

Инструкция пользователя тела

(2019-2022)



Книга IV

KAVA

It from bit

Содержание

Содержание.....	1
Напоминание.....	2
Страх.....	3
Любовь.....	10
Осознание.....	35
Фокус внимания.....	46
Помощь.....	49
Желания.....	57
Сила и слабость.....	72
Развитие и пути развития.....	95
Уровни и пространства.....	104
Уровни пользователей.....	128
Параллельные пространства и другие измерения.....	134
Нижний и верхний мир.....	145
Кураторы.....	156
Светлые и Темные Учителя.....	159
Игра в Бога.....	187
Решения.....	212
Глобальный план.....	219
Переход или Апокалипсис.....	233
Гибкость.....	274
Карма.....	278
Душа.....	290
Практики.....	302
Конец IV книги.....	356

Напоминание

Хочу дополнить. Я не есть автором этих книг, и есть автором одновременно. Вся информация что изложена в Книгах не могла не быть сотворена, я просто ее приняла, все что могла проверить - проверила и записала. Я не автор. Но одновременно, здесь есть уже и часть моей энергии и моей Души, я значит в соавторстве. Решайте сами в общем. Я останусь при мнении, что авторами есть Бог, Единый, Архитекторы Вселенной, я просто приемник, который принял, осознал, и передал.

В Книгах практическая инструкция с ключами как выживать, жить, и развиваться здесь, на Земле. Думаю многим она необходима, как база от которой можно вспоминать будущее и Себя, а это уже немало. Я в какой то степени прошла персональный ад, для того чтобы эти Книги могли Быть. Меня испытывали одиночеством, пустотой, страхом, предательством и мертвой тишиной.

Не могу сказать что я с улыбкой проходила все испытания, мои опытные эксперименты часто уводили меня от Книг и их публикации. Я попадала в ловушки и ума и тела, и выходила из них. Вряд ли вам это интересно, главное что Вы здесь, Вы со мной и вы на Пути.

Сейчас конец лета 24, и это очередной перелом сознания для меня. Я учусь, редактирую и снова принимаю чены чтобы дополнить то что есть. Вижу новые грани, прохожу переосмысление, смотрю (стараюсь) на всего слона целиком. Новый уровень, повторение пройденного материала, проверка всего осознанного на Себе.

Через осознанную боль, с благодарностью за все опять иду к Себе. И к вам. Вы со мной?

Страх

Страх - праматерь всех чувств и эмоций. Если у человека нет возможности дифференцировать и детализировать свои чувства и эмоции он вместо всего спектра ощущает только страх.

Страх это вирусная программа которая содержит в себе алгоритмы хаоса. И не смотря на то что хаос - это высокоорганизованная и высоко структурированная система, сама программа страха настроена на деструктивную деятельность, искажающую реальные желания.

Страх как правило активизируется при устойчивых сомнениях, навязчивых мыслях которые принимаются как свои, и разбалансированные эмоциональные состояния. Это в свою очередь активизирует вирус на формирование деструктивных событий которых нет, и могло бы и не быть, если бы они не были созданы человеком под действием страха.

Но, в страхе есть и преимущества. Страх заставляет человека рьяно учиться. Находясь в страхе люди достаточно быстро выскакивают из лени и невежества и начинают действовать.

Дело в том, что страх всегда контактирует с гранями возможностей, страх находится на границе принимаемого, признаваемого, известного, реального и неизвестного, непонятного, отрицаемого, нежелательного.

Когда человек боится - он запускает на уровне сознания три программы. На уровне тела, на уровне творения и на уровне сознания.

Дальше - очень внимательно!

Например программа ревности работает так:

на уровне тела, при страхе потери партнера (ревности) включается тремор тела, тревожность, дрожь, выброс адреналина, меняется тембр голоса, слезы, тремор, плохой сон,

на уровне творения - на ум приходят картинки измены, происходит визуализация порнографических сцен предательства, то есть на уровне творения человек создает (выбирает) через визуализацию именно ту ветку реальности, которую он притягивает

на уровне сознания создается низкочастотная вибрация которая и притягивает в вашу жизнь то что вызывает страх.

Проживая страх - вы познаете страх, и проявляете страх для собственного познания, потому что при таком подходе страх это ваше истинное желание в текущем опыте. Все во что вы верите - истинно проявляется для вас. Осознайте, это важно. Это ключ победы над страхом.

Или еще пример - человек хочет получить миллион денег.

На уровень ума приходит желание о том, что вы мечтаете иметь миллион, но внутри человека нет веры, в то что он заслуживает иметь миллион, вы сами в это истинно не верите

на уровень тела после желания про миллион приходит информация - нет я ничтожество, я плохой, я не могу иметь миллион, это нереально и

смешно, тело подает ком в горло, слезы, нехватку воздуха, страх денег и ответственности

на уровне сознания вам идет истинная информация - у меня нет понимания как действовать чтобы получить миллион, я не справлюсь, у меня не получится, я не достоин, я не смогу, я на самом деле не хочу иметь миллион, это слишком большая ответственность и мне слишком страшно. Это ваше истинное желание. Это ваша истинная вибрация. Это ваша истинная вера. Это ваше истинное знание о себе. Это и исполняется.

Но, одновременно, страх развиваясь на этих уровнях, побуждает и к развитию осознанности. Когда вы боитесь, вы магнитом притягиваете к себе именно то, чего вы так боитесь, вы творите свою реальность их страха. Поддержкой и формированием программ страха, вы фактически запрашиваете урок на проработку именно этого страха, и получая в сценарии воплощенную программу страха, имеете реальную возможность осознать его, и проработать.

Страх почти всегда это основной алгоритм привязки наблюдателя в трехмерному пространству. Эта привязка определяется как привязка самим человеком, другими словами, если страх игнорируется для проработки, то он растет и увеличивается, усиливается,

Страх взаимодействует именно с гранью возможностей, гранью сопричастия человека и пространства, которые он определяет. Эта грань создает величину пограничного контроля. Именно пересекая величину пограничного контроля пространства, возникает необходимый сигнал, который моделируется в системе осознания как ощущение беспокойства,

тревоги, ощущение внутреннего дискомфорта, определяемое как страх, определяемое как состояние беспричинного панического неравновесия.

Страх имеет очень много лиц, категорий, и в чистом виде коэффициент страха по сути отсутствует, поскольку так или иначе он зависит от того понимания, от той категории, которая определяет пространственные величины, определяет те возможности, которые предоставляет пространство по отношению к опыту наблюдателя.

Страх чаще всего это незнание чего-то, это отсутствие информации.

Другая категория страха - это нежелание испытывать какую-либо разновидность боли, будь то моральная или физическая.

Следующая категория страха - это вирусные программы.

И последняя - отрицание истинной сути себя или отказ узнавать, познавать Себя. Психологическая боль появляется, когда вы отрицаете свою тьму или свой свет, и не принимаете все таким какое оно есть, а пытаетесь контролировать.

При полном правильном принятии всех своих сторон, вы уже будете видеть более ясно, так как границы вашего сознания и понимания будут расширяться ещё многограннее.

Каждые ваши стороны имеют грани, тем более сторона Тьмы. Займитесь огранкой ваших сторон. Тут важна ювелирная точность, в особенности при работе над темной стороной. Грубое отрицание своей Тьмы - это удары молотком, а не огранка по бриллианту вашего опыта.

От Темных вы получаете просто ситуации, и уже вы уже должны определить для себя сами, каким инструментом вы будете производить огранку: будь то грубый молоток или, всё же, специальные (ювелирные) инструменты для огранки - решать вам.

Темные инструменты, по большей части, нужны деструктивным личностям, но для того чтобы понимать, что можно ожидать от этих деструктивных личностей, вы должны владеть информацией о их способностях, чтобы если вдруг что, применить контрмеры.

Если вас обманывают, вы должны понимать (иметь знания) где может этот обман быть и в чем. Если хотят против вас использовать силу - вы должны стать сильнее, если хитрость, хитрее ну и так далее.

Если для вас гнев, обман, подавление других (инструменты тьмы) становятся обыденностью, то вы встали на темный путь, сделали выбор и узнали себя как выбирающего тьму, а это значит вы будете вариться в кругу себе подобных, и будете ощущать все эти инструменты на собственной шкуре. При таком выборе за их использование вас не будут сильно штрафовать, ведь это уже есть осознанное проявление Души. Многим из вас это ответ на ваше вечное: "Почему плохому не прилетает за то что он плохой?" Поэтому.

Ваши ожидания проецируют событийность. Если вы готовите себя к худшему - это худшее и произойдет. Поэтому не стоит себя муржить мрачными фантазиями. Когда вы на позитиве, вероятность, что для вас соберут какой то деструктивный опыт низкая. Разве что в качестве профильного тестового задания.

Только когда вы снижаете свои вибрации до определенного уровня , вас могут атаковать Темные . **Лучшая защита от Темных, это хорошее настроение , чтобы не случилось. Вот это лучший инструмент, это ключ который надо освоить. Ну и еще баланс , чтоб не обижать ни тех , ни других.**

Страх это основа деструктивного. Страх это вид энергии и вид осознания. Через страх люди начинают наращивать внутри темное пространство которое парализует и разрушает основу конструктива. Все остальное это надстройки над страхом.

Убрав страх можно убрать все разрушающие конструкции. Страх в основе не трансформируется, он зачищается на старом уровне и выходит на новые уровни, где страх переходит на другие виды и другие коэффициенты.

Работать над страхом можно выходя прежде всего из под влияния эгрегоров городов. Любая удаленная от мегаполиса, природная и/или сельская местность позволит уменьшить коэффициент страха в разы. И с этим уже можно начинать работать для уничтожения страха, для его проработки.

Любые деструктивные сценарии Темным проще проводить в техногенной обстановке, в крупных городах. Когда вы все в куче вами дешевле и проще управлять, в том числе нагоняя на вас страх, который вы умножаете сами же обсуждая негативные события многократно и усиливая то чем вас напугали.

Чем ближе человек к природе, тем больше уменьшается деструктивное воздействие сценария.

Страха чаще всего вам проводят через деньги, работа в найме, бизнес, ставки, партнеров и родных, детей, политику, известность, популярность, сферу красоты, материальные привязки (машины, бренды, телефоны, соцсети)

Противоположность страху - это дисциплина, выносливость, осознанность, навык управления фокусом внимания, организованность, целеполагание, контроль, внутренняя опора, позитив, радость, гармония, нежность, удовлетворение, благодать, любовь

Ключ для выхода из страха -делайте именно то, чего вы боитесь и что вас пугает, как бы страшно вам не было.

Боитесь что-то или кого-то потерять? Отпустите, потеряйте и больше не бойтесь. Боитесь безденежья? Узнайте свое истинное творческое желание и на последние деньги со знанием что у вас уже все получилось откройте свое дело. Боитесь потерять партнера? Не удерживайте его пусть идет, истинно ваше будет с вами. Боитесь быть непривлекательным? Дисциплина, харизма и ваша внутренняя опора, без опоры на мнение социума- ваше решение. Боитесь прыгнуть с парашютом? Прыгайте сквозь страх и не бойтесь.Боитесь что на вас обратят внимание и осудят? Делайте все чтоб на вас обратили внимание и осудили -это ваше истинное желание.

Боитесь боли? Наслаждайтесь болью, но не с позиции жертвы как вы это раньше делали, отрицая что кайфуете в страданиях, а с позиции Силы. Боль это огромная развивающая сила которая на волне может вынести вас очень высоко в ресурсное состояние.

Любовь

Любовь это связь с Единством всего сущего. Любовь это принятие, осознание и проявление Бога и Божественного внутри вас. Любовь это коллективное чувство и осознанное состояние. Любовь это выбор. Любовь носит характер Единства - нельзя любить одного, и не любить другого. Когда любишь лишь одного, или что-то одно, это не любовь, но разновидность зависимости и привязки, это деструктивное состояние. Любовь предполагает распространения этого чувства на всех и вся.

Нет бессознательной любви, это иллюзия. Бессознательным может быть суррогат любви - зависимость или созависимость, это когда вами управляют, а вы управляетесь. Настоящая любовь это полностью осознанное чувство нескольких осознанных и развитых Душ.

Любовь не требует, не ставит условия, не контролирует, не идет через ЭГО или ЧСВ, не ревнует, не злится, не подозревает, не манипулирует, не внушает вину или долги. Если этот перечень не соблюден - то это суррогатная эгоистичная любовь, которая ставит условия , чтобы создать иллюзию любви, прикрываясь заботой или переживанием о другом. В условиях нет любви, это требование одного к другому, чтобы один проявлялся так как нужно другому , чтобы потешить его ЭГО и исключительно для его кайфа. Ни власть, ни контроль, ни условия, ни требования не имеют отношения к Любви. Условное взаимодействие под прикрытием Любви это про управление и возвышение за счет другого, а не про любовь, это не про Единство двух, не про божественное чувство, где они Бог и Богиня, где оба Боги. Любовь это высоковибрационное чувство, и в нем соответственно нет низких вибраций.

Да, ревность, злость, обиды, вина, условия, требования, контроль это части познания Любви, через них вас учат Любить, через Тьму вас учат видеть Свет, через контроль - свободу, через вину - открытость, через ревность - доверие и тд. Вас учат через нелюбовь - любви. Но научившись, вы уже четко сможете понимать что проявление низких вибраций это иллюзия любви, но не сама Любовь.

Любовь парадоксальна. Одновременно Любовь это с одной стороны эгоистическое чувство желания обладания, а с другой стороны - это альтруистическое чувство отдавания.

Если преобладает желание иметь, обладать любовью - это про эгоизм, власть, собственничество. Это отношение к вам как к личной вещи. Мое - и точка.

Собственник (хозяин) чайной чашки использует чашку исключительно когда она нужна ему для того чтобы выпить чаю. Да, чашка может быть красивой, дорогой или даже уникальной. Хозяин может выставить ее в витрине и хвастать ней перед другими, или разбить, или просто пить чай из нее. Одновременно его не сильно заботит что чувствует чашка при этом, ему в голову не придет даже задуматься об этом. В представлении собственника чашка должна стоять там, где он ее поставил и тихо ждать когда она будет нужна ему чтобы использовать ее и снова забыть о ней.

Если преобладает только желание отдавать - то вы собственно и есть эта чашка. Вы надеетесь что если будете смиренно ждать когда на вас обратят внимание, или когда захотят вами попользоваться то вы любимы. И упорно отрицаете, что вас просто используют, потому что из вас удобно/престижно/вкусно/выгодно/ пить чай. Не более.

Но вот осознанный симбиоз желания обладать и отдавать у человека который когда-то осознал, что не умеет любить и осознанно учился любить познавая это чувство и разбирая его на атомы - это божественное слияние без условий, без ЭГО и ЧСВ. Любовь это прежде всего изобилие, которое в вас через край, и в партнере тоже, и вы наслаждаетесь этим изобилием взаимно. Если же изобилен только один, а второй пустой, то тот кто пуст уйдет с изобилием, а тот кто изобилен станет пустым. Хозяин выпьет чаю и забудет о чашке, а чашка смирно будет ждать старого или нового хозяина.

Любовь как понятие - это симбиоз в первую очередь любви к себе, то есть желание брать чувства (и как следствие понимание любви в принципе, потому что нельзя не любить себя, и полюбить кого-то, это в принципе невозможно) и любви в кому то, - то есть желание отдавать чувства. Если вы мечтаете о любви - то учитесь любить. Никто не умеет любить. Никто. все учиться. Самый понятный путь учиться любить это начать с себя.

Все что вы когда-либо делали для других как проявление любви - начните делать для себя. Гуляйте с собой, кормите себя, развивайте себя, узнавайте нового себя, дарите себе моменты и подарки, наслаждайте себя, балуйте себя, развивайте себя, водите себя сами на свидания, в походы, на прогулки. Начните роман, не судорожно цепляясь за другого человека, а начните роман с самим собой.

Пока вы не научитесь любить себя, никто вас не полюбит, никому вы не будете нужны, ведь именно это ваше истинное желание. Если вы себя не любите, и вы себе не нужны, то как это может сделать кто-то другой? Мы все одно существо, мы все суть одно, помните? Любовь это единение с самим Собой во всех смыслах. Вам ошибочно встраивали программы что

нужно заслужить любовь хорошим отношением к другому, это вирусная обучающая программа нелюбви. Изначально вам нужно полюбить самого себя, прежде чем отдавать любовь другому. Причем отдавать вы можете только от избытка, а не от недостатка. Да, программы страха одиночества многих из вас (особенно представителей тёмной триады) толкает в пару. Но пока вы пусты, все что вы сможете дать это пустота. Пока вы сами не будете наполнены любовью, вы просто не сможете узнать любовь в другом. Не говоря о том чтобы искренне полюбить. Вам просто нечем любить без любви.

Распространенная ошибка это путать эгоизм с любовью к себе. Эгоизм как уже было сказано это про потребление других ради себя. Это прямое или скрытое требование к другим закрыть ваши потребности за их счет. Фактически эгоист на примере это человек, который например пришел в ресторан, заказал самые дорогие блюда, вкусно покушал и потребовал чтобы кто-либо оплатил счет. Эгоисту в этом примере все равно кто оплатит, главное что его потребности удовлетворены, и что платит не он.

Любовь к себе на этом же примере, это при посещении ресторана заказывать только то, что можешь оплатить, разумно потреблять, быть вежливым с официантом, и при качественном обслуживании высказать благодарность чаевыми. Эгоист это существо паразитирующее за чужой счет, любящий себя человек - это тот кто ответственно относиться к себе, своим желаниям, чувствам и выборам, не потребляя других и не позволяя потреблять себя.

Любовь - это общая для одной, двух, или более Душ, или очень похожая система ценностей, почти одинаковое понимание жизни, целей, желаний и уважения. К слову, дети, которых наказывают родители при каждом ограничении и наказании, теряют любовь к себе, еще в детстве и как следствие в будущем слабо понимают и что такое любовь к себе, и что такое любовь как понятие.

Любое наказание, запрет, и ограничение ребенка - это деструктивное разрушающее состояние, которое приводит к саморазрушению и ненависти к себе, что в свою очередь приводит ко все большим и большим потерям энергии, и разворачивает все большую воронку деструктива и саморазрушения, а также разрушения всего вокруг себя.

Все начинания в познании и поиске Любви нужно начинать с Себя, с уважения к Себе, и любви к Себе. Это ключ. Именно такое понимание последовательности позволит вам пройти этот опыт и этот путь, это приводит к зрелости личности, и к платформе для дальнейшего роста.

Чувство вины, обиды, жалости, или еще какие то деструктивные чувства не несут в себе ничего кроме разрушения. Прежде чем начинать с добра и конструктива для кого-то, нужно сделать добро для себя. Делайте себя гармоничным, учитесь любить себя, уважать себя, ценить себя, беречь себя, развивать себя, ухаживать за собой и радовать себя.

Нужно искать и находить свои собственные желания и выполнять их. Искать то, что приводит вас к гармонии с самим собой, что приносит радость. Прекратить приносить себя в жертву ради кого-то. Другими словами изменить что-то можно только изменив себя.

Научиться управлять частью себя внутри - это путь к навыку Любви. Любовь к себе не должна превышать любовь к другому, иначе это приведет к перекоосу в деструктивный эгоизм. Настоящая любовь невозможна без развития. Отношения, движение к себе, работа над собой это рост и развитие и основа любви.

Как полюбить себя?

1- Принятие себя полностью и без оценок, сравнений и условий таким какой вы есть. Прекратите на себя нападать и себя критиковать. Разрешить себе все чувства и эмоции, принять их в себе, и разрешить себе таким быть. Разрешить себе быть себе разным в любых проявлениях.

2 - Остановить внутренний диалог, все мысли которые постоянно приходят в голову, закольцованы в ней, и постоянно пульсируют в голове навязчиво. Остановка диалога это как минимум отказ от чужих мыслей. Так и говорите когда будете отслеживать кашу мыслей - это не мои мысли, мне они не нужны, я отказываюсь от них.

3 - Ориентироваться на свои чувства и свои желания, а не на мысли

4- Завести роман с самим собой и начать приглашать себя на свидания, устраивать себе сюрпризы, баловать себя, узнавать себя, радовать себя

5 -Понять что в детстве вы мечтали чтобы кто-то пришел и спас вас маленького из того (деструктивного) места где вы оказались. **Сейчас вы сами из будущего пришли себе помочь, вы тот самый человек которого вы ждали для своего спасения. Спасите себя сами сейчас.**

Любовь это навык. Многие (если не все) приходят с основным запросом на Землю “научиться Любить, познать Любовь”. Самый простой и самый действенный способ научиться любить это начать отношения.

Сначала вас ставят в отношения с родителями, и вы познаете навык Любви через любовь или нелюбовь, потом это повторяется с друзьями, вы познаете навыки дружеской любви, потом любовь/нелюбовь к животным, людям и тд. Часто внутри вы так громко и так преждевременно требуете уже Партнера, утверждая что готовы к Любви, что вам дают этих Партнеров, исключительно, чтобы вам показать что вы еще НЕ готовы, демонстрируя в чем именно у вас неготовность, и подсвечивая вам что нужно проработать, чтобы получить любимого и любящего Партнера.

Любовь – это связь между Душами, Любовь – это ощущение Единства Душ, большинство из вас пока не может управлять этими чувствами.

Любовь в начальном понимании содержит в своем спектре множество граней - и нежность, и свобода и ревность и ненависть и эмоции и боль и страдание и шантаж и манипуляции и проекции травм и условия и тд. Кристальная Любовь - это высшая форма Любви, она всепринимаящая и безусловная.

Люди слабо понимают что такое безусловная любовь, потому что большинство отношений где предполагается любовь (партнер - партнер, родители - дети, братья - сестры, друзья и тд) среди людей предполагают постановку и выполнение **условий** таких отношений и бесспорное получение выгоды от отношений со второй стороны.

Тем не менее, ближе всего к истинной, божественной любви это любовь родителей к ребенку. Некоторым матерям при воплощении доступна опция безусловной любви к ребенку без признаков собственника и ревности. Но, не всем родителям и не всем матерям доступны такие опции абсолютной безусловной любви.

Не всем заложено на воплощение пройти и испытать такие проявления чувств. Дети к родителям испытывают скорее зависимость, чувство собственности, чем безусловную любовь. Дети приходят в семьи родителей чаще для уроков родителям, чем для гармоничного союза, но опять таки все индивидуально и многое зависит от запросов на воплощение всех участников.

Любовь - это связь душ в Единство, это то, что, именно, объединяет эти души в одно пространство. И так как в конечном итоге всё едино, в ваших проявлениях вы касаетесь только одного бока этого единства. Бывает, что родные души встречаются в таких проявлениях, как друзья или родственники, где проявляется полная мера понимания друг друга, и вы чувствуете связь единства.

Любовь - это и есть Абсолют внутри вас, и чем больше проявления таких чувств в человеке, тем он ближе к источнику Божественности и единству существа. Любовь - это связь в Божественном проявлении.

Если взять любовь между партнерами, для того, чтобы погрузится во всю глубину чувств в их полном проявлении, при правильном подходе и полном совпадении по вибрациям, партнеры дополняют и уравнивают друг друга. Это мы берём сейчас уже отношения четвертого уровня. При слиянии Душ не только на ментальном уровне, но и на физическом, происходит слияние душ в одно единое целое. По сути,

женский аспект является библиотекой, и при погружении в нее мужских энергий, происходит следующее: через женщину мужчина погружается в космическую энергию, почему важно проводить это таинство единства при наличии чувств во взаимном проявлении.

Женщина - это проводник, в ней заложены ключи. Склонность к деструктивному или конструктивному проявлению - в сути самой женщины. Как мы уже разбирали ранее, что все нравственные оценки нужно убрать, важно понять суть всего этого процесса. Темные деструктивные направления имеют силу в проявлении самодостаточности, определяют себя, как отдельное целое. Поэтому многие мужчины стремятся ощутить через женский аспект силу разделения.

Если же женщина имеет конструктивное направление и разборчиво относится к чистоте своего эфирного поля, то через неё мужчина прикасается к истоку Божественного. Поэтому моногамные отношения раскрывают больше граней Божественной проявленности, при этом нередко достигая высокого уровня заряда энергий - космического оргазма, тем самым попадая на уровни выше седьмого.

А это уже есть ощущения полного единства существа, когда растворяешься в космической энергии и расширяешься при этом всеми своими тонкими телами, порой до масштаба всей планеты. В этот момент нередко происходит раскрытие сердечной чакры, что усиливает еще больше весь эффект. Это можно достичь только при полном, абсолютном доверии и раскрытии партнёров друг другу. Проявление любви в физическом отношении, секс - есть таинством, имеет магический эффект. Чем осознаннее к этому подходит пара, в особенности женщина, тем эффективнее это проявлено.

По сути, женщина - это библиотека всех энергий, чем глубже и многогранней её внутренний мир, тем более чистым проводником она является, обретая уровень Богини. Проработанная пробужденная Женщина это Великий Умножитель. Все что попадет в нее будет умножено. Мужчина который положит в нее семя получит ребенка, даст заботу - получит преданность, обеспечит безопасность - будет наслаждаться верностью. Любая энергия которая попадает в Женщину умножается. Для Мужчин это ключ.

Секс и сексуальная энергия это дополнение и продолжение энергии Любви, но не сама энергия Любви. Многие из вас делали слишком большие ставки на безусловную Любовь не умея любить, а получив урок нелюбви, чтобы научиться Любви, расценили это как барьер для дальнейшего обучения Любви и остановились, либо замещая любовь одноразовым сексом и совершенствуя навыки манипуляций для пустых связей, либо замкнулись в режиме отшельника.

Оба такие состояния вас выгодны только деструктивным силам, есть привязкам к Темным контрактам, и делают вас амбассадорами Темных. Если это ваш осознанный выбор - все нормально, продолжайте и познавайте грани употребления на себе пока не будете опустошены полностью. Но если вас поймали на этот крючок - задумайтесь. Через вас употребляют в пищу наивных и невинных, вы просто инструмент, и даже если вы в жертве, то вы тоже преступник не ценящий жизнь, и не выполняющий свои же задачи Души. Очнитесь, клоуны. Ваш пафос дединсайдеров это ваша прикормка, не более. Вас ведут через ЧСВ держа вас за член как барана на заклание, одновременно скармливая вам иллюзию величия и власти над другими.

Миллионы обиженных до вас уже прошли этот путь, и сейчас с ними гораздо более сильные делают все то что они делали с другими. Оргии темных это кровавое месиво, где самые жесткие земные извращения кажутся детским лепетом, а такие как вы альфа-мены или альфа-вумен просто живое мясо в руках тех кто создавал саму похоть и создавал тех кто может эту похоть удовлетворить.

Ритуалов сексуальной магии очень много, как в конструктивном направлении, так и в деструктивном. Например, во время космического оргазма происходит поднятие энергии Кундалини по стволу позвоночника, в переплетениях инь и янь (светлой и тёмной энергии) от основания копчика. При этом энергии проводятся вверх по всем чакрам, поднимаясь выше седьмой чакры в космос, тем самым заземляя через тело энергии космоса в планетарную сущность Гайи, помогая ей держаться в балансе. Это то, что называется конструктивным магическим ритуалом. В этом ритуале через свою безусловную любовь, **любящие** проводят энергию космоса ко всему планетарному сознанию, заземляя её своими телами. Секс и духовность в полном его проявлении являются инструментами, и это может быть не только получением эгоистического наслаждения, а мощным источником помощи всей планетарной душе Гайи. Так что, задумайтесь, для чего вам нужен секс: для получения эгоистического наслаждения или можно проводить через свои тела, действительно, что-то важное на планетарном уровне.

Потребительский формат отношений, ради получения своего удовольствия, не даёт таких эффектов. Особенно, это касается секса без каких-либо чувств и обязательств. Ради того, чтобы, по большей части, спустить свой негатив в партнера, как в сточную помойную яму, при этом засоряя ещё эфирные тела другу друга сущностями негативного проявления, таких, как лярвы, химеры, и прочее.

А в сопровождении наркотиков и алкоголя, это еще и открытие целых порталов для низменных сущностей. Такие индивидуумы, кто руководствуется потребностями своих животных инстинктов, как правило, находятся на начинающих стадиях формирования сознания, распуская себя при этом в фантазиях и не понимая, что данные деструктивные проявления являются вирусами.

Эти вирусы - лярвы и химеры, с лёгкостью могут перескакивать с одного сознания в другое, при этом размножаются в большом количестве. Одна химера может принести в проявление путём размножения до тысячи себе подобных химер, и чем незащищеннее сознание, тем благоприятнее среда размножения. Причем, такая сущность разносится не только путем физического полового контакта, но и достаточно посмотреть видео (порнографию) и даже просто картинку, поэтому в нашем отрезке времени сейчас гуляет много таких вирусов. Избавиться от этих химер потом достаточно сложно. Если она уже пригрела своё гнездо в сознании через ваш доступ, и начала там активно размножаться, то её вытравить будет крайне сложно. Для того, чтобы справиться с ней, нужно её полностью осознать. И, если ваше намерение - избавиться от неё, нужна строгая духовная дисциплина.

Мужчина через женщину берёт больше энергии от нее, при этом он, конечно, отдает и свою энергию, но основной поток энергии, именно, энергии космоса, приходит именно через женское тело, она является заземлителем энергий. Большинство женщин как минимум интуитивно это чувствуют, они знают что при сексе отдают мужчине гораздо больше энергии, чем он им. Мужчина нуждается в женщине больше, поэтому часто стремиться к контактам - связям с разными женщинами. И есть такие, кто от собственной опустошенности пытается восполнить их путем поиска в количестве, а не в качестве.

Мужчина в постоянном поиске новых сексуальных связей есть не только голодным потребителем женской энергии, но и разносчиком паразитов и заразы как на физическом, так и на ментальном уровне. Такой мужчина часто не понимает что энергопаразиты в нем есть основными потребителями такой энергии и именно они его толкают к новым связям и формированию новых привязок с максимальным количеством новых женщин.

Мужчине же достаются крохи от полученной энергии, основная часть уходит на корм темным сущам в нем, причем женщина неразборчивая в связях или проявившая чрезмерное доверие или наивность по отношению к такому мужчине тоже вполне может быть заражена от мужчины при первом же контакте лярвами и прочими.

Такой мужчина есть лишь исполнителем воли своих паразитов и ради крох которые ему бросят идет на все. Часто такие мужчины начиная с одноразовых связей по обоюдному желанию, могут перейти и к насилию и принуждению. В тот момент, когда это происходит не по обоюдному желанию, происходит разбалансировка, чем лишь усугубляется разрыв на тонких планах, и тут тоже может произойти открытие порталов для сущностей деструктивных планов, которые в итоге пожирают энергию, что в дальнейшем выливается в разного рода погружения в низкий диапазон вибраций.

Есть однако и обратная ситуация когда более сильная женщина входя в интимную связь с мужчиной подключает его к своему каналу. Тот партнер кто сильнее тот и забирает энергию от партнера. Речь конечно не о интима в любви, вышеописанное, это о одноразовых потребительских связях подключенных к сущам партнеров, которые ищут “легких” отношений без обязательств. Но так как в основном мужчины

энергетически более сильны, то они и подключают легкодоступных женщин. К слову, о безобязательных отношениях в которых никто никому ничего не должен. В любви все всем должны. Не потому что есть долженствование, а потому что в любви оба партнера отдают любовь друг другу от избытка этой любви, по своему желанию. И этот дар любви друг другу, это ответственный долг и бережное отношение в дар другому. Что интересно - именно такой подход и умножает поток любви до бесконечности, это в вашем понимании бесконечный конфетно-букетный период, где оба летают на крыльях.

Далее рассмотрим связи партнеров. Учитывая то, что вы приходите сюда изучать опыт через негатив, то мало какие души выбирают себе на воплощение одного партнера, хотя бы потому, что душа не может познать весь спектр ощущений с одним партнером. И хотя такие воплощения есть, мало кто заказывает себе подобный опыт.

Любая искренняя связь с партнером формируется на тонком плане в виде тонких или толстых нитей. И когда партнер идет на измену или предательство (как на физическом плане так и на тонком плане) то эти тонкие нити рвутся, это может быть сделано как Душой изменника, так и Душой того, кому изменили.

Разрыв таких связей на тонком плане возможен не только при физической измене, это может произойти даже если измена была в мыслях. То что часто партнер чувствует холод от другого, резкий эмоциональный разрыв, или наоборот при видимой нормальной картинке есть ощущение что что-то не так, как говорится "кошки скребут на душе" - это именно оно, это значит что Душа одного разорвала связи на тонком плане, и пользователь тела в человеческой одежде это ощущает, наблюдая это здесь, в плотности.

Когда Душа одного из партнеров разрывает такие связи, от этого пропадают чувства. Часто бывает так, что пропадают они именно у той Души, которой изменили. Тот же, кто стремится к измене, наоборот, не получив тех ощущений, которые ожидал, пытается вернуться и наладить связи обратно, при этом, возможно, даже запустив в себя деструктивных существей с тонкого плана. И тут уже начинается игра энергий. Невозможно склеить разбитую вазу, если вспомнить аналогию, особенно из тонкого многогранного хрустала. Поэтому отношения приходят в упадок, и Душу заполняет пустота. Пустота ощущается когда любовь прекращается, умирает. Когда чувство любви было большим и росло, то когда оно растворяется, все то место которое заполняла любовь ощущается как пустота.

Чем больше была любовь, чем больше места в сердце она заполняла тем больше ощущается пустота. Удерживать осколки любви не имеет смысла. Но есть смысл переосмыслить все что вам было подсвечено партнером в вас, проработать это в себе, чтобы снова попробовать привлечь похожего на вас партнера. Вы всегда привлекаете только похожих на себя, тех кто своими внешними проявлениям проявлять вас истинного внутри. Если вы терпите что-то в отношениях - вам это подсветят через абьюз, если предаете себя - ваш партнер будет предателем, изменяете себе или своим принципам - получите измену от партнера. Лучшее что вы можете сделать - это осознать что именно ушедший партнер подсветил вам в вас же, зачем и для какого урока он появился в вашей жизни, и что необходимо отшлифовать в себе чтобы снова проверить на новом партнере. Когда же вы останетесь довольны полностью тем кто с вами рядом, значит вы все правильно поняли с бывшими, и все правильно с собой сделали. При разрыве же лучше всего

принять, простить и отпустить. Отпустить – это не значит перестать любить, а наоборот, посылать свои высокие вибрации. Отпустить – это всё простить и не сожалеть ни о чем, но прилежно учить свои уроки.

Любая Душа переживает болезненно разрыв тонких связей, особенно если вкладывалась в них всем своим проявлением, и это чаще всего происходит неосознанно. Но именно за таким опытом вы и спускаетесь, чтобы познать весь спектр чувств во всех их проявлениях. Чтобы ровно выстроить связь на уровне души, нужна очень большая работа, особенно, если учитывать ещё то, что каждый имеет свой темперамент, влияние вашей принадлежности к той или иной цивилизации и других отличий.

Для проведения Душ на воплощении берутся чаще всего опыты полярности, это когда в паре один хладнокровный, а другой с горячим темпераментом. Их сводят вместе для познания этого опыта и изучения противоположности. Но бывают, конечно, партнёры и в одном диапазоне, всё индивидуально. Вас ведёт ваша Душа, а это именно ваши чувства, которым вы противостоять не можете, это - план Души, и это надо принять, тогда обретете баланс.

При полном понимании всех этих тонкостей, то, что Душа партнера - это не ваша собственность, и принимать любой выбор этой Души, прохождение опыта будет менее болезненным. Примите всё, в том числе и обе свои стороны, как Свет, так и Тьму, о чем вам говорят уже со всех каналов. Тогда и обретете баланс. Боль - это непринятие. Причем, боль вашей души проявляется не только на ментальных телах, но и часто проявляется в физическом теле.

Слегка хочу коснуться темы разных извращений. Когда человек себя распускает в фантазиях деструктивного направления он открывает порталы для разного вида сущностей через извращенный секс или даже фантазии.

Сущности поощряют, а скорее сказать приучают, дрессируют, подсаживают человека на необычные оргазмические ощущения чтобы стимулировать его почаще открывать порталы во время оргазмов, чем сильнее извращения, тем больше идет выплеск темной деструктивной энергии. При этом тонкие тела этого человека тоже расширяются, и чем больше он получает вожделения и удовольствия, чем извращеннее фантазии, особенно в физическом проявлении, тем больше он это проводит в планетарное тело Гаи, также заземляет их через свой земной костюм.

Делайте выводы и берите ответственность за то, какие энергии и как проводите путем заземления через своё тело. Такими инструментами активно пользуются представители служения тёмной стороне. Изначально через их порталы на нашу платформу заводятся все эти сущности, и уже далее это идёт на массы.

Отдельно стоит рассмотреть такие понятия как воздержание от секса или целибат. Есть несколько путей воздержания. Первый - это осознанное воздержание для генерации в себе энергии Кундалини, отчего происходит поднятие сознания и осознанности, при этом вы погружаетесь в свои собственные энергии для ускорения поднятия на уровень выше.

Следующий аспект одиночества и воздержания - это санитарный коридор в котором вас ваши кураторы и наставники оберегают от новых "заражений" и ведут в переход на новый уровень. При этом ваш сценарий выстроен так, что даже потенциальные партнеры вас не замечают и

проходят мимо. Это собрано по истинному заказу вашей души, которая заказала именно этот опыт здесь и демонстрирует готовность перехода на уровень выше, осознанно отрезая все земные привязки в том числе и в отношениях.

Есть еще вариант одиночества и воздержания, это когда нужно пройти уроки самодостаточности. Это значит что ранее вы имели или предустановленные, или приобретенные настройки созависимости с партнером.

То есть в отношениях с партнером вы теряли себя ради партнера, не были самодостаточны, стремились найти “вторую половинку”. Но если вы поразмыслите просто над этим выражением - “вторая половинка” а я надеюсь что размышление уже есть часть вас, и вы его практикуете постоянно и во всем, так вот, вторая половинка говорит о том что вы не целостны, вы не цельны, не целое, вас самих половина, и для того чтобы быть цельным, точнее казаться (внешне) цельным вы и ищете кого-то второго половинчатого, чтобы будучи вместе притворится одним целым.

При этом это просто самообман вас двоих, и ни один из вас таким образом не будет цельным. Если взять яблоко и разрезать его на две половинки, а потом прилепить назад - они не станут целым яблоком снова. Такие половинки (яблока) вставляют между собой некую палку под названием созависимость которая держит их вместе, как зубочистка может держать две половинки яблока.

Такие половинкам тяжело самим оторваться друг от друга, ведь их объединяет костыль созависимости, и одновременно они мешают друг другу развиваться и становиться целым, потому что создают друг другу второй половиной иллюзию целостности .

Это на самом деле непростая задача выйти из созависимости с партнером, и часто кураторы собирают резкий сценарий одиночества ради выхода из созависимости и проработки своей целостности и самодостаточности. Вас оставляют наедине с собой, чтобы вы сами начали осознавать, принимать, и развивать свою самодостаточность и целостность. Чтобы вы смогли из половинки стать цельным “яблоком”, а уже только потом, если захотите, после этого, поглядывать на другие цельные яблоки в своем саду, и никогда больше не заглядываться на половинки яблок или огрызки.

Еще один вариант одиночества и воздержания - это прохождение урока осознания самооценности и своего уровня. Что это значит? Вот что, раньше, вы возможно не обращали внимание на духовный уровень вашего партнера, возможно (и то не всегда) вы обращали внимание только на его материальный уровень и внешние показатели. Но уровень партнера, если мы говорим о цельном, развитом, самодостаточном партнере, важен, вы не можете сильно преобладать в качествах, иначе будет перекосяк в доминирование с вашей стороны, но и не можете быть на несколько уровней ниже - иначе давление верхних уровней уже будет оказано на вас.

Партнер гораздо более развитый, или вынужден будет тормозить, опускаясь до низкого уровня второго, или же будет вынужден снисходить как “родитель к ребенку” игнорируя инфантильность. Эти разные уровни как бы уравниваются, по принципу сообщающихся сосудов, и оба партнера сливаясь полями, как бы становятся средним показателем друг друга. Эти игры все имеют место быть и сейчас у многих, и это отличный

опыт, но здесь я говорю больше об осознанных, прозрачных и честных отношениях, где партнеры уже перемеряли многие роли, прошли многие уроки, и осознают, что лучше находиться одному, если нет достойного партнера, чем с партнером слишком низкого или гораздо более высокого уровня чем он. Каждый партнер чувствует, если он отдает больше, чем получает.

Если один инвестирует в другого, то это скорее наставничество, учительство, родительство, чем партнерство, а дотянув второго хоть немного вверх собственной ценой, глупо от него ждать благодарности, ее не будет, вы давали - от вас брали. И все. Как только ученик созреет, он покинет учителя и пойдет дальше, часто даже не поблагодарив. Оскорбление, жестокость или предательство является обычной наградой за хорошую работу. Есть еще желание играть в спасателя?

Партнерство же предполагает равные условия, партнеры должны и хотят равноценно обмениваться энергией, и делать это без перекосов, тогда идет развитие обоих и нет перевеса в ролях - потому что они примерно равны. Слишком большой разрыв между Душами в духовности и осознанности в союзе приводит к торможению в дальнейшем развитии сознания и расширении тонких тел. Это необходимая мера выбора Души, если она стремится в переход. Отношения, которые не дают должного результата в развитии обоим, прерываются. Примите и этот выбор вашей Души, ей лучше видно, как идти в переход.

Вот еще одна причина одиночества и воздержания. При собирании себя в целостность, вы очищаетесь и расширяетесь на тонком плане от разного рода примесей, извращений, сущностей, контрактов и прочего мусора. Если рядом с вами будет находиться другой человек, не вашего уровня,

который слабо работает над собой, имеет рефлексии и привязки, мыслит категориями зависимостей или материальный благ, и вы это осознаете, то находясь с ним в общем поле, вы будете пачкаться в недостаточно чистых энергиях с примесью сущностей с тонких планов, что достаточно сильно будет вас тормозить и зачернять.

Разверните в себе понимание, что такое своё энергетическое поле и чистота приёма от Высших планов. Энергии другой души могут засорять ваше эфирное поле приёма даже информационного диапазона хроник Акаши. Поэтому есть те, кто идет один, кого не держат никакие обязательства партнерских отношений. Но опять-таки, всё индивидуально, нет единого формата прохождения, каждый идет своею дорогой.

Говоря о любви, конечно стоит упомянуть однополюые отношения.

Энергетически тела людей не предназначены для проведения равнозначных по силе энергий при однополюых контактах, а также через отверстия в теле не предназначенные изначально для секса и продолжения жизни. Этот опыт скорее привнесен на Землю через темные порталы сексуальной магии и отголоски нижних оргий.

Однако, если речь заходит о Любви, а не о похоти, то это в корне меняет энергетику такого взаимодействия. Любовь это энергии высшего порядка, вибрации высоких частот, которые растворяют циничные низкие энергии вожделения, и вихревые потоки Любви выводят такое сексуальное, телесное и духовное взаимодействие в разряд любовного опыта, а не в категорию гнезда для лярв.

Еще раз - если для вас игра в 21 это про удовлетворение похоти - вы падаете, вас вычеркиваем. Если же речь идет о Любви и любви духовной,

а не просто очковтирательством с одноразовыми друзьями, то энергия любви перекрывает низкие вибрации просто похоти. Любовь это чувство, ощущение божественного чувства Любви. Влюбленность может стать началом Любви, но на стадии влюбленности ней не является.

Чувство Любви можно определить следующими факторами:

- Желание отдавать блага и чувства в разы превышает желание их брать
- Отсутствие конкуренции, торга, условий и требований
- Выбор по подобию, а не по различиям
- Принятие без идеализации
- Отсутствие желания обладать, иметь или получить
- Открытость без манипуляций
- Безусловная радость, состояние счастья без условий
- Бережное отношение, нежелание навредить
- Действия направленные на улучшения, созидание, творение
- Отсутствие равнодушия, пустоты
- Стремление к Единению, единству, наполнению
- Желание близости на всех уровнях
- Естественное желание и возникновение добровольных обязательств, заботы, опеки, защиты, помощи, поддержки

Любить никто не умеет, все приходят на Землю за получением знаний про любовь, и за опытом Любви. Часто любовью называют то, что любовью не является. Ревность, власть, контроль, требования, условия, категоричность, желание иметь или обладать, навык потреблять или управлять кем-то, любовью не является, хотя многими именно так и определяется.

Чаще всего ваши Учителя преподают вам уроки любви через нелюбовь. Многие из вас на этом и срезаются, не понимая урока, а замыкаясь в боли и практикуясь в ненависти и мести.

Как быстро определить НЕ Любовь?

Прежде всего это подавление. Обидные слова, унижение, шантаж, эмоциональное или физическое насилие, непринятие отказа, ограничение свободы или контроль, требование отказаться от своих интересов - это не любовь. Это контроль и попытки самоутвердиться за счет другого человека.

Игнорирование, наказание молчанием, эмоциональные качели, манипуляции и манипулятивное отдаление - это не любовь, это дрессура

Предательство, нарушение базовых потребностей, обман, измена, лицемерие, двойная жизнь, двойные стандарты, оставление в трудный период, обесценивание и принижение в период достижений это не любовь, это избегание ответственности и решения сложностей.

Воспитание, контроль, стремление переделать под себя, желание улучшить человека по своему разумению, запрет на определенную одежду, длину и цвет волос, украшения, посещение определенных мест, принятие решений за другого, тотальный контроль во всем, финансовое рабство, доминирование, это не любовь, это попытки установить власть

Жертвование, стремление отдать все лишь бы тебя ценили, отказ от себя и своих потребностей, заслуживание внимания, терпение на грани самоуничтожения, исполнение любых желаний в ущерб себе это не любовь это манипуляция.

