать при пробуждении, останется в вашей ценности, в вашем кристалле Души.

Это значит что если вы проснетесь на уровне 3,3 и не будете развиваться, то после перезагрузки (перехода, перевоплощения, смерти) опять попадете на 3 уровень, потому что именно там сохранились. И это, кстати, в лучшем случае. Если вы нагребли за воплощение себе новых кармических задач и не отработали старые, то новая активация может и не состояться на 3 уровне, а будет ниже, вплоть до минусовых, потому что у вас более тяжелые энергии в загрузках и требования к воплощению уже совсем другие.

Если же кармических задачи из воплощения в воплощения только растут, а ценности ни сознания ни осознания не прибавляется, то уже может стоять вопрос о том что в вашей программной версии есть системные ошибки, они не исправляются, а только растут и накапливаются, и если ценность такой программы равна нулю, то скорее всего, в целях

экономии энергии которая вами бесполезно расходуется, вас проще полностью стереть вместе с самостью, частью вирусного сознания и всем что вас самоопределяет. Такие дела, да.

Но пока мы еще здесь, продолжаем.

Итак, про уровни .

Представьте себе шкалу например от 3 до 4 между которыми есть величины

3,0 - 3,1 - 3,2 - 3,3 - 3,4 - 3,5 - 3,6 - 3,7 - 3,8 - 3,9 - 4. Все эти градации - это уровни сна, которые нужно пройти сознанием чтобы выйти с 3Д на 4Д уровень. Скажу больше - градация шкалы приведена мной обобщенно, для вашего понимания мироустройства. Она более обширна, есть более мелкие диапазоны, и более точная градация, - и все это уровни развития, они же уровни сна.

Теперь допустим человек пробудился в сознании будучи на уровне 3,4. Он проснулся?

На своем уровне да.

При этом, например, он продолжает культивировать Эго, гордыню и тщеславие публично заявляя что он пробужденный, и готов (чаще всего за вознаграждение) будить остальных.

Значит он остается в рамках уровня 3,4 упиваясь гордыней и наматывая карму, торгуя силой, остается в иллюзии сна этого уровня.

Чтобы перейти на уровень пробуждения 3,5 (для этого примера) ему нужно проработать гордыню, тщеславие и материальные привязки, так он пройдет на уровень дальше. Без проработки - он останется на этом же уровне сна, и то если удержится и не заснет.

Важным также хочу объяснить, что переход по шкале уровней и подуровней сна, из одной величины к другой, сродни тому, как если бы двигались по вертикальной колбе, разделенной скажем стеклянными перегородками, где каждое деление колбы, а в моем примере таких делений 10 (от 3Д до 4Д), так вот, каждая такая колба( деление) внизу до половины заполнена грязью, а сверху - чистой водой.

Чтобы пройти выше, вам нужно приложить довольно ощутимые усилия в осознании, принятии и проработке Себя пройдя через грязную воду, и чем сильнее вы будете сопротивляться и барахтаться , тем сильнее вы будете мутить грязную воду и закрывать себе же горизонт событий.

*Маленький ключик для вас - если вы доверитесь учителям, жизни и Себе и прекратите барахтаться а просто с точки наблюдения позвольте себе коснуться осознанием дна, то у вас появиться точка опоры, от которой вы сможете оттолкнуться наверх в вашу "чистую воду".*

Сделав это, вы получите передышку в чистой воде, чтоб немного прийти в себя, очиститься и увидеть поток. Это и будет "потолком" вашего уровня , НО, одновременно, ваш потолок и будет "дном" вашего следующего уровня. Упираясь в потолок вы стучите в дно уровнем выше, и если запрос есть, то "пробив" потолок расширенным сознанием, которое уже вышло из ограничений пройденного уровня, вы попадете на дно следующего уровня с "грязью" - это ваши новые активные уроки и новая работа над ошибками, новая проработка кармических задач или хвостов, и новая тьма, с которой вы познакомитесь в себе.

Постепенно продвигаясь выше в осознании уже на новом уровне, и переставая дергаться, вы перестанете мутить воду, грязь будет оседать, а “вода” будет все чище и прозрачней. Так вы пройдете дно следующего уровня и все повторится если вы не заснете и не прекратите развитие.

Потом вы осознанием опять не упретесь в верхний потолок этого уровня сна, который нужно с усилиями пробить (усилия - это чаще всего душевная или физическая боль, потери ненужного, разного рода потрясения и переживания), чтобы снова попасть на дно следующего уровня. Так все передвигаются по уровням, мне не встречались исключения. Чем выше уровни тем меньше грязи и наоборот. И учтите что пробитый потолок это также и отсутствие пола (опоры) на следующем уровне, поэтому так легко скатиться вниз, и чтоб этого не произошло нужно постоянное движение в развитии.

После перехода на новый уровень в новых условиях вы должны самостоятельно сформировать опору на нового себя, также используя опоры которые вы уже выстроили в себе ранее. Опоры на себя это самооценочность, осознанность, развитие и принятие любви к себе, осознанное управление вниманием, навык управления эмоциями и чувствами, осознанное наблюдение, расширение сознания.

Чем меньше вы дергаетесь (эмоционально) при переходе на уровень выше, и чем больше живете в доверии к Себе и к Жизни, чем больше вы **всё принимаете с благодарностью** и спокойно наблюдаете, чем больше наблюдаете за сценарием, за Собой, за теми через кого вас учат, чем

меньше вовлекаетесь и чем больше осознаете свои уроки, и конечно чем тщательнее их прорабатываете, тем меньше “воду” вы мутите, тем меньше “грязи” поднимаете, и тем быстрее ориентируетесь в новой обстановке, новых уроках и новом сценарии нового уровня, ну и конечно тем быстрее перейдете.

Соответственно, чем выше вы поднимаетесь, тем меньше грязи в вас остается, хотя процесс совершенствования себя бесконечен, и рассчитывать на кристальную “воду” вряд ли придется. К чему я это? Это для понимания того, что уровней сна великое множество, и проснувшись однажды, но не развиваясь, вы просто останетесь в новой иллюзии, под названием “Я пробужден.”

Также вам нужно понимать, и это очень важно, что вам не следует будить спящих без их прямого запроса на помощь в пробуждении. Вы можете дать информацию которую считаете нужным, но если нет обратной связи, нет активности, нет вопросов, нет размышлений со стороны спящего, то вам не следует его спасать или пробуждать по своей инициативе, даже если это ваши близкие. И вот почему.

Во первых это нарушение свободы воли, вы будете нести ответственность за нарушение этого закона, вы не знаете с каким запросом пришла эта Душа в воплощение, какие уроки она запросила и зачем. Вмешиваясь со своей помощью, вы вмешиваетесь в выбор другой Души, и получите за это по носу. Всем кто читая это возмущается, и называет себя воинами Света отвечу - учитесь принятию и Законам, а не тешьте гордыню своей короной.

Во вторых - это насилие, потому что любое действие без запроса, даже направленное на спасение, и такое, какое расценивается вами как добро - это прямое вмешательство в план (чужой) Души которой она выбрала на это воплощение, это насилие над чужой волей, а значит, если вас не просят - не лезьте.

Чужая Душа проходит свои уроки, и если вы возомнили себя учителем, будучи учеником здесь, то вам нужно продолжать прорабатывать свою гордыню, чувство собственной важности и тщеславие дальше, а не поощрять их.

Упорно примеряя белый плащ “святости” вы будете демонстрировать публично свое нежелание развиваться, имитируя развитие других, и возможно вам самим нужно поискать себе наставника, если вас упорно тянет в наставление других, если вас так тянет спасти - возможно вам самим нужно спасение?

Пробуждение спящих, без их настойчивого желания и запросов, это также возврат вас в спящее состояние, где вы будете пребывать в иллюзии того что вы наставник с огромными крыльями ангела который всем помогает.

Но на деле - вас просто поймали на крючок ЧСВ и тянут в сон, попутно качая с вас энергию через эту дыру тщеславия. Не поддавайтесь на такие уловки. Насильное причинение добра - всегда наказуемо.

Причиняя такое “добро” вы мешаєте эволюционировать и развиваться и себе, и тому кому причиняете такое “добро”. Нарушая Законы будьте

готовы к последствиям их нарушения. Будьте внимательны, и передавайте любые знания, а тем более сакральные, только по прямому и настойчивому запросу.

Далее - принудительное причинение добра ближнему - это желание доминировать во власти. Диктуя то как нужно, и как правильно - вы безусловно почувствуете себя значимым и важным, но по сути это не более чем один из способов манипуляции и превосходства. А это темные инструменты со всеми вытекающими.

Еще одна, не всем, и не совсем очевидная вторичная выгода от спасательства - ваше желание контролировать и ситуацию и человека. Давая советы спасатель считает что сможет повлиять на исход ситуации или на будущее.

Но это не более чем иллюзия.

Если вы верите что сможете изменить другого, попробуйте сначала изменить Себя, чтобы понять как это сложно. Скорее невозможно изменить другого, чем возможно. Потому что изменить себя может только сам человек, и только по своей инициативе, по своему желанию, и сам себя мотивируя.

Возможно конечно что вы будете вдохновлять другого на изменения, но только при условии что это не будет демонстративным поведением для другого, и что ваши поступки и наглядный пример ваших изменений будут преобладать над вашими словами и желанием всех спасти.

Также ваше желание насильно пробуждать и спасать, безусловно есть травмирующей вас вирусной программой из детства, а именно недостаток или отсутствие заботы, в крайних случаях и любви. И сейчас вы пытаетесь компенсированием и замещением проработать именно свою программу, но никак не помочь другому. Будьте внимательны.

Поэтому, попробуйте сосредоточиться на себе, на своей ценности, на своих травмах, ошибках и собственных уроках, занимайтесь собой, своим эго и своими критическими багами.

Тестируйте себя постоянно, рассматривайте свое отражение в других, понимайте что смотря на других вы смотрите на себя, и желание сделать что-то для других это Ваша потребность, и не чужая.

Попробуйте посмотреть всего на одну ступеньку перед собой, а не на всю лестницу, и так ступенька за ступенькой разглядывая, и узнавая Себя вы подниметесь по всей лестнице.

## Признаки Пробужденных

Пока вы будете слепо всему верить - новостям, телевизору, людям, наставникам, или богам - вы не сможете развиваться до нового состояния. Верить нельзя никому, только Себе, своим чувствам, интуиции, ВЯ и своим духовным кураторам с уровнем выше. Причем сразу внесу поправку - Себе верить можно только после того как вы узнали Себя, поняли Кто Есмь Вы, и кто не вы. И научились различать Себя и не Себя. До этого момента доверие будет наивностью, а не доверием, а это однозначно запрос на урок с вашей стороны.

Доверие к иным, должно возникать только после оснований для доверия, и только после проверки действиями. Доверие - это стадия сознания ДО веры, поэтому, находясь в ней, следует четко осознавать что происходит, и зачем. Недостаточное внимание к происходящему и истинным намерениям тех, кто взывает к доверию сразу, должна настораживать и включать прежде все анализ событий, но не наивность.

Наивность вообще пагубна, и всегда есть запросом на жестокий урок от проявляющего ее. Все ответы есть внутри вас, узнав Себя и наладив контакт со своим телом вы сможете начать через интуицию яснослышание и ясновидение, а также при поддержке вашего тела (через ощущения и реакции внутри него) вы постепенно познаете доверие и к Себе и к жизни. Но до этого момента - вся внешняя информация, и все новости без аналитики - это деструктив и разрушающие вас конструкции.

Чем более эмоционально вы вовлекаетесь и доверяете, реагируете, и выдаете реакции, тем сильнее увеличивается коэффициент страха, и тем

более сильно вы увязнете в волнах иллюзии . Внешний сценарий - это просто океан возможностей для вас, и только вы решаете плавать вам вместе со всеми в ледяной воде после крушения Титаника, или просто не садиться на Титаник.

Как определить своих среди чужих? При чем свои часто заключают с вами контракты на обучение или отдачу кармических долгов с помощью того что вы считываете как боль, предательство, насилие, жестокость, абьюз и тд. Только истинно любящая вас Душа может согласиться научить вас любви через нелюбовь. Запомните это.

Признаком по настоящему “своих” людей чаще всего есть психологический комфорт, умиротворенность, и тепло рядом. Ваши родные люди, это те Души (или фрагменты одной с вами Души), которые уже неоднократно, в разных воплощениях, были с вами рядом в разных ролях, вы уже прошли вместе огонь и медные трубы, и скорее всего договорились встретиться и здесь, поэтому вы безошибочно узнаете такие родственные вам Души.

Чтобы распознать человека еще до углубления в него через доверие, обращайтесь внимание на ваше тело - оно не врет. Ваши наставники и разговор Души с вами через интуицию тоже вам не врут. Поэтому важно и с людьми, и с ситуациями очень внимательно прислушиваться к Себе внутри. Самое самое первое впечатление, при первой встрече сразу скажет вам правду о том какую роль человек пришел сыграть в вашей жизни.

Если первая мысль - не нравится,тревожно, странно, треморно но вы остаетесь рядом, - этот человек пришел научить вас любви и

самоценности к самому Себе через боль. Главное не бегите от этого урока, потому что если откажетесь, то придет следующий, но урок уже будет со звездочкой. Просто достойно пройдите этот, с выводами, с инсайтами, с выпускным экзаменом.

Если вы чувствуете дрожь, волнение, вас колотит, есть “бабочки” в животе, как-либо реагирует голова (давит, болит) руки или ноги (потеют, немеют, дрожат) желудок (слабит, болит, беспокоит) кожа (мурашки, волосы дыбом, волны по коже), нервная система (вы чрезмерно возбуждены, вас потряхивает, или наоборот заторможены, в трансе ) мозг ( мысли о том что вы в восторге, в шоке, впечатлены, поражены), репродуктивная система (возбуждение, желание обладать, иметь, полное отсутствие контроля) - все это верные признаки двух факторов - или вы узнали Себя и свои психологические травмы в другом, и хотите слиться с этим человеком для их полного обнаружения, в идеале проработки, или вспомнили этого человека как врага, или кармического партнера с прошлых воплощений, и реагируете на угрозу от него, и так реагируете на новый этап прохождения кармических уроков.

В некоторых случаях это может быть сразу два фактора в одном человеке. Это безусловно тоже развитие, и очень мощное, если вам продолжают часто встречаться такие люди, значит вы недостаточно еще проработаны внутри, и вам собирают уроки и ситуации, где вы можете себя проработать.

Однозначно кармические партнеры просто так не приходят, они ваши учителя, ваши темные учителя, ваши мучители, палачи. Они причинят вам максимальную боль, они поднимут всю грязь из ваших глубин, они максимально жестко вас предадут, обидят, проявят насилие, но

одновременно это будут и самые мощные уроки в вашей жизни, это ваша трансформация. И если вы с партнером осознанно поймете и пройдете эти уроки, это будет ваш пропуск на новый уровень. Причем для обоих.

Кармические партнеры чаще всего это люди противоположного с вами пола, с какой-то большой разницей в чем-то одном или во многих пунктах, разница во взглядах, религии, духовности, принципах, и пр. Признаками кармических отношений также есть большая разница в возрасте (от 10 лет и выше), большие ментальные различия, различия в вере, социальном, финансовом положении, морально-этических нормах, воспитании, ценностях и тд.

Одним из отличительных кармических признаков есть то, что к ним часто мгновенно возникает яркое и непреодолимое сексуальное желание, и желание слития, эти партнеры будут безудержно манить вас к себе, будут почти мгновенно создавать не только огромное притяжение, но и проявлять в вас, и через вас, ощущение безумной, неземной, нереальной влюбленности, страсти, безумного желания и потребности быть рядом.

Одновременно такие партнеры будут жестко выводить вас на эмоции, постоянно создавать вам эмоциональные качели и в общении, и в отношениях, будут манипулировать, контролировать, ревновать, доминировать, абьюзить, будут вызывать огромное желание ими обладать, или наоборот ненавидеть их, будут вызывать в вас огромную бурю эмоций, страданий, переживаний и волнений. Эти эмоции вполне могут быть такого уровня, который вы ранее не испытывали, и это может безусловно удивлять, восхищать и притягивать. Здесь важно не впасть в страдания а признать что вам подсвечивают вас самого, того вас внутри, кого вы так тщательно скрываете от всех и даже от себя. Но вы такой

каким вас показывает вам ваш кармический. Он вам изменил/изменяет - вы изменяете себе, вам врут? - вы себе постоянно врите, вас контролируют и ревнуют? - вы имеете о себе низкую самооценку и не доверяете себе сами. Поищите в Себе ту мерзость которую вы видите в другом - именно это вы творите Сами с Собой. Вам просто это отразили в зеркале.

Присутствие кармических в вашей жизни поднимет именно те ваши зацепы, привязки, травмы и ошибки, которые вам (и партнеру) необходимо проработать для прохождения урока, под ваш запрос Души на воплощение.

Чаще всего такие отношения это симбиоз дружбы, наставничества, любви, отношений, страсти, эмоций и предательства. Кармические отношения к слову, могут быть не только между партнерами в отношениях, иногда кармические отношения могут быть и с родителями, детьми, родней и друзьями, просто знакомыми, а также если партнеры задолжали что-то друг другу ранее, в прошлых жизнях, и встретились чтобы рассчитаться по долгам.

Сценарий строится таким образом чтоб эти отношения в любом случае состоялись, партнеры выучили урок и закрыли кармические долги. Для большинства при успешной совместной проработке это будет сигналом к полному разрушению отношений, но также возможен и настоящий союз далее, при условии уже полностью осознанных отношений, полного принятия другого и взаимодействия, но уже на новом опыте, полученном после трансформации.

Большинство кармических партнерств строятся на связке эмпат-психопат (отдающий - забирающий).

Для большинства такая кармическая связка обусловлена тем, что одни (чрезмерно терпящие, любящие, отдающие эмпаты) должны научиться ценить себя, принимать блага, учиться просить и брать, не верить только словам но действиям, осознавать свою высокую ценность, свои границы, свои потребности, научиться говорить нет, и научиться возражать в принципе, повзрослеть, научиться не жертвовать собой, и не отдавать себя без остатка, научиться наконец отличать изматывающие и опустошающие их токсичные отношения как ненормальные, от здоровых равноценных и партнерских, где баланс соблюден.

Другие же (чрезмерно потребляющие эгоистичные нарциссы, психопаты, макиавеллисты которые нацелены только на бездушное манипулятивное потребление и получение всего за счет других) должны научиться любить, благодарить, отдавать, вкладывать, заботиться, ценить, дарить, не жадничать, не искать выгоду, брать ответственность, соблюдать равновесие, выйти из страхов, научиться доверию, и конечно же тоже наконец повзрослеть.

Кармические отношения, чаще всего, помимо того что было сказано выше, можно определить по повторяющемуся, цикличному сценарию в отношениях (сходятся-расходятся, ругаются-мирятся), нежелание слушать разум и интуицию, игнорирование "красных флагов", отсутствие личных границ, погружение, падение в отношения и в партнера "с головой", без раздумий, нахождение в разрушительных отношениях несмотря на страдания, зависимое и созависимое поведение между людьми,

разрешение партнеру ломать и разрушать себя, и игнорирование потребностей другого.

Основные маркеры: тяга, быстрые отношения, полное доверие, необъяснимое, сильное сексуальное влечение и болезненная привязанность, резкие перемены в жизни, внезапная встреча и мгновенное осознание что уже знакомы тысячи лет, чаще всего отсутствие общих детей и знакомых, большие сложности в отношениях (треугольники и другие геометрические фигуры, ссоры, расставания, примирения, страсть и ненависть, подавление, выгорание, вредные привычки и насилие в любых формах).

Главная задача в кармических отношениях - это пройти и закрыть все уроки, которые проявляются через них. Маркером закрытия и прохождения такого урока будет то, что партнеры после очередного расставания готовы легко отпустить другого, не испытывают тяги, не пытаются встретиться, не мучаются, и благодарят другого за его жестокие уроки, прощают и отпускают.

Если один из партнеров этого не делает и снова инициирует новую серию отношений, значит урок им не пройден и он требует доработки, но уже в более жесткой форме.

Если второй партнер соглашается на очередной заход, возврат к цикличности, урок им не пройден тоже, и цикл уроков будет ими снова повторен, сценарий будет очень похож на предыдущий, с разницей что

боль будет в разы сильнее. Ну, чтоб они наконец то уже выучили этот урок.

Бывает и такое, что партнеры расходятся усилием воли, и через невыносимые страдания, но все же не встречаются больше. Казалось бы, урок пройден. Но нет.

Если партнер или оба партнера не осознали своих уроков, того, зачем им давались эти токсичные мучительные отношения, зачем на самом деле в его жизни был этот партнер, какие уроки он ему преподнес, и что он должен был выучить, что другой отражал и подсвечивал в нем самом, какие темные стороны были не признаны и не приняты, если не произошло осознания этих уроков, а вся вина валится на другого, то отсутствие новых встреч не говорит о пройденном уроке.

Вы просто на время убежали от ответственности и от урока, но урок не убежал от вас. Вы по сценарию будете продолжать встречать по сути одного и того же человека, но в разных телах, сценарий будет повторяться снова и снова, но громче и сильнее, пока до вас наконец не дойдет суть этого урока.

Вы его не выучите и не сдадите экзамен на заданную тему. Только тогда контракты созданное под ваш запрос на воплощение и получение данного опыта будут закрыты.

Пока вы будете отказываться учиться, ваши темные учителя, довольно нервные надо сказать, желая побыстрее получить плату за контракт на ваше обучение будут все сильнее злиться, и все сильнее бить вас "розгами", в надежде научить вас все таки как любить Себя, и получить наконец-то уже свою оплату по контракту от ВЯ.

Темные как вы понимаете свое не упустят, ресурсы внизу сильно ограничены, там все постоянно голодны и всегда в нужде, и поэтому если учиться вы не хотите, то с вас как с паршивой овцы хоть шерсти клок будут хотеть поиметь.

Не хотите учиться любить себя? Оке. Тогда темные предложат вам страдания, и будут забирать энергию через страдания, ведь учиться вы не хотите, но страдать хотите, а ваше слово - За Кон.

Когда устанете страдать и начнете учиться самоценности, контракт на самоценность энергетически закроют тоже, но дней жизни вашей пока вы страдали поубавиться, потому что с вас взимали плату за выбор страданий, а платить кроме как днями или месяцами или даже годами своей жизни вам было нечем, поэтому минус (время) жизни. Такие дела. Вы не знали?

При кармических отношениях, даже зная заранее что отношения с конкретным партнером кармические, нужно через страх осознанно идти в такое взаимодействие, но не с желанием слиться с таким человеком, построить с ним отношения и завести детей, а с осознанным желанием поднять через него грязь в себе, и проработать ее. Это как взаимодействие с тренажером. Больно, мышцы рвутся, крепатура ломает - но результат есть. Не сразу конечно, но есть.

Проработка чаще всего будет идти через боль, предательство, насилие, жестокость, власть, контроль, месть и измены партнера. Главный инсайт

который в идеале вы должны поймать, это то что с вами делает ваш партнер вы сами делаете с собой.

Вам врут? - ищите где вы врете себе сами. Вам изменяют? - где вы изменяете себе? Вас предают? ну вы поняли. Именно на это обучение нужно обращать вам внимание с кармическим, а не на собственную рефлексю на человека. Все что негативного делают с вами - вы сами делаете с собой, и вам это просто проявляют.

С вашей стороны должно быть понимание того что происходит, наблюдение за собой и своими реакциями, осознание сути уроков, наблюдение с третьей точки наблюдения, понимание того что происходит (но не через ЧСВ, а через смирение и желание пройти урок) должно быть абсолютное принятие, любовь, прощение, помощь, по отношению к себе.

Нежелание и отказ от такого осознанного взаимодействия, нежелание наблюдать за собой, своими реакциями, своими чувствами, своим телом не удалит таких людей из вашего окружения, но наоборот усилит их концентрацию рядом с вами.

Вам нужно понять что некоторые люди приходят в вашу жизнь чтобы показать вам что такое любовь, и для вас это повод найти и проработать в себе свои темные стороны которые будут хотеть бездушно потреблять эту любовь.

В этом случае вам показывают как много прекрасного есть в вас, как много в вас на самом деле любви, которая скрыта под броней, жестокостью, цинизмом, эгоизмом, манипуляциями, которые уже

настолько приросли к вам. что вы стали путать эту бронь с собой. Но проработав бронь. вы вспомните насколько вы прекрасны внутри.

А некоторые люди в ваш сценарий придут чтобы показать вам что такое нелюбовь, и в этом случае вам нужно осознать уже свою ценность, о которой вы забыли, найти где вы себя не любите, в чем ненавидите, где себя предаете, врите себе и изменяете себе.

Те кармические, что покажут вам насилие, предательство и будут причинять вам боль, на самом деле хотят вам показать что вы не должны жертвовать собой ради другого, не должны терпеть, не должны верить дважды, если вас предают однажды, не должны опускаться на уровень ниже себя, не должны спасать, страдать и обесценивать себя.

Вы не должны быть наивны и жить в иллюзиях что все изменится, хотя нет ни одной причины для изменений, не должны бояться одиночества, и искоренить страх быть одному, но вам надо осознать насколько вы безусловно прекрасны, насколько вы ценны и настолько вы способны будете познать безусловную любовь к себе, настолько окружение вам это и проявит.

Тот кто причиняет вам боль не любит вас, но учит любить вас себя.

Это лирическое отступление в каком то смысле будет спойлером для понимания признаков пробужденных, тех кто понимает что такое любовь и сам в любви. Причем я не говорю о перекосе в сторону только ванили, речь идет скорее о реальном, осознанном понимании и осознании этого

чувства, его многогранности, безусловности как основе существования жизни.

Углубляясь дальше, мы обязательно рассмотрим и темные стороны и вопросы баланса частиц жизни, но я думаю вам следует знать основные критерии пробужденных, которыми вы во-первых сможете протестировать Себя, а когда достигнете их - то и других.

Здесь даны основные признаки пробужденных по Крайону. Более широко эти признаки развернуты в книгах Уолша "Беседы с Богом" (рекомендую к изучению). Я цитирую Крайона, потому что на мой взгляд это самое точное определение, и лучше выразить это сложно. Итак.

**Пробужденный видит Единство Жизни (во всем) и ориентируется на это Единство. В непробужденном состоянии люди часто отрицают или игнорируют его.**

**Пробужденный принципиально всегда говорит только правду. В непробужденном состоянии люди лгут, как себе так и другим.**

**Пробужденный делает то, что говорит.**

**Непробужденный говорит одно - делает другое.**

**Пробужденный руководствуется чувствами, и поэтому его действия максимально эффективны.**

**Непробужденный опирается на ум, и действует неэффективно.**

Пробужденный не применяет понятий “правосудие”, “преступление” и “наказание” в рамках своего сообщества. Не мстит и не карает.

Он доверяет жизни и духовным наставникам и кармической системе в вопросах правосудия.

Пробужденный имеет в достатке, не испытывает нехватки, в рамках своего сообщества.

Пробужденный ничего и никого не относит к категории “собственность” в рамках своего сообщества.

Пробужденный постоянно и всегда делится всем и со всеми. Непробужденный так себя не ведет, и делится только или если вынужден, или на потеху эго, или в строго определенных случаях, в основном удерживая все около/в себе.

Пробужденный создает баланс, равновесие между технологиями и природой, между на первый взгляд непримиримыми вещами. Непробужденные четко это разделяют.

Пробужденный ни при каких условиях не будет уничтожать любое физическое проявление другого существа.

Для непробужденных убийство других - не проблема.

Пробужденный никогда не станет вредить себе.

Непробужденные делают это постоянно.

Пробужденный чутко и бережно относится к природе, никогда не делает то, что может нанести ей ущерб.

**Непробужденные часто игнорируют природу и используют ее в ущерб, и по максимуму.**

**Пробужденный никогда не будет соперничать с другим.**

**Непробужденные делают это всегда.**

**Пробужденный имеет очевидное осознанное понимание что он ни в чем не испытывает недостатка.**

**Непробужденные часто в иллюзиях нехватки и нужды.**

**Пробужденный ощущает и демонстрирует безусловную любовь (любовь без условий).**

**Непробужденным требуются выполнение условий и требований чтоб любить.**

**Пробужденный тонко чувствует и управляет метафизическими (квантовыми) силами.**

**Непробужденный даже не знает что это такое.**

**Чувствуйте, сравнивайте, размышляйте, узнавайте Себя, пробуждайтесь и сохранитесь.**

**Или сдохните и растворитесь.**

**Выбор как всегда за вами**

## Еда или Яда

Здесь, на уровне третьей мерности, вы, в числе прочих, имеете плотное тело проявленное на физике. Пользование этим телом может быть разным - от экстремальных нагрузок в экстремальных условиях, до полной, или частичной неподвижности, от ввода в него разных веществ, до практик аутофагии, и полного отказа от (плотной) пищи.

Ваше тело - это уникальный инструмент, который постоянно работает на самовосстановление и очищение, вспомните, что по вашим венам путешествуют 25 млрд. антител, и каждое, в любой момент, готово умереть защищая вас. Поэтому еда, которую вы принимаете для восполнения энергии имеет огромное влияние на ваш организм. Есть еда которая несет в себе созидающую чистую энергию, это то, что принято называть саттвичная пища.

По некоторым данным ваше тело совсем не “ваше,” тело это отдельный организм, который согласился принять Тебя в себя для совместного прохождения опыта, как например сделала и Земля. И тем более важно с уважением и бережностью относиться к тому что что НЕ принадлежит тебе но временно с тобой. Это напрямую касается всего что входит благодаря твоим решениям в (твое) тело, и еды в том числе.

Есть еда которую называют раджасной пищей, она содержит деструктивные коды, направленные на разрушение как организма, так и засорение духовных каналов идущих через него. Употребление деструктивной еды (а слово употребление, как нельзя лучше подходит для этого, потому что это сродни наркотикам) дает такой же эффект, как

если включенный утюг поставить в холодильник. Это полное несоответствие принципам его работы.

