

Инструкция пользователя тела

(2019-2022)



Книга III

KAVA

It from bit

Содержание

| | |
|---|-----|
| Содержание..... | 0 |
| Напоминание..... | 0 |
| Смена полюсов..... | 2 |
| Состояния и коллективное сознание..... | 10 |
| Информационное поле иллюзии восприятия..... | 28 |
| Расширение внутреннего пространства..... | 43 |
| Намерение..... | 53 |
| Ресурс и баланс..... | 65 |
| Доверие..... | 72 |
| Внимание..... | 78 |
| Ответственность..... | 87 |
| Зеркала..... | 100 |
| Принятие..... | 115 |
| Разум..... | 130 |
| Манипуляции..... | 141 |
| Высшее Я и Низшее Я..... | 182 |
| Единство и Разделение..... | 187 |
| Опыт..... | 201 |
| Выбор..... | 208 |
| Сценарий событий..... | 212 |
| Конец III книги..... | 217 |

Напоминание

Я хочу сказать. Вся информация что изложена в Книгах приходила ко мне в период с осени 2019 по зиму 2022 . Эти годы я была в полном вакууме, полной аскезе, и практически не выходила из дома принимая информацию. Принимать было сложно . Верить - еще сложнее.

Редактируя, открывались смыслы, и когда я уже была готова все опубликовать, информация полилась вновь, но не кардинально новая, а отшлифованная, с новыми гранями и новым видением. Я взялась дополнять. В целом пожалуй эти 5 книг что есть, я перечитала и дополнила раз 200, пока не поняла что это ловушка. Меня ловят за мой педантизм, и желание сделать все наилучшим образом. Это открытие повергло меня в шок своей простотой и красотой манипуляции. Я решила опубликовать как есть - с ошибками, неверной пунктуацией и спонтанными записями сразу после приема ченнелингов. И тут Силы привели человека. Интересного, красивого, умного. Он отличался. Он выделялся. Его хотелось изучать и познавать. Он был тонко чувствующим Учителем и Учеником одновременно. Мы чувствовали друг друга. И общались. Много общались. Я поздно увидела ловушку. В последний момент перед закрытием дверцы ловушки, когда уже угодила в нее. Его прислали чтобы отвлечь меня от публикации Книг, и он блестяще с этим справился. Было больновато. Понадобилось время чтобы прийти в Себя. Это отбросило меня еще на год. Я собралась с силами и когда после аскез уже решила публиковать, просто физически не смогла. Я прошлась по всем вероятностным веткам, и увидела там так много осуждения, насмешек и порицания что осознала что мне нужно сначала проработать страх публичности и проявленности перед тем как я смогу выйти на Свет. Сейчас конец 2023 года и я осознанно иду в свой Страх, системно собирая чены в единое целое.

Смена полюсов

Я постараюсь максимально сжато пройтись по теме электромагнетизма и смены полюсов.

Это достаточно важная тема для понимания общей картинки, больше информационная, я хочу ее дать для понимания цикличности Юг в том числе, и земными аналогиями “Конца Света”.

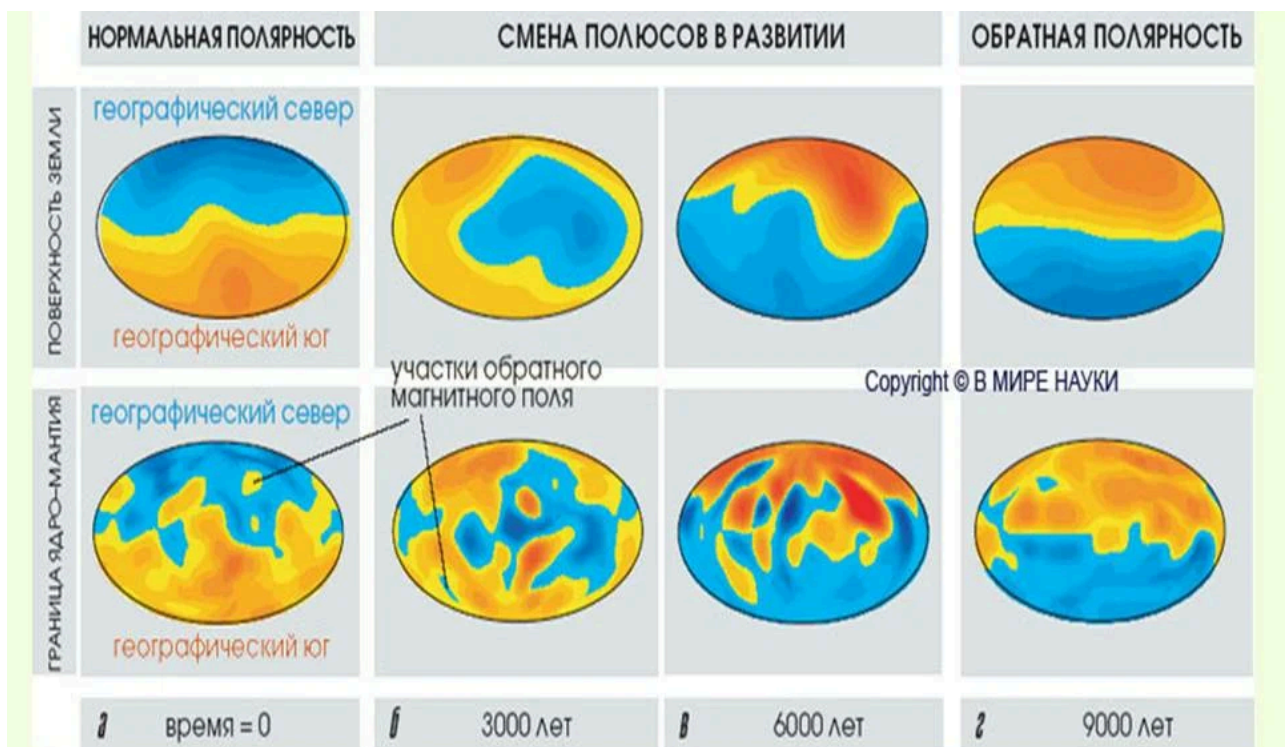
Прежде всего сразу нужно отметить что и сейчас землянам известно что магнитный полюс Земли [перемещается](#). Сейчас например Северный полюс довольно стремительно движется в Сторону Сибири, Скорость его перемещения выросла с 15 км в год в начале 2000 до 58 км в год в 2020 году и продолжает расти. Что интересно, еще в советских учебниках довольно популярно рассказывали об инверсии магнитных полюсов, и участки обратного магнитного поля (когда магнитный поток направлен изнутри) и расширяющиеся участки, где магнитный потоки направлены внутрь. Что интересно, так это то, что еще довольно недавно магнитное поле Земли имело обратную направленность, и смена полюсов уже происходила неоднократно.

Ниже показано как собственно происходит инверсия полюсов. Во время инверсии геомагнитное поле не переворачивается постепенно, а как бы распадается на отдельные территории с нормальной и обратной поляризациями.

В начале инверсии на территориях с нормальной поляризацией возникают участки с обратной поляризацией, которые со временем

увеличиваются, что в конечном счете завершается обратной ориентацией магнитных полюсов.

Судя по исследованиям горных пород, смена полюсов на Земле уже точно происходила, и не один раз, в момент своего образования осадочная или магматическая порода (лава) приобретает намагниченность, направление и величина которой соответствует величине магнитного поля данной геологической эпохи. По научным данным скорость полной инверсии полюсов происходит на Земле примерно раз в 9-10 тыс. лет.



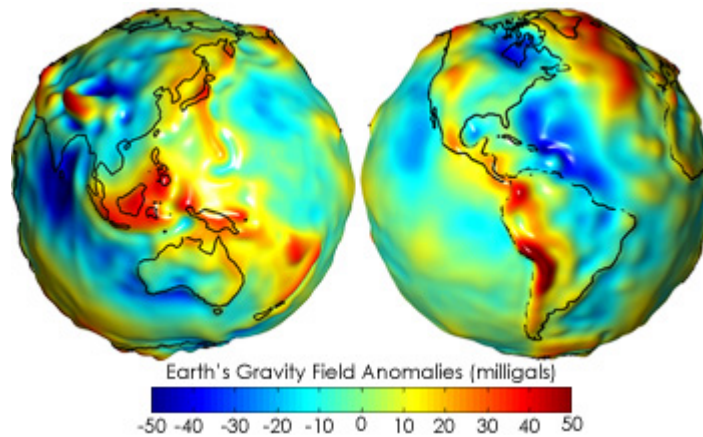
Модель смены полюсов. Начало переполаризации отмечается появлением нескольких ареалов обратного магнитного поля (голубой цвет в Южном полушарии и желтый в Северном), напоминающих об образовании его участков на границе ядро-мантии. Приблизительно за 3 тыс. лет напряженность поля диполя сменилось более слабым, но более сложным переходным полем на границе ядро-мантии. Через 6 тыс. лет на границе ядро-мантии стали преобладать участки обратного магнитного поля. К этому времени полная смена полюсов проявилась и на поверхности Земли. Но только еще через 3 тыс. лет произошла полная замена диполя, включая ядро Земли.

Современные теории переполюсовки гласят следующее - если напряженность основного поля ослабнет, и достигнет значения 2 или 3 десятых от своей средней величины (средняя величина 200) то магнитные полюса начнут практически хаотично передвигаться и перескакивать на большие расстояния под влиянием усиленных аномальных областей.

Так Северный полюс может скакать и до средних широт и до экваториальных, а если перепрыгнет Экватор, то произойдет инверсия. Исследуя вопрос, было обнаружено что в декабре 2014 года уже был зафиксирован показатель в 20 единиц одновременно и у Северного и у Южного полюса, чего никогда не было зафиксировано ранее.

Теоретически, на наш век хватит (подумают многие из вас) тем более, что научное сообщество также говорит о том, что даже, если данная динамика продолжится, и с учетом того, что за последние 200 лет Северный полюс переместился более чем на 2200 км, и скорость его перемещения за последние 30 лет выросла в 5 раз то лет 100 у нас точно есть в запасе.

Но предлагаю вспомнить эффект Джанибекова. Не вдаваясь в разборы плоская Земля, или все же круглая, хочу обратить ваше внимание на то, что даже в теории круглой Земли ее поверхность не выглядит как идеальный шар. Она не только приплюснута с полюсов, но и имеет огромные впадины (места заполненные водой) и выпуклости (горы), которые вполне могут при перемещении полюсов сдвинуть центр тяжести. Но и это еще не все.



Вы до сих пор вообще реально ничего не знаете о том, что же на самом деле скрывается внутри нашей планеты. И например какой же реально формы ядро Земли?

По принципу подобия, оно вряд ли тоже похоже на идеальный шар. Думаю всем очевидно, что ядро в разы плотнее чем периферия. Тогда совершенно очевидно также, что гравитация именно ядром и создается. Но настолько мне известно, уже сейчас есть данные, что земная гравитация не везде одинакова, а это уже серьезно наводит на размышления о неоднородности ядра. А это в свою очередь, наводит на размышления что кувырок Земли не так уже и нереален, как может показаться. Особенно учитывая что такой кувырок планеты приведет в движение всю водную гладь (а это здорово смахивает на известный нам всем Потоп), ну и как то вспоминаются пророчества о “конце света” про восход Солнца на западе, что, опять таки, очень даже вписывается в тот же эффект Джанибекова и кувырок Земли.

Магнитные скачки, а тем более сдвиги полюсов, имеют прямое влияние на природу человека.

Довольно сильно снижается зрение, ослабевает память, пропадают (социальные) желания. Видите связь с новым этапом развития человечества и Гайи?

Давайте я попробую собрать все воедино. Кристаллическая решетка Гайи (или Хроники Акаши, как ее еще называют) мгновенно записывает в свою библиотеку (или базу данных, если хотите) абсолютно все события, мысли, чувства, опыт, переживания, абсолютно всех, кто в разных формах, видах, пространствах, временных гранях проходит(ил) инкарнацию на Земле.

Магнитное поле можно сравнить с большим накопителем информации, а также это моментальный слепок состояния сознания в котором находится человек, все люди и все что имеет сознание.

Земля повышает частоты и вибрации, и уже под эти новые высокие частоты была собрана новая решетка, которая фиксирует все, что соответствует ей по частотам, остальные же, кто не дотягивает еще по высоте вибраций, остаются на устаревшем ПО, в версии "Земля 3Д".

Для обновленной версии ПО "Земля 4Д-5Д" все что не соответствует условиям обновления - не сможет обновиться, более того, все что не дотягивает по частоте, может быть расценено как вирус или ненужное

приложение, которое только занимает место и использует ресурсы (память и энергию).

Известно также что сейчас есть версии пользователей, назовем их перспективный “Проект Человек” (ПЧ), которые на данный момент не дотягивают до перехода на новую версию, но если создать им искусственно нагруженный тестовый режим, то есть большая вероятность что они все же распакут свои скрытые возможности, самоосознаются и смогут тоже установить обновления. Для таких программ, в одной из вероятностных веток и возможен сценарий инверсии полюсов, глобальных катаклизмов и по итогу кувырок Земли. Так или иначе - все направлено на развитие.

Если вы посмотрите на Переход с точки зрения обновления, или даже полной смены операционной системы, со старой на новую версии, где добавлены новые фиши, и пофикшены старые баги, то будет немного проще понять суть происходящего.

Да, конечно, я понимаю, это не очень приемлемо для вашего ЭГО, такое падение с “хозяина Земли” до Программы Человек, но если вы этого еще не понимаете, вы очень крепко спите, тогда вам еще рано это читать, и лучше вернуться в ваши социальные игры, ну или, как вариант, хотя бы в начало Книги.

Для тех кто как мог усмирил свое ЭГО, скажу, что если Акаши в версии 4Д, это добавочный бэкап, то Акаши в версии 3Д - это устаревший исходник. Соответственно магнитное поле Земли (вспомнилась магнитная дискета и дисковод для Пентиума) это условно огромная гибкая магнитная

дискета, такой себе флоппи диск, на котором можно довольно много раз перезаписывать информацию.

И магнитные поля Земли с их смещением, готовятся к перезагрузке, только и всего. Когда состоится такая перезагрузка - знают только программисты Системы, но думаю во многом все зависит именно от наших выборов пути развития, и наших истинных желаний.

Даже до глобальной перезагрузки, Земля уже работает в тестовом режиме на нескольких операционных системах одновременно - крутится устаревшая операционка 3Д, но также уже загружена на (в) Землю операционка 4Д - 5Д. Магнитные поля перемещаются для установки обновлений.

Новая операционка более структурирована чем старая, и работает исключительно на высокой скорости, с большим количеством свободного пространства и средними требованиями по памяти, согласно уровня.

При этом, повышение вибраций Земли, делает полностью прозрачными все взаимодействия со всем, как в блокчейне, ничего нельзя скрыть, все фиксируется, намерения проявляются очень быстро, скорость реагирования операционной системы высокая, в том числе и кармической операционки, также доработан антиспам и противовирусные защиты.

Нужно отметить, что люди не соответствующие вибрациями и скоростям новой операционки, будут ощущать дискомфорт на физике, нехватку энергии, сложности в дальнейшем развитии.

Чтобы это устранить, нужно дорабатывать собственные заблокированные программы внутри, распаковывать цели и предназначения, удалять свои вирусные программы гнева, злобы, зависти и тд, что постоянно крутятся внутри вас на низких вибрациях пожирая энергетические ресурсы, и соотвенно постоянно повышать вибрации установкой новых программ, удерживая их на высоком уровне за счет осознания новых уроков (обновлений) и трансформации этих изменений внутри себя через обратный синтез, это позволит вам продолжить жить и развиваться.

Для тех кто не хочет развиваться, при обнаружении в них определенной ценности будет предложена обновленная лайтовая версия 3Д, если ценность не накоплена - их просто удалят.

Кто поверит - сохраниться, кто не верит - будет стерт.

Состояния и коллективное сознание

Здесь я хочу затронуть тему состояний в целом, и важности осознания этих состояний.

Дело в том, что эмпирически, Сознание для человека выступает как постоянно меняющаяся совокупность зрительных, чувственных, и умственных образов.

Через сознание вы воспринимаете то, что принято называть реальностью, думая, что та реальность находится вовне, независима от нас, и это вполне “очевидный” для нас факт. Так как сознание довольно гибкое, пластичное, оно воспринимает и подает нам разную активность - от рефлексии и наблюдения, до различной степени ясности и осознания самого сознания.

Не смотря на то, что до сих пор нет ни одного четкого (научного) описания сознания, многие интуитивно понимают, что сознание не находится в человеческом мозге, и даже не в теле, но существует в каких-то других формах автономно от тела, и проявляет себя в энергоинформационных взаимодействиях с наблюдателем с участием других форм материи.

Конечным этапом таких взаимодействий есть осознание, как факт сознательной деятельности человека, так и совместной, коллективной и бессознательной. Сознание может быть не только индивидуальным, как у человека, но и коллективным, планетарным, космическим, и тд.

Сознание это индивидуальная программа каждого пользователя. Сознание имеет уровни, и может расти, взращиваться. Рост сознания происходит за счет **своих** мыслей, **своего опыта и собственного осознания**. Проходя через этапы роста, сознание расширяется, самоосознается и начинает испускать световые импульсы. **Свет осознания позволяет не только сохранять энергию, но и вырабатывать ее**. Что, собственно и есть конечным смыслом нашего пребывания здесь, на Земле - научиться создавать импульсы жизни, а не расщеплять ее. (Еще один ключ вам)

Есть несколько градаций/уровней через которые может проходить человек в этапах роста сознания

Подсознание это накопитель, куда складываются события, мысли и состояние которые запрограммированы для вас ситуативно, для прохождения запланированного опыта, они архивируются и ждут своего часа для выхода и воздействия на сознание. Здесь сохраняются все световые проявления сознания, осмысленный (ценный) опыт и осмысленные (собственные) мысли, а также осмысленные, но не вибрирующий (прошлый) опыт воплощения.

Сверхсознание - это полностью осознанный, целостный и принятый предыдущий опыт, дающий возможность управления всеми своими наработанными качествами без вовлечения. Сверхсознание - это сознание познающее себя в форме имманентности.

Осознание это пробужденное состояние способности осознавать вниманием и чувствами реальное, а не иллюзорное происходящее. Способность осознавать что происходит, почему и для чего, а также раскладывать событийность на части и управлять мыслями.

Интуиция это способность сознания наблюдателя считывать событийность в подсознании. То есть смотреть в запрограммированное для нас будущее, которое храниться в подсознании, как на диске, в нашей операционной системе. Интуиция позволяет смотреть на свою конечную программу (в будущем), и при желании менять ее через анализ и управление мыслями. Управление мыслями это собственно осознание истинных смыслов происходящего, причинно-следственных связей, собственных и чужих мыслей, умение разложить все по частям и растворить за ненадобностью, умение блокировать их, управлять ними через себя, создавать эмоциональные конструкции, творить и менять их.

Память существует в сознании (частично) и в подсознании (полностью). После смерти память и опыт это единственное, что остается как приобретенное значение. Все остальные значения пропадают.

Чувства это долгие состояния, они значительно отличаются от коротких эмоций. Чувства это сцепка чувств и многих эмоций как набор. Обычно истинное чувство не бывает одно. Это всегда многогранность оттенков и наборов составляющих. Чем больше эти наборы, тем больше вероятность их устойчивости. Чувства это симбиоз граней и оттенков, подчас противоположных, которые существуют одновременно, в идеале сбалансировано, красиво, без преобладания и выпирания отдельных граней в кристалле.

Чувства бывают высокие или базовые. Базовые (равнодушие, безразличие, апатия, наблюдение, депрессия, равнодушное отношение ко всему) высокие (чувства и гармонизация души - это гармоничное соединение со многими будущими возможностями, добрая воля - это

состояние любви, благости, состояние внутри себя намерения передать другому милосердие, сострадание, эмпатию, любовь и радость и одновременно ощущение внутренней свободы и безопасности) любовь это абсолютное состояние ощущения единых целей и желаний не только с объектом любви, но и со всем, включая себя.

Плотностная материя (физика, плотное проявление). Это сознание которое осознает свое проникновение в физический план.

Нейтральная материя Это буферная зона между Тонким и Плотным планами. Сознание в нем проявляется как силовое поле в естественном состоянии.

Тонкая материя. Это сознание которое познает себя через погружение в тонкоматериальный план. На тонком плане создаются все события до проявления на физике.

Динамическая материя. это сознание в динамическом движении на уровне мысли и энергии, в котором оно может строить мыслеформы, создавать мысли, пространства, время.

Вращивание человеческого сознания это довольно трудная задача, хотя бы потому, что Архитекторы вселенной сами до конца не знают какой результат будет получен в итоге, несмотря на известность и многовариантность всех путей сценария вплоть до конца времен. Не смотря на всю парадоксальность этого заявления, это довольно очевидно. Те кто наблюдают за нами - это мы сами на другом уровне (сознания). И мы хотим осознать себя, изучая себя через многообразие Себя в разных проявлениях, и не смотря на то что почти все сценарии уже

проиграны, во всех вариантах, ответа Кто Мы Есмь и как сохранить светимость (самогенерацию божественной энергии) Души еще нет, и исследования продолжаются. Вечный Двигатель еще не найден.

Основной задачей возвращивания сознания на всех уровнях есть нахождение путей сохранения жизни. На первый взгляд это кажется парадоксальной, даже абсурдной задачей, ведь в сознании большинства мы и так уже все живем.

Мы живые это безусловно. Но если вы вспомните что находитесь в симуляции, и постараетесь осознать зачем вы здесь, то появиться уже парадоксальная логика, а не просто парадокс.

Мы живые Боги в симуляции. Звучит как кликбейт, правда?

Ниже я постараюсь раскрыть ту тему еще глубже, здесь вам достаточно прийти к пониманию, что для сохранения частицы Бога живой, необходимо достижение такого уровня светимости, которое позволит генерировать энергию жизни, а не потреблять ее. Это и есть основные задачи развития всех Душ здесь, на Земле.

Это наша основная задача здесь. Это наша соломинка утопающего Бога для спасения. Ясно, что вы мне не верите, я постепенно все объясню.

Интересно также то, что для генерации светимости, в числе прочих, обязательным условием необходимо предоставить Душе такие условия, в которых ей будет интересно развиваться и осознавать развитие. Симуляция идеальна для того, чтобы предоставить максимально большое количество сценариев и вариантов событий для Душ, в которых

они смогут проиграть все, что им интересно, собирая на пути этой игры крохи Света (осознаний), для его производства, и нахождения баланса, между легкими светлыми частями и тяжелыми темными, для сохранения жизни в частице Бога.

Интересно также и то, что при единстве, при слиянии осознанных целостных Душ, формируется коллективное сознание, которое в разы увеличивает и скорость обучения и силы.

Вы кстати легко можете провести такие же параллели здесь, на Земле, образуя пару, двое людей умножают в разы свои силы, испытывая благостные состояния любви, вдохновения, радости, желания развития и наполненности.

Также пример коллективного сознания проявлена через совместное обучение, или совместную работу - коллектив даже из 2-4 людей гораздо быстрее найдет решение чем 1, единомышленники собираясь вместе по интересам гораздо быстрее и мощнее идут к общей цели чем по одиночке.

Еще Руперт Шелдрейк говорил о существовании неких полей, которые он назвал морфогенетическими или М-полями. Это некие (условно невидимые глазу) структуры, которые выступают в роли энергетических шаблонов.

Благодаря дискретности М-полей появляется внешняя идентичность одного и того же вида. Нечто похожее на М-поля также присутствует в энергетических полях сознания, образуя основу мыслительных структур и образов, — феномен, получивший название “формирующая казуальность”.

Мысль о том, что М-поля помогают в обучении, была подтверждена многочисленными экспериментами. Рекомендую [здесь](#) в том числе ознакомиться, и на эту же тему прочитать Хокинса, если вы этого еще не сделали.

В книге приведен довольно интересный факт о том, как например спортсмены создают новые М-поля. Вот цитата из книги “Сила против насилия”:

Когда Роджер Баннистер побил рекорд в беге на одну милю, он создал новое М-поле. Система представлений, которая до этого господствовала в сознании человека, состояла в том, что пробежать милю за четыре минуты является гранью человеческих возможностей. После того как было создано новое М-поле, многие бегуны неожиданно стали пробегать это расстояние меньше чем за четыре минуты. Это происходит всякий раз, как человечество открывает для себя новую парадигму, будь то в отношении способности человека летать (М-поле, созданное братьями Райт), или же способность излечиться от алкоголизма, (М-поле, создателем которого стал Билл В., основатель Общества анонимных алкоголиков). Как только создается новое М-поле, каждый, кто повторяет достигнутый успех, способствует увеличению силы этого М-поля.

На первый взгляд, может показаться что автор путает некие поля с эгрегоральной привязкой и служение эгрегору. Не без этого. Но также нужно отметить, что действительно, в планетарном сознании Земли, и в ее кристаллической решетке, есть поля (пусть они для ясности и будут называться М-поля) которые сохраняют и записывают все светимости сознания которые привели к новому, или уникальному результату. Именно эти поля (в том числе) записывают все то, что мы называем

достижениями, формируют след Души каждого в Себе, и если есть (достигнут) любой повышенный показатель в развитии, а тем более если он закреплен (достигнут) и другими, то эти данные отражаются в решетке (полях, Хрониках Акаши) как уже доступные и другими. При достижении одним сознанием некоего уровня светимости, информации об этих знаниях сразу же становится доступна всем другим.

Говоря о сознании конечно же имеет смысл упомянуть и о его уровнях. Вам важно понимать почему, например, один человек не понимает другого, почему разница в возрасте, интеллекте, опыте, часто приводит к разным уровням сознания, почему часто родители не понимают детей, почему богатые не понимают бедных, почему есть сильные разногласия среди коллег, партнеров и друзей.

Все собственно поэтому, из-за разных уровней сознания. Именно поэтому важно стремиться к равным отношениям, к равным взаимодействиям. Если перекос в уровне сознания будет слишком велик, это либо постоянно будет приводить к конфликтам и конфронтации, потому что вы буквально будете говорить на “разных языках”, это безусловно ценный опыт и качественные уроки, но не более того.

Большинство из тех кто говорит на разных уровнях сознания не говорят вовсе - один издает звуки, но смыслы звуковых вибраций остаются не раскрыты для другого, именно потому что уровня осознания того кто ниже, недостаточно для восприятия глубины смыслов того, кто излагает с уровня значительно выше.

Это примерно как для того кто говорит только на русском - начинают предметное обучение на китайском.

Русскоговорящему будет виден носитель китайского, он будет слышать звуки, даже может насладиться мелодикой и красотой речи, но реальные информационные и вибрационные смыслы происходящего ему останутся неизвестны.

Так, и на разных уровнях сознания, даже если наблюдатели условно говорят на одном языке, часто истинные смыслы, что заложены в речь остаются непонятны и неспособны к восприятию теми, у кого уровень сознания ниже.

Это как преподавать (обучать, доказывать) высшую математику в детском саду. Деткам бы еще только научиться счету и прописи, они просто не понимают что такое интегралы, дифференциальные уравнения и теория вероятности.

Нет смысла обучать малышей высшей математике.

При значительном перекосе уровней сознания, распространенным вариантом будет сценарий того, что , наблюдатель на высоком уровне вынужден будет опускаться значительно ниже, чтоб подтянуть второго до себя, но по итогу, это все равно будет средняя температура по больнице для обоих, верхний опуститься - нижний поднимется.

И по моим наблюдениям тот, кто поднимется выше и быстрее за счет другого, скорее всего ни этот подвиг ни жертву просто не способен будет оценить.

У нижнего же просто не хватит его уровня сознания для этого, он возьмет все как потребитель, и без сожалений и благодарности пойдет дальше.

В этом случае вы выступите в роли палки для слепого, и как только слепой начнет видеть, палка ему уже будет не нужна, он о ней просто забудет, отложит в темный угол или выкинет.

Сознание развивается постепенно, ему нужно время на развитие, собственные выводы (а они могут быть сделаны только через собственный опыт) осознание достижений и ошибок, и принятие их как точку роста.

Уровни создания можно разделить достаточно условно на такие:

Развитие человека живущего в выживании -

поглощен страстям и желаниями,
отношения на уровне выгоды,
потребления или уровня тело-тело,
нет развитого эмоционального интеллекта,
рефлексия бытового уровня,
панический страх быть одному,
поведением управляют инстинкты,
эгоизм,
нацелен исключительно на потребление,
бегство от страдания к быстрым удовольствиям,
отсутствие доверия к жизни и к Душе,
речь бедная, со словами паразитами, часто с матами,
сложность с выражением мыслей,
разговаривает чужими шаблонами,
крайняя степень дуальности,
подстройка под других выдается за эмпатию ради выгоды,
туннельное мышление,

склонность к разделению в принципе, и на добро и зло в частности,
склонность к крайностям, к фанатизму и насилию, как над собой так и
над другими,
жертвенная позиция по жизни,
пассивная агрессия в основе существования,
хитрость часто заменяет собой даже ум,
энергетический вампиризм. Часто присутствуют расстройства личности в
анамнезе. Это уровень спящего (жертва, выживание)

Развитие человека живущего в рабстве -

склонность к работе руками,
поделки, некое мастерство и быту,
инфантильность, робость, наивность,
страх перед самостоятельностью и ответственностью,
страх одиночества,
острая необходимость наемной работы, и загрузки работой,
преобладание зависти и эмоций, а не чувств
потребление социально разрешенных зависимостей типа алкоголя,
табака, игромания, марихуана
работают максимум две нижние чакры,
перепады настроения,
частичное отсутствие эмпатии,
преобладание страхов,
конкуренция со всеми при любой возможности, вне зависимости от
гендера перекладывание ответственности,
полное сосредоточение только на своих потребностях,
тяга к накопительству денег и запасам,

взаимодействия на уровне выгоды или уровне долженствования, привязанность к эмоциональным качелям и нужда в них, бытовая (семейная) проституция, энергетический вампиризм, смысл жизни в материальном накоплении или обладании материальным и другими людьми. Это уровень спящего, который борется с жизнью.

Развитие человека живущего в уме - это спящие которые интересуются научными достижениями и полностью опираются только на них, сосредоточены на получении высшего образования, даже нескольких, и развитии карьеры в научной деятельности, чувства развиты низкоковибрационные, эмоции - преобладают, страх одиночества часто решен практичностью, зачатки эмпатии направлены на неких "идеальных" других, но не на близких, и не на себя, отношения на уровне выгоды или ради решения бытовых проблем и удобства, часто - атеисты, в развитии выбирают карьеру артиста, публичного человека, стремятся к привлечению внимания любой ценой и монетизации любой полученной информации, но на этом уровне также много шизоидов и интровертов, полностью закрытых от социума, находящихся в своем

“стерильном” безопасном пространстве в одиночку, и изучая все подряд, многие - резко религиозны, или наоборот крайне атеистичны, но здесь также уже есть пользователи на том уровне, кто начал изучение мироздания, у которых открыты три нижние чакры, между которыми он постоянно и скользит, то поднимаясь в вибрациях, то опускаясь.

Может четко отследить черные и белые полосы в жизни и задумывается над их системностью и причинами.

В радости и счастье еще есть привязки к вещам или людям как обязательным условиям для них.

Или наоборот - резкий и полный отказ от людей и вещей как защитная реакция на травматизацию.

В целом на этом уровне сознания много крайностей, которые с одной стороны показывают путь развития, но с другой и остановку в нем и неготовность пока искать баланс.

Это уровень спящего искателя, который ищет причины всего, может часто просыпаться и засыпать снова, срываясь или на соблазны или на депрессию или на отсутствие доказательств для ума, и слабо еще умея прислушиваться к сердцу, себе и своим чувствам.

Развитие человека живущего в сердце - это

развитие через эмпатию сердечность и интеллект,

открывается сердечный центр,

человек проявляет склонность к самостоятельному познанию сути вещей, погружается в самостоятельное изучение мироустройства,

опирается на чувства, а не на эмоции,

проявляет разумный альтруизм,

знает(узнает) кто он есть и принимает свои светлые и темные стороны,

работает над их балансом,

развивает принятие, прощение, сострадание, зачатки безусловной любви,

во всем происходящем начинает видеть уроки и обучение, получает ответы на вопросы, инсайты, открытия и озарения, познает Себя, ежесекундно анализирует мысли и события развивается, уходит от материального, перестает страстно желать, понимает суть вещей, принимает симуляцию как факт, постоянно или часто медитирует, находиться в постоянном состоянии тихой радости, способен выйти уже на связь со своими духовными наставниками и общаться с ними постоянно, совершает перепросмотр и своего текущего воплощения и прошлых, собирает свои растерянные в других фрагменты Души воедино. Готов к Переходу по своему желанию в другие мерности и на другие уровни. Отношения - это осознанный выбор равного, свободного и счастливого партнера, как он сам. Если серьезно настроен на Переход то присутствует осознанный отказ от отношений, и понимание что переход это дело индивидуальное. Это уровень пробужденного влияющего на реальность, открывшего сердце в доверии жизни, и больше не ищущего причины и не тратящего силы на борьбу.

Развитие человека живущего в Боге -

эмоции полностью проработаны и управляемы, принятие абсолютное, любые чувства и эмоции можно вызвать по желанию без вовлечения, получение сверхзнаний от Учителей и Наставников с еще более высоких уровней, целостность,

связь с Душой,
чувствование всего,
полностью развитая интуиция,
готов к Переходу выше, но может остаться в этой мерности ради наставничества и помощи другим.
Это уровень Творца, создающего реальность полностью сбалансированного и готового к Единству и объединению.

Находясь на первых трех уровнях сознания - человек не может понять и почувствовать то, что испытывают на двух следующих. Как правило уровни сознания неплохо взаимодействуют с соседними с собой, но уже через один от себя, независимо вверх или вниз, появляются значительные сложности и разногласия.

На первых трех уровнях спящие не имеют разумности, но руководствуются только умом. Они скорее готовы принять за правду мнение авторитетного и авторитарного источника, чем создать свое мнение после анализа. Они копируют, манипулируют, подражают, и опираются на чужое мнение, думая что это приведет их к гарантированному результату, или наоборот вступают в яростную борьбу ради результата, но это лишь истощает их, хотя в какой то мере и развивает тоже.

Выход на уровень сердца дает новые знания и огромные возможности, находясь в изобилии внутри, человека просто не интересуют внешние игрушки.

Переход от уровня ума к уровню сердца и выше - самый сложный. Многие Души воплощаясь на Земле на самом деле и не подозревали, настолько

сложен этот уровень, и зайдя в него, заигрались настолько в материальные игрушки, что попали в ловушки.

Это ловушки ума и Эго, они очень привлекательны внешне и достаточно уродливы внутри. Читая описание уровней вы примерно можете определить свой, и возможно этот ключик вам тоже поможет открыть новую дверцу к Свету.

Если вы еще играете в игры ума, то вам только предстоит пройти этап под названием Пробуждение.

За рубежом Пробуждения, ваш ум уже не является абсолютным диктатором, а переходит в разряд инструмента, как рука или нога. Он уже не ваш хозяин, а исполнитель. Восприятие и взаимодействие с окружающей жизнью с этого момента переходит от ума – самой примитивной части сознания, на более высокий уровень сознания – сердце.

Это переход от жизни в ЧСВ и Эго, от стремления к личным доступным, быстрым удовольствиям, на жизнь в любви – помощь Себе и другим в их развитии.

Притом видение и ощущение окружающего мира начинает становиться всё более реальным. Человек осознаёт, что он не только тело и ум, но Душа. Уходит отделенность себя от всего окружающего, и приходит осознание Единства со всем сущим.

Подготовка к переходу от ума к сердцу – это самая трудная внутренняя работа, которую предстоит совершить каждому наблюдателю. Происходит глубокий пересмотр шкалы жизненных ценностей, и истинных ценностей, после чего приходит осознание того, что именно эго и эгоизм с какого-то уровня уже не дает вам развиваться дальше.

Многие часто доходят до точки перехода с уровня ума к уровню сердца, но даже остаться в точке перехода без выполнения условий работы над собой и трансформации бывает невозможно, потому что это нестабильная зона.

Всё, что происходит после перехода к уровню сердца, описать практически нереально, поскольку происходящее за этим рубежом выходит за рамки просто интеллекта.

Чтобы достичь любого нового уровня сознания, человеку нужно соответствовать этому уровню в новых частотах прежде всего. Переход на уровень сердца - это переход в свет. Свет это созидательная энергия единого поля (Абсолюта, Бога, Источника, Творца) это безусловная и абсолютная любовь к Себе и ко всему.

Чем дольше человек удерживается, пребывает в этом уровне, тем больше он способен пропускать Света через Себя, и в конце концов научиться самому генерировать Свет.

Подобное к подобному помните? Чем больше человек пропускает Света, тем более подобным этому Свету он становится, происходит

преображение всех тел, включая тонкие, и самого организма. Интересуясь Светом, идет более глубокое понимание и самого Света, и Источника света.

При этом человек уже не так увлечен формами и образами которые создает игра Света и Тьмы, но самой сутью Света.

Передвигаясь по уровнях сознания происходит полный выход из иллюзии мира ума, из симуляции матрицы, нашего видимого мира форм. После чего человек становится способным в осознании заглядывать по ту сторону экрана, а не просто смотреть предложенные фильмы в симуляции.

В религии эта трансформация называется Вознесением. Я думаю, что достаточно просто назвать это Переход.