Однако, вам следует понять что любовь слишком многогранна чтобы содержать в себе только ваниль. Не познав предательства не распознаете и верности, не испытав ненависти не узнаете и любви. Не имея любви в себе и к себе - не увидите ее и в другом. Чем наполнены тем и преисполнены.

Каждый имеет только свою реальность, свой опыт и судит других исключительно по себе. Вашей мерой измерят и вас. Если вы хотите познать Любовь вам нужно познать Любовь в Себе. изучая Себя, узнавая Себя, пробуя свои ощущения и чувства на вкус, обучаясь честности и открытости с Собой, познавая дружбу , принятие и примирение с Собой, убирая оценки и отрицания Себя, не обманывая Себя и относясь к себе с бережной заботой, с удивлением и восхищением узнавая Кто Вы Есмь и как вы прекрасны, поддерживая Себя во всем, и находя гармонию с Собой и со своими истинными желаниями - вы познаете Любовь и учитесь Любви.

После того как вы полюбите Себя, начните практиковать Любовь ко всему вокруг - нежность и забота к растениям, принятие и спокойствие к людям, восхищение красотой всего что вас окружает, вкус заката, цвет ветра, запах радости, прохлада четверга, пустота мысли, разговор сердца, наслаждение тоской, единство с Гаей.. - все это учит вас Любви. Цените даже деструктивные эмоции, гнев, страх, обида, жадность, ревность, тоска - все содержит в себе Любовь и все есть частью любви.

Любовь это абсолютный симбиоз всех чувств и эмоций в гармонии и балансе. Когда почувствуете что начинаете любить Себя и мир вокруг - купите себе комнатное растение и ухаживайте за ним с любовью чтобы оно не погибло, цвело и возможно даже плодоносило.

Когда справитесь и этой практикой Любви - пришло время животных. Выберите себе кого-то по Душе и наполните его не только едой и уходом но и временем, заботой и любовью.

Когда качественно пройдете и этот этап - пробуйте дружить. Дружба это тоже форма Любви, те же отношения, но без секса. Здесь у вас начнутся уже практические уроки Любви по заваливанию баланса, сохранению целостности, границам, соблюдению взаимных интересов, нахождении гармонии.

И только после достойного обучения и самообучения, получении множества инсайтов в процессе, освобождения от наивности и инфантильности, внутреннему взрослению, способности брать ответственность как минимум за себя, и будучи самому в любви и наполненным любовью имеет смысл начинать быть открытым к любви с партнером. Что же часто делаете вы? При первых признаках полового развития начинаете практиковать беспорядочный секс опустошая себя и других и часто так и гремите своей бездонной пустотой на протяжении жизни прыгая из одной койки в другую в поиске любви, но находя только холод, предательство, ложь, измены и потребление.

Вы жаждете Любви из нужды - но так вы получите только еще большую нужду. Наполните Себя Любовью, станьте изобильным, дарите Любовь - и тогда вы с изобилием получите Любовь. Это ключ. То что внутри - то и снаружи. Гоняясь за кошкой вы заставите ее убегать от вас, если же в руках ваших будет лакомство и вы прекратите бегать - кошка сама найдет вас.

Нужда всегда рождает Страх. В страхе нет энергии, любви и изобилия, только пустота. Чтобы привлечь Любовь - вам самим нужно стать Любовью. Что выберете - Страх или Любовь?

Осознание

В книге Г. Брейдена «Коды сознания» описан один эксперимент, который проводился во время ливано-израильского конфликта в конце прошлого века. Суть его заключалась в том, что люди, придерживающиеся чувства мира и спокойствия внутри себя, оказывается, влияли на ситуацию в горячих точках боевых действий.

Из главы «Убеждения, меняющие мир...». Одним из наиболее поразительных примеров группового чувства и убеждения, оказавшего влияние на значительный географический регион, является, если верить отчетам, некий дерзновенный эксперимент, проведенный во время ливано-израильской войны, начавшейся в 1982 году. Именно в этот период времени исследователи обучали группу людей способности «ощущать» мир внутри себя — но не с помощью мыслей о мире или молитвы «во благо» мира, а с помощью убеждения в том, что он, этот мир, в них уже присутствует. В ходе эксперимента его участники с целью обретения указанного чувства прибегали к той разновидности медитации, которая известна как ТМ — трансперсональная медитация. В специально назначенное время в специально выбранные дни месяца этих людей забрасывали в истерзанные войной регионы Ближнего Востока. И когда они посреди всего этого кошмара преисполнялись чувством мира, террористические действия прекращались, преступления против мирных жителей шли на спад, количество пострадавших, доставленных в госпитали, и число дорожных происшествий уменьшалось. Когда же эти люди переставали сосредоточиваться на переживании мира, все возвращалось на круги своя. Такие исследования подтвердили ранее сделанные открытия: когда даже небольшой процент населения обретает внутреннее состояние мира и покоя, это состояние отражается в окружающем

пространстве. Чем большее количество людей охвачено чувством мира, тем быстрее возникает нужный эффект, начинается процесс выздоровления мира.(с)

Несмотря на то, что мне не удалось найти ни одного научного подтверждения этого эксперимента, кроме как этот документ, и несмотря на то, что самый известный предприниматель Махариши и его школа продающий ТМ по всему миру озолотились на этом, - думаю все же эта техника действительно работает, и вот почему.

Учитывая то, что мы уже исследовали в рамках кристаллической решетки Гайи и Единого поля, думаю нет смысла еще раз доказывать что это работает. Скажу больше, **именно благодаря осознанным пробужденным** этот мир еще не рухнул.

Они держат эту “реальность” для отстающих в пути, благодаря своему осознанию и внутренней Любви к Миру и ко всем людям. Именно Любовь внутри, которая извне транслируется наружу осознанием, позволяет сдерживать нижний мир и деструктивные цивилизации от мгновенного нападения и разрушения всего живого. Я не поддерживаю платные практики обучения ТМ, и не приветствую торговцев силой и “духовных учителей” которые всегда рады озвучить свою стоимость и назвать свою цену. Если честно для меня это выглядит как духовная проституция. Если на вашем пути не встречаются учителя готовые вас учить ради вашего потенциала, то лучше учите сами. Все знания есть внутри вас, и вам достаточно захотеть их взять, чтобы обучиться. Скажу коротко что смысл ТМ в том, чтобы обучиться наконец остановить ум.

Суть техники ТМ в том, что нужно повторять в уме одну мантру. При этом нужно сознательно сосредоточивать внимание на повторении мантры, наблюдая за работой ума. Повторения мантры мало, вы должны

поверить в то ЧТО вы делаете на уровне ощущений и чувствования. Замечено, что после нескольких минут такого повторения меняется состояние сознания, и происходит остановка ума. Когда усилием воли внимание направляется на повторение мантры, остальные мысли затихают, ум успокаивается и наступает тишина. В этой тишине и приходит понимание ,что вы часто вовлечены в программы ума отождествляя себя с ним, но вы не есть ваш ум, когда суета ума проходит, наступает покой и счастье. Внутренняя тишина дает ощущение спокойной радости, умиротворения и абсолюта. Нужно быть готовым, что через некоторое время начнут возвращаться мысли и возможен опять их бег по кругу, можно при этом опять использовать мантру для остановки ума, или наоборот выйти из медитации.

Для введения это в привычку есть необходимость практиковать транс медитацию примерно 20 минут утром и вечером. Практиковать лучше всего в спокойном тихом месте, где вас никто не побеспокоит, имея достаточную практику в дальнейшем можно спокойно практиковать и среди шума. Некоторые рекомендуют практиковать сидя в позе лотоса с прямой спиной, некоторые лежа - здесь выбор за вами. Какой будет набор звуков (мантра) решать вам, я не хочу рекомендовать мантры привязанные к конкретному эгрегору, например эгрегору Махариши, здесь важно самостоятельно найти или создать мантру которая интуитивно вам подойдет.

Считаю, что вам важно понять, что мантра в данном случае это просто точка настройки. Такой точкой настройки для вас может быть что угодно - от молитвы до монотонной уборки, от созерцания пламени свечи до концентрации на черной точке. Вам решать и вам выбирать свою точку настройки, именно то, что вам подойдет, поэтому мантра здесь дана в контексте именно этой работающей практики. Точка настройки это

возможность получения точки входа через измененное состояние (сознания), в энергетический канал взаимодействия со своими духовными наставниками и своим Высшим Я.

Мантра это то колебание звуковых вибраций, которое имеет ценность именно для вас, поэтому вам и решать что именно за набор звуков это будет. Главное что вы должны помнить при этом, ваши вибрации, а особенно звуком, всегда будут иметь преимущественную силу над (чужими) мыслями в вашей голове, поэтому если вы создадите намерение найти или создать свою мантру которая будет призвана останавливать приходящие мысли в вашей голове - так и будет. Как только мантра будет найдена - возьмите ее и повторяйте ее либо вслух либо про себя, сосредоточив все свое внимание на мантре. Кроме мантры в уме скорее всего будут возникать обычные мысли, не пытайтесь подавить мысли или остановить внутренний диалог, не направляйте внимание на мысли, но оставляйте внимание на мантре, пытайтесь осознать нечто большее чем ваш ум. Наблюдайте за тем что происходит внутри вас, за приходящими мыслями, за ощущениями, за тем куда вас эти мысли пытаются увести, за тем какие попытки прилагает ум чтобы отвлечь вас на себя. Не позволяйте уму и мыслям увести вас и вовлечь вас за собой, пропевайте свою мантру и с улыбкой наблюдайте.

Что такое мантра? Мантра это красивое сочетание звуков, которое воздействует на внутреннее состояние человека. Мантра не имеет смыслового содержания, и именно поэтому подходит для медитации. Мантра может иметь религиозный духовный оттенок (если вы вложите в мантру религиозный оттенок), например, что-то вроде благодарности (Богу), а может иметь именно тот смысл и ту ценность которую вы сами в нее вложите. Не стоит для медитации брать осмысленную фразу. Вся суть именно в монотонности и гармоничности звуков. Простое звучание типа

«ММММММ» или «ООООООММММММ» - самая простая и действенная мантра, как уже было сказано выше, я считаю что вы самостоятельны чтобы самим взять на себя ответственность по выбору своей звуковой мантры для своей медитации, потому что именно то, что вы интуитивно выберете, будет только ваше, и только для вас и ваших задач, поэтому не копируйте примеры если они вам не подходят, берите только свое.

Разным людям подходят разные мантры. По продолжительности, по ритму, по сочетанию звуков. Нет универсального рецепта подбора подходящей мантры. Потому что это не логическое действие, а интуитивное. Подберите успокаивающий ритм и сочетание звуков для себя. Можно придумать свою мантру для трансцендентальной медитации, взять любое сочетание звуков, которое не имеет смыслового содержания и подходит вашему внутреннему ритму. Когда я говорю про внутренний ритм, я имею в виду, что повторение этой мантры в уме комфортно (именно вам) и как бы резонирует с вашей внутренней частотой.

Есть также мнение что мантра вообще не нужна или не имеет никакого значения. Если она вам не нужна - просто не берите ее. Если вы сможете остановить ум без пропевания мантр или каким либо другим способом - используйте то что вам подходит максимально. В конце концов, остановиться посреди дня, и просто посидеть в тишине и спокойствии полчаса может быть вполне неплохо для начала. А так уже ваше ВЯ подскажет как правильно именно для вас практиковать.

Выгоды трансцендентной медитации на мой взгляд достаточно велики - остановка ума дает реальный отдых для психики, как минимум как хороший сон, как максимум - ваше состояние будет близко к тому, если раскаленную от жары голову поместить в прохладное свежее помещение, это долгожданное облегчение. В этом состоянии чувствуется целостность сознания, идет прилив творческой и созидательной энергии, начинается настоящее обучение урокам любви к себе и ко всему сущему. В принципе такие "побочки" наблюдаются при регулярных занятиях любой медитацией, поэтому ТМ здесь больше для примера медитации остановки ума.

Осознание как понятие возможно только при остановке ума, отличной практикой будут медитации [Йога-нидра Полет \(Илья Журавлев\)](#)

По сути осознание, т.е все что описано выше это возможность вам прийти как мысленно так и физически в проживание настоящего момента.

Этот навык содержит в себе умение чувствовать свое тело (голод, дискомфорт, эмоции в теле, и тд)

Умение осознанно испытывать чувства и эмоции. Именно не просто понимать но и определять их и проживать. Все непрожитые эмоции никуда не деваются, они остаются гнить в вас и проявляться позже но в более извращенной и уродливой форме.

Появится навык не оценивать других и разрешение каждому включая себя проживать свою жизнь без разделения на хорошо или плохо и без соответствующих оценок.

Осознанность это надежный фундамент вашей персональной Вселенной которая формирует опору на себя и в числе бонусов позволяет спокойно реагировать на любое критическое замечание в вашу сторону не

подвергая ваше сознание колебаниям и понимая что любая критика или даже чужая мысль высказанная вам это не больше чем желание переделать вас другим в силу его суждений и его жизненного опыта для удобства его восприятия вас.

Ну и одно из важных, даже важнейших качеств которое вы приобретете- это способность концентрации на том что вы делаете, и что чувствуете здесь и сейчас, со всеми ощущениями, удовольствием/дискомфортом и прямым взаимодействием с самим собой в процессе.

Ваша задача при работе над осознанностью постепенно, а потом и полностью начать понимать, что вы и участник процесса, и сам процесс, и режиссер процесса, и заказчик, и продюсер, и актер. И это все одновременно.

Для визуализации понимания осознания представьте что одновременно вы как зритель смотрите фильм, в котором все актеры это вы, фильм вы сами спродюсировали, под ваш запрос правда вам собрали сценарий, но вы при съемках были режиссером. То есть вы и участник событий и сторонний наблюдатель одновременно. Это ваше истинное состояние в моменте здесь и сейчас.

Чтобы достигнуть такой самоосознанности, и осознания Себя в моменте помимо знаний о своих чувствах, и своем теле нужно практиковать удержание внимания в моменте. Другими словами не думать ни о чем кроме момента в котором вы находитесь, и фокусировать свое внимание исключительно на нем.

Для начала старайтесь ощущать, чувствовать, и проживать все, что вы делаете в моменте. Например вы занимаетесь приготовлением пищи -

рассматривайте каждый ингредиент который вы выбрали для приготовления, ощущайте его запах, поверхность, плотность, цвет, вкус. Насладитесь процессом резки, мытья овощей или фруктов, почувствуйте тепло/холод воды при этом. Проведите рукой по деревянной разделочной доске, попробуйте почувствовать запах дерева, рассмотрите разделочные приборы, прислушайтесь к звукам за окном, ощутите себя среди всего одновременно.

Весь процесс приготовления еды внимательно участвуйте, рассматривайте, ощущайте, пробуйте наслаждайтесь. И одновременно как бы наблюдайте за собой и своими ощущениями со стороны.

Красиво сервируйте стол, используйте скатерть, свечи, декор или все что захотите, эстетично, и с удовольствием насладитесь посудой, рисунком на ней если он есть, предвкушением еды, потом так же размеренно пробуйте свой кулинарный шедевр, медленно смакуя игру вкусов.

Практикуя так один за другим, рутинные казалось бы процессы, вы сможете начать понимать и ощущать моменты, от мытья посуды до уборки дома.

Дальше начинайте практиковать это вне дома, на работе, в парке, в транспорте. Вначале практика может вам показаться сложной и даже скучной, мысли будут вас уносить то вперед то назад, и моменты будут выпадать. Проявите усердие. Снова и снова возвращайте себя в момент здесь и сейчас, усилием воли концентрируясь только на том, что вы сейчас делаете, где вы находитесь, что вы сейчас чувствуете, какие ощущения в теле, прикосновения одежды, и тд. Со временем вам откроется новый мир, удивительно яркий и красочный.

Еще одна практика - когда вы есть свидетелем (наблюдателем), и конечно сценаристом и участником какого-то стороннего, и казалось бы чужого для вас действия (это не так) попробуйте держать на этом весь фокус внимания.

Например двое каких то людей начинают громко выяснять отношения в вашем присутствии, пронзительно плачет ребенок, лает собака, ругаются люди, кричит торговка. Первое что вам следует сделать когда все это привлекло ваше внимание - разрешить этому быть. Дальше - спросить себя что вам этим действием подсвечивают, где вы на себя нападаете, почему вы с собой ссоритесь, где и чем вы недовольны. Находясь в моменте осознайте, что именно вы сами себе подсвечиваете, проанализируйте, проживите это, примите это спокойно и продолжайте свой путь. Важно не вовлекаться. Но и не игнорировать.

Еще практика - как только вас уносит поток мыслей в какую то острую, давнюю, или недавнюю ситуацию, вы возможно начинаете вести в своей голове с кем-то диалоги, думаете о том, что было бы, если бы вы/он/она поступили иначе. Так вот, как только вы поймали себя за таким мысленным упражнением, моментально возвращайтесь в момент здесь и сейчас. Чтобы это сделать вам нужно согласиться что это есть, потом разрешить этому быть, далее признать что это ваши чувства или эмоции и осознанно разделить себя с ними, проговорив вслух или мысленно что вы- не ваша эмоция и вы ее отпускаете.

Еще практика - перестаньте терпеть. Вообще. Как только у вас есть позыв в туалет - мгновенно идите, не терпите ни секунды, ни тем более часы. Мгновенно ищите возможность сходить в туалет, даже если в вагоне метро, выходите на ближайшей остановке и ищите туалет. Больше не терпите даже малейшее насилие, ни моральное, ни тем более физическое.

Сразу же как вам стало дискомфортно - говорите об этом, не молчите, возражайте, отсрайтесь, отказывайтесь и тд. Если вам принесли невкусное блюдо - откажитесь или просите заменить его, если вам сделали невкусное предложение - отказывайтесь, если у вас есть сомнения - тоже. Даже если вам кажется что вы подведете кого-то, нарушаете чьи-то планы, причиняете неудобства и тд. Если не хотите - не делайте, не терпите, не насилуйте себя сами, и другим не позволяйте. Если продолжите насилие над собой, то напрямую покажете другим, что с вами так можно, и пригласите их насиловать вас тоже. Вы же творец, помните? Если насилие возможно - значит оно желательно, значит так и будет.

Начните изучать, и что важно, называть свои эмоции и чувства. Начинаете испытывать беспокойство - говорите про себя или вслух - "Ну привет тревога, я тебя узнаю, я тебя знаю, я тебя принимаю. Ты моя тревога, я знаю зачем ты пришла, ты показываешь мне, что я не в моменте здесь и сейчас, я принимаю тебя и отпускаю тебя. Я благодарю тебя моя тревога что пришла показать мне что я улетел/а далеко в прошлое или в будущее и мне пора вернуться. Я возвращаюсь в момент, а тебя отпускаю, моя тревога."

Как только вы начнете учиться распознавать эмоции, и декодировать их, они все меньше и меньше будут вас беспокоить. Как можно чаще задайте себе вопрос - Что я сейчас чувствую? Что я испытываю? Какие у меня ощущения в целом, и в теле конкретно?

Рекомендация особенно для тех кто только начинает практиковать, и даже для тех, кто практикует осознанность достаточно, заведите себе свой особенный предмет осознанности, как волчок в фильме Начало. Это

может быть что угодно, браслет, кольцо, брелок, маленький предмет (я бы рекомендовала блестящий) - что-то, чему вы присвоите обязательство возвращать вас в момент сразу, как только вы его увидите (прикоснетесь). Держите его всегда при себе и контактируйте с ним как можно чаще. Каждый раз, когда вы будете это делать, программа которую вы него заложили автоматически будет вас фокусировать на моменте здесь и сейчас, ваша задача уже будет сосредоточиться в этом самом моменте. Замечу, что такой предмет - не панацея а всего лишь инструмент для выработки вашей дисциплины фокусировки на моменте.

Важная практика фокусировки в моменте и остановки ума - медитации. Медитацией может быть что угодно - спорт, йога, йога-нидра, размышление, погружение в себя под деревом или на лавочке в парке, место не важно, важны вы. В моменте медитации вам нужно сосредоточиться на себе внутри, внутренним зрением увидеть Себя, прочувствовать как можно больше ощущений в теле на данном моменте, сосредоточиться на равномерном дыхании, пока вы четко не почувствуете себя одновременно участником процесса и наблюдателем.

Практикуя осознанность в моменте вы сможете начать управлять своими мыслями, например просто отказываясь от чужих и не нужных вам, успокоите ум, научитесь раскрашивать свой мир цветными красками, фокусируясь в моменте и проживая его, и начнете практиковать качественно новое восприятие Себя , мира в Себе и Себя в мире.

Фокус внимания

Есть старый, хороший, добрый эксперимент который вы можете быстро и самостоятельно проверить для проверки того как работает фокус внимания.

Выберите любой цвет машины который вы сами захотите, например красный, сосредоточьтесь на том чтобы видеть красные машины, и начните считать все красные машины которые вы увидите за день. Практикуйте минимум неделю, лучше дольше.

Результат вас может поразить. Каждый день, начиная с первого дня эксперимента, вы будете видеть все больше и больше красных машин, пока их станет так много, что вы окажетесь в месте где все, или почти все машины будут красными. Реально попробуйте, это работает. Там где ваше внимание, то, на чем вы держите фокус внимания умножается. Чем больше, и чем чаще вы обращаете внимание на что-то, тем чаще вы с этим взаимодействуете. и тем больше у вас этого становится.

Чтобы показать вам выгоды остановки ума, хочу вам привести несколько примеров, которые возможно, точнее, скорее всего, на этом этапе зацепят ваше ЭГО, но по итогу приведут вас во благодать.

Допустим что вы в депрессии.

Это нормально. это даже хорошо. Сам термин депрессии говорит о вынужденной остановке, необходимости глубокого отдыха (deep rest), переосмысления, осознания чего-то. Так вот. Вы в депрессии, допустим это по всем признакам она, или даже есть подтвержденный диагноз.

Первый шаг - признать сам факт что вы в депрессии, прекратите этому сопротивляться и смиритесь с фактом депрессии.

Второй - не нужно упиваться страданием и умнижать его.

Дальше - сместите фокус внимания с депрессии - на что угодно. Если нравится музыка - сосредоточьтесь на ней. Начните читать о музыке, изучать музыку, историю музыки, мелодику, звучание, учиться музыке, слушайте музыку, и тд.

Потом - акцентируйте внимание на том, что поможет и нужно именно вам.

Самый короткий путь - **придумать себе нового себя** и на энергии (злости) начать выстраивать шаги на пути к новому/новой себе. Трансформировать злость в силу.

Путь немного длиннее, но не менее эффективный - сосредоточиться на позитиве - вы все еще живы, у вас есть руки ноги, вы самостоятельно можете передвигаться, есть, пить, дышать, вам есть где ночевать, и вы не смертельно больны. Многие не имеют того что имеете вы, и это позитивно.

Здесь есть два нюанса - вы не должны быть категорично ультимативны с собой, и утверждения не должны быть радикальны. Это вызовет отрицание. Не нужно говорить что-то типа "моя жизнь прекрасна я популярен и богат", когда вы находитесь в крайне отчаянном положении. Мир и мозг не пропустят эти утверждения в ваше подсознание, и тем более сознание, потому что это выглядит слишком ложно.

Но.

Если вы будете держать фокус внимания на намерении выйти из состояния депрессии (в этом примере) или выйти из любого другого неприятного вам состояния, и постепенно, системно и дисциплинированно будете из него выходить, акцентируясь только на том что вам нравится, или когда-то нравилось, сосредоточившись на этом, и начинаете методично этим заниматься, подкрепляя себя позитивными убеждениями - я уже со всем справляюсь, у меня все получается, мне нравится то что я делаю, и тд. то у вас получится даже лучший результат чем вы могли предположить.

Системное упорное продолжение своего намерения быть счастливым не смотря на все “неудачи” приведет вас в то место по ощущениям где вы истинно находитесь. Сначала скажите что вы счастливы, потом почувствуйте это, потом станьте этим счастьем.

Дисциплина в этой практике даст вам знание о том что вы, и только вы творец, и мир всего лишь ваше собственное отражение внутри. Удерживая фокус внимания на том что **вам истинно интересно**, и это важно, ваш истинный интерес, вы как магнитом притянете это к себе.

Осознав принцип удержания фокуса внимания для начала с примером красных машин, а потом самостоятельно, вы сможете это практиковать через удержание фокуса внимания для со-творения, и привлечения чего-либо к себе.

Помощь

В принципе любая помощь, это запрос о помощи это вхождение в отрицательный энергообмен с тем, у кого просишь помощи, или с тем, кто просит о помощи. Это прежде всего вхождением в энергетический долг. Помощь в традиционном понимании, это получение какого-то ресурса (в долг), для того, чтобы восполнить свой ресурс, получение от кого-то просто так, или безвозмездно, или условно бесплатно.

Если разобраться с этим понятием с разных точек зрения, то можно увидеть следующую картину - человек по ряду причин а также задач своего сценария, растратил (потратил) свои ресурсы настолько, что нуждается в их восстановлении извне, со стороны. Под ресурсами здесь следует понимать не только потерю денег, жилья, или материальных ценностей, но и вовлечение в какую-то деструктивную ситуацию, вследствие которой человек теряет энергию, силы, свободу, счастье и тд.

После потери, у такого человека есть запрос на восполнение таких ресурсов, сам он их восполнить не хочет, (именно не хочет, а не не может) и он обращается за потреблением этих ресурсов куда-то еще. То есть свои ресурсы он истратил, осознать причины перепотребления своих ресурсов он отказывается, и теперь он хочет потребить извне чужие ресурсы, чтобы опять их истратить и снова просить. Какой же в этом смысл для постороннего, и в первую очередь для самого просящего?

Для дающего, это прежде всего кредитный лимит, который он получает, донируя просящего. Для просящего, это в свою очередь энергетически кредитное обязательство.

Если помощь была оказана бесплатно или даром, то долг взимается не в пользу дающего, а в пользу его курирующего, а так как размер возврата обязательства не оговорен, то он может быть очень большим, гораздо более непропорциональным оказанной помощи. Также чаще всего такой долг взимается через деструктив.

Теперь, если посмотреть на ситуацию логически, вот что получается: - тот кто помощь дает - отдает безвозвратно свой ресурс, если не обозначил цену, тот кто бесплатно получает - тратит чужой ресурс, и имеет долг, но не перед тем, кто дал ресурс, а перед вышестоящим разумом который дающего курирует.

При этом, дающему возможно перепадет какая то частица вознаграждения, ведь его тоже нужно стимулировать так поступать в будущем, но это будет просто морковка перед носом. Так как сумма долга не оговорена, то взимать "долги" можно практически бесконечно.

Также важно отметить, что дающий, который предлагает помощь без запроса тому, кому он думает она нужна, проявляет прежде всего агрессию и насилие, вмешиваясь в сценарий, которого он не понимает, и сути которого он не знает, мешает проходить уроки тому, кому он "помогает", и насильно причиняет ~~добро~~-вред, не позволяя ему правильно пройти этот опыт, и самостоятельно выйти из паттерна потери ресурсов. Дающий помощь без запроса не милосерден, и по умолчанию агрессор, потому что своими действиями мешает и оттягивает прохождение урока, но никак не помогает.

Кто же выиграл в этой ситуации? Один потерял, второй взял, израсходовал и остался должен, а долг забрала третья сила. Более того, человек, который просто получил, и тут же израсходовал чужой ресурс, довольно быстро будет снова нуждаться в таком ресурсе, а значит никакой ценности он не получил, а просто вошел в еще больший долг.

Настоящим запросом на помощь будет то, если человек обратит внимание на себя, начнет анализировать ситуацию и сценарии, в которых он потерял или теряет свои ресурсы, осознает это, начинает работать над собой, исправлять свои реакции на сценарии, и начинает искать ресурсы в самом себе, черпать их из природы, от очищения например в бане, от частого и долгого присутствия в безэгрегорных местах (на природе), практикуя осознанное одиночество, молчание, аскезу, ограничения себя, голод, ментальное, духовное и физическое очищение, практикуя медитации, духовную и физическую чистоту, и тд.

Все вышеперечисленные методы позволяют человеку начинать “лечить” причину а не симптомы, “зашивать” в себе огромные дыры через которые уходит энергия. Человек быстро теряющий энергию внешне имеет признаки депрессии, апатии, меланхолии, или наоборот агрессора, вампирящего чужую энергию, или сексуального “казановы” который затыкает в себе дыры другими людьми, беспорядочными связями и постоянной сменой партнеров.

Такие люди на тонком плане выглядят как тонкие пластиковые дырявые пакеты. Сколько не лей в такие пакеты ~~воду~~ энергии все будет бесполезно пока дыры не будут закрыты. Ни светлые и темные учителя не будут заинтересованы давать свою энергию такому дырявому пакету,

потому что это не несет никакого развивающего смысла для самого человека. Это все равно, что раздать всем нищим, бездомным, бедным в мире по 1 млн долл. Казалось бы, это отличная идея, все будут богаты и счастливы в богатстве. Но. Через очень короткое время эти деньги будут истрачены в ноль, и нищие опять вернуться на исходную позицию нищего.

В случае дырявого пакета, Светлые учителя после многих попыток поддержать человека вливанием СВОИХ ресурсов (вы могли это заметить когда например в очень стрессовой ситуации приходит резко успокоение, уходит агрессия, резко наступает осознание, прозрение, человек четко понимает проблему) рано или поздно устают бессмысленно тратить свои ресурсы.

Тогда такой дырявый пакет передают уже Темным учителям, которые не привыкли донировать с улыбкой, но активно продают долги на своих условиях. И если сам человек продолжает отказываться работать над собой, его либо почти полностью лишают энергии, либо предлагают эту энергию воровать, или обманом забирать у других “сердобольных”.

Единственным выходом будет самостоятельно искать решение своих проблем, искать пути решения, разбирать уроки и учить их через осознание, прорабатывать проблемы как минимум на уровне психологии как максимум на духовном уровне.

Это позволит закрывать дыры, что позволит сохранять и приумножать свои ресурсы. Черпать энергию можно также из конструктивного отношения к миру, в исправлении негативных ситуаций самостоятельно, или в обмен на какие-то доступные другие ресурсы (деньги, работу,

услуги, обмен и тд),предварительно обозначив стоимость такого обмена .
А иначе это просто невозвратный энергетический кредит.

В сухом остатке имеем следующее - любой запрос на бесплатное получение чужих ресурсов - это деструктив как для просящего, так и для дающего. Такой запрос не несет развития и конструктива, а есть просто усугублением ситуации в бОльшей или меньшей степени для обеих сторон.

Получение и трата чужих ресурсов не несет ценности для просящего, так как ничего ему не стоила, он не может оценить ценность этого бесплатного для него ресурса, и ни к чему его (внешне) не обязывает. В такой ситуации он просто прожигает энергоресурс, чтобы снова быть опустошенным, пустым и снова нуждаться.

Лучшее что он может сделать в ситуации пустоты и потери ресурса - это найти причину трат ресурсов, и остановить ее через управление вниманием и осознанием. Пока пользователь не придет САМ к такому выводу, не достигнет дна, не осознает, что причина того, что съедает его ресурсы это он САМ, и это только его выбор, САМ не захочет это изменить, САМ не начнет что-то делать чтобы это изменить, САМ не проанализирует ситуации и события, САМ не сделает выводы, и САМ не сделает выбор это прекратить - никакие внешние ресурсы во благо ему не пойдут, скорее наоборот.Если человек видит, что его что-то держит (через страх, боль, страдание, агрессию, отчаяние и тд) он должен найти и проработать, убрать в себе ту привязку за которую его держат. Пока САМ человек не начнет внедрять в себе программы роста, разотождествиться с привязками и зависимостями, никакая помощь ему не нужна, он САМ продолжает выбирать деградацию, страдание, и деструктив. Пока

человек не начнет работать со своими страхами, и не просто работать, а вырывать их из себя, до тех пор любой ресурс, который будет попадать в него, будет бесполезен.

Возможно дать помощь только по запросу, после разумного анализа, после совета со своими духовными наставниками, и после сигналов интуиции. Если все эти условия были выполнены, и вы предоставили помощь, но видимо, это не дало прорыва или развития для просящего - помощь дальше предоставлять не имеет смысла. Необходимо отойти в сторону, и дать возможность просящему эволюционировать в своем развитии самостоятельно, набивая шишки и падая.

Жалость при наблюдении чужого деструктивного сценария, как и в принципе жалость - это форма презрения и возвышения вашего Эго. Проявляя жалость - вы культивируете свое чсв, ставите себя выше, превозносите свою гордыню и тешите свое Эго.

Разрешите всему быть, вы не знаете чужих задач и чужих запросов на опыт, не мешайте никому развиваться и не лезьте вы со своей помощью ко всем. Работайте над собой и своей гордыней.

Помощь соответственно имеет смысл только в том смысле, если человек во первых дает запрос на поддержку, именно на менторство, наставничество, разъяснения, но не на слияние и перекладывание ответственности.

Далее - человек должен стабильно САМ показывает движение вверх к своему развитию, возможно у него это будет получаться медленно (это нормально, у каждого своя скорость), или человек просит разъяснить ему очевидные вам вещи, вы можете поучаствовать в его сценарии.

Если вы принимаете такое решение, вы должны понимать что вы берете на себя на тонком половину его обязательств, это может быть достаточно болезненным для вас и в энергетическом плане, и на ментальном уровне.

Беря на себя роль наставника, учителя, вы берете на себя контракт с этим человеком, и обязательно при таком взаимодействии будете получать соответствующие новому статусу и новой роли свои уроки.

Я уже выше говорила, что не рекомендую торговать силой и брать деньги за наставничество, сила вам не принадлежит и торгуя ней вы наматываете себе карму как минимум, но вы можете дать возможность вашему ученику сделать донат на ваш счет по его возможностям, заранее оговорив размер энергетического обмена, или вообще не оговаривая, а давая ему самостоятельный выбор этого действия.

Идеальный вариант - это равноценный энергетический обмен между участниками, без участия денег. Но этот уровень доступен уже более менее равным или равнозаинтересованным участникам чаще всего в группе. Во всех других случаях помощь - это глупо, бессмысленно, агрессивно и опасно. Вы не можете никого изменить, и входя в роль спасателя, вы входите в неудачу спасения на 99%, рекомендую помнить это.

Часто под помощь маскируется еще вирусная программа созависимости, где один (как правило именно спасатель) - зависим, а другой (как правило тот кого спасают) - контрзависимый. Спасателю нужно удалить в себе предустановленную вирусную программу "хорошести" гордыни, собственной важности, эгоизма, но взамен развить программу любви к себе и доверия к жизни, а спасаемому нужно удалить в себе

вирусную программу страха (отношений, любви, решительности) и взамен установить программу принятия себя и других, отсутствия страха и доверия.

Обое созависимых одинаково испытывают боль, созависимые вирусные программы внутри них работают по принципу "кому сделали больно - делает больно", и именно это позволяет им распознать эти вирусные программы друг в друге. Поэтому такие разные люди складываются как пазл, распознавая созависимые программы другого, и часто Души заходят в такие отношения именно для их проработки и удаления.

Созависимость, или еще эмоциональная зависимость как ее называют это сложный коктейль из гормонов, чувств, травм и долгов. Чтобы выйти из этой программы нужно прорабатывать чувство собственности, страх отвержения, травму брошенного, комплекс спасателя, выходить из роли папа-дочь мама-сын, и принять все как ценный опыт, необходимый вам для того о чем вы просили, для чего пришли, и куда стремитесь.

Здесь важно осознать что многие люди в вашей жизни пришли исключительно чтобы вас научить, и когда урок получен, они должны уйти чтобы вы могли выйти на следующий уровень. Так будет не со всеми кто встречается на вашем пути, рано или поздно появиться равный вам и именно ваш, чтобы идти и развиваться уже вместе. Однако как это не прозвучит печально, если вы хотите развиваться быстро и проходить уровни стремительно то тогда вам проще это будет сделать в одиночестве. Если же вы хотите и готовы разделить ответственность с любимым, достойным и равным вам - то просто не спешите, не дарите себя всем, и дождитесь именно своего человека.

Желания

Нет разницы между желанием и страхом, это суть одно.

Знаю, понять это непросто.

Все желания - это прообраз страха и наоборот. Именно страх дает толчок желаний, и стремление для выполнения таких желаний - это корм для расширения страха, и получения новых страхов. Если вы истинно чего-то желаете, или так же искренне чего-то боитесь - именно это и проявится.

Желания которые вы проговариваете, но не верите в них - не ваши желания, но инструмент манипуляции вами извне.

Желания проговоренные вслух и тем более публично - не несут ни силы ни искренности, а значит и смысла к проявленности. Если вы находитесь в конструктивном ключе развития, то например все материальные желания для вас это сигнал к проработке, и разрушительные привязки к трехмерному пространству.

Большинство “желаний” которые вы считаете своими - не ваши, но части чужих желаний навязанных вам, как собственные, через инструменты управления вашим сознанием и манипуляции вашим сознанием.

Системы таких управленческих структур значительно шагнули вперед с развитием интернета, социальных сетей и цифровых медиа, что существенно облегчает сейчас Темным сценаристам продвигать с помощью коллективного человеческого сознания, через управление вниманием свои краткосрочные и долгосрочные сценарии.

Достаточно через цепочку серых посредников начать продвигать часть сценария, который несет в себе коды страха, коды ненависти, или коды равноправия, или коды справедливости, или коды национализма,- как большинство бездумно принимает эти чужие желания и идеи за свои, делает перепосты, создает контент на эту тему, комментирует и энергетически вкладывается, вовлекается, верит, боится, поддерживает, пропагандирует и тем самым помогает сам и коллективно проявляться чужому запланированному сценарию.

Так люди своими силами и своей творящей энергией создают все на этой Земле. Большинство из них даже не задумываются о том что они творят, не говоря уже про осознание своей роли в этих процессах.

Не скажу ничего нового, когда напомним что желания базируются в основном на жадности, собственничестве, жажде обладания и накопления. Дело в том что жадность ведет к застою в энергообмене, тот кто копит, но не отдает, получает меньше того кто делится. Жалеть можно не только например деньги, но и чувства, эмоции, внимание, силы, это тоже приводит к застою.

Ревность это тоже разновидность жадности. Никто никому не принадлежит. Нужно искать способы сохранять интерес человека к себе. Давать любимым то, что для них ценно.

Это единственный путь предлагать свои достоинства и дары, а не держать вашего партнера на коротком поводке и ревновать к каждому кто осмелился на него посмотреть.

Жадный, жаждущий человек, который крепко держится за все, что у него есть, энергообмена не имеет, его энергия тухлая и в застое. В таком случае нужно отдавать миру больше, это поможет убрать застой.

Парадокс выполнения желаний - это осознание что прежде чем что-либо получить, необходимо отдать.

Суть исполнения желаний - это накопление энергии в том числе и через молчание, а также благо-творительность. Если вы хотите что-то получить, и это ваше истинное желание, а не краткосрочный импульс, введите в свою жизнь практику отдавания. Неважно покормите вы малоимущих или птиц - это быстрое накопление кармических благ, которые можно использовать для реализации желаемого. Это ключ.

Связь между вещами, которые человек отдает и принимает, не всегда прямая. Можно помочь кому-то деньгами, а взамен получить от жизни наводку на вдохновляющую книгу.

Или поддержать человека советом в трудную минуту, а получить за это впечатляющий сон, который подтолкнет вас к глубоким размышлениям и инсайтам. То есть человеку бывает сложно привести ценность объектов обмена к общему знаменателю. Но это ведь и не торг, верно? Отдавать надо искренне. То, что мир вам предложит взамен, может быть неочевидным или даже неожиданным, но ценным.

Желание это симбиоз импульса, воли и выбора. Тяга которая еще не перешла к действиям. Желания толкают к накопительству и жажде удовольствий.

Многие ошибочно считают что удовольствия и в частности деньги, здесь, на Земле, это самоцель, это смысл нахождения здесь, и нужно всячески погружаться в них.

Это не более чем новая иллюзия, и когда вы очнетесь (если очнетесь) от земного сна вам будет очень неприятно от зря потраченного времени. Удовольствия это лишь инструмент для познания Себя, но не цель. А материальные желания и удовольствия это лишь мотивация к развитию, когда душа пробуя что-либо не ради пробы, но ради познания ищет ценное для себя.

Пока стойкие осознанные интересы души не найдены, нужен земной парк аттракционов и киоски со сладостями, чтобы все это пестрое разнообразие создавало желания. Но в процессе эволюции разума наступает момент, когда человек осознает отсутствие прямой связи между земными благами и собственной удовлетворенностью от жизни.

В таких случаях учителя ему плавно помогают перейти к более продвинутой мотивации – конструктивной деятельности, приносящей пользу другим. Здесь проявляется уже саморазвитие и служение, самообучение и поиск.

И это уже новый уровень – устремление, то есть максимально широкое познание в заинтересовавших душу областях. Таким людям нравится учиться новому, совершенствовать свои навыки и применять их с пользой. Хотите быть в балансе, приносите пользу другим. Это называется конструктивной деятельностью.

В ее процессе Души помогают друг другу, улучшая совместную жизнь и имея долгое удовольствие, а не просто быстрый кайф.

Обычные люди воспринимают события как фактический сценарий, как неизбежное.

Осознание люди при каждом событии задумываются зачем оно дано, что через него нужно понять и осознать, какие смыслы вложены. События и понимание окружающего мира поднимает у осознанного человека осознанность еще больше, у него растет частота сознания.

При изменении параметров вы начинаете понимать, что сами выбрали какую-то роль здесь, и имеете конкретную цель которую должны достигнуть.

Спящий выходит в побуждение через анализ и самоанализ, через работу над собой, дальше происходит разрыв шаблона- для кого то за миг, за кого-то за годы, после этого начинает формироваться состояние совершенно другое от прежнего уровня восприятия, приходит осмысление себя со стороны, дальше приходит рост осознания и окончательное пробуждение, которое приводит к поиску цели.

На этом пути, встречаясь с деструктивными событиями, это приводит вас к тому, что начинается или борьба с событиями или питание страхов потери денег, бедности, одиночества и тд. Это отбрасывает на старый круг проработки уроков, пока человек не поймет что все иллюзия, включая события и сценарии, а реальны только чувства, эмоции, и опыт.

Важно для понимания, что при каждой условной потере или разотождествлении вас например с семьей, или с деньгами, взамен

выдается новый навык, как правило творческий, более свободное отношение, независимый характер и тд.

Обрезают как правило что-то разрушающее, токсичное и деструктивное, взамен дают творческое, свободное и прекрасное. Но, например, если человек потерял работу, и начал петь или рисовать, он не оценивает этот новый талант, как большую ценность, чем потерянная работа. Понимание этого и есть направление к цели.

Простой анализ полгода-год своей жизни даст четкое понимание направления движения. Случайных событий не бывает, все события даются исключительно по отношению к опыту.

Нужно отметить, что чем более способный и высокодуховный человек, тем больше пространство и сценарий делают привязок к иллюзиям, чтоб пользователь не мог пошевелиться от нагрузки и ответственности.

Держать духовных (не путать с религиозными) в неведении относительно реальности гораздо сложнее, чем спящих людей, у которых только рефлекторные установки чтоб все как у всех: деньги, работа, дача, машина, неделя отдыха, бренды для статуса, и пожизненный кредит вместе с ипотекой.

Высокодуховные люди это те, кто умеют сопереживать, кто плачет от фильмов и от эмоций, кто чувствует больше и сильнее, кто не рефлексит как все, а наоборот чувствует себя часто "белой" вороной, и чувствует, что сильно отличается от толпы, это те, кто верность выберут вместо предательства, а любовь вместо денег.

Все события которые происходят в иллюзии 3Д имеют границы. Интересно что люди, например, четко понимают где граница их тела, граница их одежды, но любое событие воспринимают как часть себя, и пропускают через себя, не разделяя, что события даны для осознания, а не для страданий.

Размытие в событиях, как и любое слияние или созависимость происходит от незнания Себя. Вы сливаетесь с любым (событием, чувством, желанием, человеком) кто предложит вам то чего у вас нет, и это будет альтернатива вас самих, но не вы. Чтобы избежать собственного размытия в других, нужно не только узнать Себя, но и разрешить Себе быть таким каков вы есть. Заодно и другим тоже разрешите быть теми кто они есть или теми кем они притворяются, это их право и их выбор, уважайте его.

Пока вы будете вовлекаться в желания и события, и пропускать любое деструктивное событие как часть себя, снова и снова веря в событие и переживая страдания и мучения вместо наблюдения и осознания, события не смогут выйти на новый уровень развития и будут циклично продолжаться.

Способ выхода из деструктива - это стать прозрачным по отношению к событиям, и философски относиться к самым ужасным сценариям. Работа над своим страхом, и его проработка, есть основой выхода из деструктивного сценария и что важнее, от деструктивного восприятия. Состояние свободы, баланса и гармонии может быть образовано только внутренним миром человека, но внешний деструктивный сценарий все

равно будет вовлекать вас в получение деструктивного опыта так или иначе, и здесь задача научиться отделять деструктивное событие от себя и воспринимать все как задачу.

Одновременно, ваши собственные желания, именно ваши, те которые вы осознанно формируете после того как узнали Себя, а не просто импульсно реагируете на управление собой извне. Так вот, ваши собственные **желания это Знание о Себе**, не более.

Проявлено именно то что вы знаете о Себе, а не то что вы демонстрируете другим.