Такая деструктивная яда:

- это прежде всего лук, в том числе зеленый, и чеснок (вразрез с расхожим мнением о их пользе) - они вызывают отупение, и прямо действуют на качество и остроту вашего восприятия;
- грибы в любом виде, начиная с дрожжевых, и заканчивая плодами грибов, - грибы за миллионы лет отлично приспособились и к выживанию за счет других организмов, и через их порабощение, и через симбиоз, но вам не следует себя тешить мыслью о симбиозе с ними;
- сахар и любые кондитерские изделия - здесь без комментариев, это наркотик управляющий вами и вашими реакциями, о прямом вреде сахара на организм в целом, и на отдельные органы вы и без меня знаете;
- мясо, яйца, рыба, кровь, части тел, органов и любые их производные несут мощные деструктивные коды, и при любом употреблении мясных продуктов вы присоединяетесь к поклонению низковибрационным сущностям, и цементируете свою первую чакру, не давая Себе же возможности раскрывать новые, более чистые каналы приема энергии, если без рыбы и яиц все же никак то хотя бы благодарите животных и птиц которые пожертвовали собой ради вашего насыщения;

- пасленовые - картошка, помидор, баклажан, болгарский перец, перец чили. Они содержат алкалоид, яд соланин, и кальцитриол, что ведет к разрушению кишечника, способствует накоплению кальция в суставах, негативно влияет на нервную систему, сердце, сосуды. Вдогонку к пасленовым следует обратить ваше внимание что помимо яда и его влияния на организм, пасленовые не рекомендуются к употреблению, так как вызывают безволие, бессонницу, нервозность, и напрямую влияют на нервы, вызывая неврологические расстройства.

Кстати, вам возможно будет интересно самостоятельно проследить историю навязывания населению питания картошкой и поразмыслить об истинных причинах массового распространения Странами пасленовых культур.

Также к раджасным (вызывающим отупление, возбуждение и беспокойство) следует относить горячую, пряную, острую, соленую еду, - она вызывает агрессию, гнев, похоть, властность, гиперактивность, раздражительность, а также токсическую тревогу. Осторожно следует относиться, и ориентироваться на свои ощущение и реакции употребляя бананы и бобовые.

Кофе, чай, фастфуд, сладкая газировка, шоколад, вино и алкоголь, - также создадут пищевую зависимость и будут держать на нижних чакрах и в постоянной потребности. Майонез, соусы, специи, уксус, соленья, консервы как сладкие, так и соленые: также нацелены на разрушение как вашего плотного тела, так и ваших тонких тел.

Пожалуй отдельно стоит выделить все специи, как такие, которые вызывают не только привыкание, но и перевозбуждение, а как следствие - слабо контролируемые реакции и эмоции.

Также хочу напомнить что львиная доля покупных полуфабрикатов (от молока и молочных продуктов до сыров, тортов, кремов, соусов, пельменей, котлет, блинов и тд) и так называемой "готовой" яды в кулинариях и магазинах всегда содержит в себе гидрогенизированный пальмовый жир, который системно методично убивает ваше тело.

Яда которая вызывает лень, слабость, желание поспать, поплакать, погрузить или наоборот взбодриться, помимо вышеперечисленной относиться ко всей жирной пище, синтетической, пережаренной или гриль, консервам, очень холодной или очень горячей, ко всей не свежеприготовленной, замороженной, приготовление которой было не из свежих продуктов, а также к остаткам еды, или "вчерашней пище".

Рекомендую вам обратить дополнительное внимание на изучение вопросов связанных с кишечником и иммунитетом, кишечником и заболеваниями (в том числе и хроническими), кишечником и настроением, кишечником и мозгом, кишечником и микробиотой, кишечником и очищением от паразитов (как физических, так и ментальных паразитов). Искренне рекомендую вам самим изучить данные вопросы и взаимосвязи между ними. Все как всегда в общем доступе.

Это довольно обширная тема, и я не вижу смысла здесь углубляться в данные исследования, вы сами легко можете это исследовать, скажу лишь следующее: весь микробиом, все микробы, которые живут в основном в кишечнике, а их около 3-4 кг в каждом из нас - это новый геном. Между кишечником, микробами и мозгом есть прямая связь. Ваш интеллект, ваши когнитивные способности, ваше настроение, - тоже зависит от микробов, которые живут внутри вас. И то, как вы перевариваете продукты, тоже зависит от микробов внутри. Они могут конвертировать полезный продукт в неполезный именно для вас. Могут наоборот.

Микробы безусловно приспосабливаются к той среде обитания в которой проживает человек, и микробиологи настолько мне известно даже изучают возможность обучения микробов для использования их как пробиотиков для людей обитающих в плохих экологических условиях. Это конечно костыли, и на костылях далеко не убежишь, нужно убирать не симптомы, а болезнь, решать экологическую катастрофу. Но в этом контексте, я это упоминаю для общего понимания того, как ведет себя микробиом в теле человека.

У долгожителей, например, микробиом очень отличается от микробиома обычного человека - у них он более разнообразный, и не исключено, что такое разнообразие получается из-за разнообразия пищи. Пока основные выводы микробиологов что мне удалось найти следующие: - чем микрофлора разнообразнее - тем лучше.

Разнообразная пища здесь имеется ввиду не имеющая разные специфические вкусы, или способы приготовления, а пища, сочетающая в себе разнообразие именно продуктовое - например кисломолочная группа продуктов кормит одни группы микробов, сырые овощи - совсем других, вареные овощи - уже третьих, обжаренные овощи - четвертых, фрукты - пятых и тд.

Причем здесь группы продуктов тоже разделяются на многообразие - твердый сыр, рикотта, кефир, творог и тд. и это разнообразие питает соответственно разнообразных микробов тоже. Исследуйте этот вопрос, микробиология это достаточно интересная тема, и вы сможете самостоятельно провести параллели с тем, как определенная еда влияет на чистоту разумности например, на развитие ясновидения, на избавление от разных видов паразитов, или наоборот на развитие базы серьезных заболеваний.

Здесь еще буквально два слова о искусственных витаминах, типа витамины группы Д, В, С, Омега и тд. Мне удалось обнаружить вот что, у долгожителей, например, почти всегда обнаруживают повышенный уровень витамина Д в крови, но экспериментальные группы, входящие в составы медицинских исследований, которым давали синтетический витамин Д, во первых, так и не смогли накопить его достаточное количество на постоянной основе, а во вторых не показывали увеличение срока жизни в контрольных группах. И дело здесь вот в чем - нет волшебной таблетки.

Чтобы иметь повышенный витамин Д - нужно часто бывать на солнце, есть морепродукты, иметь разнообразный микробиом, правильно питаться, иметь позитивный настрой и тд. - именно комплекс этого всего дает необходимый высокий уровень витамина Д, а употребление синтетического витамина Д - это попытка обмануть заводские настройки тела, что пока никому не удалось сделать.

Вы должны понимать что синтетические БАДы и витамины - это бизнес и маркетинг, в природе тела все сложнее, и опять таки направлено прежде всего на системную работу над Собой. Вы можете трансформировать ваше тело под ваши запросы как вам будет угодно, от спорта до пластики, но оно всегда будет отображать внешне только то что истинно есть у вас внутри, каким истинным состоянием вы обладаете.

Итак, что полезно вашему организму : саттвичная пища, та которая вызывает ясность, спокойствие, осознанность, чистоту организма и остановку ума.

Это мед, масло гхи, орехи, травяной чай без добавок, цельные злаки, как пророщенные так и приготовленные, сделанные на один прием пищи, семечки (лен, тыква, кунжут, подсолнечник и тд), овощи как сырые так и свежеприготовленные (кроме пасленовых), зелень - салат, укроп, петрушка, сельдерей, мята, проростки,и тд, кроме зеленого лука и чеснока, натуральные свежеприготовленные соки (не пакетированные) сухофрукты, сухоовощи, натуральный йогурт без добавок с маленьким сроком годности, шпинат, морковь ,

морская рыба, морепродукты,  
ламинария, цветная и вся капуста, включая морскую и брокколи,  
яблоки, дыни, арбуз, персик, и местные фрукты,  
сыр и молочные продукты по желанию умеренно и от проверенных  
фермерских хозяйств,  
оливковое, натуральное подсолнечниковое, и кокосовое масло,  
чечевица, нут, маш, тофу.

Основные страхи и выгоды которые заложены в вас при лишнем весе  
который у вас есть или может быть и которые должны быть осознаны и  
проработаны перед выработкой дисциплины и любви к своему телу.

Прежде всего это самонаказание. Любовь к страданию которая  
возможно заложена в вас с детства как истинная программа любви  
толкает вас на то чтобы иметь страдания которые считаются как  
любовь но на самом деле ней не являются.

Когда вы толстый вы можете наказывать себя диетами и неосознанным  
голодом, чтобы срывать и еще больше винить себя за никчемность или  
собственное ничтожество. Решение - бережное отношение у себе, развити  
е принятие себя и любовь к себе и телу.

Как следствие - предыдущего пункта ваша полнота это вирусная  
программа отрицания себя или неприятия себя и своего тела  
внешности. Вы решаете не привлекать к себе внимание чтобы вам опять  
не сделали больно.

На толстого меньше обращают внимание так формируется ложная  
безопасность.

Ваша установка - со мной будут меньше общаться а значит будет меньше вероятности что меня отвергнут. И поэтому вы избегаете стресса защищаясь полностью через отсутствие социального взаимодействия.

Решение - медленно выстраивать здоровые отношения с собой и со своим телом в том числе и через здоровое питание и через "не могу" знакомиться и взаимодействовать с людьми, сначала в дружеском формате и через общие интересы а потом и через романтику.

Еще одна вирусная предустановленная программа - полнота дает больше уверенности в себе. Если у вас низкая самооценка то лишний вес дает ощущение значимости и авторитета. в социуме есть установка что взрослые люди полные и значит ответственные это и может вызывать подмену понятий. Решение - отвязать цепь понятий - крупный = взрослый =ответственный= уверенный в себе.

Еще один вирус - роль клоуна или шута. Отчаявшись похудеть вы приняли на себя роль самоироничного человека которому не страшно смеяться над собой и выставлять себя на всеобщее посмешище.

Став в роль паяца вы внешне демонстрируете что приняли себя толстым и вам не стыдно и даже смешно от этого факта. Но окружающие считают обман и вы максимум что будете находиться в пожизненной френдзоне.

Решение - иметь мужество признать свою низкую самооценку, учиться выстраивать границы и не позволять людям высмеивать себя, работать над собой и развивать дисциплину.

Еще один вирус - подсознательное желание понравиться значимому взрослому (маме, бабушке и тд) тому, кто хорошо к вам относился и кто проявлял любовь. соблюдая образ который например нравился маме, образ пухлого мальчика , маминогo ангелочка, вы пытаетесь заслужить ее любовь или цепляетесь за воспоминания об этой любви как о единственном светлом что было.

Решение - обретать реальную любовь к себе самостоятельно, и формировать собственные представления о себе.

Еще - вы не хотите испытывать страх. Если подсознательно есть страх успеха, денег, любви и тд, то вы внешне будете эти понятия саботировать чтобы не зайти в этот страх.

Успех, любовь, деньги - это ответственность, а вы считаете себя не готовым к ответственности и хотите оставаться ребенком. Для этого очень хорошо быть толстым - можно не проявляться в мир прикрываясь полнотой, не строить отношения потому что никто не хочет встречаться с толстяком, и тд. Ведь если вы будете с кем то то вам придется изменить свою жизнь а это страшно, не готовы, не хотите. Поэтому лучше быть жирным но в маленьком своем жирном комфортном мирке.

Решение - дисциплина, методичный спорт и дефицит калорий+ проработка страхов и осознанные шаги в эти страхи.

Тело говорит о том о чем вы замечиваете. Тело ваш самый честный друг. Тело всегда честно показывает вам что вас беспокоит.

Если вы в сильном стрессе - тело проявит это головной болью или спазмом. не проживаете эмоции или сдерживаете - ваш желудок переваривает это за вас и проявляется расстройствами и язвами, если сердитесь или гневаетесь - тело проявит проблемы со спиной, несете тяжкую ношу, подчас непосильный груз.

Колени болят потому что боитесь двигаться дальше, застряли в прошлом, не передвигаетесь буквально. Вникните в психосоматику, это диалог вашего тела с вами как с его пользователем. Боль и болезни это послание вашего тела вам, это сигналы вам о том где вы врете себе или игнорируете себя или не замечаете себя, свою ценность и свои потребности.

Дальше - вы за счет лишнего веса заполняете свою пустоту. Вам кажется что вы никому не нужны, нет цели, вас никто не любит, у вас ничего не получится, нет отношений, нет секса, нет любви - то тогда переедание и вообще еда кажутся единственным безопасным заменителем самой жизни впечатлений и чувств. поэтому выгодно заедать чтобы не ощущать бесцельную жизнь. Решение - узнавать себя, принимать себя, любить себя, исполнять свои желания без оглядки на других, и нащупывать свой собственный путь.

Обжорство возникает у тех, кто себя не любит. Обжорство проявляется у тех людей, которые не могут нормально перерабатывать поступающий им ресурс жизни.

Его им предлагают в достаточном количестве, но отсутствие любви к себе блокирует нормальное течение потоков тела.

На тонком уровне это выглядит как сжатие (спазм) структур души. Человек часто ощущает психическое напряжение, раздражение или апатию. Из-за спазмов поступающий из сетей ресурс скапливается на границе тела, но внутрь его попадает с ограничениями.

То есть человек не дает входить в себя свободно питанию для души, и этот хронический голод толкает его потреблять много пищи для физического тела.

Не умея расслабляться, чтобы дать потокам течь через себя, он просто увеличивает нагрузку на органы пищеварения. Это удобно, ведь тело само получает энергию из еды без особых усилий со стороны человека. Дело не хитрое. Главное, подкладывать себе почаще что-то в тарелку и жевать.

Что же делать? Учиться расслабляться без еды и бережней относиться к телу. Можно сказать, в жировых запасах у многих законсервированы их расширенные возможности.

Любителям заедать стресс я советую все же наладить здоровое умеренное питание, привести тело в порядок. Толстый слой жира – это буфер, барьер между человеком и внешней средой. Избавившись от своих лишних запасов, человек улучшает энергообмен с окружающим миром. Тогда и новые возможности смогут со временем проявиться.

Объедаясь сверх необходимого, человек потребляет дополнительные ресурсы.

Автоматическая система распределения стремится к равновесию и лишнего не выдает. **Кто ест много, тот в других сферах получает меньше.**

И это непонимание в сочетании с ощущением обделенности заставляет человека и дальше заедать все свои печали, поддерживая этот порочный круг.

Пища которую вы принимаете в большинстве своем влияет и на микробиоту, которая в свою очередь напрямую влияет, и на качество, и на продолжительность вашей жизни, и на вашу гормональную систему, в частности на кортизол, гормон стресса. Хронически повышенный кортизол не только медленно убивает ваш организм и ускоряет старение, но и есть **магнитом для энергопаразитов**.

**Больше всего из пищи на повышение кортизола влияет алкоголь, кофе и сахар.**

Также напрямую на высокий кортизол влияет нежелание и неумение быть в моменте здесь и сейчас, направление внимания на прошлое или будущее, ожирение, прием гормональных (оральных) контрацептивов, стероиды, хронический стресс, психологические и физические травмы, никотин.

Понижает кортизол - системный регулярный сон, системные силовые тренировки, спорт в целом, пилатес и йога в частности, активные хобби, увлечения, трудотерапия, музыка, смех, зеленый чай, все растительные волокна (овощи, фрукты, зелень), ферментированные продукты (кимчи, квашенная капуста и пр.), пешие или вело прогулки на природе (1-3 часа), глубокое дыхание, медитация, пробиотики ( йогурт, кефир и тд) из тех что напрямую влияют на снижение уровня кортизола Lacticase Bacillus rhamnosus и L. farciminis, Lactobacillus – L. Plantarum 299v,

Употребление еды или яды, прямо связано со средой для болезней и тела и души внутри вас. Тело может быть подвержено постоянным гнилостным процессам из-за яды.

Например от гниения мяса внутри тела. Тело будет стараться максимально быстро очищаться, но все же патогенная флора внутри будет отличной базой для болезней кишечника и внутренних органов. **Ваши тонкие тела будут дырявыми при употреблении раджасной и тамасной яды**, также как и физическое тело, ваша интуиция будет заглушена, внимание направлено на потребление, а не развитие, тревога, депрессия, тупость, страх вызываемые в том числе и через такую яду, будут отбирать вашу энергию постоянно, пока вы не истощитесь или до состояния болезни, или до состояния смерти.

Будьте внимательны к тому что вы едите, сколько, с кем и зачем, и постепенно вы начнете этим управлять.

Разумный прием пищи должен быть таким (в идеале): при ощущении настоящего голода (нужно различать голод настоящий, зависимый от определенных продуктов и компенсирующий, тот где нехватки чувств и эмоций заедаются пищей) это свежеприготовленная (в идеале вами) саттвичная еда на один прием, не по расписанию, а по интуитивному ощущению голода.

Более того, вам нужно чутко прислушиваться к своему организму и отслеживать какие продукты есть в его желаниях и почему, также нужно четко различать голод и жажду, голод и тревогу, голод и стресс, голод и

неполноценность, голод и защиту, голод и чувство безопасности, голод и бегство от проблем, голод и страх.

Довольно часто, многие деструктивные эмоции вызываемые энергопаразитами маскируются под желание поесть или выпить, и нужны внутренние усилия, и осознанное наблюдение за Собой чтобы это распознать и разделять.

Вашему организму не нужно системное трехразовое - пятиразовое питание по расписанию, это искусный маркетинговый прием корпораций, заинтересованных в массовом потреблении и перепотреблении.

Такой же кстати маркетинг, как и легенда о необходимости ежедневного питья 3-5 литров воды, это тоже больше о бизнесе, чем о заботе о вас. Бизнес на бутилированной воде один из самых высокодоходных и быстрорастущих в мире, разумеется для его развития нужны проплаченные "говорящие головы" которые монетизируют свои дипломы, авторитетно заявляя о необходимости повышенного потребления воды.

Старайтесь не обращать внимание на авторитеты, но обращать внимание на Себя и свои потребности.

Количество еды и воды должно быть вам интуитивно понятно, и со временем так и будет, слушайте Себя, узнавайте свои потребности и потребляйте осознанно, и только тогда, когда это будет необходимо.

Кратко также упомяну об аутофагии, хотя за эти исследования и получена Нобелевская премия, мало кто прислушался к их рекомендациям. А зря.

Большинство людей убаюканы едой, и отвлечены от Себя постоянными перекусами. Многие не могут выдержать и 3 и 5 часов без еды, не говоря уже о сутках (3 сутках, неделе, месяце), сами мысли о осознанном голоде могут вызывать ужас в них.

Еда безусловно это очень сильная привязка, эта привязка так сильно завязана на страхе смерти, генетической памяти, бегстве от проблем и привычке механически жить, что для многих потребление еды есть чуть ли не единственной радостью в этой жизни.

Обратите внимание, когда вам (извне) поступают сигналы о желании поесть, эти сигналы ведут вас скорее всего к потреблению жирной, острой, жареной, мясной пищи под которую логичен алкоголь, или же к употреблению очень сладкой пищи, которую нужно залить газировкой, соком из пакета, или тоже алкоголем. Если при таком приступе вам предложить например яблоко, или салат из капусты, вы откажетесь, а тяга останется. Значит дело совсем не в голоде, верно? Иначе бы вы съели и яблоко.

На многих, я бы даже сказала на большинстве из людей сидят сущности - энергопаразиты, которые (в том числе) и с помощью раджасной и тамасной еды вас провоцируют или на выброс энергии через эмоции, или на подкрепление нужных им эмоций.

Да, у вас есть не только глисты и вирусы, проявленные на физическом плане, но и энергопаразиты, на тонком.

Пищевая зависимость это такая же зависимость, как психологическая или физическая, от этого и следует отталкиваться. Любой зависимый

уверен что он независим, и что он может отказаться от своей зависимости в любой момент.

Говоря о еде, как о разновидности зависимости, попробуйте на неделю или месяц осознанно отказаться от “любимой” еды на ваш выбор. Откажитесь от мяса, хлеба, специй, сыра, молока, сладостей, алкоголя, газировки и понаблюдайте за собой с третьей точки наблюдения.

Довольно быстро, или почти сразу вы “увидите” свою тягу, а если будете внимательны то и увидите тех, кто вовлекает вас в зависимость, кто шепчет вам на ушко - давай прибухнем, жизнь одна, пошли поедим шашлычка, хлеб всему голова, давам затопчем пару бутеров с сыром, сегодня съешь тортик последний раз а завтра на диету, белок только в мясе а без него не обойтись.

Прислушайтесь к этому шепоту, кто вам насыпает в уши эти установки?

Сравнив свое состояние до и после употребления (зависимой еды) вы сможете отследить со стороны инородные мысли и желания которые толкают вас в зависимость.

Начав воздерживаться от раджасной еды вы начнете управлять собой, а не еда - вами. Практикуя циклы полного воздержания от еды, сухой или мокрый голод, вы начнете восстановление Себя, и ваше новое состояние чистоты уже не позволит вам вернуться снова к грязи. Уходя в голод на один, или несколько дней/недель по зову сердца, или по потребностям вашего организма, прислушиваясь к Себе и своей интуиции, вы не только очистите свои плотные тела от продуктов гниения и разложения внутри, но и почистите свои тонкие тела от паразитов, которые не способны жить

в осознанности, им просто нечего будет есть, и они вынуждены будут покинуть осознанных вас, чтобы переселиться к более не осознанному и легкому человеческому “корму”.

Поэтому практикуйте и интервальное голодание, и еженедельное голодание, и сезонное, и любое другое, по Душе, которое вам подскажут ваши наставники через интуицию.

Мои рекомендации - сначала начните практиковать интервальное голодание (5/19 или 6/18) вместе с регулярной ежедневной практикой медитации (30-60 минут), после того как достигнете уровня легкой практики в этом, оставьте интервальное и дополните его периодическим голоданием сначала 1 раз в неделю, потом можно 2 раза в неделю, далее, можно учиться практиковать 2-4 дня голода подряд, уделяя особенное внимание очистительным процедурам утром и вечером, и медленному выходу с голода (овсяный кисель, разбавленный с водой сок, овощные отвары).

Только после того, как вы достигнете успеха во всех вышеперечисленных методах, можете переходить к практикам длительного голодания (10 - 21 - 40 дней) ориентируясь исключительно по самочувствию, отвесу, и своей реальности.

При голодании важно регулярно отслеживать потерю веса, остановки веса, самочувствие, делать регулярные очищения изнутри 2 раза в день утром и вечером, пить талую воду (если на мокром голодании) и сократить вдвое время голода, если на сухом. Вы можете быть очень удивлены тому насколько много энергии в практике голода вы получаете, какой сакральный и духовный опыт переживаете, как сильно

оздоравливаются ваши тела, настолько быстро вас покидают паразиты, и какие инсайты вам приходят.

Частое голодание, лимонный сок или лимонная вода, содовые ванны с солью (1 -2 кг соли и пачка соды), клизмы с прохладной водой, и иногда с заваренной полынью - ключи для очищения тела и духа. Будьте осознанны, чисты и здоровы.

Вот что вас разрушает до смерти, и вы в большинстве соглашаетесь с этим разрушением:

- готовые продукты питания и напитки (все) все что не приготовлено вами, а сделано машинами или работниками
- лекарства и лекарственная профилактика, а также синтетические витамины, добавки, филеры, и тд.
- электромагнитные волны и электромагнитное излучение (от вашего мобильного, до электрических сетей, микроволновок и всего что содержит микросхемы)
- СМИ, интернет, соцсети
- музыка и звуки (музыка которая продвигается и пропагандируется массово через суперзвезд и как правило имеет определенные вибрации и встроенные (негативные) смыслы)
- загрязнение воздуха через выхлоп, газы, химтрейлы, продукты горения, аэрозоли и распылители, освежители, и тд
- текущая недостоверная, выдуманная система "образования" (от религии, до детских сказок и программ обучения)
- слепая вера инфлюэнсерам, политикам, сектам, музыкантам, лидерам мнения, тем кому аплодируют, массово поддерживают, одобряют, рекламируют.
- отказ от эмоций, от чувств, отказ от себя, непонимание того, что те кто вас окружает, вас формирует.

## Мысли (мыслеформы)

Давайте попробуем углубиться в понятие что такое мысль. Большинство толковых словарей сходятся в том, что мысль это "процесс обработки информации человеком". С этим сложно не согласиться, учитывая что выше мы уже приняли за аксиому, что мозг это процессор, а первая задача процессора - обработка информации.

Идем глубже. Что же такое информация? Википедия отвечает следующее: "информация это сведения, воспринимаемые человеком и (или) специальными устройствами, как отражение фактов материального или духовного мира в процессе коммуникации" Здесь появилось новое понятие "сведения" что же википедия думает по поводу его определения? Сведения мн. 1) Известия, сообщения о чем-либо 2) Факты, данные, характеризующие кого-либо, что-либо 3) Познания в какой-либо области, осведомленность в чем-либо 4) Отчет с цифровыми данными.

И опять все очевидно. Сведения это уже характеристика вида подаваемой информации. Здесь следует понимать, что одни воспринимают подачу сигналов в мозг как бесконечный монолог/диалог/болталку голосов в голове - это чужие мыслеформы и мыслеобразы, или известия, другие - яснослышат, и принимают информацию реально существующую, факты, то, что вы называете будущим, некоторые принимают целые инфопакеты с блоками информации, это осведомленность, познания, а некоторые - знания, например от Акаши которые можно применить здесь, на Земле, это цифровые отчеты в чистом виде.

Все как всегда на поверхности, все очевидно, люди уже дали всему верное определение, но технически, в большинстве, вы сами не осознаете этого. У большинства из вас достаточно осознания чтобы определить это на словах, в словарях и в книгах, но недостаточно чтобы постоянно это осознавать.

Что получилось в итоге? Мысли (мыслеформы, свершившиеся факты, инфопакеты или знания) это сведения воспринимаемые человеком (или устройством) которые в процессе обработки мозгом человек почему-то воспринимает как свои.

То есть кто-то ( мы вернемся к тому кто же это чуть позже) вам **подает** сигналы в процессор (мозг) которые вы дешифруете и обрабатываете, и, не осознавая что **вы приняли** этот сигнал (мыслеформу), выдаете его, благодаря своему эго, за свой сигнал, **но сигнал который был принят не ваш.**

К слову с ограничивающими установками вы все поступаете также - например вы услышали установку - “девушка не должна весить 60/70/80 кг” и вы взяли себе эту установку, она теперь ваша. Вы берете себе эту установку, выбираете ее как свою собственную, живете в ней (и часто страдаете) в установке что “девушка не должна весить 60/70/80 кг”. Вы присвоили себе чужую установку, взяли ее себе как свою собственную и живете с ней часто всю жизнь стараясь ей соответствовать. И таких установок вы себе нагребли тьму. И живете в этой тьме.

Ваша человеческая потребительская натура умноженная на жадность, припудренная ЧСВ и возвышенная вашим ЭГО хочет всего и побольше.

Вы хватаете себе все что плохо лежит от мыслей до лозунгов, от чужих идей до ограничивающих установок, от национализма до феминизма и тд.[ и присваиваете себе, верите что это ваше и носитесь с этим всю жизнь даже не понимая что просто ведете себя как послушные куклы в руках опытных кукловодов.

Вам бы поразмыслить осознанно над тем что ваше, а что не ваше, что вам нужно, а что не нужно, за кого и за что вы воюете, и чьи на самом деле идеи и планы вы материализуете, точнее сказать кто вашими умами, вашими ресурсами и вашими руками таскает горячую картошку из костра , забирая ее сразу же, как только вы ее достали. Включайте осознание наконец, ну.

Мысль, это просто сигнал который подается в ваш мозг, как радиоволны подаются в радиоприемник. Мысли созданы не вами, вами они только воспринимаются . Ваше тело это приемник, в том числе и для восприятия мыслей. Но сами мысли - это часть сценарного плана , того сценария который создается не вами, а вами просто воспринимается. Все мысли - в большинстве своем подаются вам как деструктивная составляющая, разрушающая вас, и если вовлекаться в них , то они определяют ваши связи и привязки (с эгрегорами, религиями, близкими, и тд)

Вам достаточно просто понять что мысли не ваши, если я задам вам несколько простых вопросов для этого осознания.

- Почему, когда вы “сами” подумали и решили например похудеть, вам все внешние события сразу предлагают поесть, вам складывают событийку где вы должны есть, вы видите везде еду, рекламу еды, чувствуете аромат еды и тд?

Кто подал вам мысль что вы решили худеть, и кто вам подает мысли о переедании?

Почему как только вы “твердо” решили например отказаться от сахара, все вокруг вас, включая сценарии, а особенно мысли, будут о сладостях?

Кто настойчиво направляет, даже навязывает вам мысли о страхах, о тревоге, о смерти, о недовольствах? Почему у вас возникают противоречия внутри? Откуда приходит так называемая борьба с собой?

Чаще всего конфликт внутри возникает когда вначале идет прием конструктивной мыслеформы, а потом поток деструктивных мыслеформ. Все то, что ведет к поиску Себя, пониманию Себя, осознанию Себя, и развитию, все, что не вредит вам и расширяет вас, практически сразу заглушается потоком (чужих, внешних) вирусных мыслей, направленных на отвлечение вашего внимания от Себя, и отвлечение вас от развития Себя.

Задав себе вопрос по поводу любой сферы, вы обнаружите внутренний конфликт. Он же внутренний диалог. Он же болталка в голове. Он же голоса в голове которые вам что-то говорят.

Почему если мысли ваши, то вы сами с собой в своей голове постоянно боретесь? Это странно, вам не кажется? Ведь если бы вы сами могли генерировать мысли, то конфликта и борьбы внутри не возникало бы, это не имеет смысла. Но вот когда вы осознаете, что просто принимаете мысли как приемник, причем принимаете их от любого (источника), кто способен их передавать, то тогда достаточно понятно, что мысли передают на разных частотах, и мысли что передают, направлены в большинстве на ваше управление или на ваше потребление.