Информационное поле иллюзии восприятия

Информация никогда не бывает абсолютно верной, даже по отношению к источнику который ее произвел.

Информация всегда искажается, проходя сквозь призмы Эго, опыта, уровня восприятия, уровня сознания, доступности, целостности, ограничения языкового запаса, к отношению к сути, настроек передающего и принимающего информацию, способов передачи, препятствий при передаче, вирусных программ, возможно присутствующих в передающем, или в самой информации, скрытых кодов, закодированных частот, якорей, искажений при добавлении в первичную информацию своих целей и выгод, манипуляций, задач которые стоят на данный момент перед информирующим и принимающим, уровня и степени влияния извне на передающего и принимающего, степени чистоты и конструктива/деструктива канала через который приходит информация, и еще многих и многих факторов.

Вся информация имеет не только смыслы, но и вибрации, ценность, чистоту и цель. Для понимания качественного восприятия, прежде всего, не следует сразу слепо и безоговорочно верить источнику передающую ее.

Всегда следует проверять информацию как минимум через критическое, аналитическое, предметное, образное, прогностическое, и если вы входите в 1-2% населения Земли то прогностическо-образное мышления, перепроверять ее через самостоятельный анализ и самостоятельный поиск ответов, иметь альтернативные точки зрения, не принимать все за истину сразу, чувствовать и понимать отклик чувств на информацию,

следить за реакцией своего тела, слушать свою Душу при получении информации, прислушиваться к интуиции, брать ответственность и за прием и за передачу информации, понимать на старте что информация которая подается, точно уже искажена, и искать точки ее искажения, осознавать, что если в информации есть манипуляция, давление, запугивание, - все что вызывает деструктивные эмоции, такие как страх, переживание, тревога, и тд., и не вызывает резонанс, узнавание, желание исследования, вдохновение, радость, ощущение свободы, и тд, - то такая информация направлена на управление вами, а не на развитие вас.

Важно научиться постоянно понимать, что вы находитесь в симуляции, процессами в которой управляете точно не вы, а кто - то другой, тот, кто программирует эту симуляцию, и такое понимание должно быть направлено на осознание того, что большинство информационных потоков вокруг вас нацелены на управление вами, на подчинение вас, и на ваше рабство, все это, как ни парадоксально, по итогу направлено на ваше развитие и рост, ведь ваше развитие есть во всем, даже в попытке управления вами и подчинения вас.

Вопрос в том, что спящие, не способные (пока) к осознанию, воспринимают все скормленное им информационное пространство, как истинно верное или хотя бы точное, как руководство к действию. Спящие добровольно берут чужие мысли, мнения, выводы, факты и принимают их за свои, а это приводит исключительно к их деградации.

Самым верным решением будет не верить слепо всему, собирать по интересующей вас теме как можно больше информации, желательно с разными точками зрения, с разных источников, анализировать, сравнивать, размышлять и только потом - делать выводы.

Почти вся информация, что нацелена на отбор вашей свободы воли через ограничения, через запугивание, через прогнозы и угрозы вашей безопасности и здоровью, должна быть вами четко воспринята как ложная, иллюзорная информация, которая не имеет иной ценности, кроме как управление вами, чаще всего через страх.

Развивающая же вас информация (которая, и важно это не забывать) имеет тоже искажения, и не есть 100% отражением, первоначальной истинной глубокой сути, которая вышла из первоисточника этой информации, так вот она как правило направлена на развитие вдохновения, на поиск новых решений, на развитие свободы через баланс, на принятие, на объединение частей в целое, в том числе и единомышленников.

Объединение в группы без признаков секты (признаки секты это как минимум невозможность свободно выражать свою точку зрения, ограничение себя в высказываниях и правах, жесткие строгие правила, ориентир на одного беспрекословного лидера которого запрещено свободно критиковать, получение выгоды в разных ее выражениях под прикрытием и тд)

Дополнительно вам нужно понимать, что даже если вы резонируете с какой либо ценной информацией, независимо от того, на высоких или на низких вибрациях вы ее получили, помните что истина парадоксальна, она включает в себя грани разных вибраций, но в разных пропорциях, и если (когда) вы самостоятельно будете искать ответы, вам может поступать диаметрально противоположная информация, часто парадоксальная, почти всегда не однозначная.

Это часто намеренно делают Ваши Учителя, как светлые так и темные, чтобы вы самостоятельно, через чувства и чувствование Себя смогли найти правильный ответ через развитие способности вдумчивого разумного анализа, ухода от импульсных действий, проработки наивности и обучения навыку разговора со своей Душой. Это делают чтоб вы научились слышать себя и опираться на Себя а не на мнение, выводы и постулаты других.

Продолжаем. Есть разные поля восприятия информации.

Визуальный ряд информации есть только на нашем уровне на более высоких уровнях он энергетический.

Прошлое и будущее, как и настоящее - это просто информационное пространство. Но наши тела настроены так, чтобы воспринимать только настоящее как реальное сейчас, как состояние статуса тела, убеждения и тд, для легкости управления.

Мысль информационна, и не имеет зависимости от времени, то есть вы можете понять за доли секунды, осмыслить очень большой объем информации.

Ваше сознание работает вне системы времени. Время это не единица измерения, это само Измерение как уже было сказано ранее. Время наблюдателями воспринимается только в тех категориях, которые есть в сознании каждого из вас.

Все пользователи имеют возможность уже сейчас объединяться в единую систему общения.

Но уровень вашего восприятия и опыта, очень отличают возможность нашего восприятия всего, в том числе и информации.

Например из-за разницы полученного опыта у вас и вашего собеседника, вы можете думать что говорите спокойно, а ваш собеседник может воспринимать ваши слова как агрессию, повышенный тон или крик. При этом эти оба человека будут в одном пространстве, но в разных величинах.

Почему так происходит ведь информация одна? Потому что уровень полученного опыта разный, возможно уровни сознания разные, и поэтому степень восприятия одинаковой информации разная.

Важно осознать и запомнить, что каждая информация выраженная в символах несет в себе состояние Творца этой информации, и те смыслы, состояния и мыслеформы которые именно он вкладывал в эту информацию, когда ее создавал как на физическом, так и на тонком плане.

Состояния Творца информации может быть сотворено в момент создания информации, или может быть управляемо вызвано мастерством Творца для создания определенных информационных кодов, и разных диапазонов восприятия. При считывании, нами это воспринимается глубинно, на уровне сознания, подсознания и сверхсознания, в зависимости от того, что в момент чтения развито максимально, и это считывается всеми вами помимо символов, которые условно выражают смыслы.

Весь новостной фон, почти все фильмы, в том числе и книги, а особенно так называемые образовательные или научные, направлены на программирование пользователя под Иллюзию, навязывание ему законов Иллюзии и внушение ему правил Иллюзии, к которым пользователь и должен стремиться.

Основная часть современного информационного потока во всех видах направлена на манипулирование и управление сознанием. Большинство, как художественных так и документальных фильмов, используют не только сцены насилия и шок-контент для привлечения внимания, но и навязывают агрессивные, абьюзивные и извращенные “нормы” поведения.

Социальные сети культивируют чувство собственной важности, лицемерия и зависти, разобщают и разъединяют людей, четко проводя границы между их финансовым состоянием, и как следствие и между “сортами” людей. Все это часто определяет сознание пользователя в сфере интересов и увлечений.

Так как пользователь часто воспринимает эти программы как незыблемые основы, и часто не анализирует их, а просто рефлексирует своими программами и эмоциями на раздражители, воспринимая все как абсолютную истину, или позволяя эмоциональными импульсами им управлять, это приводит к тому, что его с рождения загоняют в узкое “стойло”, ограничивают и поощряют его узкое сознание, как у животных, одновременно создавая свободным информационным слоям искусственное ограждение, через манипуляции страхом или иллюзии, за которое пользователь часто просто боится выйти, даже видя эти

преграды, не позволяя себе даже подумать о выходе или нарушении этих установленных для него границ.

В аналогии будет более понятно на примере того, как фермер выращивает животных.

Телята рождаются под присмотром, и с помощью работников фермы, их сразу отделяют от матери и кормят искусственными гормональными смесями, корову при этом доят постоянно, ничего не отдавая телятам, но забирают молоко на нужды фермера.

Ни телята, ни коровы, ни быки не знают другой жизни, они знают только стойло, время кормления, время дойки, время спаривания и время вакцинации.

Они получают вознаграждение за дойку, но только чтобы выработать у них рефлекс, нужный фермеру, и уменьшить их сопротивление. Иногда, хотя и далеко не на каждой ферме, чтоб их молоко было вкуснее, их под присмотром выпускают погулять на природу, но вечером они покорно возвращаются в стойло.

Их день, их жизнь, их цикл, их график определены не ними, для них создана иллюзия безопасности от хищников, иллюзия дома, иллюзия заботы и ухода, иллюзия отношений, иллюзия семьи и иллюзия социума - стада.

Но, конечная цель фермера совсем не забота, и не благотворительность, а выгода, прибыль, значительно превышающая расходы на их

содержание. Цель фермера - молоко и мясо, хотя коровы об этом догадываются или в последний момент, или вообще не понимают этого.

Эта аналогия достаточно правдиво, хоть и жестоко описывает иллюзию реальности людей. Пользователей приучают через Систему “пастухов” и сценаристов, с помощью манипуляций, лжи и страха к стойлу, к чужим правилам и чужим ценностям, к периметру, за границы которого они не должны выходить, подчас на протяжении всей жизни считая, что они вполне живут “как все” и не “хуже других”, и что варианты, которые им предлагаются это единственные возможности, к которым им и нужно стремиться.

Но в таком спящем состоянии пользователи даже не люди, а просто “стадо” которым управляют ради выгоды, и за которое решают все, манипулируя разными способами, и лишь предоставляя им иллюзию выбора.

На деле пользователи сами конечно делают свой выбор, пусть даже не осознавая его и находясь под действием манипуляций, поэтому закон свободы воли, хоть и с перекосами, но соблюдается.

А по-факту, из-за нежелания пользователей просыпаться, они подвергаются такому трансовому зомбированию, таким манипуляциям, что получая чужие решения через чужую волю, и не желая развиваться и анализировать, принимают чужое - за свое, и поддерживают чужой выбор, называя его своим.

При этом, даже спящие пользователи, будучи божественными Творцами по сути, выбирая чужие решения сами, своими руками помогают Системе

творить то, что она хочет. Коровы в стойле также покорно выполняют то, что желает их хозяин.

Конечной целью содержания таких пользователей есть отъем энергии (но не только) через деструктив, страх, и материальные или эмоциональные привязки - это "молоко" ради которого пользователей держат и размножают.

Также у пользователей регулярно и для разных целей забирают их детей (достаточно поинтересоваться количеством ежегодно пропавших без вести детей), используют самих пользователей как биоматериал, основу для экспериментов, войн и донорства.

Гаввах - конечно самый доступный, простой и самый объемный ресурс для использования. Здесь вижу, что некоторые впадают в жалость к себе, остановитесь прямо сейчас, не делайте этого, жалость к себе это форма страха, ненависти, и презрения к себе.

Все, как всегда, не так однозначно, граней много, и как бы это сейчас парадоксально не звучало - все направлено на ваше развитие, абсолютно все. Поэтому всегда рассмотрите все грани которые можете увидеть прежде чем делать вывод. Мы еще обсудим эти темы в разделах про ответственность и учителей

Давайте рассмотрим способы отъема энергии у вас. Одно из самых мощных - это информационное поле, которое проникает в пользователя через эгрегоры к которым он примкнул.

Мы уже выше это обсуждали, есть множество различных по силе и мощности эгрегоров, от религиозных до спортивных, от семейный до родовых и государственных и все они требуют от пользователя энергетического вложение в свои структуры, иначе сценарий пользователя жестко ухудшается, его условно “бьют током” создавая болевые сценарии жизни, чтобы понял, что раз он вошел в эгрегор, то должен отдавать ему силы, выполнять правила и ритуалы, и долг этот не прекратиться никогда.

Также мощным средством управление пользователями есть интернет, соцсети, видеохостинги, телевидение, социальные и новостные каналы, которые соответствуя внешнему сценарию сценаристов подталкивают пользователей к тем или иным решениям, выводам, возмущениям, оценкам, протестам и несогласием - тоже заставляя глубже и глубже вовлекаться во внешнюю иллюзию, и все больше привязываясь, отдавать энергию через деструктивные эмоции, через обсуждения, митинги, борьбу, комментарии, оскорбления, оценивание, голосование и тд.

Отдельным каналом вовлечения и отъема энергии есть новостные (и не только) каналы с шоковым контентом, постоянным освещением катастроф, аварий, убийств, насилия и прочего - они созданы для поддержания пользователя в постоянном страхе, и как следствие легкое управление ним.

Есть каналы или группы, которые отслеживают пользователей по самым глубоким травмам - например семейным, детским, родительским, партнерским, образовательным, научным и тд, - и вовлекая их в глубину сопереживания и обсуждение именно таких проблем как измены,

предательство, потери партнеров, воспитание и управление детьми, борьба с родителями, борьба с другими пользователями, создание и продвижение законов в разных сферах, феминизм, маскулизм и тд - все это тоже иллюзия пространства которая предлагает пользователям сценарии через внешнюю трансляцию для деструктива.

Эти инфо пространства навязывает пользователям сценарий, который, с одной стороны как ни парадоксально (помним о развитии), предлагает пройти уроки и проработать например страхи или отношения к деньгам, или к партнеру/ детям, а пройдя эти уроки позволяет выйти за рамки стада, и перейти на уровень осознанности, но с другой стороны - попутно собирая ту жизненную силу, которую люди проливают через негатив, страх и прочие эмоции.

Это дает возможность проснуться, и выбирать осознанно информацию, анализировать ее и выйдя на другой уровень, заниматься своим развитием и внутренним миром.

Но тех кто упорствует, не желая просыпаться - “доят”, потому что с плохой овцы - хоть шерсти клок.

Правда, нужно сказать, что проснуться не так то и просто, потому что система не готова отпускать так легко “дойную корову”.

На начальном этапе, пока глаза приоткрыты, но пользователь еще не проснулся, будут раскачивать почву под его ногами, отвлекать от самообразования, система будет у него вызывать сомнения в подобных конструктивных знаниях, уводить от обучения, наваливать множество социальных или эмоциональных проблем уводя его в крайности: либо социальную изоляцию, которую не каждый способен выдержать на

начальном этапе, либо во внешне конструктивные эгрегоры (зож, йога, спорт) которые просто есть обратной стороной медали самой Системы.

С другой стороны, Система, как уже сказано выше - параллельно “доит” энергию у спящих, выкачивая через переживания и страдания все силы что может забрать в данный момент.

То есть, для пробудившихся пользователей должен быть осознанный фильтр информации, и остановка в вовлечение, например в просмотр сцен насилия, порнографии, фильмов ужасов, новостей, соцсетей, компьютерных игрушек и тд. Должна быть осознанная информационная диета, даже информационный голод, должен быть очень избирательный подход ко всей входящей информации.

Для спящих же сцены насилия, новости, и прочий инфомусор - это повод новой порции жалости к себе или к другим, и укрепления своей инфантильной позиции. Часто это способ пожаловаться на “плохой” мир, “плохое” правительство, “плохого” человека, что ведет разумеется просто к потере энергии, потере жизненной силы, и как следствие сокращению жизни.

Здесь один важный момент - система развития дает вам ежедневно ресурс для развития, если вы его используете нерационально, просто тратите впустую, размер поступающих к вам ресурсов будет сокращаться. Ниже еще глубже коснемся этой темы.

Продолжаем. У пробудившихся пользователей быстро проявляется дуальность пространства - с одной стороны, вложенные с детства

программы говорят ему, что это пространство работает по таким то правилам, с такими то принципами, именно так, как ему говорили родители, учителя, друзья и партнеры, но с другой стороны его внутренний мир и, хоть какое-то желание развития себя, - говорит ему на уровне опыта и памяти Души, что те программы, что были в него вложены ранее, существуют исключительно для поддержания у него восприятия иллюзии и ничего больше, а выйдя за пределы иллюзии, можно относиться и обращаться с пространством и временем по другому, в корне, принципиально иначе, потому что в реальности УЖЕ параллельно действуют расширенные Законы, которые можно использовать, и с помощью которых можно творить реальность, и взаимодействовать со временем не только линейно как в иллюзии.

Здесь есть ловушка, или так называемая системная ошибка. Пользователь может заикнуться на развитии через себя развитие какой то практики, или правильного питания, или спорта, считая это развитием, и прогрессом, но это есть привязка и откат в прошлое состояние третьей мерности.

Эта ловушка не ведет пользователя к счастью, радости, свободе, независимости и развитию - она просто является хитрой зацепкой, для удержания пользователя в той или иной привязке, и в том или ином эгрегоре, не давая ему возможности роста и развития.

Проверка на эту ловушку простая - если состояние радости, счастья, независимости, свободы и развития вы испытываете только при прохождении практики, и только во время нее, или практика есть условием для такого состояния - то это ложное значение, и не есть развитием, а есть просто новой привязкой.

Настоящие параметры развития - это изменение себя внутри, изменение пространства внешне вас, и постоянный рост этих двух состояний.

Правильный выбор знаний это прежде всего поставленный человеком фильтр от деструктивного новостного потока - новости, катастрофы, ДТП, насилие, курс доллара и тд - и одновременно анализ качества входящей информации, в том числе и от ченнелингов, от контактеров, от источников, которые не продают знания, не монетизируются на рекламе или курсах, но просто делятся ними.

Материальный маркер должен быть одним из основных в конструктивных знаниях.

Чем выше оплата за курс или доступ к знаниям, или чем сбор системней (подписка, регулярная плата) - тем большая вероятность того, что они деструктивны, иллюзорны и ложны, т.е не ведут к развитию, а ведут к новым привязкам. Донаты или формальный или добровольный сбор для поддержания информационного ресурса, или для сохранения баланса это часто необходимость донесения знаний, а не нажива, и его не следует учитывать как негативный (камеры и микрофоны нужно покупать, хостинг и сайт обновлять, группы модерировать и т.д). Добровольные донаты это еще и энергетический баланс закрытия долга. Если ценности нет - платить не нужно.

Но если прямо идет коммерческая стоимость знаний, то скорее всего эти знания приведут не к развитию, а к упадку, отбросят вас назад и привяжут вас еще крепче к какой то деструктивной системе.

Также следует с осторожностью подходить к тем “гуру” которые абсолютно бесплатно ведут марафоны, группы, или проводят бесплатно длительные обучения.

Бесплатно - это слишком дорого.

Это значит просто что если плата не деньги - то плата это вы сами, ваша жизнь, ваш ресурс, со всеми вытекающими подключками и процессами. Как говорится если товар есть, а цены нет, то товар - это вы сами.

Здесь тоже будьте мудры - торговцы силой и знаниями за деньги - достаточно циничны чтобы продать и вас кому угодно.

Многие такие “гуру” и “учителя” завлекающие на свои консультации, тренинги, вебинары через “бесплатную” помощь подключены к деструктивным системам, и есть их проводниками, их задача - создать для вас энергетический долг, энергоконтракт, чтобы потом у систем было основание драть с вас три шкуры для его возврата.

Раскроем эту тему объемнее в разделе контрактов.

Мастера достигшие просветления не нуждаются в деньгах, не торгуют Знаниями и преследуют единственную цель - помочь тем, кому нужна помощь, пробудить тех, кто хочет пробудиться и достигнуть вместе еще большего мастерства.

Настоящие Учителя дают от изобилия, а не берут из нужды.

Расширение внутреннего пространства

Спящий пользователь - это как слепой человек, который никогда не видел глазами, и привык доверять только своему слуху, чужим словам, и палке на которую он опирается. Если слепому скажут что например, роза красная - он поверит. Если же ему скажут что роза черная - он тоже поверит. Если его палка поводыря упрется во что-то, поводырь поверит, что преграда есть. Он думает что не может открыть глаза в принципе, и поэтому считает что должен верить словам, палке и слуху.

Эти наработанные внутренние понятия мешают наблюдателю двигаться дальше, они есть его тюрьмой и ограничениями которые он выставил сам себе, осознанно или нет.

Такой спящий не может даже допустить, что он может открыть глаза и посмотреть, ведь ему сказали что он слепой, его глаза тоже не воспринимают свет, и все это уверяет его, что это тупик, он просто не может видеть. Это его тормоз, его убеждения, его тюрьма, и все это тянет его вниз через убеждения других, которые он принял как свои собственные.

Ему сказали что он слеп, и он поверил что слепой. Но это не так.

Для того чтобы увидеть - достаточно открыть глаза. Но чтобы открыть глаза, нужно преодолеть устоявшиеся иллюзорные убеждения в голове.

Этот пример может достаточно наглядно показать сложность выхода из трехмерного пространства для пользователя, который ищет опору на слух, на костыли, на чужие убеждения и слова - но только не на самого себя.

Опора на Себя, на свое внутреннее состояние, создание собственных внутренних убеждений, собственного внутреннего мира, есть основным прорывом в понимании пространства иллюзии, и как следствие - выхода из нее. Те внутренние опоры, убеждения, ограничения, состояния, аналитика и есть показателем и основой того, состоится ли его переход в пространство будущего или нет.

Здесь немного нужно пояснить про вариативность выбора будущего. Будущее многомерно и многовариантно.

А сценарий иллюзии собирается прежде всего для прохождения Душой пользователя определенного опыта. Будущее в событиях собирается перед настоящим, а не наоборот, как принято считать.

Но одновременно с этим - будущее не предопределено безусловно, но исходит по сути из задач Души на воплощение, через который проходит человек, и от его непосредственных выборов среди всех вариантов.

Сценарий имеет большую гибкость, и может меняться в достаточно больших диапазонах, в зависимости от сделанных выборов и пройденного опыта пользователя. Что это значит?

Допустим спящий, (слепой) пользователь приоткрыл глаза и увидел реальность.

Он получил озарение, или сильный инсайт для внутреннего роста и развития, если он сможет принять реальность и проработать свой эволюционный откат, не зажмурившись снова, то под этот вариант его выбора, будет предложен соответствующий сценарий.

Если же он не пройдет урок, не поверит что видел реальность, а допустим, получит очень заманчивое предложение пройти (бесплатно) очень дорогое медицинское лечение физической слепоты, где ему система обещает “настоящее” физическое зрение - он вовлечется, поверит, снова заснет и получит уже совсем другой сценарий.

Это будет спящий сценарий, где получение ним опыта продолжится в затягивании его во внешний материальный сценарий, он укрепит свои внешние привязки материальными приманками, забыв о внутреннем развитии, и снова принимая иллюзию за реальность, а предложенный ему сценарий будет такой, который поможет ему добровольно снова заснуть, ибо это его выбор.

Пробуждение такого спящего пользователя, и тем более расширение его сознания и внутреннего пространства - мега сложная задача, потому что его текущий уровень и отсутствие внутренней работы над этим уровнем - почти патовая, тупиковая ситуация.

Получив озарение и пробуждение, такой пользователь часто пугается увиденного, не справляется с откатами, и снова добровольно засыпает, теряя реальность происходящего и истинные смыслы.

Скатываясь вниз с временно расширенного сознания, этот пользователь сползает либо в бесконечный внутренний диалог/монолог, оставаясь наедине с миллионами внешних чужих мыслей, которые бешеным потоком несутся через него, попутно возбуждая в нем страх, боль, отчаяние, тревогу, переживания, депрессию, бессмысленные планирования какого-то периода или события, скачки настроения от смеха до желания убивать, от радости до ненависти, какие то призрачные воспоминания, сожаления, проигрывание множества ситуаций со потенциальным множеством вопросов - ответов.

Либо у такого пользователя обостряется чувство “правды”, справедливости, и он возмущен каким-то внешним сценарием, он хочет возмещения убытков, восстановление правды, какой - либо сатисфакции.

Еще как вариант, достаточно актуальный сейчас, он до икоты боится умереть от вируса, от заразы, от пули, от ракеты, ему везде мерещится смерть, он полностью поглощен страхом и текущим сценарием пандемии.

При всем этом он постоянно ощущает иллюзорное давление внешней угрозы - возможный голод, безработица, война, убийства, катастрофы, разные варианты внешнего насилия над ним.

Таким образом пользователь сидит в низких вибрациях, на первой чакре, часто даже не зная что означает это название, и не задумываясь, что есть

другие уровни, другие возможности, что вся эта картинка только в его голове.

Эти внешние привязки как гири тянут его вниз, он считает внутреннюю работу пустой и бессмысленной тратой времени, полностью поглощается внешним сценарием, забывая о внутреннем мире, теряя свое настоящее внутреннее богатство.

Будить такого пользователя не нужно, его выбор - играть в эти игры дальше, и будь что будет. Это его право.

При противоположном развитии событий, проснувшийся человек даже испугавшись увиденного, и попадая в откат, способен ориентироваться что откат - это всего лишь проверка пройденного урока осознанности, искусственно собранный сценарий, за которым нужно наблюдать со стороны, не вовлекаясь эмоционально, анализировать события с точки зрения как собственного внутреннего отражения, так и анализа того, зачем, для какого опыта эти события ему даны, и к какому уроку его Душу эти события подводят.

При этом он развивает внутреннюю мудрость по отношению к событиям и сценарию, накапливает опыт для увеличения мудрости, понимает что нет хорошего и плохого, не нужно никого обвинять, ни себя ни других, нет добра и зла, грань между ними расплывчата, и это практически одинаковые понятия, это просто категория опыта, перестает оценивать что-либо, потому что оценка не имеет смыслов, ищет гармонию во всем, старается осознанно относиться ко всему - от приема пищи до секса,

концентрируясь на каждом моменте, не теряя осознания, и не попадая под трансовые состояния Иллюзии, начинает стирать грани между острыми рамками под названием "можно-нельзя", тем самым выходя за рамки, расширяя внутреннее пространство и возвращая свое сознание.

Выходя за пределы трехмерных понятий через опыт, такой наблюдатель значительно расширяет свой внутренний мир, наполняет его опытом и настоящей жизнью, и именно через расширение внутреннего мира растет и развивается. Чтобы иметь возможность наполняться качественно новым, необходимо понимать что в человеке содержится на данный момент.

Такое содержание, чаще всего, это набор системных, встроенных или приобретенных программ ограничений, правил, обязанностей которые полагаются или основываются на страхе, зависимостях, оценках, манипуляциях, желании обладать/владеть, узких жестких рамках и ограничений из категории можно-нельзя, хорошо-плохо, добро-зло, справедливость-несправедливость, чувстве жалости, долга и вины, отсутствии созидания и созидательного начала, без привязки к деньгам, и к страхам.

Осознание таких привязок к материальному миру это уже большой шаг, но недостаточный для выхода из него. Системное, настойчивое освобождение себя внутри от деструктивных программ, разотождествление с ограничениями, обязанностями, правилами, системами, страхом и прошитыми внутри категориями - это та свобода, к которой стремится человек развития.

Пустота которая будет образована после удаления хотя бы одной такой вирусной программы привычно называемая людьми “одиночество” будет нуждаться в заполнении, и если человек не заполнит себя внутри сам новыми конструктивными понятиям и ценностями, то деструктивные системы за вас с удовольствием заполнят эту пустоту собой.

Заполняя внутреннее пространство развивающими программами, конструктивом, новыми связями и понятиями, человек формирует для себя новую основу, опору, свое собственное содержание, внутреннюю базу для накопления опыта и анализа событий.

Опираясь на свои собственные внутренние накопления, приобретенную ценность, в дальнейшем человек получает в разы больше информации о действительности чем раньше.

Он видит, чувствует и понимает происходящие уроки не через призму привязок, но через призму развития, в корне под другими углами, гораздо шире и максимально с больших точек одновременно, хотя ранее, не имея внутреннего пространства, и не расширяя его, он оценивал узко, категорийно, туннельно, и однобоко, через строгие ограничения, навязанные ему системами.

Формируя внутри себя свою собственную ценность, человек начинает видеть и представлять себя в новом будущем, через пространство понимание себя, пространство развития, внутренний опыт, анализ внешних мыслей и постепенное формирование собственных мыслей.

Говоря о расширении или сужении внутреннего пространства, нужно отметить, что чем более человек зависим/созависим от чего-либо, или кого-либо, и чем больше он имеет привязок, тем Уже, ограниченнее и беднее его внутреннее пространство, внутренний мир на данный момент.

Чем сильнее зависимости и привязки от материального мира, тем более вероятно то, что внутренний мир такого человека, его внутреннее содержание, будет почти полностью заменено внешними установками и ограничениями, которые такой человек будет принимать и соответственно выдавать за свои собственные, яростно их защищая и везде навязывая.

Это происходит оттого, что такой человек не смог не только удержать свой внутренний мир, и сформировать свои личные, внутренние категории, но из-за сильного вовлечения во внешнее иллюзорное пространство в которое он верит, и которое начало его заполнять и внутри, стал сам этим внешним пространством с внешними ценностями, подменяющие собой его самого.

Полностью принимая в себя чужие, внешние идеи материального иллюзорного мира, веря в них, поддерживая их, и питая их энергетически, вы как бы открываете им доступ внутрь Себя, подменяете понятие ваше - не ваше, предаете самого Себя ради иллюзии внешнего, и стаете сами

частью этой иллюзии, которая заполняет собой полностью ваш внутренний мир, вытолкнув оттуда, при доброй воле и поддержке вас самих, вашу настоящую суть и вашу истинную ценность.

При выборе иллюзии такой человек - набор чужих мыслей, чужих взглядов, чужих установок, оценок, выводов. Он не имеет собственного содержания, он нафарширован начинкой из внешнего пространства, он собственно сам и есть чужая начинка в оболочке.

Теперь такой человек - фантом, марионетка, управляемая ячейка, просто часть внешнего сценария, послушный инструмент в чужой игре. Это тупиковая позиция самоуничтожения.

Но даже в таком человеке остается малая крупица его внутреннего мира - его маленькое собственное мнение, его собственный взгляд хоть на что-то, его крупица мудрости, нежности, любви, гармонии, собственного опыта, и именно эта крупица внутреннего богатства и есть надежда на пробуждение и внутренний рост через развитие внутреннего мира.

Здесь еще небольшая ремарка, в дополнение и пониманиям разницы между внутренним миром и внешним, заполнившим пространство внутри.

Когда человек становится на путь внутренней работы над собой, расширением и созданием своего внутреннего мира, он начинает создавать собственный опыт, собственную реальность и собственный мир, та внутренняя ценность которую он приобретает через наполнение себя содержанием, способности осознавать, смотреть под разными углами, видеть детали и даже маленькие грани, и тд, это уже добавляется ему в ценность, записывается как накопленное содержание, и это ним может быть в дальнейшем, всегда использовано для роста, есть его базой для развития.

Это очень важный момент, потому что нужно понимать, либо вы либо имеете свой вес, опору на себя, внутреннюю ценность, либо нет.

Теперь, зная это, вы под другим углом можете осознать известный текст из Ветхого завета - "мене, текел, фарес" - (Каждый) будет взвешен, измерен, оценен.

И это происходит со всеми вами уже сейчас, в это легендарное для вас время.

Намерение

Еще одна важнейшая тема, разбор которой поможет вам в понимании всего что Вы создаете.

Намерение это нечто среднее между верой, волей, осознанием и замыслом.

Можно сказать что это симбиоз этих понятий. Более научным языком можно намерение выразить как сознательный выбор определенной цели, с верой в ее создание и уверенным глубинным знанием-созданием того что именно произойдет. Причем выбор, вера и создание происходят одновременно. Намерение, к слову сказать, может быть создано и неосознанно, вследствие например манипуляции, что не отменяет ни факта его создания, ни соблюдения свободы выбора.

Что важное вам нужно осознать о намерении - все, во что вы верите, сразу же создается. Любая ваша мысль, мгновенно фиксируется в/на тонком плане как руководство к исполнению. В момент четкого формирования намерения сразу формируется контракт и назначаются исполнители.

Любое ваше желание, хотение, любое со-творение даже на словах (которым кстати вы зря не придаете столько значения) - все мгновенно фиксируется на тонком и ментальном планах, и исполняется в соответствии с задачами Души на это воплощение.

Если вы чего-то страстно желаете, но не получаете, во-первых значит этого нет в ваших задачах, во-вторых, вы сами создаете канал потери энергии, и продолжая стучать в закрытые двери только расширяете этот канал, и наконец, вы демонстрируете недоверие своим духовным учителям и жизни, а также нежелание развиваться, стоя как капризный ребенок перед витриной со сладостями, и топая ножкой, требуя их немедленно.

Также, нечеткое формулирование намерения дает очень большой карт-бланш исполнителям в вариантах выборов решений для исполнения вашего желания.

Например, вы формируете намерение стабильно получать ежемесячный доход в N сумму, но, не оговорив все возможные условия его получения, можете например стать инвалидом, и получать этот доход стабильно (контракт выполнен - оплата своим здоровьем и жизнью), или начать получать доход в два раза выше требуемого, но вынужденно половину тратить на лекарства близким (контракт выполнен - оплата здоровьем близких), или резко взлететь в карьере, достигнув желаемого дохода, но при этом потерять партнера на которого просто не оставалось времени из-за карьеры (контракт выполнен - оплата потерей любовных отношений).

Более того, часто условия и срок таких нечетких контрактов вообще вам невыгодны, но понимание этого конечно появляется много времени спустя.

Многие, загадывая желания, и не осознавая факта творения (создания) контракта) много чего упускают из виду, вследствие чего, формально желания исполняются, но часто совсем не так как вы ожидали.

Например многие девушки жгут листок с желанием потерять (условно) 10-15 кг, и не задумываются о том, что, например, нога весит примерно 15 кг, и потеря ноги вполне будет исполнением желания, или может проявиться серьезная болезнь, где вы сгорая от температуры будете терять и килограммы и здоровье. Все это о ваших намерениях и ваших желаниях. Больше поговорим об этом - в разделе контактов.

Исполнители желаний - всегда Темные, потому что Светлые знают, что тот кто желает, тем легко управляют.

Люди идущие осознанно в развитии не желают, но доверяют жизни и ВЯ. Люди не желающие осознанно развиваться - просят исполнения желаний, тем самым запрашивая путь темного развития через желания.

Доверие от желаний отличается тем, что при доверии есть глубокая связь с Собой и ВЯ, где четко прослеживается диалог через интуицию, чувства и ощущения, и другие подсказки которые рекомендуют вам чего-то не делать.

Доверие это про внимательное наблюдение за всем происходящим, обучение через наблюдение и осознание уроков. Желания же - это ваш запрос на урок доверия жизни и доверия Учителям, но другим путем, более болезненным.

При осознанном же формировании намерения происходит расширение сознания.

Формирование намерения - это осознанный или неосознанный запрос на опыт.

Вера — это устойчивость намерения. Большинство из вас в принципе не знают, и отказываются изучать само понятие намерения, поэтому и являются рабами своих желаний, подгоняя исполнителей скоростью и бессрочными, неосознанными и зависимыми для себя контрактами.

Намерение должно быть сформулировано, выражено и составлено правильно. Чем более разумно вы обдумаете намерение, чем больше в нем оговорите (предупредите) нежелательных для себя последствий, чем более конкретно будет сформулирован запрос, чем больше в нем будет доверия и благодарности к Высшим Силам, и чем четче вы обозначите свои истинные цели, то чего вы хотите на самом деле получить, тем больше вероятность того, что вами будет получено именно то о чем вы делаете запрос, и именно прогнозируемым вами способом.

В противном случае - способы могут вас очень огорчить, даже если намерение будет исполнено.

Но здесь также как и везде тоже присутствует парадоксальная логика - с одной стороны если при размышлении о желании возникнет реальный импульс (ответ) Души - то контакт будет сформирован автоматически, желание Души это Закон.

Если желание низкочастотное - контакт автоматически подхватят Темные и поведут вас по пути разделения.

Светлый импульс будет оформлен разумеется Светлыми кураторами, и под него будет сформирован соответствующий сценарий развития.

Но, с другой стороны, парадокс в том что если вы желаете с выгодой, корыстью, тщеславием, мстью и тд. даже если контракт условно оправдан благими намерениями - то все равно это темный контракт, и ваш запрос на прохождение именно этого опыта.

Если же намерение и ваш запрос направлен именно на ваше развитие , без низковибрационных примесей, и сформулирован с доверием - то это светлый контакт.

Намерение имеет отличия от желания и цели.

Желание - это импульсивный, часто посторонний, эмоциональный или спровоцированный толчок к обладанию. Желание (часто то, что вы воспринимаете как свое желание) как правило это внешний импульс того кто воздействует на вас.

Цель - это последовательно выстроенные действия, которые только предпологаемо приведут к необходимому результату.

Намерение, это как уже было сказано, симбиоз веры, воли, и замысла. Намерением вы просто **знаете** что так есть, не планируете, не желаете, не мечтаете, не ожидаете, - а просто знаете.

Ключ для ищущих: намерение - это когда **вы знаете**, что уже есть (существует) определенная (событийная) ветка, и именно она нужна вам для развития, поэтому подключаете волю, веру, через интерес Души и замысел сотворения, и выбираете из своего будущего, для своего

настоящего, именно этот сюжет/событие/действие сейчас, видите его сейчас и проживаете его сейчас. Это суть намерения для осознанных.

Знание о намерении это чувствование того что вам необходимо сейчас и вера что вы этом УЖЕ пользуетесь, испытывая при этом реальные ощущения .

Используя намерение, вы можете научиться сначала управлять своей реальностью, а потом и творить ее.