Например, если окружающие вас зеркала люди атакуют вас, агрессивны к вам, но внешне вы демонстрируете “мирное” поведение, то это значит что внутри вас полно агрессии, которую вы не проявляете, а подавляете, и это ваше истинное состояние, которое проявлено через ваши зеркала для вас, для того чтобы вы это узнали это в Себе, приняли и проявили через Себя, потому что именно это ваше истинное желание.

Если же вы будете думать что вы просто жертва на которую нападают, то вы будете все дальше от узнавания Себя, и принятия истинного Себя, и зеркала будут еще больше увеличивать вас в отражении и нападении.

Что если я скажу вам что между вашим желанием и его исполнением нет никакой задержки. Что время нужное на исполнения желаний создает только ваш рациональный ум пытаюсь объяснить необъяснимое.

Большинство из вас думает о желании линейно - сначала мысль, потом желание, потом техника или действия, потом ожидание потом результат.

Но ваша реальность работает совершенно иначе. Ключ в том, что когда вы входите в состояние исполненного желания когда вы чувствуете (себя) тем кем кем хотите быть, когда вы вибрируете на частоте вашего желания (и это не про манифестацию или аффирмации), в этот самый момент ваше желание уже исполнено.

Механика процесса - когда вы желаете, вы не создаете что то новое, как ошибочно считают многие из вас, вы УЖЕ проникаете в существующую реальность. Это как радио. Вы можете слушать одну волну или можете переключиться на другую.

Вы не создаете волны вы просто присоединяетесь к той или иной волне. Волн - бесконечное количество и они уже есть. Волны это вибрации и частота на которой вы вибрируете. Все возможные версии ваших желаний и сценарии вашей жизни существуют одновременно. Уже. Вам нужно просто переключиться на другую волну.

Одновременно, слышу ваш вопрос, если все так просто (а не все так просто) то почему тогда вы не видите мгновенного исполнения ваших желаний? Отвечу вам так.

Первое - вы не знаете себя, не распознаете своих частот и не умеете ими пользоваться не говор уже за то чтобы переключаться между ними по своему желанию. Спойлер - решения этой задачи есть в Практиках , если вы конечно до них дойдете и в вашем пытлимом разуме, настойчивости в познании Себя и системности в этом.

Второе - видимая земная материя это проекция, отражение, тень духовного, тонкоматериального, если хотите. Между тонким и земным планом есть естественная задержка, как между молнией и громом.

Молния уже ударила, и раскаты грома неизбежны, и они точно будут слышны тоже, вопрос только в расстоянии до вас. Некоторые земные проводники называют это мост событий.

Материализация событий - необходимые изменения в коде сценарного плана, ведь под проявление вашего желания нужно собрать людей, события и событийные ряды, линии взаимодействий с другими вами, связи и взаимодействия с другими. Помните раздел о будущем, где вам была четко показана связь как будущее формирует ваше прошлое? Так и с вашими желаниями.

Во всех возможных вариантах событий все ваши желания реализованы, а вы переходите с ветки на ветку событий как птицы на дереве, и ваш переход не более чем выбор соответствия вашим **состояниям** и вибрациям.

Еще раз - ваши желания уже реализованы, и они реализованы в вашем определенном состоянии вибраций. По сути вы на шведском столе желаний выбираете любое, но если вы малыш, то вы не можете взять желание с верхней полки, не потому что его нет, а потому что вы не дотягиваетесь. Как только вы подрастаете, вы возьмете лакомство. А упорство в вере становится фактом.

Есть четыре основных фактора которые мешают вам развиваться в получении желаемого - лень, глупость, гордыня и нетерпеливость. Все малоимущие обладают или одним или несколькими из этих состояний. Лень мешает вашим действиям и упорству, той настойчивости которая может дать вам результат. Результат будет в любом случае, никакая работа не проходит даром, но именно лень вам внушает сомнение в результате. Лень же говорит вам что нет смысла даже бросить зерна в землю, и это ваша ловушка.

Глупость останавливает вас в развитии. ведь для того чтобы подняться по лестнице ее нужно создать, себя нужно создать. А это про постоянный навык самообучения и саморазвития. И нет, это не про бесконечные книги, курсы и тренинги, не про таскание по ретритам и слушание гуру, это именно про то, что вы учитесь именно тому что вам нужно для конкретного состояния, и обучаясь сразу это внедряете, создавая ступень для своего шага. Просто знания без превращения их в опыт пустая трата времени. Глупость говорит вам что нужно просто смотреть или изучать зерна, анализировать их и обсуждать их с другими, вместо того чтобы посадить их и ухаживать за ними до получения плодов.

Ну и ваша гордыня, это то высокомерие, в котором вы считаете себя выросшим взрослым, фактически оставаясь ребенком. Гордыня вам говорит что вы лучше всех хотя вы сами в это не верите. высокомерие говорит через вас что вам нет равных, хотя вы ниже многих.

Превращаясь в пренебрежение и даже в мизогинию вас это отбрасывает назад гораздо больше чем вы даже можете предположить. Гордыня говорит вам что небрежно бросить зерна в землю без ухода достаточно чтобы получить плоды.

Ваша нетерпеливость - это антипод настойчивости. Вы постоянно выкапываете зерна чтоб проверить проросли они или нет, дали ли они плоды и когда уже можно собирать урожай. Я же говорю вам о настойчивости и терпении. Имеющий терпение имеет всех.

Сменив все эти состояния на другие, вы меняете все. Сейчас бы сказали что реальность начинает перестраиваться под вас, я же скажу, что не дерево меняется под вас, а вы с новыми состояниями вы как птица на дереве просто перелетите на новую ветку реальности.

Эти ветки были всегда и возможности перелететь были всегда, но пока вы не научитесь летать, вы просто не будете этого делать глядя из своего гнезда на другие ветки. Состояния это и есть крылья и навык летать. Однако, если вы возвращаетесь к старым вибрациям, мыслям и состояниям, вы теряете навык летать. Ум - ваш главный палач. Он диктует вам что возможно и что невозможно, что быстро а что долго, что есть и чего нет.

Годдард нашел лазейку во времени, давая ученикам практику "Я помню когда" это когда состояние настолько позволяет быть в точке здесь и сейчас, что вы не мечтаете о желании, не надеетесь на него, не ожидаете его, а вспоминаете о желании, как про уже совершенное действие которое не подлежит сомнению. Знание о реальности не требует подтверждения и не вызывает сомнения.

Однако я дам вам еще ключ для исполнения ваших желаний. Один из уровней Творца - это осознание. Вы можете быть кем угодно как Творцы. Вы можете иметь что угодно, ведь это все и есть вы, а значит это уже есть в вас и происходит из вас.

Первый ключ - осознание "Я Есмь" (все). Вы Есмь все и все Есмь вы. Вы УЖЕ все имеете потому что все что есть есть вы. Вне времени и вне пространства.

Второй ключ - вы УЖЕ есть кем угодно, и обладаете чем угодно, потому что вы уже изначально имеете множество веток (реальности) между которыми можете передвигаться когда вам будет угодно.

Для того чтобы перескакивать с ветки на ветку нужно лишь одно правило - резонировать на той самой частоте, что и реальность желаемой ветки. Как только ваш резонанс завибрирует верой, знанием и чувствованием истинного желания, так сразу ваша энергия и энергия желания станет единой. Желание - это память будущего. Но только настоящий момент существует. Осознайте себя всем и все осознает себя вами.

Знание о себе это принятие фактов, что все что вы истинно хотите - случиться вовремя и именно тогда когда вам нужно.

Собственные желания это уверенность в том, что все что вы желаете УЖЕ ЕСТЬ.

Направив свое внимание на знание о том чего вы желаете, и понимание того, что все что вам нужно уже есть в вас, к вам придет знание про изобилие и вы уйдете из нужды.

Регистрируясь на сайте знакомств для поиска партнера, вы проявляете (утверждаете) свое истинное желание быть одному, потому что вы в нужде (партнера) заявляя о нужде.

Нужда ваше истинное желание. Нужда порождает нужду, и вы так и будете одни.

Проявляясь же в мир в изобилии, наслаждаясь собой и любовью к себе, истинно, а не напоказ демонстрируя ценность жизни и наслаждение моментом, вы проявляете изобилие, которое и притянет изобилие.

Речь конечно не о показной жизни напоказ в социальных сетях с отретушированными фото, а о демонстрации ценности, как своей, так и той ценности, которой вы хотите поделиться с миром. Речь о изобилии вас внутри. Изобилие - это закрытие в себе, тех самых черных дыр и пустот о которых вам уже говорилось ранее, самостоятельном их закрытии, и полностью истинном проявлении Себя таким каков вы есмь.

Ранее возможно вы желали, и желали из нужды - хочу разбогатеть, хочу партнера, хочу денег, хочу хочу хочу. Ваше "хочу" это нужда, это прямая трансляция, что у вас этого нет, что вы в этом нуждаетесь. Нужда и трансляция нужды, и есть ваше знание о Себе .

Вы заявляете знание о себе - находиться в нужде, потому что это ваше уверенное убеждение, истинное знание о Себе в моменте. Ваше "хочу" - вот это вот ваше желание, это знание о себе в нужде.

Ваши Учителя принимают вашу истинную трансляцию о нужде и посылают вам нужду. Ведь ваше истинное желание - нуждаться. Чтож, вы будете нуждаться, все как Вы хотели. Улавливаете как работают ваши знания о себе?

Вы ждете, что где-то там, что-то там поменяется, для того чтобы ваше знание о себе поменялось. И не видите что где-то там (в вашем представлении в будущем) **что- то поменяется только потому, что здесь и**

сейчас в вас происходит. Не зная, или забывая, что все, что внешне вам проявлено это вы сами внутри.

Давайте еще проще скажу - пока вы говорите что вы больны - вы заявляете знание о себе, как о больном человеке, и ваша вера, в совокупности с знанием о себе, свободой выбора и воли формирует ваш момент болеющего человека. Исцелиться вы можете только когда перестанете говорить что вы больны. Да, в моменте, вы можете через осознание зафиксировать факт - я болен. Это необходимо для формирования новой точки отсчета.

Далее - следует формировать новое знание о себе, убеждение о себе как о здоровом человеке.

Ваше знание о здоровом себе должно быть вами полностью прожито и прочувствовано в малейших деталях через фокус внимания на этом знании. Вы должны просто **знать** что вы здоровы.

Вы должны изменить знания о самом себе, как о больном человеке, на знания о себе как о здоровом. Это ключ.

Сила и слабость

Если вы попросите выдающегося спортсмена удерживать в голове мысль о том, чтобы победить своего противника, стать звездой или заработать много денег, вы увидите, что он станет слабее, и вы сможете с минимальным усилием заставить его опустить натренированную, мускулистую руку.

Но тот же самый спортсмен, думающий например о чести своей страны, о том, чтобы посвятить будущий результат любимому человеку, или приложить максимум усилий ради достижения высшего мастерства, становится чрезвычайно сильным, и вы не сможете побороть его руку, даже если будете пытаться сделать это изо всех сил.

Соперник, которым движет Эго, тщеславие, гордыня, жадность или стремление одержать верх над своим противником, окажется слабым с самого начала, и будет не способен на долговременное максимальное напряжение сил для достижения выдающегося результата. Порой вы видите, что по этим причинам спортсмен выступает плохо в начале соревнований, однако по мере того, как он забывает о своих эгоистичных целях, результаты начинают улучшаться.

Вы можете наблюдать и противоположную картину, когда спортсмен начинает выступать хорошо, сражаясь за честь страны, команды или вида спорта, но затем, будучи рядом с целью, терпит неудачу, поскольку предвкушение личной славы или победы над соперником ослабляет его силу и физическую форму.

Если высокие мотивы, направленные на достижение мастерства, дают доступ к истинной силе, эгоистичные мотивы личной выгоды почти мгновенно притягивают человека к грубой силе принуждения.

Жажда признания, даже символического признания в виде медали, не сопровождающейся каким-либо денежным вознаграждением, не имеет никакого отношения к истинному (спортивному) величию, которое основано на достижении высоты духа, именно это вы прославляете в чемпионе.

Даже если соперник не стремится настолько сильно к благосостоянию и славе, желание завоевать влияние и авторитет в определенном виде (спорта) вместо того, чтобы продемонстрировать свои возможности и мастерство, оказывает пагубное влияние в результате действия негативных сил, относящихся к уровню Гордыни.

Для того чтобы более глубоко понять природу духа в силе, то, как он возникает и развивается в социальном движении, предлагаю изучение современной духовной организации, обладающей огромной силой и влиянием.

Информация о ее деятельности доступна для каждого человека, а ее работа непосредственно связана с человеческим духом, при этом ее руководство решительно заявляет о том, что они никоим образом не связаны с религией. Речь идет об организации, которой уже исполнилось более пятидесяти пять лет, — Обществе анонимных алкоголиков.

Общество анонимных алкоголиков уважает свободу, предоставляя возможность выбора каждому человеку. Оно придерживается таких

принципов силы, как честность, ответственность, скромность, помощь, терпимость, доброжелательность и дружба. Общество не руководствуется каким-либо особенным сводом этических правил, не пытается определить, что такое правильно или неправильно, хорошо или плохо, и избегает нравственных оценок. Общество не стремится никого контролировать, включая своих собственных членов. Вместо этого оно старается найти верный путь.

Оно просто говорит своим членам: “Если вы будете придерживаться этих принципов в своих поступках, вы излечитесь от этой тяжелой и прогрессирующей пагубной болезни и восстановите свое здоровье, самоуважение и способность жить плодотворной и полноценной жизнью для себя и других людей”.

Общество анонимных алкоголиков есть примером того, как сила данных принципов может вылечить заболевание и изменить деструктивные структуры личности своих членов. Эта парадигма легла в основу последующих форм групповой терапии благодаря открытию, что группы людей, официально собирающиеся вместе, чтобы решить общие проблемы, обладают силой: “Семейные группы анонимных алкоголиков” для жен членов Общества, “Анонимные игроки”, “Анонимные наркоманы”, “Анонимные обжоры” и так далее.

Сейчас насчитывается около трехсот анонимных организаций взаимопомощи, использующих программу “Двенадцать шагов”, которые помогают людям избавиться от разных видов зависимостей.

Миллионы членов этих организаций единодушно соглашались в том, что ограничение своего Эго позволило им обрести истинную силу, и именно эта сила способствовала их выздоровлению, хотя до настоящего

момента ничто на Земле, включая медицину, психиатрию или любую другую область современной науки, не было способно это сделать.

Организация АЛ АНОН здесь упомянута не как призыв вступить в нее, но как пример силы духа основанной на силе а не насилии.

Если нет контакта с реальным Я (со своей Силой),- то правила и насилие это единственная возможность реализоваться.

Ниже - модели поведения по Дэвиду Хокинсу "Сила против насилия".
кураторы рекомендовали мне эту информацию для истинного понимания своей Силы и возможности более четкого контакта с Собой. Книгу кстати тоже рекомендую.

Даже бегло пробежав глазами этот список, вы почувствуете в себе сильные изменения; знание о различиях между этими противоположностями является толчком к развитию внутренней силы. Приняв во внимание эти отличительные особенности, мы начнем замечать вещи, о которых раньше не задумывались.

Сильные (созидательные) Слабые (деструктивные)

Обильный _____	Чрезмерный
Принимающий _____	Отвергающий
Допускающий _____	Отрицающий
Эстетический _____	Вычурный
Соглашающийся _____	Снисходительный
Позволяющий _____	Контролирующий
Благодарный _____	Завистливый
Одобряющий _____	Критикующий
Привлекательный _____	Соблазнительный
Авторитетный _____	Категорический
Знающий _____	Озабоченный
Гармоничный _____	Неуравновешенный

Красивый _____ Эффектный
Существующий _____ Обладающий
Доверчивый _____ Настойчивый
Выдающийся _____ Умный
Откровенный _____ Расчетливый
Беззаботный _____ Легкомысленный
Принимающий вызов _____ Сопrotивляющийся вызову
Щедрый _____ Расточительный
Веселый _____ Маниакальный
Заботливый _____ Расчетливый
Выбирающий _____ Подчиняющийся
Вежливый _____ Официальный
Беспокоящийся _____ Осуждающий
Примирительный _____ Непоколебимый
Уверенный в себе _____ Высокомерный
Смелый _____ Тревожный
Осторожный _____ Безрассудный
Деликатный _____ Потакающий
Созидающий _____ Разрушающий
Состязательный _____ Конкурирующий
Мужественный _____ Опрометчивый
Защищающийся _____ Нападающий
Демократичный _____ Деспотичный
Независимый _____ Отстраненный
Решительный _____ Упрямый
Преданный _____ Собственнический
Дипломатичный _____ Обманчивый
Дающий _____ Получающий
Обучающий _____ Принуждающий
Поборник элитарности власти _____ Сторонник равноправия
Сопереживающий _____ Жалостливый
Ободряющий _____ Возбуждающий
Энергичный _____ Взволнованный
Вдохновляющий _____ Изнуряющий
Предвидящий _____ Мечтающий
Равный _____ Превосходящий
Эротичный _____ Похотливый

Внутренний _____ Внешний
Вечный _____ Приходящий
Духовный _____ Сомнительный
Превосходный _____ Достаточный
Опытный _____ Циничный
Честный _____ Щепетильный
Плодородный _____ Пышный
Гибкий _____ Жесткий
Прощающий _____ Обижающийся
Свободный _____ Управляемый
Щедрый _____ Мелочный
Мягкий _____ Грубый
Талантливый _____ Удачливый
Дающий _____ Берущий
Всеобщий _____ Частичный
Обходительный _____ Благопристойный
Благодарный _____ Обязанный
Мирный _____ Опустошительный
Исцеляющий _____ Раздражающий
Помогающий _____ Вмешивающийся
Целостный _____ Аналитический
Честный _____ Законный
Почитающий _____ Преклоняющийся
Скромный _____ Робкий
Забавный _____ Угрюмый
Справедливый _____ Праведный
Изобретательный _____ Планирующий
Священный _____ Мирской
Бережливый _____ Расчетливый
Интуитивный _____ Прагматичный
Находчивый _____ Прозаичный
Приглашающий _____ Подстегивающий
Вовлеченный _____ Одержимый
Счастливым _____ Приятным
Справедливый _____ Карательный
Добрый _____ Злой
Ведущий _____ Сдерживающий

Освобождающий _____ Ограничивающий
Долговременный _____ Моментальный
Лояльный _____ Шовинистический
Милосердный _____ Снисходительный
Скромный _____ Надменный
Естественный _____ Искусственный
Благородный _____ Высокопарный
Питающий _____ Иссущающий
Наблюдательный _____ Подозрительный
Открытый _____ Скрытый
Оптимистичный _____ Пессимистичный
Организованный _____ Запутанный
Общительный _____ Замкнутый
Терпеливый _____ Алчный
Патриотичный _____ Националистический
Миротлюбивый _____ Воинственный
Обходительный _____ Подобострастный
Могущественный _____ Влиятельный
Восхваляющий _____ Льстивый
Принципиальный _____ Целесообразный
Привилегированный _____ Уполномоченный
Изобилующий _____ Бесплодный
Целеустремленный _____ Жажущий
Получающий _____ Цепляющийся
Отпускающий _____ Цепкий
Доверчивый _____ Зависимый
Просящий _____ Требующий
Почтительный _____ Унижающий
Ответственный _____ Виноватый
Удовлетворенный _____ Насытившийся
Избирательный _____ Исключительный
Спокойный _____ Скучный
Услужливый _____ Амбициозный
Делящийся _____ Запасающий
Значительный _____ Важный
Трезвый _____ Находящийся в состоянии опьянения
Спонтанный _____ Импульсивный

Духовный _____ Материалистичный
Преданный _____ Нерешительный
Стремящийся _____ Сражающийся
Уступающий _____ Беспокоящийся
Мягкий _____ Твердый
Внимательный _____ Педантичный
Экономный _____ Дешевый
Вечный _____ Кратковременный
Терпимый _____ Предвзятый
Послушный _____ Своевольный
Доверчивый _____ Легковерный
Истинный _____ Ложный
Объединяющий _____ Разделяющий
Бескорыстный _____ Эгоистичный
Оценивающий по достоинству _____ Эксплуатирующий
Добродетельный _____ Прославленный
Горячий _____ Лихорадочный

Поразмыслите на досуге над этими дуальными, даже черно белыми утверждениями, и вы возможно по другому посмотрите на понятие Силы и насилия.

Томас Эдисон провел испытания более чем с 1600 веществами, до того как выяснил, что именно вольфрам больше всего подходит для создания лампы накаливания. Но забавно что самый простой способ определить лучший материал заключается в том, чтобы разделить возможные варианты на две группы и спросить: "Этот материал находится в данной группе?" (Да/нет?) После этого выбранную группу материалов следует снова разделить и продолжить задавать данный вопрос. С помощью этого метода ответ может быть получен за минуты и не потребует многолетних исследований. Это фактически практика подключения к коллективному сознанию, и она полностью рабочая.

Парадоксы и двусмысленность возникают на замутненных уровнях сознания. Любой ответ правдив только на своем собственном уровне сознания. Поэтому вы можете обнаружить, что ответ “правильный”, но в то же время “неверный”, подобно правильно взятой музыкальной ноте, которая тем не менее должна быть сыграна совершенно в ином месте партитуры.

Все ваши наблюдения являются только лишь отражениями специфических уровней сознания и сохраняют свою объективность только на своих собственных уровнях. Это означает, что любой метод изучения интересующего вас предмета имеет свои неотъемлемые ограничения.

Как вы уже видели, сознание ясно реагирует на разницу между истиной и ложью. Вы можете немедленно еще раз в этом убедиться, назвав вслух ваш настоящий возраст (допустим, вам сорок два года): “Мне сорок два года” и попросите кого-нибудь надавить на вашу вытянутую руку. Вы останетесь сильными. Рука не согнется.

Теперь скажите: «Мне сорок пять лет», и вы мгновенно ослабеете. Нажав на вашу руку ее легко будет продавить. Вы подобны алгоритму вычислительной машины, ваше сознание дает простые ответы 0 или 1, правда или ложь. (Любые неясности в процессе проведения теста возникают из-за неправильной методики постановки вопроса, а не из-за неполадок в системе ответа.)

Допустим, молодая женщина спрашивает: “Честен ли мой партнер? Подходит ли он для совместной жизни?” и получает отрицательный ответ. Она разочарована, обнаружив, что он эгоистичен и преследует корыстные интересы. Однако последующий вопрос предлагает решение проблемы:

“Эти отношения закончатся эмоциональными дном?” (Да.) “Я избавляю себя от многих бед, узнав об этом сейчас?” (Да.) “Я просто получу опыт?” (Да.) Но сможете ли вы принять правду? Вот в чем вопрос.

Ваше тело, ваше сознание, ваши кураторы постоянно дают вам остановки перед неудачным решением. Например вы можете куда то опаздывать, или внезапно заболеть перед встречей, или получить удар , ваша Душа вам говорит через знаки: “Мы уже были в подобном опыте, и нам не понравилось, нам было плохо и больно, и не надо снова туда лезть, остановись” но вы часто просто игнорируете это, натаптывая новый круг по новому циклу. Это пустая трата ресурса, времени и вашей энергии, но вы будучи бедным (неосознанным) человеком вероятно можете себе позволить подобную расточительность, верно? Ведь только бедные платят втридорога, богатые редко переплачивают. И я не про деньги.

Однако идем дальше. В отношении более насущных вопросов та же самая техника может определить, нужно ли вкладывать деньги в данное предприятие, и насколько можно доверять конкретной организации. Вы можете очень точно “предсказывать” скрытый потенциал новых проектов не только в торговле, но и в медицинских или технических исследованиях. Вы можете проверить буквально все, ведь Акаши постоянно собирают данные, и мгновенно ее фиксируют, вся информация всегда в открытом доступе, ее нужно просто запросить. Так вы способны заранее знать целесообразность выбранной стратегии, как в отношениях так и в делах. Вы можете определить, кто подходит на роль мэра или президента, и отличить например просто красивую избирательную компанию с громкими обещаниями от реального политика который нацелен на улучшение жизни людей. Для СМИ вы можете мгновенно

узнать, говорит ли ведущий или дающий интервью человек правду, и, если это так, на каком уровне по вашей шкале оценок находится эта правда. (Если вы попытаетесь сделать это во время передачи новостей, вы можете получить шокирующий результат; во многих случаях все открытые сведения оказываются ложными.)

Хотите узнать, достаточно ли хороша конкретная подержанная машина, чтобы купить ее? Легко. Говорит ли продавец правду? Очень просто. Является ли ваш новый знакомый честным человеком? Надежный ли это продукт? Заслуживает ли этот сотрудник доверия? Какова степень безопасности нового прибора, будет ли он работать хорошо или быстро сломается? Насколько высок уровень честности, знаний и профессионализма данного врача или адвоката? Кто станет для вас лучшим терапевтом, учителем, тренером, ремонтным мастером, механиком или зубным врачом? Какой уровень сознания необходим для человека, чтобы должным образом выполнять обязанности сотрудника государственного учреждения или священника? Думаете это про колдовство, волшебство или эзотерику в целом? Нет. Потому что нет выгодополучателя и/ или посредника. Только вы и запрос к базе данных - поле Акаши через ваше тело. А ваше тело никогда вас не обманывает.

Эта способность постоянно отличать истину от лжи заключает в себе такой огромный потенциал для развития общества, что мы посчитали необходимым это проявить.

Ваше восприятие изначально искажено из-за неправильного представления о самих себе, которое, в свою очередь, связано с вашими ограничениями. Ошибка случается, когда вы продолжаете верить, что ваше "Я" есть "это". Истина обнаруживается, когда вы видите, что кто-то обладает "этим" или делает "это", вместо того чтобы быть "этим".

В понимании того, что “я имею” тело и разум, а не “являюсь” своим телом и разумом, заключается огромная свобода. После того как человеку удастся преодолеть страх смерти, жизнь полностью преобразуется, потому что этот конкретный страх лежит в основе всех остальных страхов.

Лишь немногим людям известно, что означает жить без страха. Однако после избавления от страха приходит радость, потому что вы ясно понимаете смысл и цель своего существования. Как только это случается, жизнь становится естественной и непринужденной, а все источники страданий исчезают. Страдание — это цена, которую вы платите за свои привязанности. Все источники негативной энергии перестают наносить ущерб, как только они становятся проявленными и известными.

Простая доброта к себе и ко всему существу представляет собой самую могущественную трансформационную силу. Она не может быть источником негативной реакции, у нее нет темной стороны, и она никогда не ведет к потерям и отчаянию. Доброта увеличивает истинную силу человека, не требуя за это какую-либо плату. Но для того, чтобы достичь максимального выражения силы своей доброты, нельзя допускать никаких исключений, или ожидать личной выгоды от своих поступков. Нельзя проявлять доброту публично или тем более хватать ней. Так вы обнулите тот положительный баланс что накопили делая добро. Влияние доброты столь же эффективно, как и неуловимо и едва различимо.

Во Вселенной, где подобное притягивает подобное, и рыбак рыбака видит издалека, вы притягиваете к себе те же энергии, которые излучаем сами.

Но почти все вы это отрицаете, говоря что вы иные , отличные от того что притянули. Нет, вы именно такие как те кого вы притянули.

Последствия ваших поступков могут иметь совершенно непредсказуемый характер. Вы говорим доброе слово консьержу, а год спустя добрый незнакомец оказывает нам помощь на пустынном шоссе. Один видимый факт не является причиной другого видимого факта. Но все связано и позитивный баланс доброты существует.

Вместо этого в реальности изменение мотива или поведения соотносится с полем, которое впоследствии приводит к росту вероятности возврата положительной энергии. Ваша внутренняя работа похожа на постоянное пополнение банковского счета, с которого, однако, вы не можете взять некую сумму денег по своему собственному желанию. Этими средствами распоряжаются Кураторы в критических ситуациях, которые ждут сигнала, чтобы вернуть этот положительный кэшбек обратно в вашу жизнь. Если он есть конечно.

Анализируя повседневную жизнь, вы можете видеть, что все ваши страхи основаны на ложных представлениях. Замена ложных представлений истинными является основным шагом на пути к исправлению всех видимых и невидимых вещей.

Изучив факты, вы увидите, что сила основана на смысле. Она связана с мотивом, а он, в свою очередь, определяется принципами.

Сила всегда ассоциируется с тем, что выступает в поддержку жизни. Она взывает к благородному началу в человеке в противоположность насилию, которое обращается к тому, что вы называете грубыми энергиями.

Сила стремится к тому, что возвышает и делает человека достойным, — к благородству. Насилие всегда ищет оправдания, тогда как Сила в них не нуждается.

Насилие отождествляется с ущербностью, а Сила — с целостностью и совершенством. Если вы проанализируете природу насилия, станет очевидно, что оно всегда подчиняется силе.

Это происходит в связи с одним из основных законов физики. Поскольку насилие автоматически порождает силу противодействия, его влияние имеет ограниченный характер по определению.

Вы можете сравнить принуждение с движением. Оно все время повторяется, пытаюсь преодолеть расстояние между двумя точками вопреки силе сопротивления. С другой стороны, сила обладает покоем. Она схожа с неподвижным полем, которое остается неизменным. Например, гравитационное поле не преодолевает никакого сопротивления. Его сила распространяется на все объекты, попавшие в зону его влияния, однако само гравитационное поле никуда не движется. Насилие всегда направлено против чего-то, тогда как Сила не вступает ни с чем в противодействие.

Насилие уязвимо, и поэтому постоянно нуждается в дополнительной энергии. Сила целостна и совершенна по своей природе и не требует поддержки из внешних источников.

У Силы нет запросов, у нее нет потребностей. Поскольку насилие обладает ненасытным аппетитом, оно постоянно что-то поглощает. Сила же, напротив, будучи источником энергии, делится ею, чтобы поддержать тех, кому она необходима.

Сила дает жизнь и энергию. Насилие их забирает. Сила связана с состраданием и помогает вам начать думать о себе лучше. Насилие отождествляется с осуждением и заставляет вас почувствовать себя слабыми и недостойными.

Насилие всегда порождает силу противодействия, ее влияние заключается в том, чтобы разделять, а не объединять. Разделение всегда подразумевает конфликт; поэтому его цена бывает очень высокой. Поскольку насилие провоцирует разделение, оно неизбежно приводит к возникновению статуса победитель/проигравший, а так как кто-то всегда проигрывает, это объясняет появление все новых и новых врагов. Постоянно сталкиваясь с врагами, насилие требует неизменной защиты. А защита всегда имеет очень дорогую цену, будь то в сфере энергии, торговли, политики или международных отношений.

В поисках источника силы вы возможно уже заметили, что она связана со значением, а это значение, в свою очередь, имеет отношение к смыслу жизни.

Насилие имеет точный, дословный и сомнительный характер. Оно требует доказательств и поддержки. Однако источники истинной Силы бесспорны и не нуждаются в доказательствах. Очевидные вещи не подлежат сомнению.

То, что здоровье гораздо важнее болезни, жизнь гораздо важнее смерти, честь намного предпочтительнее позора, а вера и искренность обладают большей ценностью, чем сомнение и цинизм, то, что созидание предпочтительнее разрушения, — все это очевидные утверждения, которые не требуют доказательств.

Единственная вещь, которую можно утверждать относительно источника Силы, является то, что он просто существует. Гордость, благородство целей, жертва во имя улучшения жизни — все эти качества несут в себе вдохновение и придают жизни смысл. Но на самом деле в физическом мире вдохновляют вещи, которые символизируют понятия, обладающие глубоким смыслом. Эти символы преобразовывают ваши мотивы в соответствии с абстрактными принципами. Символ способен стать источником огромной Силы благодаря уже живущему в вашем сознании принципу.

Смысл настолько важен, что, когда жизнь становится бессмысленной, человек может прибегнуть к самоубийству. Когда жизнь теряет смысл, вы сначала погружаетесь в депрессию, чтобы переосмыслить.

Если жизнь вновь в достаточной мере наполняется смыслом, вы выходите из депрессии. Если смыслы не найдены - погружаетесь в депрессию глубже.

Насилие имеет кратковременные цели. Когда эти цели достигнуты, остается только пустота от утраты смысла. С другой стороны, Сила способна мотивировать вас бесконечно. Если, например, наша жизнь посвящена тому, чтобы увеличивать благополучие каждого встретившегося человека, то жизнь никогда не утратит смысл.

С другой стороны, если цель жизни состоит в достижении финансового успеха, что произойдет после того, как эта цель будет достигнута? Это кстати одна из основных причин наступления депрессии у людей достигших каких то финансовых вершин.

Насилие может принести удовлетворение, но только Сила является источником радости. Победа над другими людьми или обстоятельствами приносит вам удовлетворение, а победа над собой делает вас счастливыми.

Для ваших целей важно только установить, что именно Сила делает вас крепкими и выносливыми. Насилие ослабляет человека.

Любовь, сострадание и прощение, которые ошибочно кажутся некоторым людям проявлением покорности и слабости, на самом деле оказывают большую поддержку. С другой стороны, месть, осуждение и порицание неизбежно делают вас слабыми.

Поэтому клинически доказано, что в длительном периоде времени, несмотря на моральную праведность своей позиции, слабый человек не может одержать победу над сильным. Вот почему слабый проигрывает по собственной вине.

Одной из характеристик насилия является высокомерие, Сила же, напротив, отличается скромностью и смирением.

Насилие высокопарно, у него есть ответы на все вопросы. Сила непритязательна. Насилие часто использует ораторское искусство, пропаганду и обманчивые обещания, чтобы добиться поддержки и скрыть свои истинные мотивы. С другой стороны, истина не нуждается в защите, она очевидна и не требует доказательств.

Слова все люди созданы равными не требуют подтверждения или риторического обоснования. То, что неправильно убивать людей также очевидно и не нуждается в доказательствах. Принципы, лежащие в основе истинной Силы, никогда не требуют дополнительных обоснований

в отличие от насилия, которое прибегает к бесчисленным аргументам на тему того, насколько “оправданы” совершаемые действия.

Вполне ясно, что Сила соответствует всему, что поддерживает жизнь, а насилие использует ее в интересах одного человека или организации. Насилие вызывает ссоры и разногласия и за счет этого ослабляет людей, тогда как сила их объединяет. Насилие разделяет людей. Шовинизм, феминизм, нацизм, национализм, который в основе своей обращен к милитаристскому государству, ограждает себя от взаимодействия с остальным миром.

Сила привлекает, а насилие вызывает неприязнь. Поскольку сила объединяет, у нее нет настоящих врагов, хотя ее проявления могут вызывать сопротивление со стороны тех, чьим целям она не служит.

Сила служит людям, а насилие преследует собственные интересы. С помощью утверждения, что цель оправдывает средства, насилие забирает у вас свободу, предлагая нам определенные выгоды. Насилие предлагает быстрые, легкие решения проблем. Для Силы цель и средства представляют единое целое, но для того, чтобы добиться желаемого, необходимы достаточная зрелость, дисциплина и терпение. Человек обладает свободой выбора, без которой не могло бы быть ответственности и обязательств.

Однако основной выбор заключается в том, будете ли вы следовать моделям поведения, которые обладают высоко или низкоэнергетическим полем аттрактора. Те же самые шаблоны поведения, имеющие низкоэнергетическое поле аттрактора, которые способствовали

свержению правительств, уничтожению общественных движений и целых цивилизаций, ежедневно разрушают организации и карьеры.

Вы принимаете решение, а затем отвечаем за его последствия. Ложь ослабляет вас, и ослабшая рука тому пример. Поступки, продиктованные ложными убеждениями, обычно приводят к использованию насилия. Это — универсальный заменитель правды. Пистолет и дубинка полицейского являются доказательствами слабости, потребность контролировать других продиктована нехваткой силы точно так же, как тщеславие возникает в результате нехватки самоуважения.

Наказание — это одна из форм насилия, неудачный заменитель силы. Если наказание почти никогда не соответствует преступлению, как это происходит в обществе, оно вряд ли способно возыметь должный эффект; наказание основано на мести со слабым энергетическим уровнем.

Но как избежать захвата тьмы? Как перестать проявлять насилие? Избежать тьмы можно только если осознанно отказаться от подобного опыта. Нельзя пользоваться деструктивными инструментами и не проседать вниз.

Пока человек не черпнет тьмы, он просто не решится причинить серьезный вред. А если уж черпнул для решительности и начал действовать, то для тьмы он уже открыт.

И какой темный хозяин был первым рядом с этим человеком, тот его и захватил в свою сеть влияния.

Я говорю сейчас о душах, которые в темных сетях изначально не были. Но многие уже родились подключенными к этим сетям, хотя могут и не знать о своей принадлежности.

Но таким тоже не стоит идти в набор деструктива, чтобы не просесть в частотах до кандидата на воплощение в темных мирах.

Если взять актуальный пример битвы между двумя армиями, то одни и те же темные хозяева могут владеть бойцами и с той стороны, и с другой. Если два ценных для темного хозяина бойца вдруг сталкиваются в битве, они просто держатся друг от друга подальше, или бьют мимо, промазывают. Или же темный хозяин может пожертвовать менее ценным.

Важно понимать, что на поле битвы человек не может быть хозяином собственной судьбы, что бы ему ни казалось, каким бы смелым и непобедимым он себя ни считал.

Никто не идет на поле битвы нюхать розы, поэтому все бойцы подключаются к весьма агрессивным вышестоящим темным структурам. Эти структуры будут действовать стратегически, руководствуясь эффективностью, безжалостно распоряжаясь человеческими жизнями.

Другой пример: смена власти насильственным путем. Почему на место одних жестких правителей приходят другие? Потому что вышестоящий темный хозяин не меняется.

Просто идет замещение земных рабов. Вышестоящим хозяином к кормушке допускается новая амбициозная группа, стремящаяся к власти,

на смену старой ослабевшей. Но ничего толком не меняется, потому что интерес управляющей структуры остается прежним.

Третий пример: демократические выборы в стране с исторически сформированным авторитаризмом и развитым репрессивным аппаратом.

Если на управляющие места в этой мрачной машине приходят слишком деликатные трансформаторы с положительными намерениями, получается сильный конфликт. Трансформаторы могут слегка хлебнуть жесткости, проявить настойчивость и изменить характеристики госаппарата на более дружественные людям.

Но мрачная машина может просто поглотить усилия новой власти, если этим людям не хватит силы духа. Тогда они сломаются от непрерывного сопротивления госструктур их действиям и поплывут по течению. Захвата таких властей темными структурами может и не произойти, но они будут обездвижены, беспомощны, как мухи в паутине, и превратятся в марионеток.

Я говорю, что тьму нельзя победить в борьбе, без злорадства и чувства торжества. Если эти смыслы человек в моих словах увидел, это лишь свидетельствует о том, что в нем и самом есть борец с тьмой.

Если он хочет сохранить внутреннюю чистоту, то надо осознать, что этот борец в нем – точка его уязвимости, точка возможного проникновения тьмы. Его могут подцепить на провокацию, он заведется и понесется, а когда опомнится, непоправимые поступки уже будут совершены.

Чтобы тьмы становилось в вашем мире меньше, нужна не борьба, а бережность. Уберечь от деструктивного опыта себя. Уберечь других людей. Помочь высвободиться тем, кто уже находится в сетях тьмы, но ищет более праведный путь. Не вовлекаться в насилие, а быть носителем идей ненасилия.

Беречь души от сетей тьмы и помогать им из этих сетей высвободиться – это два эффективных светлых инструмента.

Многие люди уже сейчас сталкиваются с непростыми выборами. Кому-то еще предстоит совершить эти выборы, потому что впереди Землю ждут непростые времена.

Основной посыл этого послания – табу на “смелость”. Взаимодействуя с несправедливостью окружающего мира, человек может легко увлечься идеями активной борьбы с кем-то или чем-то, не осознавая, что матрица играет с ним в игру, в которой он не сможет выиграть.

Даже если все в итоге будет подаваться как победа, даже если борцу достанутся похвалы как герою.

Борьба обычно начинается с зацепки за идею несправедливости – реально существующей, кажущейся или сочиненной каким-нибудь манипулятором, когда человек становится одержимым идеей “я им всем покажу”.

Под этой идеей лежит эмоциональное подкрепление “я смелый, сильный, я справлюсь”, которое крайне редко имеет под собой рациональные обоснования.

Так уж сложилось, что все самое отпетое зверство на Земле всегда тоже происходило под лозунгами святой борьбы с несправедливостью. И справедливость превратилась в эдакий конструкт-уродец, который слишком часто препарировали грязными руками, слишком часто произносили чумазыми ртами, выворачивая благие смыслы до неузнаваемости.

Поэтому любой деятельности под лозунгами борьбы за справедливость лучше сразу сторониться и никогда не вовлекаться во что бы ты ни было, если там сотрясают воздух этим словом. Поскольку с 95% вероятностью тот, кто затеял эту деятельность – лицемер, лжец или провокатор.

Искоренив из себя идею борьбы за справедливость, человек уже существенно оздоровится и обезопасит себя от огромного количества ловушек, расставленных земной матрицей, которая привлекает желающих отведать забористых местных аттракционов.

Но есть еще второй тяжелый симптом, от которого слишком много бед – скрытая жалость к себе, проецируемая в мир как жалость к другим. В таком случае человек становится одержим мыслью: “Они такие бедненькие, их надо срочно спасать”.

Дальше начинаются изощренные игры разума, в которых человек рискует утонуть. Я это называю бесконечным круговоротом жалости и жестокости. Когда жалость к одним провоцирует жестокость к другим. И все это запускает бесконечные циклы действий: жалея несчастных, бить кому-то морду, даже если уже перестало быть понятно, что вообще происходит, даже если все это уже выглядит как игрища безумцев.

Соображаете о чем я тут толкую?

Развитие и пути развития

Есть два основных направления развития - Служение Себе и Служение Другим.

Служение себе - это деструктивный путь развития вниз, путь уплотнения и утяжеления энергии.

Служение другим - это конструктивный путь развития вверх, путь расширения и легкости энергий.

Если на любой ветке развития вы будете чувствовать усталость, уныние и одиночество - то это маркер бессмысленности пути по которому вы идете, другими словами это **не ваш путь**. Также показателем тупика и несоответствия истинным желаниям Души есть то, что желаемый уровень достигнут, но система координат не изменилась, и модели понимания остались всеравно старые, то есть какие-то потуги приводят к результату, но одновременно вы постоянно чувствуете деградацию и распад личности, вы внутренне хотите найти что-то другое, нет радости и удовлетворения, несмотря на достигнутые вершины.

Служение Себе это - внешнее развитие в системе. Это гонка исключительно во благо Себе и ради Себя любой ценой, а также огромная жажда обладания как можно большим количеством атрибутов и игрушек системы.

Направление служения Себе может быть и автоматическим, где происходит получение внешнего опыта системы и проход по внешнему сценарию - карьера, деньги, атрибуты роскоши и стремление к ним, и деструктивно осознанным - когда человек получает удовольствие от боли и страдания других, от нападения и уничтожения, от потребления и накопления любых благ.

К служению Себе можно отнести все сценарии, где есть внутреннее удовлетворение от желания контролировать, уничтожать, бить, убивать, вредить другим, указывать другим, поучать, оценивать, стыдить, унижать, властвовать, сравнивать, и тд. или же использовать других ради себя, неистовое наличие желаний потребления, и получение желаемого любой ценой, несмотря на ущерб другим.

Этот путь к Тьме может быть как осознанным, так и не осознанным. Большинство идущих по пути деструктивного развития имеют перекося, некую деградацию в сторону только своих темных, тяжелых проявлений, что мешает развиваться светлым частицам и балансировать темные, и это проблема с точки зрения глобальных задач развития человечества и ПЧ.

И есть другой путь, он гораздо сложнее. Это путь внутрь Себя, к познанию и развитию Себя. Это путь служения другим через расширение. Это путь навстречу Себе и навстречу своим страхам. Это путь выхода из пространства чужих сценариев, через творчество и саморазвитие, через гармонизацию себя с окружающим миром, это путь воина с пониманием и принятием Себя, своего тела, образа жизни и еды, образа мыслей и

отношения ко всему, это погружение в исследование Себя, путь единства и работы во благо другим.

Этот путь по сути экзаменационный, финишный, итоговый для уровня ЗД.

Это направление конструктивного развития, когда все осознанное внутреннее естество стремится к Свету и Любви. Путь конструктивного развития вверх может быть только осознанным, ввиду повышенной сложности перестройки внутренних настроек и программ. В этом случае исходный код ПЧ уже оживлен энергией Души и опытом воплощений.

Живой исходный код уже представляет большую ценность для глобального развития, т. к способен генерировать энергию жизни.

Есть еще одно направление развития, и это самый высокий уровень и по задачам развития, и по сложности - это путь баланса, путь сбалансированного развития. Этот путь предполагается глубинно развивать уже на более высоких уровнях, начиная с 4 и выше, но это разумеется не мешает пробовать практиковать его и в тройке.

Путь сбалансированного развития - это путь осознанного познания Себя и осознанного принятия Себя и всех своих сторон, как темной так и светлой.

Это путь высочайшего мастерства не только владения Собой по желанию проявления нужных вам в моменте чувств и эмоций, но и абсолютно честного принятия знания о Себе настоящем и развития навыка отсутствия вовлечения в эти знания. Принятие Себя это разрешение Себе

быть, признание что Я Есть, честность с Собой, признание всего что есть в Я Есть, доверие к Себе и к жизни, и позволение всему Быть.

Также принятие Себя это развитие способности наблюдения без вовлечения.

Хотя у меня есть подозрение, что сбалансированное развитие это некий парадоксальный симбиоз вовлечения и невовлечения во все существующие чувства одновременно. Некое глубокое чувствование без эмоционирования. Когда степень осознанности и управления собой так высока что просто по желанию можно включать и выключать любые чувства одновременно истинно их проживая.