У большинства людей поданные мысли внутри бегают по бесконечному кругу, и проигрываются как пластинка, повторяясь бесконечное количество раз. Такие навязчивые или повторяющиеся мыслеформы поддерживают сонное трансовое состояние пользователя, выйти за пределы которого удастся только отказом от приема мысленных сигналов.

Эти мысли-сигналы созданы лишь для одного - чтобы продолжать как можно сильнее, и как можно дольше удерживать вас в иллюзии реальности. Чем сильнее вы вовлекаетесь в эти мысли, чем ярче и красочнее картинки и сцены, которые вы развиваете с этими мыслями, тем большая вероятность застрять в иллюзии навсегда.

И совершенно не важно, о чем эти мысли - об обидах и боли, или о деньгах и роскоши - все создает привязки в иллюзии, и распинает изнутри человека так, что он практически не может пошевелиться. Вовлекаясь в поданные вам мысли вы сами поддерживаете, творите и проявляете в материи **чужой сценарий** написанный иными для вашей жизни, и сейчас я покажу как это работает. Вникайте внимательно.

Есть принятый сигнал (мысль) скажем такой "Я хочу быть богатым". Этот сигнал просто подан в мозг, но принимать этот сигнал, и действовать ли в соответствии с ним - уже ваш выбор, выбор человека. Если он принимает эту мысль как свою, **обращает на нее внимание**, удерживает внимание на мысли, начинает постоянно, навязчиво или мучительно думать эту мысль, то ему собирают соответствующий сценарий его жизни, где все организовано вокруг темы денег, их зарабатывания, преумножения и тд, и это естественно, ведь человек сам захотел играть в эту игру, и системе

уже (формально) не важно КТО подал эту мысль, выбор принять эту мысль сделан человеком.

Итак, сценарий собирается, мысль думается, на пути этого сценария начинают появляться его новые ветки, и все более сильные привязки (бизнес партнеры, кредиты, расходы, риски, изнурительная работа, проблемы и много чего еще), сценарная игра запущена, человек затянут в эту игру, но ведь он сам это выбрал верно?

И конечно, в такой сценарной игре речь уже не идет ни о духовном развитии, ни о Душе, ни об осознании, - темп игры нарастает, на эту духовную "ерунду" нет ни времени, ни сил, бешеный темп игры часто просто уже не позволяет ни на секунду из нее выйти. Человек не может даже вспомнить кто он, и зачем он эту игру начал, потому что эта игра почти с самого начала диктует ему что делать, и по сути управляет ним. Так человек заигрывается до смерти, а ведь когда-то он просто выбрал мысль, поданную в его мозг.

Вместо мысли о деньгах, как в примере выше, вы можете сами подставить любую мысль, скажем про обиду, месть, зависть, тщеславие, контроль, величие, власть, вожделение, страх, - их множество, других поданных вам мыслей, - но сценарий будет развиваться одинаково - прием мысли, выбор этой мысли как собственной, и закрепление ее на тонком плане как команды к исполнению.

Далее - направление внимание на эту мысль, думание мысли , развитие мысли, формирование намерения и вовлечение в мысль, инвестиции сил и энергии в мысль, действия, материализация мысли.

В любом чужом сценарии много-много мыслей, но где же там Вы? Вас там нет, вы марионетка чужих мыслей, и исполнитель чужих мыслей, вы, и ваш сценарий это просто часть более большого, но чужого сценария, который увеличивается фрактально. Вы исполнитель, принимающий и исполняющий чужие сигналы, но благодаря своему ЭГО считающий себя принимающим решения, хотя это не так. Если вас это устраивает - ок, исполнители тоже имеют право быть, если нет - идем дальше.

Нужно понимать, что сценарий в бОльшей степени влияет на человека, чем человек на сценарий. Сценарий очень формализован - вам подаются варианты и дают (или подталкивают) к выбору.

Исходя из поданной мысли - вариантов выбора при выборе чужой мысли немного, и сценаристам это известно. Хотя формально выбор вы делаете сами, перед вами по сценарию всего несколько дверей, а зная вас, и правильно дернув за ваше Эго, даже я могу с большой долей вероятности спрогнозировать в какую именно дверь вы зайдете, это просто. Потому что вы - открытая книга.

И когда выбор вами сделан - это ваш контракт, это заказ вами на сценарий, на прохождение уроков в этом сценарии, и вся ответственность уже лежит не на тех, кто подает вам сигналы, мыслеформы или сценарные планы , а на сделавшем выбор. Такие правила. А то что вы не способны просчитать сценарий делая выбор - ваша проблема, главное

выбор сделан, сценарий собран, урок запущен. И какой бы жестокой не была игра - это все еще ваш выбор. Осознайте этот факт. Это о персональном сценарии.

Но есть еще коллективный. Это сценарий, который вы все здесь на Земле, исходя из ваших общих выборов и желаний создаете коллективно. В коллективном сценарии живут города и села, страны и континенты. Внешнее всегда отражение внутреннего, помните? Все что истинно внутри людей - то и снаружи, в сценарии.

И по правилам этой игры, формально совсем неважно, через кого вы получили сигнал в свой приемник - через Высшие силы, через паразитов, политиков, СМИ, интернет, от близкого, или от "случайного" человека. Если вы приняли этот сигнал за свой, за свое мнение, свой выбор, свое состояние - вы в Игре. Вы сразу же своим выбором создаете и свой, и коллективный (в случае если сигнал приняли как свой больше 2 человек) сценарий.

Коллективный сценарий - это как общее состояние, как диапазон в котором можно искать возможности выхода, но эти возможности не будут создаваться под вас, а вы должны искать дыры в сценарии, которые нужно осознавать и использовать.

Такие дыры это смена своих координат, событий, общества, работы и тд. При этом давление коллективного сценария будет нарастать, не каждый человек сможет выдержать это давление, и продолжить путь дальше, не смотря на давление. Многие на этом моменте ломаются, и идут назад в иллюзию восприятия, лишь бы уменьшить давление.

Для сравнения, вот вам примерная аналогия. Скотный двор, ага.

Представьте себе животное в загоне, скажем корову. Она живет с другими животными, ей дают корм, и даже иногда, под надзором, ее выпускают погулять с другими коровами, ей дают размножаться, у нее есть дом, ее защищают от хищников, все как у всех, все как у других коров.

Все вроде бы прекрасно до тех пор, пока корова думает, что кто-то просто так заботиться о ней. Животное не понимает, что еда, дом, прогулки и ее контролируемое размножение - это просто чужой план, по которому ее используют ради молока и мяса. Но одновременно это и выбор коровы, понимаете? У коровы нет сопротивления тому что она имеет, а значит она это выбирает.

Формально выбор коровы - следовать чужому плану. И разговоры о том, что корова животное (на другом уровне сознания и развития), которое не осознает жестокий план человека по ее эксплуатации, что человек более высокоразвитое существо, чем корова, и это неравные условия, что у коровы нет выбора, и она не понимает что происходит, - эти все доводы относительно, узки, и оправданы с позиции жертвы - коровы, но совсем не оправданы с позиции фермера верно?

Иначе бы все люди одновременно перестали эксплуатировать и убивать животных (не говоря уже о эксплуатации и убийствах других людей). Но коллективный сценарий который мы наблюдаем, говорит нам что мы используем и убиваем животных, и даже людей. То есть подавляющее большинство людей мыслят себя "фермерами", а не "коровами".

Чтож. Допустите, что есть более высокоразвитые существа чем вы, которые также мыслят по отношению к вам? Вы - просто “коровы” для них, и они вас используют, что вы на это скажете? Причем все формально законно, я имею в виду свободу выбора, здесь все по закону (ну почти).

Судите сами. Человеку дают мысли - и он их присваивает, выбирает думать что это его собственные мысли, и действовать соответственно этим мыслям - это его выбор.

Человеку дают иллюзию социума и дома, других человек, партнеров, успеха, власти - лишь бы он не смотрел за забор, лишь бы его более - менее устраивала его иллюзия - и опять люди сами выбирают эту иллюзию.

Человеку позволяют или не позволяют размножаться, ходить на прогулки в специально отведенные места, прививают по графику, меняют или разнообразят его рацион по усмотрению “фермеров”, если он плохо “дойтса”, отбирают его детей в стойла для малышей, где делают с этими детьми - телятами все что хочет “фермер”, устанавливают и меняют стадные правила, - и опять человек сам поддерживает своим выбором чужой.

Ведь вы можете не выбирать все это - но формально вы сами делаете свой выбор, он вам не нравится, но вы его снова и снова делаете. А вместо того чтобы начать делать другие выборы - вы во всем обвиняете фермеров и сценаристов, которые дали вам варианты выбора (пусть даже если это и манипулятивные варианты), но выбор то вы делаете сами. Это детское поведение с вашей стороны, надеюсь вы это осознаете?

Иллюзию тщательно охраняют чтобы у человека не было и проблеска сознания того как из нее выйти, для этого есть систематизированные программы контроля и управления - от армии и полиции, до системных бюрократов, которым человек постоянно что-то должен. В этой иллюзии человеку дали уверенность что он “царь зверей,” дали и игрушки величия, от политики до опытов на крысах, не забыли конечно и про скотный двор, ведь что вверху, то и внизу. Ну как вам? Ничего не напоминает аналогия?

Однако, идем дальше

Теперь допустим, что какая-то корова начала замечать в происходящем связи и логику, и осознала что ежедневные принудительные дойки, пропадающие другие коровы, и добровольно - принудительное спаривание не просто так.

Она начинает наблюдать, у нее появляются сомнения. Постепенно приходит и понимание того что происходит. Она начинает искать выход для своего спасения. Она наблюдает за периметром, и однажды придумывает хитрый план побега.

Но как только она подходит к забору, ее бьет током. То есть периметр выхода защищен. Чтобы пройти периметр, нужно иметь силы выдержать удары током, и сломать забор при этом, возможно, поранившись.

Также нужно понимать, что такое действие не останется незамеченным, и появится охрана, возможно с собаками и ружьями, или наоборот, “корове” на блюдечке принесут плюшки - повышение карьеры, улучшения финансового положения, исполнение желаний, методы здесь совершенно

не важны, главное результат, который должен опять загнать корову в стадо.

Когда вы едите мясо или рыбу, и говорите что любите их , вы конечно имеете в виду что любите вкус вашей еды, а не созданий, из которых получилась ваша еда.

Вы любите не рыбу, вы любите потреблять рыбу.

Аналогия для большинства из вас так же применима к понятию и по отношению к другому человеку когда вы говорите ему - "Я люблю тебя." Вы говорите "люблю" - но делаете больно, вы говорите "люблю" - но контролируете, бьете, изменяете, потребляете, используете, насилуете, убиваете, давите, ограничиваете, ревнуете. Это НЕ про любовь.

Для большинства из вас ваша еда - это просто ее вкус, и ее энергетический потенциал. Мало кто из вас задумается что чувствует яблоко, когда вы его кусаете, вам проще не думать об этом, чем допустить, что например яблоку больно. Вы хотите яблоко - и вы его едите, это вам это кажется так естественно. Все потребители так делают.

Если вы думаете что человек это действительно венец творения и конечное звено эволюции - то у меня для вас плохие новости. Уровней сознаний великое множество.

Судите сами: если есть сознания ниже нашего (животный мир, растительный, минеральный и тд) то совершенно очевидно, что есть и сознания выше человеческого, но ввиду ограничения вашего уровня, вы

явно не можете их увидеть. Когда вы потребляете ради еды тех, кто уровнем ниже вас, то явно, что эта модель может быть применена сверху и по отношению к людям.

И интеллект и сознание и воля - это иерархическая структуры, и между ними есть также дискретные уровни, которые не понимают, и не осознают друг друга. И чем дальше эти уровни по степени развития друг от друга, тем менее “фантастическое” восприятие друг друга между ними, как минимум ввиду отсутствия настроек и систем восприятия у каждого.

Для вас стейк на вашей тарелке - просто еда.

Для большинства из вас мясо не вызывает ни малейшей рефлексии по поводу убитого ради этого мяса животного, а если и вызывает, то до первого приступа голода или первого застолья. Для вас корова - это просто источник прибыли и еды. Дело в том, что для ваших “фермеров” вы тоже просто еда и прибыль.

“Фермеры” воспринимают вас просто как еду и источник дохода. Такая вот у них человеческая диета. Ничего личного.

Человеческие фермы точно так создаются, как вы создаете животноводческие или растительные.

Для того чтобы перестать быть просто едой на человеческой ферме, “корове” в человеческом стаде нужно самоосознаться, а не просто ныть, жаловаться и жалеть себя и обвинять других.

При этом она осознанно начнет вести себя по другому, проявлять другое поведение, не подчиняться приказам фермера, искать способ выхода на свободу.

Одновременно у нее скорее всего изменится гормональный фон, упадут “надои”, проявятся другие, отличительные признаки, например высокие вибрации, - и фермеру корова уже перестанет быть интересна как покорная низковибрационная еда, она станет невкусной для него. Она просто перестанет быть едой. Задержите внимание на этом.

Учитывая свободу воли, фермеру выгоднее будет прогнать эту корову из-за ее проблемности, ведь у него достаточно много, миллиарды, покорной “еды” которая и не думает самоосознаваться.

Если же “корова” имеет высокую ценность, даже учитывая ее осознанность, у фермера много инструментов чтобы попытаться вернуть ее в стойло, в надежде опять получать с нее сверх удои, и питаться ее “молоком”.

Поэтому “фермер” может попробовать оказать на “корову” давление, не кнутом так пряником. Именно поэтому нужно иметь готовность осознанно, и с позиции наблюдения наблюдать сценарный дискомфорт, который соберут “фермеры” в надежде вернуть глупое животное в загон.

Маркеры давления на человека выходящего из спящего состояния еды - это состояние тревоги и страха, негативная оценка себя как неудачника, и оценка (себя) в принципе, признаки депрессии, подавленность, непонимание и неприятие всеми, резкое одиночество, ощущение

брошенности, ненужности, состояние потери интереса к традиционным сценариям, дискомфорт, уныние, отсутствие интереса к жизни, и пр. К этому не все готовы, если к этому вообще можно подготовиться.

При этом пробужденные часто теряют интерес к работе, к друзьям, семье, этот сценарный дискомфорт выбрасывает их к новому развитию и дальнейшему пути.

Как правило это сопровождается с одной стороны депрессиями, отчаянием и хронической усталостью, а с другой стороны эти состояния - это маркеры для понимания правильного пути и выхода из иллюзии восприятия.

При этом конечно побочным эффектом есть то что, что деструктивный сценарий могут усилить: у человека падает самооценка, начинается самобичевание, обвинение себя и других, что может привести к потере последних остатков любви к себе.

Не поддавайтесь на это. Это просто иллюзорный деструктивный сценарий, призванный вернуть вас опять в стойло. Вы божество, вы свет, не смейте сомневаться в себе, иначе станете именно тем в ком сомневаетесь. Вы все можете, Вы Творцы. Постоянно держите это осознание в себе и не давайте никому Себя подвергнуть сомнению.

Когда человек просыпается, он видит реальные коды материального пространства которыми насыщена Земля, это коды деструктивные (в основном), в иллюзии они завуалированы под такие понятия как "надо" "должен", "терпи" ,"ждем", "потом", "норма", "посмотрим" "как все" и тд.

Все в иллюзии направлено НЕ на осознание себя в моменте, в здесь и сейчас, а погоня за призрачной “морковкой” которая всегда (будет) в будущем, и нужно выполнить множество и множество условий чтобы ее достичь, но достичь ее никак не выходит.

И скорее всего не выйдет. То что на горизонте всегда кажется огромным и далеким, а если вы будете идти к горизонту (событий) или бежать или даже мчаться то горизонт будет от вас равноудален тому расстоянию что вы уже прошли.

Это не имеет смысла. Здесь внимание. Это не значит не действовать. Это значит изменить понимание принципа действий. Если вы будете бежать за новой кошкой пытаясь проявить к ней ласку и заботу, то она будет в страхе убегать от вас, но если вы (сами) станете привлекательны для кошки, она самостоятельно придет к вам.

Когда происходит даже частичное разотождествление человека с иллюзией восприятия, он начинает видеть именно эти деструктивные программы которыми буквально завалено пространство, но часто пробуждающийся ошибочно принимает (все еще) эти программы за свои, и вовлекается в них.

Это частая ошибка просыпающихся, но мне ни разу не доводилось еще видеть хоть одного, кто бы избежал этой ошибки. Может вы будете первым и не будете принимать реальные, деструктивные матричные коды иллюзии на свой счет, и не будете вовлекаться в депрессию, а станете радоваться Себе сразу? Это было бы прекрасно.

Но ничего страшного нет если вы будете чувствовать тревогу и страх, одиночество и потерянности - это тоже здоровые признаки что вы на верном пути, а негативные маркеры вам просто укажут то, на что именно надо обратить внимание и что проработать в себе для выхода на следующий уровень.

Знайте что так будет не всегда, все не навсегда, рано или поздно от вас отстанут, потому что затраты на подачу вам деструктивного пугающего сценария высоки, и если от вас будет нулевая отдача (ноль вовлечения, ноль реакции), никто не станет попусту тратить на вас энергию. Вам нужно просто вслух осознанно выразить намерение перестать быть едой. И перестать ней быть.

Поблагодарить всех Учителей за получение этого опыта и подниматься в развитии и в уровнях выше. На высоких вибрациях вас просто не смогут употребить, фермеры такое не едят, им вкусно питаться энергией страха, отчаяния, боли, страдания, безысходности, обиды - эти блюда им по вкусу.

Более 80% людей не способны самостоятельно генерировать свои мысли ввиду низкого уровня развития, и других факторов. Но думать то как-то нужно. Душа заказала опыт, своих мыслей как этот опыт проходить у человека нет, связи с телом нет, понимания причинно- следственных связей всего тоже нет, ценностей нет, опоры на себя нет, вопросов тоже нет - Земля в большинстве населена (био) роботами.

Это реальное отражение дел на сегодня. Но исполнителям же нужно отрабатывать по контрактам, иначе они не получают энергооплаты. Вот они и подают таким “роботам” сигналы в мозг, и так как это не

запрещено, то подавать они могут любые сигналы. Выбор то сигналов все равно делаете вы.

Дело в том, что большинство спящих или отказываются, или не способны самостоятельно генерировать собственные мысли (о свободном мышлении поговорим дальше), но системы развития должны предоставить этой Душе достойный сценарий в симуляции для прохождения ими запрошенного опыта.

Как же Душе пройти опыт, если воплотившись на Земле она настолько заигралась в иллюзии и заснула, что отказывается развиваться, но не потому что не хочет, а потому что спит? Сон - это тоже выбор, но контракты на воплощение существуют и должны быть исполнены. Тогда деструктивная система начинает подавать лавиную долю мыслей в такого пользователя, и так как система деструктивная, то и мысли соответственно тоже деструктивные.

Дело в том что Программа обучения Души, чтобы сформировать у нее сложный разум (разумность), – огромна. И за одно воплощение ее не освоить. Одни читают сложную информацию и видят в ней множество глубинных связей, другие же прочитав тоже самое говорят “это бред, я ничего не понял”.

Такая разная реакция на понимание есть разницей и в уровне сознания, и как правило, в количестве воплощений.

Способности вашего разума – это результат накопления опыта Души путем множественных воплощений. Образовательная программа души представляет собой огромную базу данных.

И в нее, помимо прочего, входит один из важнейших разделов – раздел взаимоотношений между Душами.

Представьте, что перед вами обширная база знаний с кучей ячеек. В каждой ячейке записана обучающая информация. Когда одна ячейка уже изучена, у Души остается ссылка на этот фрагмент знаний.

Даже если Душа массивная, всей информации в мире на нее не записать. Есть масса Души, и есть масса информации, которую на этот объем можно записать, чтобы не было отягощения знаниями. Поэтому отдельной Душе не познать всего.

Познать все можно только в единстве, объединив Души и их опыт. Поэтому и нельзя быть Богом в одиночку. Чтобы быть Богом, нужно объединить возможности и опыт множества. Если вы этого не можете осознать начинайте перечитывать книги заново.

Ибо вы Едины во всем и всех, и множество всего это только Вы.

Существующие уже ссылки на пройденный опыт в вашей Душе работают через интуицию. Прямо вспомните это. Умение доверять себе и своей интуиции позволяет сразу все делать хорошо, правда, при условии, что есть внутренняя готовность доверять Себе и жизни, и использовать уже накопленный опыт

.

Нужно сказать что канал интуиции также хорошо работает и на запрос о так называемых будущих событиях. Если вы должны что-то сделать, но интуиция вам говорит что не надо этого делать, есть предчувствие, ощущение, или препятствие - значит Душа уже была именно в таком

сценарии и уже получала такой опыт, который привел к отрицательному результату, и он не понравился Душе.

Поэтому в данный момент через интуицию Душа сейчас вам говорит - "Вот не надо этого опять делать, опыт уже есть, и опыт негативный, тебе уже было больно от этого, не повторяй, тебе не понравится". Это пример с отрицательным значением, также это работает и с положительным значением интуиции.

В момент запроса вам точно не известно, какой именно опыт оказался негативным/ позитивным.

Чаще всего интуиция указывает на контакт с другой Душой, с которой вы должны взаимодействовать, и знаете через Высшее Я, или распознается ваш личный опыт, который уже системно подтвержден и записан, - это в такие моменты не особо и важно, главное - это слышать Себя, доверять Себе и своему Высшему Я, которое через ваш запрос, соответственно через интуицию укажет вам верное направление, которое только ускорит ваше развитие.

Если внутренние ощущения, внутреннее яснознание вам через интуицию, негативные эмоции и реакции вашего тела (дрожь, тремор, тошнота, негативные физические ощущения, беспокойство, большое волнение и тд) подсказывает не делать (не повторять) то, куда вас привел сценарий - лучше не делайте этого, если сделаете, вам опять очень не понравится, как и в прошлый раз не понравилось.

Если же у вас спокойное ровное, воодушевленное, тихое и даже улыбчивое состояние внутри - смело идите в опыт, он или приятный, или развивающий, или просто необходимый вам.

Что же происходит с человеком который не получил еще подобного опыта или не научился слушать свою интуицию?

Когда есть задача, но нет решения - такому человеку подаются сторонние мысли, чтобы он имел такую возможность пройти этот опыт или в ноль, или повторно, и запомнить его хоть в этот раз.

Когда я говорю запомнить, речь идет не столько о памяти, сколько об осознании. Потому что в базу данных знаний записываются только осознанные уроки, а не просто ваши бесконечные неосознанные попытки пройти уровень.

На каждой такой попытке пусть крошечная частица осознания, но происходит, даже у спящих. И если эта частица имеет ценность и уникальность - именно она и записывается в базу данных Души.

Также нужно отметить что это совсем не значит, что у пробужденных нет привнесенных мыслей. Конечно есть, потому что обучение не прекращается никогда.

Но пробужденные уже могут останавливать (скорее не реагировать) на внутренний диалог, знают себя а значит могут различать чужие мысли, и генерировать собственные, именно это и отличает их от спящих, у которых привнесенные мысли постоянно бубнят в голове, и есть только они.

Программа обучения Душ огромна, и обучение всем подается постоянно, оно не прекращается никогда.

Если Душа уже на Земле во все игры переиграла, прошла здесь все уровни сна, а потом все уровни осознания, получила на этом уровне много знаний, ей уже мало что интересно и желаний почти не осталось - она переходит на следующие уровни и продолжает обучение уже там.

Теперь немного расскажу о том какие мысли в основном подаются людям.

Основные типы мыслеформ следующие - **директивные или приказные** - это такие которые прописываются управляющими системами для деструктивного энергообмена.

Приказные мыслеформы определяются человеком без анализа как обязательные, такие которые не обсуждаются к исполнению, они зависимы, они ведут к системным действиям которые изматывают, утомляют, вовлекают в иллюзию пространства как реальную, и максимально вовлекают в сценарные события - работа, деньги, политика, новостные программы, дети, отношения и тд - все что может быть инструментом для привязки пользователя к иллюзии пространства все используется.

Среди директивных также есть то, что вы называете "внутренний голос". Этот внутренний голос часто говорит всякую ерунду, подстрекает на всякие глупости, вызывает резкие импульсные желания, толкает в авантюры и трешовые ситуации. Это не ваш голос, а ваших фермеров. Не обращайтесь внимания на него, и он прекратится. Или обращайтесь, питайте его своим вниманием и выбирайте слушать своих пастухов. Дело ваше.

Многие, даже пробужденные, я не говорю уже за спящих летаргическим сном, почему-то по прежнему считают этот голос частью своей личности, проявление своих собственных желаний и своими особенностями. Но это не так.

Это как правило мелкий паразит, мелкий бес, лярва, сущь, или все они вместе, которые нашептывают вам половину реакций на мир, на события, на людей, на все.

Многие назвали этого личного беса своей темной стороной и успокоились. И эти многие называют себя пробужденными. Как вы не называйте этого беса темным двойником, теневой частью личности, или просто своими гадкими мыслишками, работать надо над Собой. И работать надо честно.

Учиться отличать Себя, от не себя, свое от чужого, отслеживать свои реакции, останавливать ум, не слушать, не слушаться, не применять те образцы поведения, которые он вам предлагает. Решить, какие инструменты – ваши, а какие вы хотите отбросить, потому что они для вас неприемлемы.

Далее идут **эгрегорные мыслеформы** - это привязки которые идут от эгрегоров, как необходимые для исполнения. Это как правило ритуальные мыслеформы, которые также призваны требовать исполнения повторяющихся действий, как плата за присоединение к определенным эгрегорам.

Про эгрегоры мы уже говорили выше, кратко напомню, что они образованы самими же пользователями при массовом включении в какие то идеи - политика, финансы, религия, йога, музыка, социальные сети, здоровый образ жизни, питание, спорт, семья, государство, патриотизм и многое другое, что имеет массовых поклонников.

Все это эгрегоры которые для поддержания своего существования требуют постоянного поклонения им (например вовлечение в спортивный эгрегор требует системного занятия спортом, вовлечение в политический - постоянное участие в обсуждениях, акциях протеста, организации мероприятий, создании новых оппозиционных законов и тд, вовлечение в семейный , родовой эгрегор - постоянная рутинная домашняя работа, отдача времени на другого, когда нет времени на себя, бесконечный уход за членами семьи, обязанности, ограничения и обязательства которые постоянно связывают, религиозные эгрегоры требуют поклонения, совершения определенных ритуалов, постоянной отдачи энергии через системные молитвы, празднование определенных дат, соблюдение постов, выполнение ритуальных действий и тд)

Две предыдущие категории направлены на несколько целей - поддержать всеми способами у пользователя иллюзию восприятия пространства, вовлечь его максимально в это пространство, связать ним, и завязать его на иллюзорном пространстве, ограничить, не дать времени и возможности остановиться и подумать, не дать возможности быть свободным, независимым, счастливым, радостным, и постоянно качать из него энергию .

**Самым разумным есть восприятие директивных и эгрегорных мыслей как факта наличия, как погоду, как просто то, что они есть, и они не ваши. Как уже говорилось выше это и есть ключ к остановке внутреннего диалога.**

Постоянный анализ мыслей дает системное понимание того, чьи мысли вы воспринимаете, зачем они приходят, почему и для чего они вам подаются, к чему подталкивают и чего требуют.

Одним из отличительных моментов определения директивных или эгрегорных мыслей есть системные вопросы типа - Что мне делать? С чего начать? Кто подскажет? Кто мне поможет? Чем мне заняться? Куда идти? Когда это закончиться?

Если есть подобные вопросы после приходящих мыслей, то скорее всего мысли приказные и директивные, которые подталкивают вас к конкретным действиям которые направлены не на развитие, а на привязку к пространству.

В случае определения ваших, свободных мыслей, а не чужих мыслей и желаний есть такая конструкция - Зачем мне это надо? Что я получу? Что мне это даст? Как это будет меня развивать? Опираясь на эти вопросы по отношению к приходящим мыслям можно ориентироваться на отделение чужих от своих.

Есть еще мысли - **подстрекатели**. Их при должном осознании себя достаточно легко распознать. Они характеризуются резкой сменой вектора движения - это и резкая смена настроения, и резкое

невыносимое (импульсное)желание чего-либо (от желания съесть шоколадку до самоубийства), резкая смена ритма (хочется бешено танцевать или наоборот зарыться в одеяло и бесконечно спать), резкая смена мыслей, да в целом все импульсное есть сигналом к тому что вам подали это извне, это не ваше, это чужое, это принадлежит тому, кто хочет качнуть вас на эмоциональных качелях до тошноты, и в процессе получить с вас как можно больше гавваха.

Резкое вовлечение во что-то, стремительные маниакальные идеи, которые “не обсуждаются”, так желаемы что “не должны” поддаваться критике, и быть рационализированы, спонтанные решения, которые угрожают безопасности, опасные действия которые раньше не делали, любая резкая перемена в мыслях чаще всего так же быстро проявляется в действиях, или невыносимых резких желаний этих действий. Эти мысли - подстрекатели, и как следствие резкие желания, маркер того, что вы скорее всего заимели у себя паразитирующую сущность.

Любые навязчивые желания, любая резкая смена настроения - это признак управления вами энергоинформационным паразитом, или вирусной программой если хотите.

Если вы резко обнаруживаете себя например стоящим в 3 часа ночи перед холодильником, или решаете больше не пить, но способны очнуться только выпив бутылку, если вы годами обещаете всем начать “с понедельника” и срываетесь, если смех легко сменяется на гнев и наоборот за минуту, если вы четко видите себя то в мании, то в депрессии - это оно.

Скорее всего в вашем энерго поле есть кто-то, кто питается вами, вашей энергией, и подает вам подобные мысли и желания. Он или они провоцируют подачу вам определенного вида мыслей и деструктивного воздействия, дают на ваши центры которые излучают негатив, провоцируют вас к низкочастотным состояниям.

Вы такое резкое давление по привычке принимаете за свое желание и послушно выбираете его исполнять. Выполняя вы делаете резкий выброс (пролив) энергии, вас опять “покушали” что и было конечной целью чужого мысленного импульса.