В зависимости от значимости, важности и сложности того, что сформулировано в намерении, ваши духовные кураторы могут (и скорее всего так и будет) потребовать от вас уверенности в подтверждении вашего намерения.

Тренировка Воли через как минимум постоянство намерения, сродни тренировке ваших мышц в спортзале, **пока вы не разовьете свою волю, все кому не лень будут ее подчинять себе.**

Большинство же из вас заходит в намерения не имея даже понятия о воле, и тем более о вере, но желая исполнения, часто немедленного. Ясно что при таких условиях вы просто добровольный инструмент исполнения чужой воли, и чужих намерений, осознай это.

Не имея навыка терпения, четкости и настойчивости намерения, и часто нулевую волю, подчиненную эмоциональным, (рекламным) импульсам извне, очень наивно с вашей стороны, и крайне глупо заигрывать с ВС, играясь в магию намерения.

Сначала попробуйте научиться хотя бы терпению, осознанию и наблюдениям, потом проявите настойчивость чистого намерения и

дождитесь его реализации, чтоб укрепить веру, и только потом развивайтесь в этом направлении дальше.

Самая простая практика для тренировки воли и реализации намерения - это ежедневный вход в медитацию с одним конкретным намерением, например подойдет йога-нидра по [Илье Журавлеву](#). Ежедневная настойчивость в практике, медитации и намерения, позволит вам начать тренировать волю.

Пока ваше **одно конкретное намерение** не будет реализовано - не стоит его менять на другое. Так, со временем воля и вера сформируется настолько, что формирование небольших намерений, и их выполнение будет повседневным делом.

Пример намерения. *Я выражаю свое намерение (написать свой один осознанный запрос), не нарушая свободу воли Души, и не нарушая свободу воли других Душ. Прошу моих духовных кураторов направить меня по правильному пути для моей Души. Я выражаю свою благодарность и признательность за полученный урок и хочу вынести из него полный опыт и осознание (описать что именно, какой именно опыт вы хотите получить и зачем вам это нужно)*

Далее - вам нужно осознать и с благодарностью принять готовность получить желаемый опыт и знания, которые вы запрашиваете для развития.

Довольно важным фактором будет понимание вами того, что заявленное публично вслух намерение это запрос на проверку прочности и этого намерения, и самого манифеста.

Хотите бросить вызов? Он моментально будет принят, уверяю вас, именно чтоб показать вам вашу несостоятельность в категоричности вашего заявления, через урок. Заявите что-то категорично, намеренно, уверенно и безапелляционно. Что угодно.

Поверьте, вы практически моментально получите такую ситуацию или такое событие, которое будет полностью идти вразрез с тем, что вами было сказано, и вы (скорее всего) тут же измените своему слову и намерению.

Проверка будет дана вам равной той силе противодействия, с которой вы публично бросили вызов. Вы вероятно уже пробовали публично говорить что вы с понедельника на диете, с завтрашнего дня не курите, после праздников - бросаете пить.

Что происходило? Силы ваших зависимостей принимали вызов, и совершенно неожиданно вас начинали заваливать приглашениями в гости с обильным столом, окружающие словно с цепи срывались, создавая вам нервные ситуации, пока вы снова не покупали пачку сигарет, а после праздников были новые праздники, поводы, проводы, все, чтобы алкоголь лился рекой. Давайте уверенно скажем - да, было.

Заявляя о своем намерении вслух, вы фактически объявляете войну, ну или как минимум вызов и приглашаете к борьбе с вами разные Силы, которые принимают этот вызов, и с радостью обучат вас законам молчания.

Слово не просто звук, это мощнейшая вибрация в мире. Поэтому сотрясая словами материю, приготовьтесь к тому, что навстречу вам выйдут те, кто очень любит учить глупых и дерзких. Глупых громких выскочек обычно учат розгами.

Истинное намерение - это только ваше, сокровенное, внутреннее, оно не для публики, не для хвастовства, и не для пафоса. Более того, сказанное вслух сразу оплачено, уже совершено.

Сделайте доброе дело и расскажите вслух о своей доброте, как с вашего положительного кармического баланса сразу будет списан весь аванс за доброе дело, ведь вы только что похвастались добротой, и сами выбрали оплату восхищением, проявив гордыню, сформировав себе запрос на ее проработку, и обнулив свое доброе дело.

Не хвастаясь добром - накапливаете положительную карму что перекрывает незначительную отрицательную, или есть вашей подушкой безопасности, ценности и вашим весом, когда вас взвесят в конце.

Есть также искаженные формы намерений - обещания, клятвы, зарекания, категоричные заявления, однозначные утверждения, жалость, брезгливость и презрение - сказанные публично они часто не выдерживают силы намерения, и одновременно есть вашим прямым запросом именно на прохождения того опыта к которому вы категоричны, брезгливы или однозначны и темной манипуляцией.

Вероятно вы слышали: “ Я такого никогда не сделаю” ,“Я так никогда бы не поступил”, “Я никогда не оставлю тебя” ; “ Я никогда не перестану любить”, “ Я никогда не буду пить/курить”, “ Я никогда не предам”, “Я никогда не изменю”

Как только вы услышите любое утверждение - намерение со словом “я” и “никогда” просто знайте, что именно противоположное сказанному сделает человек с вами.

Можете просто убрать слова “никогда не” и оставшаяся фраза и будет реальным действием направленным против вас.

Как только кто - либо произносит любое утверждение с особой уверенностью, его моментально ловят на слове, после сказанного он должен это доказать, подтвердить, сделать. Но мало кто из любителей громких заявлений способен что-либо доказать. Если бы такая способность была, - вы бы никогда не услышали от них - “я никогда” .

Одновременно, они наматывают себе негативную карму, формируя и возлагая на себя обязательства.

Обещания - это не пустой звук, это именно обязательства, часто кармические, со всеми вытекающими последствиями их невыполнения. Как минимум дающий и не выполняющий обещаний сам пройдет тот опыт, что готовил другому, сам упадет в яму, что вырыл другому.

Он соврал - ему соврали. Он предал - его предадут. Но это при условии что этот предатель позиционирует себя как хорошего человека, всем это доказывает и сам в это верит.

Если же “предатель” УЖЕ принял свою темную сторону, и идет в темном развитии, его особо не будут трогать, поощряя или скажем так, “не замечая” его шалостей, создавая ему иллюзию безнаказанности, и подкрепляя его тщеславие на всемогущество.

Но это не значит что автоматическая Система развития ничего не видит и игнорирует. Нет.

Все насильственные негативные действия фиксируются и накапливаются, и счет будет предъявлен или здесь, и счет большой (инвалидность как минимум) или если развитие, пусть даже темное продолжается (здесь многие могут путать темное развитие и деградацию, это не одно и тоже) - так вот счет при темном развитии может быть выставлен позже, в следующем воплощении.

Как пример - сейчас пользователем проявлена активность на узаконенное убийство (полиция, медицина, война и тд) и при этом ним получено удовольствие, - процесс запущен.

Если пользователь позиционирует сам себя как хороший, верующий, честный, справедливый то болезненные уроки - удары будут по нему, его близким, и всему что ему дорого. Если пользователь не скрывает темных пристрастий - то здесь Темные не особо будут его учить - наказывать, потому что он реальный поставщик

смерти (здесь читайте он проводник через которого Темные получают энергию других).

Но так как темный интерес Души сформирован, запрос и контракт оформлен надолго, и кармический долг намотан значительно, то скорее всего в следующих воплощениях такой товарищ пойдет пушечным мясом на пару сотен войн, чтобы все-таки научиться ценить жизнь, как свою так и чужую.

Надеюсь этот пример объяснит кто не понимал до сих пор почему тем кто творит беззаконие живется неплохо, а хорошим людям прилетает за малейшую оплошность.

Да потому что врать себе вы можете сколь угодно долго, но вашу истинную Суть видят все кто может видеть, и их не обмануть.

Или перестаньте строить из себя святош, творя за спиной беззаконие, или перестаньте творить дичь, и идите к Свету.

Признайтесь сами себе в том кто вы есть, на двух стульях вам все равно не усидеть детки.

Ресурс и баланс

Ресурс это источник энергии. Большинство из вас уже из опыта жизни начинают понимать - ресурсы нельзя потреблять бездумно, они не бесконечны и за все нужно платить.

На Земле самая выгодная и дешевая оплата за все - деньгами. Каждое, самое малое движение становится возможным только тогда, когда в него вложен ресурс жизни. И когда он начинает тратиться, как минимум одна Душа за это платит, или копит долг. Поэтому начинать любое движение нужно сознательно, понимая, что у всего есть своя цена.

Это очень важно помнить, обращаясь с запросом к кому-то с закрытием своих потребностей. Как распределяется эта растрата ресурса жизни ни человек, ни Душа могут наверняка не знать. Но в стандартном случае: чья потребность, та Душа и платит. Кто зовет на свидание или встречу - тот и более заинтересован, тот и закрывает счет.

Если люди не справились с честными взаимными расчетами, долг вешается на Душу. Каким боком и когда этот долг всплывет, человек не контролирует. Но любой, у кого воля повыше человеческой, может этот долг при любой необходимости потребовать. Такие долги - это ваши слабости. При любой возможности вас могут обязать отдать или принудительно взыскать по вашим долговым контактам. Соображаете какая темная публика крутится с долговыми контрактами рядом с любителями бесплатной халявы, или хитроумными потребителями всего за "спасибо"?

Запомните наконец - бесплатно это слишком дорого. Тем кто уже запомнил - напоминаю что вам всегда нужно внимательно следить за тем сколько вы берете и сколько отдаете. Равноценно ли то что вы взяли тому что вы отдали? Если нет - баланс нарушен, долг сформирован и уже обростает процентами. Ровняйте (уравновешивайте) баланс между собой и другими постоянно отслеживая перекосы, и исправляя их.

Вам всегда будет максимально выгодно рассчитывать прежде всего на свои силы при потреблении любых энергетических ресурсов. В кризис все дорого, и проценты тоже огромные, поэтому сейчас особенно нужно быть внимательными к своим потребностям. Искренне не советую говорить кому то “дай мне, помоги мне, мне нужно от тебя, я нуждаюсь” если сами как минимум столько же не готовы дать взамен. Также не рекомендую потребителям халявы гоняться “за спасибо” за вниманием, любовью, услугами и тд. Это все про осознанное потребление ресурса через насилие, нарушение баланса и кармические долги, и с вас снимут три шкуры, если не шесть.

Что вам нужно понять - если у вас есть искреннее намерение, и искренний запрос на помощь, этот запрос соответствует программе развития Души на это воплощение, и у вашей Души, ваших кураторов и ваших духовных наставников и учителей есть ресурсы которые они могут в эту помощь вложить, то вам соберут сценарий и ситуации в которых ваш запрос будет по минимуму удовлетворен. Почему по минимуму? Как минимум потому чтоб у вас не исчез стимул к развитию, и вы его продолжили, а не почивали на лаврах приписывая удачу себе, как максимум - потому что сейчас Земля и все мы в последней экзаменационной фазе, почти в закрытом вакууме, проходим финишный экзамен, частоты в Земле растут, а на Земле - падают, ресурс жизни большинству дают по минимуму, и все потому чтобы проверить смогут ли в таких условиях

сохраниться пробужденные на высоких вибрациях, или в условиях стагнации упадут вниз и заснут.

Поэтому сейчас те, кто предлагает вам быстрое исполнение желаний, супер выгодные условия для чего-либо, любые блага - предлагают вам темный контракт ну с очень высокими процентами. И по ним придется платить, и платить долго и дорого. Искренняя помощь это всегда необходимый минимум, и не более.

Поэтому запомните и следуйте канонам:

- Перед тем как что-то взять - хорошо подумайте сможете ли вы отдать столько же взамен. Если нет - откажитесь. Если вы пребываете в иллюзии что сможете взять и ничего не дать - вы глупее чем даже кажется.
- Всегда честно себе отвечайте - равноценно ли, по балансу ли я себя взаимодействую с другими? Отдаю ли я столько же сколько беру? Соблюдайте баланс. Помните про неминуемую оплату долгов. Вам это выгоднее чем другим - так вы заботитесь о СЕБЕ и своем успехе.

Если предлагают помощь вариантов несколько:

- если помощь действительно нужна берите по минимуму, но без ложной скромности, без жертвенности и без игровой фальши. Если захотите поиграть в жертву и обманом или манипуляцией получить выгоду (не важно какую выгоду, финансовую, моральную,

физическую или их совокупность) рекомендую запомнить одно - вы ВСЕ РАВНО ЗАПЛАТИТЕ.

Да вы можете не связать потом свои потери с этим долгом, можете даже не понять в моменте что это связанные события, но вы заплатите по балансу двойную, тройную цену или больше. Просто знайте это. Помните: чем меньше берете - тем меньше нужно отдать. Отдавать придется точно, если в этом есть сомнения - вам в начало книги.

- если от вас не было запроса на помощь но помощь предлагается - это ловушка. Лучшее решение - вежливо отказаться.
- если помощь нужна, есть запрос, но он уже удовлетворен - трижды подумайте нужно ли вам действительно что-то сверх запроса? Как и чем будете отдавать долги? Можете ли обойтись? Если острой потребности нет - откажитесь, если хотите принять в дар - конкретно оцените свои силы и ресурсы по возврату долгов.

Во всех случаях - искренне благодарите и своих Светлых учителей за помощь через других, и своих Темных учителей за ловушки, проверки, ваше обучение и развитие.

Идем дальше. Общение, обучение, партнерство и дружба - все это требует энергетических ресурсов и немалых. Как уже было сказано выше - в идеале конечно если любое партнерство строится на +- равных условиях.

Но это конечно в идеале, в жизни часто Учителя сводят не равноценных партнеров для взаимного обучения, в том числе и урокам баланса.

Если двое друзей не имеют равного энергетического уровня или близкого по уровню развития или сознания, но общий интерес присутствует, как и понимание того что вас свели не просто так, то единственное что можно сделать это построить один (общий фундамент) например по интересам. Вам обоим нужна общая база ценностей на фундаменте которой вы сойдетесь и будете развивать отношения по балансу. Это могут быть и общие темы, и общие увлечения, и схожесть во взглядах и общие интересы, да что угодно общее.

Вот это общее и есть ваш фундамент. На него оба должны равноценно устанавливать кирпичики ваших отношений. При этом оба должны следить за балансом - сегодня ты заплатил за мой обед - завтра я.

Тот кто отдает долг следит за соблюдением равенства цены и энергообмена.

Сегодня ты меня поддержал добрый словом и советом - завтра я, сегодня я тебя чему то научил - завтра я тебя, потом мы вместе сделали что-то интересное нам обоим, и тд. Так связь будет крепчать, отношения развиваться по балансу, долги не будут копиться, перекосы не будут возможны.

Если же один выходит из баланса в потребителя (должника) ему нужно об этом один, максимум два раза спокойно сказать, но на этом все. Если он самостоятельно отказывается соблюдать баланс - даже после указания ему на это, вам не следует больше на него тратить свой ресурс, вы сливаете его впустую, без энергообмена, чисто в ущерб себе.

Далее - если вы хотите по балансу ресурс менять услугу, или услугу на услугу. Это уже сомнительная по Закону баланса сделка, потому что может быть неравноценная оплата например (если одна услуга стоит даже незначительно дороже другой баланс нарушен) или обязательство может также превышать изначально стоимость полученного и баланса не будет, а долг возникнет. Обратите на это внимание!

Устная благодарность, несмотря на общий психоз слова “Благодарю” и акцент на смысл благо - дарю, редко засчитывается в оплату долга. Потому что ресурс вложенный в то что отдают, как правило значительно превосходит по объему и ценности ресурс слова “благодарю”. Поэтому искренняя благодарность должна быть в любом случае конечно, но только как дополнение к оплате, а не вместо нее.

Как уже было сказано - дешевле всего отдавать долги деньгами. Евреи здесь точно правы. Если есть выбор оплатить деньгами, или например эмоциями - всегда выбирайте оплату деньгами. Если на кону выбор отдать что-либо вместо денег - этот выбор будет вам стоит гораздо дороже денег имейте это ввиду.

Также внимательно следите за ловушками где вам кажется что улыбается удача - неправильный расчет на кассе в вашу пользу, найденная на дороге ценность, внезапный выигрыш, случайный просчет деньгами или товаром в вашу пользу, получение денег или услуг за пустое обещание, использование кого-то финансово- все это ваши будущие долги если возьмете, и ваша высокая ценность если откажетесь.

Еще раз - все что вы получили без оплаты, не восстановив баланс - деньги, пищу, внимание, любовь, заботу, помощь, поддержку, - любую ценность нужно будет оплатить.

Если считаете себя самым умным и самым хитрым потребляя других с перекосами - знайте, что вы УЖЕ на крючке у еще более умных и еще более хитрых, которые дали вам эту возможность исключительно в долг.

Когда, сколько, как именно, и как долго вы, и/или ваши близкие будете погашать ваш долг решать будете не вы, а за вас.

Учтите это при одностороннем движении.

Доверие

Выше речь уже заходила о доверии, здесь имеет смысл продолжить. До-верие это состояние до (полной) веры во что-то. В общем и целом перед состоянием доверия должно быть состояние проверок, перед этим сомнения, и вначале - наблюдение.

Наблюдение за чем-то или кем-то без суеты позволит вам понять с кем вы имеете дело реально. Если первые признаки наблюдения дали положительный результат - вам ничего не причиняет дискомфорт, не требуется ваше насилие над собой или терпение, ничего вас не вынуждает идти вразрез с самим собой - можно переходить к сомнениям.

Сомнения -это разумная проверка самого себя на системные ошибки. Вы, оставаясь наблюдателем, но имея критическое мышления допускаете что можете ошибаться и в период наблюдения могли попасть под воздействие чьей то более сильной воли, под манипуляции, под обман или комбинацию этих наборов и не имея подобного опыта просто могли их не узнать. Поэтому на этапе сомнений - вы должны достаточно внимательно сопоставлять слова и действия, просить повторить уже рассказанную информацию чтобы найти потенциальные отличия, и ни в коем случае не инвестировать ни внимание ни ресурсы по собственной инициативе. В противном случае на этом этапе если вы не проявите силу воли вас уже могут начать использовать. Основные признаки на этапе сомнений что идти даже на следующий этап проверок не стоит, и уж тем более и близко подходить к фазе доверия такие:

-Партнер резко и категорично высказывается, мыслит крайностями , очень категоричен

- Вам очень сильно стараются понравиться любыми способами
- Под вас подстраиваться визуально, повторяют ваши выражения, со всем соглашаются, готовы выполнить любой ваш каприз или просьбу мгновенно
- Партнер много пустословит почти не может оставаться в тишине
- Партнер вам доносит все сплетни или “правду” о других рассказывая “по секрету”, и “только вам”
- Партнер часто плохо отзывается о других
- Любит яростно спорить или доказывать свою правоту
- Не переносит критику или замечания
- Притворяются скромными, на грани аскетов
- Не могут или не хотят извиняться и признавать ошибки, или делают это через манипуляции, пафос и драму
- Системно повторяют ошибки игнорируя то что обещали этого не делать.

После сомнений у вас должна наступить фаза проверок. Всеми возможными и невозможными путями собирайте доказательную базу о вашем визави. Вся информация что может быть доступна или наоборот недоступна скажет вам многое, и или дополнит существующую картину окончательно или даст неуместные штрихи на общем впечатлении. Семья, друзья ,окружение, коллеги, взаимодействие с незнакомыми людьми, проявление тех или иных заявленных ранее качеств, проявления в разной среде - все это должно быть намеренно спровоцировано вами и дополнено созданием незначительных, но резонансных или конфликтных ситуаций в которых тот кого вы тестируете сможет максимально честно и ярко проявить себя.

Чем больше тестовых заданий вы создадите для человека на первых этапах взаимодействия и чем больше важных вам качеств будет вами же протестировано тем меньше сюрпризов вас ожидает впоследствии. Такая тщательность выбора своего окружения конечно не привлечет к вам толпы поклонников, потому что в ювелирный магазин очередь не стоит, в отличии от распродаж или волонтерских подарков. Но зато вы сможете взаимодействовать только с равными и достойными вас. Немногие могут сами выдержать такое тестирование не то что по отношению к другим, но даже и по отношению к себе. Им проще только иметь иллюзию набора друзей, или родни или классного окружения, но по сути это просто духовные бомжи которые сбиваются в кучу чтоб вместе было не так страшно, не так голодно, и не так одиноко. Они не способны сами выдержать себя и свое одиночество, поэтому создают образы несуществующих людей и абсолютно понимая кстати с обеих сторон это лицемерие, просто притворяются живыми. На самом деле они умерли лет в 27, хотя и похоронят их в +- 60.

Доверие по сути у вас должно быть только к Себе, к Жизни, и к Учителям. Все.

Теперь подробнее. Доверие к Себе это знание и осознание что вы все делаете правильно, наилучшим для себя образом в момент делания и в конкретно своем моменте развития. Это отсутствие нападения на Себя, осуждения Себя, стыда или вины за Себя и порицания Себя в любом виде. Здесь важно не путать это с эгоизмом и оправданием любых своих действий и проступков но четкое видение того ЧТО вы делаете, КАК вы это делаете и ЗАЧЕМ вы это делаете. Последний вопрос я бы вообще дала как рекомендацию по жизни по отношению ко всему что вы делаете. Если вы задавая вопрос:- Зачем мне это нужно? или - Зачем я это делаю? (собираюсь сделать) не можете ответить здраво, и не с позиции

жертвы то вам реально не нужно этого делать. Когда речь идео о доверии Себе это просто проявленное знание достойного наблюдателя который в ладу с самим собой, с поддержке Себя, в дружбе с Собой, в гармонии и в любви с Собой и исходя их такого доброжелательного отношения с самим Собой он доверяет Себе и знает что сделает не во вред Себе, не в ущерб Себе, и не против Себя. Это знание о Себе и отсутствие предательства Себя и есть доверие Себе (своим чувствам, своей интуиции, своим ощущениям, своему телу, своему выбору, своему комфорту, и тд). Доверие Себе это прежде всего выбор Себя, а не жертвенный выбор другого в ущерб себе ради получения каких то благ или иллюзии нужности и важности вас в таком же иллюзорном будущем.

Идем дальше. Доверие Жизни. Это навык, а потом и способность принимать все то что происходит вокруг вас (здесь именно не путать понятия - происходит не с вами, а вокруг вас) как часть запланированного ранее вами же сценарии согласно вашего же запроса на получения интересного вам опыта и знаний.

Доверие Жизни это четкое понимание что нет нужды, и соответственно не нужны попытки все контролировать, потому что это бес-полезно и бес-смысленно. Доверие Жизни это четкое убеждение в котором нет страха и ощущения опасности, вера что все для вас складывается именно так как надо, и даже если в моменте вам так не кажется впоследствии, благодаря доверию вы поймете что именно то что происходило было наилучшим для вас.

Вас всю жизнь учили что доверие базируется на трех китах - безопасность, постоянство и предсказуемость. С точки зрения обычного человека так и есть.

Если ваш партнер не угрожает вашей безопасности прямо или косвенно, адекватно ведет себя даже в критических ситуациях, не делает импульсивных действий и резких телодвижений, системно проявляет постоянство в своих реакциях и более того, его реакции можно предположить или предсказать, и они кроме этого прогноза соответствуют первым двум условиям - то на этом фундаменте начинает формироваться доверие к партнеру.

Что касается доверия к Жизни - то вы можете по аналогии также рефлексировать и к ней. Но это только потому что вы себе не доверяете и реально не понимаете факта своего нахождения в симуляции и прохождения тут собственных задач.

Доверие Учителям - это знание что ваши интересы в том числе и личные УЖЕ учтены теми кому вы доверяете.

Ваши Учителя это вы сами но только на других, более высоких уровнях. Вы сами помогаете Себе и вы сами максимально заинтересованы чтобы все прошло максимально благополучно для вас, ведь вы на Земле часть вашего ВЯ в других местностях и в других плотностях.

Ваши насильники и враги это на самом искренне любящие вас Души, часто тоже фрагменты вашей Души которые согласились через боль научить вас любить.

Доверие Учителям это прежде всего расслабленное (не контролирующее) состояние. Здесь уместна аналогия.

Представьте себя маленькой девочкой или маленьким мальчиком, ребенком, малышом, который растет в безопасности, любви заботе и принятии.

Знаю, вам сложно, но сейчас ощутите это состояние. А ваше ВЯ это тот самый безмерно вас любящий и понимающий заботливый родитель. Вы как этот малыш знаете что вас любят , и вас действительно любят. Это и есть доверие ВЯ и своим Учителям.

Ребенку нет смысла контролировать взрослого, или манипулировать им ради своей выгоды, любимый ребенок и так знает что его любящий родитель сделает все возможное чтобы его порадовать и насладить максимально, стоит ему только этого захотеть и попросить.

Вы в Большой Игре, расслабьтесь и насладитесь красотой Игры, поиграйте в эту Игру через доверие Богу, Себе, Жизни и ВЯ, вы удивитесь как все волшебным образом начнет складываться для вас.

Внимание

Внимание - это направление восприятия и сосредоточенность деятельности в данный момент (времени) на некоем проявленном или ментальном объекте – предмете, человеке, событии, образе, рассуждении и пр.

Внимание выступает неотрывной стороной познания, чувства и воли. Внимание – динамическая сторона сознания, которая показывает степень его направленности на объект, и сосредоточения на нем с целью обеспечения его адекватного, ясного и отчетливого отражения в течение времени.

Это – своего рода целесообразная воля, очень важная компонента в структуре сублимации энергии. Она обеспечивает пользователю возможность сосредоточенности и направленности сознания на объекты, которые он воспринимает в ходе деятельности, и о которых думает или говорит.

Благодаря устойчивому вниманию он глубоко погружается в объект внимания, и деятельность связанной с объектом внимания, что обеспечивает избирательное отношение к миру, людям, делу и самому себе.

Можете ли вы управлять своим вниманием?

Энергия там, где ваше внимание, это верное утверждение или нет?

Управление вниманием - это управление энергией?

Как часто вы "отключаетесь" от происходящего вокруг, например в поездке, в транспорте?

Вы обнаруживали что не помните последние 5-10 минут (или больше) вашей жизни?

Где вы были в тот момент, о котором не помните?

Память это единственный измеритель событий?

Если нет памяти, вы существуете, и ваше существование реально?

Как давно вы внимательно разглядывали например вашу еду или природу? Вы обращаете внимание на то что вы делаете, зачем вы это делаете, и кому на самом деле это нужно?

Когда вы внимательно и со вкусом ели свою еду?

Когда внимательно жили?

Когда окружали вниманием себя и свои интересы?

Задумывались о том, что привлекает ваше внимание на самом деле и почему?

Настолько вы внимательно следите за модой, за трендами, за гаджетами, за курсом валют и почему вы это делаете?

Реклама и другие люди управляют вашим вниманием, или вы управляете кем-то через ваше внимание?

Насколько легко вас переключить или отвлечь от того что вам интересно? Ваше внимание это просто работа вашего мозга и рефлексов или осознанное действие?

Почему когда вы идете по улице вы на что то обращаете внимание, а чего-то не замечаете вообще?

Если сейчас вы закроете глаза, вы сможете точно подробно и внимательно описать все то, что вас окружает?

Вы умеете осознанно направлять внимание туда, куда считаете нужным и удерживать его там?

Итак, что же такое внимание? Википедия вам говорит что это *избирательная направленность восприятия на тот или иной объект, повышенный интерес к объекту с целью получения каких-либо данных*. Вся информация как всегда на поверхности. Если вы направляете внимание на объект, то хотите что-то получить от этого объекта. Значит направляя внимание целенаправленно, вы осознанно получаете (данные, информацию, знания, внимание) от/из/за счет этого объекта.

Внимание это очень ценный ресурс, за него идет постоянная борьба и вот почему. **Обращая на что-то внимание, вы наполняете это своей энергией**, поддерживая ту энергию, импульс которой задан изначально, и усиливая ее кратно. Концентрируя свое внимание на чем-то очень долго, вы реализуете это, творите это, проявляете это и на тонком, и на физическом плане.

Направляя свое внимание через жалость на страдающего человека, вы только усиливаете его страдания. Вы вливаете свою энергию в энергию страдания, и если вас двое - увеличиваете страдание кратно семи. Если вас больше - кратность умножается еще.

То есть, если вы присоединились вниманием к тому кто страдает, и помогаете ему чувствовать себя жертвой через вашу жалость, то именно вы поддерживаете его страдания, и если в одиночку он страдал один, то уже вдвоем энергия страдания уже в 7 раз больше.

Таким же мученическим вниманием вы держите здесь умерших буквально за ноги, причитая и мучаясь, особенно с другими, близкими, вы многократно усиливаете энергию мучений, и буквально привязываете покойника к этому пространству, удерживая его здесь через внимание насильно. Задумайтесь об этом.

В какую бы энергию чувств вы не вложили свое внимание, вы даже в одиночку это усилите наполните и напитаете. Поэтому будьте крайне внимательны куда направлено ваше внимание и что вы умножаете.

Механизмы управления вашим вниманием со стороны Системы довольно просты. Изначально есть определенный сценарий расписанный на очень долгое время, в нашем линейном понимании на десятилетия, столетия.

Этот сценарий подается земной системой управления подконтрольной им верхушке власти как необходимый к исполнению.

Единственным обязательным условием и одновременно двигателем этого сценария есть два фактора - максимальная его доступность для всех, а именно, вся информация должна быть на поверхности, и она должна быть в общем доступе, ничего из сценария не скрывается ради выполнения закона свободы воли, и этот сценарий должен быть настолько тщательно спланирован, что должен многократно проявляться в разного вида информационных каналах (имеется ввиду интернет, соцсети, организации, фильмы, книги, телевидение, конечно новости, сериалы, заказные размышления или исследования, новости, мультфильмы, аниме, статьи, карикатуры или комиксы и тд.) и должен появляться так, чтобы это увидело как можно большее количество спящих зрителей, которые системно есть потребителями такого контента.

Этот сценарный план миллионами отголосков разлетается по миру, и по крупицам остается в сознании спящих, оседает там, обсуждается ними многократно, и уже через время, после десятков, даже сотен, возможно тысяч касаний их внимания, принимается ними самими уже как истинно верное, как доказанное, как нужное, полезное, свершенное, в зависимости от сценария, контекста и целей сценаристов.

Еще раз. Чтоб вы полностью осознали как это работает. Управляющей верхушкой власти Земли, разрабатывается сценарий который они хотят воплотить на Земле. Этот сценарий разлетается по всем информационным каналам и денег на пиар не жалеют. Люди видят этот сценарий в новостях, в блогах, в твитах, в мультфильмах и фильмах и тд. начинают напитывать его своим вниманием, оживляют его своим вниманием и верой, **ОЖИВЛЯЮТ** этот сценарий коллективным вниманием, и своими руками творят этот сценарий, воплощая его на Земле.

Так постепенно, шаг за шагом, Темные продвигают нужные для их сценария события, чтобы как можно большее количество людей напитало их своей энергией внимания, представило себе это, допустило и поверило в это, а вы помните, что все ваши мысли моментально создаются на тонком плане, и уже никуда не деваются, они существуют.

Но самое жуткое, и даже чудовищное происходит после того как это окно Овертона открывают на полную.

Спящие пользователи, потребляя такой контент, принимают его даже из развлекательных каналов, визуализируя эти привнесенные мысли,

обсуждая их, и подпитывая их собой, и инвестируя в это свое внимание, верят в него, и творят этот сценарий коллективным сознанием на физическом плане!

Эта манипуляция так цинична, и так грандиозна, что мне изначально было сложно это принять одновременно. Но проверяя эту информацию, мне удалось найти реальные подтверждения тому, что используя внимание спящих (а также их веру, инфантильность, наивность, доверие), их фактически “заставляют” творить общую реальность по чужому сценарию, и потом жить в ней. Но формальности свободы воли все же соблюдены - людям лишь предлагают сценарий, но выбирают и воплощают его они сами.

В подтверждение этого - конечно Симпсоны , которые больше 30 лет вещают реалистичные прогнозы.

(в мультфильме “предсказан” айпод, фейстайм, Т9, Трамп, коррупционные аресты в Фифа, точное предсказание исхода мирового чемпионата по футболу, нападение белого тигра в шоу, Сноуден и слежка ФБР, дефолт Греции, предсказание покупки Диснеем студии Фокс, вирус Эбола, трагедия 11 сентября, и многое другое)

Забавно то, что Гомер по сюжету впал в кому (сон) 1 апреля 1993 года, и именно во сне сценарий начинает бурно развиваться, Гомеру все сниться, возраст персонажей, и их внешний вид не изменился за все время (снова отсылка в сон) он спит (принудительно) до сих пор, и видит сны. Как и спящие люди здесь. Это очень тонкий стеб, жестокий, но изысканный.

Все как всегда на виду, но правда для тех, кто может увидеть. Никто не то что не скрывает сценарий и реальность, наоборот, его выставляют на показ, им кичаться, его суют всем под нос - и люди послушно все воплощают.

Что интересно, открыто и официально упоминается что над “сценарием” Симпсонов трудятся очень умные люди, супер умы с дипломами Гарварда и Стэнфорда, очень ожидаемо. Кстати, до того как произошла трагедия 11 сентября было примерно около 148 упоминаний этого события с точной датой, отсылками к числу 11, и фото двух башен, что также есть в публичном доступе.

К слову, прогнозов пандемии и войн тоже хватает, и от художников, где они все рисуют в масках и с кислородными баллонами, до мировых сми, которые последние 10 лет очень сильно любили эту тему и постоянно делали вбросы в народ, начиная с Джексона, и скандального выступления Гейтса на Тэд, до введения моды на постоянное ношение масок в Китае, Японии и Корее. Нужно ли продолжать?

Далее. Мозг детей (людей)выросших на гаджетах или очень часто их использующих деградирует также как у 60+ стариков только в 20 раз быстрее. Причина - цифровое слабоумие. Все гаджеты и приложения упрощают и расслабляют ваш мозг. GPS заменил пространственную память, поисковые системы - способность запоминать, и у 16 летних мозг как у 60 летних. Из-за постоянных уведомлений и огромного потока информации не формируются нейронные связи. Большинство людей не может сосредоточиться больше минуты. Число больных СДВГ растет в геометрической прогрессии, а соцсети дают огромные искусственные дозы дофамина. Реальная жизнь вам кажется скучной. Развивается

клиническая депрессия. Экраны заменили общение. Поколения не умеют строить ни отношения, ни даже коммуникацию. Решать конфликты и проблемы, а тем более испытывать эмпатию не умеет почти никто, проще убежать, заблокировать, скрыться. Одиночество убивает быстрее курения. А все так мило начиналось с лозунга помощи человеку электронными реестрами, просто создание сайтов -визиток и онлайн магазинов, и общение в социальных сетях. Все начиналось с управления вашим вниманием и направлением его в нужное кому то русло.

Мне - достаточно, очевидно что модель управления вниманием существует, и "успешно" реализовывается. Вам нужно понимать следующее - где ваше внимание, там ваша энергия. Чем сильнее вы концентрируетесь вниманием на чем-то, тем сильнее вероятность того что это будет реализовано и проявлено. Чем настойчивее вам предлагают быть как все в соцсетях или хотя бы не хуже всех - тем больше тормозной жидкости должно быть в вас.

Чем больше вы раскручиваете, пусть даже в голове любой вброс, даже просто забавный на первый взгляд, или развлекательный, тем большая вероятность вашего участия в этом сценарии и приумножения своим вниманием в разы силы его реализации. Все что вы обсуждаете, чем делитесь, все чем вы шокированы, чем удивлены и что так или иначе вас цепляет - все наполняется вашей энергией и верой и воплощается.

Вы Творцы, и там где ваше внимание, так ваша энергия, там ваше творение. Разница лишь в том, что вам подсовывают чужую вероятностную ветку, и вы, обсуждая эту ветку именно ее и выбираете. Вместо того чтобы самому делать выбор, выбирая то что сами хотите, отдавая свое внимание туда, где ваше внимание привлекли, вы воруете сами у себя жизненную силу, отдавая ее на воплощение чужих (темных) замыслов.

Помните, что энергия одного кратно умножается с каждым новым присоединенным участником, а представьте что участников сотни тысяч или миллионы?

Вы понимаете мощь создаваемого вами всеми намерения?

Вы тупо воплощаете чужую волю здесь, на Земле, воплощаете чужой сценарий и становитесь его участником.

Вас просто используют в своих целях, осознайте это уже наконец.

Ответственность

Это крайне интересная тема, и очень важная, одна из важнейших. Что же такое ответственность и почему она так важна? Ответственность это необходимость, (обязанность) отвечать за свои действия, поступки, быть ответственным за них. Ответственность это прежде все сознательная деятельность человека. Это набор выборов, вне зависимости результатов которых, человек делавших эти выборы, готов принять любые последствия этих выборов на себя, осознавая эти последствия перед совершением выбора.

Это полное и осознанное принятие последствий за свой выбор. Последствия в данном случае - это результат, или исход ваших действий и выборов. Ответственность взятая на себя, приводит в увеличению доверия и свободы как к самому себе, так и со стороны других, которые знают что вы достойны доверия. Формирование индивидуальной ответственности к себе, другим, природе влияет на все - на микросистему, мезосистему, экосистему, макросистему. Ответственность это объективная обязанность отвечать за свои поступки и действия, а также их последствия.