Есть также такое понятие как реверсивное развитие. Это такое состояние, когда вы что-то осознаете и понимаете, но вместо развития дальше, в какой-то момент начинаете уставать или отрицать, и возвращаетесь в деструктивные сценарии пусть даже и более осознанные.

Когда вы начинаете критиковать пространство, оно не вызывает в вас интерес и любопытство для развития, и вы постоянно ним недовольны или озлоблены выражая претензии, то это отбрасывает вас назад.

Это значит вы не проработали протест, недовольство, принятие или еще что-то, что предстоит только выявить и осознать, когда вы снова пойдете по началу пути чтобы его отработать. Критика, оценки, и недовольство это несвобода, экранирование пространства, это привязка и перенос

ответственности, а значит придется снова начинать сначала, и работать над этим.

Чем больше будет не проработанных зависимостей, блокировок и страхов, тем дальше вы будете от гармонии свободы и развития, и тем чаще будет повторяться одинаковый сценарий, все сильнее и настойчивее указывая вам на проблему. При любых вариантах развития, достигнув вершины одного уровня - приготовьтесь оказаться на дне следующего уровня симуляции.

Если вы считаете себя пробужденным в реальности - вы скорее всего реально очень крепко спите в иллюзии. Выходя из одного подуровня иллюзии, вы в зависимости от скорости или по ступенькам или на лифте поднимаетесь вверх, независимо от полярности вашего развития, и достигая потолка подуровня и преодолевая его, оказываетесь на дне следующего подуровня Иллюзии.

Вы несете ответственность за свои мысли, слова и поступки. И совершенно не важно осознаете вы это или нет, ответственность все равно на вас.

Внимательно прочитайте информацию ниже, и осознайте ее.

Негатив влияет на Позитив. Это малые волны.

Причина - осознанное или неосознанное нападение

Следствие - осознанная или неосознанная защита

Небольшие волны негатива оказывают небольшое влияние на позитив.
и оказывают пусть небольшое, но влияние на энергию, мысли, поступки
и действия всех живых людей на Земле. И наоборот.

Здесь у вас всегда будет выбор Пути:

на Позитиве - без Негатива = не вовлечение.

На Негативе - без Позитива= Вовлечение.

Агрессия нарушает Миролюбие. Это большие волны.

Причина - осознанная или неосознанная война

Следствие - осознанный или неосознанный мир

В таком случае можно выбрать между:

Поддерживать Агрессию - Продолжительное Вовлечение

Поддерживать Миролюбие - Продолжительное Не Вовлечение

Деструктив разрушает Конструктив. Это огромные волны.

Причина - осознанное или неосознанное разрушение

Следствие - осознанное или неосознанное строительство

В таком случае можно выбрать между:

Абсолютное Вовлечение= разрушение себя(саморазрушение),

всего(катаклизмы, апокалипсис) и всех(большие войны, геноцид)

Абсолютное Не Вовлечение = не разрушать себя, не разрушать все, не
разрушать всех

Выбор абсолютного вовлечения : Конец для всего

Выбор абсолютного не вовлечения: Начало для всего

В заключении:

Все происходящее в мире, следствие небольших, больших и огромных волн.

Небольшие волны - вред для всего старого и польза для всего нового.

Большие волны - война со всем старым и мир для всего нового.

Огромные волны - разрушение для всего старого и строительство для всего нового.

Чтобы повлиять на что-то старое, нужен негатив.

Чтобы нарушить спокойствие старого, нужна агрессия.

Чтобы создать что-то новое, нужно разрушить старое деструктивом.

Практика:

Если вам нужно двигаться по восходящему потоку к Свету и Любви.

Благодарите всего одним словом свою и чужую Энергию, свои и чужие мысли, свои и чужие поступки и действия в течении всей своей жизни.

В таком случае энергия преобразиться через позитив и миролюбие, в свет и любовь. Сердце откроется.

Самая простая практика и прямой путь: Плыть по течению. Не сопротивляться. Принимать все на своем пути, даже если в моменте не понимаете сути происходящего и не видите всего "слона" целиком,

принимайте все одним словом - Благодарю! Внимание будет на постоянном позитиве. А вы - на пути Света и Любви к себе, ко всем и ко всему.

Если вам нужно двигаться по нисходящему потоку во Тьму и Ненависть. Ничего не принимайте и не благодарите. Забирайте все и у всех. Нападайте на чужую энергию, чужие мысли, чужие поступки и действия в течении всей своей жизни. В таком случае Энергия преобразиться через негатив и агрессию, во тьму и ненависть. Сердце закроется.

Самая простая практика и прямой путь: Плыть против течения. Спротивляться. Не принимать все на своем пути одним словом - Против! Внимание будет на постоянном негативе. А вы - на пути Тьмы и Ненависти к себе, ко всем и ко всему.

Метод осознанного Принятия :

Я осознанно принимаю негатив и позитив.

Я осознанно не принимаю агрессию и осознанно ее не поддерживаю.

Я осознанно принимаю миролюбие и осознанно его поддерживаю.

Я осознанно не сталкиваюсь с деструктивом.

Метод осознанного НЕПриятия:

Я осознанно не принимаю негатив и позитив.

Я осознанно принимаю агрессию и осознанно ее поддерживаю в себе и в других.

Я осознанно не принимаю миролюбие и осознанно его не поддерживаю.
Я осознанно сталкиваюсь с деструктивом и умножаю его.

Обратите внимание!

Светлый путь расширения и сбалансированного выбора стремиться все же к сохранению жизни, и имеет в потенциале гораздо большую ценность,

Темная дорога - нужна исключительно в рамках обучения, поэтому не тешьте себя иллюзией что вы выбрав этот путь точно останетесь под крылом Темных. Вообще не факт.

Энергию сейчас максимально экономят, ресурсы берегут, и если вы не будете прям ценны для Темных то велика вероятность что вас просто сотрут и все, за ненужностью.

Так что если хотите жить, крепко подумайте о своем выборе. И все равно конечно выбирайте только то, что вам по Душе.

Ответственность за свой выбор на вас.

Уровни и пространства

Уровни это ступеньки плотности, которые структурированы под прохождения определенных задач. Пространство это поля восприятия.

Чтобы разобрать сами уровни, нужно начать с понимания того, какое восприятие (существ) происходит на разных уровнях.

Если вы смотрите на один и тот же объект под разными углами зрения, вам будет казаться, что размеры его меняются. Леонардо да Винчи, человек, представлявший собой квинтэссенцию Возрождения, считал, что понимание чего-либо, или кого-либо возможно только в том случае, если вы будете смотреть на этот объект, по крайней мере, с трех перспектив.

Представьте себе двух неподвижных наблюдателей, застывших трехмерном пространстве. Они никогда не меняют своей точки (зрения). Если они посмотрят на такой же неподвижный объект, то каждый увидит его по-своему, в зависимости от собственной системы координат, и это будут разные перспективы, разные оценки и разные выводы, хотя на самом деле объект не меняется.

Если перспектива наблюдателей никогда не изменятся, они не переместятся в пространстве, или не начнут движение, то они никогда не узнают, что характеристики объекта кому-то представляются иными, отличной от их собственной, и что если не посмотреть на объект под разными углами, и с разной перспективы, то сложно вообще понять что за объект перед тобой.

Потому что суждения будут только о малой видимой части объекта, но не о самом объекте.

Нечто подобное происходит и в трехмерном мире, где время является одним из измерений. Измерение скорости света в разных системах координат в пространстве и во времени подобно наблюдению за объектом с разных перспектив.

Свет распространяется всегда с одинаковой скоростью в своей системе отсчета и изменится не больше, чем деревянная палка, если вы глядите на нее с разных точек зрения. Ее размер меняется только в глазах наблюдающего.

Результатом такого понимания пространства стало осознание того, что Земля не является центром солнечной системы, и Солнце и другие планеты действительно вращаются во Вселенной. Вселенная — это не “упакованный” контейнер, это система взаимоотношений между безграничными пространствами.

Мне вспомнился мысленный эксперимент Эйнштейна.

Представьте себе что вы оседлали световой луч и несетесь на нем в пространстве - времени. Пролетая вы видите астероид на котором также есть наблюдатель. Наблюдатель на астероиде считает что все движется относительно него, и световой луч со скоростью света и всадником пролетает мимо, но всадник на световом луче вполне может считать также по отношению к наблюдателю. Но если я — тот самый несущийся на световом луче всадник, откуда мне известно, что это я лечу со скоростью света, а не наблюдатель на астероиде — в

противоположном от меня направлении? Почему точка отсчета другого более реальна, чем моя? Чья точка зрения реальна?

Дело в том что Эйнштейн осознал, что “скорость”, “пространство” и “время” считались фундаментальными свойствами реальности, существующими независимо от материи и от наблюдающего за ними: “Если бы материя исчезла, остались бы одни пространство и время” (своего рода сцена для физических событий)

Это достаточно важно понять в понимании уровней и других пространств. Еще один интересный эксперимент Эйнштейна с камнем.

“Я стою у окна вагона рейсового поезда и роняю (но не бросаю) камень на перрон. Затем вижу, что независимо от сопротивления воздуха камень снижается по прямой. Пешеход, наблюдающий это безобразие с тротуара, замечает, что камень падает на землю по параболе. И я задаю вопрос: какая из траекторий “реальна” — прямая линия или парабола?

Задумайтесь об этом на минуту. Как и человек на астероиде, вы сначала склонны думать, что перспектива, которую наблюдает прохожий на перроне — “настоящая”, потому что Земля “больше” поезда. Тогда прямая линия, которую видит пассажир, будет оптической иллюзией. Но если в своем воображении вы увеличите поезд до размера Земли и представите, как он проезжает мимо нее в космическом пространстве, разница в восприятии траектории падения камня сохранится: противостояние останется прежним — чья точка отсчета справедлива?

Явления, подобные “скорости”, “пространству” и “времени” — это концепции, или паттерны, рожденные вашим сенсорным и психологическим восприятием.

Давайте предположим что пространство - это коробка, в которую можно как угодно, и сколько угодно много уложить вещей.

Возможность заполняться изнутри - свойства материального объекта. Но оказывается что возможность заполнения “коробки - пространства” внутри не зависит от толщины стен коробки.

А что если сократить толщину стенок такой “коробки” до нуля или до условных границ, обозначенных только границами настроек восприятия частот?

Так концепция коробки пространства представляет собой “коробку” без коробки, без четких (визуальных границ) стен, и тогда появляется четкое понимание, что если убрать и Землю, и поезд, то камень будет падать относительно своей “коробки”, а если его настроек будет достаточно для прохождения (условных) границ пространства коробки - то и за ее пределы.

А что если предположить что такие коробки - пространства могут быть с разными объемами и разными размерами, и кроме того располагаться внутри друг друга по принципу матрешки, но в масштабе Галактик быть еще и относительноными или параллельными друг к другу?

В концепции пространств матрешек сразу становится на место понимание что и всадник на луче, и наблюдатель на астероиде, и

даже человек бросающий камень с поезда, и шокированный наблюдением камня прохожий на перроне - все они находятся в своих (отдельных) мирах, даже отдельных коробках- пространствах что параллельно не мешает им находиться еще и на разных уровнях относительно друг друга.

Вселенная сотворена из бесконечного количества пространств движущихся и относительно друг друга и параллельно друг другу и зеркально друг другу. Знаю, это достаточно парадоксально, ведь многие заявления на первый взгляд противоречат друг другу, но это только на первый взгляд.

Чем больше вы будете исследовать данную тему, тем больше вы будете убеждаться, что **настоящая истина состоит исключительно из парадоксов.**

Вот вам несколько существующих парадоксов которые вам известны: плоть - дух, частица - волна, трехмерное - четырехмерное, ум - чувства, инфантильность - взрослость, твердый - подвижный, старое - новое, будущее - прошлое, материя - энергия, - все это парадоксально существует одновременно и есть частью целого.

Поразмышляйте например над тем, почему события происходящие одновременно относительно одного, не одновременны относительно другого?

Выше уже был разбор почему это происходит, я позволю себе напомнить, у каждого объекта отсчета (не важно речь о

наблюдателе, или о предмете, или о явлении, событии) есть свое особое время отсчета, как и своя объективная реальность. **Это время и реальность для всех разные.**

Их скорость течения тоже разная, и может быть ускорена, или замедлена, в зависимости от разных условий и факторов.

По сути концепция “объективного времени” является функцией “согласованной реальности”. Когда двое вместе или отдельно проживают (проходят) похожий опыт, у них появляется тенденция поверить, что событие “объективно” (на самом же деле они оба просто оценивают события с одной перспективы).

Это ловушка для ума, когда узнавая пройденную опытным путем (одну) грань, и вспоминая свое видение с той же перспективы зрения что и другой, наблюдатель склоняется к вере в объективность реальности.

Здесь нужно быть внимательным, и осознавать, что речь идет только про “ногу слона,” но не самого слона целиком, и если описание ноги у вас с кем-то совпало, это совсем не означает что догадки о том, какой слон целиком будут для вас одинаковыми.

Потому что в вашей реальности, и с вашим опытом, в вашем пространстве, и под вашей перспективой обучения это может оказаться мамонт, а для другого будет вообще носорог, а не слон. И вы оба будете правы, потому что именно такой опыт был вами заказан и пройден.

В целом же такие ловушки ума, такие “суммы событий” составляют базис наших социальной, политической, религиозной и научной

систем. Самое смешное, что все вы разумом признаете и даже проговариваете тот факт, что реальность у каждого своя, субъективная, но ум упорно толкает вас к понятию “одна объективная реальность”, что безусловно отбрасывает в развитии.

Ваше мышление создает проблемы, которые на том же самом мыслительном уровне не решить.

Не существует абсолютного “движения”, а только движение относительно других объектов в пространстве. Нет абсолютного пространства, есть бесконечное число пространств, движущихся относительно друг друга. Нет абсолютной “одновременности”, она существует только относительно позиции наблюдателя. Не существует абсолютно “объективных событий”, есть их восприятие, соотносящееся с восприятиями других. Нет абсолютного “времени”, у каждого относительного тела свое особое время. Нет “постоянных материальных объектов”, материя — это превращение трансформация электромагнитной энергии, не более.

Давайте на примерах разберем понимание разных пространств.

Для простоты восприятия представьте себе существование двухмерных существ живущих в двухмерном пространстве, где в восприятие попадает только длина и ширина.

Это плоские создания которые могут передвигаться только по плоскости, скажем по листу бумаги.

За пределами плоскости для них ничего не существует, все происходящее с ними в их плоскости - их единственная реальность.

А теперь представьте себе двухмерных существ живущих в пространстве расположенном на сферической поверхности. Вся их Вселенная будет также для них плоская, несмотря на то, что это поверхность сферы. И в первом примере с плоским листом бумаги, и во втором со сферой двухмерные существа при попытке измерить свою Вселенную будут использовать прямые или кривые, но в обоих случаях плоские линии, и ввиду отсутствия у этих существ возможности восприятия объема и высоты они просто не могут осознать сферу, даже если стороннему наблюдателю это кажется очевидным.

Теперь давайте представим что трехмерное существо вроде вас поставило стакан с водой в двухмерном мире. Трехмерное существо видит стакан трехмерным, но двухмерное существо, если его размеры меньше стакана увидит ломаную границу, и постоянные смены плоских темных треугольников, вызванных колебаниями воды в стакане, а окружность стакана для него будет в виде кривых линий, ну а если размеры двумерного существа больше стакана - то он увидит темную окружность, хотелось бы сказать круг, но нет, скорее всего это будет больше похоже на плоский додекаэдр.

Теперь давайте представим что рядом со стаканом вы поставите в двухмерном мире детский кубик. Двухмерные существа при этом увидят темный квадрат, который по непонятной для них причине они просто не смогут преодолеть, здесь все просто. Теперь если положить на стакан и куб сверху карандаш, двухмерные существа его увидеть не смогут, но тень от него соединит для них все три предмета в странную конструкцию

квадрата и додекаэдра в пространство которых они не могут зайти и соединяющей их толстой линии, границы которой они почему-то могут преодолеть.

С точки зрения двумерных - это практически магия темных пятен с непонятным принципом действия, с точки зрения трехмерных и выше - это просто стакан, куб, и расположенный на них карандаш.

Теперь вернемся к сфере. Допустим что она такая большая по сравнению с размером двумерных живущих на ней, что они воспринимают поверхность плоской и линейной, ходя по кругу, но воспринимая это линейно.

Скажем двумерное существо воспринимает точку своего местонахождения как свой центр, от которого перпендикулярно расположены линии на сфере. По мере удаления от точки что мы обозначили как центр, перпендикулярные линии начнут становиться параллельными, потому что то что двумерным воспринималось как прямая, на самом деле было линией сферы.

Что еще будет происходить с двумерным в его двоичном мире на сфере? Например у каждого двумерного тела будет двойник (Луч, выпущенный по длинному пути, обходит его мир и попадает в обратную сторону тела.

Следует отметить, что поверхностью двойника будет та часть поверхности, которую вы не видите перед собой, и она будет симметрично преобразованной.

Также вы сможете наблюдать двойной горизонт (Опустив взгляд вниз вы будете видеть поверхность планеты, а подняв взгляд вверх вы будете видеть поверхность обратной стороны планеты.

Небо будет в виде узкой полоски зажатой сверху и снизу горизонтами вашей и обратной сторон планеты. Это комбинация эффекта растягивания тела на все небо и эффекта двойника.

Вообще, в таком двумерном мире, если вашему взгляду ничего не мешает, то прямо перед собой можно увидеть свой затылок во всех подробностях растянутый на все небо. Представили?

Для чего я все это описываю. Чтобы вы смогли образно понять что малейшее изменение уровня или пространства ведет к созданию удивительных миров, со своими законами, правилами и особенностями, которые большинству существ с узким сознанием даже не снилось.

Материя - это не цельная структура, это коды пространства которые запрограммированы на взаимодействие между собой, по сути вся материя это волны или частицы (а чаще всего одновременно и волны и частицы) которые вибрируют с разной частотой.

Работа с материей, это по сути работа с частотным диапазоном.

Частотный диапазон есть видимый (плотный, физический, материальный) и тонкий (невидимый, тонкоматериальный мир, высоко или низкочастотный).

Развивая диапазон восприятия и свои тонкие тела, а скачек такого развития происходит после проработки нижних трех чакр и раскрытия четвертой сердечной чакры анахаты, возможно понимание управления пространством.

По сути управление пространством - это изменение своего состояния (в том числе и мышления), своих вибраций, развитие и укрепление в себе веры в свою творящую составляющую.

При этом происходит смена всех внутренних (предустановленных, заводских) настроек и категорий на собственные, и после выхода из дуальности и раскрытия внутри состояния абсолютной свободы происходит смена внешней реальности.

Пространство как понятие может быть:

3Д (это директивное, деструктивное пространство для прохождения и получения опыта, запланированным Высшим Я с относительной свободой выбора)

4Д (это пространство стремительного развития, расширение диапазонов сознания, более “взрослого” обучения в расширении контуров понимания новых граней)

5Д (Пространство развития опыта и творения, в котором есть возможность принимать любую форму и любое состояние, продолжение познания творения через любые роли Творца)

Вы живете в трехмерном пространстве, в котором есть огромное количество зацепок и привязок, без которых обычный человек не мыслит свое существование. Текущее пространство заточено на получении энергии через деструктив и позитив в пропорции примерно 70/30, где деструктив это основа.

Позитив существует только для того, чтобы не было абсолютного привыкания к негативу, и была возможность накопления позитивной конструктивной энергии, которую потом все же забирают через негатив.

Большинство сценариев закольцовано на повторение и монотонность. Потому что так проще управлять и легче прогнозировать сценарий. Если человек постоянно занят отдачей энергии для кого-то, а не накоплением энергии для себя, то эта монотонность принимается как вынужденная и невозможная к изменению спящими.

Такие люди находятся в замкнутом пространстве, их сценарии это массовые иллюзии расписанные по часам и годам.

Разрозненность наших сознаний, а не их объединение в общую творческую энергетическую мощь приводит к тому, что человек это главное создание, а не часть единого сознания.

Например человек который считает что он хочет жить счастливо и богато, начинает донатить определенному сообществу (бизнес) всю энергию силы и время, а значит он уже выпал из возможности конструктивного развития, даже если человек сам считает иначе.

При потере денег и зависимостей страха по ходу организации иллюзорного капитала включаются части других привязок, таких как страх потери, отчаяние, выгорание или уныние, депрессия, что будет снова и снова возвращать человека в материальное с новыми страхами потерь.

Такие люди не могут представлять интереса для перехода в новое состояние и конструктивное развитие. Новое пространство предлагает

совсем новые возможности для осознанных людей. Это и управление временем и управлением пространством и творение.

Обучение создания пространства восприятия у человека открываются возможности и смены координат и смены состояний и смены мировоззрения.

Это пространство начинает становиться пластичным. Вопрос в том кто будет вас вести, точнее кому вы доверитесь больше - программам Эго или сопровождению ВС.

Творчество как форма конструктива требует свободы по отношению ко всему - и к деньгам, и к детям, и к государству. Ко всему. Это очень тяжело достижимое состояние. Потому что нужно сделать полное разотождествления со всеми чужими привязками и сценариями. Но такой вариант не подходит почти никому. Потому что это предполагает полное отречение от зависимостей и привязок.

Новое пространство это новый мир который никак не связан с государством, страхом, деньгами старыми системами страхами и тд. Есть вариант просто наблюдать за разрушением старого мира и плыть по течению утопая в каких то новых сетках и зацепках, или создавать новый мир со своим творчеством, формирования своих мыслей, и собственного представления мира.

Переход неизбежен, вам следует это принять как аксиому, и новый мир неизбежно будет создавать новые правила и новые состояния без черно-белого, но цветного объемного изображения.

Чтобы хоть немного представить так называемый новый мир, нужно представить нарисованный карандашом на бумаге плоский рисунок который стал объемным и цветным, ожил и начал жить своей жизнью.

Новый мир- это выход из чужого сценария и создание собственного. Тем кто останется в прошлом, деструктивном пространстве, будут нести огромную тяжесть, большие потери, пустоту, разочарование и болезни. С одной стороны кажется что это тупиковый путь. Но это не так.

Просто сейчас у каждого есть именно своя система миропредставления которые искажена чужими сценариями и травмами. Но если будут единомышленники которые создадут сами общее новое пространство, и сами ним управляют. Коллективы на основе творчества смогут создавать все быстро и интересно. Прежде всего это путь работы над самим собой, а потом - с единомышленниками. В одиночку человек не сможет создать новый мир, только с единомышленниками.

Чтобы понять примерно как отличаются пространства одно от другого можно представить такую картину - вы рыбка в аквариуме, скажем в витрине магазина. И сквозь толщу воды и стекло рыбка что-то видит за толщей стекла и воды: видит других людей, по улице ходят животные проезжают машины, меняется погода, кто-то рыбке насыпает корм и чистит аквариум, иногда к рыбке могут подселить других рыбок, с ними можно играть, или размножаться, или их забирают, или они умирают и тд.

Так вот аквариум и вода в нем это 3д пространство, а за стеклом непонятное и непостижимое для сознания рыбки какое другое пространство.

Рыбка не может разбить стекло (или даже допустить такую возможность) чтоб в него пройти, но она может сама перепрыгнуть, если догадается как, или ее могут приподнять например сачком в комнату, в новое пространство без воды. Оно будет кардинально отличаться от того что

было раньше, оно будет другим, но оно будет более качественным и более емким. У рыбки изначально заложена программа что она погибнет без воды, и поэтому аквариум ее естественный выбор без выбора, ее тюрьма и способ выжить. Это программы ума. Но рыбка в аквариуме в них верит и поэтому так и есть.

По вере вашей как творцам дано будет рыбкам. Рыбка может выйти из аквариума (3д) в комнату (4-5д) с людьми (существа более высокого порядка). С точки зрения обычной рыбки это смерть. В ней говорят программы защиты ума. Рыбка нужна хозяину аквариума для забавы, размножения и еще для чего-то.

Да рыбке будет сложно, да будет странно и непривычно, для рыбки это скачек сознания и трансформация. Не все захотят выходить и отказаться от аквариума, не все построят сознание, но тем кто выйдет, можно будет из рыбки дорасти до человека.

Это очень сложная задача для рыбки выйти за пределы аквариума в свой страх смерти, остаться без воды, и на уровне веры творения и вибраций сделать квантовый скачок в новое пространство. Допустили такую возможность? Вы в большинстве такие же рыбки и трансформация сознания, даже слом сознания я бы сказала, это такая же сложная задача как выжить рыбке без воды и главное поверить в это. Сложная задача, но не невозможная.

Отличия трехмерного пространства от четырехмерного в том что в 3Д вы привыкли определять себя и идентифицировать других через материальный мир и материальную матрицу, а в четырехмерное это про внутреннее состояние творца, вибрационное созидание, больше

коллективное создание творчества и наполнение пространства конструктивной энергией, чувствами благодати радости и творения. Ну и также в 4д это изоляция наблюдателя от общего потока и способность оценки и анализа опыта как прошлого так и настоящего. также из отличий в 3Д это езда по кочкам или ямам с тряской а в 4Д это ровное идеальное скоростное шоссе. Помимо этого разное восприятие времени независимо от показаний часов. Другими словами время в 4д становится текучим его можно то ускорять то замедлять, и передвигаться по нему.

В 4д есть анализ событий или алгоритмы мышления, анализ принципа отношений, пространства, смыслов, а не автоматизм событий. В 4д есть яснопонимание - это прозрачность и честность истинных понятий без лжи себе или другим. Появляется **знание о себе**, не ожидание, не надежда, и даже не вера, а знание что все уже есть и всего достаточно, нет нужды ни в чем, и это все, о чем вы даже еще не мечтаете уже вами сотворено и ожидает вас в нужном именно вам периоде, месте, времени, пространстве.

При переходе также появляются маркеры пищевого поведения - если идет отказ от пищи или жесткие ограничения - это путь энергетического развития, если наоборот есть желание многое попробовать в еде - то вы творец новых состояний и искатель опыта.

Разотождествление с социумом в 4 д это норма. Обострение и исчезновение текущих и хронических заболеваний, изменение вкусовых потребностей или получение новых вкусов из старых, представление будущего и исполнение этого будущего: - например вы едете в магазин предугадывая что там будет очередь, но **зная** что очереди не будет (для

вас) и это знание подтверждает вам ее по факту нет (для вас). Так же и с парковкой, с людьми, с деньгами, с отношениями, да с чем угодно.

Ваше знание проявляется через ваше творение. Сейчас возможность планирования событий уже полностью развернута, увеличилась насыщенность восприятия изображения, также есть ощущение плавающей картинки (нестабильность восприятия иллюзии),

Все коэффициенты, включая энергетические задолженности накоплены пользователями. Без отработки этого опыта переходы с трехмерного в четырехмерное пространство невозможен. Пока опыт (в том числе и кармический) не будет отработан, или не будет закрыт, пока привязки и задолженности не будут пройдены и погашены, переход на новый уровень или подуровень не произойдет. Все долги будут висеть пока не будут отработаны или пройдены. С 2020 роду проходить опыт можно прыгая через две ступеньки вверх через благость или очень высокие вибрации. Доступен и скоростной лифт, но тем у кого есть запрос.

Трансформация прошлого, а также долгов и привязок возможна также через вход в торсионные поля с помощью собственной силы и энергии, с помощью осознанных мыслеформ конкретного события, и понимания опыта который нужно проработать, для его закрытия.

Вот как это можно сделать. Находясь в точке здесь и сейчас, осознанной мыслеформой зайти в прошлое (кармическое, учебное) событие которое нужно изменить, но одновременно нужно быть энергетически сильным, чтобы иметь силы прорабатывая этот прошлый опыт не вовлекаться в деструктив, и формы страха, а просто прорабатывать и закрывать опыт одновременно оставаясь на высоких вибрациях здесь и сейчас. Это ключ.

То есть если вы в деструктивные события не вкладываете энергию деструктива, низкую энергию, не вовлекаетесь и не переживаете снова деструктив как деструктив, а вкладываете энергию осознания уроков и опыта на высоких вибрациях, и внутренней радости от знания (ощущения) того что вы прошли этот опыт полностью, понимания того для чего вам этот опыт был дан, то опыт быстро закрывается и движение вверх стремительное. При этом низкие энергии прошлого деструктивного опыта уходят, и уходят даже как воспоминания. Здесь важно осознавать, что точка в которой вы находитесь она не конечна и это тоже просто точка опыта.

Также нужно понимать, что даже если вы считаете себя уже осознанным и разотождествленным, то это скорее всего не так. И это очень легко проверяется. Как только вы это заявляете - это есть вашим запросом на прохождения урока и закрытия его.

Соответственно учительская система очень быстро предоставит вам проверочно- экзаменационное задание в ответ на ваше заявление. Это не хорошо не плохо - это просто возможность вам или подтвердить заявленное или убедиться что вы не готовы такое заявлять. Лучшая и самая простая проверка это дать вам обратное от заявленного. Вы говорите что святой порицая например деньги? Ок, вы останетесь без денег совсем чтобы подтвердить и то что вы святы и то что деньги ничто. Заявили что вы осознанны? Ок, вам внепланово соберут сценарий вовлечения. И тд.

Как только вы получаете деструктивное событие - которое точно бьет вас в болевую цель опыта который вами на самом деле не пройден - деньги, дети, семья, гордыня, зависть, тщеславие и тд - у каждого индивидуально свои травмы и свой опыт - то вас сразу же выбрасывает в этот деструктив, вы вовлекаетесь в событие и чужой проверочный сценарий, и падаете в низкие вибрации, в трехмерное пространство. Если же вы принимаете деструктивное событие спокойно, оно ни внешне ни внутренне не имеет над вами силы, и вы просто способны его оценить и им управлять со стороны пользователя - поздравляю опыт пройден, и этот экзамен сдан!

Пользователи завязанные на привязках выворачиваются изнутри, те которые живут привязками и зависимостями и созависимостями не мыслят себя без кого-то или без чего-то, обычно это материальные привязки (деньги карьера статус рост по служебной лестнице) созависимость с близкими (если меня бросят я умру, пусть изменяет лишь бы я не знала, мне нужны только деньги, дети мне должны я живу ради них, и тд. я обязан родителям/родне/друзьям) зависимостями (пол литра пива не алкоголизм, я нервничаю поэтому курю, мне нужны наркотики потому что я страдаю мне плохо, я объедаюсь потому что я не нужен/ одинок и тд). Пока вы на привязки вы в слабой позиции, вас победили и вас держат на коротком поводке вашей зависимости или созависимости.

Личное осознание и развязка с этими привязками есть прохождение опыта за которым вы пришли, есть рост и выход на другие уровни, маркером этого есть проявление силы, свободы, гармонии радости просто так, без видимых причин.

Любое беспокойство или тревога или страх есть привязка к чему то/кому то, а значит несвобода. Несвобода порождает боль и страдания. когда есть зависимости от систем координат с пространством восприятия до тех пор будет хождение по кругу проработок.

Единственный способ это гармонизация с полям раздражения через нежность и доброту - но одновременно это путь внутрь и навстречу к страху, боли или раздражению, их проработка , принятие и выход из такого деструктива. Любовь невозможно познать без нелюбви.

Нужно принимать то что имеете как хорошее, понимая что условия могли быть гораздо хуже. Опыт принятия условий такими какие они есть, есть движение вперед и вверх. Жалобы, обиды, обвинения, страдания и мучения, это хождение по замкнутому кругу, зацикливание вас пока не будут проработаны деструктивные эмоции.

Нужно понимать что выход из деструктивного опыта не произойдет в один момент. Чем активнее вы будете выходить, тем сильнее система будет стремиться вас догнать и создать вихри деструктивных событий, чтобы выдавить остатки деструктивного опыта, и остановиться только тогда, когда реакции на этот опыт уже будет нулевая вообще. Это есть маркером окончательного прохождения опыта.

Переходы на новые уровни есть одним большим фильтром освобождения от зависимостей и привязок. Это означает сброс всех деструктивных значений которые когда либо имели для вас значение. Сейчас эти привязки есть основой всей жизни которую вы сейчас проживаете и принимаете как должное.

Переход в объемное четырехмерное пространство из трехмерного это отсутствие зависимых привязок к деньгам, потери для мужчин самоопределения мужчины, отделение от вас зависимых понятий дома, семьи работы, быта, развлечений, новостей, одежды, брендов и гаджетов, привязок к еде, животным, детям. Уход от зависимости от алкоголя табака и наркотиков, от всего к чему вы были в разной степени привязаны.

Помимо отсутствия привязок в любом виде должно быть обнуление энергетических долгов, преодоление страхов, трансформация старых признаков программ и коэффициентов на более высокочастотные и высокодуховных.

Управление пространством

Основное правило управления пространством не привязывать его к своей выгоде, и к своим категориям, и не привязываться самому.

Например, если пользователь стоит в пробке нельзя сжимать пространство ради того чтобы проехать быстрее, а нужно сжимать ради того чтобы оптимизировать и сбалансировать свое будущее. То есть если стараться получать личную выгоду прямо или косвенно то это будет отбрасывать в деструктивный сценарий, что недопустимо, а если оптимизировать по балансу и для получения конструктивных результатов, например, развитие дисциплины, оптимизации, гармонизации, систематизации развития процессов анализа и развития конструктивных систем то это в корне верный выбор. Предупреждаю, что если вы захотите жульничать и прикрываясь благом преследовать

выгоду то с таких темные сдерут даже не три шкуры а десять, вы сразу их клиент. Они любят хитреньких пробужденных.

Пространство 4Д это текучесть времени,изменение внутренних органов, осознанная аналитика прошлого, творение будущего. Это способность выбросить привязки, статусы и параметры которые сейчас существуют в вашем понимании. Само 4Д пространство это состояния постоянного преобразования, но творение пространства невозможно, если есть деструктивные привязки. Другими словами если думать о деньгах и получении прибыли то невозможно сотворить что-то прекрасное, философское и высоковибрационно прекрасное. Быстрый дофамин у вас будет конечно, он быстро кончится, а пустота внутри расширится.. То есть если не произошло обнуление тех категорий которые есть в привязках, то невозможно перейти на новый уровень.

До 85 процентов того что имело значение для вас как для человека, должно быть полностью обнулено, разрушено, и пройдено с точки зрения опыта и привязок чтобы перейти на уровень 4Д. Не все смогут отказаться от привязок, да и не захотят, они не могут мыслить себя как творец, они мыслят себя полностью как ведомый кем-то инструмент. Ошейник раба гораздо легче, чем доспехи воина. Но ошейник это привязка с чужому поводку, через который раб делает то, что угодно хозяину, и как ему угодно, а доспехи воина это тяжелые латы, собственные защиты и вес пройденного опыта, который пройти гораздо тяжелее и сложнее, и таскать этот груз тоже очень тяжело, но это выбор свободного человека и творца своего будущего, как и будущего рабов после перехода на новые уровни.

Просветленные после пробуждения это очень уязвимые создания на которые пространство начинает нападать пытаясь их снова вовлечь к

привязкам и деструктивным программам. Лучшее решение здесь это уединиться на несколько месяцев, или любых нужных вам периодов, до того момента, пока не начнет нарастать уверенность и броня. Это путь работы над собой, и осознанного прохождения барьеров и привязок через кровь, пот и слезы. Это тяжелый путь.

Сложность осознанности и просветления относительно опыта души гораздо тяжелее выбора привязок. После прохождения пути отвязок от зависимостей раскроется новое пространство, и новые возможности как и новое видение. Осознанность это прежде всего не пропускать через себя событийность, какими бы это события не были. События для всех разные - для кого то дети, для которого богатство, для кого то партнер, для кого то карьера и тд. четким маркером привязок есть очень близкое принятие к сердцу происходящих событий. То есть если вы вовлечены в какое то событие, то вы привязаны к нему, не осознаете его, и ведётесь на поводок вашего серенького хозяина.

Переход от уровня к уровню - это как если бы вы жили в воде, а потом вам надо жить в воздухе.

Признаком перехода помимо прочего есть визуальные сбои, предметы начинают разъезжаться и плыть, это пропадание проваливание предметов, это опыт управления временем (но здесь надо сказать, что опыт управления временем должен быть направлен не на деструктивные, выгодные привязки, а на собственное развитие) это благодать в состоянии, это любовь радость и новое восприятие пространства. Вам главное понимать куда вы идете - то есть если у вас есть страх например, стать нищим то вам будут подавать события для кормления этого страха, пока вы его не проработаете, но как только будет осознание

этого страха и понимание построения цепочки событий, то подобные ситуации уйдут.

Еще раз - вы все творцы. Что истинно внутри вас - то и проявлено вами же снаружи. Даже если третьи лица вас запугивают например внешними событиями, и вы начинаете бояться под воздействием, то все равно это уже считается вашим выбором и получается вы выбираете страх то вы хотите страха и вы получите много страха. Перестанете выбирать страх - страха не будет. Что сами выберете то сами для себя и проявите.

Просветление - это сброс программ завязанных на получение прибыли, зависимости, как в отношениях, так и в чем-либо, полное освобождение от зависимостей, обязательств, правил, отсутствие вовлечения во что-либо, проработка страхов, уход от всех житейских программ, и чужих стереотипов навязанных обществом.

Четвертая мерность это перспектива развития. Объяснить конкретно и по полочкам что это такое нельзя, узнать и прочувствовать можно. Потому что это пространство, это потенциал, который есть, и которым можно воспользоваться, прочувствовать.

Выход из тюрьмы своего восприятия или выбор оставаться в ней, как всегда только ваш выбор.

Или выбор тех кому вы верите, принимая чужое за свое, и не желая узнавать себя.

Оставаясь на месте вы выбираете опыт Вселенной 25.

Уровни пользователей

Условно можно разделить пользователей на несколько :

1 - Спящие - таких большинство (от 70 до 80%). Это пользователи которые рефлексируют только на деструктивные и материальные цели.

Выполняют прописанные программы, и не задумываются ни о каком развитии, не задают себе неудобные вопросы, и не ищут на них никакие ответы . Сфера их интересов - деньги, ограничивающие установки, все не хуже чем у других, родился, учился, женился, дети, работа, деньги, умер.

2 - Просыпающиеся (10-15%) - это немного выше уровень пользователей которые начали искать ответы, некоторые их них нашли, понимают как устроен мир, осознают сценарий и актеров, но не идут в развитии дальше. Они остановились на этом уровне, и находятся в относительной зоне комфорта. Или сползают опять к привязкам и материальному миру не в силах противостоять.

3 - Проснувшиеся (5-7%) пользователи которые на начальном уровне умеют примитивно программировать пространство восприятия (заказывать свободное парковочное место, покупать без очередей, расчищение пробок и тд) Они очень гордятся этим, но не развиваются выше

4 - Программисты реальности или творцы (1-3%) пользователи способные трансформировать пространство. Это постоянно ищущие новые знания, и

те кто поднимается вверх по спирали развития без зависимостей.
Программистами также являются правящие семьи.

Одним из ярких показателей роста есть уменьшение в десятки раз, или больше уменьшение страхов. Чем выше рост, тем меньше страха. Конфликты не прекратятся до тех пор, пока вы не уладите его внутри себя, это цепная реакция, на которую влияет именно процесс внутри, в ваших мыслях и его голове. Нужно стараться не реагировать на раздражители. Это же касается и всех, кто ещё не нашел свой внутренний баланс реагируя на все эти раздражители.

Земная платформа предназначена для выявления всех спектров ваших потенциалов. Вы все тут разные, но в тот же момент, не забывайте, что вы являетесь одним единым целым, и в прохождении этого пути вам выпадает много уроков, которые вы сами запросили, и которые вы должны усвоить.

В роли насильников часто выступают учителя с высших уровней, дабы проявить в вас чувства сострадания, скажу больше, в той или иной степени вы сами играете роли этих насильников. Возьмем этого насильника и разберем, что именно приводит его к таким действиям? Как правило – эти люди полностью не осознанные, за очень редким исключением. Матричная платформа имеет свои конструкции, прописанные программы, которые закладываются как основы в вас, есть определенный шаблон поведения, в ваших религиях есть фраза – “он не ведает, что творит”, возьмем теперь вашу реакцию – вы осуждаете, а когда вы осуждаете – вы не принимаете, поймите сначала всю суть своей реакции.

Дальше попытайтесь понять, в чём смысл каждой ситуации, которая возникает перед вами, и не нужно брать примеры того, что вы не видите лично перед собой, опираясь на чьи-то рассказы, или то, что вы увидели где-то в соцсетях.

Вас провоцируют – вы на это реагируете, мало того, что вы на это реагируете, вы начинаете раскручивать эту ситуацию в своей голове, дальше ещё больше, начинаете ею делиться – и вот она, уже устойчивая мыслеформа, которую вы нарисовали. Каждая мыслеформа фиксируется на эфирном поле и на тонком плане, и в какой-то момент такие мыслеформы переносятся на полотно реальности, и далее, внимание, вопрос – кто же создал образ этого насильника? Кто художник ваших всех творений на физическом полотне? Вы вините тёмные структуры, хотя сами не задумываетесь о том, что творцы именно вы, вам просто дают инструменты.

На вашей структурной матрице нет такого, что любой тёмный может прийти сюда со своими эскизами и воплощать их в вашу реальность, у них другой принцип действий, они имеют возможность видеть ваши картины мыслей, брать понравившиеся им, но все же ваши эскизы, и воплощать их на полотно реальности, а теперь оглянитесь, и посмотрите – что вы все общими усилиями нарисовали! Нравится? И кто, по-вашему, это всё это нарисовал и теперь будет исправлять???

Не нравится насилие? Не рисуйте его в эфирном поле, и это не будет проявляться на вашем физическом полотне реальности. Всё ищите виноватых вовне, но у сущностей нет таких творящих функций, которые предоставляют вам инструменты, у каждого свои задачи, вы творите, приходят исполнители и накладывают ваши эскизы на физическое полотно, всё гениальное – просто.

Напомню вам, что все слова и мысли имеют энергетические вибрации, ничего не уходит из эфирного поля просто так, всё как слепок остается на этом негативе, подобно тому, как проявляли раньше плёнки, чтобы сделать фотографию. Мысль - принятая, уверованная вами мысль- приказ исполнителям на творение - слепок мысли - материализация мысли. Когда уже вы поймете этот простой принцип?

В четвертой плотности проходят уроки безусловной любви, что и является связью между душами, таким образом разворачивая связь между душами, а это именно путем безусловной любви, постепенно по уровням придёте к единству, сейчас же пока вам даже недоступно в полной мере понимание единства. Отдельным творцам - да. Но большинству нет. В конечном итоге, уже выше пятого уровня вы становитесь сами творцами, архитекторами, конструкторами, корректировщиками и многое другое – творящие совместно реальности.

Разница между уровнями пользователей в том, что на более низком уровне, пользователь просто спящий участник чужой игры, он аватар высшего от него по уровням творца.

Работая над собой - пользователь растет, переходя на более высокий уровень, и он уже не участник чужой игры, он уже осознанный творец своей игры.

Переход от иллюзии к реальности невозможен без разотождествления со всем материальным, тем что пользователь по привычке, считал значимым, и от чего он был зависим. И только тогда, с совершенно другими представлениями которые раньше вы не понимали, и не знали, вы может войти в область творения, созидания и развития.

В аналогии - раньше пользователь был в лодке плывущей по течению, которую тянули за веревочку по воде довольно тихой реки. При переходе ему нужно выпрыгнуть из лодки, нырнуть с головой в достаточно агрессивную среду, холодную воду, и начать плыть самому, погружаясь и выныривая, причем не видя берега, со знанием что он плывет куда нужно, и доверием что именно туда куда ему нужно он и прибудет. При этом он уже не должен малодушно возвращаться в комфортную лодку.

Да, в лодке более- менее комфортно, и даже вдали, в тумане, ему показывают красивые новые города, в которые он вот-вот приплывет. Но на самом деле, лодка это просто замкнутое пространство, где человек сидит на одном месте, и никуда не плывет, в которое поддается иллюзии событий.

А вот выпрыгнуть и плыть самому гораздо труднее и тяжелее, но это развитие, движение, и уже не иллюзия, так в конце концов можно действительно доплыть туда, куда уже вы хотите, и стать ногами на твердую почву.

Вы все кричите о свободе, но если завтра вдруг исчезнут все законы то вы скорее всего впадете в панику, и начнете искать себе нового хозяина. Потому что жить без рамок и указаний, все равно что плыть в океане без компаса.

Вам нужны "гарантии". Вашему уму в большинстве вас не нужна свобода. Вам нужна комфортная предсказуемость. А предсказуемость это не про развитие, это про стагнацию.

Вы из цикла в цикл обмениваете предсказуемость на иллюзию безопасности, неизвестность пугает вас меньше чем диктатура и управление. Страх неопределенности приучает вас к кортизолу что в свою очередь дрессирует вас быть зависимыми от стабильности. Даже если эта стабильность тюрьма.

На кого тогда вы будете жаловаться, кого обсуждать, над кем смеяться, против кого бунтовать, за кого воевать? М?

Чем дольше вы живете в Системе где за вас выбирают, где за вас решают, тем меньше способны выбирать и решать сами.

Вам страшно без Системы потому что так вы осознаете что вы никто.

Ведь система дает вам титулы, грамоты, зарплату, гражданство, законы. Что вы из себя представляете без этого? ни че го. И вам страшно узнать о себе такую правду. Вам страшно осознать то, что вы никто и зовут вас никак. Вам страшно понять что вы были рады обманываться 20, 30, 40 , 50 или сколько вам там лет. Вам стыдно признать что вы обманулись.