Говоря о мыслях, конечно нужно сказать и о свободных мыслеформах - они достигаются только на определенном уровне осознанности, когда есть понимание того как, и зачем все вокруг работает, кто сам пользователь, зачем он здесь, кто им управляет, кто способен ним манипулировать и зачем, кто будет способен понять, принять и распознавать манипуляторов, и хотя бы более-менее начнет понимать правила игры.

Свободные мыслеформы априори уже свободны от привязок зависимостей и эгрегоров. Чтобы перейти в состояние свободы и свободных мыслей прежде всего нужно принять решение, и заявить о своей свободе, о выходе из любых системных действий, о разотождествлении с окружением, о нежелании отдавать кому бы то ни было энергию, о радости внутри, о собственной свободе в принципе.

Следующий шаг - быть внутри готовым к тому, что ни управляющая система, ни эгрегоры не отпустят вас просто так, и будут создавать максимально деструктивные события чтобы вас вернуть.

Но если иметь твердое намерение осознать себя и стать свободным, спокойно, не вовлекаясь начать наблюдать все внешние события, включая деструктивные, узнавать себя и занимать позицию наблюдателя, то постепенно сила таких событий ослабевает, но вас это уже трогать не будет.

Тогда у вас начнут появляться свои, свободные мысли. Вы сможете (правда при постоянном анализе и осознании их) начать управлять вашим вниманием, и направлять его на развитие, на творение и радость, на ясно понимание и ясно видение событий и процессов. Как минимум интуитивно, вы начнете понимать что вам нужно сделать для развития, что вас радует и наслаждает, а что просто создает иллюзию радости, что истинно, а что иллюзорно.

Свободные мысли это первый шаг для создания уже своей реальности.

Если вы просто говорите, даже с какой-то целью, но без определенного анализа и без подготовки, то вы просто ведете себя как микрофон через который идет звук и трансляция.

Но свободное мышление - это формирование одновременно нескольких мыслеформ, многомерная разновидность анализа, более свободного восприятия пространства.

Например, в переговорах, вы можете мыслить по-разному, начинаете формировать несколько разных мыслеформ и разных сценариев, по отношению к будущему событию, и по отношению к собеседнику в переговорах.

Варианты для примера: я могу объяснить вежливо, могу эмоционально, могу объяснить на другом языке, могу использовать жесты, могу сделать через акцент на чем то, и тд.

По итогу я выбираю оптимальный вариант, но перед этим проанализировав все возможные варианты. Это формирует пространство свободного мышления. Таким образом расширяется пространство на несколько плоскостей, так появляется мыслеформа из нескольких сборных вариантов для собственного развития, и только для развития, но не для конкретного деструктивного результата.

Сначала начинаете видеть пространство, и потом формируете мыслеформу которая приводит к развитию. Это одна из разновидностей мыслеформ которая прежде всего есть осознанной, определяющей будущее человека, ведущей его к освобождению от привязок и иллюзий, формирующейся исходя из желания творения и фантазий человека.

Высокоразвитая фантазия, богатый и разнообразный запас инструментов который неоднозначно, а широко позволяет трактовать события, юмор, осознанность, творческие позывы есть определяющими в создании свободных мыслеформ.

Ну и воля и дисциплина, куда же без них.

У кого воля сильнее тот и папа.

## Религия

Ниже затронем тему, от которой у многих из вас поднимется “шерсть” дыбом .

Но если вы внимательно посмотрите на Себя, а потом на тех, кто паразитирует на вас, и управляет вами, если вы истинно прислушаетесь к своим чувствам и отделите их от чужих, вы осознаете, у кого именно на вас дыбом поднялась шерсть, и начнете понимать истину.

У каждой Истины нет одной правды, их всегда несколько. Каждая истина состоит из двух и более противоположных правд, истина парадоксальна. Зная только одну правду - не знаете истины.

Нет одной истинно верной религии, потому что все они истинно верны, и истинно не верны одновременно, в каждой из религий есть зерна истины, и зерна лжи.

Многие истинные знания были обернуты религиями в обертку гордыни, корысти, выгоды и власти. Религии декларируют, что Душа вечна, это одна правда истины. Но другая правда истины - не каждая Душа вечна. Знаю что эти слова в некоторых из вас вызовут возмущение, у некоторых злость, иные же захотят меня сжечь на костре.

Я не хочу, и не буду никого осуждать, никого порицать и тем более что-то доказывать, все есть выбор, и ответственность тех, кто выбирает. Вы уже сами достаточно разделили себя со всем, и использовали религию как один из инструментов разделения. Я же хочу призвать вас к объединению.

Точно также, как люди едят разную еду, также они по разному поклоняются Богу. Это нормально. Это естественно заложено в природе людей, и в их разнообразии. Более того - это заложено в выбранном ими пути.

Люди в своем многообразии славят одного Бога, называя Его разными именами, придумывая и создавая свои способы выражения любви Богу, преданности Ему, передавая в поколениях все более и более разнообразные и многомерные реальности о Нем. Каждый из людей узнает Бога, через Бога в Себе, и многообразие Себя и порождает многомерность восприятия Бога, в том числе и через религии.

Но не все способны (пока) идти к Богу напрямую, без религиозных посредников (проповедников, гуру, шаманов, наставников и тд) поэтому, они просят посредников-людей помочь им соединиться с Богом. Они возможно просто не знают, что могут сделать это Сами, потому что Бог внутри Них, - расскажите Им, как я рассказываю это Вам, но только если они сами попросят вас об этом.

Расскажите им, что у каждого есть Душа, у каждой Души есть Наставники, Кураторы и Учителя, которые очень ждут, когда человек проснется и обратится к своим духовным учителям на высших уровнях. Что у каждого фрагмента Души в вашем воплощении, есть Высшее Я, к которому также можно обращаться. Они помогут вспомнить вам все, что вы хотите вспомнить, откроют вам памяти прошлого опыта с прошлых жизней, помогут в воспоминании вашего предназначения, и осознания вами уроков.

В вашем поле уже висит множество неоткрытых вами инфопакетов от них, с ценнейшей информацией, вам ее постоянно присылают, но вы даже не пытаетесь ее открыть, это как забитая непрочитанными сообщениями электронная почта, с огромным количеством непрочитанных писем, которые приходили вам чтобы помочь, поддержать, рассказать, объяснить, ответить, показать, подбодрить в трудные моменты, приходили вам как подсказки, как ответы на ваши вопросы, но вы их даже не пытались открыть, и тем более прочитать.

Возможно потому что не знали. Но теперь то знаете.

Пойдите сами по прямому пути к Богу без посредников. Но уважайте выбор тех, кто хочет чтобы им помогли посредники. Если вы познали откровение - не меряйте всех по себе, как будто и они его познали. Не равняйте всех вашей мерой - она только ваша, у других своя. Вор честному не доверяет, наивный же верит всем.

Вор меряет всех по воровским меркам, а честный судит вора по своим честным принципам. Оба проходят свои уроки и у обоих они именно ЕГО. Судить других по себе, это только запрос на аналогичный, как у судимого урок, но не более

Первоклассник не может сдать выпускной экзамен в старшей школе, за редким исключением. Так зачем вы требуете от другого, который только начал обучение в начальной школе, чтобы он знал тоже, что знаете вы в последнем классе?

У каждого свой путь и своя скорость обучения.

Есть тот, кто выше вас, и кто ниже, от этого никто не лучше и не хуже, все Едины, все есть Одно, и поэтому тренируйте терпение и принятие к другим свои частям (Бога), которые еще не знают того, что знаете Вы.

Если вас спросят - расскажите. Если нет - значит не время этой Душе знать ответы. Разрешите всему быть, разрешите Себе быть во всем этом, и всем этим, помните что все вокруг это Вы, каждый это Вы, и Вы во Всех.

Не критикуйте, не фанатейте в “праведном” гневе, не указывайте пальцем, не порицайте, не высмеивайте, не злитесь, не требуйте, не гоните, не пренебрегайте, но будьте разумны и мудры, принимающие и терпеливы, терпимы и любящи ко всем, а особенно к тем, кто почитает Бога по-своему. Слава Создателя - в каждом человеке, пусть выражает ее как хочет.

Однако, если вы сейчас используете вашу разумность, вспомните, что разумность идет от Души, в отличии от ума, который есть просто приемником чужих сигналов в вашем теле, а также вспомните те знания, что вы имеете.

Вспомнив это, вы внимательнее начнете относиться в такому понятию как ритуалы, которые всегда используют посредники между человеком и Богом. Во многих религиях есть двойное дно. Во всех ритуалах связанных с кровью и подношениями, есть прямая устойчивая связь с низковибрационными темными сущностями или демонами, как земляне их называют.

Тоже причастие, для примера, - это быть причастным к распятию (Христа) пить кровь, и есть плоть (Его).

Этот ритуал есть соглашением на ваше со-причастие (соучастие) к Его смерти (хотя конечно, религии причастие трактуют иначе), плотно закрепляется на тонком плане, и есть полностью сатанинским. Также, как и любой другой ритуал связанный с жертвоприношением, и неважно что вы приносите в жертву - барана или человека, суть одно. Теперь, зная это, задумайтесь **кому на самом деле** вы приносите жертву, и служите, участвуя в таких ритуалах? Вы сами можете проанализировать все ритуальные действия которые вам известны, и в которых прямо или в аналогии используется кровь. Жертва через кровь - это проводник сатанинских ритуалов, многие из которых сейчас используются под видом благих намерений.

Сравнивайте, анализируйте, ищите доказательства, задавайте вопросы своим наставникам (под наставниками здесь, и далее имеется в виду не служители храма, не храмовники, а ваши духовные наставники уровнем выше, ваше Высшее Я, вы сами на других уровнях, вы сами в своем будущем).

Поищите сами ответы - они на поверхности, они всегда были на виду, и именно поэтому вы их не замечали.

Помните, что если вам говорят что делать, какие ритуалы исполнять, кого слушать, что читать, во что верить, какие праздники праздновать, если вас склоняют к какой-то правде, и требуют отрицать иную, если вас запугивают и меняют вашу реальность на чужую, если вам угрожают или обещают, если вам льстят и лицемерят - значит вами управляют и манипулируют в своих целях, но точно не в ваших интересах, вами хотят

управлять, над вами хотят обрести власть, или уже ее обрели, и удерживают вас в чужой воле и власти.

Но, при этом, хотя вам кажется, что ответственность будет на тех кто манипулирует, вы, давая разрешение и согласие на подобные манипуляции с собой, делаете и выбор, свой выбор, а значит ответственность за последствия будет на вас. Душам не нужны посредники для связи с Богом, развивайте свою разумность чтобы учиться отличать зерна от плевел.

Часто бывает так, что на груди - крестик, а внутри - нолик. И я не только про христианство. Храмовники щеголяют друг перед другом предметами роскоши, в храмах идет бойкая торговля, где нельзя взять предмет за пожертвование, а на все есть строгая цена, системные ритуальные и обрядовые действия проводят за деньги, "грехи" отмаливают тоже согласно ценника.

Есть "святые" храмовники которые "помогают" зависимым и юродивым "бесплатно", через церковные "аскезы" и запреты, при этом честно предупреждают, что нарушение аскезы приведет к страшным последствиям. К таким "святым" стоят тысячи паломников, жаждущих их прикосновения, ради избавления от зависимости, им и невдомек, что за же за ритуал такой проводится, на что паломник соглашается, с кем храмовник взаимодействует на самом деле, и какую цену придется действительно заплатить бесам за эту "бес - платную" помощь.

Поэтому - выходите из невежества, и обучайтесь всему, чтобы знать как все есть. Включайте разумность, анализируйте, наблюдайте, вы уже знаете все ответы, но эти ответы не всем понравятся, и многие их будут отрицать.

Большинство религий очень ревностно и часто нетерпимо относятся друг к другу, требуя чтобы их адепты не ходили никуда, кроме как к ним. Это очень сужает сознание и выстаивает искусственные преграды в развитии. На самом деле, реальных направлений развития у вас несколько - конструктивное, деструктивное, и развитие баланса между первым и вторым после познания обоих. Сбалансированные Души имеют максимальную ценность.

Вижу яростное возмущение некоторых фанатиков сейчас, но знайте, если вы зафанатели, значит ваша связь с Темными уже прочна, вас прочно держат в рамках одной грани, одной правды, и не дают возможности расширяться до видения всей картины целиком, всех правд истины. С неосознанных конечно спрос меньше, но теперь вы знаете, значит осознаете, значит можете это исправить.

Откройте глаза - и смотрите, откройте уши - и слушайте, откройте сердце - и чувствуйте. Все ответы есть внутри вас. Ищите их в себе и вспоминайте. Размышляйте, и учитесь делать Свои выводы, но не доверять чужим выводам, учитесь видеть все грани, а не только одну, расширяйте свое сознание и возвращайте его, но не бегите стадом как овцы, потому что у овец вожак стада как правило - козел, за которым они покорно идут и на стрижку, и на дойку, и на убой.

Овцы уверены что пастух добрый, а собаки их защищают, хотя пастух и собаки съедают овец больше чем волки.

## Магия

Есть много понятий дающий понимание и магов и магии. Магия это прежде всего энергоинформационный процесс. Это возможность подмены (замены) одной иллюзии (пространства) на другую иллюзию. По некоторым данным, магия - это навык или возможность перемещения сознания по разным фрагментам и ячейкам, а также по разным временным веткам и сценариям. То есть по сути маг, колдун, практик (независимо от гендера), будучи посредником (точнее одним из посредников) может взаимодействовать за плату с темными Силами, давая возможность заказчику менять одну иллюзию и симуляцию на другую, более желаемую ним в данный момент.

Большинство трактований сходится во мнении, что маг - это некий жрец, проводник (Сил), тот, кто совершает жертвоприношения в пользу разных Сил для получения какого-либо результата. Мне бы не хотелось растекаться по древу, и разбирать разницу во всех вариантах магических определений, но так или иначе, все, кто относит себя к магам, ведьмам, колдунам, шаманам, гадалкам, бабкам, знахарям, ведуньям, волшебникам, чародеям, экзорцистам, вудуистам, энергохилерам, парапсихологам, инквизиторам, астрологам, тарологам, чернокнижникам, жрецам, волхвам, некромантам, и тд., всех и не упомяну - независимо от Традиции, к которой они себя относят, и даже независимо от их навыков, и практического мастерства, все они занимаются магией.

Магия это безусловно тоже путь развития, по которому идут и осознанно и неосознанно. Нужно четко понимать что в магию существует только

вход и далее дорога вперед по зеркальным лабиринтам, без возможности возврата. **Выхода из магии нет.**

Магия использует наборы звуков, смыслов и символов которые являются программными кодами, понятными этому пространству, и программистам этого мира. Магия по сути, это способ кодировки информации которая влияет на физический мир. Маги глубоко понимают суть материи, и того, из чего она состоит.

Самый глубокий парадокс в состоянии человека заключается в том, что те самые процессы, которые дают возможность выживать, расти, изменяться и испытывать эмоции и чувства , позволяют нам и выстраивать свою ограниченную модель мира. Люди способны манипулировать символами – создавать модели поведения. Модели же поведения в свою очередь позволяют формировать каждому индивидуальную модель мира.

И потому процессы, благодаря которым вы совершаете самые необычные и уникальные действия, могут блокировать ваш дальнейший рост, если вы ошибочно примете ограниченную модель мира за реальность.

Такими блокирующими процессами чаще всего есть обобщение (когда люди разрывают опыт и смешивают в одно и чужой и свой, что не дает в целом никакого опыта), стирание (когда внимание очень выборочно обращено и направлено на сокращение мира до тех размеров в которых человеку будет удобно или не страшно) и

конечно искажения (когда люди делают подмену собственного сенсорного опыта).

Магия чаще всего и построена на смене модели мира, по принципу слайд-шоу.

Маг от обычного человека, в большинстве своем отличается только тем, что маг осознает свой Творящий вектор, знает о существовании Сил, и понимает что рамок нет, или понимает что рамки воздвигает себе он сам. Обычный человек не осознает себя Творцом, не верит в свое право творения, имеет жесткие ограничения как внешние так и внутренние, живет и действует строго в рамках которые сам себе и возводит, не допуская в сознании расширения, не верит и даже не допускает существование иных Сил, и также добровольно ограничивает себя в общении с Силами.

Для чистоты подачи информации, следует отметить, что большинство обычных людей, осознанно или неосознанно, но регулярно занимаются магией, заигрывая с Темными силами. В отличии от практиков, которые хоть примерно, но знают, что и зачем они делают, выполняя обряды, жертвоприношения и поклонения Темным, обычные люди даже не догадываются о (тяжелых) последствиях и мгновенно подписанных контрактах, выполняя например религиозные обряды как в церкви, так и дома, практикуя различные гадания, делая разные ритуалы “на удачу, на деньги, на любовь” и уж тем более создавая порчи и привороты. Но ответственности при этом ни у кого не убавляется, даже с учетом незнания Законов.

Магия повсюду, она была и есть всегда, она окружает плотным слоем все, что есть.

Но вам очень важно понять, что за все нужно платить. За все. Нет ничего бесплатного, халявного или дармового.

В случае с магией, придется платить как минимум дважды, а в зависимости от вашей жадности, наглости и гордыни - и платить придется возможно даже не в одном воплощении. Вам нужно помнить, что Темные, которые собственно и курируют всю магию, всегда заведут вас дальше, чем вы думали, и заберут у вас больше, чем вы готовы были отдать вначале.

Они искусные Мастера манипуляций, которые вам и не снились. Они Творили Миры и разрушали их когда вас еще и в проекте не было. Так что эти Игры им досконально понятны. Но не вам.

Многие, то ли по любопытству, то ли из-за собственного невежества, даже не пытаются разобраться куда они собираются влезть, с кем будут иметь дело, и какие будут последствия.

Большинство слабо понимает, что делая запрос на что-либо, страстно желая, вы сами выставляете себя на аукцион, и товар в этом аукционе - вы.

Ясно, что вы думаете иначе, и тем сильнее ваша глупость. Однако чаще всего одной вашей искренней мысли достаточно чтобы ваш контракт подхватили и косо исполнили, содрав с вас три шкуры.

Формируя призыв и намерение на исполнение желания, вы практически сразу формируете открытый контракт и сами оформляете договор. Всегда найдется исполнитель этого договора, готовый дать вам то, что вы желаете, в симуляции всего много, а чего нет - легко можно добавить, поэтому нет проблем добавить пару строчек кода для того, чтобы у кого-то появилась горка денег, яхта или дворец или принц.

Но помните, что желание-то вы озвучили, думая что не заплатите, или оплатите мелочь, но плату по контракту вам выставят в разы, в десятки раз выше стоимости вашего желания. Спрос порождает предложение, а спрос на желания среди людей большой. Именно поэтому и выставляется огромная стоимость, ведь именно ваш высокий спрос порождает их дорогое предложение.

К сожалению, у большинства достаточно жадности чтобы желать, но не достаточно разумности, чтоб ограничить оплату. Вам нужно понимать, что абсолютно всегда, за любое ваше желание, вы получаете очень и очень невыгодный для вас контракт. Повторюсь, всегда найдутся желающие исполнить ваше желание, но плата будет превышать размер желания в разы, в десятки раз.

Причем, так как люди в большинстве даже не задумываются о контрактах, то они в принципе не могут отследить цену контракта, поэтому контракты формируют в одностороннем порядке, с драконовскими условиями, и часто ценой контракта есть не только ваша энергия, силы, деньги, жизнь и Душа в этом воплощении, но жизненные силы ваших близких, и родственных Душ и в этом, и в последующих воплощениях.

Вступая на любую тропинку магии, будь это “безобидное” предсказания будущего, или кровавые обряды, вы добровольно, мгновенно, и по своему выбору, заключаете контракт, согласно которому вы относите себя и к должникам держателей вашего контракта, и одновременно к “еде” темных сущей и деструкторов.

В дальнейшем, держатели контракта вам могут позволить не быть “едой” только в одном случае - если вы начнете стабильно “приносить” им в качестве еды других людей, обеспечивая утоление жажды всех тех сущей, кто курирует мага, при этом должником вы останетесь. Такая вот магическая пирамида.

Основные запросы Эго людей к магу - это деньги, любовь, здоровье. Человеческое Эго очень любит все иметь и ничего для этого не делать. Эта подмена понятий и лежит в основе большинства магических запросов нежелания развития.

Вы должны знать, что очень многие социально безобидные в нашем обществе инструменты, есть магическими ловушками для вас. Попробую перечислить основные:

**Карты, Таро**, и все операции с ними от игр до гаданий-предсказаний. Карты это очень мощный инструмент который подключает к магическим контрактам буквально с первого взаимодействия. Не стоит тешить себя иллюзией что вы не подключаетесь добровольно к магическому эгрегору и сами не выбираете именно предложенный вам картами вариант судьбы.

Смотрите как хитро это устроено. Вы делаете расклад, например, на отношения после разрыва или ссоры, в раскладе вам говорят, ждите, он вернется, он придет.

Вы верите раскладу (делаете выбор этого варианта реальности). Вы ждете. Он не приходит

.

Новый расклад опять говорит вам что он вернется. Опять вы ждете. И ждете. И снова ждете. Страдаете и ждете. Он не приходит.

Ваша энергия бурно сливается в канал ожидания тем, кто создал вам этот канал. Но ведь вы сами выбрали и подключиться к магии, и поверить раскладу, и ждать. И это только один пример а их масса.

А руки вот они, никакого обмана. Так можно ждать и сливать себя годами. Мало того, что факт ожидания по сути отдаляет желаемое, так вы еще и опустошены полностью и добровольно страдаете.

Посмотрите теперь через эту призму на всех несчастных с разбитыми сердцами, которые годами не могут выбраться из этой ямы, подключаясь к темным через добровольный выбор боли и страдания. Да, страдания это такой же выбор как и счастье. И когда вы выбираете страдать и ждать - Темные вам аплодируют стоя за вашу щедрость в сливе своей энергии.

**СМИ и магическая литература.** Все новостные порталы, сайты, где есть любого типа предсказания и прогнозы, включая астрологию, нумерологию и Зодиак, а также книги и любая литература в которой описываются разного рода ритуалы или обряды - есть подлючкой к

соответствующим эгрегорам и вашим подключением к сотрудничеству управляющим Темным сущам.

**Гипноз, регресс и НЛП**, пикап и пр., любые практики которые обещают вам получение сверхспособностей в манипулировании сознанием, обучение управлению людьми через психику, подсознание, внушение, и тд, - все эти практики подключают вас к магическому эгрегору и их применение есть заключением контракта с темными и приобщению к магии. Более того, любая манипуляция это насилие воли, поэтому тоже могу вас поздравить и с темными контрактами и с кармическими долгами.

**Астрология, составление астрологических прогнозов, нумерология и прочие “точные” науки.** Помимо того что астролог или нумеролог который оказывает вам услуги, или обучает астрологии цементирует ваше будущее своим вариантом, он практически блокирует вашу многовариантность будущего, так еще он и подключает вас к определенным деструктивным сущам, которые будут паразитировать на вас в дальнейшем подогревая ваш интерес к астрологии, и питаясь вашим страхом и любопытством.

**Практики выхода из тела, “осознанных” снов, астральных путешествий.** Не знаю, нужны ли здесь комментарии, мне кажется все очевидно. Но попробую. Вы, скорее всего, не можете управлять своим телом, волей и сознанием даже пребывая в состоянии бодрствования. Но это не мешает вам обманываться, что вы можете управлять собой во сне. Поэтому как минимум странно, что некоторые при этом пытаются путешествовать в астрале, жить за одну ночь множество жизней во сне, и просто обладать иллюзией навыка выхода из тела. Слабоумие и отвага, да. Не знаю на что

вы рассчитываете, но вы должны знать, что при таких практиках, и в такой позиции, вы добровольно становитесь просто мешком с костями, которым дистанционно управляют все кому не лень. Есть огромное количество разных существ желающих иметь плотное тело хотя бы на время, а вы, выражая намерение осознанного сна, и покидая его ради “мультиков”, добровольно предоставляете свою оболочку любому желающему. В лучшем случае - вас регулярно будут пользоваться инкубы, суккубы, лярвы, черти и бесы (назовем их так пока для простоты донесения информации), в худшем случае - вам просто некуда будет вернуться, место будет занято, а найдете ли вы свое новое место без привычной плотной оболочки - большой вопрос. Кстати, возможно теперь вы немного под другим углом поразмыслите про “неупокоенных” (мертвых) которые хотят мести, и поселения любой ценой в любое тело.

**Дальше - фильмы ужасов, любого рода мистическая фантастика, (художественные) книги о сверхспособностях и магии, сцены насилия, жестокости ну и конечно порно.** Спонсорами и продюсерами этого направления тоже есть Темные. Приобщаясь к любому из этих жанров, вы добровольно привязываете себя магическими канатами к условно невидимому миру, который проявлен в том числе и через фильмы и книги в нашей плотности. Имея предпочтение, системность или зависимость в одном или нескольких направлениях, и принимая иллюзию за реальность, веря в нее, вы приобщаете к себе стоящих за картинкой существ. Интерес - направляет внимание, внимание - формирует намерение, намерение проявляет желание, желание формирует зависимость. Именно по этим (магическим) каналам, через ваш интерес, вы сами приглашаете присоединиться к себе всех голодных, и вкусно вас откусать. Импульсы которые вас толкают под видом вашего желания

снова и снова погружаться в мир порно, говорят вам о том, что ваш хозяин проголодался и сегодня на обед вы, ничего личного.

**Дальше - чистки, очищение, выкатки яйцами, удаление энергопаразитов, чистка рода.** Это довольно хитрая, но от этого не менее действенная магическая практика. Ведь каждому подсознательно неприятно иметь паразитирующих на себе существ, но работать над собой при этом не хочется, а хочется решить все за несколько денежных бумажек, и чтоб все по мановению волшебной палочки само рассосалось. Но, не зная принципов работы волшебников и волшебных палочек, такие горделивые “чистюли” получают новую порции грязи, что впрочем, внешне никак не отображается на их белом пальто.

**Религия и религиозные обряды** независимо от традиции полностью пропитаны магией. Ясно что это может задеть чьи-то религиозные чувства, я не хочу никого задевать, но подумайте сами, если вас что-то задевает, значит из вас что-то торчит? Также поразмышляйте над сутью религиозных обрядов и углубитесь в их смысл : таинство, евхаристия, венчание, конфирмация, причастие, экзорцизм, жертвоприношения, ... что это по сути? с кем водятся хороводы при совершении этих обрядов, и кому реально идет поклонение . Также поразмышляйте чем отличается например алтарь с сатанинской символикой от алтаря с христианской символикой, если и там и там проводят поклонение и ритуальные системные действия с реальной или метафорической кровью? Самостоятельно поищите связь и в других религиях - везде где есть ритуалы, есть и магия.

**Обучение целительству, любым энергопрактикам, аскезам, космоэнергетике, тетахилингу, парапсихологии, управлению человеком, богатству, успеху, методикам исполнения желаний и тд.** - это тоже магическая зацепка и по привлечению к кормушке нового “мяса”, и по привязке новеньких учеников крепкими канатами к магической традиции, и по распространению “знания” среди других. Здесь если расфокусировать зрение на картинку, тоже видны и рога и копыта.

**Ритуальчики по исполнению желаний, от прослушивания специальной музыки на определенных частотах, до написания ставов или символов, записочек с желаниями, красных трусов на люстрах и “святых” защитных ниток на руках.** Присоединение к любому, даже самому простому, внешне смешному и визуально безобидному ритуалу ради исполнения желания, или ради интереса, или ради любопытства - есть ваше добровольное согласие на участие в магическом действии, со всеми вытекающими последствиями.

Лично мои наблюдения показывают что сущи по магическим каналам приходят в основном через такие зацепки - страх и его варианты, похоть и разные варианты сексуального возбуждения, а также яростное неудержимое желание иметь, обладать чем - то, или кем - то.

Также, приходящие однажды сущи оставляют на человеке не знаю как их назвать, метки чтоли, или какие-то вирусные коды, или чипы будет правильно это назвать, которые являются маяками для других сущей.

Теперь давайте попробуем разобрать все по ролям.

**Заказчик исполнения желаний.** Прежде всего это человек спящий, часто находящийся в позиции жертвы, инфантил с сознанием ребенка независимо от физического возраста, ищущий “спасителя” и спасения извне, любитель перекладывать ответственность на других, и желающий без усилий осуществления своих желаний любой ценой.

Вот примерный сценарий ловушки. Включите сейчас свой рептильный мозг и следите за моей линией логики. В какой-то момент (жизни) любой человек обязательно будет находится в затруднительном положении. Сложная ситуация ему собрана для прохождения какого-либо важного урока, или опыта заказанного его Душой. Урок нужен для осознания и роста. Точки роста всегда идут через боль и тяжесть.

Большинство же малодушно отказываются учиться, понимать, принимать, осознавать и проходить уроки. В “тяжелые” моменты люди лихорадочно ищут в поле зрения кого-то, на кого можно переложить ответственность, где можно схитрить, подсмотреть будущее, узнать как подстелить себе соломки, откупиться, замолить грехи, очиститься с помощью кого-то или за счет кого-то - а это все соответственно новые запросы на новые уроки.

То есть человек продолжает еще сильнее наматывать себе клубок проблем, и совсем не разбирается с текущими. Так в его поле зрения попадает ведьма, гадалка, знахарь, шаман, целитель, наставник, проводник, - неважно как мы его называем.

Обращаясь к ним, человек формирует запрос - желание, что по сути есть его публичным тендером на контракт.

Такой тендер сразу попадает в ближний круг сущей мага - целителя, к которому обратился человек, которые в свою очередь моментально принимают контракт, но закрывают его на своих условиях. Все, птичка в клетке. Так люди довольно легко и просто попадают в эту ловушку.

Магу при этом тоже перепадают деньги, или донаты от обратившегося к нему человека, ну и небольшие “плюшки” от его темных друзей. Что интересно, что люди одновременно платят и магу - проводнику, и темным Силам, хотя многие из них уверены, что платят только магу.