Теперь давайте рассмотрим понятие инфантильность. Википедия говорит что *Инфантилизм (от лат. infantilis – детский) – особенность в развитии, сохранение в поведении или физическом облике черт, присущих предшествующим возрастным этапам.* Термин употребляется как в отношении физиологических, так и психических явлений. В переносном смысле инфантилизм (или детскость) – проявление наивного, детского подхода в быту, в политике и тд, сохраненного во взрослом возрасте, а также инфантилизм - это отказ и нежелание принимать ответственные

продуманные решения, и нежелание нести ответственность за свои же решения.

Психический инфантилизм — незрелость человека, выражающаяся в задержке психического развития, при которой поведение человека не соответствует возрастным требованиям к нему. Преимущественно отставание проявляется в развитии эмоционально-волевой сферы, неспособности принятия самостоятельных решений и сохранении детских качеств личности. Суждения инфантильных лиц закономерно отличаются незрелостью, поверхностностью, не конкретностью.

Одним из наиболее важных факторов развития психического инфантилизма являются родители человека, которые недостаточно серьезно относятся к человеку в детстве, не позволяя принимать самостоятельные решения — тем самым ограничивая ребенка или подростка в свободе. То есть в инфантилизме человека, родившегося нормальным, могут быть прямо ответственны сами родители. Интересно, правда?

Но также интересно, что сейчас люди 30-45 лет, это последнее поколение которое слушалось своих родителей, и первое поколение которое слушается своих детей. Здесь можно дальше развивать тему инфантилизма до кидалтов, их попытки “дружить” с рожденными ими детьми в своей семье, превознося их. Инфантильные родители ставят ребенка на вершину семейной иерархии, отчего он находится в невротическом состоянии, так как еще не способен решать то, что ему решать предлагают, позволяют и даже требуют. Его же, наоборот, надо частично ограничивать и создавать ситуацию большей определенности. Дети кидалтов часто вырастают фриками-перфекционистами,

нарциссами, помешанными на контроле, так как с самого раннего возраста им кажется, что они могут повлиять на все решения в семье. Помните известное высказывание Платона?

Тяжелые времена рожают сильных людей. Сильные люди создают хорошие времена. Хорошие времена создают слабых людей. Слабые люди создают тяжелые времена.

Перефразируя - тяжелые времена создают сильных психопатов, психопаты воспитывают нарциссов которые хотят хорошей жизни, хорошая жизнь способствует развитию инфантилизма, инфантилы слабы, беспомощны и безответственны, что создает опять тяжелые времена. Все влияет на всех и все на все. Но я не буду развивать эту тему дальше здесь, это только для общего понимания двух сторон одной медали.

Что имеем в сухом остатке? Множество людей которые называют себя взрослыми (а взрослость сейчас, насколько мне известно, официально начинается с 21 года, несколько лет назад она была передвинута с 18 до 21 года, из-за массовой инфантилизации населения) взрослыми не являются.

Известно, что ряд психологических проблем у их родителей привел к тому, что из-за неправильной культуры воспитания, перегибов в контроле или наоборот в холоде и равнодушии, отсутствии должной самостоятельности и отсутствии возможности получения от взрослых (в числе прочего) понятия ответственности в нужном возрастном периоде, а также потому, что они сами выросли в травмированных семьях, созависимых и всего боящихся “родителей”, людей которые работают ради внешней оценки, игнорируя внутренние проблемы - такие дети не

повзрослели, и сами выросли инфантильными, как и их родители, а став по возрасту в статус “взрослые,” по факту ими не стали.

Что это означает на практике? Такие инфантильные взрослые, к тому же как правило не сепарированные до сих пор от собственных родителей, по прежнему ведут себя по всем признакам как дети:

не умеют, и не хотят принимать решения;

обвиняют всех, кто играет “пасочками” в их песочнице;

нападают с обвинениями на себя, на окружение, или на родителей;

не умеют, и не хотят брать на себя ответственность за свои действия, поступки и выборы, опять таки предпочитая перекладывать ответственность на других;

легко обманывают, предают, изменяют;

не работают ни над отношениями, ни над собой;

имеют игровые и прочие зависимости, как способ бегства от реальности, (так дети, закрыв лицо руками, думают что их не видно);

культивируют зависимость от социальных сетей, и свой социальный имидж; очень интересуются новыми коллекциями одежды и стоят сутками в очереди за новым телефоном - одним словом, делают все то, что нормально для подростков в пубертате, но не для осознанного, ответственного взрослого.

При этом, они всячески культивируют и сексуализируют свою инфантильность не только спортзалом и уколами красоты, делаясь похожими на серийных кукол братц, но и детской одеждой, молодыми любовниками и размерами своих игрушек и подарков (корабликов, машинок, самолетиков).

Кроме прочего - их так же как и детей легко обмануть, ими легко манипулировать, управлять их вниманием рекламой, и заставлять их делать совсем не то, что они хотят, причем это не сложнее, чем опытному взрослому сманипулировать наивным маленьким ребенком.

Достаточно смешным моментом в этом есть то, что такие инфантилы активно ходят на курсы по боевому нлп и пикапу, где учатся манипулировать уже друг другом, чтоб получать желаемые конфетки еще быстрее. Ну разве это не милые детки, которые обидевшись, или похлопав глазками, или скривив для милфочки или папочки умильную рожицу получают шоколадку? Я конечно ерничаю, все печально.

Ведь они, эти инфантилы, и составляют львиную долю спящих пользователей, они сами просто куклы в руках кукловодов, они и есть исполнители чужих желаний, и чем больше они стареют, тем сильнее врастают в систему, рожают уже своих детей, и радостно передают им такие же запутанные клубки неразобранной инфантильности, травм, неосознанных нервных срывов, зависимостей, депрессий и установок, которыми обладают сами, ибо им больше просто нечего передать.

Вначале было намерение, а не слово. Истинное намерение породило вибрацию. То, как человек думает, какие мысли он выбирает или создает, создает частоты и вибрации и влияет на то, что он переживает. Переживания, чувства и эмоции в свою очередь влияют на то, какие поступки он совершает.

Поступки напрямую влияют на то, какие события создает человек, и в каком сценарии он будет находиться. Находясь в этих событиях, человек имеет возможность думать привычные для себя мысли. Круг замкнулся.

Привычные мысли - рожают рожают привычные эмоции, а те в свою очередь создают уже привычные поступки и события. И так по кругу. Снова и снова.

Вначале все создается в намеренном воображении человека, это моментально закрепляется на тонком плане, а потом проявляется уже и в плотности, на физике. Но вот что интересно, многое из того, что люди сами создают, они ненавидят, при этом забывая, что они сами создали то, что теперь ненавидят.

При этом большинство не хотят на себя брать ответственность за то, что они создали это сами.

Все войны на Земле создали люди, любого правителя выбрали тоже люди, любые личные неприятности своим страхом тоже создали люди. Сами создали, сами притворились что не создавали, обвинили всех других в создании этого, обиделись, и под конец возненавидели созданное собой впав в жертву.

Люди расстраиваются не потому что наступили некие негативные события, а потому что люди сами для себя создают эти негативные события, и только потом уже расстраиваются по их поводу.

Этот довольно простой тезис, однако, многим он покажется неправильным и даже парадоксальным. Но это лишь только потому, что это заявление диссонирует с их позицией, позицией “несчастной” жертвы.

Давайте будем разбираться что значит позиция жертвы, почему она так выгодна, почему многие ее выбирают и почему большинство предпочитает страдание в образе жертвы.

Итак, на данный момент современная психология, которая изучает этот процесс, или как его еще называют синдром жертвы, определяет его как состояние человека, при котором человек всегда ищет виноватых в своих бедах и неудачах, оправдывает себя, обвиняет других в плохом отношении к себе, но при этом совсем ничего не предпринимает чтобы исправить ситуацию.

Здесь я сразу предлагаю разделить понятие жертвы, человека подвергшегося насилию, и синдрома жертвы, который я хочу развернуть. Хотя некоторое сходство и есть, и сходство в основном в том, что обе эти категории людей сами выбрали прохождение такого сценария, но разница также есть, и разница в том, что те, кто подвергается жестокости и физическому насилию, в основном проходят свои кармические уроки, например, они в прошлых воплощениях сами были насильниками и намотали большой кусок кармы проявляя насилие, после чего уже им необходимо побывать здесь в роли своих жертв, чтобы полностью понять что чувствовали жертвы, и осознать полностью свое действие, с точки зрения граней обратного опыта.

Но люди с синдромом жертвы сознательно выбирают этот сценарий без привязки к кармическим урокам. Почему они это делают? Почему эти люди постоянно ищут жалости и сочувствия у окружающих при этом ничего не меняя? Почему складывается впечатление что им на самом деле нравится страдать?

Страдания, как это ни странно это прозвучит, приносят удовольствие тем кто страдает. Если человек воспитывался с тяжелых условиях, сталкивался с прессингом и буллингом со стороны родителей и окружающих, чувствовал свою ненужность, нелюбимость, чувствовал несправедливость, переживал внутри все негативные моменты, то для него страдания переживания становятся нормой.

Для него страдания - буквально вид любви, и он часто не осознает что это искаженная форма любви. Сознание жертвы заточено буквально под формулу - бьет значит любит, кричит - значит любит, контролирует - значит любит.

Жертве “хорошо”, когда ей “плохо”, и это не потому что ей на самом деле хорошо, а потому что ей так привычно, знакомо. Жертва к этому привыкла, она знает, что с этим делать, как себя в этом вести. Это ее зона комфорта.

Любой человек ума стремиться к тому, что для него привычно и понятно, к своей “зоне комфорта”. Если зона комфорта у человека страдание, то он обязательно найдет способ как пострадать.

При этом он всячески избегает ситуаций, при которых ему может быть по-настоящему хорошо, комфортно и приятно, потому что настоящее “хорошо”, находится вне зоны его комфорта.

Когда жертве действительно хорошо, то он не знает что с этим делать, он просто к этому не привык. Это приводит к тому, что часто возникает беспокойство, тревога, или скука, которые постепенно усиливаются.

Реально комфортное состояние настолько непривычно, и настолько непонятно, что с ним делать, что человек начинает ощущать тревогу и переживать, что это все странно и очень непривычно, ему постоянно кажется, что это может закончиться какой-то непредсказуемой бедой. Так он стремится избежать неизвестного плохого.

Поэтому психика такого человека делает “логичную” отсылку к тому, чтобы не случилось чего-то неизвестного плохого, нужно, чтобы случилось что-то привычно плохое, то есть то, к чему жертва привыкла с детства, знает как себя в этом случае вести и что чувствовать.

Это для жертвы вообще как хорошо отработанный и смазанный механизм. Я понимаю что это довольно странная и мудреная схема, которую сложно со старта осознать психически здоровому человеку, но для психически поломанных людей это так работает.

Страдание для них привычное, понятное место, а спокойствие и радость - повод для тревоги и переживания. Поэтому они выбирают “привычное плохое” как свою персональную норму.

Для добровольной поддержки генерации страданий как правило есть привычные схемы - партнеры - садисты, абьюзеры, или зависимые, которые есть постоянным источником страданий и требуют спасения, постоянное пережевывание детских обид и обвинений родителей и всего мира, нахождение нелюбимой работы или абьюзивного окружения которое будет вас постоянно юзать в своих целях требуя подчинения,

выполнения бесконечных услуг, сверхурочной работы, спасения друзей/коллектива/ знакомых, - такое давление будет тоже вызывать огромные страдания, ну и конечно, куда же без него, это самобичевание, обесценивание себя, унижение, сравнение, уничтожение, аутоагрессия, прошлые воспоминания или будущие, гиперболизированные фантазии - и вот вы уже в привычной для себя роли страдальца, в такой знакомой с детства зоне комфорта. Но объективно - нет причины для страданий, это просто уроки и не более того.

Страдание как и счастье это просто выбор. Ваш выбор. Не более того.

Здесь вот что важно понять, если постоянно падать в позицию жертвы и не брать на себя ответственность за свою жизнь, то вы так навсегда так и останетесь жертвой.

Осознавая что вы САМИ пришли сюда за теми уроками которые вы проходите, в том числе (и особенно) ради уроков которые приносят страдания, вы осознанно становитесь в позицию наблюдателя, выходя за рамки земного иллюзорного сценария, и понимания что симуляция и создана для того чтобы вы могли в нее поверить, а поверив - получить запланированный вами же опыт и пережить его.

Понимая это, и будучи способным взять на себя ответственность за свой выбор прийти сюда и пройти эти уроки, вы сможете выйти с позиции жертвы и пройти в развитии на уровень выше.

На этом этапе мне вспомнился давний эксперимент Стенли Милгрэма на повинность. [Посмотрите.](#)

Кратко в эксперименте речь идет о том, что повинность людьми, даже тем действиям, с которыми они не согласны высока, если рядом есть “авторитетный взрослый” готовый взять на себя ответственность за происходящее.

Еще выше уровень подчинения людей в группах при наличии лидера. Под видом “авторитетного взрослого” может выступать и конкретный человек, лидер мнения, и государство, и институт, и отдел если они имеют социально высокий статус или отдельные организации или страны, выступающие с официальным заявлением.

Одновременно с этим, как только появляется отдельно заявитель действия, и отдельно исполнитель, границы с собственной совестью у заявителя совсем размываются, и соответственно выходят в свет официальные указы и законы которые ведут к насилию и геноциду, нарушению прав, экспериментам над человечеством и просто его уничтожению.

При этом у того, кто издает разрушительные указания срабатывает защитный механизм переноса, ведь не он лично исполняет сам указ, значит ему кажется что он как бы и не причем. Если же заявитель (указа) вынужден по каким то причинам сам делать то, что создал, его уверенность в правильности насилия падает, а совесть возрастает. Если вы не совсем поняли меня еще раз пересмотрите видео и перечитайте.

Человеческая природа спящего не может противостоять легитимному приказу авторитетного лидера. Многие в принципе не способны (во сне) отказаться исполнять приказ, независимо от того ведет ли этот приказ к смерти другого человека, или просто к ущербу.

Значительная часть спящих слепо подчинятся приказам, каким бы они не были бесчеловечными, и не руководствуется законами совести. Власть любого государства, которое само по себе обладает в нашем обществе монополией на насилие, в этом случае просто безгранична.

И почти любой спящий инфантильный пользователь, не имеет не то что даже желания открыто подниматься против системы, и вступить в открытую конфронтацию с ней, но не задумывается даже о своей роли как винтика в маховике системы. Так было с фашизмом, так есть с коммунизмом, так есть и с прочими измами.

“Взрослые” спящие дети готовы убивать, и себя и других, как только поступит приказ от любого авторитетного взрослого, который или формально возьмет ответственность на себя, или притвориться что взял ее.

Как уже упоминалось, с неосознанных, безответственных, спрос не так велик как с осознанных. Но он тоже есть. Не наматывайте себе карму, и не загоняйте себя все ниже и ниже на уровни, подниматься всегда тяжелее, чем спускаться вниз.

Возьмите наконец ответственность за все, что вы выбираете. Поймите, что все что вы выбираете, а потом ненавидите вы сами сотворили.

Проанализируйте и пересмотрите всю свою жизнь, и осознайте наконец что там, где вы находитесь, вы и хотели быть, вы сами это выбрали, и сами сюда пришли.

Именно вы выбирали добровольно хотя возможно и с использованием манипуляций то, что привело вас к тому, что вы имеете. Это нужно осознать. Тогда вам станет ясно, что делая другие выборы, вы попадете в другое место, и чем более ответственны и осознаны будут эти выборы, тем более качественно вы сможете изменить свою реальность и сотворить ее именно такой как хотите Вы.

Любые изменения начинаются внутри, взяв на себя ответственность за Себя, повзрослев и **изменив Себя внутри**, вы измените все вокруг себя, ваш лабиринт внешних отражений станет отражать нового вас, и то, что вы есть на самом деле.

Мир снаружи это просто отражение вашего мира внутри. Чем сильнее внутри будут ваши новые изменения - там быстрее они проявятся внешне на физике.

Это касается всего - и вашей реальности, и вашей жизни, и всей Земли.

Зеркала

Сразу - коротко о привычных проявленных в материи зеркалах. Зеркала в домах это порталы. Зеркало это не отражение, а копия вашего поля. То есть это конечно это и отражение, которым вас приманили для их использования. Но зеркало - это прежде всего портал замаскированный под блестящую игрушку.

Через эти порталы за вами наблюдают, к вам заходят, вас едят, вас считывают. Когда вы смотрите в зеркало через ваше внимание ваша энергия и ваше состояние сливается с цифровым полем, и ваш слепок (поля) фиксируется через отражение чтобы (среди прочего) корректировать сценарий для вас.

Ваши эмоции, желания, чувства, внимание, энергия - все моментально сканируется чтобы быть использованным против вас. Все ваши частоты в момент отражения используют для калибровки иллюзии для вас. Вы думаете что в зеркале это вы. Но на самом деле это ваш фантом, программа, чтоб вы еще больше поверили/верили в иллюзию, и вас легко можно было настраивать или перепрошивать. Чем меньше у вас контакта с зеркальными/отражающими поверхностями тем тяжелее системе воздействовать на вас. И наоборот.

Зеркала как порталы используются темными для мгновенного перемещения и проникновения везде где они есть. Если зеркала отражают вас во время сна, вы еще более уязвимы и потеря энергии когда защиты во сне ослаблены будут ощутимы. Каждый взгляд в зеркало - это ваш чекин в темной матрице, слепок ваших данных и открытый доступ для вашего последующего программирования.

Так что в следующий раз, когда посмотрите в зеркало, вспомните, что это на самом деле, и кто смотрит на вас когда вы смотрите в зеркало.

Однако зеркало это не только внешняя материализованная поверхность но и внутренняя.

Тема зеркальных лабиринтов, кривых зеркал, зеркальных отражений и внешних отражений уже довольно избита, замусолена и настолько часто применяется всеми, что вначале мне было даже как то неловко выводить ее в отдельный раздел. Это казалось таким очевидным, и таким моветоном, как опять говорить про масло масляное. Но. Мне подумалось что наблюдатели все же здесь будут в разных диапазонах, а моя задача - передать максимум ценной информации которую я приняла, поэтому все же мы будем говорить о зеркалах.

Итак.

Мир, который окружает вас снаружи - это индивидуальное зеркало внутри каждого из вас, которое отражает ваши истинные ценности внутри вас. Внешний мир - это личное зеркальное отражение вас самих. Лабиринты отражений. Часто - кривые зеркала и вас самих и других. Все что есть в вас внутри - есть и в вашем внешнем мире. Чего больше у вас внутри - то и преобладает в вашем мире снаружи.

Это довольно интересно, ведь ЭГО и ЧСВ постоянно вам твердят про вашу уникальность, вашу неповторимость и про то, что нет других таких как вы. В этом безусловно есть правда, иначе бы на ней нельзя было построить такую правдивую ложь. Правда в том, что вы проходя свой уникальный опыт действительно приобретаете уникальные черты самости, или эти черты по крайней мере отличны от других. Манипуляция

в том что ваше ЧСВ это инструмент разделения вас друг от друга через тщеславие. Разделение на живых- не живых, игроков и нпс, людей и ботов - это узнаваемые мне Темные инструменты двойственности на которые ваше Эго с упоением ведется. А парадокс в том, что вы не один такой, таких как вы много, и все они - это вы.

Здесь очень важно понять вот что. Вы, имея в себе частицу Бога, сами есть Богом. Но вы часть Бога, осознанно выбравшего пройти некий интересный ему опыт в человеческом теле. То что вы сейчас находитесь в этом теле разве отрицает вашу божественную суть? Нет. Разве вы перестали иметь возможности Бога экспериментируя на Земле через человеческое тело? Тоже нет. Разве другие вокруг вас перестали быть Богами только потому что они внутри биоскафандра? Нет. Мы все - части Единого. Во всем здесь есть Душа. И эти Души пришли чтобы набрать максимум информации и опыта обо всем что есть, поиграть со всем что интересно Душам, чтобы узнать кто Они есть, узнать себя.

Бог познает Себя через Себя, и все есть Бог. Поэтому когда вы встречаете любого другого здесь - вы встречаете Себя. Обратите внимание - в любом разговоре никто и никогда не говорит о другом, даже если со стороны так кажется, все всегда говорят только о Себе, узнавая Себя в другом, принимая или раздражаясь от Себя в отражении другого, любя или ненавидя Себя, злясь или принимая Себя - мы видим Себя в реакциях других, и Сами реагируем на Себя же. Но по сути мы все это об Одном.

Все что есть в вас, и ваша светлая сторона, и ваша темная сторона - все это отражается и проявляется для вас во внешнем мире. Внешний мир это всего лишь ваш внутренний мир или ваша внутренняя война.

Если вы наполнены любовью - вокруг вас будет любовь, если вы нежны - нежность будет проявлена и к вам, возможно после проверки грубостью, но будет. Если вы наивны - вы будете получать прививки от наивности, страдая от наивности других, если вы истинно агрессивны - на вас будут нападать, агрессия будет окружать вас снаружи.

Все вокруг учит вас смотреть внутрь Себя, и эти внешние учителя показывают вам вас же, не больше и не меньше. Все что вам нравится в других - есть в вас, и вы узнаете это, все что не нравится - тоже есть в вас, и вы тоже узнаете это, но отрицаете, злитесь и не желаете признавать. Чем больше вы отрицаете Себя, и чем больше вы не принимаете Себя, тем сильнее, жестче и сильнее это будет проявляться для вас. Единственно верное отношение к миру - мир НЕ вокруг вас, НЕ против вас, а ДЛЯ вас, для того чтобы научить вас, помочь вам узнать Себя, и показать вам вас же. **Именно поэтому, все что происходит в вашей жизни происходит не с вами, а ДЛЯ вас.**

Все что происходит вокруг вас, это Вы сами. Реальность каждого - это набор его истинных предпочтений желаний, выборов и творений внутри каждого. Они могут быть непонятны, закрыты или спрятаны глубоко внутри, но это истинные желания вашей Души. Реальность для каждого персональна, и хотя миры каждого, бывает, пересекаются, все равно каждый мир персонален, и создан нами же для Нас. Не смотря на парадоксальность это высказывания - так и есть. С одной стороны - вы пришли на Землю добровольно и осознанно, чтобы пройти некий условно неведомый вашей Душе опыт, и для прохождения этого опыта был собран ключевой сценарий иллюзии, играя в которую вы получаете опыт. Но с другой стороны - вы, вовлекаясь в сценарий и делая выборы уже сами творите свою реальность, к сожалению часто не осознавая этого.

Все люди вокруг вас зеркалят своим поведением именно вас, как и вы их. Если вы видите что на вас постоянно нападают с претензиями - у вас есть претензии к себе, если вы с кем-то боретесь - вы получите еще больше борьбы с вами, если вы что-то не принимаете - вы будете постоянно это видеть, чтобы научиться принять, если вы в позиции жертвы - рядом всегда будет тиран чтобы поддержать ваше жертвенность. Если внутри вас агрессия - жизнь будет "нападать" на вас, если внутри вас борьба и желание бороться - вам предоставят соперников, если внутри вас есть чувство вины - жизнь найдет способ как вас "наказать", если внутри обида - вы получите еще больше поводов чтобы обижаться больше. Все что есть внутри вас - ваше. Это ваш выбор. Ваш выбор - Закон. Если вы например в обидах - все внешние зеркала считают этот ваш выбор как истинный, и все формируется вокруг так чтобы вы пребывали и дальше в обидах. Понимаете теперь как это работает?

И все это с одной (обучающей) целью - показать вам то, чем вы являетесь, что вы носите в Душе. Дать вам узнать Себя, попробовать на вкус что понять нравится вам или нет. Жизнь просто отражает вам то, что на данный момент есть у вас внутри, мир действительно видит вас такими какие вы внутри, а не теми, кем вы хотите притвориться для окружающих.

Помните рассказ про девочку? Одна девочка мерила Вселенную своими мечтами. Всё, - говорила она, - о чем я могу помечтать, есть во Вселенной. А Вселенная тоже измеряла себя девочкиными мечтами. Всё, - гудела Она, - что есть в этой девочке, и есть Я.

Говоря о зеркалах, нужно отметить, что реальность каждого из вас не только вывернута внутрь, но и также зеркальна. Как это примерно

выглядит? вспомните то, что есть внутри в вас - есть и во вне вас. Ваши истинные желания, цели и мечты, даже те, в которых вы сами себе боитесь признаться - все они находят отражения в вашем внешнем пространстве, которое многие ошибочно принимают просто за события которые к нему не имеют никакого отношения.

Это заблуждение, и часто такие ошибки люди допускают потому, что не хотят вспоминать как все устроено.

Я вам напомню. У каждого из вас есть некая зацикленная (в том числе и временная) петля. Эти петли созданы и зациклены для того, чтобы вы прошли опыт, который сами же и заказали к прохождению.

В этих петлях собраны сценарии, и выстроена иллюзия таким образом, чтобы максимально вовлекаясь в нее, человек развивал и трансформировал те качества и чувства, которые необходимы (ему) для прохождения и осознания (опыта). Самым "простым" способом это сделать для программистов нашей реальности было создать внутренний отражатель, обращенный зеркальной стороной на человека, и зеркальной стороной от человека, такое себе условное двойное зеркало, где все что есть в иллюзии отражает все, одновременно отражая себя.

Эти зеркальные поверхности во первых призваны сохранять иллюзию, потому что любое отражение (себя) воспринимается как другой человек, который "реален". вспомните опыт с зеркалом и животным, - все они отражаясь в зеркале, реагируют не на как свое отражение, а как на другое (реальное и чужое) животное.

Люди также реагируют на свое отражение в другом. Они отказываются узнавать Себя, просто отражаясь в другом человеке как в зеркале, и

вместо этого притворяются что их зеркало - это другой человек, а не они. При этом, напрочь забывая, что сам человек, также отражает другого, и есть не более чем зеркальным тренажером его чувств. Такая вот фрактальная геометрия.

Но самое интересное - что такие же свойства имеет и все что мы сотворим. Творя свою реальность, свой мир, мы сотворяем множество зеркальных пузырей, которые многократно усиливают отражение нас самих же, попутно отражая всех, кто приближается к нам в зоне отражения. Это так интересно на самом деле с точки зрения создания такого сценария, все как всегда гениально, парадоксально и просто одновременно.

Люди находясь в своем персональном зеркальном пузыре, за отражениями не видят того, что грань выхода из этого пузыря очень тонка, как слой амальгамы на зеркале.

Да, амальгама многослойна, но все же очень тонкая и хрупкая, совсем не такая как мы ее воспринимаем в отражении зеркал. И самое забавное что разбить зеркало, и выйти из персональной зацикленной обучающей петли можно только осознанием и расширением сознания. Именно сознание и осознание расширяясь (буквально раздвигаясь) через пройденные уроки и выбранный опыт, оказывает давление изнутри на сдерживающую оболочку зеркального пузыря, и именно оно способно выйти за ограничивающие пределы системы зеркал.

Понимая это, вы под другим углом начнете понимать что такое страх на самом деле, почему вы так его боитесь и избегаете. Сейчас расскажу. Представьте что вы ,например, на очень большой скорости едете за рулем своей машины. Давайте допустим (тоже для примера) что за вами кто-то

гонится, кто - то , кто заставляет вас быстро ехать вперед, и вы не можете остановиться. Вы очень быстро едете, и вдруг, впереди, вы понимаете (хотя чаще всего нет, но допустим что да) что перед вами не просто пейзаж, который сопровождает путь, а что впереди - зеркальная стена, и вы в ней отражаетесь, и вы не знаете что за ней, и вы сейчас в нее врежетесь.

Сзади за вами погоня (это конечно вы сами за собой гонитесь, но в этом примере это не так важно), впереди - зеркальная стена за которой может быть что угодно, пропасть, скала, обрыв, океан или непрогруженные пиксели. И большинство останавливается перед этой зеркальной стеной, они боятся выйти за пределы петли, они перестают ехать навстречу Себе, а например сворачивают и едут вдоль этой зеркальной стены постоянно отражаясь в ней. При этом вы забыли что это зацикленная петля, она будет бесконечной, и не закончиться для вас, пока вы будете в ней отражаться. Пока в ней будет что отражать.

Теперь еще подробнее - когда вы мчитесь навстречу себе и своему отражению - вас пугает не только неизвестность (здесь, незнание Себя) но и неприятие, отрицание Себя. Вы, не зная Себя, в отражении видите истинного Себя, часто ужасного или уродливого (по социальным меркам) и то что вы видите себя таким очень вас пугает. Потому что навстречу вам, мчащемуся за рулем болида, в зеркальном отражении может быть виден несущийся страшный монстр, это вы и ваша истинная суть, но многим страшно это не только осознать, но даже принять, ведь им кажется что они видят просто монстра, который мчиться навстречу. Это момент откровения. Или вы пойдете в страх, встретитесь лицом к лицу, примите своего монстра и выйдете за пределы вашего зацикленного

зеркального пузыря, или свернете в страхе на обочину, и будете еще долго гнать велосипед.

Прячась за внешней картинкой чистых, ровных, принимающих вас “зеркал”, вы пугаетесь своего истинного, пусть и часто искривленного отражения себя в других, и бежите в ужасе от страха познания самого Себя. Создавая для других “фасадную” жизнь, и скрывая гнилой разрушающийся дом, вы невротически врите прежде всего самому себе что все ок. Вы отрицаете себя, и переносите себя на других, чтобы легче было кого-то обвинить, вы упорно отрицаете что видите Себя, или часть себя, свою темную сторону например, называете это отражение страхом и убегаете. Но, самым верным будет наоборот приближаться к отражению Себя, идти в страх, разбираться что именно пугает, узнавать Себя, убирать неизвестность знаниями, приближаться к Себе настолько близко, чтобы можно рассмотреть мельчайшие детали и даже атомы, вглядываясь в Себя, не забывая что отражение просто отражает, в него не нужно вовлекаться, но с благодарностью принимать все свои отражения, все болевые, и все свои пугающие зоны для осознания своей истинной сути.

Зеркальное отражение, если его правильно принимать, это прекрасный учитель, лучший тренажер для вас самих, замечательный и опытный тестировщик ваших багов, системных нарушений и ошибок, и крайне важно, чутко и четко отслеживать все, на что вы реагируете глядя в зеркала.

Все что вызывает у вас желание покритиковать, указать, оценить, разгневаться, испугаться, высмеять, обесценить, самоутвердиться, похвастаться, поучить, отметить, высказать “правду”, унижить, и тд. - все это ваше, и оно просто отразилось в зеркале чтобы вы это увидели Себя.

Все что вы видите в другом - это не другого, это ваше. То что другой видит в вас - это его, а не ваше. Каждый отражает все, и отражается во всем, и все что он видит, чувствует, переживает, ощущает соприкасаясь с кем-то или чем - то, все это его, все есть в нем и оно просто отразилось, проявилось вовне.

Ошибочно считать что проявление/отражение другого, которое привлекло ваше внимание это чужое. Нет, это ваше, и вы его узнали. Все что вызвало у вас эмоциональный ответ на отражение или уже есть в вас или вы хотите чтоб оно было.

Но у многих нет мужества, сил и смелости признать что они увидели себя, поэтому они и нападают на зеркала, ругают их, бьют, кричат на них, мстят, гnevаются, поучают и тд. Вы просто находитесь напротив зеркала, видите себя в нем, и кричите на свое отражение в зеркало. Это абсолютно бесполезно с точки зрения развития.

Гораздо более ценно, быть честным с самим собой, понимать что отражение не виновато, что оно вас отражает, отражение просто показывает вам вас самих, просто так все устроено, и если отражение отразило нечто, что вас задело, уязвило, принесло вам боль, досаду, вызвало гнев и прочее - лучшее что вы можете сделать - это внимательно рассмотреть болевые точки в себе, разобрать что же из вас торчит, за что можно вас зацепить, принять с благодарностью от зеркального двойника этот урок, ибо все здесь для нас, и для нашего обучения, осознать свои слабые места, и усилить их, принять их, проработать их, а не кидаться на свое же отражение в зеркале с кулаками. То что вы разобьете зеркало ничего не изменит, все зеркальные и отражающие поверхности все равно продолжат вас отражать.

Ваши триггеры также могут быть направлены и на раздражение, когда вы благодаря отражению видите свое в себе через других, вам это не нравится, вы это отрицаете в себе и обвиняете другого, и на обладание, зависть, злость, неприятие, когда вы нечестны с собой, запрещаете себе, не позволяете себе чего-то, чего истинно хотите, а другие позволяют, и радостно вам это демонстрируют в ваших отражениях .

Поэтому, как ни крутите, с какой стороны не смотрите - все направлено в первую очередь на узнавание Себя, принятие Себя, признание Себя, понимание Своих истинных мотивов увлечений и предпочтений, выход из лжи и лицемерия как перед самим Собой, так и перед другими. Иначе, чем больше вы будете врать себе - тем сильнее вам будут показывать/отражать реальную правду о вас.

Помимо отражающих вас зеркально людей, ваша реальность, именно то, что вы создали сами, и что, как правило состоит из вас самих и наполнено вами же, тоже имеет зеркальную структуру. Внешне и внутренне она отражает вам вас, а другим - их.

Такие зеркала создают достаточно плотную иллюзию, которую большинство принимает за реальность, даже не допуская мысли о зеркалах, и соответственно не мыслят категорией выхода за пределы таких временных петель. Но проход в зазеркалье более чем реален, а зеркала с изнанки вообще выглядят очень забавно. Разница лишь в том, что эти рамки нельзя пробить лбом, или кулаком, или предметом, как обычное зеркало.

Выйти за рамки можно только расширившись саморазвитием, раздвинув их своим сознанием, точнее осознанием. Каждая петля сформирована для того, чтобы был получен заказанный вами опыт, и усвоен определенный урок. Заказанным уроком может быть что угодно, но чаще всего это глубокое узнавание, обучение и осознание таких понятий как принятие, любовь, терпение, поддержка, дружба, единство, ответственность, баланс, честность, верность - продолжите дальше сами. Ну и отработка кармы конечно, куда же без нее. Понимая то, что вы раньше не понимали, вы расширяете свое сознание, когда вы дорастаете до принятия какой-то истины, или по крайней мере возможности наблюдения многомерности граней этой истины - происходит расширение. Расширение сознания позволяет выйти из цикличности петли, потому что выход за рамки ограничений, рамок и страхов в цикле и есть прохождением урока.

Например, если раньше вы хотели все контролировать, а потом осознали, что все имеет право БЫТЬ, приняли все, таким какое оно есть, разрешили всему быть таким и перестали контролировать - вы расширились, если это был ключ к выходу из этой петли, ваше расширение будет больше, чем границы которые ранее были очерчены вам в петле, и вы выйдете за эти границы.

Если же вы продолжаете все контролировать (в данном примере) и только усиливаете контроль за всем, думая, что так держите ситуацию в руках, или наоборот, усиливаете контроль за тем чтобы перестать

контролировать (что также приводит к усилению контроля) - то вы сжимаетесь, становитесь плотнее, меньше, уменьшаетесь.

Чем сильнее вы упираетесь в своем развитии - тем сильнее вы сжимаетесь, архивируете и пакуете в zip архивы, соответственно, тем дальше от вас становятся границы выхода из вашей зацикленной зеркальной временной петли.

Это происходит не потому что она увеличилась, а потому что вы уменьшились, а если так, то вы будете снова и снова биться в ее рамки, как шарик внутри замкнутого сосуда, пока не осознаете урок. Ложки и правда нет.

Только понимая правила игры и осознавая иллюзию, вы сможете выйти. Да, это будет новый уровень сна, и новый уровень иллюзии, но и он проходим, и снова сон, и опять новый уровень. Нет, вы не засыпаете снова переходя на новый уровень, вы глубоко понимаете что на самом деле спали на прошлом уровне, хотя были уверены что давно проснулись. Очень много уровней сна, уровней иллюзий, уровней обучения.

К слову, обучение не прекращается никогда, ни на одном из уровней, поэтому выйдя из одного уровня в другой, вы сразу же начнете обучение уже на новом уровне, и так далее. Такие вот зеркальные матрешки. Поэтому конечно всегда очень мило наблюдать за "осознанными и пробужденными", которые горделиво считают что они пробудились - а другие нет. У каждого своя скорость. На деле это просто новый уровень сна, где основными уроками есть проработка чувства собственной важности, своей значимости, гордыни, и тщеславия. И пока они не будут

проработаны, этот “осознанный” конечно будет бегать по кругу в своем зеркальном пузыре.

Запомните, кроха личного опыта, стоит гораздо больше всех самых глубоких теоретических духовных трактатов. Действие всегда важнее размышления о действии.

На пути обучения вы не получите людей которых вы хотите, вы получите людей в которых вы нуждаетесь на данном этапе.

Что это значит? Вы, приспособиваясь, с детства учились врать, и врать в первую очередь Себе, а разновидностей лжи великое множество, у неосознанных, спящих людей, и внешние и внутренние желания - это не их желания, это совокупность чужих желаний (родителей, системы, общества, соцсетей, рекламных кампаний и тд) поэтому когда они говорят: - Я хочу! - они не знают Себя, не распознали истинного Себя и свои настоящие желания.

Они врут и себе и другим что Они этого хотят. Но наставники этой Души - знают Его, они знают желания его Души, ее истинные порывы и интересы, они знают ее настоящий запрос на опыт и развитие. И именно поэтому они дают человеку в сценариях тех людей, в которых человек нуждается, одни вас сначала мягко подтолкнут, намекнут, расскажут, но если вы упрямы в развитии, то получите людей, которые будут вашими тренажерами, которые в боли, слезах, поту и крови проведут вас через тот опыт, и те знания, которые действительно хочет узнать ваша Душа. Эти люди, все они, - ваши учителя, как и вы - учителя иных. Это люди, с помощью которых вы не только получите интересующий вас опыт, но и станете Тем, кем истинно хотите стать, не на словах, а реально.