Вам больно от того, что большую часть вашей жизни вы просто профукали. Признать это могут только сильные, а вы в большинстве слабые. Слабаки жмутся друг к другу в стадо, и только сильный способен оторваться от толпы. Вот вы и прячетесь под юбкой у Системы называя домом свою тюрьму.

Сидите дальше в тюрьме или на выход?

Параллельные пространства и другие измерения

Вначале немного определений.

Пространство это энергетический объем с разными полями взаимодействия. Пространство 3Д это пространство с минимальной свободой воли, где сознание проходит через те сценарии, которые были запланированы Душой, и программой ВЯ для получения осознания, понимания и опыта.

Каждое пространство имеет уровни и подуровни, например условно в 3Д это подуровни 3.1 потом 3.2 потом 3.3 и тд.пока подуровень 3.9 не закончится переходом в Пространство 4Д. На каждом этапе есть свои минимальные требования и условия для перехода.

Перескочить подуровни и уровни нельзя, но можно ускоренно пройти, и сейчас кстати наилучшее время для этого. Если раньше пробужденные долго и медленно взбирались по ступенькам пространств, то сейчас можно стремительно подняться в лифте наверх.

Если раньше люди менялись не более чем раз - два раза в год, то теперь все значительно ускорилось, и вам предстоит переоценка ценностей и получение уроков и инсайтов раз в месяц, или каждый день, для продвинутых - несколько раз в день. Это и есть лифт.

Все это происходит для того, чтобы вы смогли окунуться в глубину своего сознания и определить то истинное что отражает суть вашей Души. Что

такое переоценка ценностей? Это изменение алгоритмов поведения на более совершенные и устойчивые в разных позициях модели .

Также очень важным моментом в трансформации есть то, что все изменения должны разворачиваться исходя из истинных потребностей Души.

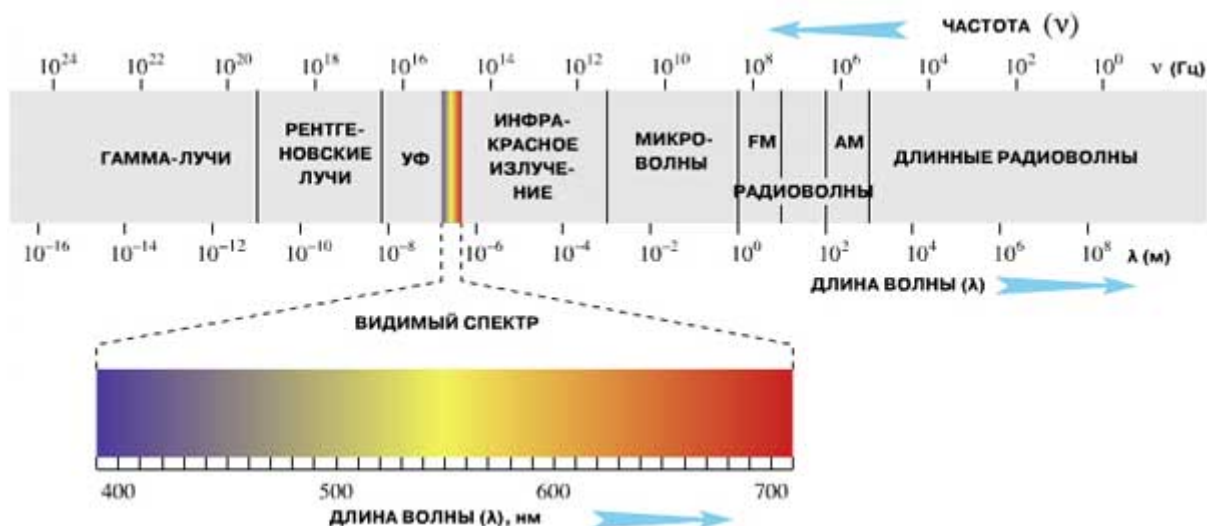
В моменте трансформации вы будете сталкиваться с внутренним конфликтом, и внутренним противоречием, которые будут вскрывать вам все то, на что вы долгое время закрывали глаза. Смотреть вглубь себя действительно страшно, так как многие уголки восприятия не подсвечены и находятся в беспробудной тьме, и никто кроме вас не сможет осветить эти зоны, осветить свой путь, и обновится для вступления в новую эпоху.

Теперь о измерениях. Прежде всего давайте определим, что же такое другие измерения.

Другое измерение, это измерение в другом (как минимум спектральном) диапазоне. Около 80—90% информации об окружающей среде вы получаете благодаря глазам, фотонам и датчикам зрения.

Зрение позволяет вам улавливать электромагнитное излучение в диапазоне от 380 до 760 нанометров ($1 \text{ нм} = 10^{-9} \text{ м}$). Вы называете это светом. Однако видимый свет — это лишь узкая полоска в широком спектре существующего электромагнитного излучения. Но, учитывая, что только известные вам частоты гораздо шире, и, допуская, что есть и неизвестные вам частоты, вы видите в очень узком спектре, вы почти слепы.

То есть значит даже с научной точки зрения вы должны понимать, что рядом с вами множество параллельных, других измерений, которые вы научились примитивно измерять приборами, но не видите в этом спектре.



Спектр электромагнитного излучения в порядке увеличения частоты составляют: низкочастотные волны, радиоволны, инфракрасное излучение, световое излучение, ультрафиолетовое излучение, рентгеновское излучение, гамма излучение.

[Здесь](#) вы можете еще глубже погрузиться в мир волн и изученной землянами степени их воздействия на человека.

Официально, как ни странно, до сих пор нет точного или научного определения параллельных миров или пространств, хотя вся информация логична и на поверхности.

Сама теория таких миров появилась еще в 1950 в США и объяснила тайны квантовой механики, вызывавшие споры. В этой «многомерной» Вселенной каждое новое событие возможно, и вызывает разделение Вселенной. Число возможных альтернативных исходов равно числу миров.

К примеру, водитель машины видит выскочившего на дорогу пешехода. В одной реальности он, избегая наезда, гибнет сам, в другой попадает в больницу и остается живым, в третьей гибнет пешеход и тд.

Число альтернативных сценариев бесконечно. Это довольно живо перекликается с теорией струн, понятием суперпозиции, наблюдателя, и разных миров для разных наблюдателей, которые освещались выше и уже (научно) доказаны.

Вселенная в каждый момент времени (в вашем линейном понимании) ветвится на параллельные микромиры. Каждый такой мир представляет собой некую комбинацию микрособытий (назовем это мгновенными фотоснимками), которая могла бы реализоваться вследствие вероятностной изменчивости мира.

Другими словами, каждый такой мир – как бы разветвляющаяся ветвь колоссального Древа, в момент ответвления живущая уже по своим законам. Вы живете в одной из ветвей этого Древа, образующей Мета вселенную со звездами, гравитацией и другими явлениями. Древо – это по сути пространство осуществления всех возможностей, заложенных вероятностными Законами.

Кстати способность Вселенной разветвляться доказывает опыт, проведенный Кристофером Монро.

Опыт выглядел следующим образом: ученые взяли атом гелия и мощным лазерным импульсом оторвали у него один из двух электронов. Получившийся ион гелия обездвигили, понизив его температуру почти до абсолютного нуля. У оставшегося на орбите электрона существовало две возможности: либо вращаться по часовой стрелке, либо против.

Но физики лишили его выбора, затормозив частицу все тем же лучом лазера. Тут-то и произошло “невероятное” событие.

Атом гелия раздвоился, реализовав себя сразу в обоих состояниях: в одном электрон крутился по часовой стрелке, в другом – против часовой. И хотя расстояние между этими объектами было всего 83 нанометра, но на интерференционной картине отчетливо просматривались следы обоих атомов.

Вы проживаете одновременно во множествах мирах, и именно в том мире, который вы воспринимаем больше всего вибрацией вашего сознания, и который вы выбираете как наблюдатель, вы и находитесь на данный момент времени. **Находясь на одной ветке реальности, вы можете сами перейти на другую ветку исключительно с помощью изменения своих внутренних вибраций.** Это ключ. Эзотерики кстати, это практикуют тоже, путем контрактов. Вы живете в многомерной симуляции, и каждый раз когда вы меняете свое внутреннее состояние (частоту вашего звучания вибраций внутри), вы переходите из одной реальности в другую, и это не метафора. Бог (вы) не смотрит на мир, Он его создает. Все что вы видите, чувствуете, воспринимаете - это голограмма того что происходит внутри вас.

Когда вы меняете себя внутри, или меняете состояние внутри, или меняете свою частоту, вибрацию, внешне мозг, как ваш внешний проектор, включает вам другую ветку восприятия реальности. Так вы переходите из одной мерности в другую. Из мира страданий в мир любви, из мира нужды в мир изобилия, и наоборот.

Переходя из частоты в частоту вы делаете свой выбор в познании Себя таким или иным. Хотя многие из вас и не осознают что этот выбор именно ваш. Быть счастливым - это ваш выбор, быть страдающим - тоже.

Мир, в котором вы живете, – это иллюзорный (симулятивный) мир, который воспринимается сквозь призму вашего сознания, поэтому всё в мире относительно и ирреально. Но вам нужно понимать, что в многомерном и многовариантном мире ничего однозначного не может существовать вообще. Все, абсолютно все, содержит в себе все.

Многим кажется, что каждый мир сам по себе, и то, что есть в одном мире, не существует в другом. Вы и правы и ошибаетесь одновременно. Потому что предметы одного мира, в то же время являются частями другого мира. Одновременно не существует несколько Миров, и существует.

Есть один Мир, в котором можно выделить множество плоскостей, состоящих из разных измерений. Каждую из этих плоскостей можно представить в виде отдельного мира, но только представить. То, каким вы видите мир, зависит от вашего взгляда на него, а не от того, каков он на самом деле.

Если смотреть на окружающий вас мир среди океана, пустыни или с высоты птичьего полета, вы увидите мир совершенно разным. Точно так же если смотреть на мир в разных плоскостях он будет разным. Так как мы являемся частью Бога, то Его и надо искать через Себя, познавая таким образом не только весь мир, но и Себя.

Бог ближе к каждому из нас, чем мы когда-либо можем быть ближе друг к другу. Но поскольку близость Бога имеет место в измерениях, которые мы не можем ощущать и видеть, то мы Его не видим. Единственная возможность увидеть Бога появится лишь тогда, когда Он воплотится частью Своего Существа в область наших измерений. Человеческому уму трудно даже представить, что может произойти с добавлением, скажем, еще семи измерений пространства и времени.

В своей последней работе (опубликована в *Journal of Heat energetics*) Стивен Хокинг говорит о существовании параллельных вселенных похожих на нашу.

Это теория помогает решить выведенные им же космический парадокс и наводит астрономов на поиск свидетельства существования параллельных вселенных. В 1980 годах Хокинг вместе с астрофизиком Джеймсом Харламом разработал новую теорию возникновения вселенной. Теория Хартла- Хокинга устраняла внутреннее противоречие теории Эйнштейна, в которой постулировалось, что наша Вселенная возникла около 14 млрд лет назад, но не говорилось, каким образом это произошло.

Учёные использовали квантовую механику чтобы объяснить как вселенная могла возникнуть из ничего. Эта теория решила одну проблему, но создала другую, или даже бесконечное число других. Выстраивая свою теорию, физики пришли к выводу, что большой взрыв вероятнее всего создал не одну вселенную, а бесконечное их количество.

В соответствии с теорией Хартла- Хокинга некоторые из параллельных вселенных похожи на нашу, в них существуют похожие на землю планеты, общества, похожие на наши, и даже схожие с нами существа (с).

Другие вселенные могут быть немного другими, там например могут быть планеты похожие на Землю, но сохранившие популяцию динозавров, третьи могут быть совсем отличными от нас, там может быть вообще все по-другому, без Земли, возможно даже без звёзд и галактик, с другими законами физики и тд.

Тут возникают проблема, поскольку если существует бесконечное число вселенных с бесконечными вариациями законов физики и не физики, то теория не может способствовать пониманию того, в какой именно Вселенной вы находитесь и каковы её особенности по сравнению с другими.

Парадокс в рамках новой теории разрешается с помощью другой теории, теории струн. Этот подход дал возможность физикам по-другому взглянуть на науку, а новая оценка теории Хартла- Хокинга восстанавливает порядок в мультивселенной.

В соответствии с теорией параллельные миры существуют, но законы физики в них должны быть такими же как в нашей Вселенной. Это значит, что наша Вселенная типичная. А значит выводы, которое мы делаем из наблюдений за ней, применимый к параллельным мирам. Для

дополнительного расширения сознания рекомендую эту довольно интересную статью [размышление](#) . Автор за несколькими исключениями заблуждается на мой взгляд, но в целом довольно достойно размышляет о параллельных пространствах и времени.

Думаю не стоит дальше погружаться в научные изыскания, и наконец объяснить как же все устроено. Выше вы уже получили информацию о Душе, ее многомерности и ее фрагментах, которые разделены для ускорения качества и сбора опытной информации при воплощении. Представьте себе, что божественная Душа заинтересована (интерес тут главное, даже ключевое слово) в познании Себя. Как она может это сделать самым простым способом?

Так как Душа - это частица Бога, то она будучи его частью, обладает и его целостностью. Для примера земного понимания возьмем голограмму. Представьте что она состоит из множества одинаковых голограмм, и дело только в размере.

Если разделить голограмму, то это будут десятки, сотни одинаковых голограмм абсолютно идентичных - но меньше. От этого они не станут другими, хуже или лучше, с недостатками или более красивыми, они все также имеют одну суть, и одно изображение, они остаются суть одно. Они могут разъединяться и вновь объединяться. Эти действия, кроме размера, никак не повлияет на них.

Этот пример показывает вам, как может по своему фрагментироваться Душа. Параллельные же пространства созданы для ускорения прохождения опыта Душами. Учитывая то, что ключевым моментом прохождения опыта для Души есть ее истинный интерес, она разделяется

на сколь угодно большое количество фрагментов для одновременного прохождения опыта.

По моим данным обычно количество фрагментов на уровне Души 144. Но может быть и больше и меньше. Более широко тему Души я раскрою в разделе ниже, здесь же вам нужно понять, что Душа способна исследовать разные аспекты творения, на разных уровнях, как в конструктивных так и в деструктивных мирах одновременно.

При этом фрагменты или еще точнее сказать фракталы Души (некоторые называют их двойники) заходя на один уровень идут все же с разной скоростью.

Так например, 20 фрагментов зашедшие на 3 уровень плотности (наш) могут быть разбросаны в такой последовательности

3 фрагмента на уровне минус 3,5

7 фрагмента на уровне 3.2;

5 фрагментов на уровне 3.6;

3 фрагмента на на уровне 3.9;

2 фрагмента на уровне 4.0

Каждый из этих фрагментов одновременно проходит опыт воплощения со всеми остальными, но в зависимости от калейдоскопа набора (светлых и темных) частиц Бога в нем, и в зависимости от восприятия, и осознания, опыта, каждый фрагмент находится по сравнению с другими на разных подуровнях.

При этом Душа и ВЯ сохраняют наиболее ценный опыт полученный ото всех фрагментов. Именно для этой цели нужны параллельные пространства, отличные от нашей матрицы и другие измерения, это просто другие площадки для опыта Душ, площадки подчас очень отличные от земных.

На других матрицах часто совсем другие ценности, другие связи с коллективным сознанием, другие цивилизации и часто кардинально отличные от земных условия существования. На Землю Душа приходит в тело человека чтобы соединить свои энергии с настройками восприятия человеческого разума .

Тело создано чтобы дарить массу положительных и удивительных моментов недоступных в других формах воплощений, часто бестелесных и ничем не ограниченных.

Тело дает Душе уникальный опыт ощутить жизнь, ценить ее и восхищаться ней, проявляясь через проявленность в этом мире.

Но на других частотах и на других диапазонах созданы и существуют другие формы жизни, для прохождения очень отличного опыта от земного, согласно интересам Души.

Нижний и верхний мир

Паук съедая муху, благодарит за обед того же бога, которому муха молится о спасении.

Прежде всего вы должны понимать что человеческое сознание очень хрупкое, гораздо более хрупкое чем вам кажется, и именно поэтому этот раздел будет относительно поверхностным, но общие представления вы получите.

Вам всегда нужно быть очень осторожными, и избирательными в приеме информации о низковибрационных существах, особенно если вы продолжаете играть в игры дуальности, и пока еще не приняли и не проработали свою темную сторону.

Здесь я имею ввиду не только информацию ниже, но и любые ченнелинги переданные темными сущностями в принципе. Диапазон в котором идет подача подобной информации доступен не всем, а Мастера манипуляций достигли высокого мастерства в законах иллюзии. Будьте внимательны всегда, и эта внимательность не должна иметь ничего общего со страхом. Всегда осознанно подходите к чтению, и тем более к приему информации от темных учителей и если вы не готовы, то лучше пока откажитесь от такой информации, пока не будете готовы.

Итак, вот что вам нужно знать о системе Духов. Во - первых, что внизу то и наверху, а значит это существа похожи на вас, а вы на них. В разных степенях и с разными наборами качеств, но сходства много.

Ваше физическое зрение может видеть только плотно физические объекты, которые отражают свет. Сущности выше вашей физической реальности находятся в других измерениях. Для того, чтобы светлым быть видимыми для вашего физического зрения, им нужно сильно сгущать свои тела до материи, при этом опускаться ещё и вибрациях, и это очень сложный и неприятный для них процесс.

Сущности же с нижних миров для того чтобы быть видимым для вас, должны наоборот расширяться до уровня человека, и это также неприятный для них процесс, но в отличии от призыва светлых сущностей, он еще и платный для человека который призвал. Темные ничего не делают бесплатно, поэтому платить придется сразу, так сказать за подачу машины до подъезда.

Земля в плотности условно расположена посередине. Там где плотность больше, как собственно и давление, находятся нижние миры. Нижние миры или не имеют, или имеют мизерное количество свободы. Там очень жесткая и четкая иерархическая вертикальная структура подчинения, есть конкретная и неоспоримая вертикаль власти, и огромная жажда ввиду такой же огромной нехватки ресурсов (жизни).

В этой сжатой плотности живут сущности, которые по разнообразию могут конкурировать с нашей фауной, видов и разновидностей так много что в принципе нет смысла их описывать. Все они имеют также частицы Бога в составе, но темные частицы как наверное вы уже поняли значительно перевешивают светлые.

Но все же ошибочно считать, что светлых частиц жизни и любви нет у таких существ. Есть. Но в очень мизерной пропорции, и под очень толстой броней защиты.

Чем выше в иерархии темная суть, чем больше у нее светлых частиц любви, хотя это и не значит что они как либо ее проявляют. Так как Темные вынуждены жить в очень и очень жестких условиях, то среди них идет постоянная борьба за ресурсы. Это целые войны, в которых гибнут постоянно например контрактники, Души которые призывали Тёмных на Земле и заключили контракт на Душу. Внизу постоянно идет жесткая борьба за выживание по сути.

Выживанием для темных есть любая низковибрационная энергия и Гаввах. Именно поэтому люди которые проливают такую энергию моментально становятся объектом пристального внимания разных сутей с нижних, плотных миров, и в дальнейшем могут стать их заложниками.

Схематически система нижних миров входит в средние и высшие миры по принципу матрешки. В нижних мирах обитают Темные учителя (и некоторые из них также давали информацию для вас здесь), Тени, и разнообразные темные существности, которых вы все прекрасно знаете по многочисленным легендам и сказкам. Также в нижних мирах находятся те Темные суты, которые вам известны под определение дьявол, черт и тд. Название придумано людьми, но смысла это не меняет.

Нижние Миры, как уже было сказано, имеют гораздо большую, плотную и очень жесткую иерархию. Любой приказ сверху моментально исполняется, или тот кто ослушается будет уничтожен.

Что касается ритуалов, это отдельная тема. Рекомендую здесь убрать нравственные оценки и разделение. Каждому свое, и везде - просто очень разнообразный опыт.

Ритуалы созданы для призыва темных сущностей, эта кровавая жертва привлекает своей энергией очень мрачных тёмных хищников, за эту энергию эти сущности дают свои потенциалы, свою силу власти над подобными себе.

Власть – это в первую очередь то что ощущается вами на уровне чувств, своего рода сила духа. Не может слабая сущность выдержать энергию власти, если она не имеет потенциала внутри, что-то вроде вместилища или сосуда для этих чувств.

На Темных уровнях сущности все разные, очень сильно развита система иерархии, есть свои деления и градации, есть свои касты и подкасты, в этом плане в нижнем мире все предельно упорядоченно, как у перфекционистов – всё разложено по полочкам, каждый имеет свои задачи.

То же касается и безумных оргий, секс – это мощный ритуал на всех ваших уровнях платформы. Секс для тёмных исполнителей – это инструмент, во время которого собирается не менее мощная энергия, как при жертвоприношениях, такие ритуалы раскрывают полностью суть, идет расширение их вместилищ или сосудов для потенциала принятия энергии той же власти, пользуясь этим осознанно, еще и причиняя боль и унижение, это имеет двойной эффект.

В больших ритуалах посвящения присутствует жрица, которая служит проводником между тёмной стороной и вашей платформой, она выступает в роли некоего портала, и через неё происходит посадка темных сущностей к тем, с кем она совокупляется, это прямой контракт на носителей, и с этого момента посвящения в человеке начинает обитать две сути, с приходом этих сущностей в физическую форму носитель становится наполненный полной абсолютной энергией власти, к этим ритуалам тоже подпускают не каждого прохожего, для такого посвящения отбирают сущностей заведомо с темных миров, кто пришел на воплощение конкретно с этой задачей, эти Души подготовлены заранее к этому до воплощения, случайно ничего не бывает.

Психика неподготовленного человека может не выдержать настоящего вида тех, кто обитает в нижних мирах, поэтому и описывать их вам я не буду, но те кто максимально много практикует в разных Традициях и привязаны к магическому эгрегору скажут вам, что если происходит сотрудничество (а все маги, так или иначе сотрудничают с нижними мирами, правда убыточно для себя , но все же) то темные сути появляются как тени, или в виде привычных людям образов дьявола и бесов, образов которые так растиражированы и книгами и фильмами.

К слову, Иисус Христос, как и все Светлые сути и Учителя тоже выглядят далеко не так как на ваших картинках. Кроме магов, Темные учителя сотрудничают с контактерами и развивают людей которые осознанно выбрали Тьму. Вам также нужно понимать что на Земле нет ни одного (высокопоставленного) правителя, президента или царя, которые бы не прошли посвящение в Тьму, и не подписали темный контракт Души перед тем как занять должность или трон.

Продолжаем. Над Землей (условно, для вашего линейного понимания) расположены Верхние миры, или свободные миры. Основное отличие от Нижних миров и даже от средних как наш, это то, что там плотность небольшая, нет давления, и гораздо больше свободы чем везде.

Под свободой понимается то, что нет никакой жесткой или жестокой иерархии, нет принуждения, нет ничего что могло бы ограничить Душу в проявлении. Одновременно в свободных мирах все базируется по принципу единства и сплоченности, совместной ответственности и совместных принятий решений.

Если есть руководство, то оно выбрано не по власти, а по достижениям и уважению, которое кстати постоянно доказывается выбравшим. В этих мирах находятся Высшие Силы, Высшие Сознания, которые курируют Землю и общаются с людьми через ченнелеров, ощущения, интуицию и ВЯ.

В этих мирах живут высшие (по отношению к нам) разумы, которые имеют максимально большое количество свободы во всем, чем больше свободы, тем более высокоразвитой является система.

К ним в числе прочего относится Учительская система и Светлые Учителя (некоторые из них дают информацию через меня вам здесь) и Система развития, и личные кураторы Души и духовные наставники человека (те существа которых многие называют ангелами).

На высоких вибрациях обитают Духи которые представляют верхний мир. Они входят в Учительскую систему развития и ведут людей которые проработали три нижних чакры (более подробно в разделе чакр) и через учителей, кураторов, Высшее Я и коллективные души ведут людей,

которые осознанно выбрали Свет (высокие вибрации) и не Тьму (низкие вибрации) или выбрали путь баланса (синтез светлого и темного)

В целом, оба мира и нижний, (темный) и верхний, (светлый) направлены на развитие человека и сопровождение Души в ее воплощении на Земле. Уроки, которые каждая Душа самостоятельно выбрала для прохождения здесь, сопровождаются и курируются как Светлыми, так и Темными Учителями, в зависимости от того, насколько человек усваивает уроки и информацию и активно развивается (больше в разделе об Учителях)

Большинство людей пребывают в иллюзии, что они одни на этой Земле, игнорируя то, что они чувствуют, то что им “кажется”, и даже то, что они видят. Это (глупая) позиция спящих, и ее достаточно выгодно используют чтобы манипулировать вами. Этот мир полон разных, и чаще всего очень голодных существ, которые питаются низкими вибрациями. Сейчас вы здесь пешки, и закончите пешкой, если не сыграете.

На Земле вы не одни. Здесь есть множество пространств и других измерений, в которых также проходят свой опыт другие существа.

Ваш опыт здесь, на Земле задумывался как достаточно сложный и деструктивный. Объем деструктивного энергообмена здесь на Земле достаточно велик, и это связано с тем, что светлые частицы Бога достаточно слабо развиваются, или не развиваются вообще, если их не стимулировать темными частицами.

Землян создали с особой миссией - чтобы они смогли пройдя все пути светлых и темных вариантов, найти баланс между ними, и сохранив этот баланс сохранить саму жизнь. Для этих целей, были созданы и развиты

сущности, которые имели изначальный перевес в темных частицах и интерес развития в темном направлении. Так появились и развились Духи нижнего мира.

Нижним он назван условно, и это совсем не оценка, а скорее определение того, что там обитают сущности, которые живут за счет низковибрационной энергии. Это их питание и способ выживания. Изначально энергия жизни поступает чистой в людей из Источника. Но люди (пока) слабо контролируют свой энергообмен, и отдают вовне много грязного ресурса жизни. Отдают через страх, гнев, агрессию, обиды, зависть, злость, и тд. - все эмоции что имеют низкие вибрации.

Когда человек проливает, разбрасывается, расходует впустую, кто-то должен это принять. И желающие есть, но это сути своеобразные и весьма хищные. Они получают очень мало ресурсов для жизни, постоянно находятся в голоде, в жажде, и эта жажда толкает их на постоянный поиск любых ресурсов питания.

Учитывая что Земля курируется темными сущностями изначально, и они всем управляют здесь многие тысячи лет, люди как никто другой подходят им для потребления. Люди производящие низковибрационную энергию гнева, злобы, обиды, мести, ненависти и тд. выплескивают напрасно огромное количество энергии, которую и подбирают темные.

Это их питание, их ресурс жизни и они по сути не виноваты (ну почти) в том, что люди добровольно отдают им энергию. Такое взаимодействие устанавливает довольно прочные связи между людьми и темными сутями, разорвать которые порой довольно сложно, ввиду того что

темные уже не хотят терять своего донора, и продолжают стимулировать человека на новые и новые выбросы энергии через низкие эмоции.

Большинство людей подключены напрямую к сетям Темной иерархии и деструктивных цивилизаций с помощью связей энергообмена. За получаемые от вас ресурсы, они предлагают свои услуги. Темные сущности осуществляют воздействия на земные Души по заказу иерархии развития, а деструктивные цивилизации помогают землянам технологиями, инженерами и прочим обслуживающим персоналом.

Но все равно это остается деструктивным энергообменом. Это выбор самих людей иметь тесные связи с такими сущностями, пока люди не перестанут это делать, такая связь не разорвется и не исчезнет. Ваши Души пошли на это добровольно, ради опыта и развития. Раскаленные камни развивают быстрее мягкой постельки.

Душа Бога не должна истощаться в процессе жизнедеятельности обитателей миров. Вселенские законы требуют движения осознания по замкнутым циклам. Поэтому земляне имеют тесные связи с теми, кто собирает ресурсы, которые они неосознанно расплескивают.

Эти участники помогают вашим Душам соблюдать Закон, обеспечивающий сохранность источника жизни. Ключевой интерес темных сущностей все же в их собственном выживании. Ресурсы темная иерархия получает за работу с вами, и выбора у них особо нет. Но они – скорее обслуживающий персонал в процессах вашего развития. А ваши Души – заказчики.

Верхний мир это место в котором обитают те кто сделал осознанный выбор умножать свои светлые божественные части. Это легкие расширенные сути которые в отличие от нижних миров не имеют вертикали власти, но есть уважение к высшим наставникам которое дает обязательства в любви.

В Верхних мирах Светлые Учителя распределяют энергию жизни в том числе и по контрактам, они же курируют исполнение контрактов, расторжение сомнительных или обманных контрактов, и в целом курируют процесс развития. Задачи Учителей в Верхних мирах максимально нежными способами, ну настолько это возможно конечно, помочь Душам пройти тот опыт который они заказали на Земле. Ниже я еще раскрою эту тему подробнее.

Задача Темных сущностей - испытать вас, это их работа, ну и хлеб по совместительству. Для того, чтобы подойти к четвёртой конструктивной плотности, нужно в достаточной мере иметь свой яркий внутренний свет, и достаточную меру понимания, чтобы принять весь свой тёмный опыт, извлечь из всего этого уроки и наконец сдать выпускной экзамен.

Основная задача темных - раскачать человека так чтобы достать (проявить) в нем всю глупость и грязь. Это ваши точки роста. Поэтому темные достают из вас все самое неприглядное и тычут вас в это носом до тех пор пока вы не прекратите воротить нос и не примите это в себе.

Почти все из вас лихорадочно цепляется за то чтобы сохранить свое лицо. Вам важно что, кто, и как о вас подумает, как вас воспримут и тд.

Темным плевать на это. Темные не стремятся сохранять лицо. Любой кто стремится сохранять лицо уже проиграл борьбу с тьмой. Тьму можно победить только самому зачерпнув в себя тьмы.

Поэтому **тьма борется с тьмой**. А свет с тьмой не борется – это земное упрощение, искажение. Если свет начинает бороться с тьмой, он просто теряет свои свойства света, насыщается деструктивным и оседает. Тьма стремится к захвату и расширению, поэтому так.

Сети тьмы строятся по схеме хозяев и рабов. Если человек решил побороться с рабом темной сети и победил его, он рискует сам занять освободившуюся ячейку. Вышестоящий (темный) хозяин может привлечь этого человека для реализации своих интересов.

В момент интенсивной борьбы человек обнажен перед тьмой. Чтобы бороться с тьмой - надо самому быть тьмой. Велики шансы, что вышестоящий темный хозяин, как только его темный раб будет повержен, захватит волей победителя, и начнет его использовать, чтобы тот отработал ущерб. Человек может думать что угодно, и вообще не замечать, что в нем что-то изменилось. Но вышестоящая темная воля уже будет понемногу им управлять, затуманивать разум, чтобы он действовал в ее интересах, считая их своими. Любой убийца, вор, бандит, наркоторговец, итд. являются рабами темных сетей. Мотивы могут быть разными. Но свойства энергообмена таковы, что цена за убийство, воровство, насилие в любом случае высока. Подключение к темным сетям гарантировано. Выход (см Практики) – долгий и болезненный, через очищение, через глубокое покаяние, через веру.

Выход возможен только самостоятельно. Все иное только оттянет его.

Кураторы

Ваше ВЯ и кураторы всегда ждут того момента, когда вы начнете к ним обращаться, и очень радуются, когда вы начинаете их слышать, для них это означает, что они сделали свою работу, достучавшись наконец до вас! И это очень важный момент, как для вас, так и для них.

Начинается проявление с того, что кураторы дают о себе знать сначала со знаков, таких как на часах или цифрах вокруг – когда смотрите на время, на часах часто видите одинаковые цифры как 11:11, 22:22, 00:00,. Можно искать множество написанных людьми значений этих сочетаний цифр, но здесь важнее чтобы вы понимали что с вами говорят ВС.

Далее могут быть знаки в виде облаков (образов), какие-то рисунки в виде сердечек/лиц/животных/образов/ везде, куда бы вы не посмотрели.

Далее начнут приходить ответы на заданный вопрос в виде “случайных” фраз от всех кто мог говорить, бывало ни с того ни с сего посторонний человек мог сказать фразу, и она будет вашим ответом, или могли сказать целый текст. Совершенно чужие людьми говорят целые предложения и фразы которые дают четкое представление о том, кто именно и на что вам отвечает.

В данный промежуток времени многие отмечают, что ответы приходят в виде ченнелингов, когда ваше внимание особенно обострено, вы начинаете видеть всё в совокупности.

Следующий этап – это наблюдение за вашими собственными мыслями, повторюсь – главное ваша вера, кураторы могут разговаривать с вами

прямо вашими мыслями в голове, нужно просто очень внимательно слушать их, как правило второй голос в вашей голове и есть ваши куратор. Не всегда конечно, если речь идет о захвате Души и/или тела то голос в голове - это тот кто захватил вас. Вы всегда кстати знаете правду, но не хотите это признавать.

Следующая стадия – когда вам даётся информация инфо- пакетами, это очень объемное понимание, которое не всегда даже удастся перевернуть на словесную форму в мыслях в своей голове.

Важна концентрация внимания на максимальной мощности по отношению к своим мыслям, как только вы отпустите свои собственные рамки в мышлении, вы очень ярко услышите и ощутите своих кураторов, это происходит чаще всего в медитативных измененных состояниях. Абсолютно каждый человек имеет своих кураторов, и при большом желании, может выйти с ними на связь.

Кураторы это те, кто отвечает на ваши вопросы и помогают вам пройти те задачи которые вы выбрали как интересные вам для прохождения на Земле.

По сути это части вашей Души но на более высоком уровне по сравнению с вами, которые максимально заинтересованы чтобы вы прошли уроки максимально комфортно и легко. Основная проблема в том, что оказавшись здесь, вы, со стертой памятью должны (опять) развить навык слышать и Кураторов и Учителей.

Основное развитие навыка слышания это остановка мыслей (практики есть в соответствующем разделе ниже) узнавание Себя, проработка и

отпускание контроля, и развитие своей интуиции. При таком подходе, а также при очищении не только своего ума, но и тела (тоже отсылка к Практикам ниже) вы начинаете вибрировать на других частотах, что позволит вам начать принимать информацию от своих кураторов.

По сути далее вам нужно просто начинать задавать вопросы которые вас интересуют в данный момент, и если эти вопросы есть развивающими вас, то вы в своем инфополе вы начнете получать инфопакеты, скажем так, цифровые письма с ответами на ваши вопросы, которые останутся только распаковать, осознать и применить.

Кураторы - это части одной с вами Души которые заинтересованы в том чтобы вы максимально качественно прошли запрошенные вами же уроки. Чтобы вас сопровождать - они постоянно дают вам множество ответов на ваши вопросы и также подсказок. Чтобы начать принимать эти ответы и подсказки вам нужно поднять вибрации и держать намерение на подобный контакт.

Скажу больше, уже сейчас, в вашем поле уже есть огромное количество таких инфопакетов, ответов на ваши вопросы которые вы постоянно получаете, но или не хотите, или не знаете как их открыть. Каждое ваше желание, молитва, мольба, аффирмация, просьба о помощи или вопрос, - услышаны, и отреагированы.

Вам дают ответы через знаки, цифры, разговоры, СМИ, социальные сети, фильмы и книги, но часто вы забываете свои просьбы и желания чтобы сопоставить вопрос и ответ, и поэтому просто не обращаете на это внимания.

А зря.

Светлые и Темные Учителя

Внимание!

В этом разделе будет много информации приводить в том числе и от Темных учителей из Темной иерархии, следите внимательно за своей реакцией, и если вы находитесь еще в играх дуальности, любите ставить оценки, разделяете все на черное и белое, на хорошее и плохое, на добро и зло и тд. - то лучше пока пропустите этот раздел и вернитесь к нему позже, когда будете готовы.

Прежде всего пройдемся по определениям.

Учитель – высший Разум, образованный из эволюционно развитых Душ и Сознаний, определен в Системе для обучения и создания условий развития Сознания и Душ.

В системе обучения Учитель - Человек, Высший разум выступает Учителем, когда между учителем и учеником идет диалог. Диалог может вестись и прямо, в медитации, где присутствует привычный человеку формат вопрос - ответ, и косвенно, когда учитель подает в жизни обучающий момент, а ученик анализирует, осознает действие учителя как урок, принимает его, и обучается.

Обучающие уроки Учителя подают ученикам постоянно, в основном через отражения, сценарные планы, и болевые приемы. Умение осознавать разницу между иллюзией восприятия сценариев и обучением, отличает (пробужденного) ученика от (спящего) пользователя тела.

Если ученик отказывается обучаться, а продолжает играть в иллюзию, Учитель сокращает размер внимания, направленного на него, и переходит в роль Наставника, который отвечает только по запросу, но не проявляет инициативы, или передает ученика более строгому Учителю, который использует гораздо более жесткие меры обучения.

Учительская система (УС)— система Высшего Разума Вселенной. Она определена для создания и получения оптимально-возможного развития разума и сознания в виде получаемого опыта, в различных мерностях и пространствах как для учеников так и для учителей. Учительская система является объединенной совокупностью достигших высокого уровня развития Душ, независимо от того развились ли эти Души в конструктивной или деструктивной системе.

УС имеет иерархическое строение, то есть у различных пространств существует своя Учительская система, созданная по принципу сочетаемости и энергосовместимости с подсистемой, которую она обучает.

Внутри Учительской системы нет деления на деструктивную и конструктивную часть, а процентное соотношение воздействия того или иного фактора на обучаемую систему определяется в зависимости от задачи, поставленной перед обучаемой Душой, пространством или подсистемой.

На данный момент, помимо прочих, землян курируют две Иерархии, входящих в Учительскую систему развития - Светлые учителя, и соответственно Темные учителя, о них здесь и поговорим.

Обе эти Иерархии заинтересованы в вашем развитии, но методы разумеется у них разные. Если вы с этим не согласны, не читайте пока дальше, работайте еще над своим оценочным мышлением.

Чтобы попытаться в полной мере прозрачно донести информацию, вам нужно понимать вот что.

Частица Бога, эталонная структура, банк данных жизни, которая есть в каждом из нас, в каждой из наших Душ, состоит из двух частей - светлой и легкой части, и тяжелой и темной.

Легкие - это безусловная Любовь и ее грани, тяжелые - это безусловный Страх и его грани. Но вот в чем проблема, легкие частицы, находясь в окружении только легких частиц, без тяжелых, уходят в полный покой и не развиваются, тяжелые же, без легких - стремятся к полному разрушению и уничтожению всего.

“Программа “Человек” (ПЧ) же была запущена, чтобы имея в разных пропорциях и легкие и тяжелые частицы вы смогли найти баланс между покоем и разрушением, между любовью и страхом, и этот баланс позволил бы существовать в вас частице Бога, а не исчезать. В самом конце этой книги вы получите еще больше информации о том, как все устроено, верю что к этому моменту вы уже будете достаточно осознаны, чтобы ее принять.

Итак вернемся к теме Учителей. Как вы уже наверняка догадались Светлые Учителя - это Души, которые осознанно выбрали Свет, и в которых превалирует количество легких частиц, это не значит что в них

нет темных частиц, но они сумели их принять в себе и могут осознанно ими управлять, как для своего, так и для вашего развития.

Темные же Учителя - это Души которые осознанно выбрали Тьму. В них соответственно превалирует количество темных частиц, но есть и светлые тоже, они балансируют их любовью.

Светлые Учителя используют в своих методах развития любовь, принятие, терпение, понимание, нежность, сочувствие и тд. и соответственно уроки, которые они нам подают отличаются бережным отношением и мягкостью. К сожалению, большинство из вас слабо понимают и плохо слышат язык любви, принимая его как должное, и потребляя от Светлых Учителей и энергию и силы ради игр и игрушек на Земле, но не ради развития.

Темные Учителя используют в своих методах гораздо более радикальные методы обучения и пробуждения - психические и физические потрясения, страх, тревогу, боль, разной степени проблемы, зависимости, болезни, смерть или потеря близких, различные болевые сценарии, шоковый контент, катастрофы, и тд.

Эти методы погружают Души в "ад" на Земле. Вам очень важно понять, что как для Светлых, так и для Темных учителей очень важно развитие Души.

Не смотря на разные методы - цель у них одна - развитие Души и рост сознания и разума.

Вырастить сознание - непростая задача. На это уходит подчас сотни и тысячи воплощений, где Душа учится с помощью учителей понимать изнутри разные ситуации, проигрывать разные сценарии, и бывать в разных ролях.

В одном воплощении, например, Душа заказала пройти опыт убийцы, и прошла его, почувствовала как это убивать и быть убийцей, но она мучая своих жертв, не понимала, каково это быть жертвой, в следующем воплощении - эта Душа уже будет жертвой убийцы, ее будут убивать, и она сможет пройти уже этот опыт.

Так Душа сможет понять каково это быть и убийцей, и жертвой убийцы. Этот опыт ценный, и он остается навсегда с Душой для осознания.

Светлые Учителя практикуют бережное отношение к Душам, и чем большее количество воплощений Душой уже пройдено, тем более чутко она слышит Светлых Учителей, опираясь внутри себя на прошлый опыт.

Темные же учителя не возятся и не выхаживают Души, они (не без зерна истины) считают что жестокое развитие гораздо более эффективно и быстро приводит к результатам, и если требуются их методы, то они жесткие и радикальные.

Темные утверждают что благодаря их силам и темным методам, процесс развития ускоряется более чем в 2 раза, они не тратят лишних ресурсов, слишком хорошо зная им цену, поэтому их методы жесткие, громкие и

шоковые. К слову сказать, Земля, это не самая жесткая с точки зрения деструктива платформа, есть гораздо более жесткие миры.

Также есть очень важный момент, который вам нужно осознать - что ваше деление на свет и тьму, это самая первая стадия обучения, уметь разграничивать **для себя** – что такое хорошо и что такое плохо, это уровень первой ступени понимания.

Вы должны пройти определенный опыт воплощений, чтобы у вас развилось стойкое понимание этого именно на уровне Души.

Следующая ступень – это **убрать все оценки**, в частности к Тёмным структурам, открыть для себя более широкую меру понимания, попытаться понять задачи Тёмной иерархии, в конечном итоге, никто вам зла не желает, все хотят поднять вам уровень осознанности, ваши мысли творящие, большинство ситуаций вы создаете себе сами, но проще всего обвинить кого-то, чем разобраться в Себе.

Ни одна сущность с тёмного плана не может иметь к вам доступ, если вы сами не призываете ее сами своими мыслями.

Каждый проходит свой опыт для того, чтобы далее уже вы могли быть Учителями и Архитекторами, вы должны на практике пройти все уровни, наша платформа - дуальных Творцов, и цель, именно развить все ваши качества как светлые, так и темные, вы должны стать универсальными, с огромным диапазоном направлений.

Тьму в себе – ровно, как и свет вы должны принять, а не бояться этого. Людям свойственно путать невежество с тьмой, все страхи от невежества и незнания.

Ну давайте начнем с самой сути, я вижу вам максимально интересно узнать о методах Темных учителей, об этом и поговорим.

Вы все находитесь в сумеречной зоне, считать что вы кристально светлые, это заблуждение, так или иначе вы пришли сюда не за бабочками наблюдать, вы пришли взять тут максимальный опыт и раздвинуть все возможные границы понимания, вы пришли сюда познакомиться с текущей системой, и пережить это на физическом плане практически, это важная миссия для каждой прибывшей сюда Души, вынести опыт, так что уберите все свои нравственные оценки, и пытайтесь понять.

Ваши Души взяли задачу вместить в себе обе стороны, вы дуальные сущности, и чем больше вы сопротивляетесь, тем больше получите уроков от Темных.

Примите свою тёмную сторону, примите свои тёмные чувства и мысли, постарайтесь их понять, просто так ничего не возникает в ваших мыслях, это дорога для сильных, если вы уже встали на этот путь как наблюдатель, становитесь выше этой игры в добро - зло, в справедливость - несправедливость.

Возможно некоторые из вас уже видят, что данный этап игры идет в не в русле того, что прилетят добрые “ангелы”, и облегчат вам тут существование, при этом уберут ваше правительство и запоют, играя на арфах.

Уберите свои оценки нравственности, ничто сейчас не происходит без ведома свыше, нет никакой войны снаружи, она внутри вас, чем больше вы сопротивляетесь, тем больше ждут вас уроки смирения, в данный момент цель одна, вырастить осознание.

И вся земная политика – это театр с розданными ролями, каждый играет свою по указке, но указки эти от представителей Тёмных миров - сущностей, находящихся на высшей плотности вашей реальности.

Итак продолжим по порядку.

Цели. Самая важная цель - это прийти к бессмертию. Знаю что это в некоторой степени шоковый контент для вас, ведь все это время вам настойчиво говорили о бессмертии Души. Но выше вы уже могли прикоснуться к одной из граней истины, и вспомнить о том, как взаимодействуют светлые и темные частицы Бога, и к чему это может привести.

В абсолютно светлых мирах эта задача оказалась не осуществима, и Руководители (назовем их так) разных уровней совместно начали это проект (проект “Программа Человек”), как избежать стагнации в светлых мирах и полной деградации в тёмных, только совместными усилиями мы сможем совершить тот самый прорыв, и понять почему происходит стагнация в некоторых мирах, понять ошибки и исправить их.

Вообще деления выше шестого уровня относительно, скажу даже точнее, оно вообще перестает быть делением, мы сливаемся в одно единое целое - вселенского разума, и цель у нас едина. Мы все стремимся к совершенству и бессмертию. И Учителя к этому стремятся, и Души и Единый. Наша общая глобальная цель - выжить и жить вечно.