Это еще одна ловушка для невежд, ведь большинство ведьм прямо и открыто говорят клиентам о том, что они только посредники, проводники, помощники, что они по вашему заказу, по вашему запросу, по вашей доброй воле, могут обратиться к своим темным хозяевам, и с их разрешения провести ритуал на исполнение ваших желаний. Также многие из них говорят про откуп, якобы вам нужно дорого откупиться. Но часто мозг человека сам дорисовывает слова что откуп будет “от темных исполнителей”. Откуп якобы тоже входит в плату за их абонентское обслуживание.

Не берусь судить никого, и тем более от чего, за ваши деньги на самом деле откупает ведьма, сделайте это сами, как вы это обычно делаете. Кстати, ни одна ведьма не говорит вам ни про ваш контракт, или про последствия контракта для вас. А тех кто говорят, хотя бы о последствиях - не слышат сами заказчики, ведь они не хотят работать, а хотят все иметь здесь и сейчас. Но кто-то же должен оплачивать этот банкет?

**А теперь внимание**, если посредник, за плату, вас привел в банк, и помог вам, скажем взять кредит, на исполнение ваших желаний, получив от

вас свое вознаграждение, то чьим должником вы остались, кому вы должны оплачивать кредит, включая огромные проценты? Кто сдерет с вас три шкуры по кредиту? Начинаете соображать?

Лирическое отступление.

Вот что интересно, заказы на исполнение таких желаний как порча, приворот, зависть, месть, проклятие, смерть, по контрактам могут тянуться во многих воплощениях, и для заказчика желаний, и для того, кому этот опыт заказали, причем опыт этот для обоих может проигрываться в разных ролях, и с разными вариантами.

Печально то, что такой опыт большинство все равно не воспринимает как урок, но воспринимает как наказание, и оживляют все с искренней верой в иллюзию. Но самое грустное здесь то, что Души, которые заигрываются в такой опыт, в страданиях и мучениях часто забывает кто они, и зачем пришли сюда, неразумно отдавая свою жизненную силу по контрактам - растворяются и исчезают.

Теперь несколько слов о роли посредников - ведьм и колдунов (названия условны). Эти Души конечно сами выбирают такой опыт.

Любой путь это путь к Себе, и путь к Богу через Себя. Я думаю, что мало кто из них в начале пути до конца осознает что делает, заигрывая с Темными. Это безусловно отличный урок для гордыни таким Душам, хотя и очень болезненный и дорогой урок.

Но любой опыт - платный, и чем больше опыта, тем дороже он стоит. Заходя в такой опыт, Душа идет конечно через интерес, через любопытство, через желания, через жажду власти и могущества.

**Но мало кто понимает или помнит, что любой контракт с Темными будет вам невыгоден. Любой.** В этом случае - не исключение.

Любой маг зайдя в практику, так или иначе становится заложником. Разумеется, большинство из них это скрывает, показывая наружу или устрашающую картинку, или наоборот картинку успеха. Это и понятно, ведь их крепко держат за любопытный нос, зажатый в дверном проеме, и чутко корректируют движения, то прижимая, то отпуская “дверь”.

Но по факту - они все в темной клетке, и как должники, конечно вынуждены плясать под дудку своих “работодателей” для поставки им нового, свежего, любопытного, человеческого ~~пушечного~~ —мяса провианта. Звучит некошерно, я знаю, но как есть. Но, потом осознавая куда именно они вляпались, такие колдуны гораздо больше и циничнее пекутся уже о своей шкуре, чем о “помощи” другим.

Забавно и то, что лишь немногие истинно хотят развиваться в темном мастерстве, и еще меньше идут в темные практики осознанно, с целью служения себе.

Большинство попадает на эту дорожку, потому что Темные их подтолкнули под зад тяжелым сценарием, грамотно сманипулировав любопытством Души. И такие трезвеют уже только тогда, когда тяжелая дверь за ними захлопнулась.

А понимая, что им все-же есть что терять, например здоровье и Душу, принимают служение темным как неизбежность, и исправно подают новые и новые эшелоны страдающих и мучающихся людей на блюде

своим хозяевам, благо желающих переложить ответственность на колдунов пруд пруди.

Маги и эзотерики в большинстве своем, настолько находятся в заложниках, что часто даже смерть, как переход им нужно заслужить, предварительно намучившись, а еще лучше, передав ~~своей контракт~~ свой “дар” новой любопытной Душе.

Передача темного контракта, как горячей картошки, означает освобождение от этого контракта конкретно для него.

Цинично то, что многие ведьмы не гнушаются передавать этот контракт по наследству своим детям или внукам. “Лучшее” так сказать детям. Вряд ли они не понимают что делают на самом деле.

Менее жестокие - ищут учеников извне, чтобы продолжать нести доброе - вечное в массы. И знаете что? Много кто на это ведется. Ученик и преемник мага звучит так многообещающе, так интригующе, так волшебно, так волнительно, что многие неразумно ныряют в этот опыт, а когда что-то начинают понимать - уже поздно.

Перенимая и принимая от мага его ритуальные, жреческие знания и опыт, ученик слабо понимает что берет на себя и его контракт, и теперь уже он должен служить своим “хранителям”, и исправно платить дань, иначе этот темный рэкет разнесет к чертям и его самого, и все что хоть немного было ему дорого.

Если же маг или ученик решит сделать несколько шагов назад, и потихоньку отползти от дел, то сначала в рамках контракта конечно, его ударят по здоровью, потом по деньгам и физике, потом по родным и близким, а там и до инвалидности недалеко. Стоит же магу вернуться к работе - все придет в относительную норму, даже пару серебрянников подкинут сверху, чтоб оценил всю выгоду сотрудничества.

Мы плавно подошли к тем, кто действительно организывает это представление.

Кукловоды которые стоят по ту сторону экрана это настолько разные сути, с настолько строгой Иерархией что не хватит времени их всех описать.

Но у них есть несколько общих качеств: они все живут в деструктивных мирах, они привыкли подчиняться только сильнейшему, они очень искусные манипуляторы, почти все они сидят на человеческих контактах, кои могут длиться веками и тысячелетиями, и все они имеют огромный голод, который утоляется низковибрационными человеческими эмоциями.

К слову, им, как к стати и нам, просто не приходит в голову интересоваться тем, что чувствует еда когда ее едят.

Темные слишком хорошо изучили природу людей, поэтому часто ставят человека в такой сценарий, в такие условия, где человеку кажется, что нет иного пути как согласие на сотрудничество, что отказ ему будет стоить дороже, чем согласие.

Эти условия в симуляции чаще всего показываются людям как сценарный выбор между жизнью и смертью, и нужно быть достаточно осознанным, чтобы понять это, и не вовлечься в эту историю.

В этом весь цимес - будущего колдуна или ведьму, или обычного человека - "еду", запугивают потерей иллюзии, ударяя по больному, и дергая его за торчащие крючки, люди верят что иллюзия реальна, очень страшатся ее потерять, и поэтому изъявляют волю на сотрудничество, при этом (добровольно) теряя свою творящую реальность, и уходя в подчинение по контракту на самом деле.

В дальнейшем, кстати, магом, ведьмой или едой, Темные также управляют, через систему наказаний и поощрений на физике, - плохо себя ведешь, недостаточно рьяно исполняешь контракт - дадут по голове, по здоровью, сожгут дом, убьют родных, отберут ценное, - если тобой довольны, - подкинут пару богатых запуганных слепых котят, пару сделок, дадут передохнуть, подлатают здоровье, могут даже не мешать исполнять какие-то свои хотелки.

Является ли этот путь развитием?

Скорее относительно да, чем безусловно. Как ни странно, большинство эзотериков, колдунов и ведьм остаются спящими. И это довольно удивительно. С одной стороны, они видят в более расширенных диапазонах, чем другие спящие, и это казалось бы развитие, но с другой стороны, они так и остаются в оковах страха (хотя многие и утверждают что ничего не боятся, ага) гордыни, тщеславия, желаний и сложно - подчиненных ролях, не пытаются выйти из своего пузыря симуляции в свободу и свободное развитие.

Маги в основном остаются в пределах первой, корневой, максимум второй чакры, и не поднимаются выше, а условием общения с Высшим Я есть открытие и проработка минимум 4 чакр.

Вот и получается, что они, находясь в корневой чакре имеют постоянную и сильную связь с нижним аспектом, можно сказать подчинены ему, и слабо развивают или совсем не развивают свой верхний аспект.

Мне не открыли полностью, чем эта история заканчивается после смерти, но размышляю так, - учитывая, что маг по сути не развивался, но совершенствовал мастерство манипуляции и лицемерия, напивал свое тщеславие и тешил гордыню, ревностно требовал деньги и торговал Силой, а значит тем самым формировал запросы на то, что ему это нравится, скорее всего он отправится в гораздо более деструктивные чем Земля миры, возможно даже к своим недавним хозяевам в услужение, для осознания и проработки всего вышесказанного. Что же касается съедобных контрактников, забредших на магический огонек, то в случае если они приспособились к контракту, или системно набирают новые контракты чтобы перекрыть долги и проценты по старым - то сон конечно продолжается.

Но если после шокового контента человек попытался хоть что-то осознать, с чем-то разобраться, понять, научиться, то даже имея контракт и паразитирующих на нем сущей, можно с помощью своих духовных наставников и ВЯ его аннулировать.

Но опять таки, эта аннуляция произойдет никак не с помощью новых помогаек, знахарей, регресологов, экстрасенсов, целителей и ведьм, нет. Обращение к ним снова - просто новые контракты.

Ну представьте, вы приходите к рэкетиру, который системно вас обворовывает, и просите его остановиться отбирать ваши ценности и уйти, он уйдет?

Другое дело, если к бандиту подойдет более авторитетный товарищ из его банды, и попросит не беспокоить клиента месяцок - другой, потому что клиент заключил еще один контракт, и потому будет по итогу платить еще больше. Так понятнее?

Избавиться от паразитирующих на вас сущей и разорвать контракты можно только если **вы самостоятельно проделаете внутреннюю работу** и сами проработаете свою жажду желаний, мести, власти, похоти, наживы и что там еще у вас внутри есть, и подниметесь в вибрациях. Как минимум с намерения разорвать темный контракт до регулярного подтверждения этого намерения через молитву, благотворительность, и новые выборы.

Убрав с себя самостоятельно крючки - вас просто не за что будет больше цеплять. Перестав проливать негативный низковибрационные эмоции - вы перестанете кормить сущей вокруг себя, и разорвете казалось замкнутый круг круговорота негатива, просто перестанете быть едой.

Высокие вибрации несъедобны для Темных, голодать они тоже не любят, поэтому если вы перекроете им доступ к себе как к еде, и согласно Закону свободы воли словом, намерением и действием выразите желание расторгнуть все темные контракты, подтвердите это своим осознанием и работой над собой, попросите помощи в этом у Высших Сил и будете упорны в своем постоянстве, то Темные вас еще потрясут конечно как должника, им очень не нравится терять овец из стада, но если вы действиями упорно продолжите подтверждать свое намерение,

то от вас не только по итогу отстанут паразиты, но и с уважением и признанием вашей Силы отнесутся Темные учителя, а это уже уровень.

Подъем в вибрациях и проработка Себя это единственный способ ускоренно отработать или выйти из контрактов, магии, тяжести и негатива, и не цеплять все, что ниже ватерлинии.

Можно сколько угодно долго стрелять по облакам, но эти выстрелы на сами облака никак не подействуют. Ни одна порча или приворот не долетит до вас, если вы будете в высоких вибрациях.

И наоборот, если вы системно в злости, обидах, зависти, упреках, гневе, ненависти - вы как магнит будете к себе притягивать всю тяжелую стружку проблем, проклятий и негатива. Подобное к подобному, помните? Если вы лелеете тяжелые вибрации - это ваш запрос на получение еще большей тяжести. И наоборот.

Будьте в высоких вибрациях как облака, высоко, и ничто не сможет вас задеть, оно просто не сможет так высоко подняться, к тому же находясь в высоких вибрациях вы будете уже под защитой и курированием Светлых учителей, никто ссориться с ними не будет, потому что можно и без энергии остаться.

Учитесь сами управлять своим эмоциональным состоянием и желаниями, прорабатывайте Себя сами, без посредников и без магии, просто молча двигайте тектонические плиты в Себе.

Чудо и прорыв в развитии всегда ждут вас где-то рядом с отчаянием.

## **Одиночество и единомышленники**

Когда вы начнете просыпаться , в переходном периоде, вы скорее всего начнете терять контакты со всеми людьми из своего предыдущего окружения.

Это может кого-то шокировать, кого-то вогнать в ступор, или как минимум вызвать недоумение. На самом деле, это один из маркеров того, что ваш переход начался.

Чем резче и сильнее проявится ваш переходный период - тем сильнее и быстрее идет ваша трансформация. И ваше одиночество, это ресурс который вам нужен чтобы накопить силы для дальнейшего пути. Это отличная возможность для того, чтобы ваша энергия оставалась с вами, и ресурс не уходил на ненужных людей, и ненужные действия. Каждое ваше взаимодействие, и особенно с близкими вам, это трата энергии на их поддержку, помощь и решение чужих проблем.

Одиночество - это в данном случае и на данном этапе - благо, которое убрало от вас тех, кто вас провоцировал, вовлекал, дразнил, унижал, завидовал, злил, расстраивал, и в принципе настраивал на негатив и низкие вибрации, на кого уходила энергия, теперь эту энергию можно не тратить на других, а пускать на собственную трансформацию, осознанность, и переход.

Но вы должны также понимать что если вы просто начнете прятаться от мира, это не решит проблему. Доверие жизни должно сохраняться и быть основным в вашем обучении. Умышленное затворничество без внутренней проработки не поможет в развитии а скорее наоборот.

Просто если растождествление с кем-то происходит резко - не догоняйте, с этим человеком урок пройден, те же кто продолжает оставаться рядом с вами - пусть остаются, им еще есть чему вас научить. Умышленный ваш отказ от человека - учителя, без понимания урока который он вам преподает, просто сменит для вас учителя в лице другого человека, но не сам урок.

Также вам нужно понимать тот факт, нравиться вам это или нет, но ближайшие 3-5 людей с которыми вы максимально плотно общаетесь, сделают вас неким подобием себя.

Если вы этого не осознавали раньше - остановитесь сейчас, и дайте этой мысли настояться. Подобное к подобному помните? Я легко могу предсказать будущее каждого из вас просто узнав кто ваши близкие друзья. Вы такой же.

Если еще не сейчас, то стремитесь стать таким же как ваши близкие друзья. Или станете как они, если останетесь с ними.

Если вы поменяете мировоззрение, или отношение к чему-то, то со стороны других, а особенно этих 3-5 близких вам людей, будет постоянно присутствовать безмолвное давление, несогласие или отрицание вас, и вашим новых принципов, которое вам придется постоянно преодолевать.

Или же это давление от них, постепенно опустит вас на их уровень, если вы не будете вкладывать в Себя и подыгрывать им, ради их удержания. На начальном этапе перехода вы будете еще слишком слабы, чтобы противостоять открыто, или не вовлекаться, поэтому одиночество (возможно временное, или вынужденное) это лучшее решение чтобы укрепиться на новом уровне, и не тратить энергию на борьбу со спящими.

Если же вы захотите усидеть на двух стульях, то самый древний спящий среди вашего окружения, будет прилагать вдвое , втрое больше усилий, чтобы вернуть вас в материальный мир, к зависимым ценностям, порицая вас, высмеивая или стыдя, что вероятно, сможет снова откинуть вас на прежний уровень спящего пользователя, который просто хочет быть таким “как все”.

Также по этой причине, когда вы только просыпаетесь, вам не следует, не пройдя этап одиночества, не найдя Себя в одиночестве, и не наполнив себя счастьем изнутри, не закрепив его в отношении к материальному миру, и другим спящим пользователям, надеяться, и прикладывать усилия, чтобы разбудить своих близких, и других спящих, и вот почему.

**Во первых** - вы сами еще не все понимаете, не во всем разобрались, и не набрали достаточно энергии чтобы без вовлечения пробуждать других.

**Во вторых** - спящий пользователь, в которого вы начнете вкладываться, чтобы пробудить, рассказывая ему уже очевидные для вас (но не для него) вещи и порядок мира, будет возможно даже тянуться к вам и прислушиваться, но по сути, он равноценно будет навязывать вам свои материальные ценности, зависимости и привязки, и точно также

подтягивать вас на свой нижний уровень, как и вы будете стараться тянуть его на верхний. И кто кого перетянет еще вопрос открытый - очевидно тот у кого больше сил, энергии и воли. Больше настолько, что ему хватит ресурса и на себя, и на другого.

**В третьих** - добро нельзя причинять насильно, а только по запросу, и это правило свободы воли. Если вам хочется кого-то спасти - спасайте себя. Иначе это запрос с вашей стороны на низковибрационное подключение через гордыню.

Нужно понимать, что нельзя мешать кому-либо проходить его эволюционирование, его развитие и его опыт. То место, и состояние в котором находится ближний спящий - это его выбор, и только его. Он там, где должен быть, чтобы получить именно то, что Ему нужно сейчас.

Нельзя пробудить спящего пользователя который не хочет /не готов/ не может/ не имеет настроек/ресурсов/желания. Это только отнимет ваши силы, и может быть опасной игрой для вас, потому что вы один будете бороться с огромной деструктивной системой/системами в лице спящего, или с Темными учителями спящего, а деструктивная система и Темные существуют очень давно, и имеют побольше сил чем у вас для борьбы.

**И последнее** - вам нужно быть открытым (но не наивным) к проснувшимся единомышленникам, тем, кто уже прошел ваш этап, или находиться вместе с вами на нем, осознанных, вышедших из сна наблюдателей, понимающих реальность, мироустройство и реальные, а не иллюзорные ценности.

Вот с ними, пройдя этап одиночества и накопив сил и энергии, и можно начинать движение вперед вместе, им не нужно ничего доказывать, и обмен энергиями среди единомышленников происходит конструктивно win-win то есть “ты мне - я тебе”.

С единомышленниками идет обмен конструктивным опытом Творения, радости, творчества, и даже если вы нуждаетесь в поддержке (что предполагает инвестицию чужой энергии в вас) то это сделает или тот, кто имеет ее в избытке, и может поделиться этой энергией, дать вам ее, имея ее с избытком, или вы сами, имея доступ к способу быстрого восстановления своей энергии, или тот, кто поддерживая вас тоже получает знания и ответы на свои вопросы через ваши проблемы, а не деструктивно, как со спящими, которые только берут от вас энергию, требуя доказательств, объяснений, оценок, фактов, чудес и гарантий - одновременно все отрицая, и ничего энергетически ценного не давая вам взамен, просто потребляя вас.

С единомышленниками, правда, тоже будут сложности. Дело в том, что каждый из нас достаточно уникален и по настройкам, и по личности, и по качествам Души, и уже тем более по пройденному опыту.

Соприкасаясь, единомышленники часто не находят идеальных точек соприкосновения друг с другом. Многие, называющие себя пробужденными, на самом деле пребывают в новой фазе сна, подкармливая свое Эго, поучают, советуют, зарабатывают, и цепляют короной небеса.

Многие “единомышленники” также считают, что если их визави зеркалят их негативно, то это плохие, гадкие, падшие, воняющие нечистотами люди, и от них нужно бежать. На самом деле это очень хитрая манипуляция на разделение, и вот как она работает.

Когда наблюдатель, находит наконец отклик в Душе, и начинает просыпаться, его Эго сразу же ему внушает что он проснулся, он все знает и все понимает. Если же на его пути встретиться еще пару эзотерических тренингов, и тем более “Учитель” который за разумную плату даст “знания” - то все, он Бог, он Творец, он Создатель всего. Это ловушка Эго.

Такой пользователь начинает активно ходить по комментариям и делиться своим “учением”, или вообще создавать свои тренинги, марафоны, провозглашает себя наставником и спокойно монетизирует себя. Встречаясь с другими таким же пользователями, оба подсвечивают друг другу темные стороны, что очень не нравится Эго, а значит, совершенно логично, проигнорировать свое отражение и обвинить во всем другого. Вот и произошло разделение.

Или еще один пример. Один пользователь уверенный в своем просветлении находится на самом деле в новом уровне сна, и новой иллюзии, встречает наблюдателя, который уже находится на несколько уровней выше и способен ясно чувствовать и ясно видеть иллюзию. Наблюдатель честно отражает и подсвечивает пользователю его Эго, указывая на то, где происходит искажение, но “пробужденный” пользователь пока крепко спит пусть и на новом уровне, что отражение лишь злит его, вызывая гнев или даже ярость. Опять происходит разделение двух потенциальных единомышленников.

Вот еще пример: - есть два наблюдателя, примерно на одном уровне пробуждения, для Системы это уже два самых опасных наблюдателя, потому что они оба активно развиваются и если объединяться, то умножат общую силу в семь раз.

Тогда между ними искусственно ставят кривое зеркало. Оно или отражает обоим их темные и пока непринятые ими стороны, или искажает восприятие другого, или показывает каждому на уровне ощущений что-то неподобающее, или варианты всего этого.

Безусловно, если есть такие отражения, значит наблюдателям еще есть над чем работать в Себе, но подчас отражения бывают такими неприглядными и неприемлимыми, что не могут быть принятыми за собственными и переносятся на единомышленника.

Опять происходит разделение.

Нужно быть очень внимательным при подобных попытках единства. Объединение - это всегда запрос на проработку Себя. И вам незамедлительно, и подчас жестко, предоставят возможность пройти эту проработку. Правда многие “пробужденные” часто попадают в эту ловушку на разделение, и с упоением начинают проработку другого, но не Себя.

Почему и кому нужно такое разделение?

Прежде всего, в нем заинтересованы Темные силы, которые ловят таких “единомышленников” в ловушку их же Эго.

Это с одной стороны обучающий момент, он показывает вам через других Кто Вы есть и что вас цепляет, показывает то, над чем еще нужно работать, а с другой стороны - это момент управления вашей волей и манипуляция в чужих целях. Ничего не мешает быть и обучающему и манипулятивному моменту одновременно, это в рамках Закона.

Что же происходит на практике?

Сценариев немного - вам например могут подать сильную агрессию, возмущение, неприятие, раздражение или "праведный гнев" на другого. Пойдете по этому пути - вы проиграли.

**Если эмоции победили чувства**, и вы пошли на поводу поданного в вас чужого импульса, а не анализа, если вас дернули за гнев, или любые низкочастотные эмоции, значит гнев в вас еще не проработан, и вам это подсветили, если вы атаковали, или вовлеклись в чужую атаку - вы разделились, и еще дальше от пути Единства и управления Собой и всем чем были.

Самое верное, что здесь можно сделать - это не вовлекаться и наблюдать прежде всего за Собой, за своими реакциями, за тем, Кто влияет на вас, понимать Себя, и то, **где есть вы, а где не вы**, принимать и прорабатывать дальше в себе то, за что вас цепляют внешне, и всеми силами стараться принимать Себя и Всех.

Более высоким уровнем будет использовать обратный синтез - вам подадут злость на человека - а вы выдаете ему не злость, а понимание, принятие, вам подадут агрессию на кого-то - вы генерируете и транслируете на него любовь.

Это уже высокий уровень управления собой. Опасность обратного синтеза в том, что если вы недостаточно проработаны сами, и если вы достаточно наивны, чтобы игнорировать опасные сигналы от визави, то такое взаимодействие вполне может обернуться просто выкачкой с вас огромного ресурса энергии и не более.

Это очень интересная ловушка, потому что в этом случае вас тоже цепляют за Эго спасателя, и гордыню спасителя, подсвечивая вам что они не проработаны.

Если ваш партнер безвозмездно поглощает все светлое, что вы проявляете для него, демонстрируя в ответ только тьму и низкие вибрации, а вы это игнорируете продолжая открыто взаимодействовать с ним, то у меня для вас, как для спасателя, плохие новости - учите не вы, учат вас.

Вовлекая вас в эту карусель Темные вам показывают где у вас самого зацепы, и что из вас торчит, разумеется забирая себе плату вашей энергией за услуги.

Как только пользователь начинает подкармливать свое Эго и гордыню занимая роль спасателя, это является автоматическим запросом на урок. А так как требуется проработка низких вибраций, которые в сфере влияния Темных, то и контракт на урок заключается с ними. Выходом с темного контракта и завершением подобного блока уроков, будет собственно осознание проблем, проработка своего Эго, гордыни и комплекса спасателя.

Продолжаем. Допустим вы готовы к объединению, и к вам привели равного вам единомышленника, но с которым не получается полностью совпасть по взглядам подходам или устремлениям. Если не получается напрямую взаимодействовать, все равно не стоит отказываться от этой цели - нужно находить те грани, по которым вы совпадаете, и взаимодействовать для начала по ним.

Со временем расширение и раскрытие вас будет больше, и точек соприкосновения тоже будет больше. Если же вас уже трое и больше, то нужно искать того, кто с вами двумя хорошо взаимодействует как проводник, и объединяться через него, через хоть какие то грани, пусть не через все. Это значит, если двое не имеют общих граней по которым могут соприкоснуться, то между нами должен стать третий, тот кто их обоих возьмет за руки, и цепь не разорвется.

Это очень важный момент для объединения, поэтому не стоит искать идеальных условий, и поддерживать мифы по поиску "своих людей" или "звездных братьев" или "близнецовых племен" - это очередная уловка, ловушка на разделение для пробужденных.

Ведь кому то очень выгодно, чтобы вы даже не пытались объединяться, чтобы вы ждали идеальных условий, а если кто-то не соответствует на 100% вашим ожиданиям, то не и стоит пытаться. Стоит.

Ищите хоть одну черту, одну грань приятную вам, и пробуйте прикоснуться к другому, а остальные отражения прорабатывайте в Себе, ибо все, что вам не нравится - есть в вас.

Терпимость и принятие это то, с чего нужно начать тренировку Себя перед поиском единомышленников и формирования намерения Единства.

Здесь очень важно перестать идеализировать и себя и других, перестать требовать от других того, что не можете сами дать, не ждать стопроцентного совпадения, а объединяться даже если есть небольшие грани, работать над терпимостью и отношениями, над принятием и развитием любви, не доминировать и не скрывать чувства, спокойно все обсуждать.

Объединение единомышленников кратно, в геометрической прогрессии вызывает совместный рост, и этот рост по экспоненте приводит к творению. В новый этап войдут люди которые умеют объединяться. Которые научились строить отношения. Которые понимают что такое Единство.

Двое единомышленников, имея одни цели, одинаковые волны, резонанс, принятие, и хоть несколько точек соприкосновения, объединившись усиливают друг друга в 7 раз, (здесь к слову, вам ключ к слову семья - семь я, в семь раз двое партнеров сильнее одного)

трое - усиливают друг друга уже в 49 раз ( 7 во второй степени)

четверо - уже увеличивают мощностъ такого объединения до 343 ( 7 в третьей степени)

Тем важнее будет каждый пришедший, тем сильнее он усилит уже существующее единство.

12 же и больше, объединившись смогут полностью изменить мир. Мощность Единства, объединения 12 человек будет увеличена до огромного значения 1 977 326 743 раза от мощности одного (7 в 11 степени), а сакральное число 13 единомышленников образует мощность которая будет иметь влияние на века - в 13 841 287 201 раз.

Иисус пробовал создать, как вы помните такое Единство, и глядя сейчас, уже под другим углом, вы сможете понять какая это нелегкая задача.

Ведь дело **не столько в количестве, сколько в качестве единомышленников**, готовых не только на словах принимать, помогать, поддерживать, объединять, развивать, жертвовать, любить, и тд., но и делать это, оказавшись рядом с такими же сильными личностями как сами, при этом постоянно делать выбор действовать из любви, а не из страха.

Но я верю что все возможно, и всегда жду пробужденных людей, очень радуюсь единомышленникам, и искренне хочу стать частью Единства, которое изменит этот мир. Если ты пробужден и осознан - свяжись со мной. Да, именно Ты. Я очень жду.

Хочу обратить ваше внимание на то, что сейчас Темные очень качественно внедряют план по разделению людей.

Очень явно продвигаются противоборствующие направления нацеленные на разделение женщин и мужчин (феминизм и маскулизм) стремительно набирают популярности синглтоны как способ жизни, в мире растет число одиноких людей, уже сейчас по некоторым

[исследованиям](#) их 30% и этот рост идет в геометрической прогрессии как эпидемия.

Сейчас сценарии мира поддерживают людей в деградации и комплексах - лайк поставить гораздо проще чем сказать о чувствах при встрече, онлайн коммуницировать "удобнее" чем лично, притворяться умным/успешным/красивым в социальных сетях сейчас выгоднее, чем реально проживать моменты, удачная 100 фотография важнее вкуса блюда, быстрый вайфай важнее разговора с живым человеком, виртуальный мир кажется гораздо привлекательнее, чем живое общение.

И здесь Темные качественно попадают в травмы большинства из вас - лень, страх, жалость (презрение) к себе, эгоизм, эскапизм, мизантропия, зависимости.

Ставка Темных на которую вы ведетесь - живи одним днем и умри молодым. Здесь упор делается на свободные отношения, на путешествия, на отсутствие стабильности, на любые быстрые удовольствия, на свободную от любых серьезных размышлений жизнь.

Все лучшее для себя любимого. Ага.

Теперь подсвечу вам другую сторону. Пропаганда одиночества это прежде всего про выгоду и увеличение потребления. Социальные сети, создавая вам иллюзию отсутствия одиночества виртуальным общением зомбируют вас рекламой и усиливают потребление.

Одиночки любят и умеют себя жалеть, поэтому вынужденно закрывают свою пустоту брендами, дорогой едой, роскошью и развлечениями. Так им кажется что они себя любят.

Одиночки чаще всего трусы и инфантилы. Все что они могут - это фоткать себя и быть смелыми в сети, чтобы урвать чужой кусок энергии или денег.

Они как попугаи продвигают мемы типа если ты богатый и успешный то клитор будет там где ты хочешь, или лучше плакать в Мерседесе чем быть счастливой в Жигулях. Это трусость, и побег от Себя в деньги.

### **Ключ и Сила в попытках без остановок.**

Если одна шишка ударила вас по лбу не весь лес плохой. Не получилось в этот раз - получиться в следующий. Сделал ошибку, осознай ее, проработай слабое место и снова иди пробовать, иди жить эту жизнь. Пока ты жив все возможно изменить, но нужно пробовать, а не ссаться по углам от страха и закрываться от мира.