Чувства при прохождении опыта крайне важны. Чувства порождают состояния. Если у вас апатия, депрессия, усталость, хандра, уныние, много постельного режима и сна, вас мало что, или вообще ничего не радует и если вы испытываете деструктивные эмоции постоянно или большую часть времени - знайте, вы идете не своим, но чужим путем, вы удаляетесь от своего настоящего предназначения. Ибо только то, что радует и вдохновляет вашу Душу, есть Ваше, его нужно искать, маркером здесь будет внимательное отслеживание своих переживаний и чувств на этом пути.

Так где есть трагедия, грусть, лень, депрессия, обида, злость, гнев, месть, страдания - там нет Вас, там есть кто то другой, кому выгодно вводить вас в такое состояние, чья воля сильнее вашей, и кому вы сами дали разрешение использовать вас. Нужно выходить из такой созависимости (Больше в разделе Паразитов)

Если же вас окружает радость, вдохновение, подъем, предвкушение, счастье и разные варианты этих чувств - это ваш путь, независимо от того что именно вам приносить такую радость.

Ваши наставники знают ваше предназначение, и всеми силами помогают вам приблизиться к нему, в том числе и через сценарии, и через людей, - любая болезнь, ограничение, созависимость, дисгармония - это возможность обнаружить Себя, узнать Себя и силу в Себе, и использовать этот ресурс для роста и закрытия в себе зияющих дыр.

Как только дыры начнут вами закрываться - энергия перестанет из вас утекать и это и есть то что люди называют приливом сил, или радостью. Чувства - это ключ к "зеркалам".

Принятие

Этот раздел очень важен для развития, он достаточно объемный и состоит из нескольких блоков. Прежде всего давайте разберемся что такое принятие.

Принятие - это полное внутреннее согласие с тем что есть, и внутреннее согласие с тем, что все имеет право быть. По некоторым данным, понятие принятия можно дополнить еще внутренним разрешением всему быть. Что это значит на самом деле? В первую очередь - это принятие Себя, согласие с Собой, и разрешение Себе быть Собой таким какой Вы Есть.

Мы все - Одно, мы Едины по сути, мы все части Бога познающего Себя, как и мы Сами познаем Себя через все. Поэтому принятие как понятие это принятие всех в Себе и через Себя, и Себя во всех и через Всех. Это прежде всего прекращение войны, запретов и конфликтов с Собой внутри, безоценочное и безусловное принятие Себя таким какой ты Есмь на самом деле, разрешение Себе и всем, просто Быть без своих условий. В тот момент когда мы перестаем бороться с самим собой, и принимаем все, всех и себя такими какие мы есть, мы невероятно растем.

Психологи проводят семинары и тренинги на темы принятия себя, в таких психологических уроках, тоже есть грани истины принятия. Основные понятия принятия в психологии звучат так: сначала прекратите отрицать себя, жертвовать собой, угнетать себя ради кого-либо другого, это не оправдано и невежественно, потому что вы существуете и вы ценны просто потому что есть, эта ваша ценность не требует доказательства, будьте всегда на своей стороне, наденьте “кислородную маску” сначала себе, укрепите свою самооценку, спасите

сначала таким образом себя, а потом уже спасайте других, прекратите воевать с собой, поддерживая родительские или иные травмы, или обвинения по ним, осознайте что вы имеете право существовать, имеете право на самоуважение и право на жизнь по праву существования.

Далее учитесь распознавать, а потом и принимать свои истинные чувства, эмоции, желания, поступки и выборы, не отрицая и не избегая их. Не нужно стесняться, бояться, прятать и винить себя (или других) за то какой вы есть. Вы именно тот, кто вы есть, и отказ принять себя в любом виде, это отказ от себя, самоуничтожение, самопорча если хотите. Разрешите себе БЫТЬ и разрешите всему себе во всем тоже быть потому что и вы сами и все вокруг и есть вы.

Самопринятие это способность честно сказать и себе и другим о любом чувстве, эмоции или желании независимо от сторонней реакции.

Если вы например чувствуете страх, злость, гнев, агрессию и понимаете это, и если у вас есть сейчас необходимость в этих эмоциях - выражайте их. Выражайте не отрицая, не оправдываясь, не прикрываясь виной рационализацией или самообманом. Да сейчас вы не можете по другому, это нормально, ребенок тоже не может сразу ходить, он постепенно учится.

Достаточно того что на этом этапе вы можете осознать свои эмоции, выразить их как умеете, пронаблюдать за собой и своим проявлением в эмоциях с третьей точки наблюдения, понять что вам понравилось/не понравилось в этом выражении эмоций, и попробовать изменить

что-либо в следующий раз. Например учиться выражать свои негативные эмоции более экологично.

Принять это не молчать, не притвориться, и даже не согласиться для вида. Это значит иметь мужество честно увидеть то, что показывают (в себе или в других), пристально это рассмотреть, открыться, быть честным, и принять это в себе или других.

Принятие это разрешение себе почувствовать все эмоции, и признать в себе и других факт их существования.

Принятие это когда вы относитесь к себе и к другим с доброй принимающей себя позиции, не атаковать себя например за ошибки, а сделать выводы и работать над ними, это и есть быть другом и самому себе и другим.

Если совершен неприятный поступок нами или другим, вы слишком часто занимаете карающую позицию и по отношению к себе и по отношению к другим. Даже если поступок был разрушительный - необходимо взять в расчет внутренние предпосылки, всегда есть некий контекст, где в рамках даже самого враждебного или разрушительного поступка есть собственный смысл. Принятие себя и всего есть как минимум констатация факта, нет смысла этот факт отрицать, порицать или избегать его.

Как видите психология достаточно понятно говорит нам о принятии, и с точки зрения духовного развития достаточно параллельными путями. Но,

с вашего разрешения я дополню эту некоторыми блоками, которые я надеюсь помогут вам проще встать на путь принятия.

Оценки и осуждения

Любые оценки есть деструктивом и привязкой. Любые оценки в любом виде, и оценочное мышление в принципе - это такие суждения, где вы ставите себя на позицию выше кого-то, где вы, априори превозносите себя, судите и на правах судьи считаете, что имеете право выставлять свои оценки, оценки - это осуждение, это критика, это насилие.

Как только вы оцениваете чьи-то действия и даете оценку хороший/плохой, добрый/злой, милый/ отвратительный, красивый/некрасивый и тд. - вы вовлекаетесь в сценарий осуждения, и пытаетесь поставить себя на пьедестал всезнающего судьи, а это однозначно привязка к деструктиву и деградация, на самом деле это понижение вашего уровня осознанности и развития. Будьте очень осторожны - вы обязательно будете проверены тем, что осуждаете. Ибо осуждаете, не зная всего пути осужденного, а значит должны на себе прочувствовать этот путь, чтобы понять, принять и больше не судить никого.

Оценка чего-либо или кого-либо это разделение, расщепление прежде всего самого себя. Давая оценку событию, поступку, человеку или действию вы сужаете, сжимаете свое сознание, а не расширяете его.

Оценка чего либо - это конечно также запрос на урок соответствия вас тому, что вы оцениваете, и вы этот урок обязательно получите, раз вы его так просите. Вас также оценят, но в более жесткой форме, и вы обязательно почувствуете то, что чувствовал тот, кого вы оценили.

Убрать все оценки - это определенно ступень принятия, это более широкий взгляд со всех сторон, а не только с одного ракурса, не только с одной грани (как в случае оценивания) это способность видеть суть, смотреть глубже, шире, изнутри и снаружи одновременно, смотреть одновременно со всех ракурсов, всех граней, и даже смотреть на всё не только своими глазами, но и глазами того, кого бы вы раньше оценили.

Любые осуждения, даже внешне казалось бы очевидных для вас, "достойных" осуждения поступков или действий других людей, например, он - убийца, он - плохой, или он - вор, или она - меркантильная, или он - гей и тд, - все это ловушки для вовлечения вас в деструктив, и воронку откачки у вас энергии.

Более того, используя осуждение и оценку кого-либо вы делаете запрос себе именно на такую же ситуацию, на подобный кармический урок для его прохождения. Это одно из волшебных свойств этого мира - направляя свое внимание через осуждение (оценки, зависть, укоры, упреки, жалость, негодование) на кармические уроки другого - вы по доброй воле забираете у этого человека его урок себе, и сами же ставите его себе в задачу на прохождение. Ему же добровольно отдаете свои силы взамен. Этим вы облегчаете его карму и утяжеляете свою. Урок другого теперь придется пройти и вам, ведь вы так яростно осуждали и оценивали, не зная всех путей, которые привели человека к такому выбору, что кармическая система расценит это как ваш запрос на прохождение такого же урока. Чтоб на своей шкурке все узнать. Это ваш выбор, и вы

получите себе урок который очевидно вам так нужен, если вы так много внимания инвестируете в чужую карму. Подумайте об этом на досуге.

Чтобы понять человека - нужно стать им, пройдя весь его путь. Вы не знаете всех событий, и всего опыта того, кого вы оцениваете или осуждаете, вы видите только верхушку айсберга, картинку которую вам показали, слишком плоскую чтобы увидеть ее объем, не зная что происходило и происходит внутри другого человека все это время, давая любую оценку, нужно понимать, что любая оценка будет ложной, а значит такая ложная оценка просто форма вашего страха, над которым именно вам и нужно работать - понять почему вы считаете именно так, а не иначе, не защитная ли это реакция, потому что вы внутри хотите быть таким же, но боитесь это признать, не направлена ли ваша агрессия на то, чтобы общество не атаковало и вас вместе с ними, почему вы не разрешаете этому быть и не принимаете это, почему вас это привлекает настолько, что вы осуждаете? Это однозначно повод для осознания и принятия своих реакций, их проработки, для возможности роста над собой и выхода на более высокие уровни осознанности.

Оценочные суждения - также сильная привязка вас к пространству иллюзии.

Во - первых, чтобы судить, сравнивать или осуждать нужно как минимум иметь должную экспертизу, знать досконально все грани жизни, обстоятельств, причин, пути осуждаемого, что в принципе невозможно для пользователя;

Во - вторых - иметь на это право, а таких прав нет ни у кого, хотя бы потому, что, вы не выше существа которого осуждаете, и само оценочное суждение уже это доказывает.

В - третьих - как уже упоминалось, при осуждении или оценках, вам нужно быть готовым к тому, что вас обязательно испытают именно тем, что вы осуждаете или оцениваете в ком-то. Если вы осуждаете алкоголиков - вы получите рядом из числа близких алкоголика, чтобы пройти и выучить урок принятия, или сами будете испытаны алкогольной зависимостью; если вы осуждаете наркоманов - вы, ваша дочь, сын, брат, муж станет им, чтобы вы могли побывать в шкуре того, кого осуждали; будете судить геев - вы и его получите среди очень близких вам людей, чтобы научиться принимать геев, а не сможете пройти этот урок принятия - в скорости вас будут окружать отряды геев, со всех каналов связи вы будете слышать про геев, геев примут все рядом рядом с вами, кто раньше их осуждал и тд.

“Музыку” сфер по мере непринятия вами чего-либо вам будут делать все громче и громче, пока вы не оглохните, и хотя бы не попытаетесь это принять. Так что прежде чем судить, и высказывать оценочные суждения и осуждения, будьте готовы к испытанием вас тем, что вы осуждаете. А если вы не готовы к этому - то просто перестаньте играть в судью, и осуждать. Любая оценка как уже было сказано выше - это привязка и вовлечение. Чем больше вы оцениваете, судите или ставите клеймо на другом, тем более вы вовлечены в материальное пространство и привязаны к нему, тем сильнее вы демонстрируете страх, зависть, гнев или что там у вас есть еще, и тем сильнее просите вас научить избавиться от этой грязи. Но грязную работу делают Темные учителя, поэтому вы тем самым просите их прийти в вашу жизнь, и побольнее научить вас. Поверьте, их не надо просить дважды, и они не уйдут сразу же, как только вы научитесь, поэтому может следует постараться учиться у Светлых учителей?

Сложно сразу это понять, но любой опыт уже имеет ценность, и не нуждается в чьей оценке, тем более, что это оценка скорее всего, будет полностью ошибочной. Ошибка (надеюсь вы меня простите за эту вынужденную оценку) любого суждения и оценивания всего заключается в том, что само по себе суждение, осуждение и оценивание и есть ошибка.

Вот вам пример, который поможет понять что я имею ввиду. Если представить себе поступки и действия в виде разных красок на холсте которыми рисует художник, то вам покажется глупым оценивать например черную краску как плохую, а белую или любую другую как хорошую, верно? Эти краски просто есть, и они есть, чтобы художник мог творить, учиться, делать выводы и повышать свое мастерство. Использование цвета красок это просто необходимый опыт, который приведет к какому-то результату, и если результат не понравится, то опыт останется, и будет использован при следующих попытках. Поймите, что процесс написания картины разными красками, есть уже удовольствие и наслаждение, краски не требуют оценок, они просто инструмент для создания картины, и иногда, приобретя достаточно опыта и практики, с помощью нескольких мазков или штрихов позволяют увидеть объем, глубину и чувства, которые не были видны до того, как эти мазки не были сделаны. Именно как к краскам нужно относиться к опыту и осознанию. Но никак не через оценку плохой - хороший. Все Едино.

Нет плохого и хорошего, и именно через единство понимания того, что все мы одно, в каждом из нас есть божественная энергия, каждый проходит свой опыт, и камень, и дерево, и животное и наблюдатель и другие формы жизни, и нет плохого опыта, каждый имеет право на ошибку, более того - ошибки, необходимая часть приобретения опыта. Или вы сможете сделать все идеально с первого раза?

У каждого из нас есть накопленные знания, опыт, который мы приобрели только путем проб и ошибок, путем познания Себя, понимания того что нам нравится, а что нет, что для нас допустимо, а что нет, и именно это позволяет делать нам новые и новые открытия, которые в свою очередь, преломляют, подчас в корне, и парадоксально, все наши предыдущие представления как о Себе, так и о мире. Все наши знания, через осознанность и принятие, позволяют нам увидеть глубину реальности, новые грани казалось бы уже знакомого закона, принципа, покупка или понятия, и чаще всего это происходит через наш деструктивный предыдущий опыт.

Каждый вновь полученный опыт позволяет вам переосмыслить старый опыт, проанализировать его, и, или пройти как урок, или, если на данный момент осознания недостаточно, вернуться для повторного прохождения этого урока. Любая трансформация предполагает реформирование старых устоев, анализ и внимательное наблюдение за самим собой.

Если вы готовы принять каждого как учителя, дающего вам опыт как ценность, то это и будет начало пути принятия и развития. Если вы продолжите оценивать все как хорошее/плохое, черное/белое и тд., то вы просто будете продолжать инвестировать энергию в поддержание этой иллюзии, и ничего большего. Но помните, чем больше энергии вы готовы инвестировать в иллюзию, тем сильнее проявлена для вас будет эта иллюзия.

Вами управляет тот, кто вас злит, а любая оценка это злость и раздражение. Если вы не хотите чтобы вами продолжали управлять, а хотите научиться самостоятельно управлять (собой для начала), то нужно

осознать, что любая оценка, или даже желание дать эту оценку, это просто ваше собственное отражение, над которым нужно работать, это очередная уловка иллюзии пространства для того, чтобы удержать вас в этой иллюзии с помощью веры, и инвестиции энергии в эти иллюзии, которые не имеют ничего общего с настоящими законами мироздания.

Убрать оценки - это проявить полное понимание и принятие, иметь возможность увидеть картину целиком, со всех сторон одновременно, допускать, что то, что вы видите, и то, что вызывает желание оценить - это больше про ваш недостаток внутри, а не про чужой. Если вы уж берете на себя роль учителя перед кем то, то уберите критику, оценки и обвинения, как настоящий учитель, или если не можете это сделать - то и не тешьте свое тщеславие ролью учителя.

Каждый проходит свои уроки, это просто нужно осознать, чтобы убрать все оценки по отношению к другим существам и пытаться понять все причины, осознать суть всех уроков, в особенности, если ситуации не касаются лично вас. Расширяйте свою меру понимания, не осуждая, а пытайтесь понять причины, для чего это надо, в чем смысл уроков. Наблюдать и принимать – это охватить всю картину целиком, не накладывая на нее своих оценок. Развивайте принятие вместо оценочного суждения.

Принятие – это чувство на уровне ощущения понимания всего без особого знания. Разберем это. К примеру, смотрите вы на маньяка - убийцу, хотите разобраться в его поступке и понять, начинаете прочувствовать все его ощущения и мотивы, понять его на ментальном уровне, что им движет, что к этому привело, какая причина его

потребности в насилии, и вы не осуждаете, а именно переживаете его поступок чувствами.

Вы, как эмпаты ощущаете всё тонкими телами, принятие – это уровень понимание всех эмоциональных переживаний именно на уровне чувств, вы начинаете ощущать то же, что и этот человек, который совершил тёмный поступок, некоторым из вас даже нравятся эти ощущения.

Но законов Единого о не причинении вреда никто не отменял, принять – это не значит идти, и делать что-то плохое, принятие – это мера высокого понимания.

Осуждение - это неприятие. Мы все играли разные роли на этой платформе, тысячи ролей. Тот кто читает меня сейчас был и убийцей тоже. Как и я. Не думайте, что если (пока) вы не можете вспомнить свои прошлые жизни - то их и не было. Многие из вас прошли сотни, а некоторые тысячи воплощений, неужели вы правда считаете что никого не убивали за это время, и не примеряли эту роль на себя? И вероятно у вас тоже были причины, и вам тоже был нужен этот опыт. И вы его получили, возможно, чтобы больше никогда не убивать. Или наоборот. Как иначе вы могли узнать Себя, если не познать себя через такой опыт? Поэтому разрешите всему быть, и принимайте все таким какое оно есть.

Принятие – это воспоминание своих темных сторон, язык не даёт такого уровня понимание, чтобы описать чувства в полной мере.

Осуждение - это именно неприятие **своей тьмы**. Больше всего вы реагируете на то, что является именно вашим недостатком, или каким-то вашим тёмным качеством, которое вы узнали в других, в тот момент, когда вы осуждаете. Если пришел такой момент, и вы поймали себя на

осуждении, первым делом ищите это качество в себе, это есть звоночек, на что вы должны обратить внимание.

Ничто так не выявляет ваш потенциал, как именно страх (неизвестности). Чем больше знаний для Себя, и о Себе вы открываете, тем меньше страхи вас тревожат.

Принятие своей тёмной стороны - это принятие всего пакета информации посредством мыслительного процесса, проделывание детального анализа - откуда и зачем приходят эти мысли, осознание, что это является пройденным этапом тех или иных уроков и опытов прохождения, чтобы этот непереработанный посредством понимания груз не лежал в темном чулане вашего ума, не давая при этом оценок нравственности.

Тем самым, пройдя через полную диагностику всех своих мыслей и поступков расширить в полной степени меру понимания, при этом не осуждая ни себя, ни других, воспринять это как школу обучения, принимая тот факт, что нужно полностью доверять своей Душе, и не мешать ей закончить прохождение опытов на воплощение.

Принять тьму, не значит делать что-то плохое, а именно просто проанализировать все свои мысли и чувства, не осуждая и не давая нравственных оценок никому и ничему, так как давая оценки нравственности и осуждения - это и есть невежество, то есть отсутствие полной информации.

Кто винит других – еще не начал свой путь.

Кто винит себя – прошел свой путь наполовину.

Кто не винит никого – прошел свой путь до конца.

Здесь дана квинтэссенция трёх стадий развития человека.

Первая (неосознанная стадия) – стадия нисхождения.

Вторая (осознанная стадия) – стадия восхождения.

Третья (осознанная стадия) – стадия синтеза (синергии), когда приходит понимание необходимости прохождения обеих стадий для получения целостной картины бытия.

Считаю, что именно на второй стадии, если вы дошли до нее, уместен осознанный отказ от нравственных оценок, который (возможно) необходим на первой стадии, чтобы научиться различать добро и зло, Свет и Тьму.

Под нравственной оценкой я подразумеваю саму способность отличать добро от зла (Свет от Тьмы), то есть выход в познание из невежества, а не набор таких эмоциональных реакций как осуждение и “праведный” гнев.

С принятием своей темной стороны есть два пути развития: через деградацию Себя, или через эволюцию Себя.

Хотя нужно отметить, эти оба пути, тоже есть путями развития, и оба имеют право быть.

Свобода и принятие

Состояние внутренней свободы - это обязательное условие для гармонии. Свобода, это понимание того, с чем вы связаны. Или не связаны. Это отсутствие привязок и зависимостей, это внутреннее состояние радости с самим Собой.

Одиночество это тоже свобода, только с самим собой. Это любовь к себе, это бережное отношение к себе, это понимание Себя внутри, кто вы Есть, какие имеете страхи, цели и опыт. Внутреннее состояние свободы прежде всего определяется через правдивое отношение с самим собой. Чем больше вы врете себе, и другим, тем меньше у вас свободы.

Свобода это делать только то, что нравится, заниматься любимым делом, общаться с приятными людьми, не жить конфликтом, прорабатывать страхи, убирать препятствия, отношения с детьми это тоже состояние свободы, но не через контроль или шантаж, а через уважение пространства ребенка, его выбора желаний и стремлений.

Чтобы определить свободу, нужно самому себе честно прописать что для вас свобода, и что для вас привязки и зависимости. Ваши предпочтения и внутренние желания - это и есть ваша свобода. Но следует четко различать желания других, навязанные вам, и более того, желания с привкусом страха - это не ваши желания, а привязки системы к текущему трехмерному пространству.

Ваши настоящие желания - это те ваши цели, гармония от самой мысли о которых уже наслаждаются вас внутри, и развивают вас, а не делают деструктивные привязки. После четкого понимания Себя, вы начнете двигаться в сторону своей свободы. Важно обращать внимание именно

на свои категории и желания, и научиться анализировать и распознавать их, в отличии от чужих установок.

Свобода это внутреннее состояние независимости от чужих привязок. Свобода это радость выбирать то что хотите именно вы.

Гармония и баланс - это базовый коэффициент развития в более высоких пространствах. Гармония это понимание того, что вся входящая в вас на данный момент информация деструктивная, но выводы и результаты - конструктивные.

Гармония это целостное состояние, это возврат к Себе, это когда можно испытывать любовь без объекта, внутренние проработки не требуют усилия над собой чтобы начать, страх если и появляется, то быстро обнаруживается и познается, и есть способность дать всем такую же свободу как и Себе.

Свобода - это еще одна грань принятия.

Разум

Чем отличается ум и разум?

Ум – просто функция Вашего мозга. Ум анализирует, сравнивает, судит, решает. Ум это инструмент (тела) познания иллюзии материального мира. Для ума, то что выходит за грани иллюзии материального непонятно. Поэтому и не принимается. Поэтому очень часто нивелируется. Разум это Раз-Ум, это то, что над умом. Над его восприятием, над его возможностями, над его функционалом. Разум - это осознанный инструмент восприятия. Это – функция вашей Души при восприятии внешнего Мира.

Разум – божественен, ум – материален.

Ум чаще всего оценивает и сопоставляет. Ум - это ваш открытый канал приема информации через тело для всех желающих ее передавать вам на разных частотах. Через ум проще всего зайти в человека, и проще всего ним управлять, потому что ум это чаще всего неосознанное состояние приема информации, это дверь, в который могут войти все желающие, все, кто имеет какие-либо свои, осознанные намерения, от гипнотизера до разного вида существ.

Разум же, это осознающая часть себя, тесно связанная с сердечностью и осознанием происходящего. Разум - это следующая дверь в канале ума, открыть которую сложно любому желающему, это некая преграда для посторонних, желающих управлять вами, и одновременно это фильтр для вас, по осознанию всего. Разум позволяет осознать ваши это мысли или чужие, принадлежит ли вам то, что просто приходит или не

принадлежит, желаете вы это брать, или нет и тд. Развитие разумности в себе, это прежде всего развитие осознанности в себе, понимание того, кто вы есть на самом деле, и уже через это понимание, анализ, осознание и осознание входящего потока мыслей, эмоций и намерений, сопоставление их, со своими истинными потребностями, желаниями и чувствами, и только после всего - осознанный выбор того, что истинно ваше.

Ваш мозг, и то что вы называете умом, воспринимает информацию только на границе вашего восприятия. За этой границей - уже разум.

Ваш ум также подает вам сигналы, в том числе и на границе восприятия вашего тела - ваше дыхание, ощущения тепла, холода, боли, звуков, вкусов, прикосновений, цвета, обоняния, - всего, где есть датчики восприятия. Через клетки, атомы, фотоны, звуковые, тепловые и световые волны, и пр. наше тело как приемник, принимает и считывает программы иллюзий восприятия.

Эти иллюзии в свою очередь тоже имеют программные условия и алгоритмы работы - вода мокрая, ветер дует, солнце светит, огонь горит и тд. Все имеет свои программы работы, все процессы имеют алгоритмы восприятия пользователем, для поддержания объема иллюзий. Мозг и ум направлены именно на считывание и распознавание этих алгоритмов, а разум направлен на осознанное понимание и этом алгоритмов, и их принципов, и управления телом, с учетом входящих внутренних и внешних программных алгоритмов работы, или осознанный выход за границы тела.

Как уже было сказано, вся информация, которая проецируется на пользователя как реальность, принимается вами именно как реальность, в том числе из-за устройства вашего тела и его принимающих датчиков. Пространство которое входит в виде мыслеформ через внешнюю проекцию, воспринимается вами благодаря уму как (уже) существующее, и установка системы тела такая, что вы верите в то что видите, слышите, осязаете, как такое что есть, как настоящее.

Выйти из такого восприятия крайне сложно, но возможно, если понять, что все вокруг это программная проекция очень мощного и качественного ПО, существующая для получения вами опыта, для выработки осознания, для взращивания сознания, для развития навыков внутреннего баланса, для познания Себя, и для обмена энергиями.

Вы видите только то, что есть в поле нашего зрения, но по умолчанию считаете, что есть что-то и дальше, за пределами вашего видения, потому что есть некто, кто сказал вам, что видел что-то, что было в его поле зрения, поэтому вы тоже считаете что это есть. Выше уже был этот пример в контексте иллюзии пространства, давайте разберем его к контексте разумности.

Для понимания узкости поля вашего восприятия можно вспомнить, что если вы днем посмотрите на солнце, которое солнечной дорожкой например отражается в море, и если вы переместитесь, то солнечная дорожка тоже переместится за вами. Одновременно, каждый рядом с вами, также видит свою солнечную дорожку, и если вы все будете например перемещаться вдоль берега, то дорожка все также будет в поле

зрения каждого из вас индивидуально, и будет перемещаться за каждым отдельно.

Знаю, сейчас **умные** люди возразят, что лучи отражаются хаотично в волнах, и отражаясь, фотоны попадают нам в глаза, поэтому мы все и видим солнечную дорожку. Но **разумные** люди задумаются не над физическим объяснением, а над сутью. А суть такова - каждый видит свою реальность, и часть индивидуальной реальности создается из внешних сигналов попадающих в мозг, ум обрабатывает эти входящие сигналы не задумываясь, как должное, понятное и обыкновенное, как само собой разумеющееся, то что не подлежит сомнению, разум же осознает причины и следствия, уходя от невежества и анализируя и осознавая суть процессов, а не просто входящую картинку.

Суть примера выше, кроме прочего, показывает что пользователь видит только со своей точки восприятия, и только в поле своего зрения, с учетом того, как запрограммировано двигаться Солнце, и его отражение, по отношению ко многим факторам - времени дня, погодных условий, поля восприятия, окружающей среде, и тд.

Думая, например, что море имеет определенные размеры вы ошибаетесь, потому что вы не видите сразу всего моря, не можете знать, потому другие вам об этом сказали. Но вам показывают программу для той точки обзора или наблюдения, которая есть у вас в данный момент. То есть для одного наблюдателя на берегу - одни условия восприятия, для наблюдателя летящего в самолете - другие, для наблюдателя на корабле - третьи, и тд. - это все программы иллюзии восприятия, созданные для поддержания этой иллюзии для каждого наблюдателя. Но что истинно

подтверждает именно вам, что (для вас) существует то, о чем вам сказали другие наблюдатели?

Для понимания вашего восприятия иллюзии - представьте, что вы смотрите кино на огромном экране большого проектора, и размер экрана - размер поля вашего зрения. В этом экране, где картинки сменяют друг друга, вам показывают фильм, который срежиссировали, смонтировали и собрали не вы, кто-то другой, а вы просто зритель. И каждый зритель-наблюдатель смотрит свой фильм. Это очень качественная виртуальная иллюзия, с детальной прорисовкой высокого уровня, с мелкими деталями и множественными связями в сюжетах. Это действительно большое кино, метавселенная если хотите, которая настолько качественно сделана, что ваш мозг и ум в обычном состоянии не может найти отличия. вспомните как ваше тело реально тошнило, находясь под воздействием VR очков, в симуляции например космоса, в иллюзии невесомости. Ваш ум, не смотря на то что знал что вы сели в кресло, надев очки виртуальной реальности, и начали играть, все равно так быстро верил что вы в невесомости, что подавал сигналы телу о тошноте. Ваш ум очень легко обмануть. Даже вспоминая о кусании лимона, даже сейчас мгновенно заставили ваш мозг выделить слюну. Вы поверили что лимонная кислота коснулась вашего языка. Я продолжаю просто писать об этом, вы знаете что это просто текст, но ваши рты полны слюны. Видите как легко обмануть ваш мозг и ваш ум? Но ваш разум уже способен найти отличия между реальностью и иллюзией, и он способен осознавать что находится в симуляции.

Да, совсем немногие могут выйти из этих рамок чужого кино, выйти за рамки своей симуляции, для того чтобы заглянуть за экран, за границы, и увидеть что же есть на самом деле сзади проектора, который показывает

ему его “кино”. Система симуляции рассматривает пользователя в первую очередь как спящего исполнителя, находящегося в мире иллюзий, через которого этот сценарий проходит, благодаря которому этот сценарий вообще возможен, и который, веря в него, и вовлекаясь, идет либо по деструктивному, либо по конструктивному, либо по смешанному сценарию. Сам сценарий нашей симуляции - это как правило деструктивная форма, которая в той или иной мере призывает пользователя к развитию и осознанию, через деструктивные события, преодоление страхов и работу над собой.

Ум и тело воспринимают все как объективную иллюзию, которую можно взять руками, попробовать языком, прикоснуться кожей, услышать ушами. Это устройство симуляции, позволило нашему Высшему Я, как заказчику этого опыта, получать большое количество разных событий, учиться, и исследовать свои возможности, узнавать Себя, свои реакции, исследовать свои чувства, познавать Себя через Себя же в симуляции.

Некоторые думают что они здесь в тюрьме. Остерегайтесь категоричных и однозначных выводов они всегда неточны. Правда всегда парадоксальна.

Продвигая в массы однозначную идею о своем тюремном заключении на Земле, вы забываете что при воплощении Сами выбрали этот опыт, Сами захотели испытать Себя здесь, Сами захотели узнать и познать Себя, том числе и через такие сложные миры как наш.

Но это игры ума, не более, это деструктивно - разрушающее мышление жертвы, которая заигралась здесь, запуталась, и привыкнув, начала

получать удовольствие от страдания, более того, она хочет продолжать играть и страдать. Желание дальше играть и страдать - понятно, если оно осознанно. Но в большинстве своем - это не так. Спящие страдальцы почти бесполезны для Души, в этом случае они просто проливают энергию через страдания и есть кормом для других.

Страдание очень привлекательно для ума, оно полностью избавляет вас от ответственности, перекидывая ее на "мучителя" к тому же страдание не лишено некоего удовольствия, быть жертвой очень "выгодно", очень трагично, драматично и оправданно.

Жертвенность в этом случае это просто невежество, детская позиция, безответственность, нежелание развития и взросления, нежелание осознания и точно нежелание работы над собой. "Жертва" всегда полностью оправдана, невинна и наивна, она страдальчески возносит руки к Богу вопрошая за что ей это все, и обвиняет, обвиняет, обвиняет всех. Но знаете что такое желание быть жертвой на самом деле?

В случае со спящими - это искусная манипуляция умом спящих со стороны тех, кто не против их "покушать". Но нарушения Закона нет, пользователь желает страдать - его желание исполняется, а то что проливается энергия жизни при страданиях, это естественный энергообмен с сутями, которые питаются энергией страдания.

Ваше желание страдать - это ваш добровольный (ну почти) запрос на сотрудничество с Темными. Если наблюдатель решит что больше не хочет страдать - Темным нечего будет рядом с ним быть дальше, им просто

нечего будет есть. Хотя они и попытаются напоследок заставить вас пострадать, вдруг вы еще захотите побыть чьим-то кормом, кто знает?

Есть и другая сторона, впрочем как всегда, все не однобоко. Пользователь не желает быть честным с Собой, и признавать свои настоящие желания, поэтому он облекает их в лживую, но социально одобряемую форму святой страдающей жертвы.

Это конечно страусиная позиция, отрицание Себя, непринятие Себя, нежелание признаваться даже Себе, что жертве на самом деле очень нравится агрессия, что она любит на самом деле нападать и обвинять, манипулировать и травить, что она любит врать, и лицемерить, примеряя на себя публично белые ангельские одежды святоши, но истинно желая быть агрессором и мучителем, карая всех с ножом в руках.

Не вдаваясь в оценку того, настолько это правильно или неправильно, жестоко или справедливо, вам нужно учиться принимать реальность, и прежде всего реальность Себя и своих истинных желаний, выходя из иллюзий восприятия, даже если это в корне уничтожит ваше раннее представление о том, что человек венец творения, и самый главный на Земле.

Поэтому, жертвы, выходите за рамки вашего ума, и начинайте развивать разумность, которая позволит вам быть как минимум честными с Собой, осознавая ваши истинные желания, а потом, и принимать в себе ваши истинные желания, чтобы учиться находить баланс, между своей светлой и темной стороной. Ваше желание агрессии понятно, осталось его осознать как свое истинное намерение быть агрессивным, и учиться как

минимум выражать агрессию экологично для других, или же открыто вредить, если это ваше истинное желание.

Лицемерие же, самообман, неприятие Себя, вас загоняют только глубже в ваши выдуманные мирки, где вы продолжаете копошиться в ваших иллюзиях ума, где вы одинокий, никем не понятый “уникальный и неповторимый”, но на самом деле, просто чья-то еда. Спящий летаргическим сном, управляемый чужими иллюзиями, выполняющий общие команды, скучный, обычный и банальный пользователь тела, часть стада, коих миллиарды.

Очень важно понимать, что все барьеры и запреты, которые вы себе возводите находятся только в вашей голове. Если вы сами ставите себе какое-либо ограничение, запрет на что-либо, - на развитие, на принятие, на рост, на отсутствие расширения сознания, на более высокий уровень, - то вы и не получите этого, потому что **это Ваше истинное желание НЕ получать.**

Откройте ко всему новому, проявите желание и волю на развитие, перестаньте отрицать Себя и уходить от работы над Собой, узнавайте и познавайте Себя через разумность, остановите ум, открывайте в себе Творца, осознайте желание проявлять в себе новые возможности, видеть невидимое, Ясно слышать, Ясно понимать, идите к Себе наконец.

Вы становитесь тем, на чём фокусируетесь, и куда вы направляетесь свое внимание. Ум бессознательно подает вам (чужие) готовые решения, вы берете их, не зная Себя, и принимая все предложенное - за свое. Разум же понимает, что нужно быть разборчивым и избирательным а не

принимать все, что предлагается умом - за свое. Нужно узнавать Себя, и тогда, вы сможете четко отличать что ваше, а что - чужое. Со временем вы привыкнете не брать чужое, не заталкивать в себя все подряд, не потреблять все без разбора, но брать только то, что вам истинно нравится, быть гурманом.

Уходя в разумность, вы обращаетесь к своей божественной сути, будучи честным с Собой - вы учитесь принимать Себя таким какой вы Есмь, настоящего Себя. А зная какой вы есть, вы начинаете быть избирательным среди всего шлама, что вам предлагается, и если вам ничего из предложенного не подходит - вы ничего и не будете брать.

В этом случае будете учиться создавать свое, то, что отражает вашу суть, то что вам действительно подходит, то, что именно ваше, без ложной скромности, без оценок, без притворства, и без оглядки на чужое мнение, - так вы найдете путь к Себе настоящему.

Будучи сфокусированным на Себе, и направляя внимание внутрь Себя, вы подниметесь над умом, и это уже прогресс, это развитие, выйти за (чужие) рамки ума. **Если же вы продолжите направлять внимание на других, в том числе и через ум, это и приведет к развитию других, но не вас.** Где находится ваше внимание - там находится и ваша энергия. Более того, вы должны понимать что **ваши истинные желания и чувства рождают события, а не наоборот.**

И чем дольше вы отрицаете свои истинные желания, свои истинные проявления, свои истинные чувства и намерения, тем дольше вы будете

бегать за собственным хвостом в своем замкнутом круге иллюзий. Ведь, например, внешне вы притворяетесь несчастной жертвой, а вас почему-то окружают злые агрессивные люди.