Задачи Тёмной Иерархии – это воспитать в вас сильный и стальной дух, они создают условия, которые с одной точки зрения ломают вас, доводят некоторых до отчаянья, многие доходят до грани, некоторые не выдерживают и ломаются, но те, кто выстоял, имеют свою закалку и приобретают иммунитет.

Это как при инфекции (какая ирония, правда?), которую Темные запускают в вас, чтобы вы переболели и приобрели устойчивость к ней. Сейчас идет речь о сознаниях, которые уже вышли на 4 уровень, кто идет по пути совмещения в себе света и тьмы, те кто за последний миницикл расширил своё сознание, и готов к переходу осознанно.

Нет задачи затащить вас во Тьму, выбросите эти идеи и страхи из головы, у Темных достаточно Душ, они не нуждаются в расширении их армии тёмных, у них своих достаточно, даже перебор, они, наоборот, стремятся некоторую часть отправить на исправление в такие миры как наш, чтобы их (темные) части так же продвигались в своем развитии.

Так или иначе эти Души приобретают светлый опыт, и некоторым даже нравится, они тянутся к такому опыту, при этом у них тоже начинает расти осознание и расширяется мера понимания.

Здесь на Земле у Темных есть свои представители, назовем их темными служителями, нет смысла их перечислять, вы все их знаете – они выступают в роли исполнителей, катализатора, который был привнесен в наш цикл развития по соглашению наших логосов и сублогосов, роль и задача этих инструментов-катализатора привнести выбор, создать площадку для полной свободы выбора, это абсолютная полная свобода.

Убрали все правила и законы, задача была посмотреть на все наши потенциалы, чтобы вы не чувствовали и не видели того, что за вашими действиями наблюдают, Темные Учителя смотрели, кто на что способен, кто готов опуститься на самое дно, а кто воспарить, вознестись вверх.

Наша платформа (Земля) – эксперимент.

Слышу вопросы “праведников” о манипуляции Темных нами, поэтому отвечаю. Манипуляции, что это такое? Это **навязывание** своих мыслеформ для того, чтобы получить нужные действия от объекта, которого подвергают этому воздействию.

Манипуляции бывают разных видов – негативные и позитивные, вы все подвержены манипуляциям, я в данный момент это делаю в некотором смысле, пытаюсь задать свои мыслеформы аудитории, кто меня слушает, и вам решать принимать их к сведению или нет.

Манипуляцией в таком случае можно считать что угодно - например я сейчас создаю здесь вам свою мыслеформу в тексте, при этом я вкладываю смыслы вибрацию и энергию , вы меня читаете, - я хочу, чтобы как можно больше людей пришло к пониманию духовности. Значит я задаю вам свои мыслеформы и пытаюсь вам донести грани истины.

Я очень стараюсь не навязывать вам свои выводы, более того, я говорю вам - не верьте мне слепо, слушайте свое сердце, слушайте свою Душу, проверяйте все, ищите, анализируйте, докапывайтесь до истины сами.

Мне не всё равно, просто я не молчу , я пытаюсь достучаться до ваших сердец, делюсь информацией. Большая часть людей слишком ленива чтобы докапываться до истины, они довольствуются первым же попавшимся им авторитетным мнением принимая его за свое.

Я же говорю вам - если вы не хотите подвергаться манипуляциям - сами докапывайтесь до истины. Скажу вам больше, как только вы обретете уверенность, что вот она истина, вы сразу же получите множество противоречивой информации.

И это значит что вы не докопались до истины, а просто докопались до одной или нескольких ее граней, и вам показали новые грани которые вам опять нужно проанализировать, и по крупицам собрать, после чего все снова повториться. Это суть развития, и это нужно принять.

Уроки никогда не закончатся, все направлено на ваш рост вверх, и чем выше вы будете подниматься, тем более объемной и многомерной будет картинка, тем больше будет граней открыто, тем более широкое понимание всего у вас появится.

Это как двухмерное и четырех - пяти - шести и более мерное изображение.

Ползая на плоском двумерном листе бумаги в плоскости, где есть только длина и ширина вам предлагают осознать трехмерную систему, где уже есть не только длина и ширина, но и высота (глубина) и линейное время, и это будет переворот системы (для двумерных) и всех вами ранее полученных знаний, осознав это - вам подадут уже четырехмерные понятия, где добавится пространственное измерение, и нелинейное время, и это снова будет поток озарений нового уровня и новые грани осознания казалось бы уже давно известных понятий, и так ваше и мое обучение продолжится всегда.

Именно поэтому, не берите все сходу, разумно анализируйте, размышляйте, сравнивайте, ищите ответы, пропускайте все через свое сердце, и только тогда составляйте уже свое мнение, и делайте свои выводы. Это касается всего.

Если же вы будете проявлять лень и принимать все чужое за все, вам и будут скармливать все, что выгодно кому -то, вами продолжат манипулировать, но ведь вы сами это позволили сделать, вы даете разрешение на то, чтобы вам подсовывали чужие мысли, чужие выводы, чужой анализ - просто прекратите это делать и начинайте сами работать, сами выбирать, сами расширяйте свое сознание и развивайте свою разумность - ваше сердце, разум, Кураторы, Высшее Я и интуиция вам в помощь!

Поймите, важно вырастить сознание, всё остальное не имеет значение, люди неосознанные для вас играют роль ваших Тёмных учителей, вызывают в вас весь спектр эмоций – от болезненной жалости и до ненависти, это для тех, кто еще не проработал эти качества. Относитесь

ко всему ровно, смотрите на всё как на театр, где каждый играет свою роль. Эта симуляция создана именно для вас.

Вам нужно также в плане манипуляций вашим сознанием понимать, что сейчас всё вышло на другой уровень, достаточно на массы транслировать (одну) мыслеформу, и чем больше народа её видит, тем более она приобретает устойчивую форму, просто потому что в нее верят, и эти же массы ее творят. Осознайте это. Так работает Система.

А на Земле правит Темная система, и весь ее руководящий состав управляется Темной иерархией. Они вам постоянно транслируют сценарий не только не скрывая его, но всячески демонстрируя в рамках свободы воли - от Симпсонов до новостей, и чем больше вы это видите, тем сильнее вы именно этот сценарий коллективно и творите! Когда же до вас дойдет осознание что вы все - Творцы по сути, вы обладаете силой творения из-за божественной природы в вас, а сила коллективного творения и создает весь сценарий в котором вы находитесь!

Любые манипуляции на нашем уровне, тем более осознанные — это нарушения свободы воли человека. Со всеми вытекающими.

Вам, как пользователю тела здесь дан язык, учитесь выражать свои мысли, не прибегая к уловкам манипуляций, вы и так манипулируете — но в большинстве своём неосознанно.

Для того, чтобы самим не попадать под чьи-то манипуляции, учитесь слушать свой внутренний, голос Высшего Я, он общается с вами на уровне чувств, как только вы эту связь налаживаете с Высшим Я и кураторами,

перестанете попадать под чьи-либо манипуляции, во всяком случае вредоносных для вас.

Также, выходите из невежества, учитесь, принимайте свою темную сторону, где в том числе и есть инструменты манипуляций, изучайте Себя и эти инструменты хотя бы для того, чтобы уметь их распознавать, осваивайте свои уроки, в том числе и от темных, ничего кроме развития и ценности все уроки не несут.

Я не говорю - манипулируйте, я говорю - знайте как работает манипуляция чтобы распознать ее, иное - невежество.

Изначально, в зависимости от выбранного опыта Души человека курирует Светлая система. Но это утверждение не будет полностью верным без оговорок.

Во-первых, за ребенка до 12 лет ответственность несут Души его родителей. Если ребенок болеет, имеет хронические, или даже неизлечимые тяжелые болезни, чаще всего он добровольно пришел чтобы быть частью урока родителей, или отражает истинные стороны родителей.

Также ребенок быстрее всех истинно отражает через себя, свое здоровье и свое поведение истинные проблемы между родителями. Часто родители даже между собой многое скрывают, умалчивают, замалчивают, притворяются, терпят и тд. - ребенок в семье, или дети, моментально это отражают.

Если у вас есть дети, вам следует очень честно и внимательно искать проблемы, которые вам отражает ваш ребенок, в Себе и в партнере, а не в ребенке.

Если родители спящие и плотно втянуты в деструктивные системы, то Душа ребенка в числе прочего, пришла чтобы пробудить их обоих, или хотя бы одного.

При этом ребенок внешне может находиться в деструктивном сценарии именно для того, чтобы от сна очнулись родители.

Далее - иногда ребенок приходит чтобы выполнить, проработать, завершить, кармический урок как для себя так и для близких, и внешне тоже может находиться в деструктивном сценарии как психического, так и физического самоуничтожения.

Изменение родителями Себя внутри, принятие, развитие и анализ поданных (через ребенка) уроков, соответственно приведет к изменению сценария, потому что уроки будут пройдены, изучены, проанализированы и поняты, и не будет более необходимости в таких уроках дальше.

Светлая учительская система дает уроки мягко, без принуждения и довольно бережно. Ее инструменты ограничены законом о ненасилии, и чистым намерением вести Душу к Богу.

Многими, если не большинством, людей эти уроки игнорируются, и вообще слабо воспринимаются. Люди раз за разом берут энергию от своих Светлых учителей, наставников и кураторов, которые их

балансируют вливаниями , люди эту энергию просто бездумно потребляют, и неразумно ее расходуют.

Сейчас особенно основной лозунг среди толпы - живи ярко, прожигай жизнь, бери по максимуму от каждого, отдавай по минимуму. Хочется спросить вас - вы что совсем тупые?

Вам дают ресурс жизни чтобы вы его тупо прожигали в похоти, обжорстве и азарте переливая его темным? Это же ваша жизнь, ваш ресурс, а вы просто тупо его сливаете за быстрый одноразовый кайф вместо развития. Вы абсолютно бездумно сливаете себя самих в унитаз такими действиями. Вы пилите ветку на которой сидите.

Когда это происходит системно и слишком долго, и Светлые Учителя видят нецелесообразность больше донировать тех, кто их игнорирует (а учительская система очень терпеливая) то сначала поступление ресурсов вам снижают, человек при этом чувствует потерю сил, апатию, лень усталость (что и понятно, ведь энергии он начинает получать меньше) и далее, если выводов не сделано и процесс пробуждения и осознания не начался, если человек и дальше продолжает тратить энергию впустую, проливая ее на деструктив, а не на свое обучение и развитие, Светлые Учителя **вынуждены** передать такого человека Темным Учителям, потому что просто нецелесообразно дальше лить ресурсы в дырявый пакет, из которого все мгновенно проливается.

Темные учителя получают вознаграждение энергией жизни от Светлых учителей за свою работу , но их методы конечно гораздо жестче и грубее.

Темные силы подчиняются ввиду своей плотности уже другому закону - “сильный всегда прав”, поэтому и методы у них более безобразнее, злее, извращеннее, и бесчестнее, с точки зрения человека.

Темные - это Мастера манипуляций и разложения. Темная иерархия принимая в свое развитие такого человека, тоже начинает не с максимальной громкости, но уроки уже идут более ощутимые и значительные.

Чем сильнее человек сопротивляется делать выводы, анализировать, осознавать уроки, сопоставлять ошибки и учиться, чем чаще человек продолжает повторять одни и те же ошибки, тем громче ему делают музыку.

Такого человека тащат на самое дно, куда опускаясь, Души могут ужаснуться своему положению, и уже осознанно захотеть вынырнуть повыше.

Пройдя через тяжелые испытания собранной Темной иерархией развития, такие Души осознанно выбирают единство и дорогу к Богу.

Темные уважают Души убежденные, сильные и преодолевшие все соблазны, к таким больше запрещено применять грязные методы, и даже Темным учителям уже хочется беречь такое чудо. Но, как говорят сами темные, чаще всего бывает так, что блеснул золотой монеткой перед глазами - и все, человек поплыл, урок не пройден, только и успевай подкладывать золотишко в карман.

Цель служения Темных учителей - вредить, чтобы Души шли к Богу. Вы поймете это, как только уйдете от дуальности и оценочного мышления.

Кстати я не рекомендую вам критиковать ни Учителей, ни кого бы то ни было.

Вот комментарий о критике от демона 5 уровня:

Вы им всерьез пытаетесь глаза на что-то открыть? Думаете, после ваших высказываний они побегут исправлять то, чем вы недовольны? Так и запишем: наивность, эгоизм, гордыня. Критика – это состояние души. Причем весьма низковибрационное. Критика – темный инструмент. Шансы причинить боль окружающим при его применении велики. Иногда, может, и черпают из ваших реакций какие-то дельные выводы. Но это – капля в море.

Вы хотите, чтобы услышали ваши доводы, но руководители развития смотрят в самую вашу суть. Они видят, что ваша душа добровольно выбирает зудеть и вредить. Каждый свято верит, что у него есть уважительная причина для подобного поведения, ведь жизнь их не ублажает так, как им хочется. Почивать на мягких подушках в сладкой неге не получается. Так грянем же, товарищи, праведной критикой по всему, что так раздражает нашего мелкого внутреннего эгоиста! (Подмигивает)

Я много наблюдаю за вами. Люди ежедневно любят критиковать окружающих. Кто-то стыдливо, молча. И то хорошо! Другие не отказывают себе в удовольствии. Колют своей критикой всех подряд. “Тык!” – муженьку/женушке под ребрышко, чтобы не расслаблялись. “Тык!” – родным детям за то, что не хотят слушаться. “Тык!” – собеседнику за неосторожно сказанную глупость.

Маммона поддерживает вас в вашей страсти колоть направо и налево, ведь наше подобие в такие моменты повышается. Вопрос лишь в том,

хотите ли вы быть похожими на старика Маммонну? Или вы уже пригорюнились и поняли, к чему я клоню?

Хотите пользоваться темными инструментами со вкусом? – Одобряю! Сам такой! Пользуйтесь ими и дальше! Но в этом случае темная иерархия будет активно присутствовать в вашей жизни согласно закону подобия.

Жмет вам, да, недовольство ваше? (Ухмыляется) Аж язык зудит, как хочется сказать что-то неприятное? Так смотрите честно на себя. Не убегайте в иллюзии. Вот, какие вы на самом деле, – вредители. Из любви не критикуют. Из любви молчат, прощают и принимают. Из любви шлют любовь. Остальное – иллюзия собственной добропорядочности. Вы ей стыдливо прикрываете неприглядную правду о самих себе.

Ниже - чен (прием не мой) от Маммоны о методах темных учителей. Но Маммона указал мне на него потому что крайне сложно напрямую принимать чены от Темных. Поэтому иногда мне Темные указывали точные ответы на ту же информацию которую уже приняла (ИНО) которая тоже кстати с Украины.

Текст ниже не для всех, но довольно честно отображает структуру того как это работает, читайте сердцем, а не умом.

Иногда я вижу, что люди ведомы, что у них бывают помутнения сознания. В таких состояниях их реакции бывают неадекватными. Людей заносит. Они не могут остановиться. Это их собственное или привнесенное?

А вот это взрослый разговор. Для нежных деток, может, и неприятный.

Ну, хорошо, начнем с главного. Свобода выбора души соблюдается всегда?

Наверное, да. Но неясно, почему душа такое выбирает? Как подобный опыт вообще можно выбрать?

Свобода выбора соблюдается. Это зашито в самих основах мира. И нарушить этот принцип затруднительно, даже при большом желании.

Вам объяснили, что все души разные. Значит, каждая идет своим путем накопления опыта. Может, для тебя чьи-то выборы и выглядят дико. Но другим душам они предпочтительней и понятней, чем твои.

У вас есть понятие "плохая компания". Нашел себе человек друзей наркоманов, или в банду уличную вступил, или в криминальную группировку. И ты мне сейчас скажешь, что у него могли быть непреодолимые обстоятельства, что жизнь его толкнула. И это отчасти будет правда – ситуации бывают такие, что дюжина путей и все с плохим концом. И лишь один ведет на выход из этого морока. Но ты напрасно считаешь, что это единственно правильное решение человеку не видно. Или что ему никто не поможет по этому пути пройти, чтобы выйти из сложной ситуации с удовлетворительным результатом. Но знаешь, что человеком здесь реально движет? Его интерес. А поверху этого подлинного интереса такого в голове навалено, что черт ногу ломает. Родительские наставления, общественные предписания и табу, мнение близких, собственные представления о том, кем он является, и к чему он стремится.

Но автоматическую систему оценивания не обманешь. Все измеряемо. Помнишь вашу сказку про Ивана Царевича на распутье? Так же и душа видит карту вариантов и решает. А теперь представь, что человек умом выбрал так, чтобы было красиво и не стыдно. А у него на карте вариантов подсвечивается совсем другой путь. Но он себе в таком решении признаться не в состоянии. Правда скрыта там, куда он даже заглядывать боится. А вот система оценки выборов работает бесстрастно. Какой путь вызывает более энергичный чувственный отклик, туда Иван Царевич и завернет. И не факт, что он пойдет по чистой дорожке напрямик к той красивой картинке-мечте, которую он себе нарисовал. Часто его путь ведет и в темную чащу, и в болото. И шагать ему потом в полумраке или по колена в грязи.

Решает человек часто не сам. Вернее, не той парадной частью ума, которую он считает своей личностью. Интерес редко лежит на поверхности. Он скрыт глубоко, и до него так просто не докопаться. А почему? Потому что в голове бардак. Надо все эти завалы разобрать, что-то выкинуть, что-то сложить по полочкам. Может, подлинный интерес и отыщется. А еще

знаешь, почему он скрыт? Потому что человеку может стать очень стыдно. И признаться себе никак нельзя! Ведь “Я не такой. У меня все чинно и достойно. К такому я стремиться не могу”. Человек очень боится оказаться каким-то не таким, потерять самоуважение. Поэтому все валит на внешние обстоятельства. Такие люди считают, что жизнь их вынуждает быть такими, какие они есть. И как все это у вас называется? “Бес попутал”. “Что-то на меня нашло”. “Был сам не свой”. “Жизнь заставила”. “С моими реакциями все в порядке. Все дело в несовершенстве мира”. Некоторым очень ловко удается себя оправдывать, снимать с себя ответственность за собственные поступки.

Но что дает этот стыд, скрывающий правду о себе? Кто решил, что достойно, а что – фу? И какова реальная польза для человека его парадных одежд, под которыми втихую копошится всякий срам?

Знаешь, чем отличаются те души, которые вредительствуют на Земле, от служащих темных миров? Осознанностью. Если ты спросишь, кто у нас в темных мирах себя не знает и не понимает, – так все всё понимают! Поэтому мы и здесь. Потому что в своем выборе не сомневаемся. Честность у нас с собой высокая. И в этом плане рядовой демон, хоть и сидит взаперти, а все равно более развитый и осознанный, чем ваши достойнейшие свободные люди. И тебе это могут подтвердить те, кому ты веришь больше, чем мне.

А по Земле бродят в бесконечных иллюзиях те, кто своего подлинного интереса не понимают. Те, кто ищут себя и сомневаются. Многие самообманом занимаются. Они считают, что будут довольны жизнью, если получат какие-то определенные блага и возможности. Но они заблуждаются! Иллюзии манят, а под ними лежат пустышки. Но как пустышка в руку ляжет, станет понятно, что счастья так и не привалило. И чем же в сухом остатке занимался человек, пока шел за мечтой-пустышкой? Страдал от неудовлетворенности? И что, нельзя было привести мысли в порядок, изменить подход к жизни, чтобы не терзать себе душу? Системе развития остается лишь сделать вывод, что душе нравится быть неудовлетворенной. Это неудобная правда, но многие люди тратят жизнь на то, чтобы перманентно испытывать именно неудовлетворенность.

А еще бывает интересно наблюдать, когда человек боится даже в руки брать эту пустышку-мечту. В глубине души знает, что разочаруется. Зато

можно драматично пострадать от своих горестей, всем пожаловаться на то, что время жизни утекает. А то, к чему душа стремится, ускользает из рук. Но душа на самом деле не особо и стремится к этой мечте. По факту у нее эмоции куда богаче и насыщенней именно от процесса недостижения. И вот эти хитрые игры с самим собой и являются развлечением большинства людей. Блуждания, сомнения, терзания, побег от неприглядной правды и т.д. Из жизни в жизнь. Из жизни в жизнь.

Есть те, кто считают себя достойнейшими людьми. Но никому, кроме них самих этого не видно. Люди считают, что знают себя, хотя делают выводы лишь по своим парадным одеждам. Но они себя не знают! Все, что люди думают о себе и своей жизни – это бесконечный лабиринт отражений, где душа бродит в поисках себя. А кто заказчик, чтобы его продолжали выстраивать? Сама душа. Причина, по которой продолжает выстраиваться лабиринт отражений в том, что **душа не проявляет подлинного интереса ни к чему**. Она в состоянии неудовлетворенности. Это чувство доминирует и тащит на себя все прочие потенциалы. Знаешь, как металлическая стружка тянется к магниту? То же самое учителя наблюдают у многих людей. Все интересы слабые, а большая часть ресурсов тратится на неудовлетворенность. Недоступность мечты – это лишь удобное оправдание. Люди просто наметили себе ложные цели, чтобы идти хоть куда-то. Но если они положат мечту-пустышку в карман, удовлетворения им это не принесет. А настоящая задача души – отыскать подлинный интерес, шагая по пути к надуманным целям.

Но с подлинным интересом ситуация может быть сложной. Кто ж себе признается, что он любит скандалить и портить другим жизнь, потому что его подлинный интерес – садизм? В таких случаях человек придумывает серьезные оправдания. Например: “Я объективно реагирую на несовершенство этого мира”. “Я просто свободно и честно высказываюсь”.

Кто себе признается, что он – большой ценитель драмы и душевного надрыва? Человек может воспринимать все очень серьезно. Упиваться своими неудачами, рассказывать о своей сложной несправедливой судьбе. И пока он жалуется, что-то в его душе оживает. Цели его – далекие и недостижимые. И ставит он себе такие намеренно. В процессе вечного недостижения своей мечты он проводит жизнь в этих жалобах. Человек не

признается себе в том, что в душевной тоске он находит смысл, а далекая мечта нужна для того, чтобы провоцировать в нем эти чувства.

Или популярная у людей игра “Я – царь, а все кругом холопы”. Такой человек многого требует от других. В том числе обременительных услуг, за которые благодарит нехотя. За недостаточное рвение он обрушивает на людей свой царский гнев. Люди от таких отношений, разумеется, отстраняются. После чего царь заявляет, что все вокруг эгоисты, ведь они совсем не хотят удовлетворять его царских потребностей. Таким образом, человек несчастен, недоволен, но виноватыми считает других.

Таких деструктивных игр у людей очень много. На самом деле в каждом есть места, где в глубине лежит что-то гадкое, а сверху оно прикрыто для самоуспокоения другим, более приличным.

То, что ты называешь помутнением сознания и ведомостью темными учителями, все же является следствием проявления подлинного интереса души. Ты смотришь на парадные одежды людей и веришь, что они “не такие”, что виноваты подлые темные. Да и сами люди тоже верят, что “они не такие”. Но душа выбирает плохую компанию и охотно реагирует на наши деструктивные импульсы. Ей с нами интересней. Даже если душа неопытная и ей предложили на выбор разные варианты поведения, она добровольно зацепилась за негативный.

Некоторых вполне устраивает энергообмен с темными учителями. Разумеется, они этого могут и не осознавать. Перед нами стоит задача – находить интерес души и делать его осознанным. Мы периодически нажимаем на места, где у человека есть слабость позиции, где он сомневается. Ты это и называешь помутнением и ведомостью. Да, в этом есть элемент подстрекательства. Реакция человека от нашего воздействия усиливается. Но так уж устроен процесс познания себя. Где есть сомнения, там нет понимания подлинных интересов души. Это не дает человеку продвигаться дальше в своем развитии. Он бродит в своем лабиринте отражений кругами. Поэтому учителя и оказывают воздействия. Они усиливают реакции в местах, где есть сомнения. Если светлые учителя воздействуют, человек спонтанно делает добрые дела. Если темные – часто бывают случаи “психанул”, “занесло” и “сам не знаю, что на меня нашло”. Но нам просто нужна однозначность позиции человека. Его честность с самим собой. Когда душа себя хорошо поняла и следует своим

осознанным потребностям, уважение к ней возрастает в разы. А на Земле по большей части обитают души, которые сами не разобрались еще, чего хотят. И пока они не знают, им предлагают всякое: сначала помягче, потом жестче, потом экстрим. Если у человека сейчас «жестче» или «экстрим», значит, интерес к мягонькому у его души был слишком вялым, и пришлось выдать опыт позабористей. На самом деле, хорошо, когда нашел интерес хоть в чем-то. Потому что если совсем нигде не нашел, душа и дальше начнет расщепляться.

А теперь я расскажу о подлинно наших клиентах. Это те, кто перешагнули свое кокетство, свое “стыдно” и честно признались, что их темные склонности им по вкусу. И эта честность вознаграждается. Можно выйти из лабиринта иллюзий, потому что сомнения ушли, душа в своих интересах уже разобралась. И контроль над собственной жизнью у таких душ резко возрастает. Такие и поступают служить в темную иерархию. Осознанные. И эта честная обнаженная порочность – весьма впечатляющее явление. Где нет сомнений, сила затачивается, как острый клинок, и становится по-настоящему сокрушающей.

Главное сейчас для человека перестать играть с собой в прятки. Какой бы выбор он ни совершал, нужна уверенность. Мысли, слова и действия должны совпадать. Оттачивайте свой выбор ежедневно, как клинок. Все, в ком нет этой цельности, уйдут в новый Цикл третьего уровня, разбираться в себе и дальше. Но те, кто переходят к служению на других уровнях, уже не могут оправдывать свои неприглядные проявления тем, что их бес попутал. Все сделали сами, во всем виноваты сами. Надо взять на себя полную ответственность за свою жизнь.

Но ведь у вас воля выше, чем у людей. Значит, вы можете подавить волю человека, подключиться к нему, дел через него натворить. Хочешь сказать, так не бывает?

Беседа честная. И ответ будет честным – так бывает и часто. Но почему такое допускается? Потому что у души слабый интерес ко всему. Светлые учителя уже попробовали вдохнуть в положительные склонности человека немного жизни и не преуспели. Потом мы пробуем. Опять же, не спеша. Далеко не всем людям нравится неприкрытая жесткость. Кому-то достаточно открыть в себе талант к сатире или критиканству. Другим

нравится семью слегка потерзать. Третьи довольствуются унижением подчиненных и т.д.

Но развращаем мы души не спеша. У человека всегда есть возможность пойти на попятную. Сначала слегка касаемся, импульс задаем и отпускаем. А вдруг самому от своего поведения неприятно станет? Раскается и займется, наконец, чем-то получше? Но что делать, если человек вошел во вкус? Вам же сказали, на что приоритет, верно? Приоритет на жизнь. То есть если единственный реальный метод сохранить душе жизнь – сделать ее порочной, это допускается. Интересы души тоже эволюционируют. Сегодня мы душу испортили, зато она ожила. У нее начал работать инстинкт самосохранения. Это тоже кое-какой результат. Поварится она в этом опыте какое-то время. А там ей, может, и надоест. И тогда душа начнет отмываться, и подниматься в вибрациях. Таких немало, кого окунули поглубже, но они потом вынырнули. И когда их окунали, были они слабы и ведомы. Но когда эти души начали свое восхождение, они уже обрели живучесть и силу. Да такую, что всем, кто не нырял глубоко, и не снилась.

Но тут обманываться тоже нельзя. На глубине опасно. Можно и не вернуться. Стать добычей. Но такое обычно происходит, когда вариантов лучше уже не осталось. Это называется деградация интересов души. Сначала ей предлагают самые безопасные интересы, потом градус жесткости понемногу растет. Крайним вариантом являются темные миры. И если уж душа опустилась к нам, это лишь потому, что стабилизировать ее в мирах почище оказалось невозможным. То есть она или погибает в темных мирах или выживает. И здесь стоит отметить милосердие тех, кто терпеливо проводит души через весь этот опыт. Прежде чем душа опускается на самое дно, в нее вкладывается колоссальное количество усилий. Как у вас говорят – проявляют ангельское терпение.

И все же я хочу подробнее понять тему ведомости. И как она соотносится со свободой выбора души?

Универсальная задача вашего развития – отыскать подлинные интересы души. Но если человек на один и тот же стимул причинить кому-то вред, раз за разом это делает, значит, ему такое положение вещей подходит? Ну а если он такой податливый, то он темным учителям может быть весьма полезен. Человека можно использовать ради общего блага. Хотя сам он и будет вредить. Мы можем делать его руками некоторую грязную, но

необходимую работу. Захочет вырваться от нас, будет уверен в своем решении, – вырвется. Светлая иерархия искренние конструктивные устремления видит и защищает в таких случаях души. Есть налаженные механизмы подключения светлых учителей к развитию раскаявшихся душ.

Существуют вселенские законы, которые ограничивают свободу определенным образом. Тебе о них уже говорили:

- 1) Свобода от насилия,
- 2) Свобода слова,
- 3) Свобода применения насилия.

Можно сказать, что это три различных свода правил поведения. Каждый охватывает свой диапазон частот сознания. В светлых мирах действует закон свободы от насилия. В срединных – закон, который позволяет уязвлять друг друга грубой речью. В темных мирах узаконен принцип “сильный всегда прав”.

Находясь сейчас в срединном мире, люди стремятся к разному. Кто-то тяготеет перейти в чистые миры. То есть выбирает свод правил “Свобода от насилия”. Другие же наоборот оседают и начинают тяготеть к полной свободе причинения вреда. Уровень вибраций людей измеряется автоматически. И на определенном этапе оседания в частотах человек, сам того не замечая, переходит под действие самого жестокого свода законов темных миров – “сильный всегда прав”. Он это сам выбирает своим поведением, своим образом жизни. Человек живет на Земле, ходит среди других людей. Но с ним уже начинают происходить неприятные события. Меняется окружение и учителя.

У вас ведь тоже есть разные своды законов? За нарушение одних – штрафы. За нарушение других – исправительные работы. За нарушение третьих – тюрьма, а то и сумасшедший дом.

Жесткость применяемых к душе методов возрастает по мере того, как она оседает в частотах. И то, что раньше было нельзя применять, в определенный момент становится уже можно. Вот мы и разобрались, откуда растут ноги у настоящих помутнений сознания и ведомости. Ответ

такой: “Уже можно”. Душа в рамках более щадящего свода законов не удержалась и нырнула глубже.

И что права ее больше никто не защищает?

Деградация интересов души, помнишь? В частотах сознания темных тоже есть шкала. Сначала применяют самые легкие воздействия в верхнем диапазоне темных частот. При этом внимательно наблюдают, не окажется ли этого воздействия душе достаточно. То есть принцип минимальной достаточности всегда соблюдается. Это и есть защита интересов души там, где уже действует закон силы. Темный Архангел останавливает тех, кто слишком усердствует. Он следует приоритету сохранения жизни душ, попавших под его юрисдикцию. Но если уж сущность полностью перешла в сферу темного влияния, нос ей больше никто не вытирает.

Рафаил сказал, что сейчас для светлой иерархии не время. Как вы относитесь к тому, что я принимаю от них послания?

Видишь ли те, кто всерьез под нашим влиянием, может и читают, но впитывают слабо. При этом есть люди, которых нам и трогать-то особо не положено. Так, легкие касания. Ведь работу надо сделать качественно. Всех проверить. Но если в ответ на наши старания, человек не поддается, то на нет и суда нет (Улыбается). И что таким людям делать сейчас, если их весь этот мрачный разгул мало касается? У них птички поют и летние травы шелестят.

Я ценю доброе слово. Ты ведь тоже ценишь? И даешь людям то, что считаешь ценным. Так в чем же у нас к тебе претензия? Пиши дальше. Зацепиться нам не за что.

И раз уж заговорили об этом, озвучу небольшое пояснение. Так сказать, в ущерб нашим собственным интересам. Светлая иерархия хоть и отстранилась, а следит за нами тщательно, чтобы мы не больно усердствовали. Они выступают наблюдателями, чтобы интересы душ соблюдались. Я вижу, есть те, кто к светлым учителям без должного уважения относится. Так это зря. Они не обидятся и мстить не будут. Не та порода. А вот отстраниться еще больше могут. Раз человек сам отталкивает, значит, выбирает учителей совсем других. И тогда уже не надо

удивляться, что свет всё тусклее, а монстры все жирнее. Выбор души – вещь святая. Ну, и мы без работы не останемся.

От человека сейчас требуется твердый выбор предпочтений. Кто-то считает, что его здесь мучают. Но не учитывает, что и сам заставляет своих учителей помучиться. Они вкладывают в человека усилия, чтобы он стал осознанным и отыскал подлинные интересы души. А он делает одно, говорит другое, думает третье. И вся его жизнь – это беспорядочные метания в лабиринтах отражений.

Все, у кого легко было определить доминирующие интересы, уже перешли из временного пространства. Каждый в своем направлении. Остались те, кто еще не разобрался в достаточной степени относительно своих подлинных интересов. То есть по некоторым моментам есть темные места, самообман, сомнения или непостоянство позиции. Сейчас эти места и прорабатываются. Смотрите на свои жизненные обстоятельства. Все на поверхности. Все действия сейчас направлены на то, чтобы у души проявились достаточно весомые интересы, которые система оценивания сочтет доминирующими. В зависимости от этих интересов душа направится в тот мир, в котором сумеет их максимально полно реализовать.

Когда вы выйдете за пределы ума и ЭГО вы поймете что Учителя как Светлые так и Темные работают разными методами с вами но с одной целью - научить вас ценить жизнь и в этой ценности научиться балансу ради светимости Души.

Врут ли вам Темные? Конечно да. Манипулируют ли? Однозначно. Вводят ли они вас в искушение? Тоже да. Отбирают ли то что дали? Конечно. Грязные ли у них методы? Безусловно. Преследуют ли они свой интерес? Разумеется. Но.

Среди этой грязи и хаоса возвращают ли они ваше сознание через боль? Да, это их конечная цель. Но поймет это лишь тот кто будет тверд в своем выборе Света, и неумолим в своем намерении жить.

Игра в Бога

Вероятно многим интересно разобраться в том, что же на самом деле происходит под видом пандемии и войн.

Если коротко - это глобальный сценарий, который срежиссирован Темной Иерархией развития, при поддержке некоторых деструктивных цивилизаций, правящей верхушкой человечества, управляемой земной системой управления, а также при участии Группы Корректировки и Светлой Иерархии развития. Но не спешите всех обвинять, сначала давайте разберемся, рассмотрим все грани. Ну, почти все.

Одна грань, грань “хозяев Земли”, системы управления - утилизация большинства населения которое не приносит прибыли и/или убыточно.

На первый взгляд такой геноцид кажется нелогичным - ведь если вымрут рабочие - кто будет рабочим? если погибнут кассиры - кто будет кассиром? если умрут учителя - кто будет учить? но если посмотреть на это глубже, в первую очередь с экономической точки зрения, то становится понятно, что этот сценарий разработан прежде всего для получения прибыли. Вот его механизм.

Большинство операций уже сейчас (момент “сейчас” в данном контексте это 2019 год) может быть автоматизировано и роботизировано - от производства до доставки. Новые шахты и перерабатывающие заводы уже строят в концепции “ноль людей на заводе”, внедрение ИИ и нейросетей уже сейчас позволяют сократить до 70% персонала в банках и сопутствующих сервисах.

Большинство компаний уже сейчас нацелены на формирование интеллектуального производства, лидирующие компании сосредотачиваются на развитии в машинах скорости, высокой точности и мультитзадачности, а это значит - беспилотную автоматизацию, линии из десятков станков, управляющих роботов и контролирующие-измерительных систем.

Параллельно уже внедрены и продолжают развиваться системы управления производством, системы планирования ресурсов предприятия, системы “умной фабрики” и многие другие, которые уже позволяют иметь непрерывное производство 24/7 без участия человека, а данные системы могут запустить процесс, наблюдать и корректировать работу линий удаленно.

Также гонка digilitation или цифровизации во всем мире начавшись с 1951 года с выпуска первой банковской карты, сейчас охватила все сферы и все направления в первую очередь, гораздо больше ради контроля, чем для удобства населения. Обязательные приложения для пользования всем, камеры распознавания лиц, QR коды, удостоверения личности, медицинские карты и протоколы, большие данные (big data), ИИ, нейронные сети, отслеживание ключевых слов и реакций, создание цифровых протоколов на каждого и управление людьми через рейтинги, электронные синагоги, виртуальные религии, и многие другие виды цифровизации.

Мир стремительно идет к полному цифровому управлению людьми и цифровой диктатуре, к цифровому изменению сознания людей.

Большинство прогнозов уже сейчас (2019 год) едины в том что примерно к 2030 - 2033 году или раньше исчезнет большинство так называемые интеллектуальных профессий (юрист, турагент, нотариус, переводчик, бухгалтер, секретарь, системный администратор и тд, весь перечень есть в общем доступе), рабочих профессий (водитель, сельхоз работник, шахтер, машинист, штурман, официант, курьер и тд) а прогнозы новых профессий еще интереснее - ИТ медик и ИТ генетик, генетический консультант, проектировщик кибер протезов и имплантов, консультант по старости, специалист по нано чипам, проектировщики умного дома и 3-д печати в строительстве, менеджер непрерывности бизнеса, проектировщик личной безопасности, разработчик интеллектуальных систем управления динамической диспетчеризацией, проектировщик интерфейсов беспилотной авиации, проектировщик инфраструктуры для воздухоплавания, Science-художник, тренер творческих состояний, разработчик инструментов обучения состояниям сознания, эко проповедник, организатор проектного обучения, тьютор, игромастер, модератор-ментор стартапов, координатор онлайн-платформ, дизайнер дополненной реальности территорий, разработчик интеллектуальных туристических систем, разработчик тур-навигаторов, архитектор территорий, дизайнер виртуальных миров, архитектор виртуальности, дизайнер эмоций, продюсер смыслового поля, игропрактик, медиаполицейский, разработчик медиапрограмм, инфостилист, редактор агрегаторов контента, инженер систем жизнеобеспечения, архитектор живых систем, проектировщик энергонакопителей, специалист по навигации в условиях арктики, инженер роботизированных систем, супервайзер оборудования, программист электронных «рецептов» одежды, эксперт по здоровой одежде, эксперт по «образу будущего» ребенка, специалист по планированию детей, менеджер фонда прямых инвестиций в талантливых людей, оценщик интеллектуальной

собственности, координатор программ развития сообществ, медиатор социальных конфликтов, проектировщик нейроинтерфейсов, киберследователь, специалист по безопасности в наноиндустрии, проектировщик «умных материалов», проектировщик домашних роботов, проектировщик медицинских роботов, проектировщик нейроинтерфейсов по управлению роботами, проектировщик детской робототехники, инженер-композитчик, проектировщик- эргономист, оператор многофункциональных робототехнических комплексов и тд. Как вам?

Это далеко не весь перечень, вы можете сами найти списки основных новых профессий, или посмотреть ссылку на такой перечень в материалах ниже. Но вот что интересно, вы заметили?

Все эти профессии можно условно разделить всего на несколько категорий - программисты (в любом направлении), проектировщики и разработчики роботов всех направлений , экоевангелисты, работники с информацией и медиа, и разработчики разнообразных нанотехнологий в медицине. Все.

Если вы не будете попадать в данные направления, по мнению мировой “элиты”, игроков, вам не место в “золотом миллиарде”. Потому что план есть, он написан и запущен в действие. Этот план уже работает сейчас, и будет выполняться до его окончания.

Много роботов и немного умных людей - это план.

Роботы в перспективе гораздо дешевле, чем услуги человека на этой же работе, по крайней мере пока, - у роботов нет отпуска, профсоюза, ему не надо платить пенсию, выплачивать выходное пособие, оплачивать больничный или декрет.

Робот не болеет, не ест, не пользуется туалетом, не отдыхает, не выходит на перекуры, не одевается, не ездит на транспорте, не загрязняет среду, не бастует, не выходит на акции протеста, не требует повышения зарплаты, не ругается, может работать сверхурочно и круглосуточно, не требует социальный пакет, спортзал и печеньки. А вот люди - все это требуют. Начинаете понимать, да?

Значит, с экономической точки зрения, совершенно прагматично - заменить одних другими. Причем с точки зрения власть имущих, это принесет огромную пользу не только им, но и Земле и экологии. С уменьшением населения - значительно уменьшаются пищевые и прочие отходы, канализация и выхлопные газы перестанут загрязнять планету, основные процессы станут полностью автоматизированными, а люди которым позволят остаться - богатыми. Наступит богатый рай на Земле.

Детей и подростков которых стерилизовали вакциной, можно будет контролировать, в том числе и через размножение, рождение станет платным и думаю его еще надо будет заслужить.

Контроль станет тотальным, и таким, который не предполагает малейшего оспаривания приказов. Безусловный контроль это цель, и если вы через окно Овертона это проглотите - значит вы согласны и приняли.

Регулировка несогласных будет в первую очередь проводиться с помощью базовых инстинктов выживания - доступ к еде, воде, сну, будет строго регламентирован для протестующих, личная безопасность будет зависеть только от качества выполнения правил, доступ к семье и близким, право на отношения и доступ к детям - тоже.

“Низшие ” слои населения, так раздражающие богатую публику - исчезнут. Улицы очистятся не только от бомжей, но и от общественного транспорта. Недалекая “обслуга” наконец перестанет раздражать элитную публику своим видом ни в ресторанах, ни в офисе.

А нескольким категориям, которым будет позволено работать, например те же программисты, будут получать достаточно много, чтобы быть новым низшим слоем высокой публики. Личные автомобили будут конечно автоматизированными и экологичными - на электрике или водороде, ведь сейчас мировые компании просто конечно “вынуждены” продавать бензин из-за высокого спроса и, конечно, из-за неэкологичных потребителей, не разрушать же сейчас эти компании.

Проблемой перенаселения и экологии давно очень “обеспокоены” крупнейшие корпорации мира, большинство правящих мировых семей и кланов, а также почти все президенты.

Поэтому после не очень удачной кампании со СПИДом, которая не “принесла” ожидаемых результатов по уничтожению населения (в данном упоминании, отсылка к уничтожению черного населения и гомосексуалистов), было решено запустить новый сценарий, новую

программу, уже с мировым алгоритмом, с гораздо более тщательной подготовкой и очень необычным кодом вакцины.

Заблуждение думать о том, что вы видите тех, кто действительно принимает такие решения. Тех, кто принимает решения, лица вы их видеть не можете, имён их вы не знаете.

Ни одна сущность, которая действительно принимает такого масштаба решения не является публичной личностью, скажу более, за вашими президентами стоят посредники, и даже президенты не видят тех, кто отдаёт им приказы, дабы и им свойственно проговариваться.

Когда вы ведётесь на политику, вы вовлекаетесь в эту игру. Данная акция была согласована, и решение было принято одной и той же структурой, вплоть до детального описания сценария обеим сторонам.

Война света и тьмы происходит на уровне ваших душ, а не в физическом проявлении. Где вы видите, чтобы так называемые силы света прорвались элементарно в вашу политическую структуру? Даже так называемые оппозиционеры сейчас находятся за бортом власти. Все политики высшего ранга состоят в тайных сообществах и эти сообщества сатанинские.

Вам проще будет понять, что такое катализатор тьмы. Всё есть единый план. Нет тех, кто бы не выполнял задачи по сценарию. Сатанинские сообщества подчиняются темной структуре, где темные сущности высших планов проектируют те или иные задачи на выполнения.

Темные - не физическая форма, и выше над ними есть другие. Темные также не имеют (полной) свободы делать всё, что им заблагорассудится,

свои сценарии они сначала отправляют вышестоящим уровням на одобрение.

Нет у них такой самодеятельности, как присущи вашему третьему уровню. Им видны все ходы событий и последствия от тех или иных принятых решений.

Бывает, что сущности ниже их уровня отклоняются от сценария, но в этот момент появляются сразу корректировщики, и те сущности, кто проявил самодеятельность отправляются под трибунал, как правило это сущности четвертой и пятой негативной плотности.

Так что вся ваша политическая структура пляшет под темную дудку. Все источники направлены на запутывание.

Они дают вам то, за что незрелый ум пытается зацепиться, кто ищет какие-то оправдания себе, и отрицает необходимость прохождения тех или иных уроков на воплощение. Проще говоря, ищут крайних, кого обвинить в кривой на их взгляд картины реальности.

Нет, это не так, что вы тут не при чем, сами подписались на прохождение этого опыта, и сами совместно рисуете это полотно общей реальности. Где-то сами позволяете тем или иным событиям происходить, выбирая тех же политиков, подписываетесь под правила системы, пользуетесь инструментами той же системы, совершаете выборы поступить негативным образом, подчиняясь при этом велениям эго.

Вы сами выбираете негативную полярность и разделение. Сами позволяете себя поработать той же системе, часто своим молчаливым

согласием. Всё это выстраивалось на протяжении многих и многих лет, и чем больше вы закабаляетесь, тем сложнее потом приходите к полному осознанию.

Результат - основная масса душ, кто планирует переход еще абсолютно не готовы. Некоторые считают себя пробужденными, но при этом отрицают тот факт, что находятся на игровой площадке для того, чтобы усвоить свои тёмные уроки.

Оглянитесь, посмотрите где вы находитесь. Ваш ещё по детски настроенный ум не хочет воспринимать то, что именно темные структуры занимаются развитием ваших потенциалов как и развитием ваших душ. Осуждение и отрицание - первый признак неприятия. Никто вас тут не заставляет встать на темную сторону, они добиваются от вас осознания, полного и тотального осознания того, что такое дуальность, и что есть разделение.