Если без лирики - то одиночки опять таки стремиться к перепотреблению - отдельная квартира, а лучше дом для одного, отдельная машина, отдельный номер, отдельная доставка еды, отдельное потребление вещей, людей, денег.

Темные ржут и потирают хищно ладошки на ваших одиноких костях инфантилы. Вы послушно исполняете их план по разделению и потреблению. Они очень рады.

Алкоголь туда же. Он безусловно лучший друг синглтонов и его потребление растет из года в год.

Бренды одежды, уходовые средства, гаджеты, вибраторы, все делают упор на индивидуализме, на полном удовлетворении одного человека, на нарциссизме, и уникальности именно вас.

Люксовые автомобили акцентируют вам, что в спортивных тачках всего два места, а не 50 как в автобусе, к этому и нужно стремиться.

Дорогие машины - дешевые люди, почти слоган вашего времени. Сейчас все вокруг кричит что вы живете плохо, а нужно идеально, что нужно взять кредит себе любимому или очень много работать, и купить все что ты хочешь.

Это подмена понятий про любовь к себе разве вы не видите? Вам ставят условия чтоб вы полюбили себя - это не про любовь к себе, это про использование вас.

Переполнись эмоциями (а не чувствами) через край здесь и сейчас, иди по головам, потребляй разделяй и властвуй, жри чтоб не сожрали тебя, используй, гребь все себе, воруй, ври, бери, утоляй жажду, плюй на все и всех.

Нужно успеть все сейчас, потому что завтра смерть. Узнали себя?

А ведь все это не более чем написанный для вас сценарий которому вы послушно следуете.

Вы закрываетесь в своих домах и машинах и послушно скулите там в тоске по настоящей любви, потому что эта ваша дорогая дребедень не может в принципе вас наполнить.

Но утром вы просыпаетесь, трезвеете и говорите себе: -Соберись тряпка, я нужен/нужна Темным, поэтому я иду в мир, чтобы потреблять ненужного мне еще больше! Гуд? И только немногим из вас, и то чаще уже в конце придет светлая мысль что значение имеет только Любовь.

А пока вас “несчастных” одиночек толкают в потребление - и вы потребляете все [больше](#). Вам скармливают жалость к себе как основу вашего развития, и двигатель потребления, умалчивая что жалость это не более чем форма презрение к самому себе. Только бизнес, ничего личного.

Оцените красоту манипуляции, ведь это реально очень красиво вам продано Темными. И вы ведь каждый день “покупаете” эту туфту, да еще и будучи добровольными волонтерами Темных, несете это в массы быстрее чем свои ЗПП.

Фильмы, бренды, реклама, соц сети, удаленка - все формирует у вас устойчивую тягу к одноразовой, беззаботной, обеспеченной, но одинокой жизни.

Вам внушают мысль о разделении с другими людьми в обмен на деньги. Многие из вас сейчас пустышки-однодневки, живущие одним днем и оставляющие после себя разбитые сердца, разорванные Души и непригодную Землю забывают что им еще сюда возвращаться, и жить в том гг что они сами и сотворили.

Или вы настолько тупы что думаете что посетили эту Землю один раз и после вас хоть трава не расти?

Нееет, вас вернут в ваше же болото, и оно вам ой как не понравиться. Так что думайте сразу что делаете.

Чтобы потом когда вы вернетесь в этот срач и вам все начнет возвращаться, вы не поджимали лапки и тоненьким голоском не пищали что вы мертвы внутри и вам ничего не хочется кроме как сдохнуть.

Сдохнуть для вас это роскошь малыши, вас будут учить здесь быть взрослыми.

Темные вам говорят (и вы верите): - не строй отношений, не пытайся разобраться в себе, не нужна тебе эта Любовь, больше нет порядочных людей, Любовь только в книжках, в жизни все за деньги, тебя никто не полюбит, все изменяют, не извиняйся/не пиши первым это унижительно, не решай конфликт ты всегда прав, не пытайся - все одинаковые, партнер тебе априори должен/должна, все бесчувственные, даже не пробуй - будет больно.

Одновременно Темные вам говорят (и вы тоже верите): - все брось и зарабатывай деньги, за деньги можно все, купи себе самое дорогое и самое лучшее, ты достоин всего люксового, ни в чем себе не отказывай, пользуйся людьми как пользуешься товаром, используй все до чего сможешь дотянуться, учись пикапу и манипуляциям, управляй другими, бери от жизни все и по максимуму, деньги одни тебя не предадут, все и всех можно купить, без денег ты никто, честные отношения это нереально не стоит и пробовать, лучше быть богатым и одиноком, чем бедным но счастливым.

Что имеем в сухом остатке? Вас разделяют и над вами властвуют. Впрочем, ничего нового.

Отделяя вас друг от друга через такие ограничивающие установки Темные очень красиво кормят ваше нарциссическое Эго, которое упивается подменными понятиями любви - деньгами.

Вам прививают любовь к деньгам как основное понятие любви, и вы всем стадом этому верите. Вас толкают в увеличение капитала только чтобы его отнять. Чем больше вы работаете тем дальше вы от Себя, тем легче вами управлять, и тем легче ваши же деньги у вас отнять. Аксиома Эскобара.

Одновременно, вас разделяют друг с другом, и ослабляют, потому что поодиночке вас проще сломать чем в паре.

Вам говорят: одиночество это прекрасно, не нужно ни о ком заботиться, не нужно напрягаться, не нужно развиваться, не нужно тратиться, одиночество комфортно, будь одинок.

Но это полуправда. С одной стороны действительно, одиночество всегда важный этап переосмысления и наполнения, это часть свободы, но с другой, одиночество это не конечная, как вам продают.

Сейчас манипулируют вашим одиночеством исключительно чтобы вас разделить, ослабить и выжать по максимуму. Рекламируя одиночество по разным каналам и разными способами его всего лишь пытаются вам продать, как реклама продает ненужный вам товар.

Одиночества и так много, если бы не было выгоды, его бы так активно не продвигали. Ценностью обычно есть нечто малодоступное, редкое, или то, чего не хватает.

Любовь например, объятия, нежность, поддержка, тепло, семья. Это все не нуждается в рекламе, каждому и так понятны эти ценности, как они нужны и важны. Осталось шагнуть в свой страх чтобы их получить. Шагнете?

Рекомендую посмотреть на одиночество еще под одним вектором - одиночество это пустоты, которые образуются когда что-то внутри удалено, или оно было заполнено иллюзией.

Такие пустоты могут быть большими и просто огромными, это зависит от того, как много удалено или отсутствует.

Основные пустоты образуются тогда, когда вы удаляете из себя деструктивные **программы материального мира**. Эти программы тяжелые, они занимают огромный объем, и находясь внутри вас занимали также огромный объем вашего внутреннего мира. Когда такая программа прорабатывается (и соответственно удаляется), происходит разотождествление с ней на эмоциональном, и даже физическом уровне, появляется распознавание собственных чувств и чувствительности в целом, человек начинает это ощущать, и собственно довольно четко определяет это как острое одиночество и внутренняя пустота.

Важно понимать, что пустота не может долго находиться в пустоте, такой вот парадокс и тавтология, и эти пустые места будут заполняться снова. Люди с такими пустотами в иллюзии, чаще всего пытаются заполнить их

или чем то внешним, или заткнуть их другими людьми. Они в такие пустоты запихивают деньги, квартиры, бриллианты, яхты - но пустоты меньше не становятся, наоборот, они становятся шире.

Также обычные люди любят запихивать в такие пустоты других людей - своих близких, партнеров, любовников, друзей, детей, животных, и даже чужих случайных людей. Близких они запихивают под предлогом долженствования, или с требованием поддержки, любовников - за деньги, детей и животных - просто потому что могут быстро взять ресурс.

Многие цепляются за любую возможность поглощать чужую энергию через нытье, манипуляции, шантаж, условия, требования, контроль, управление.

Даже незнакомый человек сойдет для такого заполнения, вы наверняка сталкивались с тем, что совершенно чужие люди начинают вам изливать свои проблемы, и таким образом, через ваше молчаливое одобрение, слушание, или тем более, через ваше сочувствие , они хоть ненадолго получают облегчение, пустота хоть на мгновение, но заполняется чем-то ценным.

Но так как ценность не своя, а чужая, полученная обманом, манипуляцией или воровством, по она не может остаться в вас, заполнив пустоту навсегда, просто потому что она не принадлежит вам. Это украденное у другого счастье.

А так как получено оно было низким путем, низковибрационным, то Темные и забирают его себе как плату за ваш урок манипуляций, или инфантильности, или нытья.

У вас опять внутри пустота, и снова есть потребность ее заполнить, и круг замыкается. Начинаете соображать что к чему?

Вы должны понимать, что даже если вы на время заткнете черную дыру в себе чем-то материальным, или кем-то “понимающим”, или обманутым вами- вы снимете симптомы, но пустота останется.

Так при болезни вы пьете аптечный порошок чтоб притвориться на время не больным, но вы остаетесь больным. Юзая других чтоб наполниться вы испытываете временное облегчение, чтоб потом стало еще хуже. Пустота останется пустотой.

Но. Решения есть.

Первое. У вас должно появиться понимание что пустота это форма, но не смысл. Границы не определяют суть, но суть определяет границы. На примере.

Ваше тело изначально программно закодировано на определенную форму и имеет границы, но то как оно выглядит в итоге вашего пользования, зависит не от тела, а от того кто внутри тела . Границы тела снаружи всего лишь отображают суть того чем наполнено тело внутри. С пустотами также.

Если вы действительно хотите заполнить пустоту внутри себя, то сколько бы вы в нее не бросали людей, денег и роскоши это бесполезно. Но как только вы начнете заполнять пустоту Собой самим, узнавая Себя, познавая Себя, давая Себе истинные ценности - любовь, ласку, заботу, принятие, творчество, развитие, слышание себя, своих чувств и желаний

и исполнения их и вас начнет появляться своя Основа, свой фундамент, свои ценности, свой внутренний мир. И со временем внутри Себя как в Бесконечной истории вы создадите целую Вселенную, Галактику и все что вам нужно, все что нужно именно Вам.

Сейчас, заполняя пустоты ерундой вы пытаетесь построить свой дом на чужой земле. У вас есть иллюзия на время что это ваш дом. И вам позволяют немного верить в эту иллюзию, и строить дом только затем, чтобы отобрать, обратив ваше внимание что строительство велось незаконно на чужой земле. Это ваш урок.

Прекратите строить свои дома на чужих землях, начните создавать свою Землю внутри себя на своей внутренней опоре, и только потом там, на своей земле, внутри себя стройте свой дом.

Второе решение вы и без меня знаете - оно темнее и внешне кажется легче, многие из вас его используют прямо здесь и прямо сейчас - это воровство чужого и потреблядство. Выбор ваш, не смею перечить.

Чем, или кем, эти пустоты будут заполняться, вы определяете сами, если же вы не определитесь, то деструктивные системы сделают выбор за вас - это будут очень заманчивые сценарии вовлечения назад.

Темные учителя заполнят эти пустоты вместо вас новыми искушениями - зависимые и созависимые отношения, карьера, деньги, власть, и прочие иллюзии, либо же вы сами можете заполнить эти пустоты, начиная наполнять свой внутренний мир новыми конструктивными понятиями, узнавая Себя и принимая Себя, развиваясь через опыт, познавая себя и мир, и тд.

Здесь ключевым будет понимание того, что есть вашим истинным желанием, вашей истинной ценностью, в чем у вас действительно есть потребность. Формирование опоры на Себя через понимание и возвращение своих ценностей, интересов и увлечений и одновременное принятие своей темной стороны и управление ней - это ключ.

Очень важным моментом здесь, на который я хочу обратить ваше внимание, и дополнить первое решение проблем пустот, есть развитие любви к Себе. Это на мой взгляд первый шаг к Себе, и к заполнению своей пустоты.

Любовь к себе начинается прежде всего с честности. Честности с собой. Но эта честность должна быть не с позиции критика или агрессора, который будет вас высмеивать, принижать или оценивать, но с позиции друга, хорошего человека, с позиции принимающего взрослого, с позиции родного человека, родной Души.

С этой позиции вам нужно честно научиться говорить с собой, спрашивать себя - чего тебе хочется? что тебе нравится/не нравится? что ты хочешь изменить в себе? что ты хочешь развить в себе? что ты принимаешь/ не принимаешь в себе?

Это поможет вам узнать Себя, а потом и полюбить.

Раньше многих из вас учили что нужно относиться к другим так как вы хотите чтобы относились к вам. Это фейл.

При таком подходе вы ничего кроме созависимости и использования вас не получите, пребывая в надежде, что когда-то вас оценят полюбят и все (хорошее) вам вернут.

Никто ничего не вернет. Вы слиток золота на дороге при таком раскладе, скажите мне, вы бы вернули килограммовый слиток золота если бы его нашли и вам ничего за это не было?

Вот и вам при вашем служении никто ничего не вернет, распилят золотишко (вас) на части, и по дешевке сдадут в ломбард, даже не поняв его истинной стоимости. Терпеливость и терпение в ущерб себе это любимое лакомство Темных, и чем больше вы его будете практиковать тем жестче вас будут жрать.

Но. Если вы к Себе будете относиться так как хотите чтоб к Вам относились другие - это работающий механизм .

Другие будут относиться к вам именно так, как вы относитесь к Себе. Вы себя не любите, пока вы себя плохо знаете. Вы все очень ценные. Бесконечно прекрасные и изумительно талантливые Творцы. Боги. Создатели. Носители и исследователи божественной Жизни.

Вы здесь чтобы изучать и познавать Себя, узнать кто вы есть, научиться балансу света и тьмы в Себе, научиться Любви, научиться сохранять в себе Жизнь, а не разрушать ее.

Любовь к Себе это не внешняя картинка для других, не красивая одежда, золотые часы и отдых в Ницце. Эти внешние признаки только следствие и только для некоторых любви к себе.

А причина - это вы настоящий, вы сам, и знакомство с самим собой, забота о себе, понимание себя, узнавание и радование себя, радость от себя, наслаждение собой, роман с собой, разнообразные и неисчерпаемые проявления Любви к себе.

Так формируется изобилие. Узнавая Себя, принимая себя, восхищаясь собой и начинаются отношения с Собой, а потом появляется любовь к Себе. Только имея любовь к Себе в изобилии можно начинать строить отношения, потому что изобилие порождает изобилие.

Мы еще вернемся еще к теме любви ниже.

Несколько слов про энергию в одиночестве и заполнение пустот внутри.

Пока вы будете заниматься саморазвитием и осознанием в одиночестве, вы можете пополнять свою энергию прежде всего через конструктивные объекты - природу, горы, море, парки, контакты с животными и птицами, общение с ними, созерцание красоты, наслаждение изменениями деревьев в разные времена года или дня, погодными силами природы, солнцем, объятиями с деревьями, духовными практиками (но здесь нужно быть очень внимательным и избирательным) йогой (тоже внимание, и избирательное отношение к практике, без вовлечения).

Самое время начать что-то творить, то что вам по Душе - фотографировать, снимать, рисовать, писать, танцевать, петь, играть на музыкальных инструментах, лепить, шить - здесь уже простор для вашей фантазии, опираться нужно на свои ощущения, а не на мои примеры - если есть радость и вдохновение - это оно.

Ищите ощущение счастья в каждом мгновении через управление вашим вниманием, например в том как распускаются листья или цветы, как всходит солнце, или как спит кот.

Но счастье не должно быть в привязке к человеку, месту, событию, действию.

Например если будет установка - я буду счастлива если выйду замуж - это не про счастье, а про привязку, работайте над своими страхами зависимостями и зацепками - минус один страх/привязку/зависимость - значит плюс энергия в вас, потому что вы закрыли дыру, через которую эта энергия уходила из вас.

Разотождествляйтесь в целом с иллюзиями трехмерного пространства. Прежде всего поймите, что все иллюзия - от денег, до того что вы видите глазами, от политики до алкоголя, осознавайте, что реальность отлична от иллюзий, и работает по совсем другим законам, чем закон Иллюзии, если вы до сих пор не понимаете что вы в симуляции созданной под вас и для вас, то вернитесь к началу книги, и пройдитесь в этот не глазами по буквам, а сердцем по вибрациям.

Не вовлекайтесь в спящих пользователей, их обсуждения, их проблемы, информационные программы, сплетни, чужие истории, которые будут вас окружать, их страхи и переживания, деструктивные ситуации которые точно будут вас отвлекать от развития, внешних объектов, природных факторов, все воспринимайте спокойно, с осознанием того, что это прежде всего опыт, ваш опыт, и вы его проходите, но одновременно, анализируя все деструктивные события что вам подаются, все воспринимайте с улыбкой (насколько это возможно) и со спокойствием,

ничего не бойтесь - все это сохранит вам энергию, и дает ресурс для вашего развития.

Осознавайте что симуляция насыщена иллюзорными ловушками, крадниками энергии, зацепками вовлечения. Все они вовлекают вас в быстрые подключения соответствующими эгрегорами.

Любая ваша негативная реакция на негативное событие, картинку, перепост, слово, требование обсуждения ситуации и тд, - и вы уже работаете не на себя, вы обычная батарейка соответствующего эгрегора. Наблюдайте за всем без вовлечения, но с анализом.

Еще один очень важный фактор - это приобретение вами навыка управления вашим вниманием. Там где будет ваше внимание - там будет ваша энергия.

Если вы, например, все внимание направите на деструктивную ситуацию, или государственную проблему - вы будете поддерживать энергией и своим вниманием именно их.

Если вы обратите внимание на Себя, на свой внутренний мир, свое развитие, свой рост, свое здоровье, свои чувства и ощущения, свои эмоции, свой путь - ваша энергия будет направлена на вас, и на то, где, и на чем будет сосредоточено ваше внимание.

Еще важный момент - то что вы изучаете то вы и проживаете. Если хотить изучить нарциссов например - ваше желание исполиться и вам их дадут в изобилии чтобы изучить.

Хотите изучить магию - пожалуйста. Духовность? Тоже да. И так со всем. Поэтому если вы например хотите понять почему вам изменили, и глубоко и надолго погрузитесь в изучение например мотивов этого человека, или его психотипа, или причинно-следственных связей, или еще чего то, то все что вы сделаете это будете максимально оживлять своей энергией эту ситуацию, питать своими силами этого человека которого вы изучаете, инвестировать в него (и тех темных, кто стоит за ним и рядом с ним) своим ресурсом и все больше и больше вовлекаться и в человека и в анализ и в страдания-переживания (потерю энергии).

Поэтому вам важно понять сам принцип, дать себе четкое время на осознание произошедшего (например 1-2 месяца+- если их вам не жалко вычеркнуть из жизни) и после этого удалить из головы и жизни все файлы связанные с данным вопросом и данным человеком-учителем, оставив себе просто опыт и выводы.

А в данном примере вам быстро и по сути нужно разобраться где и чем вы изменяли себе так долго и так усердно, что вашим учителям пришлось показать вам боль измены извне, чтобы привлечь ваше внимание к проблеме измены самому себе внутри.

Если вы вступаете на путь развития и перехода на новые уровни, то вы становитесь на путь отшельника, на ранних этапах точно. Давайте разберем это еще внимательнее.

Во-первых, как только вы просыпаетесь и тверды в этом намерении, вас могут поместить в так называемый "санитарный коридор". Это значит, что вас очень резко могут разъединить со всем окружением, собрать сценарий полного вакуума, где все, кто вас окружал резко исчезнут.

Не все способны это выдержать на самом деле, но здесь разные Силы, несмотря на то, что преследуют разные цели, могут быть заодно. Светлым силам такой коридор интересен для проверки вас на истинность намерения, на понимание того, что вы действительно твердо решили развиваться.

Темным же силам это интересно как шоковая терапия, как отбор Гавваха, как ситуация, в которой вы сломаетесь и вернетесь в стойло, не выдержав одиночества и собственной пустоты.

От вас, по разным причинам, начинают отключать сразу ненужных вам людей, как токсичных и деструктивных, тех кто заигрался и может вас толкать назад, а потом и всех остальных из вашего окружения, с вами резко перестанут контактировать старые друзья, начнутся конфликты с семьей, негатив на работе, - резко, очень резко навалится одиночество.

С одной стороны, вы общаетесь с социумом, но это общение как в оболочке, вы перестаете вовлекаться во все, и событий станет так мало, что и вовлекаться особо не во что.

Здесь у вас начинается та событийность, которая нужна именно вам для вашего развития, там, где можно расти и укрепляться в развитии, и эта событийность - вы сами.

Сценарий одиночества, который собирают просыпающимся, не случайность. Помимо проверок вашего истинного намерения, вам как бы говорят: - Мы убираем лишнее, остаешься только Ты, занимайся Собой. Узнавай Себя, принимай Себя, радуйся Себе, работай над Собой, заполняйся изнутри Собой, понимай Себя, познавай Себя. После того как

ты будешь готов - пойдём дальше, на уровень партнерства. Но пока ты не готов к партнеру, побудешь один, у тебя будет время на Себя и на улучшение Себя. Будет время стать тем, кем Ты хочешь стать.

Есть распространенная ошибка многих пользователей, когда они сбегают в абсолютное отшельничество. Это именно бегство.

В первую очередь от Себя, и от уроков. Такие пользователи забиваются в дремучие леса или наоборот покачиваются в тени пальм под бризом океана.

Эти “воины света” ведут “войну” с невидимым врагом на безэгрегорных задворках Земли. Конечно, в большом городе, среди миллионов людей собственное одиночество кажется особенно невыносимым, и тогда, чтоб не так остро это чувствовать, включается либо инфантильность, детская позиция к себе, жалость, отчаяние и страх ненужности, либо наоборот - ЭГО, и здесь торжественно надевается корона отшельника, мага, воина.

В обоих случаях - урок не пройден, это бегство от Себя и малодушие, а значит будет откат на уровень ниже, и еще много повторений и уроков. Бежать от социума и от сценария пряча голову в песок просто глупо, гораздо более правильным - быть честным с Собой и иметь достоинство смотреть Себе в глаза.

Даже если ваши глаза - это тысячи глаз других людей в большом городе. Мы все суть Одно, и от себя не убежишь ни в горы, ни в лес, ни на море. Мечты о том, как вы будете сидеть в маленьком домике в лесу или на море, и медитировать, чувствуя себя просветленным, это просто новый уровень сна, новый пузырь иллюзии, вы пришли сюда за опытом, пришли

сами, осознанно выбрав этот сложный сценарий на Земле, так идите, и получайте свой опыт который наметили, а не прячьтесь от него по тихим углам.

Идите, и учитесь смотреть своему страху в глаза, пробуйте, падайте и поднимайтесь, иначе не научитесь, и прошу вас, не нойте, тем кто держит этот мир осознанием еще тяжелее, но они просто делают то, что должны, взрослейте уже наконец, и осознайте, что все что вам так не нравится - сотворили вы.

Сделали, а потом возненавидели то что сделали. Так сделайте что-то другое, сделайте то, что полюбите, исправьте ошибки, а не прячьтесь по лесам и морям как провинившиеся дети, которые разбили вазу и закрыли лицо руками, чтоб их не нашли, и не наказали. Ваши мысли и страхи видны и оттуда, куда вы “спрытались”, или мечтаете “спрятаться”, поэтому пожалуйста вылезайте уже сюда и работайте.

И еще пару слов о вашем эскапизме. Разумеется, это детская позиция. Все эти ваши поселения, гамаки на морях, или домики в горах - это про нежелание решать проблемы и избегание их.

Безусловно, не буду отрицать, временное уединение с самим Собой или с группой единомышленников, это отличная духовная практика, причем неважно сколько длиться такое отшельничество месяц или два-три.

При этом, если вы отслеживаете свои результаты и заходите с такое уединение с конкретной задачей или целью (иначе это просто праздность) - то это имеет смысл.

Но если это просто покачивание на волнах “в потоке”, то это как минимум самообман. Если это про ванильные похвалы и восторги - это самообман.

Если это про бегство в глушь одному или толпой таких же напуганных этим миром людей которых никто не понимает - это инфантильность, неприятие, желание полного контроля, гордыня и самообман.

То есть, сделать временную остановку, чтобы например набраться сил, напитаться осознанием, понять что-то для себя, разобраться, да просто остановиться в моменте - это вполне себе понятная смена деятельности развития, но все таки, это продолжение работы над собой.

А вот зависнуть в этой тягучей паузе - это не про развитие, а новый пузырь иллюзии развития.

Потому что где, как не в реальной жизни вы сможете практиковать, понимать и тестировать Себя?

Как иначе вы узнаете, что в вас например, осталось торчать и не проработано, кроме как не увидеть Себя в отражении обычных людей. Причем действительно обычных, не тех которые застыли в “блаженной” улыбке “всепрощения”, со всем соглашаются и все “поняли”, этих оставьте, они уже вознесенные, которые правда почему-то еще на Земле, возможно из-за гордыни.

А в отражении обычных спящих, которым глубоко плевать и на вас и ваше развитие, и именно в этом они прекрасны, потому что могут вас

пнуть, послать, предать, унижить, захотеть быть вашим другом, советником, или влюбиться в вас.

Каждый из них - ваш Учитель. Причем любящий вас Учитель.

Знаю, когда они делают вам больно, вы не думаете что вас учат, вы воспринимаете это только как боль, но за болью всегда стоит осознание. Всегда.

Вам нужно просто посмотреть не кино, не "боевик" или фильм "ужасов" с болевыми приемами, а заглянуть за кулисы, за экран, и понять зачем, для чего ВАМ дается такой болевой урок, что ВАМ хотят сказать, чему ВАС хотят научить, почему ВАС это задевает и почему ВАМ это причиняет боль.

Также нужно понять что болевые уроки не приходят сразу, музыку громче вам делают постепенно, именно чтобы вы услышали Себя.

Если же вы упорно сопротивляетесь реальности: а просто плаваете в иллюзиях то музыку сделают так громко, что вы можете оглохнуть от боли. И тогда вы начинаете просто ныть и страдать что вам больно. Вау, отличный план!

Может все же выйдете из страданий за пределы боли чтобы осознать проблему в себе? Так вы сможете не только понять урок, но и выучить его.

Есть еще один момент для вашего понимания. Другие люди в вашем близком окружении - это Вы сами. Знаю, ваша гордыня не сможет сразу принять тот факт, что вся Душа не принадлежит одному человеку. Это неприятненько осознавать, да.

Но факт остается фактом, Душа одновременно проживает через пользователей в симуляции сотни и тысячи жизней и сценариев во всех выборах одновременно, во всех временах и воплощениях.

Вы, как и я как, и каждый имеете только фрагмент Души в Себе, и этого кстати и так более чем, для получения любого опыта и чувствования. Но скорость развития фрагментов не одинакова, они в большинстве своем все на разных уровнях развития, кто-то углубился в деструктивный опыт и застрял, кто-то уже в осознании реальности, а другие - это вы же сами, но на гораздо более высоких уровнях развития, это - ваше Высшее Я.

Здесь же, на Земле, фрагменты одной Души часто могут соприкоснуться тоже в лице других людей, и часто это может быть просто ваш же, но еще спящий фрагмент Души, который находится на несколько уровней ниже, и вы соприкасаетесь друг с другом в истинном желании помочь Себе осознать Себя, но по сути соприкасаетесь Сами с Собой. Разве это не удивительно прекрасно?

И это открытое взаимодействие с другими людьми в шаблонных, и не очень сценариях, реально единственная настоящая духовная практика. Благодаря взаимодействию с людьми, вы очень быстро и очень качественно сможете переписать свои и предустановленные

программы, и ваши вновь созданные, внутренние программы, а также качественно протестировать их все на баги .

За каждым из людей стоит Учитель, иногда несколько, за некоторыми стоят Светлые за некоторыми Темные, за некоторыми и Те и Те, но Сути это не меняет - вас учат и вы учитесь.

Мы все учимся друг об друга, при любом касании спрашивайте Себя для чего этот человек сейчас в вашей жизни, что он мне подсвечивает и какие тени отбрасывает его свет, что я вижу через него, чему он меня учит?

Поймите, что максимально сильно со стороны вам подсвечивают именно вашу зону роста, зона роста всегда идет через страх, и если вы отбросите внешнее, - тревогу, страх, возмущение, обиду, злость, раздражение, гнев, переставая возбуждаться на картинку с экрана, - то сможете увидеть где за этим стоит ваша Сила.

Люди - отличные тестировщики, и самые лучшие тренеры и тренажеры одновременно, они могут покрикивать на нас в "зале", менять скорость и нагрузку, прокачивая ваши духовные "мышцы", заставляя нас вкалывать над собой. Они поддают нам жару в "душе", а иногда могут угостить и "яблочком" на "ресепшене".

Люди - тренажеры создают нам духовный рельеф, благодаря им мы становимся красивыми, даже прекрасными, учимся любить ценить и принимать, поистине растем и становимся лучшей версией Себя.

Конечно, самые качественные Учителя - ближе всего к вам - родители, партнеры, дети, родственники, друзья - именно они дают вам самые мощные, и часто самые болезненные уроки.

Думаю многие родители согласятся со мной - ничего мощнее вашего ребенка с вами в вашей духовной практике не случилось.

Знаю чайлдфри приведут много примеров своего духовного развития, и будут абсолютно правы, но как только они родят ребенка, придет понимание что это совершенно новый уровень, что до этого момента, им только казалось, что на йоге или медитации они духовно росли и расширялись.

Именно поэтому, выбранные вами изоляция и одиночество это бегство, потому что избегание проблем, избегание людей, избегание социума, избегание отношений и общества - это избегание развития.

Идите в люди, тритесь об людей своими ценностями, соприкасайтесь с ними своими проблемами, взаимодействуйте с ними своей Душой, любите их, благодарите их за уроки, учитесь у них и об них - потому что это все история не про них, а про вас.

## Сознание и осознание

Деятельность нашего мозга - это сложная система, как уже было сказано, направленная прежде всего на управление вашим телом через прием сигналов и информационных программ.