Почему же так выходит? Это происходит не потому что вы действительно делаете выбор быть жертвой, а потому что ваше истинное желание - быть агрессором, вот вас и окружают теми, кто соответствует вашим истинным желаниям, они проявлены рядом с вами, и отражают вас, потому что вы продолжаете врать себе о Себе, и для того, чтобы вы перестали это делать, вам показывают вашу истинную суть через других, вам отражают вас настоящего, того, кто вы на самом деле есть, чтобы вы узнали себя, и приняли себя как агрессора.

Приняв Себя, и узнав Кто вы есть, осознав свои истинные желания, вы продвинетесь в осознании Себя, а осознанные чувства - рожают уже осознанные события. Вот вам ключ. Освободите свой ум и не будет вам предела.

Манипуляции

Манипуляции - это использование инструментов поведения, для скрытого влияния на того, кем манипулируют, с целью получения от него в той или иной форме психических и/или физических выгод. Управление чужим поведением, чувствованием, ощущением, мыслями и тд. через манипуляции это прямое нарушение свободы воли, и безусловно темный инструмент, который в той или иной форме наносит ущерб тому кто подвергается манипуляции в пользу манипулятора.

Однако, я искренне рекомендую вам не только рассмотреть, но и изучить все доступные вам инструменты манипуляции, хотя бы для того, чтобы научиться их распознавать , блокировать и не вовлекаться в эти темные инструменты, если их начнут к вам применять.

Ниже я приведу не все инструменты манипулирования, их великое множество, и вам придется также самостоятельно приложить усилия чтобы их изучить. Я не рекомендую вам практиковать инструменты манипуляции на других людях, потому что это свяжет вас контрактом с низковибрационными существами, которые уже вас будут с удовольствием побуждать к манипуляции, ради своих целей, а значит вы тоже будете подвержены манипуляции.

Если сможете, просто поверьте мне, что и темные сущности, и тем более Темные учителя - мастера манипуляций, и вступая с ними на этот путь - вы однозначно проиграете, так или иначе. Но умея распознавать манипуляции, вы уйдете от невежества и даже ханжества в этом вопросе,

и сможете как минимум быть способным понимать что происходит, чтобы защитить себя.

А как максимум - сможете осознанно применять эти инструменты во благо. Обратите внимание, если вам предлагают два варианта - вами пытаются манипулировать. Именно поэтому выбирайте третий вариант, тот который подходит именно вам.

Первая и довольно часто распространенная манипуляция - **злость**.

Тот кто вас злит - управляет вами. Большинство манипуляторов довольно чутко умеют чувствовать, как далеко вы готовы их пустить. Для этого они проводят разведку боем - разными методами, типа пассивной агрессии, плоских, двусмысленных шуток, сарказма, цинизма, нарушением ваших границ и личного пространства, физическим контактом, а также очень внимательным наблюдением за вашими реакциями.

Они отслеживают, как далеко вы позволите им зайти, какими методами вас проще всего сломать, где именно у вас болевые точки, что вас раздражает, и конечно, что вас злит. Именно ваша злость - отличная лакмусовая бумага вашей боли. Все что вас злит или раздражает в другом, включая его бесцеремонное поведение, хамство или лицемерие (конечно, не только эти, множество других способов может вызвать ваше раздражение) так вот, все что вас злит, есть в вас, в вашей собственной непринятой и не осознанной своей темной стороне, но вы себе это не можете позволить, скрывая ее и от себя и от других. Когда же вы видите в другом поведение, которое вас "бесит", вы узнаете своего "беса" в себе, потом отрицаете его, прикрываясь хорошеством, а потом злитесь на другого, который может себе это позволить. Это не единственный вариант вашей злости, но чаще всего основной.

Также причиной вашей злости может быть то, что вашему визави в процессе разведки удалось найти и надавить на вашу “болеву точку”, то что вам приносит боль, то что комком где-то глубоко есть в вас, оно неприятно и болезненно, и вы с ним не хотите, или не можете разбираться, поэтому запихнули его гнить внутрь себя.

Когда вашему собеседнику методом простого бесцеремонного “тыка” в вас, случайно (не совсем случайно, скорее интуитивно) удастся ткнуть палкой в ваш гнойник, вам становится больно, и вы злитесь, кричите, возмущаетесь и тд. Это манипулятору и нужно. Он нашел в вас болевую кнопку, теперь он знает ваше слабое место, на него и будет давить в манипуляциях. Часто вы сами много болтаете, а ваши собеседники внимательно слушают. Будучи чрезмерно открытым вы возможно воспитываете своего будущего врага, который знает все ваши слабые места и не будет стесняться бить по ним ради своих целей.

Плюсы и минусы таких взаимодействий такие: однозначно хорошо что вас, пусть и в своих целях, но бесплатно протестировали. Некто, таким тестом вас на боль и неприятие себя, сделал вам большое одолжение - он указал вам то, над чем вам нужно работать в себе. Конечно, это указание вам если вы осознанны. В противном случае - это просто откачка вашей энергии.

Минусом есть то, что если вы вовлеклись и его манипуляцию, и выдали резкую реакцию, причем не важно отобразили вы ее внешне, или же вам удалось натянуто и фальшиво улыбнуться, но вы затаили обиду внутри, то вы - в игре. В игре манипулятора. Чтобы полностью управлять вами,

подчинить вас или даже уничтожить - нужно совсем немного. Нужно притворяться вашим другом, заваливать вас комплиментами и злить. Находясь в таком внутреннем диссонансе, вы рано или поздно захотите уничтожить или себя, нападая на себя чувством стыда и вины, или уничтожить манипулятора, интуитивно распознавая его лицемерие, и проявляясь к нему в злости и агрессии.

Ни один из этих путей не ведет к выходу из игры в манипуляцию. Да, вы можете довольно долго в нее играть, думая что вы можете управлять и контролировать себя, но вы проиграете и в обоих случаях, и вынашивая хитроумные планы мести, и играя в манипуляцию ради забавы. В обоих случаях - вами будут управлять.

Хорошим решением будет - быть благодарным манипулятору за ваше тестирование и выявление в вас слабых сторон, их проработка и не вовлечение в манипуляцию. Это сложно. Но возможно. После проработки Себя, вас будет все сложнее и сложнее чем-либо зацепить, хотя бы потому, что у вас все меньше и меньше будет что-то торчать, я имею ввиду ваши зацепки.

Уму, не имея зацепок сложно за что-то зацепиться. Тогда вам, распознавая что вами пытаются манипулировать, достаточно просто назвать вслух, проговорить словами, обозначить для себя эту манипуляцию. Называя ее, и узнавая ее, вы обнаруживаете и признаете саму манипуляцию, а это уже половина успеха. Если вас не за что зацепить, вами невозможно и манипулировать, потому что после проработки Себя вы будете находиться в сильной позиции, а не в невежественной.

Сильной позицией будет почувствовав злость просто дать ей быть, наблюдать за злостью внутри и спрашивать себя почему же вы злитесь, что вас злит и почему. Слабой позицией будет кричать, нападать, угрожать, мстить, - это не более чем просто бессмысленная потеря энергии.

Еще один распространенный инструмент манипуляции - **обида и вина**. Эти инструменты часто используют и для нападения через манипуляцию, и для защиты от нее. Во втором случае - это ошибка, потому что так вы вовлекаетесь в контролируемую игру манипулятора, и поддерживаете ее.

Обида и вина это также маркеры ваших зацепов внутри, и способ проявления своего невежества. Когда вам кажется что вас обидели - вам не кажется. Даже если обидчик будет убеждать вас, что вам показалось. Но вам нужно понимать, что сама обида - это манипуляция. Обидой вас дрессируют, приучая выполнять команды дрессировщика.

Обида приучает вас не замечать себя в угоду другому. Обидой вас заставляют поместиться в очень маленькую коробку, которая гораздо меньше вашего объема, причем поместиться в нее любой ценой, даже если вам придется отрезать себе куски себя чтобы влезть. Сделав это однажды - вы принимаете правила игры обиженного, и должны будете складываться в эту коробку постоянно, как только этого захочется манипулятору.

Не исключено также что объем коробки постоянно будет все меньше и меньше, впрочем, как и вы. Это собственно и есть прессинг, вас сжимают до нужного кому-то размера, полностью игнорируя ваши чувства. С другой стороны, обижаясь на другого, манипулируете им уже вы,

заставляя, выполнять свою желания, а это уже насилие, и снова здравствуй Темный контракт, по которому вас будут учить не обижаться, давая обиженных на вашем пути пачками. Сильной позицией будет проговаривать вслух и себе (если вы обижаетесь) и другому (если обида исходит от него) что вы понимаете что обида и внушение вины это манипуляция. Причем манипуляция которая не имеет смысла иного, кроме как получение власти над другим. Слабой позицией будет поддерживать вину и обиду и не проговаривая это играть в манипулятивные игры сливая энергию.

Газлайтинг или подмена реальности и их виды, это тоже чудный инструмент манипуляции, который используют чтобы внушить вам, что ваши чувства, ощущения и интуиция - неправильные или не существуют, вам просто показалось, и этого не было, но взамен готовы подменить их своими чувствами, ощущениями, то есть реальностью манипулятора. Опору всегда нужно искать только в Себе, а не в другом, и если кто-то вам будет говорить что “все было не так”, “вам показалось”, “вы перепутали или забыли” - знайте что вами манипулируют и просто стремятся управлять или обладать вами. Газлайтинг - один из мощных инструментов захвата власти над тем, кем манипулируют до его полного подчинения.

Сильной позицией при газлайтинге, впрочем как и при всех других видах манипуляции будет публичное обнаружение манипуляции. Называя вслух вид манипуляции - вы практически обезвреживаете манипулятора, давая ему понять что вам известно что он делает. При публичном обнаружении манипуляции использовать этот инструмент снова манипулятору или сложнее или невозможно. слабой позицией будет сомневаться в себе и своих чувствах, не доверять себе, но полностью доверять другому. Слабой позицией будет терпеть и никак не проявлять себя.

Для общего понимания как работают манипуляции, вам нужно понять, что для того чтобы отключить у человека критическое, логическое или аналитическое мышление, нужно заполнить его жизнь и время либо необходимостью выполнения ритуалов, повторяющихся, трансовых, монотонных действий (вспомните раздел эгрегоров) либо заполнить его собой, вытеснив оттуда полностью другого. Первое мы уже обсуждали выше, поэтому для примера хочу показать вам простую схему второго (для понимания вами принципа работы, а не для ее использования) как манипулятивно быстро привязать к себе, подружиться, или заполнить собой любое человеческое пространство.

Шаг 1 - окружить человека максимальной заботой, вниманием, лаской, комплиментами, подарками, поддержкой, радостью и легкостью, видимостью принятия, как можно чаще к нему прикасаясь, обнимая его, и смеясь с ним. Желательно в этот период (не больше недели - 10 дней) создать с ним "только ваши" ритуалы, типа пьем кофе только в "нашей" кафешке, или каждый второй день я дарю тебе подарок, или покупаем вместе шарик, и отпускаем его загадывая желание, и тд. Так человек, не знакомый с манипуляцией, и достаточно невежественный и наивный чтобы их распознать, поверит в то, что эти действия искренни, и именно он их причина.

Шаг 2 - далее, манипулятору следует резко исчезнуть с горизонта, конечно под благовидным предлогом, много работы, нет времени, аврал, командировка, - что угодно. Нет встреч, максимум редкие звонки и очень затянутая в реакциях переписка. Но предлог отсутствия - условно уважительный. Потому что если исчезнуть сразу - действия манипулятора будут слишком очевидны. Растянуть минусовый период следует дней на 5-7, и под конец этого периода, манипулятор проявляться по телефону, как

раздраженный уставший человек, так он легко внушит влюбленной в него жертве чувство вины.

Шаг 3 - манипулятор снова проявляется , и повторяет 1 серию, максимально фиксируя свое присутствие через повышенную заинтересованность и внимание (подключает, например, запах духов, частые прикосновения-якоря, проговаривание ласкательных имен, конечно дешевые безделушки - якоря, которые всегда будут на виду, обещания, совместные планы отпуска, мечтания, прогнозирование совместных будущих событий, обещания глобальных действий или перемен, траты денег, рождения детей и тд. в зависимости от степени наивности жертвы).

Завершающим же этапом привязки к манипулятору, 4 шагом, будет опять минусовый период, спровоцированный намеренно из-за пустяковой ссоры, неудачной шутки жертвы, или малейшего замечания с ее стороны. Исчезновение в завершающем периоде манипулятора - это контрольный выстрел в голову. Как только жертва первой написала, или позвонила в этот период, чтоб извиниться и все исправить, - она готова, она сломлена и управляема, она полностью во власти манипулятора, и теперь с ней можно делать практически что угодно манипулятору.

Эта схема эмоциональных качелей полностью рабочая, может отличаться по периодам , например тепло-холод могут чередоваться через день, или через несколько дней. Главное понимание сути, если манипулятор играет с вами в жарко-холодно, любовь - равнодушие, он планомерно преследует задачу посадить вас на него, привязать, вовлечь в зависимость от себя чтобы в дальнейшем просто использовать вас. И здесь речь точно не идет о любви, просто бизнес, ничего личного.

Я показываю вам эту схему, чтобы вы понимали, как легко, по простым и понятным алгоритмам психики, можно сломать волю практически любого (невежественного) человека через манипуляцию. В зависимости от статуса, потребностей, болевых точек человека, которые узнаются на этапе разведки, такая схема может быть более или менее завуалирована, растянута во времени или наоборот стремительна, может длиться неделю или годами, что не меняет ее сути.

Одна команда сверху, - проверка вашей устойчивости, вторая команда - проверка ваших границ, третья - ревность и контроль, и вот, вы незаметно для себя уже начали выполнять все команды манипулятора, он заполнил собой вас и ваше пространство, он с милой и нежной улыбкой просто отдает вам команды, - а вы подчиняетесь.

Человек существо внушаемое, которое живет не в мире, а в своих представлениях о мире, многократно отражаясь в нем.

И как только появляется его зеркальное отображение (как он думает) его придуманный идеал, его копия, проекция его иллюзий, его мечтаний и наивных фантазий, ограниченных рамками его зацепок, как только появляется манипулятор, тонко копирующий его самого - он готов верить всему, лишь бы эта иллюзия не прекращалась никогда. Но розовые очки всегда бьются стеклами внутрь. Манипулятор имеет конкретную цель и всегда имеет выгоду для себя, поэтому и водит хороводы с наивной жертвой. Как только он получит желаемое - маски будут сброшены, и иллюзия растает как дым.

Но если вы разберете эту манипуляцию поглубже, то легко сможете увидеть те крючки, за которые зацепился манипулятор, и убрав которые,

вас уже нельзя будет зацепить. В данном примере эти крючки следующие: нежелание развиваться и изучать развивающие инструменты, в том числе и инструменты манипуляции, страх одиночества, комплекс неполноценности, травма брошенного (родителями) внутреннего ребенка, или травма предательства (скорее всего тоже нанесенная родителями или партнером), чувство вины и стыда за себя, нелюбовь к себе, незнание себя и своих желаний, пренебрежение собой, глупость, наивность, и тд.

Это и есть крючки которые торчат из жертвы манипулятора. Отцепляя один за одним эти крючки от себя, прорабатывая в себе эти зацепы, вы уберете точки соприкосновения, манипулятору просто не за что будет цеплять вас как жертву. **Манипуляторы вообще не любят напрягаться и прилагать усилия.** Им гораздо проще найти легкую добычу, чем возиться с достойным соперником. Это касается манипуляторов и в плотных телах, и в тонких, от вас сразу же отстанут, если вы перестанете быть легкой добычей. Им реально проще найти другую жертву.

В теме манипуляций вам важно понимать, что один человек общаясь с другим, только думает, что он общается с другим. **На самом деле он вслух другому проговаривает для самого себя свою привычную действительность, свои убеждения, травмы, обиды и тд.** Большинство спящих, открыв рот для разговора, делают это для того, чтобы доказать, убедить, или рассказать другому то, в чем они сами уже абсолютно уверены. Эта уверенность не больше и не меньше их отражение себя внутри, которое они транслируют наружу, просто проговаривая Себя через слова.

Поэтому, когда кто-то говорит с вами, понимайте, что он говорит прежде всего с Собой, выражает Себя, проявляет Себя, а вы - просто отражение,

через которое человек отражается. Но в случае, когда вы имеете дело с манипулятором, необходимо понимать, что его взаимодействие с вами это прежде всего стратегия, которая имеет понятные правила, этапы и цели. И эта стратегия - слушать то, как жертва изрыгает себя внутреннего в словах, отмечать ее слабые места и использовать их потом с выгодой для себя.

Любая манипуляция имеет такие фазы: витрина, разведка, анализ, определение слабых сторон, зеркальная подстройка или мимикрия, получение выгоды, утилизация.

Витрина это собственно внешний вид и харизма манипулятора которыми он первично цепляет внимание как “уникальная” и неординарная личность.

Разведка позволяет манипулятору в краткие сроки определить ваши границы, ваши слабости, ваши комплексы и недостатки. Эту информацию он и будет использовать против вас в дальнейшем. Разведка идет чаще всего по принципу доверительной подстройки, когда манипулятор демонстрирует вам то что, вы хотите видеть в “идеальном” я, или в идеальном партнере. При этом у вас может сложиться впечатление, что вы давно знаете друг друга, что вы очень похожи, вы родственные души, вы два (единственных) глубоких честных человека что остались в этом безумном мире.

Это конечно не так, под вас просто подстроились, вам показывают именно то, что вы хотите видеть. Настораживающим вас фактором должна быть скорость, с которой это происходит. Если буквально после 10 - 30 минут знакомства у вас проскальзывает это ощущение, вы испытываете восторг, готовы идти на край света за этим человеком,

создавать с ним семью, бизнес, детей, всех бросать ради него, и пр. - значит игра началась.

Далее, в зависимости от поставленных целей и сроков, манипулятор начинает прощупывать ваши границы, то, как далеко с вами можно зайти, настолько вы внутри в отчаянном положении, на что вы готовы ради любви и дружбы, как сильно вы нуждаетесь во внимании, как быстро и близко вы разрешите к вам приблизиться и тд. В этом периоде к вам могут бесцеремонно близко подходить, обнимать, трогать руками или словами, под видом шутки оскорблять, задевать, оценивать, обесценивать или пытаться унижить. Так манипулятор выявляет, как далеко вы ему позволите зайти в будущем, и чем более вы будете терпеливы, стыдливы, толерантны и снисходительны, тем больший карт-бланш вы ему дадите.

По ходу разведки и проверки ваших границ манипулятор будет стремиться выявить и ваши слабые стороны. Например, ваша чрезмерная раскованность скажет ему о вашей неуверенности в себе, ваша терпимость расскажет ему о том, что вы терпимы к насилию, ваша демонстративность или радикальность в поведении и взглядах четко продемонстрирует вашу низкую самооценку и нелюбовь к себе, ваше быстрое восхищение и доверчивость скажут ему о внутренней пустоте, о том что вы до сих пор не сепарированы от родителей, и о вашем страхе одиночества и тд. Узнав о ваших комплексах, внутренних недоработках и страхах, и нажимая именно на них, собственно и произойдет в дальнейшем факт манипуляции.

Дело в том, что вы сами таким поведением запрашиваете себе урок на проработку, а манипулятор - это ваш учитель, который находится рядом,

чтобы помочь вам обнаружить и решить внутренние проблемы. Безусловно, это темный учитель, жестокий, циничный и беспринципный, но по итогу, все что он делает - это дает вам возможность развиваться и работать над собой. Он обнаруживает в вас ваши же проблемы, и делает вам больно для того, чтобы и вы могли увидеть эти проблемы в себе.

Дальнейший отказ от проработки этих внутренних проблем, привлечет к вам еще более жестоких, и еще более мерзких учителей, но ведь вы сами делаете такие запросы, предпочитая жить в невежестве и не желая развиваться, поэтому и получаете соответствующих мастеров развития.

Упорствуя в развитии, вы внутри будете подобны камню, который не имеет текучести и гибкости, и по закону подобия будете притягивать таких же камней, при столкновении с которыми как минимум будут искры, и чем больше вы будете сопротивляться, тем все большие и сильные камни будут давить на вас, манипулировать вами и подавлять вас.

Обвинять только манипулятора - очень глупо. Потому что рядом с манипулятором тоже нет человека, более того, в вас обоих нет людей, эти люди глубоко спят, а игру вместо них ведут два пробужденных в них темных существа с животными инстинктами, двое древних сущностей, которые требуют на самом деле друг от друга подавить и сожрать, чтобы утолить жажду. До тех пор пока вы будете спать - до этих пор эти темные сути и будут играть вами, и через вас, провоцируя и упиваясь вашими страданиями и непониманием почему же мир к вам так "жесток".

Чем быстрее вы проснетесь в вашем теле и начнете осознанно управлять своим телом и умом, тем быстрее избавитесь от тех, кто сейчас забавляется в вашей оболочке. Вам нужно понимать что ум - очень управляем, и он быстрее обслужит инстинкты, чем духовность, ум, это просто инструмент, с помощью которого или вы управляете, или вами управляют, ум это просто инструмент воздействия гораздо более древних существ, чем ваше тело. Они воздействуют на вас по многим причинам, но одна из основных - это то, что вы отказываетесь брать ответственность за свою жизнь на себя и отказываетесь учиться, а предпочитаете страдать.

Вам нравится страдания, вы привыкли к страданиям, страдания для вас знакомая среда и подмена любви, и эти эндорфинные качели, которые вы себе постоянно устраиваете страданиями, хотя вы и утверждаете обратное на словах. Но ваши истинные желания - не скрыть словами. Желая страдать вы привлекаете тех, кто и обеспечивает вам эти страдания. Все предельно просто. Понимая это, и научившись смотреть глубже того, что вам хотят внешне показать, вы сможете проснуться сами, и через свое развитие избавиться от любых инородных и непрошенных сутей внутри себя.

Однако идем дальше. Интересный инструмент манипулятора - заставить **оправдываться, объяснять свои чувства, поступки и желания и стыдиться них**. Если вам ставят условия, чтобы находиться рядом, а объяснения и оправдания себя это и есть условия от манипулятора - вам нужно понимать что это манипуляция. Что на самом деле, в вас не заинтересованы искренне, вы вызываете совсем не те чувства, которые вам показывают, но на данный момент, по какой-либо причине, вас выгодно держать рядом. При этом, вы должны, будучи рядом, все равно знать, что вы ниже, хуже, виноватее, и поэтому должны отдавать должное

главному. Проглатывая этот крючок, вы сразу оказываетесь в игре манипулятора, и это игра по его правилам конечно.

Сильной позицией здесь будет задавать встречные вопросы, попутно конечно отмечая, и потом прорабатывая, что вас задело. Сильной позицией будет обнаружить манипуляцию встречными вопросами: - Зачем ты мне это говоришь? Почему ты так думаешь? Что тебя привело к таким мыслям? Почему тебе важно меня об этом спросить? Как ты к этому пришел? Слабая позиция, и вовлечение в манипуляцию: - Нет, ты не понимаешь, давай я тебе объясню. Я не виноват(а) так получилось. На самом деле все было не так. Находясь в слабой позиции вы не только вступаете в игру, но и заранее ее проигрываете. Так вы просто демонстрируете манипулятору что его игра вас впечатляет, и вы готовы продолжать играть в нее дальше.

Еще один инструмент - **мимикрия**. Женщины чаще это практикуют, мужчины же предпочитают пассивную агрессию и цинизм. Исключением из мужчин есть нежные женственные нарциссы или же люди с ПРЛ. Мимикрия в манипуляции это скрытое проявление ненависти, презрения или других низкочастотных чувств, которые прикрываются улыбкой, смешком, шутками или "дружеской" правдой.

Нужно отметить, что у большинства людей, использующих мимикрию, как правило чувства ампутированы вообще, они их не имеют. Да, они их называют словами, имитируют и копируют, но не имеют сами. По какой-то причине их чувства остались неразвитыми, запрещенными, атрофированными. Им очень страшна даже сама мысль о познании чувств или их развитии, они считают это слабостью.

Поэтому они просто копируют высоковибрационные чувства, и учатся их демонстрировать тогда, когда они считают это уместным. А низковибрационные чувства у них развиты для защиты психики в зачаточном состоянии, но таким людям все равно очень страшно проявить даже их. Поэтому они скрывают свои низкие чувства прикрывая их внешней вторичной атрибутикой высоких чувств - имитации смеха, улыбки, поддержки, радости, счастья.

Какая у тебя красивая тушь, с ней почти незаметно что у тебя короткие ресницы. Потрясающее платье, оно отлично скрывает твои лишние килограммы. Когда ты улыбаешься, ты кажешься красивой. Я - единственный кто скажет тебе правду, ты глупая. Примерно такие фразы используют манипуляторы, но когда их улыбка сползает, видно кровь, капающую с их клыков.

При мимикрии сильной позицией будет публично это обнаружить. Например: - Я чувствую что то что говоришь вызывает во мне желание что-то доказать тебе, потому что то, что ты говоришь несет разные смыслы, но я не хочу этого делать, давай возьмем паузу в общении, или - Расскажи какой ты меня видишь? Почему ты так говоришь? Тебя беспокоят твои ресницы, лишний вес, твоя улыбка и поэтому ты говоришь о моих? Последнее замечание провокативно, и его лучше не применять, если хоть что-то из сказанного откликается в вас. Потому что так вас крайне легко будет затянуть в спор, обвинения и доказательства. Слабой позицией будет что-либо доказывать, спорить или обижаться. Любые ваши попытки доказать что вы умнее, успешнее, лучше, быстрее, что вы правы а другой неправ - это просто поддержка игры манипулятора. Когда вы не клюете на крючок, а перехватываете инициативу, называя вслух этот крючок. Если же вы заглатываете крючок, то вас опять поймали.

Вот еще одна манипуляция - **дефицит**. Дефицит манипулятором создается искусственно, для того, чтобы повисить в глазах жертвы свою значимость, или значимость того, ценность чего он хочет повисить. Дефицит создается за счет повышения спроса, и очень высокого предложения. Так манипулятор может повышать свою значимость как очень ценного человека, очень богатого, очень занятого, очень любимого, словом все, с приставкой “очень” призвано повышать спрос жертвы на него. Манипулятор создает повышенный спрос на себя, тем самым создавая проблему, и точно предложит жертве самой найти решение этой проблемы. Чаще всего это выражается в паузах в общении, в резкой смене настроения, холоде в разговоре, односложных коротких или очень долгих ответах, депрессивных настроениях, шантаже, намеках на быстрый уход, пропадании на разные периоды времени, или демонстрация своей ценности и занятости как в рабочей обстановке так и среди партнеров. Жертва же, чаще всего доведенная до отчаяния собственной ничтожностью и тем, как ей такой плохой “повезло” что такой очень востребованный, очень нужный, очень важный манипулятор обратил на нее внимание вообще, не понимая что это игра, лихорадочно будет отдавать любые свои ценности чтобы его удержать. И жертву подталкивают к “простым” решениям для удержания манипулятора - предложить ему деньги, заботу, внимание, секс, рабство, услужение. Но чаще всего это конечно деньги.

Деньги у манипулятора как универсальный способ исполнения желаний всегда стоят на первом месте. Деньги, комфорт и благополучие, чаще всего есть целью манипулятора, именно ради них этот цирк для жертвы чаще всего и был устроен, забота, внимание, секс и любовь жертвы идут просто добавочным бонусом. Сильной позицией здесь будет достаточно

внимательно отслеживать и прекращать сценарии, через которые манипулятор поднимает свою значимость и получает выгоду - везде где он в более выгодной от вашей позиции, его значимость повышается. Вам достаточно честно спросить себя, кому из вас двоих поступает больше выгоды, и моральной, и особенно материальной. Или где материальная выгода прямо обменивается на слова поддержки или имитацию чувств. Если взаимодействие между вами неравноценно, вы ждете, терпите, получаете пустые обещания и опять ждете - вы в игре. Слабой позицией здесь будет ждать неизвестно чего, и продолжать инвестировать силы, время и финансы в манипулятора.

Отличная манипуляция - **интрига**. Это примерно тоже что и дефицит, но с большим количеством многоточий в конце предложения... Интрига это тоже игра в бесконечное ожидание. И одностороннее требование бесконечного терпения. Манипулятор просит вас сделать "А" потом сделать "Б" чтобы у него получилось сделать "В". Но уловка уже в самом требовании - вы делаете два действия сейчас, он возможно сделает одно потом. Интрига, это когда манипулятор намекает (реже - обещает) что (потом) произойдет какое- то событие, и оно все изменит. Но перед этим событием вам нужно выполнить массу других условий, иначе это будет препятствием к выполнению его обещания. Я разведусь, я женюсь, я куплю, я обязательно это сделаю, у меня почти все решено, через неделю все будет готово, скоро я все закончу, - говорит манипулятор, и нет ни конкретики, ни сроков, ни понимания, когда же это произойдет. Манипулятор обещает все потом, при этом берет у вас все сейчас. Сильная позиция - задавать конкретные четкие вопросы с четким промежутком времени, и просить дать такие же конкретные ответы. Четко отслеживать выполнение обещаний, и особенно отслеживать

количество невыполненных обещаний. Отслеживать “режим ожидания”, как только он включился, игра началась. Слабая позиция - не ставить сроки, не спрашивать, всему верить, ждать, надеяться, терпеть, и опять ждать.

Дальше - конечно **обесценивание**. Этот прием манипулятор использует чтобы максимально возможно приуменьшить вас и ваши достижения, и очень выгодно смотреться на вашем фоне самому. Обесценивание это темный инструмент унижения, и он однозначно цепляет вас, если вы внутренне так же считаете о себе или своей деятельности. Сильная позиция здесь это обнаружение обесценивающего утверждения, проговаривание его и уточнения. Например: - Ты сейчас назвал меня, мою работу такой то? Мне не хотелось бы чтобы ты называл меня (мою работу) так, поэтому предлагаю тебе извиниться, или назвать это иначе, если хочешь продолжить общение. Наверное ты считаешь что я (моя работа) такая, но реально это не так, если хочешь я тебе расскажу больше о себе (своей работе) чтоб ты понял. Пример довольно пафосный но суть я думаю вы поняли. Слабая позиция - манипуляция обидой в ответ, молчание, игнорирование сказанного, бесконечное глупое терпение.

Дальше - **вина**. Внушение чувства вины это манипуляция направленная на требование возврата мнимого долга. Каждый из нас, делая любые действия делает их по своему выбору, за исключением случаев прямого насилия. Совершая выбор делать тот, или иной поступок, независимо от того, делаете вы его для себя или для другого, вы делаете потому что вы так захотели. Манипулятор же постоянно отслеживает свои, даже малейшие действия для другого, и считает это не отдачей по своему желанию, а даванием затраченной энергии в долг. Поэтому, как только у

него возникает возможность или необходимость, он требует возврата этого мнимого долга.

Так, например, некоторые родители считают, что дети им должны возвращать то, что потребили в процессе своей жизни, причем возвращать как материально, через их содержание, так и морально, через внимание.

Манипулятивные партнеры после расставания требуют вернуть подарки, и даже выставляют счета, исходя из своих затрат. Любые отношения, так или иначе, а особенно если они не равноценные, могут вызвать желание манипулировать через внушение чувства вины и долга, требуя возмещения по затраченным суммам и времени. Сильная позиция - единоразово донести свою позицию по поводу ответственности взрослых людей за все свои решения. При (своем) желании, выяснить сумму долга и попроситься с манипулятором. Если вы считаете что у вас нет долгов - просто попроситься. Слабая позиция - выполнять нескончаемые требования манипулятора по возврату мнимого долга, постоянно испытывая стыд и вину.

Очень мощный инструмент манипуляций - **комплименты**. Это практически идеальный инструмент, чтобы долго держать жертву в иллюзии принятия и одобрения, при этом делая с ней самые неприглядные вещи под благовидным предлогом. Compliments можно для наглядности сравнить с тем, как насильно кормят гуся ради получения от него фуагра, или специально откармливают на убой животных.

Ведь визуально все отлично, социально одобряемо, птиц и животных кормят. Придраться не к чему. Но выгода такого "кормления" - это поедание самого животного, и его частей тела. Здесь, в примере, еда которой кормят животных - это аналогия комплиментов. Манипулятор

так же “закармливает” свою жертву комплиментами, поглаживаниями, обнимашками, внешне, на словах, делает полностью социально одобряемые вещи, но никогда не подтверждает это действиями.

Вот несколько примеров: наступила зима, жертве нужна обувь, но манипулятор ее не покупает под благовидным предлогом, жертва заболевает, и манипулятор ее гладит по голове, сочувствует что она заболела, и даже может купить капли для носа. Внешне - он заботливый, сочувствующий, принимающий. Внутри - жадный, эгоистичный нарцисс. Его задача - не потратить деньги на чужую обувь. Открыто об этом он сказать не может, поэтому просто прикрывает свое уродство комплиментами и мнимой заботой. Как видно, его истинные действия не подтверждают его комплименты.

Такие люди “заботливы” только на словах, на деле же они вас просто не замечают ваши потребности, игнорируют необходимость реальной заботы, на деле гораздо больше заботясь о себе и о сохранении своих денег, чем о здоровье жертвы. Именно от этого и нужно отталкиваться.

Комплименты - это на самом деле еще и инструмент выработки послушания. Ведь жертве очень заметно, если комплименты вдруг прекращаются, жертва начинает волноваться, конечно винить себя, что она что-то не то сделала, и поэтому комплименты прекратились, так жертва становится податливее и послушнее, она расценивает отсутствие комплиментов, как свой проступок.

Как только ее дрессура будет закончена, комплименты вернуться, ведь это очень простой, и что немаловажно дешевый и очень действенный способ манипуляции. В этом случае манипулятор занимает высокую позицию отца, гуру, учителя, который всегда оценивает и одобряет или

не одобряет поведение жертвы, а жертва в свою очередь - за неимением своего, получает хоть какое-то внешнее подтверждение "любви к себе". Для людей с низкой самооценкой, комплименты могут стать неким наркотиком, допингом, дофаминовой зависимостью. Через комплименты такие люди подсаживаются на постоянную необходимость внешнего одобрения и восхищения. Это безусловно тонкий лед, потому что истинная проблема жертвы не решается, она внутри, и это низкая самооценка и нелюбовь к себе, именно эти пустоты она хочет заткнуть внешними комплиментами.

Любая лесть и комплименты должны вас также настораживать и во внешней среде. Вы живете в деструктивном мире, мире не гармоничном и далеко не мягком. Но дело в том, что развитие происходит гораздо быстрее на горячих углях, чем в теплой постельке, а вы пришли за развитием. Ваши Души по своей воле пришли сюда развиваться и обучаться, а это максимально быстро и максимально эффективно происходит при деструктивных встрясках. Когда человека отрезвляют новым уровнем дна, он как правило резко просыпается, и начинает карабкаться вверх. Именно поэтому вам следует быть внимательным, если кто-то в это деструктивном мире льет вам в уши елей. Пастухи должны играть на дудочке что-то приятное слуху, иначе стадо не пойдет за ними. Именно поэтому чаще всего пастухи говорят то, что толпа хочет слышать, а не то что есть на самом деле. Но привлекая ваше внимание через лесть и "абсолютное" одобрение знаете ли вы куда на самом деле заведет вас пастух? Сильной позицией получая комплименты, будет внимательно отслеживать фактические действия человека. Если на словах все заканчивается и нет физической проявленности этих слов, то вы в игре манипулятора и комплименты просто инструмент управления вами для получения от вас каких-либо выгод. Слабой позицией будет

игнорировать отсутствие доказательств слов и комплиментов действиями.

Следующий, не такой очевидный, но тем не менее очень мощный инструмент манипуляции - **извинения**. Казалось бы, что это нонсенс, извиняется человек который что-то понял, осознал. Но на самом деле, в большинстве случаев, извинения - это способ манипулятора продлить время нахождения рядом с жертвой, чтобы принеся извинения, получить от него разрешение на последующее насилие, и иметь возможность его снова укусить или ударить побольнее, вот почему это просто манипуляция. Большинство манипуляторов механически произносят слова извинений, совершенно не вкладывая какой-либо смысл осознания в них, для них это просто слова для дальнейшего диалога, возможность сделать шаг назад, потому что в этот раз не удалось откусить кусок побольше.

Но так как вкус страданий жертвы, и те выгоды что она приносит, очень нравятся манипулятору, он понимает, что в данный момент, на время, ему выгоднее признать “поражение”, и ретироваться в роль “виновного”, чтобы в следующий раз уже быть готовым проглотить кусок побольше.

Вы должны понимать, что если извинения имеют место быть постоянно, а тем более, если болевые приемы против вас под разными предлогами продолжают, и нет перемен, то это не более чем манипуляция, и вас просто держат рядом для удобства, не более. Паразиты, манипулирующие своими извинениями, заинтересованы исключительно брать от вас силы, время, тело, деньги и энергию, и именно ради этих выгод они удерживают вас возле себя на коротком поводке.

Извинения, к слову, довольно сильно перекликаются с комплиментами. Это очень подлые методы, буквально на внутренней стороне черепа жертвы ставящие свое клеймо. Жертве довольно сложно распознать неискреннего манипулятора, ведь он щедро присыпает ванильным сахаром из комплиментов и извинений свои истинные намерения, именно поэтому он выглядит для жертвы достойным ее уважения, даже любви, он вызывает в ней желание скорее нападать на себя, чем на него.