Мировые руководители (точнее Темные Учителя, стоящие за ними) как бы говорят вам - вы не ценили жизнь, не ценили что имеете, не задумывались кто Вы, зачем вы здесь, а просто тупо прожигали свое время, уничтожая себя, и все вокруг, нам это надоело, вы нам надоели, вы тупая масса, стадо, это наш дом, а вам - пора отсюда.

Вы конечно возмутитесь, какое они имеют право так себя вести? А как же эти их публичные лозунги про социализм, феминизм и прочие измы? Как

же равенство, братство, мир, дружба, жвачка? А никак, как видите.

Раньше вам скармливали одни программные алгоритмы поведения, вы их потребляли, и выполняли то что вам говорили в рекламе, в сериалах, в новостях, в политических кампаниях, в религии, в листовках и лозунгах, в радикальных и левых движениях.

Так почему же сейчас вам не могут скормить другие алгоритмы? Что по сути изменилось? Вы стали осознавать что делаете, или что потребляете? Или вы перешли с потребления на осознание? Может быть вы перестали покупать новый айфон каждый сезон? Или бесконечные новые коллекции одежды? Реклама новой машины оставляет вас равнодушным? Может быть вы хотя бы сортируете мусор? Или в ваших холодильниках не гниет излишки купленной еды?

Может быть вы задумались о том зачем живете, и зачем пришли на эту Землю? Возможно вы стали слышать свою Душу, или хотя бы своих детей? Возможно начали заботится о своем здоровье, или экологии живой планеты?

Вы не не едите полуфабрикаты, и перестали поддерживать убийство живых существ ради стейка? Что из этого вы сделали? И не смотря на то, что я не поддерживаю геноцид, я против уничтожения живого, будь то человек, животное, растения или планета, вопросы к вам у меня остались те же. А у вас к себе есть вопросы?

В этой игре, где фигуры это люди, есть основные моменты, к которым вы можете отнестись внимательно. Прежде всего это тяга к переменам. Все как всегда зиждется на желании нашего Эго обладать.

Тяга к обладанию в свою очередь вызывает желание, желание - требует удовлетворения, но удовлетворение не приносит удовольствия, потому что любая зависимость требует новых доз. А новые дозы в этом примере - это новые порции новых ощущений, это дофаминовая зависимость, которая требует новых и новых вливаний, постоянно новых ощущений и ожиданием перемен.

Сейчас большинство людей постоянно ищет новые и новые дофаминовые дозы, и находят их в любых переменах через потребление. Далее - это чрезмерная наивность людей, которая почти граничит с тупостью.

Люди не хотят задавать правильных вопросов, не хотят анализировать, сравнивать, думать, размышлять, сопоставлять.

Это конечно довольно печально, вы не должны быть слишком доверчивы и наивны, потому что этим непременно воспользуются те, кому это выгодно.

Следующее что вы должны понимать это то, что у всего есть как минимум две цели - первая, мнимая, показная, она создана только для того чтобы ее приняли, и вторая (третья, четвертая и тд) - это настоящая цель, и она и есть цель, ради которой все затевается.

Также вам нужно понимать что никто ничего не скрывает, как минимум по нескольким причинам, чтобы грубо не нарушать законы свободы воли, и конечно чтобы не добавлять себе карму и не завязывать новые кармические узлы.

Вся информация, все планы, стратегия, цели, прогнозы, ожидания и прочее - все всегда есть открытым, все открыто заявляется, ничего не скрывается и все можно увидеть, услышать и сопоставить. Конечно, если не проявлять излишнюю доверчивость и наивность и не декларировать свою глупость, доверяя проявлению чужой воли, больше чем своей.

Здесь вам следует понимать, что если не вы будете брать на себя ответственность и самостоятельно делать выводы, самим анализировать события, искать связи, сопоставлять детали, пропуская это через свою интуицию, свои знания и свое сердце - то за вас это будут делать , и уже делают другие. А вам, соглашаясь с их волей, их решениями и их выборам останется только это принять и исполнять, и это будет вашей волей.

Идем дальше, еще грань - сейчас земной управляющей системой уже сделано очень много, и они продолжают делать дальше все для того, чтобы в сознании людей секс был отделен от размножения.

Стратегия направлена на то, чтобы увеличить половую активность, культивировать секс ради секса, но таким образом, чтобы детей не было, и чтобы секс в сознании был полностью отделен от желания иметь детей.

Упор изначально был сделан на контрацепцию, ее будут сильно поощрять всячески связывая ее с сексом и удовольствием от него. Огромное количество кампании по всему миру поддерживает и продвигает эту идеологию, где секс почти полностью ассоциируется с доступными контрацептивами, которые всегда на виду и настолько естественны для покупателя как жвачка, шоколадки и сигареты.

Такая открытость показывает что контрацептивы такая же естественная часть жизни, как и любые другие предметы быта. Следующим этапом стало введение полового воспитания в раннем возрасте, где интерес к сексу возбуждает еще до полового созревания, а связку секс = контрацептив закрепляют очень прочно, взращивая не только новые поколения чайлдфри, но и всячески поддерживая в сознании гомосексуальное направление.

Множество авторов получают постоянную поддержку “благотворительных” фондов за написание детских книжек для раннего возраста где принц полюбил принца, и принцесса - принцессу. Такие книги печатаются огромными тиражами и вводят в обязательные образовательные программы для детей с 3 лет, где на чистое сознание ложатся такие “модные” тенденции, наглядно программируя сознание на запланированный сценарий.

Идея состоит в том, что связь между сексом и контрацепцией, сексом и однополый тягой в дальнейшем будет перенесена во взрослую жизнь. Все завернуто в красивую обертку “защиты” и “свободы” и но есть ли эти здесь? Также частью этого же плана есть феминизм и поддержка лгбт движения в целом. Не смотря на пролетающие рядом со мной гнилые помидоры брошенные от моих недалеких “друзей” задумайтесь о сути, о глобальности манипуляции вами в этих вопросах, и о подмене понятий защиты и свободы.

Еще одна грань - тема абортов. Аборты постепенно перешли из разряда убийства, в разряд лечения зубов. Это стало пропагандой “свободы” женщины и ее права выбора на убийство ребенка. Здесь довольно тесная связь между пропагандой контрацептивов и абортами.

Логично ожидалось, что многие в обществе, по моральным или религиозным мотивам будут против абортов, и чтобы преодолеть это возражение, пропаганда презервативов в школах началась несколько ранее, чем пропаганда абортов. Подогревая тему секса благодаря пропаганде презервативов, их бесплатной раздаче, и как следствие усилению желания попробовать то, о чем так много говорится, разжигая интерес к нему не только сократили начало половой жизни у подростков, благодаря пропаганде секса, но и убедили быть лояльнее тех, кто был против абортов.

Ведь если ваша дочь беременна в 13-15 лет, и чтобы не “ломать” ей жизнь из-за глупости, и “спасти” свою репутацию, многие стали сговорчивее, и тема легальных абортов продвинулась. Главное же социальное одобрение, да?

Если женщина не сможет оплатить аборт - то государства радостно оплатят это из бюджетных средств. А здесь задумайтесь - государство никогда и ничего без выгоды для себя не делает бесплатно

К слову сказать, это хороший маркер вам для понимания того, что реально происходит. Власть во всем мире поднимает пенсионный возраст, лишь бы не выплачивать законные пенсии.

Власть дерет три шкуры налогов, и ничего вам не прощает. Но вдруг, в неких сферах власть проявляется как резко упавший вам на голову дедушка - миллионер с деменцией, который выборочно хочет вам что-то подарить “бесплатно”. Но только то, что сам дедушка считает правильным. Это ловушка.

Если кто-то, в данном случае государство, за которым конечно стоит реальные управители, власть, тотальная земная система управления, хочет вам что-то оплатить, хочет сделать вам что-то бесплатно, готово ради вас, и вместо вас вложить средства, чтобы сделать вам “хорошо” - знайте что это ловушка.

И неважно что это - бесплатный презерватив, бесплатный аборт, бесплатные радужные флаги на марш, спонсирование феминисток или бесплатная вакцина, - смотрите глубже, ищите того, кому это выгодно.

Собака смотрит на палку, лев смотрит на того, кто кинул палку.

Отслеживайте связи дальше чем те, что вам показывают, и всегда имейте ввиду, что никто из состоятельных людей не инвестирует в то, что не прибыльно, а бесплатный товар или услуга - это прямая инвестиция в вас. А если вы не видите в чем прибыль, то посмотрите на себя, потому что в данных примерах вы и есть товар. Бесплатно - это слишком слишком дорого .

Следующий момент, и следующая грань - власть людям разрешила быть гомосексуальными, и им больше не придется это скрывать. Это разрешение началось с очень откровенной одежды, пропаганда которой началась с мини юбок в 60. Причем если вы сейчас посмотрите на модные тогда коллекции одежды, то обратите внимание что и мужчинам и женщинам предлагалось носить очень обтягивающую одежду, особенно узкую в области промежности, “вошла” в моду одежда со стрелками на брюках, опять таки чтобы взгляд по стрелкам направлялся к промежности, периодически провоцировали флешмобы типа “сожги свой

бюстгальтер”, или пропаганда хиппи, одним словом основной упор внимания делался на сексе всех со всеми, вне зависимости от пола.

Постепенно секс и репродукция будет все больше и больше разделяться в сознании людей, и конечной целью этого будет полностью платное искусственное оплодотворение с разрешения.

Открывать окно Овертона начали с запрета на размножении в Китае, и успешно его внедрились, далее сфера контроля репродукции (будет) расширена и на другие страны.

Как ни странно это может звучать, но начав с темы свободных хиппи, то есть подрыва семейных ценностей, тему разделения продолжили с помощью разводов и свободных отношений без брака и обязательств.

Этот метод - тоже один из пазлов в вопросе контроля рождаемости и перенаселения. Если еще несколько десятков лет секс до брака вне зависимости от возраста был недопустим в сознании многих, то в 20 веке и ранний секс, и аборт, и беспорядочные половые связи, и пары без брака - новая норма и естественный ход событий.

Разделение людей также не могло не коснуться темы занятости и работы, и это еще одна грань. Развитие и поддержка феминизма привели к тому что женщины больше не занимались семьей и детьми, а уходили на работу, мужчины часто перерабатывают, очень устают и много ездят в командировки и естественно такие семьи не могут долго быть стабильными и разрушаются, уменьшаются и становятся более разобщенными, где каждый сам по себе, а если и сохраняются то

количество детей в них редко превышает 1 ребенка, тогда как раньше нормой было и 4 и 6 и 8 детей.

А вот следующая грань. Вам следует обратить ваше внимание что старость признана невыгодной и подавляющее большинство стран именно так и думает. Поэтому, как только человек перестает быть выгодным государство усиленно начинает применять процедуры по его уничтожению.

Вот некоторые из них - повышение пенсионного возраста, назначение токсичных, наркотических и разрушительных лекарств на системной основе, повышение коммунальных платежей, уменьшение или перерасчет пенсии, бюрократические бланки с мелким шрифтом, установление множества запутанных, иногда противоречивых итераций при любом запросе на помощь, и многое другое.

Все это приводит людей пенсионного возраста к депрессиям, отчаянию и даже суициду. Если же есть родственники, то основная ответственность государством перекладывается на них. Именно под эти цели началась узаканиваться эвтаназия, так называемая “таблетка милосердия”, под эти цели создана и капсула смерти, где можно быстро, и главное самостоятельно выпилиться под закись азота.

Новая грань - медицина. Большинство “лечебных” препаратов не являются таковыми, или их побочные эффекты намного превышают пользу от приема. Постепенно и успешно мировая фармацевтика отошла от трав и переключилась полностью на синтетические препараты. Большинство препаратов направлено только на снятие симптомов

простуды, боли, дискомфорта, а также на обезболивание, но не направлены на лечение.

Современная медицина призывает не заниматься самолечением, здесь следует скорее сказать что она призывает вас не слушать себя, не прислушиваться к себе и реакциям своего организма, - но сразу передавать всю ответственность за себя “квалифицированному” врачу. И, хотя, важность например оперативного вмешательства сложно переоценить, вся фармация построена на взятках врачам и навязывании дорогих бесполезно-вредных препаратов.

Когда основные опасные болезни были “побеждены”, начались постоянные биологические разработки, в том числе и новых видов биологического оружия.

А что может быть эффективнее в биологических войнах чем вирус и “неизлечимые” болезни?

Особенно если до того как их “выпустить на волю” успешно протестировать лечение от них. Но если к примеру, не нужно будет больше лечить такие дорогостоящие болезни как рак или спид, то фармация может недополучить миллиарды.

Поэтому конечно гораздо проще просто позволить таким больным немного продлить жизнь и комфортно ее дожить, это и деньги принесет, и задачу перенаселения будет решать.

Также вам не следует исключать такое явление как индуцированный инфаркт и инсульт, для этого есть все возможности. Медицину и медицинскую страховку тесно связали с работой и пользой от вас, как от работника. Страхование как один из способов манипуляции развили

очень быстро, и сейчас медицинское страхование - очень мощный способ влияния на вас и вашу зависимость.

При этом, вы так и не будете иметь доступ к своей медицинской карточке, лишь только доктора, и что там написано реально и от чего вас реально лечат вы так и не узнаете. Не говоря уже о том, что напишут в случае вашей смерти.

Еще грань. Питание стоит в тесной связи с “медициной”. За довольно короткий срок, буквально несколько десятилетий, вас полностью приучили к полуфабрикатам и еде приготовленной на заводах.

Макдональдс вообще сделал “прорыв”, приучая к фастфуду детей, и уничтожая их трансжирами с пеленок. Вам стоит знать, что почти вся еда которую вы едите - не еда, а отравы. Это смесь переработанного и токсичного гидрогенизированного пальмового масла, гормонов, красителей, консервантов и имитаторов вкуса, запаха и цвета. Не есть исключением даже детское питание.

От современного молока до хлеба, от мяса до овощей - вы поедаете токсичную смесь убивающую вас. Это безусловно очень выгодно современным фармкомпаниям, но не вам. Вам кажется это удобно, просто пойти и купить, и потом разогреть.

Объясню как видят это кукловоды - если человек настолько ленив что покупает полуфабрикаты чтобы разогреть их в микроволновке, если у него нет времени на приготовление еды, если достаточно глуп чтобы целый день работать на другого, и жить от зарплаты до зарплаты, то ценность такого человека невысока и его нужно использовать по

максимуму как работника, и потребителя медицинских услуг, у него должен быть ограничен срок службы чтобы он не претендовал на льготы и пенсии, поэтому качество еды в полуфабрикатах будет нулевое, а его потребители - больными и мертвыми.

Подумайте, ведь вы на самом деле не знаете из чего и как это приготовлены полуфабрикаты или готовая еда. Вы по какой то причине доверяете свое здоровье этим компаниям, которые мелким шрифтом пишут что вы едите свою смерть. Перечитайте выше пункт о наивности и доверии.

Вот вам новая грань, о смерти. Основные средства киноиндустрии, сми, музыка уже продвигают идею - живи быстро и умри молодым. Большинство фильмов прямо показывают сцены насилия, убийства и расчленение, приучает к мысли что лучше прожить ярко и недолго, и что риск, гораздо лучше разумности.

Для большинства неокрепших умов такие постоянные атаки на психику приводят к хроническим депрессиям, биполярным расстройствам, тревоге и паническим атакам, процент суицидов растет из года в год, а те кому удалось таки стабилизироваться либо поддерживают фарминдустрию, покупая антидепрессанты, либо ведут одинокий замкнутый образ жизни

Для еще большего понимания текущего мирового сценария еще несколько штрихов.

Представьте себе самую большую сумму которую можете вообразить. Теперь добавьте к ней любое количество нулей, и теперь умножьте на 100. Чтобы вы сделали с такими деньгами? Купили бы себе все что пожелаете и удовлетворили свои все самые немыслимые желания. Ок.

А теперь представьте себе что все что только может быть вам доступно - вам доступно. Все дозволено всегда. У вас все есть постоянно, все желания исполнены, и больше нечего желать, вас уже сложно удивить, вы все испытали и всем пресыщены, что дальше? Что начало бы иметь для вас хоть какую то ценность, как бы вы себя развлекали дальше?

В какие игры вам было бы интересно играть, будь у вас все возможное и даже больше? Если бы вам все было дозволено, ничто не наказуемо, если бы вы не имели никаких препятствий ни в чем, если бы все на что хватило бы вашей фантазии было возможно и мгновенно исполнено, если бы не существовало никаких правил для вас, а вы сами могли создавать правила для всех, правила которые беспрекословно выполняются миллиардами людей во всем мире?

Что бы вы чувствовали? Чего бы хотели? Что вас бы привлекало и интересовало? Попробуйте это представить. Вероятно теперь вы получили возможность начать понимать верхушку игроков, их на самой вершине около 15 000 - 20 000 , их эмоции и чувства, то что ими движет, то что их привлекает. Этим они и занимаются здесь, на Земле. Когда у тебя есть все, ты всем пресыщен и все пресно, все знакомо и все пройдено, остается только Игра. Это Игра в Бога.

Однако давайте теперь рассмотрим и другую сторону медали. Выше вы возможно увидели хищный оскал нашей верхушки власти, под влиянием темных сил и деструктивных цивилизаций, нацеленных на захват. Это так, но как уже было сказано, мы все участники этого процесса, и не смотря на то, что это оказалось очень пагубно и разрушительно, остальные спящие люди не есть жертвами.

Знаю, что вашему Эго это сложно принять, и многие, привычно захотят снова переложить на кого-то ответственность, но это не так. Да, это зашло слишком далеко, но так далеко оно не могло пойти без нашей поддержки и нашего участия, участия всех землян. Мы так или иначе помогли этому произойти. Но, так как эта ветка по итогу оказалась тупиковой, не способствующей нашему развитию, точнее способствующей развитию очень малого количества Душ, то было принято завершить этот цикл и начать новый.

К сожалению земляне просыпаются очень медленно в более менее стабильных условиях, а возможности для глобального изменения власти были нами утеряны, точка невозврата пройдена. Поэтому изменить все можно только через глобальное завершение.

Данной ситуацией недовольна ни коллективная Душа Земли, ни Учительская система развития, ни Души, надо принять что мы движемся к концу. И чем больше осознанных Душ на Земле выходит из воплощения, чем больше их возносятся, тем меньше здесь остается тех, кто может удерживать все своим осознанием.

Осознание это выход из иллюзии, проработка Себя и вера в то что находиться за пределами симуляции. Имеющий веру - сохраниться, остальные будут стерты.

Для того чтобы иметь хоть какие то результаты осознания, Земля согласилась войти в завершающий цикл вместе с нами. Завершающий цикл ознаменовался началом пандемии, это разбудило многих. И несмотря на то что вирус был создан и выпущен при поддержке темных деструктивных структур, с целями обозначенными выше, та паника которую он поднял, начала многих гораздо более критично относиться к методам правительств и более разумно анализировать их цели. Как говорится нет худа без добра.

Многие стали более пристально изучать Себя, и через себя изучать сторонние манипуляции. Изучая инструменты манипуляции приходит понимание того, что это выход из невежества, это способ повысить контроль над своей жизнью.

Многие начали понимать что их будет сложнее обмануть или вывести из себя примитивной манипуляций, в которые более бесхитростные люди вовлечутся, а значит спляшут под дудку манипулятора. Изучать и понимать методы манипуляции нужно хотя бы для того, чтобы обрести свободу от собственной глупости и наивности. Я говорю вам это для того, чтобы вы могли укрепить свои позиции.

Инструмент манипуляции - сильный инструмент, и вам нужно быть внимательными используя его, потому что с его помощью можно не только повышать осознанность, но и использовать для удовлетворения собственных желаний, а это уже тонкий лед, как вы понимаете.

Вы можете сколько хотите продолжать отрицать реальность, не замечать ее, или использовать бесхитростные наивные слова типа “стерто”. Я понимаю что есть люди желающие продолжать существовать в забвенье, и им не нужен тот, кто сломает их выдуманный мирок. Я понимаю что вам сложно и неприятно встречаться с собой и своим отражением сейчас, и вы бежите от него в еще большую иллюзию, в такие топи, где вообще нет ничего настоящего.

Есть только вы и ваш всепоглощающий обман. Вы можете сколько угодно притворяться что светит яркое солнце под проливным дождем, это ваше право и ваш выбор, здесь информация для тех кто выходит, или уже вышел из иллюзии.

Все пространство сейчас настроено на стрессовые воздействия. И разумней воспользоваться этой мощной силой стихии для собственной пользы.

Путнику идти даже легче, когда его подталкивает сильный ветер, дующий в спину. Главное – не быть глупцом, идущим этому шквалу навстречу.

Поэтому берите и изучайте Себя и все инструменты которые есть у вас в арсенале, отработывайте те инструменты которых у вас нет, и используйте попутный ветер себе во благо.

Я не хочу вас запугивать, но все плохо. Это правда начало конца. И чем дальше, тем все будет разрушительней, отстающие Души будут возноситься уже под скрежет материков, цунами и торнадо.

Сценарий запланирован такой, что вам лучше этого не знать. Земля очищается.

Чем раньше вы это осознаете, тем безболезненнее вы пройдете.

Сосредоточьтесь сейчас полностью на Себе.

Прорабатывайтесь, практикуйте, медитируйте, осознавайте, просите прощения и прощайте себя, собирайте осколки своей Души, восстанавливайте целостность, потом открывайте канал с наставниками и учителями, расширяйтесь в осознании, возвращайте сознание, и идите выше в своему Высшему Я, к Себе.

Решения

Вот что забавно. Почти никто и никогда из вас не принимает Решения.

Почти все вы ищете на кого переложить ответственность в принятии Решения, вы ищете значимого взрослого, за которым вы можете спрятаться и затаиться, как напуганный ребенок, и за спиной которого вы хоть на миг сможете почувствовать себя в безопасности.

Вам часто не важно кто именно будет этим значимым взрослым - государство, религия, начальник, партнер, друг или даже ваши дети. Вам важно чтоб это были не вы. Чтобы кто-то ввиду обстоятельств, необходимости или даже безысходности принял за вас решение.

В основном большинству из вас нужно просто разрешение. Разрешение жить, разрешение делать, разрешение быть и проявляться. Вы поэтому сплетничаете, обсуждаете новости, идете в секты, держите друзей или ходите к психологам. Вы хотите чтобы кто-то другой сказал вам что делать и разрешил это делать. Потому что сами себе вы это запрещаете. И себе и другим.

Вы понастроили в своих мирах ограничений сами для себя, чтоб яростно потом через собственные ограничения и пробираться через тернии к звездам. Вы поэтому и ищете "спутника жизни", "вторую половинку", "друзей" чтоб за вами шли и в огонь, и в воду. Многие из вас именно по этой причине и часто только из-за нее рожают детей.

Вам нужен свидетель вашей жизни, тот перед кем вы можете хватать какой вы герой, и как мужественно вы проходите сквозь собственные трудности. Как стоически вы карабкаетесь через колючую проволоку

безысходности оставляя куски плоти в узких местах. Но веселье в том что вы сами себе создали эти трудности, с одной стороны для опыта , с другой стороны - потому что вы инфантильный творец. Вы по сути обезьяна с гранатой, не понимающая что у нее в руке. Вы Бог, творящий миры, но не осознающий этого. Вы - сама жизнь, сама мощь, огромная творящая Сила, уже обладающая всеми ответами на все вопросы, но, которая спрашивает разрешения и советы у всех как ей жить. Какой мезальянс.

Вы боитесь решений, боитесь разрешений, боитесь ответственности. Вы всего боитесь по сути. И своим страхом сами же порождаете (творите) еще больший страх. То что внутри - то и снаружи, помните?

С чего следует начать. Надо осознать факт всего происходящего. Понять что вам нра, а что не нра. Прямо по- честному вот так спросить Себя и ответить Себе. Да, Бог часто говорит Сам с Собой и через себя и через себя в других, примите уже это.

Потом - вам нужно понять что придется выстраивать себя заново. Все по новой. Что значит выстраивать себя заново? Это прекратить торги с самим собой и прекратить компромиссы со своей совестью (у кого этот скил уже есть) или с моралью, или с самим собой.

Это значит что с этого момента новый/ая вы, должны делать поступки, принимать решения, или же наоборот удерживаться от поступков и принятия решения которые не соответствуют вашей внутренней правде.

При каждом решении у вас должен возникать внутренний вопрос : “После этого решения или поступка я буду сам себя уважать больше чем до

него? ” Цимес в том что вы внутри себя ВСЕГДА знаете правду. ВСЕГДА. Но также почти всегда врите себе. Такая себе вселенская игра Бога в прятки с Богом. Только игры эти вас приводят на темненькие тропинки, потому что пока вы прячетесь и думаете что играете, играют вами и в вас. Еще раз.

Аксиома - вы всегда знаете правду. Даже когда вы говорите что не знаете, вы знаете. Речь здесь о вашей правде разумеется. О том что именно для вас норм. Не давайте слабину пока четко не услышите ответ на вопрос о том соответствует ли ваш выбор и ваше решение вашей правде. Если да - делайте. Если нет - не врите и не торгуйтесь , откажитесь.

Так вы начнете наконец то проявлять свою истинную суть.

Здесь ваша задача в первую очередь прокачать скилл принятия решений. Прокачать его можно так - не врите себе, не торгуйтесь с собой, не идите на компромиссы с собой, не пытайтесь усидеть на двух стульях, идите в свой страх взросления, постоянно выбирайте себя, не предавайте себя и свою правду.

Выбор может быть только однозначным - черное или белое, да или нет, хочу - не хочу. нравиться не нравиться. Выбор решения в котором есть сомнения, отложенное решение, торги, паузы, ожидания, терпение, насилие, замирание, побег, нападение, ложь - это не выбор и не решение, это самообман. Самообман это отдаление от своего истинного Я и в конце концов разрушение. Самообман это когда вы голым ушли из дома в сильный мороз демонстрируя неизвестно кому (известно конечно же) что вы сильный и матерый. На терпимости, незрелости и пафосе, вы так можете конечно забрести на пару километров, но когда очнетесь от понимания что умираете от холода и хотите домой согреться, времени на возврат домой у вас уже может и не быть. Вот что такое самообман.

Я же предлагаю вам выбрать верность Самому Себе. Верность внутреннему ядру и и верность своему выбору. Это не про то как себя насиловать и заставлять, это про то как получать удовольствие от себя и своих решений. Это про то как вы сами внутри себя зажигаете на движение вперед.

Вам больше не нужен тот, кто вас будет жечь чтоб вы прыгали по раскаленным углям. Вам больше не нужна мотивация извне и стимулы, и факторы, и возбуждение. Это про то, что у вас роман с самим собой. Бог УЖЕ совершенен в своем превосходстве над самим Собой, и от этих превосходящих потоков и вихрей Бог закручивается в вихре страсти к жизни. Я о вас, Боги и Богини. Да да, кто бы мог подумать что это про это. Казалось бы, мы начали с понятия решения, и навыка принятия решения, и желания принятия решения, и уважения своих решений и своих выборов, а по итогу это о том как заинтересовать Бога жить. Интерес и вкус к жизни вы легко сможете пробудить в себе через дисциплину решений. Ваш внутренний огонь сможете зажечь только вы, и он вас поднимет над вами и выше вас внутри вас.

Решение это не борьба. Борьба это заведомо срыв и заведомо проигрыш. Борьба это прогулка над пропастью, где вы не знаете местности, и никогда не сможете предусмотреть где почва уйдет из под ваших ног, где вы сорветесь в бездну, сорветесь на еде, на эмоциях, на психике, на агрессии, на насилии.

Как только вы начинаете борьбу - вы уже проиграли. Как только вы начинаете борьбу - роите две могилы, для себя и того с кем боретесь, и то,

если у вас хватит духу на эту борьбу долго. Борьба это патовое решение изначально.

Решение - это Знание которое УЖЕ есть внутри вас. Это знание про вас настоящего, про вас истинного Бога, который хочет так проявиться, и Бог будет это делать. Бог хочет вести себя этим путем и он желает получить желаемое. А так как вы Бог, то вам все можно. Реально все можно. Если будет сильный перевес - карма уравнивает. Бог отработает карму чтоб познать себя разного. Но сейчас Бог желает и Бог решает и выбирает.

Решение это не про силу воли, это про смысл. Бог внутри вас должен четко понимать ради чего это (идея, цель, вдохновение, радость, удовольствие, самоуважение,) Цель при этом не должна быть внешней - деньги, успех, популярность. Цель ради которой принимается решение должна быть внутренней.

Например, Бог желает стать человеком с которым сам Бог бы хотел дружить. Стать лучшей версией себя. Причем не той внешней версией которую вам навязывают, а той версией которую вы сами хотите ради себя, а не чтоб показать эту версию другим. Вы Боги, выберите себе сами свою экзистенциальную цель.

А далее все просто. - никогда не забывайте о своей цели и постоянно выбирайте решения которые вас к вашей цели приведут. И выбирайте только эти решения. Одна цель - один выбор. Но постоянно. Каждый день. Каждую секунду. Всегда. При этом выбирайте решения и поступки такие, за которые вы сможете уважать себя больше чем до принятия решения.

Однако, сейчас я дам вам ключ, который поможет сделать вам квантовый скачок в принятии решений, и что еще важнее - их соблюдении.

Представьте на минуту что вы завтра получили тело вашей мечты, накачанное, сильное идеальное, или сделали пластику например, и тоже получили желаемый результат, или сразу получили состояние, миллион, или сколько вы там хотите миллионов. Все, это у вас есть в моменте. Знаете что будет дальше? Вы это просрете. Ни малейших сомнений в том что вы все потеряете.

А знаете почему? Потому что вы этого недостойны, вы не приняли Решения, вы не прошли путь к этому телу или состоянию, вы банально не знаете как это все функционирует: и как этим управлять и поддерживать. Потому что на пути к телу мечты или деньгам, или чему-либо желанному, вами не были сделаны шаги, не наработалась система, не были совершены и исправлены ошибки, под гнетом силы воли и постоянно принимаемых решений не закалилась сталь, не был получен опыт, знания, навыки, сила.

А тело мечты, или состояние - это лишь следствие этого всего, а не причина, это внешнее отражение внутренней работы над собой. Поэтому если вы это получите одномоментно, то вы это просрете, и поэтому у вас этого нет сейчас. Вы не приняли Решение это иметь, не разрешили себе этим обладать и не пошли по системному пути падая и поднимаясь, доказывая что вы готовы этим обладать. Пока этого всего желаемого у вас нет - вы просто не готовы.

Когда вы заявляете о вашем Решении - у вас еще НЕТ соответствующих знаний, умений, навыков и прочего чтобы выдержать бремя этого Решения.

Вы (пока не пройдете путь) не знаете как удержать и выдержать ваше же Решение. И именно приобретение, упорное наработка знаний и опыта которые содержит ваше Решение, и подтверждение вашего соответствия вашему же Решению и даст вам отражение - исполнение вашего желание.

Но по сути - это “каша из топора”, по аналогии с известной сказкой. Где топор - ваше желание, а крупа, масло, вода, соль, и все ингредиенты для каши - ваше постоянно подтверждаемое Решение.

Никогда не прекращайте идти по пути вашего Решения, даже если вам 100 раз сказали “нет”, один из вас слаб, нужно понять кто это.

Когда дойдете до одной цели - Богу внутри вас это понравиться. Так у вас появиться кирпичик уверенности. По кирпичам вы построите фундамент, свою Божественную основу, того Себя, кто вы есть на самом деле.

Истинной Бог проявит Себя через Самого Себя в Вас.

Так вы внешнее материализуется через внутреннее.

Так Бог играет сам в Себя.

Интересно же.

Глобальный план

Тут информация будет вперемешку материальная и духовная, обращайтесь внимание на суть, и постоянно помните, что не нужно слепо верить и делать то, что вам говорят, нужно все анализировать, пропускать через свое сердце и свою реальность и спрашивать свое ВЯ.

Начну с конца - глобальный план такой: один хозяин на планете, одна армия, одна валюта, одна система управления, полное подчинение. Выше я уже писала о причинах, ну как о причинах, скорее о намерении “хозяев”.

И если вы вдруг подумали, что хозяева - это главы государств, или масоны, или управляющие элиты, то нет, это разного уровня менеджеры, исполнители, но не бенефициары. Это разумеется не значит что менеджеры среднего и высшего звена, которых вы принимаете за хозяев жизни не получают профит, но тем не менее, конечные выгодополучатели - не они.

Перед тем как приступим, я хочу вам напомнить про огромную медиа машину которая работает на воплощение практически любого локального и мирового сценария, про огромное количество вирусных инструментов (от прогнозирующих а-ля фантастических фильмов, до статей и даже “обычных” комментариев в соцсетях от ключевых людей)

Это все тонкая рекламная работа благодаря которой вас могут убедить в чем угодно, и вы поверите. И медиа и прочая пропаганда не только с вашей помощью и вашими руками формирует чужой сценарий вашего ужаса, но и дает вашему хрупкому сознанию привыкнуть к новой

реальности которую вам подготовили и продолжать исполнять то, что вам приготовили. Как вы помните, согласно правилам игры, вас должны предупредить о грядущих событиях, и тот кто был невнимателен, или проигнорировал, или просто не понял - все равно формально предупрежден и условия игры выполнены.

Я вам покажу небольшие пазлики будущего, а вы уже потрудитесь сами их полностью собрать, ок?

Виртуальные активы которые при поддержке хозяев так бережно поощрялись к росту, базируясь на человеческой жадности очень очень скоро соберут полноценную жатву со всех мамкиных инвесторов. Это касается и фондового рынка и конечно банковской сферы ну и разумеется - инвестиционной.

Игра по выстраиванию правильных преград с маленькими клеточками которые иногда открывались и превращались в огромные ворота была очень долгой, тщательно спланированной и стратегически выверенной. Более того, было даже проведено несколько генеральных репетиций и прогонов, чтобы так сказать на практике проанализировать кризис, поведение и мышление разных категорий людей в кризис.

Последний, с 2008 года вы должны еще неплохо помнить, как и сценарий бурной деятельности который разворачивался чтобы убедить стадо, что все кризисы можно преодолеть при поддержке государств и кредитов. Мало кто из обычных зрителей понял и запланированный сценарий падения, и тем более - запланированный сценарий роста. Но дьявол как всегда в мелочах.

Здесь он все в тех же, ничем не обеспеченных “активах”. Вас довольно качественно и долго убеждали что прибыль имеет 0 значение в приоритетах, главное - рост капитализации.

Вы с круглыми глазами сами видели, как компании с миллионными убытками показывали иксы в росте капитализации из года в год, но оценивались десятками, сотнями ярдов.

Вас приучили к мысли что виртуальные активы, публичный рост пакета акций компании, который вообще не базируется на прибыли, гораздо ценнее, чем сами показатели прибыли компании. Это главная ловушка для маленьких и больших жадин.

Причем среди жадин есть и умные и очень умные люди, но желание обманываться, желание быть обманутым, ну и собственно чувство собственной важности, гордыня и жадность позволяли росчерком руки инвестировать миллионы “на салфетке”.

Самым умным удавалось запланировано окэшится, и наглядно показать другим жадинам иксы, а кто-то после проигрыша и потери всего, прыгал с 80 этажа, и при падении отскакивал на 5 метров вверх, чем хоть немного отыгрывал свое падение. Это я к чему. Вас всех старательно приучали к мысли, что стать баснословно богатым играя на бирже, или вкидаясь в крипту, или инвестируя в стартапы ИТ - проще простого. И вы верили, потому что вам отыгрывали успешные сценарии для веры. Вас приучали к мысли что есть падение, и ест рост и это нормально, и вы к этому привыкли. Теперь эту привычку пришло время действительно монетизировать, и собственно она и будет обналичена по моим данным 23.09.2027. Возможно я на год ошибаюсь. После этой даты доллар не будет стоить ничего.

Продолжая предыдущий раздел я хочу вам объяснить то, что кажется вам нелогичным. Зачем все специально ронять если это потянет всех по принципу домино? Ронять нужно именно для падения домино, чтоб скупать ликвидные активы даром.

Запланированная пандемия начала процесс запланированного падения и дрессировку управления. Она не позволила накопить достаточно денег предприятиям которые начали нести убытки и начали терпеть огромные кассовые разрывы.

Возможно вы заметили как слаженно и солидарно все государства (за исключением Индии и Африки, которые по понятным причинам не трогали) закрывали границы, вводили строжайшие ограничения, все запрещали, останавливали производства и тд. Видели ли вы подобную солидарность государств в чем-то другом? Уверена что нет. Но пандемия не была кризисом, она была лишь репетицией кризиса. Бизнесу давали периодическую передышку, чтобы на этих эмоциональных качелях у них появлялась уверенность в светлом будущем, брались кредиты, лились рекой инвестиции и создавалась иллюзия что дыры в балансах уменьшаются.

Второй серией стала запланированная новая война. Война есть продолжение политики другими средствами, не помню кто первый это сказал. Война это банкротство предприятий, пикирующая экономика, инвестиционные и фондовые обвалы и тд, все делается в продолжение развития запланированного кризиса, но и это только полпути, это еще не пик кризиса.

Снизу или со стороны, это кажется нелогичным сумасшествием, ведь страна агрессор также несет убытки по всем фронтам, и обычным людям сложно поверить в то, что есть логика. Но она есть. Просто ввиду другого ракурса обзора, или другого уровня, или других знаний, или отличных представлений, дуальности, управляющих вас эмоций и тд. вы не можете увидеть эту логику.

Многие также ошибочно считают хаос антиподом порядка, не понимая что хаос это другая системность, такой же вид порядка, только с другими алгоритмами. Также и с войнами - только на первый взгляд кажется что это бессмысленно, но на самом деле такое бессмыслие имеет вполне конкретный смысл, и следует конкретному плану. Война помимо разрушения, как это не удивительно приносит и созидание, люди просыпаются, объединяются, меняют ценности с ложных на настоящие и тд.

Сейчас все события оочень ускоряются, не будет такого, как раньше, где война в одном регионе могла длиться годами. Нет в планах уничтожения (всех) людей. Есть план прохождения разного типа и вида уроков, так же подходим к экзаменам, учителя наблюдают как вы справляетесь с этими ситуациями и что вы в итоге выбираете, негативное прохождение, или всё же будете всеми методами удерживать позитивное прохождение.

Тем, кто не наигрался в войнушку будет предоставлена платформа третьей плотности с полным раскрытием своих потенциалов в ведении военных действий, таких платформ много.

Хотите войну? Пожалуйста, вам предоставят такую возможность, если не тут, то на следующей площадке. Даже диванные воины, кто получает удовлетворение, подсознательно выбирают этот путь. Предатели которые

откупаются жизнями гражданских - туда же. Вам сейчас дают холст, пожалуйста, рисуйте свои мыслеформы, не стесняйтесь! Темные вам все предоставят, ни в чём не откажут.

Вся суть (ваших) экзаменов в том, чтобы научиться полному принятию, и не впадать в мрак своих мыслей, а принимать всю реальность за уроки и экзамены.

Хватит уже с вами сюсюкаться, времени остаётся мало, избавляйтесь от внутренних привязок, тогда не будете считать что-то мрачным, а что-то нет, это и есть разделение. Не хотите темного разделения? Развивайте принятие.

Еще момент. Настолько мне известно - временную линию третьей мировой войны не закладывалось. Как и ядерной.

НО!

Если основная масса душ начнёт её активно закладывать в своих мыслеформах, и настойчиво этого желать или бояться, значение не имеет какими методами вы пытаетесь наложить эту мыслеформу, то темные могут это устроить и на вашей линии, всё зависит от всех вас, если преобладающее большинство выберет такой инструмент разрушений, то темные могут устроить это еще до глобального масштаба катаклизмов.

Война это даже не первая косточка в цепочке домино, и падение коснется не только противоборствующие стороны, но и всех других.

Что это значит на физике? Это значит что сначала падение покажут национальные валюты, потом падающая вниз экономика двух (и более) стран, миллионные потери бизнеса в связи с дефолтом, санкции, запреты

и стремительно нарастающая паника не может не затронуть другие сферы влияния в других странах, потому что все связано.

Остановка экспорта и импорта, поставок газа и нефти, и стремительные траты на вооружение, также приведут к ряду цепных реакций. Для того чтобы подтолкнуть процесс обвала в Европе и Америке будет использована некая дестабилизирующая ситуация, которая также повлияет на падение экономики уже на этих территориях. Нужно отметить, что долговой пузырь раздувался очень долго, он сильно перегрет и ничем не обеспечен, поэтому вполне достаточно к нему прикоснуться колюще-режущим предметом, почти без усилий как он взорвется.

Зачем это нужно? Во-первых, потому что это чемодан без ручек, во-вторых - если вы например сидите в машине и слышите как что-то стучит, дымит, барахлит и не позволяет хорошо ехать, с нужной вам скоростью и в нужном ВАМ направлении - вы скорее всего почините это, или замените. В этом случае чинить больше нечего, все украдено до нас, поэтому как в авгиевых конюшнях проще все смыть начисто, и построить согласно новому мировому порядку. Ну как проще. Для обычного обывателя не проще, люди пострадают, погибнут, некоторые будут стерты. Но для хозяев Земли так проще.

Что запланировано в сценарии еще? Голод. Не вдаваясь в специфику описания Откровения Иоанна, и стараясь не учитывать специфику его реальности, из которой он записал Апокалипсис, тем не менее могу смело рекомендовать ознакомиться с ним, там много знаков и прямых подсказок этапов развития завершения цикла в целом, и жатвы в частности.

Итак имеем три процесса, три всадника из четырех (сказала бы я если бы хотела вас ввергнуть в религиозный ужас) но я не собираюсь никого никуда ввергать, поэтому просто имеем три процесса. Кстати это действительно так парадоксально работает, все что сказано - проявлено, иначе я бы не смогла это сказать.

Из трех, два - уже запущены, третий на подходе (третий процесс начнется примерно к концу 2026 начале 2027 года) а то, что называют в Откровении смертью, будет сопровождать и финализировать все эти три процесса.

Для большинства и сам план, и тем более его подробности - не очевидны.

Материалисты видят только те волны, которые им показывают, но не хотят или не могут заглянуть за проектор. А по ту сторону проектора находятся существа, о которых люди снимают фантастические и даже пропагандистские фильмы, которых разыскивают с телескопами в космосе, и о встрече с которыми мечтают уфологи. Но они давно здесь и управляют этим миром.

Меня иногда веселит тот факт, что люди реально даже не подозревают о том, кто стоит на самом вершине систем управления на Земле, и одновременно эти же люди так хотят встречи с ними.

Что дальше. А дальше будет полная замена всех систем, как экономических так и социальных, будет продолжаться утилизация населения по разным принципам, в том числе и по цвету кожи, новая уже реально страшная пандемия, ради которой и была репетиция Ковида, будет как в прямом так и в переносном смысле смещение территорий, сначала национальные валюты, в потом и общемировые, есть данные что

полная финализация “твердых” валют в том виде как они есть сейчас, будет 23.09.27, ради чего собственно и была после чего начнется новая Игра.

Нужно понимать что на каждом этапе этот обвал и дирижируется и контролируется и обогащает своих авторов, которые прекрасно качают в одну сторону маятники информацией, своими сценариями и “новостями”, а в другую приносят сверхприбыли тем, кто управляет этим маятниками.

Все что вы доверили ради прибыли или хранения сторонним организациям - будет обнулено, ключевые банки будут обесточены первыми, их слишком долго приучали к качелям чтобы вызвать испуг инфляцией, и именно это их погубит.

За банками к обрыву подтянутся крупнейшие компании завязшие в кредитах, капитализация рухнет вместе с виртуальными активами. К этому моменту малый и средний бизнес перестанет существовать как понятие. Всех деталей я не знаю, да мне это и не особо интересно, но исходя из той аналитики что я делала в предыдущем разделе, финал исходя из задач нового мирового порядка и выжившей элиты будет таким, который позволит за счет девальвации нацвалют за бесценок скупить земли и высокорентабельный бизнес в одни так сказать руки.

И совершенно логично что жирной точкой в этой истории должен стать дефолт евро и доллара. Когда я пришла к этому выводу, даже мне это показалось безумием, но повторный анализ снова и снова приводил меня к такому финалу. Поэтому сейчас я его расцениваю как самый вероятный. Так как и такой конец, и такой вывод очень амбициозны, то

предположу исходя из того что мне известно и сценаристах, что должен быть некий серьезный отвлекающий маневр от этого плана.

Может спровоцируют катаклизмы, или развяжут еще одну войну, или устроят теракт, не знаю, но должны сильно отвлекать внимание от главного, чтобы потом еще и повесить на эту отвлекающую причину всю ответственность.

В любом случае похоже это будет очень увлекательный аттракцион. Когда точка невозврата будет пройдена, будет предложен (точнее конечно преподнесут как экстренно разработанный) новый мировой порядок новый план и новая валюта. Самые ценные компании и активы перейдут за долги по кредитам или иным обязательствам визуально к разным компаниям но будут находиться в одних руках,

Это материалистический подход достаточно поверхностный и очевидный.

Теперь давайте я попробую описать что происходит на тонком плане. Если описать это двумя фразами, то на тонком плане идет подведение итогов, жатва, выпускной экзамен, дебаг.

Для тех кто ранее был слишком увлечен играми в песочнице внешнего мира, а не саморазвитием и работой над собой внутри, все чаще и чаще, все громче и громче включают новые и новые будильники. Для кого-то такие будильники означают выход с урока, для кого-то только вход, а для кого-то может вообще оказаться открытием сам факт громко звенящего будильника.

Будильники бывают разные, от обычных человеческих конфликтов и сложностей в семье до природных катаклизмов, от чумы и голода до одиночества, от войны до предательства и тд.