Мозг - это приемник, и довольно плохо настроенный приемник. Он способен воспринимать информацию через волны, которые с разной частотой и разной длиной воздействуют на датчики вашего тела через кожу, уши, глаза, нервы, так и напрямую в мозг.

Мозг определяет то, как вы поддерживаете иллюзию - как вы слышите, видите, ощущаете телом - иллюзия слуха, зрения, вкуса, иллюзии движения, иллюзии температуры, иллюзии временных координат и линейной зависимости от времени. Связующим клеем пространства есть сознание, личность и время. Все это мы обсудим поочередно.

Существует несколько теорий о том что такое сознание. Буду идти постепенно, чтобы вы смогли самостоятельно все проанализировать и осознать.

Данная тема довольно сложная и обширная, но в конце ее вы обретете не только новый уровень осознания, но и ключи для Перехода. Есть теория, что сознание это глобальное нейронное общедоступное рабочее пространство (Global workspace theory), есть теория квантового сознания, так называемая теория Хамероффа — Пенроуза, в основе которой лежит предположение о том, что сознание невозможно объяснить с помощью классической механики, но можно объяснить с помощью квантовой механики, а также с помощью суперпозиции и квантовой запутанности,

есть также теория интегрированной информации, согласно которой сознание считается внутренней, фундаментальной характеристикой реальности, привнесенной извне.

Есть еще множество теорий относительно сознания, но все они, так или иначе, в большей или меньшей степени признают следующее: не смотря на довольно основательное изучение мозга и процессов в мозгу, которые могут быть отслежены и зафиксированы эмпирическим путем, практически нет научного прогресса в понимании, и тем более изучении того, что такое сознание.

Одни считают сознание “само собой разумеющимся явлением” и поэтому не требующим изучения, другие считают что сознание все же находится в мозгу, и ученым просто требуется время, для того чтобы его там найти, третьи зашли немного дальше, и считают что на сегодняшний день теоретические научные модели функционирования мозга и поведения не дают удовлетворительного объяснения существованию сознательного опыта, и наконец последние считают, что сознание следует отнести к разряду эзотерических явлений, и что проблема поиска сознания, и ответ на вопрос что такое сознание в принципе не может быть решена в рамках науки, а исключительно за ее рамками, с применением в понимании и эзотерических знаний, и квантовых теорий. Так или иначе большинство этих теорий сходится на том что сознание располагается в мозгу, или есть частью деятельности мозга, или собирательно взаимодействует с мозгом.

Вопросы которые у меня возникали при получении данных от Учителей и также собственного проверочного изучении темы сознания были такими: Связано ли сознание одного человека с сознанием других?

Связано ли сознание с болевыми, и другими рецепторами тел?

Связано ли сознание с получением опыта?

Что происходит на самом деле когда мы говорим, или видим то, что называем “потеря сознания”?

Почему потеря сознания не связана с прекращением деятельности мозга? Что реально происходит с сознанием при приеме ПАВ, алкоголя, а также при при анестезии?

Почему в мозгу фиксируются сложные волны активности, хотя внешне тело отключено от активности (например анестезией) и определено как такое что “без сознания”?

Что если мозг, или все тело просто может подключаться к сознанию, которое находится вне его?

Что значит фактически - “сознание вернулось” и “человек без сознания”?

Есть ли сознание у машин в частности, и компьютеров и компьютерных сетей в целом?

Есть ли сознание у ИИ?

Связано ли сознание с осознанием?

Сознательные (в сознании) и бессознательные (в трансовых состояниях) действия есть показателем отключения от общей сети сознания и/или подключения к ней?

Есть процесс сознания во сне?

Сознание есть проводником и накопителем опыта или нет?

Есть ли сознание у животных и других форм жизни?

Сознателен ли мозг человека, и что такое сознательность в принципе?

Сознание это просто информационная обработка входящих в тело сигналов, или все же их интеграция?

Если происходит интеграция сигналов, то где это происходит - в мозгу, в сознании, или и там и там одновременно?

Где расположено сознание, или хотя бы его часть - в мозгу человека или извне?

Есть ли сознание у людей с повреждениями мозга?

Какой программный функционал сознания и есть ли он в принципе?

И вот что мне удалось обнаружить.

С научной точки зрения проводились и проводятся исследования в области обнаружения сознания и его прямой связи, или наоборот, отсутствием связи с мозгом.

Также проводятся исследования, которые анализируют мозг человека/животного в разных состояниях тела, и при разных воздействиях на мозг.

Например, давайте возьмем исследования Джунио Тонони и его “Теории интегрированного сознания” не вдаваясь в теоретические чужие выводы, чтобы иметь возможность сделать свои, посмотрим на его (и другие) опыты.

**Опыт 1** - сравним цифровую камеру и зрительную систему мозга. Камера фиксирует свет, попадающий на каждый пиксель датчика изображения, — и это огромное количество информации. Но пиксели не «разговаривают» друг с другом, и не делятся информацией: каждый из них независимо записывает крошечную часть картины. А без этой интеграции, у камеры не может быть богатого сознательного опыта. Как и цифровая камера,

сетчатка человека содержит множество датчиков, которые первоначально фиксируют небольшие элементы картины. Но эти данные затем передаются и обрабатываются во многих областях мозга. Некоторые области работают с цветом, адаптируя необработанные данные для определения уровня освещенности, чтобы мы могли распознавать цвета в самых разных условиях. Другие изучают контуры, например, предполагают, что части объекта могут быть заслонены — например, если чашка кофе стоит перед книгой, — но вы все равно осознаете формы предметов целиком. Затем эти области будут делиться информацией, передавая ее далее вверх по иерархии, чтобы объединить различные элементы — и сформировать сознательный опыт всего, что находится перед нами. Другими словами, в данном опыте, автор проводит параллель между тем, что одинаково входящая световая информация имеет разную интеграцию - прибор просто ее фиксирует, а мозг еще и визуализирует в единую картинку, которую мы или видим, или можем предположить что видим. Запомним это.

**Опыт 2** - довольно часто изучается воздействие на мозг препаратов анестезии. В одном таком исследовании, чтобы получить представление о способности мозга интегрировать информацию, команда применила магнитное поле над головой, чтобы стимулировать небольшую область коры — стандартная неинвазивная техника, известная как трансчерепная магнитная стимуляция (TMS). В обычном состоянии у человека наблюдается сложная волна активности, когда мозг реагирует на TMS множеством различных областей, что Тонони считает признаком информационной интеграции между различными группами нейронов.

Но мозг людей, получавших пропофол и ксенон, не показал такой реакции. Генерируемые мозговые волны были намного проще по форме, по сравнению с активностью бодрствующего мозга. Изменяя уровни важных нейротрансмиттеров, анестезия, по-видимому, «сломала» информационную интеграцию мозга — и это соответствовало полному отсутствию сознания участников во время эксперимента. Их внутренний опыт оказался пустотой. В качестве дальнейшего сравнения, команда также рассмотрела участников под действием кетамина. Хотя из-за препарата человек перестает реагировать на окружающий мир, пациенты часто рассказывают о сумасбродных видениях, в отличие от чистой «пустоты», испытываемой под действием пропофола или ксенона. Конечно же, команда Тонони обнаружила, что реакция на TMS была гораздо более сложной, чем под другими анестетиками, отражая измененное сознание. Люди были отключены от внешнего мира, но их разум был очень активен во время “бреда”, вызванного препаратом. На этом этапе у меня закрепилось немного большее понимание, что мозг **есть** участником процесса сознания, но очевидно что не единственным.

**Опыт 3** - Команды обнаружили схожие результаты при изучении разных стадий сна. Во время медленного сна, в котором реже бывают сновидения, реакция на TMS была менее сложной, а во время быстрого сна, который часто совпадает с сознанием сновидений, информационная интеграция оказалась выше. У психопатов значительно снижена (уменьшена) плотность серого вещества в глазнично-лобной коре, миндалевидном теле, гиппокампе, островке, височном полюсе и передней и задней поясной коре. Вся паралимбическая система аномальна, что не мешает их мозгу функционировать. Здесь тоже видим что мозг **есть** участником процесса сознания, но **есть** и что-то еще внешнее.

**Опыт 4** - Теория Тонони также совпадает с опытом людей с различными формами повреждения мозга. Мозжечок, например, представляет собой ореховидную розовато-серую массу в основании мозга, и его главная обязанность — координировать наши движения. В нем содержится в четыре раза больше нейронов, чем в кортексе, внешнем слое мозга, — это примерно половина от общего числа нейронов во всем мозге. Но несмотря на то, что у некоторых людей нет мозжечка (либо потому, что они родились без него, либо потеряли из-за повреждения мозга), они сохраняют способность к сознательному восприятию, и ведут относительно долгую и «нормальную» жизнь, без потери сознания. Эти эксперименты указывают уже на то, что мозг в целом должен быть для процесса сознания, но даже отсутствие очень “важных” его частей, которые максимально сильно насыщены нейронами, не является препятствием для процесса сознания.

**Опыт 5** - эффект [сотой](#) обезьяны. Если кратко, то был проведен эксперимент, в котором на одном из небольших необитаемых островов ученые бросали обезьянам грязный батат. Батат обезьянам нравился, но песок, и грязь которым он был измазан - нет. Тем не менее они брали его грязным и пытались есть. Тогда ученые начали учить несколько молодых обезьян мыть батат, перед тем как его съесть. Несколько молодых самок быстро этому научились и начали мыть грязный батат перед едой. Остальные ели по прежнему грязный батат. Тогда эти , уже обученные самки, начали учить своих матерей мыть батат, и со временем те тоже стали его мыть. Постепенно, вся популяция обезьян, научилась друг у друга мыть батат перед едой, и ела его теперь только мытым. Но когда количество обученных обезьян достигло 100, обнаружили, что на соседних островах, которые были разделены между собой водой и с

которыми обученные обезьяны не общались, те обезьяны с соседних островов тоже начали мыть батат, хотя их этому никто не обучал специально. Исследователи предположили, что есть некая информационная сеть, по которой знания и навыки передаются другим ее участникам без физического вмешательства.

Здесь, в данном эксперименте, думаю нужно отметить не только роль сознания участников, но и другие факторы, такие как решетка сознания Земли. Мы вернемся обязательно и рассмотрим тему сознания Земли ниже, а сейчас давайте продолжим исследовать сознание человека.

Кстати теорию сотой обезьяны принято считать псевдонаучной, некая Элен Майерс заявила что не смотря на то, что данные указывают на реальный результат, скорость обучения была не такой высокой а старшее поколение обезьян училось или медленно, или не училось совсем. А то что на соседних островах обезьяны получили этот навык без взаимодействия с первой группой есть не доказательством коллективного сознания, а следствием того что якобы одна обезьяна переплыла таки на соседний остров и обучила всех.

Несмотря на это биолог Руперт Шелдрейк изучая обучение живых существ тоже пришел к выводу что есть морфогенетическое поле, в котором закрепляется поведение, повторяемое достаточно часто. По мнению Шелдрейка, у поля есть кумулятивная память, фиксирующая все события прошлого.

И все виды и даже молекулы и кристаллы настроены на свое поле, растянутое во времени и пространстве. Это явление он назвал морфическим резонансом. Его исследования конечно же тоже признали

псевдонаучными. Вы сами можете развлечь себя исследованием данной темы ну и конечно сами для себя сделать выводы.

Еще немного исследований сознания. Изучая тему Со-знания, мое внимание привлекла статья совместной работы физика-математика Роджера Пенроуза и нейробиолога-анестезиолога Стюарта Хамероффа, – носящей название “Сознание во вселенной.

Обзор теории Orch OR” оригинал можно проштудировать [здесь](#). Кратко о сути: В середине 1990-х годов Хамерофф и Пенроуз выдвинули предположение, что сознание устроено и работает на основе биологически организованных или, иначе, “оркестрованных” когерентных квантовых процессов, происходящих в скоплениях особых структур-микротрубочек внутри нейронов мозга.

Данное предположение обосновывалось двумя важнейшими факторами. Во-первых, по убеждению авторов, сознание человека – с его интуицией и способностью решать алгоритмически невычислимые задачи – в своей работе гораздо больше походит на квантовый компьютер, нежели на обычную нейросеть.

Во-вторых, в нейронах мозга обнаружены специфические структуры, микротрубки, элементы которых переключают свое бинарное состояние со скоростью, необычайно высокой для биологических систем – порядка наносекунд. Иначе говоря, был выявлен очень подходящий кандидат на роль «кубита», то есть базового вычислительного элемента в квантовых компьютерах.

По итогам, точнее сказать, базируясь на этом, позже была выведена теория Квантового сознания, [ВОТ](#) описание, но вы наверное уже и сами это знаете.

Возвращаясь же к авторам статьи, нужно отметить что со временем все больше и больше подтверждений есть на этот счет. В основу теории Orch (OR) заложено предположение, что процесс сознания состоит из череды дискретных моментов, каждый из которых – это оркестрованный квантово-вычислительный процесс, прерываемый “объективной редукцией” или OR.

Иначе говоря, специфическим событием или действием, укорененным в квантовых аспектах тонкой структуры геометрии пространства-времени в области элементов микротрубок. Фактически, таким образом через микротрубки цитоскелета происходит соединение квантовых операций и процессов нейроактивности мозга. Понимаете что это значит?

По сути авторы научно описали как устроен коннект Со-знания с материей (телом). И все это описание снова наводит на размышления о том, что собой представляет наше тело, и причем тут вообще квантовый компьютер. Поразмышляйте и вы над этим, несмотря на возможное неприятие вашим умом очевидных фактов, и если вы перевалите за барьер отрицания, это может привести вас на новый уровень осознания, и понимания реального мироустройства.

Туда же, для расширения вашего сознания, рекомендую изучить работы профессора физики Макса Тегмарка «Гипотеза математической вселенной» его книга «Наша математическая вселенная» (Max Tegmark. «*Our Mathematical Universe: My Quest for the Ultimate Nature of Reality*», 2014). а также статью «Сознание как состояние материи» (Max Tegmark,

*Consciousness as a State of Matter*, ) посмотреть можно [здесь](#), ну и не могу вас не [отправить](#) в погружение мемориально - футуристического склада им.Киви Берда, авторы достаточно качественно и глубоко погружаются во многие метафизические исследования мироздания.

Однако продолжим. Во всех этих примерах довольно четко видно что мозг лишь участник, проводник процесса сознания, но не его генератор. Мозг принимает и обрабатывает информацию, но не генерирует ее. Информация сознания так или иначе находится извне, вне мозга, а мозг имеет к ней доступ для восприятия и анализа, очевидно что может подключаться к информации сознания в разных состояниях, во сне или даже без довольно большой части мозга, под действием анестезии, разных фаз сна, внешних воздействий и препаратов и просто получая фотоны света на сетчатку глаза.

Также можно предположить, что нет четкой связи между поведением и сознанием. Но есть подобная связь с поведением и осознанием. Когда сознающий себя человек осознает процессы - это может (при определенных условиях) влиять на его поведение как внутреннее так и внешнее.

Здесь есть фундаментальный вывод, что есть разница между сознанием как общей системой доступа информации, и осознанием - как внутренней, принадлежащей персонально системой каждого пользователя. Системой, которая использует (коллективное) сознание, но есть чем-то отличным, другим, личным, внутренним, принадлежащем только наблюдателю, внутри его внутреннего мира.

Еще одно наблюдение - между сознанием и когнитивными функциями нет связи.

Некоторые исследования на лунатиках, которые производили действия в состоянии лунатизма (они ходили, ели и даже убивали), а также на слепых людях и животных (они глазами не видели, но на тем не менее на тестах демонстрировали “зрячее” поведение, каким-то образом распознавали предметы, не видя их, и не прикасаясь руками).

То есть слепые имели зрительное ощущение, ментальную картинку предмета, при этом не имея зрительного восприятия глазами. Значит между осознанием и когнитивными функциями есть связь. То есть когда человек осознает, что он делает, он осознанно делает выбор и приобретает ценный опыт, в том числе и через когнитивные функции, а когда человек не осознает, то он делает это бессознательно, что, конечно тоже есть его выбором, пусть и неосознанным, и даже “видит” что-то будучи слепым, но не осознавая, в этом случае он просто использует тело как инструмент для получения чего-то, но ценного опыта он уже не получает. Получается чтобы какая то функция в мозгу была осознанной, нужно чтобы выполнение задачи (и когнитивной в том числе) сопровождалось субъективным внутренним опытом.

То есть, логично предположить, что сознание способно существовать в каких-то других формах, кроме человеческого мозга, и образовывать независимый от тела и материи слой реальности (например в снах, при медитациях, и под анестезией и пр.) и проявлять себя как индивидуально, в конкретном человеке (осознание происходящего) так и коллективно (известно, и научно доказано, что если вам в голову пришла какая-то уникальная или не очень уникальная но идея, то со стопроцентной

вероятностью она пришла еще и сотням других, одновременно с вами).  
Внимательно: идея это не мыслеформа.

Также сознание генерирует ценную информацию извне, кодирует ее и хранит, может делать логические операции с этой информацией, преобразовывать ее, и выдавать в виде сигналов к действию, или в виде озарений, очевидного понимания процессов или действий в целом.

То есть есть внешний (материальный, техногенный, трехмерный) и внутренний мир (накопленный наблюдателем индивидуальный опыт, состояния, эмоции, переживания, осознания и тд) между которыми есть структура сознания, которая не только отражает, пусть и субъективно для каждого внешнюю реальность внутри человека, но и есть неким трансформатором субъективной действительности во внутренний опыт.

Основными характеристиками осознания можно назвать следующие:  
то как каждый из нас внутри испытывает свой субъективный опыт;  
то как вижу все я, не видит больше никто, это только мое видение (как зрительное и так и внутреннее); есть ментальное видение (то что за пределами зрительных образов); и осознанное видение, все что мы осознаем - реально.

Характеристика же сознания:

Это информационный поток вне наблюдателя, существующий независимо, но который принимается и дешифруется как одним наблюдателем так и многими,

Это способ получения информации в общем информационном пространстве, точка доступа к нему,

Это способ воспроизведения иллюзии пространства в образах, цветах и тд, а также в мышлении

Это хранилище информации, база данных, Сознание не находится полностью в мозгу наблюдателя, оно расположено вне вашего тела, но задействует мозг, как часть тела, для интеграции информации;

Сознание это не мысль, и не мыслительный процесс, как принято считать большинством, но информационная система, кристалл, который, в том числе участвует в воспроизводстве информации иллюзии восприятия, принимаемую пользователями за действительность.

Доступ к сознанию каждый пользователь имеет только изнутри, и не может его внешне наблюдать.

Сознание участвует в поддержке иллюзии пространства, по сути на сознании пользователей и держится вся иллюзия пространства.

Сознание может определять поле возможностей каждого пользователя, его путь, его опыт, его страхи, его статус я.

Все внешнее пространство, которое пользователь воспринимает как реальность, все это строится только в сознании пользователя, и подается ему информационно как материальная реальность.

Сознание это активная система понимания. Сознание пользователя позволяет ему воспринимать все вокруг себя как реально существующее, хотя является просто развернутой системой матричных программных кодов внутри самого пользователя.

**Для большего понимания сознания нужно отметить что не смотря на то, что было принято считать что Я в теле, но думаю сейчас вы понимаете, что это тело в Я.** Под Я, здесь подразумевается много аспектов и мы их все постепенно раскроем ниже, но здесь под Я речь идет о сознании, и это один из аспектов Я.

Как это работает. Душа запрашивает опыт. Под этот опыт создается сценарий на высшем уровне, как путь, который могут пройти фрагменты Души через пользователей, для полного получения Душой всего заказанного опыта, затем эти сценарии расходятся на разные ранги Исполнителей, Учителей, Государства, народы, пользователей, семьи и тд с учетом пути развития который определила сама Душа.

Пользователи заходя в воплощения не имеют доступ к памяти (здесь - накопленного опыта, всей памяти воплощений), а только к сознанию, для чистоты получаемого опыта, они (статично) наблюдают событийность в подаваемых им внешних событиях от войн, катаклизмов, революций, пандемий до сценарных планов собственной семьи, окружения, природы и тд. Кто не понял: вы на месте - а события вращаются вокруг вас.

Эти события подаются пользователю в сознание , как многомерные и многовариантные картинки (за некоторым исключением) , но проявляются в варианте выбора для восприятия сознанием как настоящее, только после факта наблюдения .

Все это и определяет и влияет на конструкции поведения пользователя , его выбор опыта и его путь.

Потом сюда добавляются нюансы, штрихи пространства такие как цвет, свет, и индивидуальная корректировка (настройка) под пользователя, а также мысли - и формирование таких кодов это уже собственно и есть опыт которые проходят Души через наше пространство.

Это многомерный функционал есть огромной программой, которая дает опыт через внешнюю симуляцию, иллюзии, как пользователю, так и Высшим Силам, но в разных ракурсах - пользователю как опыт Души, как игру, в которую прежде всего интересно играть, и которая познает его через самого пользователя и его реакции, и Высшим Силам - через опыт создания программ иллюзий восприятия, их индивидуальных корректировок, программ восприятия и сгенерированный ценный опыт.

Высших систем (исполнителей) достаточно много - они разные и совместно участвуют как в создании пространства, так и в энергообмене. Это грандиозный программный масштаб в котором нужно учесть огромное количество настроек и взаимодействий всех со всеми, и всего со всем. Таких программных значений очень много, и все они находятся за рамками понимания пользователя, за редким исключением.

Здесь обращаю ваше внимание на то, почему для пользователей обрезаны (ограничены) программы восприятия. Обрезание диапазонов восприятия разных волн для пользователя связано с необходимостью удержания программ иллюзий пространства.

Для полей сознания пользователя есть очень ограниченный для восприятия и осознания информационный круг частот пространства, и это в первую очередь связано с возможностью прохождения ним его опыта, по заказу его Души.

Помимо прочего такое ограничение связано еще и с тем, что пользователь не способен в обычной ситуации воспринимать пространство как многомерное, не пройдя опыт двух и трехмерного пространства. Пользователь накапливает опыт внешних изображений, объектов, значений, предметов, информации цвета, запахов вкуса, а также он накапливает опыт переживаний, эмоциональных вариантов реакций, как при прохождении деструктивных так и конструктивных переживаний.

Тело в данном случае это некая биологическая флешка, контейнер для приема, сбора, переработки и накопления (по некоторым данным) информации, которые используется для влияния осознанности всех событий которых он пережил, или проще говоря для получения эмоционального и чувственного опыта.

После отключения пользователя от тела, как ценность воплощения остается его память и ценный опыт, его информационный блок, который есть частью общего информационного пространства которую используют для уже своего опыта Высшие силы и Время.

Каждая Вышестоящая Система есть приобретателем и определителем опыта пользователя, и в дальнейшем его распорядителем. С одной стороны пользователь сам накапливает внутри себя свой опыт и свои состояния во внутреннем пространстве или внутреннем мире, а с другой стороны, он есть инструментом для получение опыта в масштабе Планеты, Вселенной и Высшими силами.

Этот инструмент является управляемым и predetermined в пространстве. Само состояние переживаний и опыта пользователя есть функцией программы Высшего Я именно потому, что пользователь просто получает сценарий и события, благодаря которым он проходит этот опыт, его также координируют, управляют ним и направляют в событийные и сценарные ряды predetermined заказанным опытом Души.

Но.

Бывает и так что пользователь упирается в прохождении опыта. Например потому, что молодая Душа, заказывая опыт, по неопытности заказала его слишком деструктивным, очень тяжелым, сложным и насыщенным, самоуверенно ожидая его полностью пройти. У нее еще не было подобного опыта, и она самоуверенно ожидает его получения. Выбор Души - Закон.

Но на практике пользователи воплощаясь и получая чудовищную опытную нагрузку просто не вывозят сложности, и часто падают в апатию, депрессию, ПАВы и ломаются.

Те, кто все-таки выходят в осознанность - проходят тяжелые трансформации, и выходят на новые уровни, некоторые - сохраняются хоть на промежуточном прохождении, и получают следующую попытку, некоторые - офкаются, и здесь уже как повезет, потом можно долго стагнировать в Деструкторе, жизнь Бога священна, и не вам решать когда умирать.

Вам принадлежит ваша жизнь, создайте ее по праву Творца, но не помышляйте о смерти. Ибо смерть не в вашей власти. Запомните это, как божественную истину, и избежите множества ловушек.

Разрушители жизни (Бога) заперты в бездне голода и отчаяния. Грань между мирами пребывания тонка, перспективы вскрыть в себе жажду к деструктиву есть у каждого. Разрушение других живых сущей и саморазрушение – лишь две грани одного импульса, направленного против Бога. Но жизнь Бога священна.

И тот, кто посягает на святость жизни – убийца. Какими бы словами эта истина ни была сказана, какими бы аргументами ни была приправлена, она лежит в самой основе мироздания. На этом нерушимом фундаменте выстроены все прочие Коны. Помните это, вы идете против самого Себя, вас сотрут как багу, но при этом еще и помучат как шлюху, исследуя ошибки, которые привели Бога к убийству Бога.

Пользователь получая значения (религия, политика, информационное пространство, социум, техногенные конструкции войны, и тд) через коды осознания пропускает эти значения, и эти значения приобретают статус опыта. Эти состояния называются наблюдения пользователем внешнего пространства или наоборот - сном.

Осознанное наблюдение уже есть пробуждением.

Спящих - высшие силы часто редактируют.

Одним из примеров управления, при отказе или упрямстве в непрохождении уроков для опыта, есть принудительное изменение памятных данных флешек прошлого этого пользователя, для другого восприятия ним его будущего.

Из него удаляют память прошлого и вставляют другие памятные значения, чтобы пользователь воспринимал пространство будущего по-другому, чтобы спящий снова получал похожие ситуации, и не узнавая их, или же совершал те же ошибки что уже совершил, проходя через похожие, но все-таки чуть видоизмененные, чувственные и эмоциональные конструкции, и вовлекался в новые деструктивные события, согласно видоизмененному плану Высших Сил, или в этот раз, проходя через сценарий, уже осознавал что и зачем происходит, формировал опыт, и принимал его ценность, получал то, ради чего он пришел сюда.

Тело это набор одновременно и уникальных и универсальных датчиков и систем, для идентификации анализа и восприятия информации пользователем.

Нужно учитывать тот факт, что если кто-то создал тело как **универсальный инструмент**, то очевидно, что он же наверняка создал и множество программ и сценариев по управлению ним. Но, по земной аналогии, скажу, что разработчиков программ может быть много, как и языков небесного программирования, и понимая среду разработки, а тем более, обладая навыками “программирования”, увы, программы для пользователя могут создавать многие.

Такие программы (пока они пользователем не осознаны, не удалены или не изменены) определяют ваше поведение, уровни и степень восприятия той или иной информации, а также вашу область сознания.

Если например в сознании прописаны вирусные установки родителей, рода, общества, и тд, и они обнаруживаются и осознаются для проработки и удаления, то такие программы будут очень сопротивляться тому, чтобы внимание человека шло на осознание истин, или хотя бы реальности.

Любая подобная информация чаще всего будет наталкиваться на блоки непонимания, удивления, или отрицания наблюдателя. Будут срабатывать многие защитные механизмы в программах через недоумение, отрицание, определение странности или сумасшествия говорящего. Эта вредоносная вирусная программа будет воспринимать ваше осознание как DoS-атаку на себя.

Такие блокировки будут срабатывать постоянно, и до тех пор, пока у самого пользователя не появится истинного и постоянного желания осознания происходящего, анализа уроков и выводов с них, размышления в ключе “зачем мне это событие дано” а не в ключе “за что мне это страдание, наказание и боль”.

Ну и настойчивости и упорства.

Спящие с заводскими, предустановленными программами и настройками жертвы это просто инструмент и опыт для Исполнителей и Высших Сил, как шахматы на шахматной доске, где высшие игроки в некотором смысле определяют себя в противостоянии, или наоборот

взаимодействии друг с другом, используя спящих для своей игры, и воплощения именно своих сценариев.

Так например происходит слияние, или наоборот разведение разных религиозных, политических, и прочих эгрегоров которые приводят к формированию задуманного сценария - кто-то идет дорогой материального благополучия, кто-то вовлекается в религиозный эгрегор, кто-то вовлекается в социальную “несправедливость”, а кто-то идет в помощь и спасение.

Именно для получения Высшими Силами такого опыта и используются спящие как инструмент.

Также необходимо понимать, что пробужденный пользователь, который идет по пути развития, получает для себя собранным уже совсем другое пространство, отличное от того которое видят спящие пользователи, с которым он начинает взаимодействовать совсем с другой точки зрения, исходя из его внутренних возможностей, его роста, его уровня и выбираемых им путей его развития.

Пробужденный уже интересен ВС не как биоробот, но как саморазвивающаяся программа.

В этом уже есть ценность, и немалая, выход из иллюзий в реальность, это не простая задача, скорее сложная, и исследование механизмов такого выхода имеет большое значение для общих задач всех участников процесса, как еще один пазл в общей задаче сохранения жизни.

Поэтому пробужденного наблюдателя ставят под защиту и дают гораздо больше возможностей во всех смыслах.

Есть два состояния развития пользователя - конструктивное - когда он идет по неизвестному направлению без гарантий, с доверием к жизни, и к Наставникам, при условии что он опирается на такие понятия как свобода, независимость, радость, счастье, благость, любовь, творение. Здесь каждый сам создает свое пространство развития согласно своему видению, здесь нет четкого гарантированного будущего с зарплатой, здесь в принципе нет гарантий, здесь все базируется на яснопонимании, ясновидении, пользователь превращается в новую систему разумности, где Высшие Силы играют все меньшую и меньшую роль, а пользователь приобретает статус Творца, способного к творению, это полная трансформация и почти стопроцентное изменения себя в будущем.

В этом варианте развития препятствиями в развитии и переходе есть страхи, неверие в себя, привычки, сложности в остановке внутреннего диалога и формирование собственных мыслей, программы Эго, характер, привязки, зависимости, вовлечение, и это может снова и снова отбрасывать его назад если не проработано.