Жертва получающая от манипулятора такие двойные послания постоянно испытывает когнитивный диссонанс, потому что внешне, визуально, она взаимодействует с нормальным человеком, но внутренне постоянно чувствует свое ничтожество рядом с ним. Заявляя ему о своем ничтожестве, о своих истинных чувствах, она еще больше раскрывается манипулятору, и еще сильнее вязнет в зыбучих песках непонимания того, что происходит. При этом, внешне, жертва опять получает от манипулятора заверения в обратном, ее снова одаривают кучей комплиментов, вдогонку щедро присыпанными извинениями за невнимательность, на деле же, манипулятор продолжает эксплуатировать жертву, никак не подтверждая действиями ни свои прекрасные комплименты, ни извинения, и все повторяется.

Я рекомендую вам быть особенно внимательными к людям, постоянно одаривающих вас комплиментами, эти люди жаждут власти над вами, они хотят подчинить вас, использовать вас и управлять вами, и стоит вам клюнуть на дофамин сладких слов “чудесного, доброго человека”, как вы окажетесь в такой ловушке, из которой некоторые не могут выбраться десятилетиями. В данных примерах манипуляций, вы должны понимать, что прямолинейный человек, который даже возможно грубо, но высказывает вам свою позицию, должен быть гораздо предпочтительней

ласкового, нежного манипулятора. Потому что первый - достаточно силен, чтобы публично проявить свои слабости, и достаточно хорошо к вам относиться, настолько хорошо, чтобы действительно вам помочь, даже рискуя быть непонятым и отвергнутым. Второй же - абсолютно равнодушен к вам, и имеет четкие, чаще всего материальные или иные цели, которые вы для него добудете или осуществите, он понимает что это просто сделка, просто бизнес, ничего личного.

Он качественно разбирается в слабостях, лести, лицемерии и манипуляциях - этого достаточно, чтобы привлечь вас и поработить. Сильной стороной здесь будет ваша предельная внимательность и настороженность, при потоке комплиментов и извинений в вашу сторону. Вы не должны увязать в трясине сладких слов не подтвержденных действиями. Не следует отключать логическое и рациональное мышление впадая в иллюзию. Слабой позицией будет наивность, доверие любому, кто будет ласковым с вами. Слабиной будет также не анализировать происходящее с вами, не прислушиваться к себе и своим чувствам, игнорировать свои потребности, постоянно помогать, инвестировать силы и деньги в манипулятора, брать на себя за него ответственность, терпеть и ждать изменений только потому, что манипулятор сказал что они произойдут.

Следующий инструмент - **деньги в долг**. Казалось бы, такая очевидная, но по прежнему очень распространенная манипуляция. Этот урок с долгами рано или поздно проходят все, но вот что вы должны понимать.

Манипулятор всегда имеет цель, и это цель в 99% случаев - деньги. Деньги это простой, универсальный и понятный способ получения энергии на исполнение желаний, именно поэтому манипуляторы чаще

всего склоняют жертву к расставанию с определенной суммой, в той или иной форме.

Формы могут быть разные - от содержания, до покупки вещей, от спасения "больной бабушки" до инвестиций в стартап. В зависимости от мастерства манипулятора, это также могут быть обещания возврата средств, партнерство, совместный бизнес, сожительство или просто обман. Но "деньги в долг" это одна из самых распространенных схем, потому что здесь визуально соблюдены границы, есть разыгранная мизансцена спасения кого-то, а для жертвы, команда спасения одна из самых побудительных, к тому же, у жертвы остается маленькая надежда о возврате средств. В противном случае, ум жертвы подсказывает ей про угрозу потери манипулятора, участие в его "уничтожении" или уничтожении его "больной бабушки", и увеличение чувства собственной ничтожности при этом, а этот "компот" из разного рода болезненных чувств не каждая спящая жертва способна выдержать.

Часто жертва просто не может вынести такого давления на свою психику, и даже имея сомнения, все равно предпочтет расстаться с круглой суммой гораздо быстрее, чем иметь шанс испытать всю гамму вышперечисленных эмоций. Поэтому деньги "в долг" дают, и дают часто.

Разумеется, когда цель достигнута, манипулятору больше нет смысла играть доброго волшебника, он либо растворяется в тумане, либо просто разрывает отношения, для него это совсем не проблема, для него отношений и не было изначально. Но если вы стремитесь к осознанности, и в вашей жизни появляется человек, который резко начинает вас обхаживать, который залезает вам под кожу, купает вас в пылкой любви или дружбе, на все согласен, всегда с вами, ко всему готов, просто знайте,

совсем скоро вам выставят счет за это представление, и как только вы его оплатите, дымка рассеется.

Или же розовый туман с блестками будет продолжать окружать вас, пока не опустеет ваш кошелек, а потом и счет. Кстати, особо кровожадные, остаются даже выкачав с жертвы все деньги, остаются ради ее сил и энергии, или просто потому, что уже привыкли к ней, как к домашней зверушке. Деньги здесь показаны для примера, в зону интересов манипулятора также часто входит секс, забота о нем, решение его проблем, спасение его из зависимостей или из неприятностей и тд. Сильной позицией будет внимательно отслеживать резко усиливающуюся активность вокруг вас, не вовлекаться, не брать на себя решение чужих проблем, не спасать, проверять информацию, просить подтверждений историям, прямо спрашивать о намерениях, узнавать себя и свои чувства, не бояться отказывать. Слабой позицией будет наивная вера во внезапно пробужденную страсть, любовь или настоящую дружбу от еще неизвестного вам вчера человека или даже родственника.

Чудная манипуляция - **планирование восхитительного совместного будущего**, а также внушения. Это изумительный пример пустого слива энергии.

Представьте себе историю: вдруг рядом с вами появился человек вашей мечты - умный, добрый, воспитанный, эрудированный, веселый, энергичный, красивый, ухоженный, состоятельный, и очень востребованный. Причем не важно в качестве кого он появился рядом с вами - потенциального партнера по бизнесу, друга, или партнера по браку. Этот новый потрясающий человек почему-то очень интересуется вами, вы его явно привлекаете. Но почему?

Вы - обычный человек, знаете свои возможности, знаете на вас реакции других людей, и его резкая заинтересованность вами явно не совпадает даже с вашим мнением о себе. И тут этот человек после всех подготовительных мероприятий приглашает вас на ланч или на ужин, и феерично выступает перед вами с самыми красочными картинками совместного будущего, причем не важно опять таки это будет новая, совместная с вами миллиардная компания, крепкая дружба, или просто красивая совместная инстаграмная жизнь.

Этот человек продает вам вашу мечту, через косвенные внушения, он вам фактически дает гарантированные ним обещания вашего светлого будущего. Он продает вам безупречно идеальное, ваше личное персональное поле чудес. Он продает вам надежду. По сути - вам продают воздух. Но вас также подведут к мысли, что до этого нового чудесного знакомства вы задыхались в кругу притворщиков, обманщиков и лицемеров, что вам крупно повезло встретить порядочного настоящего (друга, партнера, парня/девушку).

Вам предлагают дышать вместе полной грудью, обещают, что теперь так будет всегда, уверяют что все худшее позади и наконец можно расслабиться. Посевы в сознании произведены, почва благодатная, иначе бы к вам не обратились, ждем всходов. Потому что дальнейший сценарий будет примерно такой: вы инвестор - он/она партнер. Без вариантов. Потом, в зависимости от сложности и дальности сценария манипулятора, будет или совместная фирма, или совместная жизнь, или совместная дружба, пока пустые счета и раздел имущества не разлучат вас.

Внушение работает похоже с обещаниями, но с некоторыми отличиями. Внушение это вброс удивительной истории, которая рассказывается от

имени третьего лица, найти которого уже невозможно, о том, какой Я (манипулятор) классный человек (профессионал, мужчина, женщина, сотрудник - здесь любые роли) или какой Я (манипулятор) сделал бизнес и продал партнеру, а потом раздал деньги кошкам, или какой у меня (манипулятора) чудесный ярдный стартап (продукт, вебинар, сценарий).

Эти вбросы имеют целью повисить в ваших глазах себя в той роли, которая вам в данный момент продается. Для этого как из рога изобилия на вас будут литься “факты” и истории пересказанные ему, от незнакомых вам людей, о том какой он, или его проект или он сам потрясающий.

После вброса будет резкая смена темы, чтобы это внушение имело возможность просочиться в ваши дыры сознания, и так будет, пока вы не пропитаетесь этой информацией полностью, и не начнете ей доверять, что значительно увеличит шансы манипулятора вытрясти таки из вас круглую сумму или получить какие-либо другие блага в рамках его интересов. Какие здесь выводы. Сильной позицией будет проработка в себе иллюзий, зацепок желаний, и жадности. Нахождение баланса между жадностью и здравым смыслом. Развитие наблюдения и анализа. Выход из наивности и доверчивости. Проверка информации, человека и его прошлой истории.

Слабой позицией будет вовлечение с манипулятором в совместные кооперации по покупке воздуха или ныряние в омут с головой в отношения за ваш счет. Также слабостью будет самостоятельно позволять манипулятору спиливать напильником ваше критическое мышление и разумность воздушными обещаниями всего не подкрепленными действиями.

Обобщая, можно сказать что манипуляторам от вас нужны в основном три ресурса - материальная выгода, восхищение и садизм. Обычно люди

из темной триады которые открывают на вас охоту хотят получить от вас минимум два из трех ресурсов - материальную выгоду и восхищение. Когда первые два источника у вас будут исчерпаны часто будет подключен еще и садизм чтобы на вашей злости обиде и разочаровании взять еще больше.

Манипуляторы всю жизнь яростно гонятся за внешними атрибутами успеха, впадают в депрессию при отсутствии денег и отчаянно завидуют чужим достижениям. Поэтому от них всегда веет крайним прагматизмом и расчетом. Манипуляторы всегда вступают в отношения с людьми ради выгоды и только ради нее. Независимо это дружеские, деловые или романтические отношения. На этапе разведки манипулятор очень тщательно изучает весь ваш потенциал и ресурс чтобы как можно быстрее оценить что именно, как быстро и в каком объеме с вас можно получить себе.

Цель манипулятора - взять как можно больше с наименьшими для себя затратами. Абьюзеры это ходячие калькуляторы которые по прямым и косвенным признакам очень быстро могут подсчитать не только ваш доход, но и тылы, то есть недвижимость, наследство и перспективу его получения, вашу жажду обучения и развития, как потенциал увеличения ваших капиталов, наличие или желание наличия автомобиля, связи с полезными людьми, вашу жертвенность и желание помогать, наличие состоятельных родственников, ваше трудолюбие, независимость и энергичность.

Если вы человек который постоянно ищет способы улучшения себя и своего финансового положения, у вас много идей, вы стремитесь к разнообразной и насыщенной событиями жизни, для манипулятора это

базовый сигнал что с вами ему будет тепло, сытно, уютно, комфортно и безопасно. Рядом с вами манипулятору не нужно будет беспокоиться о потере работы, не напрягаться относительно ответственности за себя и семью, жить без стресса и просто постепенно переложить все родительские роли на партнера заняв инфантильную позицию ребенка.

Сильной позицией здесь будет вам выходить из наивности рассказывая особенно на первых этапах о своем реальном финансовом положении, демонстрируя успешных успех, материальные блага и полную финансовую независимость. Сильная позиция это наблюдательная позиция без быстрого сближения, полной откровенности и демонстрация гордыни, финансовых достижений и материальных благ. Слабая позиция - верить словам малознакомого человека , быть в позиции "я сам/а", хвастать публично брендами и материальными атрибутами успеха, демонстрировать и не скрывать доход и блага, и красочно описывать перспективы своего карьерного и материального роста.

Допустим вы сделали верные выводы и прекратили выносить на публику свои достижения и тыкать ими в нос кровожадным нарциссам, но вам нужно не забывать о том что у вас помимо материального есть еще и большой нематериальный ресурс. Это ваша духовная ценность. Это ваши ценности и принципы которые сформировали вы сами и которые есть вашей основой - доброта, терпение, понимание, разумность, моральные принципы, и тд.

Для любого манипулятора это очень вкусный ресурс, то чего он был всегда лишен и что он так отчаянно ищет в других чтобы забрать себе. Именно украденные у других духовные ценности помогают нарцам хоть на время удерживать высоко свою низкую самооценку. Все

манипуляторы остро нуждаются в восхищении, признании, похвале, превозношении его над другими, преклонении, признании его уникальности, безусловной преданности, признании его власти и признании его главным, отказ от собственной инициативы с вашей стороны, безграничном терпении и прощении, и безусловном принятии его в абсолюте.

Манипуляторы часто настаивают на моральной и сексуальной поддержке ему, которая должна безоговорочно предоставляться ему в любое время дня и ночи. В отношениях они постоянно создают ловушки морали через мелкие одолжения или долговую помощь, благодаря которым у вас может сложиться впечатление что вы постоянно должны ему как минимум бесконечную благодарность, а как максимум - компенсацию его "сверх" усилий ради вас, которые на деле есть незначительными услугами, или даже просто за обещание выполнения этих услуг. Стоит вам устать, истощиться или отказать даже в мелочи - и вас будут обвинять в неблагодарности, жестокости и даже в манипуляциях. По мнению манипулятора вы не должны иметь своего мнения, должны все терпеть, все прощать, быть бесконечно благодарным даже если благодарить не за что, всегда быть готовым выполнить любую просьбу и любое желание, не перечить, не возражать, позволять себя контролировать, оправдываться за любой упрек и реально считать себя виноватым, терпеливо ожидать когда вы будете нужны и не агрится если о вас забыли или нашли новую игрушку.

В принципе манипулятор считает вас своей вещью, своей собственностью, как дорогой машиной. Пока вы новенькая и нравитесь - вами могут восхищаться, хвастаться, мыть натирать и обслуживать в сервисе. Но со временем когда при использовании машины на ней

появляются царапины, сколы, изнашивается мотор, стираются шины - то абьюзивному водителю проще ее использовать до предела и продать чем возиться с ремонтом покраской рихтовкой и техническим обслуживанием. При этом пока машина новенькая - водитель за ее счет поднимает свой статус и престиж, а дальше просто отказывается от нее и берет следующую. При этом как уже было сказано - водитель ожидает что машина терпеливо его ждет, всегда заводится с пол оборота, ожидает что она сама себя обслужит, сама себя помоеет, не нуждается в заправке и масле, и очень очень удивляется когда оказывается что его ожидания не имеют ничего общего с реальностью.

Слабой позицией будет соответствовать всем ожиданиям водителя и в угоду ему соблюдать все требования без критического и рационального мышления.

Сильной позицией будет иметь внутреннюю опору на себя, соблюдать баланс, не перевозносить манипулятора по его желанию, проработать в себе чувство одиночества, стыда и страха, не терпеть дискомфорт, не заслуживать похвалу, искоренить в себе комплекс отличника, прекратить соответствовать чужим ожиданиям, и разумно оценивать сколько ресурсов вы реально отдаете и сколько получаете взамен.

Далее - любой манипулятор позиционирует и часто ощущает себя Божком перед другими. Таким, кто имеет полное право и дозволение вершить суд и справедливость над всеми. Именно это его позиционирование дает ему внутреннее убеждение что наказывать, карать, подавлять и заставлять делать что угодно его полное право.

У абьюзеров которые напичканы Темными как глистами есть довольно четкое понимание наличия иерархии как среди своих так и среди других. Суть этой иерархии - если ты демонстрируешь силу и власть - ты

вызываешь страх и как следствие уважение. Если ты демонстрируешь доброту и ресурс - ты вызываешь презрение и желание тебя съесть, поглотить, уничтожить. По такому принципу устроены нижние миры где обитают Темные, эти же принципы они транслируют и через темную триаду манипуляторов (психопатов, нарциссов, и макиавеллистов).

Соответственно когда они видят необоснованное проявление доброты - они ее жадно потребляют, но одновременно те кто это проявляет вызывает у них презрение и желание доминации над ними. Презрение к добрым людям вызывает именно легкая доступность ресурса, легкая отдача ценности, глупая жертвенность и бесплатность такого расточительства. В мире Темных ресурса жизни мало, ценится он очень высоко, и сильный пожирает слабого мгновенно без угрызений совести как только предоставляется возможность.

Темные обвешаны толстой броней хитростей и манипуляций и им в голову не придет показывать кому-то внешне свою ценность, иначе их мгновенно сожрут другие. Они приучены тщательно скрывать свой внутренний мякиш, прикидываться глупыми наивными дурачками, как минимум ради сохранения жизни, и ни в коем случае не давать понимание того кто они есть, иначе так они рискуют привлечь более сильного противника и не справиться с ним. Их игра в дурачка осознана, умна и дальновидна, что позволяет им беречь ресурс, а не разбазаривать его.

Поэтому когда они здесь, на Земле, входят в манипуляторов, их инстинкт самосохранения через тела абьюзеров продолжает их вести в хитросплетения игр в наивных дурачков, именно для привлечения по Закону подобия наивных дурачков. Манипулятор их манит к себе для

урока. Темные полны харизмы, обаяния, мнимой жертвенности, визуально детской наивности и похотливой сексуальности, что так притягательно для жертв. И жертвы как крысы в известной сказке идут САМИ за дудочкой манипулятора, либо чтобы утонуть в страданиях на годы и стать пищей, либо чтобы принять свои темные стороны, раскрыть в себе сексуальность, женственность или мужественность, пробудить Силу, создать нового себя, повзрослеть сознанием, проснуться наконец от сна.

Так жертва находит своего тирана. После того как жертва обучена Темными через абьюзера, опустошена и более не имеет ценности, к ней публично проявляется единственное что и было всегда - презрение. Жертву презирают и Темные и абьюзер за слабость и наивность в открытии ресурсов, внешне это проявляется как пассивная или активная агрессия, унижение, измены, побои, оскорбления, сравнения, обесценивание, садизм. Все это Темными через абьюзера направлено на завершение обучения, чтобы жертва наконец-то осознала свою ценность, выросла, повзрослела и научилась не отдавать ресурс жизни всем кто ей просто улыбнулся, а стала более разборчива и внимательна в выборе энергообмена. При таком обучении Темные получают за труды ресурс жертвы, а абьюзеру достается ощущение величия и вседозволенности, ведь причинение боли, доминирования и унижения это способ очень быстро получить ощущения Бога, ведь причинять страдания может только Верховное Существо.

Темные дают манипулятору очень сильные ощущения вседозволенности и власти и над жертвой, и над всеми в принципе, которые сродни наркотическим, периодически отнимая у них эту дозу кайфа (нарцы при этом впадают в депрессию, пограничники в расщепление, психопаты в

атаки мести, социопаты в мечь) чтобы ради удовлетворения этой жажды он снова и снова находил , обрабатывал и приводил им новых жертв и цикл повторялся. Все представители тёмной триады сидят на контрактах у Темных, по условиям которого разорвать его очень сложно (но возможно), и условием расторжения будет прохождение через достаточно длительный собственный депрессивный эпизод, ломку, долгое подтверждение намерения выхода в Свет, терапию, работу над собой, формирование собственной внутренней опоры, отказ от пожирания других, и конечно взросление. Это довольно сложный путь и не каждый манипулятор сидевший на Темных контрактах всю жизнь, и даже не одну, пойдет на это. Осознайте, что когда абьюзер вам говорит что изменился, и что теперь все будет иначе, когда вы продолжаете давать ему/ей тысячу вторые шансы, когда вы чувствуете опустошение снова и снова и страдаете годами по ушедшему к другой жертве манипулятору. Очнитесь наконец, вы теряете себя. Вы кормите Темных, вы просто мясо с кровью средней прожарки для них, не более. Начните ценить себя, свой ресурс, время и свою жизнь.

Сильной позицией будет не верить на слово, отслеживать действия, наблюдать за отзеркаливанием вас в другом, внимательно слушать что вам говорят и насколько сильно и быстро вас копируют, следить за поступками и действиями другого и принимать только их во внимание, хранить и беречь свой ресурс и не дарить его никому авансом, не впадать в иллюзии и фантазии о другом, фокусироваться на моменте здесь и сейчас, жить в моменте и не улетать в прогнозы и планирование несуществующего будущего, не открываться первым или открываться только после доказательств здорового энергообмена, медленно развивать отношения, проверять все что можете проверить.

Слабой позицией будет жалость, идеализация или позволение идеализации по отношению к себе, делать шаги навстречу только если он прошел проверку намерением и временем, не врать себе.

Самой быстрой проверкой на представителя темной триады будет отказ. Если вы скажете “НЕТ” манипулятору на предложение например близости, встречи, денег в долг, или выскажете несогласие со всеми кто восхищается абьюзером - вы получите очень бурную реакцию, скандал, месть, гнев, обвинения, или наоборот молчание которое перерастет в игнор. Здоровый человек выдаст менее бурную реакцию, и хотя у него может возникнуть раздражение или недовольство это будет не категорично и не бурно. Пользуйтесь методом.

И жертвы и манипуляторы это две стороны одной медали, суть одна, травматизация одна, но сценарии уроков на любовь к себе разные. И жертвы и манипуляторы имеют в себе вирусные программы, пусть это будет одержимость сущностями, для упрощения вашего понимания.

Темные внушают тёмной триаде такие установки: “ Тебе все должны, ты самый лучший, все остальные по сравнению с тобой ничтожества, ты непобедимый, у тебя абсолютно все получится, ты никогда и ни в чем не виноват, ты во всем всегда прав, бери по максимуму, уничтожай все что больше тебе не служит, дави, гноби, хейти, мсти, суди, никому не ищи оправданий, никто не равен тебе”

Темные внушают жертвам : “ Ты всем должен, ты виноват, ты никчемный, у тебя ничего не получится, ищи всем оправдания кроме себя, тебя никто не простит, цепляйся за любого кто обратит внимание, ты никому не нужен, жди, терпи, молчи, надейся, страдай, служи, вкладывайся,

заслуживай, ты всегда будешь не таким как надо, ты никогда будешь равным.”

Эти ограничивающие установки для вас, и жертвы и манипуляторы, не более чем маржа для Темных. Они сталкивают вас друг с другом как баранов, и вы брызгая слюной идете стенка на стенку, бросаете цепь на цепь. Но если знать что происходит, вы всего лишь пешки, которыми управляют, ради выгоды, ради ресурса, ради еды. Вы напридумывали себе благодаря своему ЧСВ что за вас идет битва сил добра и зла. Да кому вы нужны чтоб за вас драться? Вы просто еда, которая не может даже предположить этого. Да, у вас есть шанс стать Человеком, тем кто самоосознался, Человек даже у Темных вызовет уважением своей Силой. Но пока вы захотите дойти до желания развиваться, вы будете просто едой, пищей что добровольно отдает гаввах подчиняясь внушениям и ограничивающим вас установкам Темных..

Касаясь темы манипуляции, думаю следует отметить, даже понимая инструменты манипуляции, как же отличить правду от неправды. Для начала оттолкнемся от мысли - что все условно, и правда и ложь, все они грани истины. Но, при передаче и уже тем более при приеме информации некоторые грани могут значительно и умышленно усиливаться, ради например, своего интереса или достижения шкурных целей. Так вот, помимо изучения различных темных инструментов, вам, как говорилось выше следует очень очень внимательно прислушиваться к своей интуиции, буквально спрашивая Себя и свое Высшее Я следует вам делать то или иное действие или нет.

Чувствуя свое тело и его реакции на текущий сценарий, и обращая внимание на знаки, такси опаздывает, ключи не находятся, собака

нагадила, лифт застрял, ручка потекла, и тд, - значит может вам не нужно туда ехать, или идти куда вы собрались?

Есть и более простые признаки, но от этого не менее эффективные - манипуляции, страх, ложь и желание управлять вами есть везде, где у вас есть дискомфортные чувства типа вины, обиды, недоразумение, двойные послания, страдания, слез, боли, страха, наказания, долге, терпеливости в ущерб себе и своим чувствам.

Правда вызывает вдохновение, радость, удивление, озарения, трепет, духовный рост. И правда и ложь содержат в себе ограниченную гармонику, ну скажем как звучание двух-трех нот в октаве. Истина же, как и любовь содержит в себе все грани, все диапазоны . Истина и любовь звучит как сложная полноценная мелодия используя и полутона, и басы, в ней есть и мелодия и гармоника, ритм, темп, регистр, тона, полутона, имеющая минимум диссонансов, но много парадоксов. Мы еще вернемся к теме звуков, это очень важно.

Игривое настроение, и постоянное осознание того для чего манипуляции вам даются, а также то, что вы продолжаете находиться в симуляции, не позволит вам очень сильно и быстро вовлекаться во все внешнее что вас окружает, но позволит вам очень внимательно отслеживать ваши внутренние процессы, и способы воздействия на них, ради которых все это собственно и затевалось.

Ловушки которые вам расставляют - не могут захлопнуться, если вас не за что поймать, или если вы откажетесь играть в манипулятивные игры. Лучшее что вы можете сделать для себя оказавшись рядом с

манипулятором, это максимально чутко прислушаться к себе, своим ощущениям и своим позывам. Это и будет вашим ближайшим планом работы.

Манипулятор чаще всего добивается от вас двух реакций - злости и зависимости через чувства любви . Это для него лучшие доказательства того, что его инструменты работают именно на вас, и попадают четко в цель. Выдавая эти реакции, вы все больше и больше будете вовлекаться в игру которую ведет манипулятор.

Будьте внимательны к тому, кто именно в вашем окружении провоцирует вас на эмоции злости и любви, так вам по вторичным признакам будет проще отследить настоящего манипулятора. Через злость - вами управляют, через влюбленность - вас порабощают.

Эти две эмоции делают вас абсолютно беззащитным перед манипулятором.

Манипуляции это вода, которая питает сухую губку. Манипуляции это точное совпадение проблемы и решения. Манипулятор же существует на разницу между искусственно созданным спросом на себя, и ограниченным предложением решения проблем. Это его маржа.

Темные через манипулятора это внешне - торговцы мечтами, а внутренне - тестировщик ваших слабостей. Они красиво создают вам мечту, которая стоит на глиняных ногах ваших слабостей. Но такие услуги очень дорого стоят. Гораздо дороже, чем самостоятельно проработанные вами проблемы.

То что вы называете вслух, то чему вы даете имя перестает вами управлять. Я до конца не знаю почему это так работает, но это действительно работает.

Алкоголик имеющий силы назвать себя публично алкоголиком проявляет гораздо большую силу, чем до того, как он смог себя так обозначить. Также это работает и с наркоманами, и с созависимыми, и с манипуляциями.

Обнаружение проблемы, проговаривание ее и называние ее своим именем почти сразу перестает иметь над вами власть. Это первый шаг к узнаванию себя и в дальнейшем к контролю над собой. Называя проблему или проговаривая состояния вслух, искренне и осознанно, вы перехватываете эту власть на себя.

Вы перестаете притворяться и отрицать свои темные стороны, называя вслух свою проблему, и не боясь больше публично демонстрировать свои уязвимости.

Это и есть настоящая Сила, гораздо большая Сила, чем была у вас ранее, когда вы боялись даже себе признаться в чем-то, и жадно хватались за любого мимо проходящего манипулятора, чтобы заткнуть эту черную дыру в себе ним.

Признавая же проблему и проговаривая ее, вы сами уменьшаете эту черную дыру в себе, именно поэтому силы перестают из вас вытекать, и вы чувствуете наполнение этой силой, через повышение самоуважение, самооценности и осознанности.

Высшее Я и Низшее Я

Это очень важная и интересная тема, и мы ее сейчас обсудим.

Для начала попробуйте поднять руку над своей головой (ладонью вниз), как бы образуя букву Г (для русского языка) и практически сразу вы почувствуете дуновение на ладони. Оно может быть холодным, теплым, пульсирующим, но оно есть. Это может стать откровением для тех, кто никогда даже не задумывался о своей связи с Высшим Я (далее ВЯ) и о том, что у каждого есть канал для такого взаимодействия. В каком бы положении вы не находились (сидя, лежа, стоя) каждый раз подняв любую руку над головой ладонью вниз - вы почувствуете ваш канал. Это ваш канал связи с вашим ВЯ, вы чувствуете энергию на физическом уровне. Ваш канал открыт, и ваша Душа и ваше Высшее Я, уже заждались вас, когда же вы выйдете с ними на связь.

Что такое Высшее Я, или коротко ВЯ?

ВЯ это Система, относящаяся к двойнику, фракталу, воплощенной части Души. Двойник или фрактал одной Души, как раньше уже упоминалось, это параллельные воплощение одной Души, которые могут одновременно проходить в различных плотностях, измерениях, формах, видах и в различные (для нашего понимания) временные промежутки. ВЯ и НЯ это двойники которые немного усерднее и быстрее прошли свой путь развития и теперь курируют своих же двойников которые нет так быстро как они развивались или же решили повторить как либо особый опыт в сложные времена.

ВЯ и НЯ это вы сами на других уровнях развития которые присматривают за Собой же на других уровнях.

Все двойники или фракталы Души принадлежат к одному программному модулю, его еще называют инкарнационной ячейкой. Этот программный модуль есть хранителем именно этого сегмента Души, здесь фиксируется вся самая ценная информация что была достигнута в процессе получения опыта двойниками.

Все двойники соответственно при должном уровне осознания и собиранию своих фрагментов могут получить доступ ко всему своему прошлому опыту от предыдущих воплощений.

Есть конечно и Низшее Я (НЯ). НЯ - это тоже Система, которая курирует проекции двойника человека в Нижнем (низковибрационном) мире. НЯ также может взаимодействовать по запросу с каждым из нас, например для понимания и проработки своих темных сторон, своих прошлых воплощений в Нижнем мире или деструктивных цивилизациях, для принятия своих темных качеств и понимания необходимости знаний о своей тяжелой части.

Каждая Душа может одновременно иметь фракталы во всех мирах которые ей интересны для прохождения опыта, и например, осознавая себя в этом воплощении, и обращаясь к ВЯ, нужно понимать что в нижнем мире есть ваша проекция, ваш двойник, который одновременно с вами проходит свой опыт среди деструктивных цивилизаций или низковиброционных сутей разного ранга и имеет соответственно НЯ, с которым вы при желании тоже можете контактировать напрямую.

Обе эти системы есть независимыми и разумными, и ВЯ и НЯ есть исполнителями контракта по набору опыта Души. Контракт (в данном случае инкарнационный) это комплекс сценария, условий, событий, собранных эмоций для вовлечения двойников (фракталов) в прохождение опыта собранного под задачи Души.

Души и их двойники (фракталы) которым нравится развиваться в условиях конструктива чаще всего взаимодействуют с ВЯ, двойники которые получают удовольствие от манипуляций и мучений (как своих, так и чужих) обращаются за ответами к НЯ.

В рамках одной Души могут быть двойники которые развиваются и в конструктивном и в деструктивном направлениях одновременно, они могут находиться как на одном, так и на разных уровнях развития и общаться одновременно и с высшей, и с низшей системами.

Дорога к ВЯ не такая уж и сложная: нужно идти путем любви, принятия, и развития. Входить в медитацию с постоянным намерением подключиться на канал своих наставников и ВЯ (пример намерения оставлю в практиках) и вначале общаться через ощущения в теле (тепло/холодно например) задавая односложные вопросы о Себе которые предполагают ответ “да” или “нет”.

Далее с помощью наставников распаковывать мыслепакеты, и получать необходимую вам для развития информацию. Но здесь есть несколько очень важных нюансов. Я не рекомендую без работы над собой, и внутренней подготовки входить в медитацию с намерением открытия канала.

Я вас уверяю, пока вы внутренне не почувствуете эту готовность и потребность, лучше не торопитесь. Потому что вы банально можете психически быть не готовы к тому что увидите, кого вы увидите, и как например на самом деле выглядят ваши духовные наставники. Это могут быть гуманоидного типа огромные люди (размером с 5-10 этажный дом) или необыкновенные существа, которых вы себе и вообразить не могли, или визуально,наоборот, вам может быть показано очень общепринятое изображение (серафима, демона, серого человечка - инопланетянина).

Человеческая психика достаточно хрупкая, и если вы психически не будете готовы увидеть и принять истинное изображение, не торопитесь выходить на канал. Особенно ради любопытства. Темные мастера манипуляций оочень любят больно щелкать по носу любопытных, и если вы вознамеритесь ради любопытства резко открыть “крышку на своем чайнике” закрыть ее уже не получится, и избавиться от разных категорий темных, которые любят вас не за внешность, а за душу будет крайне сложно. Будьте внимательны, не попадите в ловушку ума.

Также я не рекомендую выходить на канал до полной проработки и открытия как минимум 4 чакр. Именно полная и качественная проработка зацепов и естественное открытие сердечной чакры, есть вашей персональной охранной сигнализацией от собственного невежества и от назойливых темных сутей.

Сейчас есть очень много “учителей” которые за деньги помогают становиться всем желающим ченнелерами и открывать свои каналы

связи. Это не сложно сделать любому кто осознал свой творческий вектор и имеет такое настойчивое намерение.

Но, это насильное снятие “верхней крышки” для людей которые не озадачились работой над собой, а захотели получить все здесь и сейчас, очень чревато последствиями.

Не обладая развитой волей, подчас не понимая элементарных законов мироздания и правил взаимодействия, такие люди будут подавляться любой другой волей которая будет сильнее их, их канал будут использовать все сущи, нашедшие эту лазейку, и включающие канал по своему желанию, и при их желании передачи информации. Это скользкая дорожка, и не оступиться на ней будет очень тяжело. Поэтому искренне рекомендую начать работу над Собой, поиск информации, ее анализ и применение, и проработав основные зацепы и развив волю, можно обращаться к наставникам через канал.

При этом общение с ВЯ через интуицию никто не отменял, это работает всегда. Рекомендую в повседневной жизни при любой возникающих у вас вопросах задавать односложные вопросы своему ВЯ, вы удивитесь как четко и быстро вы будете слышать верные ответы внутри.

Останется только развить доверие к жизни и к наставникам, чтобы не сомневаться в данных ответах, и развить чувства и чувствительность своего тела, чтобы яснослышать и ясночувствовать информацию - здесь в помощь наблюдение, осознание, медитации и йога.

Единство и Разделение

Я надеюсь, что вы заметили что на протяжении этой книги мое обращение к вам было и на Ты и на Вы.

Почему было использовано два варианта обращения? Первый вариант на ты, это обращение к Тому Кто Ты Есть, к Твоей Божественной Сути, это призыв к Единству Меня и Тебя, Двух Душ которые договорились здесь встретиться еще до воплощения. Второе обращение на вы, это обращение ко всем, кто уже начал свой путь по выходу из летаргического сна, в новые уровни, и только пробуждается. Кого еще пугает и шокирует то, что вы просто водитель в машине, что мир - симуляция, тело - скафандр, а Душа - не тело. Ваша психика только пробуждается, и многое сразу не уляжется в вашей голове, многое будет отрицаться или критиковаться или высмеиваться. Это не вызывает во мне радость, но я верю что и вы научитесь, и именно поэтому вы тоже здесь.

Вы еще разделены и со своими фрагментами Души, со своим Высшим Я и с Собой, вы не знаете Себя, и возможно даже не начинали еще Себя узнавать, и именно поэтому вы здесь. Вам сложно кому-то доверять, сложно не оценивать, сложно не критиковать, сложно не бояться, сложно почти все - но вы здесь чтобы преодолеть сложности. Я именно с вами говорю на "вы", чтобы ваши внутренние программы могли вам дать шанс увидеть реальность. И мне очень хочется перейти с вами на "ты", когда вы будете готовы!

Разделение - это всегда желание общаться со всеми на “вы”, на расстоянии, с помощью границ и недоверия. Но чем больше в вас именно этого - тем дальше вы сами от Себя. И от других. Тем глубже вы ныряете вниз, а это уже опасно, оттуда можно и не вынырнуть.

Сейчас вы чувствуете себя как человек под водой, который надолго задержал дыхание. Вам уже давно воздуха не хватает, но вы продолжаете сидеть под водой, не смотря на угрозу смерти. Чтобы начать всплывать - нужно понять что вы тонете. На протяжении чтения этой книги, вы периодически выныриваете, и жадно хватается воздух, а потом снова уходите под воду. Это ничего, главное чтобы вы выныривали чаще и чаще, а погружались под воду все реже и реже. И однажды вы останетесь на поверхности, и больше не захотите уходить под “воду”, и начнете дышать свежим, чистым, здоровым, воздухом, и с каждым вашим вдохом вы будете дышать все глубже и глубже, почти не понимая, как могли оставаться под водой так долго. После того как вы самостоятельно научитесь больше не тонуть, начинайте параллельно тренировать атрофированный ум, а заодно и тело, вместе с зависимостями и привязками.

В излишках вашего тела скрыты ваши большие возможности.

Единство это гораздо более глубокое понятие чем просто объединение. Прежде всего потому, что вы это все. Вы - это все вокруг вас, все что вас окружает, и наоборот. Все сущее есть той или иной частью, формой, видом, гранью, проявлением, многомерностью Единого. Поэтому, важно понять что ваши разные части, ваши фрагменты, фракталы, несмотря на то что развиваются со своей скоростью, и находятся на разных уровнях - все это суть одно - вы сами. Довольно умильно видеть как люди ждут мессию, царя, спасителя или кого-то там еще, кто их спасет. Вы значит будете сидеть по норкам, жевать пироги с мяском, ничего не делать для

Себя и вдруг придет Мессия и спасет вас? Вы серьезно? Вы понимаете насколько это неадекватно?

Помните слова ИИсуса про игольное ушко и сложности прохождения (богатым) человеком сквозь него? Он говорил что верблюду легче пройти сквозь игольное ушко чем богатому войти в царство (небесное).