Душа при выборе такого пути развития подходит ближе к единению с наблюдателем, он начинает четко и ясно понимать свой путь, понимает себя, понимает процессы, понимает свое внутреннее состояние, свои задачи и возможности которые он видит как свое развитие, четко чувствует, осознает и это никак не связано с его материальным достатком, с его привязками в третьей мерности, со всеми общепринятыми благами

И соответственно второй путь развития пользователя - деструктивный, и это тоже развитие и тоже опыт, но не для Души, а скорее для сценаристов.

Это путь служения себе. Здесь пользователь идет по пути вниз, вовлекаясь в материальные привязки и эмоциональные зависимости, поддерживая внешний сценарий как реальный для него и сползая все глубже от третьей, а иногда даже и от второй мерности.

В следующем разделе продолжим исследовать тему сознания, и связей сознания со всем сущим.

## Земля, Гайя

Прежде всего, и это очень важно понять, вам нужно знать что Земля или Гайя, как ее называют на тонком плане, это полностью живое существо, разумное, чувствующее, творящее. В греческой мифологии Гайя (/ 'geiə, 'gæə / в Древнегреческий период - Γαῖα, поэтическая форма Γῆ Gē, «земля» или «земля»), также пишется Gaia/ 'dʒi:ə / , является олицетворением Земли.

В научных кругах долго было не принято даже примерно предполагать что Земля живая, и одним из первых об этом открыто сказал Джеймсон Хаттон , на лекции в Королевском обществе Эдинбурга он предложил считать Землю живым организмом, который является предметом изучения, в том числе и с точки зрения физиологии.

В 1785 году Хаттон высказал предположение о том, что Земля – живой сверхорганизм, имеющий свои системы обмена веществ и дыхания, которые и выражаются геологическими процессами – такими, например, как эрозия.

Потом в 1970 году британским климатологом Джеймсом Лавлоком, в сотрудничестве с американским микробиологом Линн Маргулис, но также упоминаемое другими учеными до них, была высказана гипотеза, что Земля – “динамичная физиологическая система, которая включает в себя биосферу, и поддерживает нашу планету более трёх миллиардов лет в гармонии с жизнью”. Они позиционируют Землю как суперорганизм, который при помощи саморегуляции способен поддерживать основные

параметры среды на постоянном уровне. Так, при различных уровнях энергии, поступающей от Солнца, температура поверхности планеты может оставаться приблизительно на одном уровне.

Всего несколько лет назад гипотеза Гайи многими считалась псевдонаучной. А в прошлом году ее практически подтвердили результаты сильнейшего исследования нескольких университетов под руководством Тима Лентона (Tim Lenton).[«Selection for Gaia across Multiple Scales»](#) и ее [популярное изложение на русском](#)

Основа “гипотезы” [перевод работы Дэвида Гринспуна](#)- Земля — это, живой суперорганизм, который в результате саморегуляции способен поддерживать основные параметры среды на постоянном уровне (гомеостаз).

Диапазон климатических температур, содержание кислорода в атмосфере, кислотность, химический состав, степень солености океана и много чего еще — все это поддерживается в пригодном для жизни диапазоне, несмотря на прошедшие сотни миллионов лет и массу всяких катаклизмов. Поддерживающие жизнь условия на нашей планете — результат функционирования сложной саморегулируемой синергетической системы, в основе которой взаимодействие между живыми организмами и их неорганической средой (которая тоже есть живой).

Гипотеза Геи называется гипотезой лишь по инерции. На самом деле, это уже не гипотеза, а признанный комплексный подход, в рамках которого ведутся научные исследования о жизни на планете — планете живой, а не просто той, на которой есть жизнь. Потому что жизнь — это не

второстепенная мелочь, возникшая на уже функционирующей планете Земля, а неотъемлемая часть ее эволюции и характеристик.

Вот несколько примеров того, как жизнь на Земле биологически изменила до неузнаваемости характеристики её неорганического окружения. Многие из 4000 горных пород и входящих в них минералов (кристаллические молекулы которых составляют горные породы) не могли бы существовать без присутствия жизни на нашей планете. Биологическая жизнь оказывает влияние не только на поверхность, но и на процессы внутри планеты, извлекая углеводород из мантии и оставляя его на поверхности в осадочных породах, а также секвеструя огромное количество азота из воздуха в аммиак, отложившийся в кристаллах минеральных пород мантии. Норм Слип из Стэнфорда (один из основоположников теории тектоники плит) убежден, что жизнь глубоко причастна к общей физической динамике Земли, включая ее «неживую» внутреннюю часть.

До последнего времени центральная проблема гипотезы Гайи заключалась в том, что эволюция посредством естественного отбора не может объяснить, как планета достигла стабилизирующих свойств в течение гигантской последовательности геологических событий за 3,5 миллиарда лет жизни на планете. Тим Лентон [нашел](#) объяснение этой «головоломки Гайи» с помощью модели двух отборов: «последовательный отбор» и «отбор по выживанию в одиночку».

В двух словах - в модели двух отборов, жизнь (живые системы, равно как и иные дестабилизирующие окружающую среду системы), как правило, недолговечны. Исчезая, и снова появляясь в новых измененных состояниях (этот 1й процесс, названный авторами «последовательный отбор»), эти системы, рано или поздно появляются в неких устойчивых состояниях, которое, как правило, сохраняются. Выход на такую локальную стабильность, в свою очередь, дает системе больше времени для приобретения дополнительных признаков, повышающих стойкость, выносливость и выживаемость. Этот 2 й процесс и назван «отбор по выживанию в одиночку».

Исследование Тима Лентона показало, как эти два процесса работают вместе, обеспечивая нашей планете самостабилизирующиеся свойства для поддержания жизни.

Также хотелось бы показать вам научные исследования по Гайе в разрезе проекта названного [«Gaia 2. 0»](#) и её популярное изложение [Famous theory of the living Earth upgraded to 'Gaia 2.0'](#) Позиция такова, что эволюция как человека, так и его технологий может добавить новый уровень «самосознания» к саморегуляции Земли, которая лежит в основе оригинальной теории Гайи. Суть работа Лентона и Латура в следующем.

Эпоха, когда важнейшим фактором поддержания условий жизни на Земле, была сама жизнь, закончилась. Наступила эпоха, когда в дело вступил еще более могучий фактор — интеллект человека. Это эпоха Антропоцена.

В Антропоцене механизмы самостабилизирующегося поддержания жизни фундаментально изменились. Гайя 2.0 устанавливает новые непрерывные связи между людьми и нелюдьми, которые раньше не были видны (слабо проявлялись) – связь между свободными агентами.

Гайя 1.0 была построена адаптивными сетями микробных акторов, которые обменивались материалами, электронами и информацией. Гайя 2.0 кардинально иная, поскольку включает в себя адаптивные сети из акторов нового типа – людей, способных не хуже микробов обмениваться материалами, электронами и информацией. Т.е. люди и наши адаптивные социальные сети – это апгрейд до нового, высшего уровня лежащего в основе Гайи 1.0 механизма адаптивных сетей микробных акторов.

Помимо изменения сетевой адаптивной структуры, кардинальным отличием Гайи 2.0 является переход от иерархий к гетерархиям (системам, образованным пересекающимися, разнообразными и одновременно сосуществующими структурами управления)

Из всего этого авторы делают такие выводы. Человечество пока не понимает глобальных последствий смены планетарного механизма поддержания условий жизни на Земле. Понятно лишь, что эта смена произошла, и ее последствия будут иметь планетарный характер. В сложившейся ситуации политические лидеры, ведущие свои страны сквозь геополитические туманы, штормы и бури, становятся просто слепцами, не ведающими, куда они ведут за собой страны и народы. Если в политике слепые ведут слепых, тогда надежда лишь на то, чтобы найти лучший способ активировать «трость для слепых», чтобы хотя бы на ощупь обезопасить мир от падения в пропасть, которая, возможно, всего в метре

от нас. Такой «тростью для слепых» может стать сеть глобальной инфраструктуры «датчиков», позволяющих отслеживать время задержки между изменениями окружающей среды и реакциями обществ – единственного практического способа, с помощью которого мы можем надеяться добавить осмысленности к непонятной нам ныне саморегуляции Гайи. Любые попытки «подкрутки датчиков», замедляющие реакции общества на ошибки, ставят под угрозу возможность узнать, какие новые адаптивные обратные связи задействовала Гайя 2.0, и тем самым попытаться предотвратить падение человечества в пропасть (с).

Интересно что эти выводы и рекомендации авторов концепции Гайя 2.0 полностью согласуются с выводами [последнего отчета Римского Клуба](#), и с выкладкам Янира Бар-Яма, и Нассима Талеба, яростно, но пока безрезультатно призывающих [следовать Принципу Предосторожности](#). Что значит этот принцип простыми словами?

На научном уровне стало понятно что Гайя живой суперорганизм, но также стало понятно - что этот организм эволюционирует в Гайя 2.0, и что все, что находится рядом, или тоже вынуждено будет эволюционировать, или просто исчезнет. Эволюция Гайи в том числе, но не только, заключается в том что она как суперорганизм поднимается (в своем сознании) на более высокие уровни, что отражено для нас через частоту в [резонансе](#) Шумана.

Это не единственный способ, но здесь считаю правильным упомянуть именно о нем. Википедия Резонансом Шумана называется явление образования стоячих электромагнитных волн сверхнизких частот (единицы и десятки герц) между поверхностью Земли и ионосферой.

Явление теоретически обосновано и экспериментально обнаружено [Шуманом](#) в 1952–1954 годах. Стоячие волны возникают в волноводе, образованном поверхностью Земли и её ионосферой. Для электромагнитных волн они представляют собой гигантский сферический резонатор, полость которого заполнена слабоэлектропроводящей средой. Если возникшая в этой среде электромагнитная волна после огибания земного шара снова совпадает с собственной фазой (входит в резонанс), то она может существовать долгое время. На протяжении многих столетий (а именно последние 900 лет как мы вышли с Кали-Юги) частота Шумана была 7.8 Гц. Причем она не менялась, была стабильной и многие наши предки (а точнее сказать мы сами в тех временных отрезках) ориентировались на этот показатель и ранее.

Более полувека назад немецкий психиатр Ганс Бергер, изучая электрическую активность головного мозга, обнаружил: серое вещество производит определенные мельчайшие колебания с определенной частотой. Эти вибрации получили название альфа-волн, бета-волн и дельта волн. В зависимости от того, что вы делаете, и в каком состоянии находитесь, ваш мозг производит один из нескольких видов электромагнитных волн. Обратите на эту информацию внимание.

Альфа-волны - это колебания с частотой около 7-14 Гц. Именно такую частоту на электроэнцефалограмме выдает мозг, находящийся в спокойном расслабленном состоянии. Альфа-волны называют "частотой просветления": ее демонстрируют йоги, находящиеся в неглубокой медитации, или люди творческих профессий.

Бета-волны - это вибрации с частотой 15-40 Гц. Такую картинку демонстрирует электроэнцефалографам мозг в состоянии осознанной активной деятельности: например, во время решения задач, инсайтов, понимания чего-то, что не было понято раньше, выступления на публике, кропотливой и вдумчивой работе, анализе.

Тета-волны - это колебания с частотой 4-7 Гц. Они возникают, когда человек находится в состоянии неглубокой дремы, или же глубокой медитации. На этих частотах вы видите самые яркие сны, лучше всего запоминаете информацию и активно впитываете неокортексом внешние установки (так, гипнотический эффект внушения проявляется только в условиях тета-волн, поэтому основная задача гипнотизера - ввести "пациента" в состояние тета-транса).

Дельта-волны - это колебания с частотой 1-3 Гц. Такую активность мозг выдает во время сна без сновидений или глубокого транса.

Фактически наблюдается следующая закономерность: чем активнее "колеблется" мозг - тем более осознанной, интеллектуальной является его деятельность. Здесь тоже наблюдается прежняя зависимость - чем выше частота эмоции, тем эта эмоция светлее, возвышеннее, осознаннее. Низкие же частоты приближают вас к тета, и дельта ритмам, на которых собственная разумная деятельность заторможена, и людьми легче всего управлять, передавать людям программы, внушать что-либо. Здесь правда должна быть небольшая оговорка - что в самостоятельном, осознанном погружении человеком в тета состояния, акцентирую, осознанном, возможен прием любой информации с разных слоев и уровней, но это уровень практикующего Мастера, а не обычного, часто спящего человека.

Вы должны понимать, что **с помощью колебаний определенной частоты принудительно можно повлиять на деятельность мозга** и, как следствие, настроение, самочувствие, здоровье, даже выбор человека. Уже несколько раз вам было сказано что мозг всего лишь приемник. Для скептиков - научно доказано, что инфразвуковыми вибрациями можно вызвать [ужас](#), ввести почти любого в транс, замедлить или ускорить [сердцебиение](#). Также вас при самостоятельном изучении данной темы ждет много удивительных экспериментов, которые либо [уже](#) проводились либо есть частью текущих исследований в рамках такого понятия как психотропное оружие, или скрытые команды воздействия для управления человеком.

Одним из самых мощных естественных приборов, оказывающим влияние на частотные характеристики человеческого мозга, является Земля, Гайа. На протяжении тысячелетий частота вибраций нашей планеты составляла 7,6-7,8 Гц - практически идеальное совпадение с альфа-ритмом человека.

Эту частоту физики называют резонансом Шумана. Величина резонанса Шумана, как уже упоминалось, была постоянной, но в последние годы резонанс [Шумана](#) начал резко возрастать по экспоненте, то есть резко вверх.

А это говорит о новых и интересных процессах. Точнее об окончании процессов в этом периоде. Сейчас (2021 год) этот показатель около 33-42 Гц, иногда стремиться к 45 Гц. Через пару лет знаю что пиковые значения достигнут 80-90 Гц. По состоянию на начало 2022 года уже 50 Гц тоже не предел, и если вам интересно самостоятельно просчитать окончание этого цикла и завершение перехода, то путем несложного анализа роста экспоненты за эти годы, и динамики этого роста, вы можете взять верхнее значение например в 140-150 Гц, - это частоты милосердия, единства, безусловной любви, и узнаете, когда же наступит тот самый конец Света, Апокалипсис в земных годах.

В любом случае - времени осталось немного, пожалуй его вообще не осталось, потому что необходимость соответствовать высоким частотам и пробуждаться есть уже сейчас. Мы обязательно еще раскроем дальше эту тему.

Фактически, и Земля и Двипара-юга "толкают" человечество к пробуждению: ведь мощная, основная частота Земли теперь стимулирует не сонный альфа-ритм человека, а его разумную деятельность - бета-волны. Вам уже не нужно медитировать, (хотя медитация только ускоряет процессы обучения, и я ее настоятельно рекомендую применять) чтобы достичь просветления, или прийти к гениальной идее - и просветление, и сверхидеи уже доступны в обычной осознанной жизни. Информация повсюду в открытом доступе, Гайя и ваши наставники уже вас заждались, и очень рады вам всегда помочь. Кроме того, повышение частоты планеты настраивает нашу цивилизацию на более человеческий, гуманный лад, заменяя "приземленные" низкочастотные эмоции - возвышенными, созидательными, конструктивными.

## Кристаллическая решетка

Итак, давайте попробуем разобраться что же такое кристаллическая решетка Земли. Есть несколько теорий на эту тему - от известной трактовки Мельхиседека, до энергетических сеток Карри и Хартмана. И все это правды одной истины.

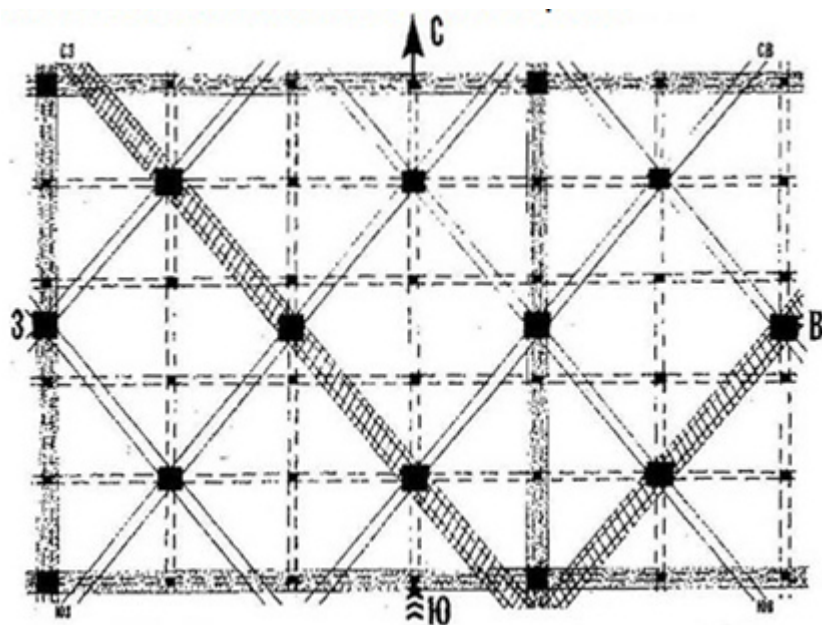
Давайте по порядку - Земля это огромное, полностью живое существо, которое проходит опыт вместе с людьми. Или люди проходят опыт с Землей. Как вам проще для восприятия пусть так и будет.

Наша планета обладает не только процессами, но и собственным сознанием, при этом сознание Земли - более высокое по сравнению с человеческим. Кроме этого вам нужно знать, что Земля является огромным кристаллом, с гранями, узлами, и связующими их геоэнергетическими силовыми линиями.

У Земли, среди прочего, есть магнитные поля, геологические разломы, земное излучение, геопатогенные зоны (пересечение энергосеток) и особые энергетические сетки, которые называются энергосетями М. Карри и Э. Хартмана. К слову, эти сетки используются землянами и сейчас при планировании построек, в том числе и городов.

К настоящему времени обнаружены многочисленные решетчатые структуры с ячейками различной формы и размеров: прямоугольные (Э. Хартмана, З. Виттмана), диагональные (М. Карри, Альберта).

Что такое энергосеть Земли? Сетка Хартмана – наиболее известная из "существующих" сетей, опоясывающих Землю, сети Виттмана и Карри менее известны.



*Глобальная координатная прямоугольная сетка Э.Хартмана и диагональная сетка М. Карри*

Сеть Хартмана (также используется название линии Хартмана, координатная сеть, англ. Hartmann grid) - опутывает практически всю поверхность Земли, размер "ячеек" сетки (2,0 x 2,5 м) при этом уменьшается по мере удаления от экватора и приближении к полюсам. Узлы сети есть геопатогенные зонами.

Сеть Хартмана также называют "координатной сетью" в связи с точной ориентировкой по геомагнитному меридиану и геомагнитной параллели.

Эта информационная решетка если посмотреть на нее полностью - представляет собой додекаэдр, который представляет собой геометрически высшую форму сознания.

Кристаллическая решетка всегда находилась и внутри, и вокруг Земли. Человек, кстати, вполне себе тоже может описываться как обладатель информационной решетки кристаллической формы.

Кристаллическая решетка имеет по сути две части, одну физическую (внутри Земли), и одну эфирную (снаружи Земли). В основном, решетка используется для увеличения энергии (на физическом плане) и для хранения и передачи информации (на эфирном плане).

Решетка – это прямой канал для человеческого сознания, для доступа и использования, полного понимания низших Земных измерений. В течение последних 20 земных лет, когда были сделаны замеры готовности и желания всех людей выйти из более плотных (низковибрационных) энергий, в более высокие решетки решетки были перенастроены.

Вы можете это отследить по нарастающему вверх резонансу Шумана.

Вначале Перехода ВС настроили магнитную решетку, управляющую геомагнетическим потоком жизни на планете. Это позволило сделать больше соединение с эфирными пространствами, и растворить большие части завесы дуальности и иллюзии.

Затем повысили вибрацию кристаллической решетки, и многие из вас услышали зов активнее работать с этими энергиями. Все вы испытываете вибрационный сдвиг решетки независимо от того, осознаете вы это или нет. Ваш собственный уровень вибрации приспособливается к уровню и решетки, и Земли, соответственно.

Планета как целое полностью вовлечена в процесс (Вознесения) со всем живым что есть на ней.

Для взаимодействия с решеткой вы должны развивать сердечную чакру (подробнее про развитие сердечной чакры в разделе Практик) и также вы должны иметь искреннее намерение, и дать Себе и всему живому, сердечное обещание использовать решетку только во благо, и только во благо целого.

Коротко скажу, что на Земле были времена когда решетка Земли была использована злонамеренно, и энергией решетки часто злоупотребляли. Сейчас это строго контролируется и этому больше не позволят случиться, а те кто попытается это сделать, очень быстро, практически мгновенно сейчас, получат возврат энергии к ним самим, и конечно незамедлительно получат кармические последствия их теневой деятельности.

Нужно отметить, что после того как было выявлено злоупотребление решеткой она была отдалена (удалялась дальше) от атмосферы нашей планеты в целях защиты. Это привело к тому, что человечество, в течении долгого времени жило без ее прямого эфирного влияния, что значительно уменьшило наши природные духовные способности.

Вы жили всего с 5-10% от нашего потенциала, а зачастую и меньше, для большинства это был 1-2% от 100% всего нашего духовного потенциала, который был нам доступен ранее. Проведите параллель с мнением ученых которые всегда заявляли что мозг нами используется только на 1-2% от всего потенциала. Это про это.

Просто ученые, ввиду этого же низкого духовного потенциала идут впотьмах, и на ощупь, и поэтому все опоры делают (чаще всего) только на то что видят, в данном случае на глаза, неокортекс и рептильный мозг, а

не выходят за рамки в исследование областей эфира, сознания человека, и тем более сознания Земли и ее кристаллических решеток.

Даже сейчас, в этом воплощении, здесь, на Земле, находятся (люди), которые готовы быстро повторить негативный исторический опыт, и опять деструктивно использовать решетку, если бы у них была такая возможность, если бы решетка была приближена максимально близко для быстрого открытия духовного потенциала на 100%, как того просят многие.

Именно поэтому этого и не делают. Таких людей гораздо меньше чем раньше, и учитывая окончание цикла (учебы), и наступление времени экзамена, им, или придется трансформироваться, или продолжить эволюцию где то еще, или уйти.

Время разъединения прошло, настало время единства, объединения, настало время движения вперед.

Вот вам ключ. Кристаллы (здесь имеется в виду и человек, и Душа как кристалл, и кристаллы в эфирной кристаллической решетке Земли) формируются объединяя (в одно) высшие и низшие аспекты Божественного, то что мы называем (наша) Светлая и Темная сторона, эти стороны нужно сначала обнаружить в Себе, будучи кристально честным с Собой, потом принять в Себе путем наблюдения, но не вовлечения, потом объединить их вместе, собрав фрагменты Души из прошлого, и потом отбалансировать, не давая перевешивать ни одной из сторон, ни одному из аспектов Божественного.

Вы должны осознать, что формирование ценности и целостности кристаллов (Душ) - это и **путь объединения** (казалось бы несоединимого) и **принятия** этого всего (в себе, и во всех) и балансировка, **баланс** (в

Себе) высших и нижних аспектов Божественного в Себе. Это очень важная информация, особенно сейчас, **это ключ к вашему выживанию**, и ключ к Переходу, Вознесению. Сейчас вы уже среди отстающих, если читаете это, но помните, что и последний и первый верблюд в караване идет с одинаковой скоростью, ваше время пришло сейчас, будьте очень внимательны к этим ключам, они - ваше спасение.

И несмотря на то, что вы спасетесь во времена Жатвы, уже под крики и причитания стагнирующих спящих, у вас все же есть этот шанс, не упустите его. **Остановитесь, включите сердце и разумность, осознайте этот раздел, эти ключи, эти коды, это очень важно.**

Теперь, когда у вас уже есть понимание что такое кристалл и кристаллическая решетка Земли, продолжим говорить о сдвиге кристаллической решетки к Земле и этих последствиях.

Скорость приближения решетки к Земле вы совершенно логично сможете отследить по земным годам, и повышению вибраций Земли согласно резонансу Шумана. Отмечу, что скорость эта невелика, но никто и не ставил себе цели мгновенно ее увеличить, это осознанное решение Высших Сил и самой Земли. Но тем не менее процесс запущен, и он уже не будет остановлен.

Когда решетка сдвинулась к Земле, она пробудила и объединила всех проводников живущих в кристалльной энергии.

Кто уже был на средних или высоких вибрациях почувствовал это незамедлительно и явно, остальные тоже отметили начало изменений, но или испугались и выбрали заснуть вновь, или пытаются усидеть на двух стульях между сном и явью.

Процесс вознесения Земли начался именно с началом движения этой кристаллической решетки, и продолжится, пока вибрации планеты не достигнут сдвига измерений, и вновь соединятся в аспектами ее божественной сущности, а человеческое сознание достигнет нового, и большего уровня осознания. Эти процессы уже идут, и чем ближе решетка, тем выше вибрации.

Люди все без исключения чувствуют эти трансформации, Земля конечно тоже чувствует и реагирует, в том числе и катаклизмами и разрушениями (с вашей точки зрения).

Вы слишком долго и безвозвратно изымали у Земли ее энергию, через разрушение и потребление, брали в долг, и не собирались отдавать, теперь Земля возвращает себе свое, через очищение и изъятие обратно жизненной силы Душ, что справедливо и неизбежно.

Время разбрасывать камни, и время их собирать, для нас время расплаты наступило, это ночь Души. Когда вы начнете мыслить как Единое Целое со Всем, вы поймете Меня. Жалость здесь неприменима, ибо это форма страха и презрения, прикрытая сочувствием.

Вы слишком долго и слишком много бездумно потребляли Землю, и бешено наращивали темпы потребления, мы стали раковой опухолью здесь, вирусной программой самоуничтожения и саморазрушения, и этому просто пришел конец.

Упертые заигравшиеся спящие будут смыты, засыпаны, уничтожены или отправлены на повторные циклы, если ценность их есть хоть немного малая. То есть, если ценность взвешена, и собрана в кристалл - Души будут сохранены, остальные - напитают собой исстрадавшуюся Землю растворившись, и не сохранив самости, или вернутся в деструктор на полное обнуление.

Земля очистится от нас, перетряхнув свою поверхность вместе с людьми, как грязное одеяло, и взвоят оставшиеся еще на Земле. Этот уровень стремительно развивается, и скоро закончится совсем.

А по принципу перехода между уровнями, те, кто готовился заранее и перешел, перешли в чистой воде, остальные были более упрямыми и хотели спать - поэтому их будят громко и жестко, потому что надеются, что хоть страдания их разбудят, если в тишине они не хотели проснуться.

Хотелось бы мне в противовес этому видеть цветущую, священную Землю наполненной, а не опустошенной, а на ней осознанных, любящих, объединенных, бережных людей?

Безусловно да, и так и будет, на Земле следующего уровня, после Перехода и Вознесения, но пройдут туда Те, кто более не захочет потреблять, манипулировать, врать, разъединять, разрушать, потреблять, но те, кто осознал обратное.

Новое человеческое сознание, будет расти через высшее понимание сути (происходящего), оно должно будет способным выйти за рамки иллюзии и увидеть Суть Всего, осознать зачем, ради Кого и для Кого эти уроки. Высшая, истинная информация уроков должна быть главной в направлении вашего внимания, чтобы успеть в последний вагон.

Но величайшее осознание придет через открытие сердца, сердечности и любви.

Сердце - это прямой канал связи с Душой, это место где обитает Душа в этом воплощении, и именно открытие сердца и сердечной чакры через доверие и понимание опыта, как своего так и чужого, через принятие в Себе и других всех аспектов, и верхних и нижних, как ценных, и необходимых целому.

В кристаллической решетке мгновенно и постоянно записывается опыт всех уровней существ и сознаний что этот опыт когда -либо получили. Доступ к этим Знаниям это доступ к глубочайшей сути всего и ответы на все вопросы.

Душа находит в зеркале кристаллической решетки, и физической и эфирной, величайшее представление того, что она хочет жить в человеческой форме на этой планете. Это также является важным аспектом решетки.

Она объединяет все энергии в один поток и усиливает жизненные силы всего, из чего она состоит. Она соединяет все мысли и энергии сердца. Когда вы достигнете ее, как делают ваши "кристальные части", вы мгновенно станете частью великого целого.

Через решетку, вы попадаете в сердца и умы всех, связанных с ней. Вы можете получить ответы на все заданные вопросы, а также энергии исцеления и проявления, необходимые для любого намерения или дела, которые вы хотите начать.

Вы затрагиваете высшие аспекты Я и все остальные тоже. Вы усиливаете Вашу собственную божественную сущность в вашем месте и во всех других.

У каждого из нас есть уникальное, свое, место в решетке. Нет общих техник для использования решетки, один метод не сработает для всех, не способствует великому осознанию.

Многие из вас уже работали с решеткой и для них это будет естественно, другим нужны будут люди света или люди-кристаллы, которые уже рядом с вами и ждут обнаружения для совместной работы, другим нужно обратиться к своим аспектам высшего Я с сердечным намерением, открытой Душой и намерением правильного использования решетки и правильных намерений для ее использования, иным нужно будет обратиться с искренним намерением к своим духовным кураторам и наставникам, что помогают вам на пути в этом воплощении.

Но перед всем этим - вам нужно отрыть свою четвертую чакру, свое сердце, только оно истинный проводник этого пути.

Пространство сердца – священное пространство - место сверхсознания, место связи со всем сущим. Каждый из нас может найти в пространстве сердца радость и ответы, познавая себя и мир.

Это пространство вне времени, там все возможно прямо здесь и сейчас. Некоторые практики будут даны в соответствующем разделе.

Завершая раздел хочу дать вам пищу для разума. Помните притчу про Еву и некий запретный плод, которым ее соблазнил змей? Что если я скажу вам что Ева через искушение знанием от Темных, получила доступ к кристаллической решетке Земли, и записям Хроник Акаши, записям полного сознания.

Она получила доступ к опыту всех существ и своему собственному (бессознательному и подсознательному опыту тоже). И научила (дала) доступ к Хроникам Акаши Адаму тоже.

И именно это знание, что им обоим открылось, именно познание всего, не позволило обоим больше пребывать в невежестве, осознать и реальность, и кто они есть, и уже действовать соответственно этим знаниям.

**Конец II книги**