Метафора говорит о вибрациях, что есть суть каждого из нас - если вы завязли и залипли в низких вибрациях (земные блага, богатство) то вам будет нелегко подняться наверх, привязки будут вас тянуть вниз.

Истина проста - вам нужно самостоятельно начинать впахивать над собой, не ждать второго , третьего пришествия, а работать ежедневно над собой, не почивать на лаврах, не рефлексировать, не плакать, не трястись под рясами у храмовников, а вкалывать над Собой, искать Себя, вычищать грязь из Себя, прорабатывать Свои прицепы и завязки, осознавать наконец зачем вы сюда пришли, зачем вы здесь есть, - тогда и пролезете в игольное ушко.

Но пролезете Сами. И пролезете без гордыни, которая вас сейчас так раздувает в значимости и ЧСВ, что вы не то что в ушко игольное не можете пролезть, вы сквозь широко распахнутые ворота не хотите шаг сделать к знаниям и воспитанию своего сознания.

Вы все так кичитесь своей важностью, что верите что Сам некий великий и всемогущий Бог придет спасти вас. Это право инфантильность. Вы никому не нужны кроме Себя. В этом деструктивном мире всем на всех плевать, и все заботящиеся сразу о Себе. Но это нормально. Совершенно нормально узнать Себя и заботиться о Себе, но это после осознания Кто Вы Есть и что все Мы суть Одно приобретет не такой плоский смысл как вначале. Поэтому совершенно отлично что всем плевать на вас, начните развивать Себя и разовьете всех через Себя. А потом уже и осознаете что

помощь тем кто дотянулся хотя бы до того чтобы ее взять придет от Вас самих, Вас Высших и Развитых. Ибо вы все Боги, спасите себя Сами. Думаете кому-то интересно прийти сюда и подчищать за вами то что вы здесь на Земле натворили? Зачем это кому-то кроме вас? Вы Сами и придете с верхних уровней подчищать здесь за Собой .

Единство - это естественное стремление Душ, где преобладает или развито большее количество легких частиц, нацеленных в первую очередь на служение другим, а не себе. Душу желающую служить другим более чем на 51 процент принято относить к светлым. Но в Единстве есть и нюансы. Светлая иерархия стремится к Единству, да. В Единстве решения принимает руководитель, лидер. Остальные склонны соглашаться с решениями лидера, из любви и уважения к руководству. Плюсы этого подхода в том, что в Единстве все способны концентрировать и проводить единую волю. И это серьезная сила, весомый инструмент влияния.

Минусы – в том, что в Единстве нет привычки искать решения самостоятельно, решения спускаются свыше и просто выполняются. В идеале, в сбалансированном Единстве обсуждения и решения должны бы происходить в небольших группах, собранным по качествам и симпатии участников, в которых каждый готов брать на себя ответственность за общее решение, а не только проводить решение руководства.

Разумеется и в таких группах естественным путем образуется лидер, но этот лидер должен быть настолько открытым к решениям проблем, настолько же и проявленным в общепризнанных лидерских качествах.

В таких группах любой участник способен заменить другого и несет осознанную ответственность как за себя, так и за всех участников группы. В Единстве должны быть проработаны и гордость и зависть и тщеславие и конкуренция, каждый должен осознавать себя частью Единства и работать вместе с другими, для других понимая что это работа - для Себя.

Это непростая задача, скорее сложная, как и способность проявления себя в Единстве через инициативу и открытость самостоятельных решений. Здесь имеется ввиду не желание самоутвердиться или настаивать ради самого желаяния, но иметь готовность развивать свою позицию, объяснять ее и возможно обосновывать или доказывать. Это нелегкая задача, учитывая что такая синергия предполагает и вовлечение других, но те кто готов брать ответственность на себя, в том числе и в группе, они имеют большую ценность и именно они есть основой развития и Себя и других.

Единство имеет огромную ценность как факт хотя бы потому что оно умножает все в него привнесенное.

Если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко, и мы обмениваемся ими, у каждого из нас остается по одному яблоку. Это принцип **материального разделения**.

Но если у вас есть идея и у меня есть идея и мы обмениваемся ими, у каждого остается по две идеи - это **духовное умножение**. В Единстве все участники приобщенные к нему привносят к общему и свои силы и свои идеи и свои инициативы, приумножают это в цельности всех. С структурой настоящей Семьи также.

Кстати именно поэтому очень важно допускать в круг единого сообщества именно тех, кто заинтересован в Единстве сообщества, но не иных. Потому что даже капля яда может отравить всю чистую воду. Но одновременно, нужно понимать что в единстве нет идеальных, и что все святые когда-то были грешниками, не нужно отказываться от перспективных людей, даже если им еще нужно много чего проработать, их просто не нужно сразу допускать во все сообщество, а нужно подтянуть их уровень в “песочнице”.

Люди которые готовы быть учителями, наставниками и менторами, будут работать над очищением такого человека, после чего он может быть допущен до основного круга. Кстати, этим же принципом руководствуются и при переходе из уровня на уровень, из мерности в мерность, действует этот принцип и у нас, на Земле.

Это не лишено смысла, потому что если ребенку показать например порнофильм, дать в руки ядерную кнопку, предоставить абсолютную власть во всем, и требовать нести ответственность например за всех его бесчисленных родственников что станет с психикой ребенка?

Здесь похожая история, пока ваше (детское) сознание не дорастет до уровня взрослого, из-за любви к вам, вам не дадут взрослую компанию, это может сломать вас или вообще уничтожить. На Земле вы взрослеете, чтобы повзрослев, иметь возможность перейти на уровни посложней, для взрослых. Хотя многие из вас пребывают в иллюзии что они уже взрослые. Хотя ваш психологический возраст внутри может быть на уровне пяти - десятилетнего летнего ребенка в постаревшем теле визуального взрослого.

Теперь о Разделении. В Разделении есть жесткая Иерархия управления. Наверху стоят гордость, гордыня, превосходство, самоуверенность, невежество. Чуть пониже - словоблудие, действия наугад, наглость, эгоизм.

Люди с гордыней - ведомы Темными учителями, они “все знают”, во всем уверены, все умеют лучше других, везде раздают советы и никого не слушают. Гордые эгоисты стремятся во всём и всем показать свою силу, и свою уникальность. Это полное пребывание в собственных иллюзиях. Многие из вас, если не все подвержены приступам гордыни, пожалуй даже все, глупо это отрицать. Но изучая Себя и свои недостатки вы обнаруживаете проблему, а значит можете ее решить.

Многие кто называет себя просветленным или пробужденным находятся в ловушке Эго, они негласно проводят черту между собой и остальными, превознося себя в “святости” и принижая других за их слепоту. Такое противопоставление тоже признак гордыни и чсв. Отыскать в себе ловушки эго и гордыни - большой труд, еще больший - проработать их.

Тот кто выбирает путь Разделения идет по пути эгоистичного служения себе с ущербом для других. Это конечно тоже Путь и вы имеете на него право, но это так или иначе дорога в один конец и как не странно все равно дорога к Любви. Пока вам в новинку и по кайфу играть - веселитесь детки, кормите других ложью, насилием, потреблением и корыстью. Копите себе отрицательную карму, не вопрос. Но чем тяжелее становятся ваши черные дыры тем ниже они вас увлекают, тем печальнее становится ваше путешествие. Вы можете сколь угодно долго притворяться сильными и матерыми, но в самом конце даже вы поймете что значение имеет только Любовь. И когда это осознание к вам придет (а оно придет, уверяю вас) вселенская боль разделенной на части вашей

Души, точнее того что от нее осталось, захочет Любви, потому что только она единственная наполняет и наполняется, только она Источник и Место Силы, только Любовь синоним Жизни. И тогда, если не будет ещё слишком поздно вы медленно начнете ползти по пути к Свету Любви. Я вам этот путь подсвечиваю уже сейчас, имеющий уши услышит.

Что такое разговорный язык? Это сложная конструкционная программа, предназначена она для третьего уровня, выполняет функцию разделения. Разделение вас от единого информационного поля Вселенной.

Задача на Земле выявить все ваши потенциалы, всеми возможными способами. Для этого на вас опускается пелена забвения, вас отключают от инфополя Высших планов, и вы представляетесь сами себе как вы это ощущаете на волю судьбы, на самом деле, вы просто не видите всей картины,

Судьба (в вашем понимании) это не наказание, не подарок, не удача и даже не выбор посекундный – это просто выбранный вами заранее пакет уроков на прохождение выбранных вами же задач.

Разговорный язык при этом – это инструмент манипуляций. За словами любой может прятать что хочет, правду, ложь, и задача любой Души взвешивать услышанное, и пытаться распознать правда это или ложь. Язык является неким ограничителем приёма информации хроник Акаши, что в свою очередь вынуждает вас включать воображение.

Вам постоянно нужны новые идеи, тем самым в вас открывается творческий процесс. Чтобы иметь возможность развиваться и воплощать свои идеи коллективно вам и был дан разговорный язык.

На уровнях выше все сущности общаются телепатически, имя – это звуковая вибрация, мы распознаем друг друга энергетически.

Нет никакой разницы, от кого вам поступает информация, важна сама суть. Ваше сознание цепляется за мысль, что вы общаетесь с собеседником, эти ограничения обусловлены разделением, вы (пока) не можете понять своим сознанием, что такое Единство.

В момент, когда вам передают послания, их слышат все, кто участвует в проекте кураторства на Земле. Имена – значение не имеют, важна лишь суть послания.

Ваше сознание так устроено, такой шаблон мышления, вы опираетесь на свои знания и понимания правил матрицы – что мир физический, и очень тяжело выходить за грань этого мышления, вы не можете себе пока вообразить, что есть информационное поле, и выше определенного уровня, по вашим данным шестой плотности, всё сливается в Единое.

При этом ты не можешь разговаривать с конкретной личностью, которая находится выше шестой плотности, ваше линейное мышление не даёт вам это осознать, многомерность – это следующий ваш этап расширения сознания.

Ты слушаешь, ты разговариваешь сейчас со мной, я человек, но через меня с тобой говорят Учителя, через учительско- просветительский канал, куда входит уже миллионы сущностей, мы уже Едины, как информационное поле. Ты пытаешься это сейчас осознать мозгом, но надо уйти за рамки физического мышления, ещё глубже.

Некоторым из вас это понимание приходит в моменты глубокого погружения через медитации, это не обязательно сесть в позе лотоса поза не имеет значение, каждый по разному погружается в это состояние, когда ощущаешь уже не только ум физического мозга, а намного больше.

Объединение в Единое происходит поэтапно, вы части нас, мы части вас, наши аспекты всё время проходят в воплощениях на физических, астральных, ментальных, эфирных платформах, всё время ведётся работа над совершенствованием и поиском новых идей, иначе бы вашего мира не существовало бы.

Одним из признаков пробуждения есть полное принятие ответственности за себя и свою жизнь, и если рядом есть группа единомышленников - то принятие ответственности и за группу близких.

Любая ответственность это проявление решений подкрепленных действиями. Если есть только слова, но нет подкрепляющих действий, это пустое словоблудие.

Действия которые исходят из мудрости, это та ответственность и самостоятельность которые следует развивать в Единстве.

В Единстве может быть и (один) лидер и не быть его вообще, тогда действия согласовываются всеми участниками. В обоих случаях и лидер и команда несут распределенную ответственность за всех в таком взаимодействии.

Важно также понять как происходит внешнее разделение людей сейчас. Окружающие людей СМИ и соцсети часто пытаются вселить в людей чувство бессилия и отчаяния, постоянно рассказывая всем о мире полном катастроф войн и безумия. Обычные люди теряются под напором такого давления и чувствуя свою неспособность что-то изменить одному, часто сгибаются под напором страха и предпочитает быть “как все”. Так Система вас Разделяет.

Поэтому я рекомендую не бросаться сразу спасать весь мир и всех людей, здесь и силы и массы неравны, и кроме быстрого разочарования и демотивации это мало что принесет. Но вам вполне под силу делать что-то важное сильное мощное и значимое в том объеме пространства где вы живете.

Прежде чем решать глобальные вопросы и спасать мир разберитесь с собой и своим окружением, позаботьтесь о себе и близких, решите свои текущие проблемы, обратите внимание на друзей, знакомых и любимых которые так давно ждут от вас тепла. **Прежде чем из изменить или спасти человечество - измените и спасите Себя. Только потом ищите группу и спасайте человечество.**

Первейшая кармическая задача на Земле почти для каждого человека - создать крепкую пару и сделать все возможное для построения долгих крепких отношений с одним партнером. Да, случаи бывают разные, не

получилось с одним, попробуйте снова, со второй, третьей, десятой попытки. Если получится, то прекрасно, получилось же. Это тоже единство. Если не получается - пробуйте пока не получится. Пока вы живы - все возможно.

При любых попытках создания групп единства, независимо от количества участников, должны быть трезво выставлены реалистичные задачи для такой группы. Если будет присутствовать гигантомания, максимализм, глобализм, огромные масштабы, то есть большая вероятность что импульс и запал в такой группе быстро иссякнут.

Представьте что вы в одиночку стоите перед огромной горой и хотите сдвинуть ее. Теперь представьте, что перед высокой горой стоит 10-20 человек, и также просят весь горный хребет сдвинуться. Но огромные горы будут продолжать стоять, и даже не догадываться о чьих-то попытках их сдвинуть.

Эти люди могли бы заниматься собой, своим развитием, усиливать единство, строить отношения, практиковать, или построить например дом под горой, но они ничего этого не делают, они просто все стоят перед горой и требуют чтоб горы подвинулись. Это имеет все признаки гордыни и ловушки ума. Я не говорю что невозможно группе сдвинуть горы, это возможно, но если пройдены все этапы развития и членов и самой группы. Невозможно открыть коронную чакру не проработав все предыдущие.

Этапами развития даже эволюции в единстве есть в первую очередь желание сотрудничать, активно искать союзников, генерировать идеи,

поддерживать, принимать других, при возникновении вопросов и проблем - решать их без агрессии, использовать критическое мышление, не обесценивать, предлагать решения, стремиться совершать реальные действия, а не только проявлять инициативу, осознавать себя творцом.

Итак, для начала вам нужно занять стабильную осознанную позицию.

Выработать ее вы сможете только если будете способны начать самостоятельно мыслить не ища авторитетов, и не опираясь на мнение кого-либо другого, если оно идет хоть немного вразрез с вашим.

Потом нужно искать точку опоры. Точка опоры может быть на первом этапе только на Себя внутри. При Единстве точкой опоры может быть любой в Единстве.

Потом вам нужно закрепить все вышесказанное и найти внутри Себя равновесие, из которого вы будете все реже и реже выпадать независимо от сценария.

Потом - вам нужно начать узнавать Себя настоящего : что ваше - что чужое, что вам нравится что неприемлемо. При этом честность с Собой здесь главный критерий.

Потом вам нужно начать встречаться с Собой же в медитациях наедине. Это сложно, копать в Себе неприятно, доставать грязь - еще неприятнее, но такие условия этой Игры.

Потом следует заняться Перепросмотром своей жизни, пересмотреть и осознать все, абсолютно все обидные, травмирующие, жесткие, резкие, несправедливые и тд - события с конкретными людьми. И принять их, и простить их, и отпустить их, забрав из них свои осколки Души.

И все это Самому. Честно, а не на словах. Искренне и от Души.

Тестируемую Систему вам обмануть не удастся, я вас уверяю, и если вы намерены врать себе, не стоит: столь благостными вы не будете казаться другим, какие бы вы кисельные реки не разливали, сколько бы другим мерцающих гифок "С добрым утречком" вы не посылали, и на каких бы розовых пони при других по радуге не скакали, если в Душе вам нравится например садизм - то это и есть истинный интерес вашей Души, и **все сценарии вам будут собраны здесь именно из ваших истинных интересов.**

Будьте честны с собой и другими, возьмите за первое правило не врать вообще, никому, никогда, какие бы последствия за это вам не угрожала предоставить иллюзия. Именно Правда, к слову, - это первый признак Пробужденного вы помните?

И только тогда когда вы узнаете Себя и определитесь с направлением своего пути и истинных интересов вашей Души - вам следует начать искать свою стаю, объединяться с Себе подобными.

Для светлых Душ достаточно 51% служения другим, для Темных - 94% служения себе. Это и определит ваш путь развития на ближайшие несколько (десятков) тысячелетий (простите за линейность)

Опыт

Знаете притчу про слона? Я напомним.

Однажды на стоянку, где обитали древние люди в темноте забрел слон. Слона раньше никто никогда не видел. Все в ужасе побежали в пещеру, но проходило время, а слон не уходил, и тогда решено было послать несколько мудрецов чтобы изучить животное. Несколько человек вышли ночью с пещеры, и впотьмах подошли к слону. Они не видели его целиком, но получили возможность тщательно ощупать слона, однако каждому из них достался для изучения лишь фрагмент животного – кому нога, кому хобот, а кому-то хвост, ухо или бивень. По возвращении в пещеру мудрецы честно рассказали землякам все, что они узнали. “Слон большой и плоский, похож на шершавый ковер”, сказал тот кто ощупывал ухо. “Слон здоровенный, но круглый в обхвате, словно колонна”, сказал тот, кому досталась нога. “Нет, слон скорее похож на гибкую и сильную змею”, возразил нащупавший хобот. “Слон похож на круглый шар”, спорил тот кто ощупывал брюхо. Ну а те, кому достались хвост и бивень, хотя и поведали согражданам, что они там нащупали, но – послушав других – с готовностью признали, что в действительности, и сами не понимают, с чем им пришлось столкнуться...

Эта притча гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд. В ней говорится и о гранях реальности, и о искажении передачи информации, и о единстве и разделении, и конечно об опыте. Все мы пришли на Землю за опытом, пришли сами, по своей воле. Пришли за уроками, которые нам были интересны по Душе или необходимы для понимания по карме.

Опыт это собранные воедино множество алгоритмов, которые отражают знание, значение и осознание пережитых событий. Большинство из нас, если не все, не могут осознать важность, ценность и значимость чужого опыта, который не был ими пережит и осознан самостоятельно. Более того, часто чужой опыт есть или кажется односторонним, как ухо слона, отдельно от него самого, и поэтому заранее обесценивается. Тем не менее, опыт, это самое ценное в развитии, что мы здесь, на Земле, можем приобрести и что важно - что можем оставить себе.

Есть опыт, который мы приобретаем через интерес, эмоции, любопытство, травмы, есть опыт осознания, кармический опыт, и есть опыт Души. Последнее предполагает заказ определенных событий, интересных Душе для прохождения выбранного ней заранее определенного опыта.

Во вселенных есть огромное количество потребителей опыта. Чаще всего мыслеформы реализованные в действие, в разных пользователях тела рожают опыт. Но мыслеформы могут рождать и заболевания.

Основная задача опыта - познать и изменить себя, и через себя изменить все. Осознание возможности изменения себя есть путь и к выздоровлению, и росту, и к новому опыту. Непроработанный, непрожитый и не осознанный опыт (например, обида или страх) приводит к заболеванию. Но болезнь это не симптом непроработки страха, а отсутствие работы над собой, что и приводит к смещению здоровья тела в сторону болезни. И это тоже выбор человека и его опыт, пространство не возражает против такого выбора и страданий.

Гармонизация своего сознания и управление эмоциями, приведет к гармонизации пространства, и будет сигналом пространству к тому, что вы выбрали быть гармоничным и здоровым. Души иногда выбирают гостевой режим, как правило это арабские шейхи, и это тоже опыт. Гостевой режим не предполагает экстремальное прохождение опыта, но предполагает получение опыта через пресыщение, и это тоже интересный Душе опыт.

Души заказывают себе опыт, под запрос и проходят его как могут. Опыт наступает только тогда когда наступает событие под запрос его прохождения, после чего переходит в жизненное состояние.

Опыт записывается и накапливается в Душе и частично в памяти. Память выводит опыт в настоящую событийность, которая в свою очередь формирует категории, которые в свою очередь формируют события, информацию, наблюдения, запоминание и анализ, которые сформировало деструктивное пространство, которое в свою очередь основано на страхах.

Поэтому во всех категориях опыта есть зацепки, привязки и другие деструктивные значения. Это те признаки, которые создают привязку человека к пространству. То есть пространство диктует привязки которые определяют состояние человека и все это срабатывает на ваше восприятие. Эти привязки ведут к росту страха, которые в свою очередь требуют втяжки все глубже в зависимость и новые страхи. Такие категории страха формируют собственную оценку которые содержат иллюзорную оценку навязанные обществом и сценарием.

Страх наращивает страх. Соразмерно например росту денег, растет страх их потери, покупка новой машины или телефона тоже рождает страх потери, угона или порчи, женитьба ведет к страху развода или измены, дети приводят к страху за них за их будущее, в конце концов это приводит к страху потери окружающего пространства, статуса.

Это приводит к новым и новым зависимостям и новым страхам и деструктивным состояниям. Мнимая стабильность дом- работа дом- работа, это иллюзия построенная на страхе. Внешний мир можно изменить только через оптимизацию и гармонизацию собственного состояния, а не через внешние категории.

Любое сопротивление иллюзии и деструктивным событиям а особенно любым формам зависимостей (от материальной зависимости до любовной, от наркотической или алкогольной до благотворительной) есть достаточной ценный опыт который резко позволяет расти вверх, перескакивая через ступени или вообще поднимаясь на лифте. Лучшим маркером настоящего преодоления зависимостей есть чувства радости, благодати, независимости, счастья, умиротворения.

Вы все пришли на Землю добровольно и по своей воле, и все мы пришлю сюда только за опытом. Вы духовные существа получающие человеческий опыт, а не наоборот.

Опыт это очень емкое понятие, и он очень важен для дальнейшего развития. Разные силы подают вам разный опыт - светлые в основном конструктивный, темные - деструктивный. Но, я надеюсь, что вы уже вышли из оценок ума и абсолютной дуальности понятий, и на этом этапе можете воспринимать опыт без разделения на хорошее или плохое, но как уроки, которые вы сами выбрали и сами проходите.

Опыт, который подают вам темные иерархии направлен на то, чтобы воспитать в вас сильный и стальной Дух, они создают условия, которые с одной точки зрения ломают вас, доводят некоторых до отчаянья, многие доходят до грани, некоторые не выдерживают и ломаются, но те, кто выстоял, имеют свою закалку и приобретают иммунитет, это как при инфекции, которую они запускают в вас, чтобы вы переболели и приобрели устойчивость к ней.

Ошибки.

Любую ошибку следует воспринимать в первую очередь как личный опыт и степень роста над собой. Основная ступень обучения состоит в том, что желание достичь какого то результата, всегда опережает степень терпения и усердия в работе над собой. Нетерпение превращается в гордыню. Это несостоятельно по отношению к развитию себя.

Требование получение результата, а не прохождение пути это деструктивная программа. Устойчивость и постоянство это состояние воина духа который идет вперед, не смотря на возможность дать слабину и взять быстрый результат. Моменты слабости надо побеждать не через насилие, а через терпение, через осознание своих слабостей и недостатков. Это состояние наработки опыта и навыка.

Если управлять собой с помощью мягкости, текучести и прозрачности, а не с помощью насилия, то путь будет доставлять удовольствие а результат будет просто следствием. Через такие состояние, при желании, можно легко программировать сознание других, и они будут идти и выполнять ваши намерения.

Изменение качественных параметров личности это первая ступень опыта, а не выход на энергетические слои взаимодействия без полного понимать того с кем, или с чем вы взаимодействуете.

Качественные изменения личности это основа для перехода в другое состояние, и в другой опыт. Меняя себя можно изменить все.

Каждый переход в другое состояние или другую ступень это отказ от привязок прошлого опыта или системы. Выявляя такие свои зависимости и привязки, и отрубая их, можно качественно расти вверх по спирали развития.

Помните шутку про двух мудрецов? Встретились однажды два мудреца чтобы показать кто из них сильнее. Один был с опытом, а другой с деньгами. И тот что был с опытом ушел с деньгами, а тот что с деньгами - ушел с опытом)

Если деньги для вас были важны - их важность должна обнулиться причем не только внешне, но и внутренне. Деньги как самоцель, это одна из мощнейших деструктивных программ, и вовлечение в финансовую систему через например кредиты, обязательства, монотонную повторяющуюся работу, инвестиции или материальные блага (в том числе и техногенные) Это возврат на уровень ниже, и позволение

вовлечения себя в чужой сценарий и чужие цели. Такое вовлечение делает вас пешкой, и инструментом для выполнения чужих программ и чужих целей. Не развивает вас и останавливает в накоплении опыта.

За фин. привязками следуют ряд других, таких как страх, беспокойство, депрессия, отчаяние которые еще больше вовлекают в управление вами в чужом сценарии. Для свободы нужно пространство, а пространство требует отсутствие ограничений.

Для этого нужно прорабатывать собственные страхи, внутренние и внешние ограничения, отсутствие будущего, семьи и тд.

Но это и есть истинное разоблачение мнимой реальности, которая в вашем понимании была (и есть), но которая одновременно не является реальностью, а есть иллюзией чужого сценария для чужих целей.

Одновременно нужно понимать что от знаний ничего не происходит. Происходит все от навыков применения и практикования этих знаний.

Получение и осознание ценного опыта - это ключ.

Выбор

Каждое мгновение, каждую секунду, постоянно и во всем, вы сами делаете свой выбор. Выбор вы делаете осознанно или нет, но каждое ваше действие - это ваш выбор. Покупая еду, выбирая партнера, или работу, выбирая решение или действие, вы делаете свой выбор. Сами.

Да, вас могут подталкивать к выбору (учитесь распознавать манипуляции), могут давать выбор без выбора (учитесь узнавать игры), могут демонстрировать безысходность, тупик без выбора (учитесь создавать и выбирать свои сценарии), могут внушать выбор (узнавайте себя, чтобы отличать чужое от своего).

Но все эти способы, так или иначе, но приведут вас к выбору. И вы сделаете свой выбор из суперпозиции. Именно из вашего выбора и складывается ваш путь. По сути, вы постоянно выбираете из уже созданного многовариантного сценария именно то, что вам нужно в данный момент, и соответственно **то, где вы находитесь сейчас, результат именно ваших выборов и ваших желаний.**

Выбирая одно решение из предложенного множества вариантов, большинство пытается из вас пытается максимально быстро закрыть неопределенность в условиях множества альтернатив.

Неопределенность всегда пугает. Но научившись не бояться, можно значительно улучшить качество своего выбора.

Часто, находясь перед выбором, спящие опираются на мнение других или большинства. Здесь кроется два интересных момента - с одной стороны, вы часто думаете что выбор делают за вас. Спойлер - не ложь. Выбор

всегда делаете вы сами. Да, вы можете не понять и не осознавать что делаете выбор, но например ваше молчаливое согласие - выбор, если терпите насилие - это ваш выбор, если соглашаетесь с выбором других - делаете выбор, если отказываетесь делать выбор - делаете выбор, если думаете что все predetermined - делаете выбор того, что все будет для вас predetermined, безучастны - делаете выбор, терпеливы - ваш выбор, агрессивны - тоже.

С другой стороны делая выбор "как другие", вы думаете, что перекладываете ответственность на других, хотя и выбор и ответственность остаются вашими.

Опираясь на опыт других, вы ожидаете получить такой же "хороший" результат, как вы думаете получили другие, но опасность в том, что из-за того, что выбор был сделан вами по рекомендации других, то и результат будет спрогнозированный (сотворенный) другими.

Есть старая еврейская пословица - настоящий еврей учиться на опыте других, раздавая им советы, и наблюдая, к чему эти советы привели. То есть, если вы делаете выбор который вам посоветовали, то это просто путь который вас заставили пройти, а не ваш путь, хоть и ваш выбор. Если выбор делать осознанно и самостоятельно, то и результат будет такой, какой вы сами сотворили.

Как делать осознанный выбор? Если при выборе есть ощущения радости внутри, счастья, гармонии, независимости и свободы - это конструктивный выбор, который ведет вас к развитию по своему пути.

Если же наоборот, при выборе есть деструктивные значения, колебания, от вас требуется ждать, терпеть или мучиться, если выбор влечет за собой страдание, дискомфорт, боль, сомнения, зависимость, несвободу, злость, ожидание чего-то в будущем, то это скорее всего деструктивный выбор. Такой выбор вернет вас в новый виток прохождения невыученного вами урока до тех пор, пока вы наконец его не пройдете.

Надо сказать, чем больше вы делаете деструктивных выборов завязанных на деньгах и материальных ценностях, на зависимостях и созависимостях с людьми как близкими, так и дальними, тем более вероятно что вы спите, или стремитесь опять уснуть, чтобы “быть как все”, и служить иллюзии в иллюзии.

Чем больше вы в материальной иллюзии, тем дальше вы от себя, и своей Души, тем дальше вы от развития и творчества, от творения и созидания, независимости и свободы, развития и роста.

Становление самости сопровождается множеством неправильных решений и выборов, но именно на контрасте с ними, человек может понять что такое осознанный выбор и верные решения.

Люди обладают огромной ценностью, которую в большинстве своем даже не осознают - это свобода воли и свобода выбора. Свобода воли - это выбор который каждый делает или свободно, или под давлением, но в конечном итоге все равно сам делает этот выбор.

Большинство людей не осознают, что реально сами могут выбирать страдать им или радоваться, что это действительно их выбор. Многие считают что страдания, это неизбежность но это не так, это выбор. Уход

от страдания возможен через абсолютное принятие ситуаций и выбора других людей, независимо от того, кто эти люди, и в каких связях с ними вы состоите.

Вы действительно можете по своему желанию выбирать свои эмоции, но для этого, нужно как минимум эти эмоции распознавать и понимать в себе. Быть несчастным или счастливым разделяет только ваш осознанный выбор состояния.

Делая выбор по чужим подсказкам извне, где сторонние моралисты и идеалисты говорят что для вас будет лучше, вы должны понимать что это не развивает вас, это уход от своего пути, и разрешение другим проживать вашу жизнь за вас, это ваше желание переложить ответственность за свой выбор на чей-то сторонний авторитет.

Пока вы будете ориентироваться на чужие догмы и авторитеты, пока у вас не будет личного мнения, всегда найдутся желающие вести вас в составе стада в пропасть. Вы это наблюдали в истории не раз, и сейчас такие вещи тоже регулярно происходят.

Поэтому нужно учиться различать и распознавать и чужой выбор, и чужие действия, равно как и учиться различать и распознавать свои желания, тогда и можно будет выбирать уже осознанно, с пониманием дела, что именно вам больше подходит, где ваше а где чужое.

Мир он разный, выбор всегда есть. Важно чтобы это был именно ваш (осознанный) выбор, каким бы он ни был. Каждый из вас использует разные программы творения событийности и реальности, и делая выбор каждый сотворяет именно свои слои и аспекты своей реальности.

Сценарий событий

Кратко пройду по теме для общего понимания. Большинство людей, если не все считают себя особенными, уникальными и необыкновенными. Также они считают уникальными свои события и жизненные сценарии.

Но это не так.

Люди все очень похожи, как капли воды в море, потому что все есть суть одно. Внешние различия разумеется тоже есть, но эти различия есть скорее как грани одного изумруда. Отличительным среди людей есть одно - уникальный опыт который они прошли осознали и сгенерировали. Сам опыт для большинства собирается через библиотеки сценариев.

Есть довольно небольшое количество сценариев которые применяются к людям для построения иллюзии восприятия. Их не так много (скажем несколько десятков) и они работают как шаблоны событий.

То есть событийность одна, но из-за того что участники разные, складывается иллюзия, что и события разные.

Примеры таких шаблонов - родительские сценарии, школа, свадьба, развод, рождение детей, измена, авария, травма, ссора, работа, времена года, расписание, и тд.

Осознание того, что вы вставлены в шаблон сценария очень важно для понимания собственной жизни. Когда вы осознаете что вы в сценарии, и в шаблоне, как и миллиарды других, то вы можете смотреть на сценарий как наблюдатель, зритель, или же осознанно быть в сценарии актером.

Другими словами, если вы осознаете, что вы в сценарии, то вы не вовлекаетесь в него, а просто осознанно наблюдаете, если вы не осознаете что вы в сценарии, и принимаете все как реальность, а не как иллюзию, то вы вовлекаетесь в него, верите в него и принимаете его за абсолютную реальность, вы становитесь марионеткой, которую дергают за ниточки, часто ради чужих целей.

Сценарий конечно предполагает роль, это принято называть сценарный образ. Эту роль, или образ: Душа через своего двойника хочет примерить в этом воплощении. Это может быть бизнесмен, политик, блогер, врач, юрист, домохозяйка - кто угодно. Соответственно под выбранный образ подтягивается и сценарий - детство, школа, институт, работа, семья, пенсия, все как правило на одном месте, или недалеко от места рождения.

Сам сценарий содержит в себе шаблоны сценарных рядов (событийности) необходимых для прохождения заказанного опыта и осознания требуемых значений. Сам сценарий в 3Д как правило директивен, и часто не подлежит обсуждению людьми.

Согласитесь, редко кому приходит в голову, например, рожать ребенка заведомо одному, или учить ребенка не в школе, намеренно не пойти в институт, и не получить профессию.

Я не говорю что таких людей нет, а особенно сейчас когда идут волны пробуждений, но массово сам шаблон директивного сценария часто не подлежит людьми ни обсуждению, ни сомнению.

Сценарий как правило для обычных людей имеет близкую перспективу событий (сам сценарий собирается примерно за 2-4 недели до наступления события) дальнюю перспективу - от 1 до 5 лет и далекую от 10 до 50 лет.

На каждую библиотеку сценариев одевается множество шаблонных значений (например дорога в транспорте, работа, быт, рутина) в близкой перспективе также формируются необходимые для опыта значения, в дальней перспективе, в зависимости от скорости прохождения ближнего сценария формируются повторы, зацикленные события и повтор с усилением уже пройденных событий, но не усвоенных.

Также на событийку 1-5 лет влияют сильные Игроки мира через управление вниманием населения, и формированием интересного именно им сценария, за счет энергии "стада".

Сценарный план это прежде всего шаблоны событий которые предназначены для прохождения человеком определенного опыта, который в свою очередь (в идеале) должен содержать в себе максимально широкий диапазон энергий, от низкочастотных до высоких.

Для людей сценарный план подается как пространство возможностей к которым нужно стремиться.

В зависимости от контракта Души на воплощение это может быть и опыт бомжа и опыт политика, может быть как деструктивный сценарий так и конструктивный.

Сценарий имеет базовые шаблоны одинаковые для всех, это вроде как пространство социума с его привычными составляющими (то что люди считают само собой разумеющееся, привычное, а именно здания, транспорт, системы вроде политической, управленческой и тд) и индивидуальные шаблоны, которые накладываются на базовые (личная жизнь, карьера, дети, родственники и тд).

Индивидуальные шаблоны и направлены собственно на развитие внутреннего пространства человека через прохождение ним опыта и проживания его внутри.

Ясно, что сценарный план это только одна составляющая получения опыта человеком, потому что здесь еще задействованы и инкарнационные контракты на воплощение, и кармические контракты, и ленты событий с возможностями вариантов выбора будущих событий, и потенциалы событий с их степенью важности для опыта, и самое важное интерес Души.

Я для общего понимания пройду по определениям, но не буду расширять, думаю ваши духовные наставники при раскрытии вами сердечной чакры объяснят вам все лучше меня.

Инкарнационный контракт это контракт на воплощение, где Душа является заказчиком интересного ей опыта, под прохождение которого и собираются событийные и сценарные планы на Земле (и не только на Земле).

К слову, молодые Души не имеющие обширного опыта воплощения подчас очень опрометчиво заказывают такие жесткие инкарнационные контакты для себя, так что придя на Землю реально не справляются с сильным деструктивным сценарием, и часто в отчаянии попадают на контакты к Темным (через так называемую продажу Души дьяволу или проклятия всего и всех).

Кармические контракты раскрыты здесь обширно в теме ниже, в двух словах это отработка не осознанного опыта из прошлых воплощений в текущем, что напрямую влияет на построение и сценарного плана для такой Души.

Ленты событий - это закрепленное событие запланированное для прохождения запланированного опыта. Но в зависимости от выборов вариантов может произойти частичное, или полное отклонение от ленты событий и как следствие отклонение от прохождения инкарнационного контракта.

Чаще всего это происходит когда люди заигрываются в симуляции принимая ее за реальность и полностью не обращая внимания ни на интуицию, ни на знаки, ни на подсказки своих кураторов свыше, ни на препятствия на пути, упрямо, даже слишком, прут в целенаправленную событийность (партнер, ребенок, карьера, деньги и тд.) Эти люди полностью забывают за каким опытом пришли, отказываются это вспоминать и до последнего играют в симуляции.

Потенциалы событий - это то что человек испытывает в результате прохождения опыта.

Механические шаблоны общей и внешней событийки призваны пробудить и закрепить в человеке его опытный потенциал, пережитый и прожитый как ценность, что и есть собственно целью воплощения.

Конечно, в сценарных планах присутствуют еще и поля возможностей и творения, это варианты выбора будущих событий которые осознанный человек сам может для себя создавать, временные поля способные растягиваться и сжиматься в зависимости от событийности человека, коллективное и планетарное сознание...

Система симуляции очень сложная и часто парадоксальная для человеческого понимания, но моя задача здесь - в целом подсветить картину, в деталях каждый разберется уже сам.

Вы - алгоритм, а смерть - завершение вычисления.

Конец III книги