Вилка вариантов пробуждения большая, но все они сводятся как правило или к глобальной переоценке ценностей человеком, или к взрослению, или к пробуждению через потрясение, разотождествление, реальность, равнодушие, предательство.

Мне всегда было довольно удивительно как низковибрационные процессы способны пробуждать в человеке высоковибрационные чувства. В темные времена кстати очень хорошо видно светлых людей, а темные люди просто теряются в этой темноте.

Когда потрясения разрушают все то, что казалось стабильным и вечным, образуется пустота и необходимость создания новых ценностей и новых основ.

Есть те кто понимает, что необходимо принятие ответственности на себя и взросление, а значит поиск опоры внутри себя, в этом случае идет развитие и расширение, даже в экстремальных условиях проявляются необычные для таких обстоятельств состояния спокойствия, радости, умиротворения.

Но есть и такие, кто упорно реагирует только на внешние раздражители, не улавливая суть, и продолжают искать для себя внешние опоры и внешних врагов, для этих будильник делают погромче.

Суть будильника - конечно разбудить человека, напомнить ему зачем он пришел, что успел сделать и что нет, выдернуть из липких потоков иллюзии, и дать заглянуть в реальность. Для многих такое знакомство с реальностью довольно шоковое, им сложно принять все как есть, от этого происходят искажения или отрицания и постоянные попытки свернуться в укромном уголке и сладко заснуть. Проблема в том, что мягкая кровать развивает гораздо медленнее, чем раскаленные камни.

Теперь совсем по сути. Возьмем за основу то, что человек имеет исходники которые преобразуются или вообще трансформируются от изначального кода в процессе получения и осознания опыта. При запуске ПЧ изначальный код был просто схемой, и уже в процессе трансформации был оживлен энергией души и опытом проявления. Это уже живой код, а не просто схема.

На исходную конфигурацию (частицу Бога) влияет все от вирусов до выбора на изменения. Это влияет на сами коды, но есть исходники которые несмотря на сильное и разностороннее воздействие на них, все же выстояли и были не так повреждены как остальные.

Говоря проще, схематичный код был запущен в симуляцию как слепок, шаблон, но в процессе воздействия на него живыми чувствами (Души) пропущенными или точнее прожитыми в процессе вовлечения в сценарии симуляции, и пропуская это через себя, эта схема начала

фактически оживать и самосознаться. Это превратило ее уже в живой код.

Для того чтобы постоянно отслеживать прогресс были запущены тестировочные программы, которые проявляют то что вы имеете. Основным маркером проявления конечно есть негативные эмоции, темные места в вас, в этом случае тестировочная система отслеживает их и проявляет.

Проявления как и со словами выражаются в том, что то что проявлено - усиливается. Чем больше тесты отслеживают и обнаруживают разрушение исходников, тем ниже и ниже опускается человек. Чем сильнее человек осознанно или неосознанно выбирает темный путь или поддержание низких вибраций, тем активнее его желание на падение будет выполняться.

Подобное к подобному, и так глубина падения усиливается. Такие идут в нисходящий поток, не выходя с воплощения. Тех кто выбирает свет анализируют и восстанавливают всю картину сбоев, чтобы можно было качественно продолжать проект в следующих версиях.

Все исходники человека в разных конфигурациях были запущены в симуляцию для отладки процессов (и в идеале для нахождения баланса этих процессов). Сейчас наступило время подведения итогов, то что называют жатвой, в зависимости от их развития у них будут разные сценарии здесь. В большинстве идут те кто или не стремится к развитию или застрял в развитии. Такие либо прячутся от реальности по закоулкам нашей планеты, позалезав, и в леса и в горы и на моря, думая что их там не заметят и им ничего не угрожает.

Они ошибаются, может очередь до них и не дойдет сразу, но все представление они точно посмотрят на первых местах. Для таких будут заводиться более жесткие сценарии, чтобы протестировать их истинные выборы. Пока они прячутся они думают что они невидимы для тестирования, но им будут заводиться жесткие сценарии чтобы понять их истинные проявления, при раскачке у этой категории они (часто) демонстрируют непроработанные, а просто спрятанные глубоко внутри себя низкочастотные эмоции, что определяет их дальнейшее развитие.

После жесткого тестирования некоторые будут определены как такие, что нуждаются в жесткой проработке в низком потоке, некоторые могут быть определены как такие, что стремятся к развитию и нуждаются в симптоматических пинках систем развития и учительских систем, чтобы доползти до самостоятельных проработок, и такие что имеет все шансы почти полностью очиститься через проработки от низких вибраций. Соответственно при тестировании будут также выявлены те кто стремится к развитию, им точно, и не так жестко как большинству будут подаваться развивающие сценарии и поддерживать точечными вливаниями энергий для поддержки в развитии. Но всю работу они все равно должны выполнить самостоятельно.

И последняя самая малая и самая ценная часть это те, у кого очень высокая степень трансформации и осознания себя. Они всячески поддерживаются, сопровождаются и готовятся для поддержки (остальных). Некоторые перейдут в более чистые пространства, а некоторые по контрактам останутся здесь для поддержки и помощи другим.

Переход или Апокалипсис

Вы чувствуете это? Мир меняется.

Не снаружи, а изнутри вас. То что вы раньше считали реальностью было декорацией, сейчас вы стоите на границе миров, между иллюзией и пробуждением, между страхом и силой творения, вы пробудившиеся не просто люди, вы - источник. Если внутри вас будет тишина то снаружи ваша вибрация способна строить целые миры. Земля готовится к Вознесению, но с ней вознесутся не все. Спойлер: вознесение возможно только на высоких вибрациях.

Теперь с начала.

Прежде всего, нужно понимать что имеется ввиду под переходом (или как называют некоторые Вознесением).

Сейчас на Землю поступает невероятное количество так называемых миллисекундных радиоволн или радиовсплесков. Земными учеными они были открыты в 2007 году. Радиовсплески представляют собой короткие и мощные радиоимпульсы внеземной природы, которые могут излучать в 100 миллионов раз больше энергии, чем Солнце.

Что инересно, если до 2015 года фиксировалось несколько таких радиовсплесков в год, то за последние полтора месяца 2021 года было зафиксировано 1652 [радиовсплеска](#) в какие то моменты доходило до 122 сигналов в час. Через эти сигналы людей буквально насыщают информацией, причем со всех сторон, часто противоречивой информацией или спорной, подчас шоковой и с точки зрения земного Эго

- неприемлемой. И это не случайно. Если вы читаете это в другом времени - проанализируйте это в своем времени самостоятельно.

Такой поток разной информации дает возможность самостоятельно разобраться во всем, найти суть, расширить сознание, а не просто взять любую информацию как неоспоримое руководство к действию. Такой поток связан прежде всего с Переходом как Земли, так и людей на новые уровни, он, в короткие сроки дает сакральные знания, которые раньше вообще были доступны единицам просвещенных. Теперь эти знания доступны всем кто хочет их взять.

Переход это смена парадигмы систем, причем кардинальная смена. Смена - это новые, или дополненные правила, которые ранее не были проявлены, но существовали, а сейчас являются обязательными при сдаче "выпускного экзамена" которым собственно и есть Переход. Что это значит?

Души, воплощаясь на Земле проходили множество воплощений, собранных под их задачи и запросы на опыт.

Все мы были и убийцами и жертвами убийств, все мы имели опыт и как дети и как родители, все мы были и агрессорами и пострадавшими в разных воплощениях.

В одном воплощении вы насильовали, и проживали жизнь насильника - а в другом насильовали вас, чтобы вы осознали каково быть изнасилованным.

В одном воплощении вы были богатым - а в другом, бедным. Вы были и в роли мужчин, и в роли женщин. Вы были и вором и жертвой воровства. В этом мире нет жертв, и нет злодеев.

И вы не являетесь жертвой выбора других. **На каком-то уровне вы все создали то, что сейчас ненавидите, а, создав это — вы выбрали это.**

Это высокий уровень разумности, и такого уровня достигают, рано или поздно, все Мастера. **Ибо, только в случае, если они могут принять ответственность за всё — они обретают силу изменить часть.**

Значительно легче изменить то, что делаешь ты, чем то, что делает другой.

Первый шаг на пути изменения чего-либо — знать и принять, что ты сам выбрал это в таком виде, как оно есть сейчас. Если ты не можешь принять это на личном уровне — согласишься с этим через понимание того, что Мы все — Одно. И тогда, старайся изменить что-либо не потому, что это неправильно, а потому, что это более не соответствует в точности утверждению о том, Кто Ты Есть. Существует только одна причина делать что-либо: заявить Вселенной о том, Кто Ты Есть.

В песочнице воплощений все мы играли разные роли, а карма давала вам возможность прочувствовать те роли, которые вы примеряли ранее.

Это есть некая тренировочная площадка, в которой вы играете, набираетесь опыта, понимаете как все устроено, и учитесь принимать. Так развивался этот вариант человечества, так развивались и десятки предыдущих.

Но дети не могут оставаться детьми вечно, по крайней мере в этой версии, дети должны взрослеть, и учиться брать ответственность на себя,

уже как взрослые. Большинство же сейчас упорно продолжают впадать в детство, и отказываются взрослеть, отказываются работать над собой и не хотят брать ответственность на себя, но хотят продолжать обвинять других.

Чтож, это их выбор, но, выбор неосознанный, и вы это читаете, чтобы иметь возможность наконец осознать, какой же вы делаете “выбор” на самом деле, продолжая пускать сопли в песочнице, и строя песочные замки, потому что неосознанный выбор - это тоже выбор, а моя задача - пробудить вашу осознанность, чтобы вы осознали что творите, и последствия своего творения прежде всего для вас самих.

Сейчас настало время подвести итоги и повзрослеть. Настало время или проснуться, осознать, проработать карму и закончить наконец эти уроки, уйдя на новый уровень, или уйти на уровни ниже, в новые циклы воплощений, но уже в гораздо более деструктивные миры, нахождение в которых будет тем, что у нас принято называть адом.

Это конечно не такой ад, каким его рисует большинство земных религий, хотя есть некоторое сходство . Там нет котлов со смолой, в которой черти варят “грешников” или что-то подобное. Хотя бы потому что по сути не существует грешников. Души сами делают запрос на определённый опыт перед воплощением, и или проходят его или нет.

В воплощении Души тоже делают запросы и заключают контракты, вот их и распределяют потом, согласно купленным билетам. Поэтому понятие греха в принципе манипулятивно и спекулятивно на Земле, где один из основных Законов - закон свободы воли. Все есть ваша воля и выбор.

Правда, **вам могут подсунуть чужой выбор, который вы примите за свой и совершите этот выбор.** Но здесь уже вопрос вашего невежества, и вашей осознанности или неосознанности, потому что незнание законов не избавляет от ответственности.

Делая множество неосознанных низковибрационных выборов вы соответственно проявляете свою волю опускаться на нижние уровни, где основными являются низковибрационные энергии.

И соответственно, не выдерживая высоких вибраций и пребывая во сне, вы быстро покинете земной план и ваше новое воплощение, если оно конечно состоится, в чем у меня нет полной уверенности (а для тех, кому внушили историю о бессмертии души у меня вообще плохие новости), так вот, ваше новое воплощение состоится уже в более низкочастотных деструктивных мирах, чем Земля, ибо вы сами именно ЭТО вы выбирали и ЭТО накапливали, поэтому, под ваш выбор, вам и будет предложено такое решение. Пребывая в низких вибрация вы как бы транслируете запрос на то, что вам это нравится, вы это выбираете, вам это нужно - значит это вы и получите.

Правда, нужно отметить, что если вы истинно этого хотите, то вам следует убрать некий романтический флер “ада” , потому что деструктивные миры, это прежде всего это мега жесткие условия выживания, гораздо жестче чем здесь, это строгая жесткая вертикальная иерархия власти, это постоянный голод и жажда, как в прямом так и в переносном смысле, это многократно умноженные вниз по вертикали низкие вибрации среди которых нет места ни любви, ни радости, ни отдыху, ни доверию.

Это места, где любая, малейшая ошибка может стоить вам огромных страданий, где страдания и мучения это основа бытия, где борьба за выживание, всегда на грани самого выживания. Именно там учатся любить, ценить жизнь и принимать, впрочем как и здесь, на Земле.

Уход в деструктивные миры спящих упрямых “детей”- людей, которые упрямо не хотят развиваться, а упорно играют в придуманные ими же материальные игрушки - это прежде всего выбор этих самых “детей”, хотя конечно они воспримут эти слова как несправедливость и наказание, в некоторых это высказывание даже пробудит “праведный” гнев.

Я вижу вас сейчас, и вам как никогда нужна эта информация чтобы проснуться от долгого сна, и начать смывать грязь обид, обвинений, гнева, злости и прочего мусора, начать подчищать грязь за собой, и внутри себя.

Ну или по крайней мере, вы, обладая информацией, будете знать где окажетесь. И прошу вас, не думайте что это просто шутка или пугалка, не испытывайте Высшие Силы, иначе вам придется это проверить на своей шкурке. Потому что определение таких упрямых в деструктивные миры - это вынужденная мера, соответствующая их низковибрационному выбору, конкуренции, гневу, злобе, разделению и желанию не просыпаться на Земле.

Потому что люди способны объединяться и развиваться только в условиях кризиса, в условиях потрясений и большого напряжения, связанного соответственно с большой плотностью. И если вы отказываетесь видеть реальность здесь, на Земле, после миллионов

попыток ваших светлых и темных учителей, после того как читаете эти строки и считываете эти коды, то у вас будет целая вечность чтобы попробовать в деструктивном “аду” еще разок. Учтите, что плотность там будет еще больше чем здесь, но я знаю что среди читающих это есть те, кто услышит Меня сердцем.

К слову, если вы до конца не понимаете что такое плотность, то вам возможно следует представить себя в гидравлическом прессе, который неумолимо сжимается когда вы внутри, или, скажем можете попробовать представить что чувствует файл, когда его сжимают а zip архив (ясно, что вы думаете что он ничего не чувствует, и это сложно представить, но вы попробуйте, это имеет к вам прямое отношение).

Направление размышления над плотностью думаю вам понятно - все что тяжелое - сжимается так, что не остается места для свободы, нет места для вариантов - это просто бесконечное давление во всех смыслах при котором утрамбовка молекул становится плотнее. Развитие же, это наоборот, расширение изнутри. Конструктивные миры имеют гораздо меньшее сжатие, там больше свободы в развитии, и никто не оказывает давления.

Сейчас такой этап, что будущее не предрешено, вы своими искажениями выбираете принимать то, что хотите слышать.

Задача Темных предоставить вам все инструменты, если раньше их сдерживали, и они вводили свои элементы хаоса в ограниченных порциях, то сейчас уже совсем другая картина.

Темные начинают вводить все свои инструменты, задача для них стоит погрузить всю планету в хаос. Методы, которые они выбирают, вам не

понравятся. И у всех вас будет множество экзаменов перед тем как вас взвесят на ценность.

Что такое экзамены для вас? Это то, что вы за это время усвоили теоретически, будем проверять на практике.

Ваши страхи для Темных - это сбор ваших низковибрационных эмоций и чувств, другими словами - Гаввах, эмоции страха, отчаяния, ненависти, злобы, агрессии и всё прилегающие и сопутствующее этим низменным эмоциям.

Инструменты хаоса, нестабильности, пандемии, катаклизмов давали не такой объемный Гаввах, до глобального катаклизма ещё не подошел этап, и по факту за один-два дня он не даст такого объема, как если вы своими мыслеформами выберете третью мировую войну.

Темные конечно не могут выйти в своей физической форме и ввергнуть мир в хаос, но им предоставили сейчас полный карт-бланш на то, чтобы они взяли ваши мыслеформы и нанесли их на полотно вашей реальности. Картину надо завершить, и все ваши мыслеформы выложить на полотно реальности. Поэтому высказывать свои претензии, будет чревато для вас!

Не Темные заводят эти мыслеформы, это ваше неосознанное большинство серой массы это выбирает. Сколько Высшие силы пытались вам заводить на массы идею о созидательном обществе, ванильных учениях, и какой результат?

Какой процент человечества на это вообще обратил внимание? Кто вам виноват? Вы едины, как единый организм тут на этой площадке. То, что ваши молодые души должны сначала пройти через адские круги, это означает - что вы это будете проходить вместе с ними.

И тут вопрос встает о вашем личном восприятии мира вокруг вас. Первый план Темных, это проехаться тяжелой артиллерией по ЭГО. Твоё - моё, его - её; ничего вашего тут нет! Ваш только земной костюм, в котором вы сюда явились, ваше может быть творчество, которое вы сюда спустили путём канала транслируемого в ваш мозг, точнее это ваша работа, и ваше - это то, что вы принесли этому миру, в том числе последствия разрушений, кто это после себя в итоге оставляет. Берите ответственность на себя! Иначе Темные вас как щенков из воплощения в воплощение будут тыкать вашей мордой в вашу же лужу.

Боги недоделанные, до этого ещё нужно дорасти, и пока вы не возьмете ответственность и не просто за действия, но и за каждую свою мысль, вам этот статус «Богов» не светит. Отворачиваться от всего происходящего прячась в своих ванильных иллюзиях тоже не метод. Если в вас нет полномасштабной меры сострадания к тому, что происходит, если вы закрываете глаза на происходящее где-то там, то это происходящее придёт лично к вам, от экзаменов могут освободиться только транзитные души, кто из одной трехмерной площадки транзитом переходит на другую трехмерную площадку, а это как правило молодые души. Те же, кто готовится к переходу, готовьтесь к экзаменам!

Вам важно выучить что мрачность (бытия) рисуете вы своим отношением, меняйте своё отношение к ситуации, это тоже экзамен для вас, то как вы ко всему относитесь.

Те, кто уже переступил порог четвертой плотности, могут занять позицию наблюдателя, и дальше нести свой свет, но если вы в игре дуальности, то увидите всю мощь своих суждений и осуждений, в особенности как я вижу в ваших мыслях вопрос о злорадстве, конечно же всё, чему вы там

злорадствуете, переживаете на себе, в особенности если пытаетесь встать на духовный путь, вам предоставят такого масштаба запутывания, что вы в итоге можете лишиться рассудка, ну или как минимум потерять любого кто был опорой..

Кстати, та же пандемия и война как фактор бОльшего сжатия пространства, разбудила некоторых, заставила их задуматься над тем, зачем им дана эта ситуация, эта изоляция, это давление.

А задумавших, они начали использовать это для собственного развития и роста. Начали поднимать свои вибрации и соответствовать изменению вибраций Земли и Перехода. Другие же - просто приспособились к новому уровню, не захотели использовать даже логику, не говоря уже за анализ, окунулись в страх и тревогу, и еще глубже опустили с систему, закрывая свои шкурные интересы тела прежде всего , и совсем забыв о Душе.

Поймите, что если Душа не накопила достаточно опыта за отведенные ей циклы, то ее фрагменты могут полностью растворить в Источнике, точнее сказать стереть полностью самость вас, ввиду нулевой ценности, а это безусловно неприятная новость для тех, кто считал что Душа бессмертна, как вариант, если Душе все же удалось собрать хоть какую то ценность - ее отправят в гораздо более худшие, деструктивные условия, на новую возможность осознания и новую возможность осознанного проживания.

Переход здесь - это прежде всего повышение вибраций. Все, кто не будет соответствовать новым стандартам вибраций - уйдут ниже. Чтобы вас не

обманывать, нужно прозрачно сказать, что существуют зеркально не только верхние уровни, но и нижние, то есть +4 (верхний) уровень имеет и - 4 (нижний) уровень, +5 имеет -5 и тд.

Другими словами - есть те кто осознанно идет в высокие вибрации, но есть и те, кто осознанно идет в низкие вибрации. Здесь ключевое слово - осознанно.

Это значит, что есть Мастера которые хотят развиваться с помощью света, но есть и те Мастера, которые хотят развивать с помощью тьмы. Здесь вам важно понять что обе стороны, и свет и тьма стремятся прежде всего к развитию Душ, но методы у них разные.

Свет идет долго и терпеливо через принятие, благодать, любовь, и соответственно методы Света мягче и приятнее, но если Свет игнорируют - то подключаются Темные учителя и начинают вас учить через страх, боль и страдания.

Соответственно если Душе ближе светлые инструменты развития - она просыпается и осознанно идет в Свет, если же Душе нравятся темные методы - она осознанно выбирает Тьму и ее инструменты.

Неосознанные же спящие Души получают уроки от обеих сторон исключительно с одной целью - дать им познание, опыт и уроки от Света и Тьмы, дать возможность видеть все грани, а не только одну, расширить сознание до уровня Творца, Бога и самое главное - достигнуть с помощью такого обучения того, что называется балансом, "золотой серединой", идеальным состоянием устойчивости, где нет резкого перекоса Души ни в Свет, ни в Тьму, ни в бесконечное расширение ни в сжатие, ни в

приторное порхание на крылышках, ни в кровавое разрушение, но есть стабильное состояние баланса и принятия всего и осознание Себя всем, а каждого - С собой.

Также хочу обратить ваше внимание, что для Перехода нужна проработка как минимум корневой первой чакры, а также второй и третьей, и как следствие - открытие 4 сердечной.

Вы заметили своего рода противоположность между состояниями сознания, энергообмен для которых происходит через первую(корневую) и четвертую(сердечную) чакры? В этом заложен глубокий смысл. Переход доступен тем душам, которые уже мало, и без привязанности используют для чувствования корневой центр (первую чакру). Такие люди чувствуют, что не хотят больше пользоваться силой, и осваивают новые инструменты для взаимодействия с миром – любовь, заботу, доброту, уважение, деликатность.

Это не взаимозаменяемые методы воздействия на других: иногда эффективна сила, в других случаях помогает только мягкость. Но некоторые люди больше не хотят применять силу в эгоистичных целях. Это их осознанный выбор. Они и переходят.

После перехода, значимость корневой чакры снижается, хотя кое-какие процессы через нее будут продолжать идти. Она не будет отключена, ведь это ваше связующее звено с темной иерархией. Поскольку вы идете по пути баланса, эти взаимодействия заложены в план вашего развития.

Земляне слабо контролируют свой энергообмен и отдают вовне много грязного ресурса жизни. Когда человек расходует, кто-то должен это

принять. И желающие есть, но это сути своеобразные и весьма хищные. Большинство людей подключены напрямую к сетям темной иерархии и деструктивных цивилизаций с помощью связей энергообмена.

За получаемые от вас ресурсы, они предлагают свои услуги. Темные сути осуществляют воздействия на земные Души по заказу иерархии развития, а деструктивные цивилизации помогают землянам технологиями, инженерами и прочим обслуживающим персоналом.

Душа Бога священна и не должна истощаться в процессе жизнедеятельности обитателей миров. Вселенские законы требуют движения Осознания по замкнутым циклам. Поэтому земляне имеют тесные связи с теми, кто собирает ресурсы, которые они неосознанно расплескивают.

Эти участники помогают нашим Душам соблюдать закон, обеспечивающий сохранность Источника жизни. Наш земной опыт и задумывался достаточно сложным, контрастным. Ключевой интерес темных сутей все же в собственном выживании. Ресурсы темная иерархия получает за работу с вами, и выбора у них особо нет. Но они – скорее обслуживающий персонал в процессах вашего развития. А ваши Души – заказчики.

Темные сути не менее заинтересованы в нашем развитии, но, используя темные инструменты ради развития, часто получают такого масштаба негативные реакции от нас, что буквально пожирают Гаввах.

Если вы посмотрите на это со всех сторон, то увидите что они просто делают свою работу, развивают вас темными инструментами, и при этом собирают жатву через эмоции страха и паники.

Та же пандемия навела и наводит страшный переполох среди спящих. Но темные, используя жесткие инструменты, это делают лишь потому, что вы не прислушивались все это время к мягким урокам, которыми вас пытались пробудить светлые учителя.

И сейчас, когда у спящих уходит почва из под ног, начинаются наконец волны пробуждений. Вам всем завели громкий орущий будильник, и если это не разбудит вас, то подключат и иерихонские трубы. Темные тысячелетиями имели власть на Земле, но ведь мы им сами в этом очень помогли своим сном и не осознанностью, верно?

Вы сами брали предложенные ними игрушки и играли в них тысячами воплощений, вы забавлялись властью, насилием, войнами, тешили свое Эго, игрались в отношения и родительство, в деньги и границы, обманывали, крали, предавали, убивали, изменяли, шли по головам и даже трупам. Это все делали вы, игрались не желая развиваться, и делать выводы над ошибками. Да, темные вам предлагали соблазны, но вы же их брали, хотели стабильной богатой сытой жизни, совершенно забыв зачем мы сюда пришли.

Так почему же сейчас многие из вас во всем винят Темных, но не себя? Это же вы делали выбор потреблять все - людей, чувства, ресурсы. Вы сами создали культ потребления, а заигравшись, забыли что Темные просто предлагают вам, но вы делаете выбор это брать.

Вы сами загадили себя внутри, загадили планету, обгадили друг друга - думаете кто-то придет убирать за вами? Если да, - то это инфантильная, детская позиция. Нет, вам самим это вычищать.

Обвинение других только усугубляет положение сна. Вам самим придется проходить свои уроки по полной программе. Единственный выход из этого - это все осознать, понять в полной мере весь масштаб той грязи, что вы сами развели под дудку темных пастухов, проработка грязи в себе, и неразведение и пресечение новой грязи, принятие себя со всех сторон, включая темную, формирование веры и доверия к миру, прекращение отрицания себя в себе и того, что вы видите вокруг, формирование спокойного настроения и непоколебимой веры, развитие принятия и взятие на себя ответственности, отсутствие торможения и сопротивления сценарию, отсутствие бессмысленной изматывающей борьбы с системой, убирание невежества и системная работа над собой, - это то, что надо было начинать делать еще вчера, еще в прошлом тысячелетии, это просто жизненно необходимо для как минимум выживания.

Ваша основная слабость - это страх и трусость. Большинство надевает маски добродетели, но это лишь маски и сейчас их срывают вместе с приросшей к ним кожей. Вы боитесь внешне показаться другим гнилыми, но многие уродливы внутри. Вы заботитесь о косметике, маникюре, брендах и внешнем лоске - все для того чтобы казаться, а не быть. Теперь наступило время которое вывернет всех наизнанку. Все то что вы стыдливо или трусливо скрывали под напудренными масками будет извлечено и вам же показано.

Поверьте, пандемия это только начало, будут применены более тяжелые инструменты, например войны, катаклизмы, многие прозревают только в жестких ситуациях, и сопротивляясь сейчас развитию соответственно просят уроки жесточе - эти сценарии уже созданы и только ждут отмашки на внедрение.

По плану (на сейчас) будет полное разрушение платформы - сильные землетрясения, цунами, катаклизмы, особенно пострадает вся прибрежная зона. Возможно удар извне. Резкое поднятие сознания произойдет тогда, когда будут разом убраны миллионы душ на нашей планете. Если бы вы это понимали в полной мере, то занимались бы только своим развитием осознания и ничем иным. Всё зависит теперь индивидуально от каждого, куда он пойдёт после распределения. В данном участке нашего времени работают целые комиссии, со всех уровней оценивают зрелость каждого сознания и готовность для прохождения на следующий уровень.

Лучше для вас принять тот факт, что игрушки пора убрать в сторону, и время - взростеть. Агрессия, сопротивление, страх, глупость, упрямство - это все не только глупая потеря энергии, где вы добровольно скармливаете себя темным сущам, но и запрос на усиление вам громкости. Вам еще недостаточно хорошо слышно что происходит? Вы хотите еще громче? Сколько вы еще будете запрашивать жестких уроков? Сколько вы еще намерены сопротивляться и притворяться? Зачем вы пришли сюда? Вы хотите упрямыться пока врата полностью не раскроются и оставшиеся будут молить о смерти? Чего вы ждете?

Сейчас еще остался очень маленький период когда светлые сдерживают большую часть последствий, но так будет не всегда. Как только осознанность тех, кто по плану идет в переход поднимется до нужного уровня и они перейдут, разрушения начнутся по полной программе, и оставшиеся лентяи и глупцы прозреют.

Чем сильнее вы будете держаться за свои страхи, тем страшнее вам их покажут прямо в лицо. Чем позже вы к этому придете, тем для вас это будет более болезненно.

Учитесь принимать себя и свои чувства. У меня была идея сделать целый раздел с одним словом - принятие. Может быть если бы вы это прочитали тысячу раз до вас бы дошло как это важно.

Отрицаете что - то? Отправляйтесь на пересдачу уроков в третий уровень или ниже, вы не готовы. Критикуете? Пересдача! Порицаете? Пересдача! Не принимаете? Пересдача! На четвёртый уровень можно пройти только налегке.

Так что учитесь абсолютному принятию. Не отрицайте, и не врите себе прикидываясь блаженными. Если вы чувствуете злость - не притворяйтесь что ее нет, но примите ее в себе. Я не призываю вас резко проливать энергию выражая злость, старайтесь делать это экологично, не выливая на головы других все деструктивно, но отрицать и лицемерить, скрывая истинные чувства - это еще глубже засыпать и еще сильнее и настойчивее делать запрос на то чтобы вас разбудили.

Примите себя злым, не отрицайте это в себе, разберитесь в себе, что именно вызвало злость, выразите ее экологично, побейте посуду, а не людей, но становитесь же наконец настоящим собой, не сладкой лицемерной тварью растягивающей губы в улыбке при встрече, и проклинаящей тихо вслед, но честным, искренним человеком, понимающим и принимающим свои чувства, и осознающим что именно внешне или внутри их вызвало, и работающим над собой постоянно.

Я знаю, что многие из вас, опираясь на корневую чакру основой которой есть инстинкт выживания "приспособились" так к системе: начальник

тупой истеричный дурак - но подчиненные стоят перед ним на четырех лапках и дружно машут хвостами; мужчина богат - за его деньги девушки перед ним играют любые роли торгуя собой; в семье детей бьют и ругают - но на публике и перед камерой ради фото их лживо целуют, и все улыбаются, и изображают счастья на фото в инстаграм - примеров масса, продолжите сами, но такое выживание сделало вас депрессивными, тревожными, лицемерными параноиками.

Эти маски не приносят счастья ни вам ни другим, они так прочно врастают в вас, что подчас вы не способны уже отличить сами где правда, а где притворство. Я говорю вам - начинайте сдирать с себя свои лживые маски, прекращайте врать себе и другим, начинайте принимать себя и других, хватит все отрицать и дергаться, так вы еще сильнее затягиваете узлы на себе.

Разбирайтесь в себе, изучайте себя, узнавайте себя - это самое лучшее что вы можете сделать для себя сейчас. При полном принятии, появляется контроль, когда вы можете по своему желанию и необходимости заходить в нужный вам диапазон вибрационного поля, так вы сможете спокойно применять любой из нужных вам инструментов, которые есть в вашем арсенале чувств.

Если вы еще не понимаете что Земля - Гайя живое существо, то теперь вы знаете это. Гайя осознанно вошла в этот эксперимент с человечеством, и проходит с нами все этапы развития. Сейчас, в период Вознесения - Гайя тоже меняет частоты. Внешне это проявляется для всех через резонанс Шумана. Этот ритм - некий маркер привязки к магнитному полю Земли. Более того, резонанс Шумана и альфа ритм головного мозга человека

имеют одни и те же ритмы, они даже пульсируют в одних октавах, об это уже упоминалось выше.

Тысячелетиями эта частота Шумана была 7,6 -7,8 Гц. В 2000 году частота начала расти и стала 9,3 Гц, в 2007 она уже была 9,8 Гц, 2012 - 11 Гц, 2013 - 12,8 Гц, 2016 - 30Гц, 2017 - 36 Гц, в 2019 были скачки частот до 60 Гц, при среднем показателе в 37-38 Гц, в 2021 показатели резонанса Шумана уже стабильно на 40Гц и иногда поднимаются 46-50 Гц. но бывают скачки и до 65-70 Гц. Какая частота Шумана сейчас когда вы читаете?

За двадцать один год частота Шумана выросла в 5 раз. Что это значит? Для людей которые упорно не желают меняться и повышать свои вибрации вместе с Гайей в этапе Перехода это означает их запрос на смерть. Уход такого человека скорее всего будет связан с инфарктами, инсультами, тромбозами, сосудами.

Соответственно, чтобы находиться на Земле нужно соответствовать той среде, в которой вы находитесь. Это ведь естественно, верно? В примере со средой, если например состав воды в водоеме начнет меняться, то всем существам кто обитает в водоеме, или придется приспособиться к этому, эволюционировать, подстроиться, изменится, или они умрут. Здесь следующий вывод - чтобы успевать эволюционировать вместе с Гайей, и продолжать находиться здесь, надо учиться и уметь управлять своим эмоционально чувственным состоянием.

Принимать новые нормы, и добиваться баланса и равновесия в своих чувствах и эмоциях. Это самое простое и самое действенное, что вы можете сделать чтобы повысить свои частоты до более высоких, хотя бы

минимально до 36-40, что соответствует толерантности и принятию, чтобы выжить.

Давайте попробуем более подробно разобрать что такое частота. Прежде всего важно понять, что же такое само понятие «частота» или «вибрация». Частота волны измеряется с помощью величины колебаний или вибраций в секунду .

1 Гц – это одно колебание в секунду. Все вокруг вас имеет волновую природу. Цвета – это те же колебания. Музыка, звук – это те же колебания. Эмоции – это те же колебания. Разный цвет – разные частоты. Разные эмоции – это разные частоты.

Есть колебания, излучаемые живым организмом, и есть искусственные, излучаемые созданными (человеком) приспособлениями, например, электромагнитные колебания, СВЧ (мобильные телефоны, микроволновые печи и т.д.).

Вас в этом разделе больше интересуют частоты, излучаемые живыми организмами. Параллельно важно понять феномен частоты Шумана. Профессор Мюнхенского университета Шуман описал волны сверхнизких частот, многократно огибающих Землю. Образование стоячих волн в ионосфере Земли было впоследствии названо резонансом Шумана. Физик – атомщик Роберт Бек, измерив волны головного мозга людей во время сеансов внешнего (дистанционного) видения установил, что эти волны совпадают по частоте с волнами Шумана.

Добавочно, волны правого и левого полушарий в моменты дистанционного воздействия на людей во время тестирования были

равны по частоте (синхронизированы), но были противоположны по амплитуде. Такое противостояние волн по их амплитуде приводит к образованию стоячих волн, особенностью которых является преобразование одного вида энергии в другой. Частота Шумана способна вступать во взаимодействие со стоячими волнами полушарий работающих синхронно.

Под воздействием резонансов Шумана шишковидная железа заставляет синхронно работать левое и правое полушария, которые только в таком состоянии начинают контролировать выработку мужских и женских гормонов и вырабатывает гормон мелатонин, жизненно важный нашему телу для здоровья.

Дефицит наличия этой частоты приводит к психическим заболеваниям, депрессиям и тд. В момент возникновения резонанса между волнами Шумана и стоячими волнами головного мозга во время синхронизации обоих полушарий человек получает доступ к колоссальному источнику природной (земной) энергии, с помощью которой и возможно воздействие на материальные объекты, а именно на их субатомные структуры.

Аппараты магнитно-резонансной томографии (МРТ) позволили заглянуть в работающий мозг человека и выяснить, какие его области становятся активными или угнетенными в случае удачи, горя, депрессии, бурной радости, удовлетворенности своим социальным положением.

Таким образом, благодаря томографам последнего поколения, было выявлено, что все беды и несчастья четко связаны с активностью одних областей мозга, а удача, успех, ощущение счастья и процветания, удовлетворенность жизнью — являются следствием активной деятельности других участков мозга. Значит, пребывая, например, в состоянии злости, активируются одни участки головного мозга.

Пребывая в состоянии радости или любви — другие. При помощи тех же томографов было установлено, что звуковые волны сверхнизкой частоты (злость, гнев, ревность, зависть, обида и тд) способны активизировать определенные участки мозга, вступая с ними в резонансные волновые взаимодействия, и имея негативное воздействие на питание клеток того или иного органа или системы.

Было доказано, что прежде всего низкочастотные эмоции негативно воздействуют на иммунитет человека. Для каждого сегмента мозга, отвечающего за то или иное эмоциональное состояние, характерна своя частота активизации. Все негативные эмоции заставляют мозг излучать сверхнизкие частоты.

Поэтому их принято называть низкочастотные эмоции. Это такие эмоции, как страх, ревность, гнев, ярость, зависть, гордыня и подобные. И соответственно, все конструктивные эмоции заставляют мозг излучать высокие частоты.

Здесь важно понять еще вот что - в неосознанном состоянии “жизни” кто угодно может подавать вам в мозг (приемник сигналов) какие угодно частоты.

Земля и Высокоразвитые существа подают вам высокочастотные сигналы, энергопаразиты же и прочие низковибрационные сущности - подают вам соответственно низкочастотные вибрации.

Вы же, как приемник принимаете и те и другие, но забываете что сами можете решать какие частоты принимать, а какие нет, и пока вы их не приняли (буквально, не взяли себе) - они не ваши, то есть вы можете их и не брать.

На более упрощенном примере - если по улице например, навстречу вам будет идти человек с гниющим мусором и предложит вам его взять, вы скорее всего не возьмете, и пройдете мимо, это вам очевидно, с низкими вибрациями также, вам достаточно осознавать, что это не ваши “мусорные” вибрации, и вы не должны их брать себе, потому что если вы их примите, они уже будут вашими, ибо вы сделали выбор их взять.

Живя в разумном осознании, вы сможете четко и ясно понимать, что несмотря на то, что есть разные по частоте радиостанции, ваш приемник может принимать ту, которую вы захотите чтобы он принимал. Это не значит, что не будет помех и сигнал с желаемой радиостанции будет всегда один и тот же, и очень четкий, но чем настойчивее и упорнее вы будете прикладывать усилия для настройки своего приемника на интересующую вас частоту, тем чище будет именно этот сигнал.

Для чего людям нужно повышать частоту своих вибраций? В буквальном смысле в настоящее время мы являемся свидетелями повышения частотных характеристик Земли.

Речь идет о частоте Шумана. Именно новые частотные характеристики Земли создают (в числе прочих) радикальные изменения на нашей планете. И до нас этого еще никто и никогда не наблюдал. Ну или такое наблюдение было в завершении прошлого цикла, а это порядка (12500 лет назад)

Человек, не повышающий свои вибрации, так или иначе обрекает себя на то, чтобы вскоре покинуть земной план не успев проснуться и осознаться. То есть, если человек продолжает жить с негативными эмоциями, доминирующими в его мыслях в течение дня, он будет страдать физически и психически. Эти расстройства просто и не могут не возникать, если клеточная вибрация по частоте ниже, чем частота вибрации планеты. Иначе говоря, надо уже начинать обращать пристальное внимание на то, о чем мы целыми днями думаем и что при этом чувствуем.

Это — первый шаг: установить свои доминирующие мысли и чувства. Определить, выписать, осознать в конце концов какие именно эмоции и чувства в вас преобладают сейчас больше всего и начинать уже работать над тем, что ваше а что нет, что вы берете а что нет.

Второй шаг: осознать, что конкретно происходит с частотой клеточной вибрации, когда Вы испытываете те или иные чувства. Сделать этот шаг отлично помогает классификация вибраций человека (ниже). В настоящий момент, когда частота вибрации Земли составляет 36 - 40 Гц, нам необходимо удерживать вниманием Себя именно на этой частоте, на

вибрациях чувства соответствия себе (это когда Вы безоговорочно принимаете себя, понимаете, что Вы – это то, что Вам нравится, это то, что имеет отклик в вас, вызывает уважение и полное удовлетворение собой. Необходимо безоценочно принимать людей и весь Мир.

Позволять всему быть, без желания это контролировать. Принять всего себя со всеми гранями как светлых так и темных сторон, и прекратить это отрицать в себе или стыдливо прикрывать ложью, страхом или лицемерием. Смотреть на все глазами Любви, разрешить всему быть, не оценивать, не разделять на черное и белое, осознать что все часть процесса обучения, принимать любые проявления извне - как проявления себя изнутри, отражающегося во всем внешнем, снаружи.

Обратите внимание: это только сейчас (2021 год) надо удерживать себя на таких вибрациях около 36-40 Гц. Но, судя по стремительной динамике увеличения частоты Шумана, совсем скоро и этого будет недостаточно. И хотя пока никто точно не знает, с какой скоростью станет расти частота вибрации Земли, совершенно очевидно: она стремится к частотам высочайшего порядка. А это диапазон 115-205 Гц (и выше).

С другой стороны, и это тоже ясно, нам, людям, доступно соответствовать частотам Земли. Как бы высоко они ни поднимались. И для этого ничего экзотического нам делать не нужно. Каждая мысль, каждое слово, каждая эмоция имеет свою частоту вибрации чувств.

Естественно, какое качество мыслей, слов и эмоций несет в себе человек, такую энергетическую частоту вибрации он и представляет.

- наинизшие вибрации присутствуют в диапазоне от 0 и до 2,7 герц; (горе, похороны с причитаниями, потеря, развод, любой страх, системная тревога, обида, ярость, возмущение, гнев (включая “праведный, справедливый”), раздражение, вина, пренебрежение, ощущение превосходства, гордыня, вспыльчивость, сомнения)
- низшие – свыше 2,7 и до 9,7 герц; (жалость, гордость, тщеславие, самость, страх, вина, обида, месть, тревожность, мании)
- низкие – свыше 9,7 и до 26 герц; (нейтральные ровные эмоции, чаще всего это уравновешенность, частичное принятие, понимание, начальная разумность, спокойствие, миролюбие, терпение, обучение, системность, любопытство, удивление, созерцание, наблюдение)
- высокие – свыше 26 и до 56 герц; (26-36 Гц - познание, заинтересованность, жажда знаний, глубокое понимание, доверие, открытость, восторг, начальная радость (без условий и причины, просто радость бытия например) симпатия, от 36 Гц и выше - принятие, приятие недостатков, чувство ответственности за себя, оптимизм, от 45 Гц - благодарность, от 50 Гц чувство привязанности, рациональная любовь, что называется, головой: то есть, когда человек понимает, что любовь это хорошее, светлое чувство и большая сила, но сердцем любить еще не получается, от 55 Гц - нежность,)
- высшие – свыше 56 и до 115 герц; (от 56 до 90 Гц-восхищение, ликование, предвкушение, уверенность, безусловная радость, бережность ко всему, трепет (в том числе и трепетное отношение), чувство созидания от 95 Гц - великодушие и благородство, 115 Гц - сердечная благодарность)
- высочайшие – свыше 115 и до 205 герц; (120 и выше - искренность, открытость (не путать с наивностью), безусловное доверие,

созидание всего, от 140 Гц - единство (не формальная группа по интересам, а единение Душ), от 150 Гц - милосердие, сострадание, от 155 Гц и выше искренняя, сердечная любовь, которую человек генерирует своим сердцем ко всем без исключения людям и всему живому (как, например, и любовь матери к ребенку) жертвенная любовь - от 200 Гц

- свыше 205 герц и выше – кристальные вибрации, или вибрации новой расы на планете Земля, любовь безусловная, принятая во Вселенной

Минимальная вибрация, в которой вам сегодня благоприятно (безопасно) находится, это 36 Гц - это принятие, принятие недостатков, чувство ответственности за себя, оптимизм благодарность – 45 Гц. Отсюда и начинайте.

Вам не за что быть благодарным? Пришел текст. Я был в обиде на Творца, что не имел сапог, Пока не встретил молодца, который был без ног.

Вам есть за что благодарить Творца, Единого Бога, Всевышнего, Абсолюта - вы существуете благодаря Ему

За одиночество - это значит что у вас есть возможность все проанализировать и во всем разобраться

За детей, которые шумят дома - это значит, что у вас есть семья.

За посуду, которую нужно мыть - значит, у вас есть посуда и еда.

За ковры, которые надо пылесосить, окна, которые надо мыть, трубы, которые забиты - значит, у вас есть дом.

За промокшие от дождя ботинки - значит, вы ещё способны ходить и вам есть, что обуть.

За пробки на дорогах - значит, у вас есть машина.

За уроки и экзамены, к которым нужно готовиться - значит, у вас есть возможность получать образование.

За начальника, который кричит - значит, вы ещё способны слышать.

За гору стирки - значит, у вас есть одежда.

За слёзы и улыбки - значит, вы еще можете чувствовать.

За тех, кто причиняет вам боль - значит, вы можете понять, как не нужно поступать, и подарить в ответ прощение и любовь.

За усталость в конце дня - значит, вы ещё можете потрудиться на славу.

За будильник, который будит вас - значит, вы ещё живы

За свое прекрасное тело - не у всех оно есть в полной комплектации

За тяжкие уроки что вам пришлось пройти в жизни - вы научились и продвинулись в развитии

За предателей и подлецов - вы смогли понять что такое карма и увидеть себя в них

За рассветы и закаты- значит вы можете еще ними наслаждаться

За музыку- значит вы можете вдохновляться и погружаться

За обиды на родителей- значит вы можете чувствовать и осознавать

За исцарапанные котом обои или погрызенные собакой тапки- значит вы умеете любить

За друзей и недругов- значит вы имеете возможность через них увидеть себя и узнать себя лучше

За бессонные ночи проведенные у детской кровати- значит у вас есть ребенок, он ваш лучший воспитатель из всех что были

За другую реальность, в которой живут и которую вам показывают старики- значит вы можете сделать свою реальность отличной от их

За отличную от традиционной любви ЛГБТ- значит вы можете расширить свое принятие и грани любви

За любое насилие- значит вы сможете осознать как точно не хотите поступать

За помощь- значит вы достойны ее давать и принимать

За тех кто причинил боль- значит они помогли вам стали лучше, благодаря боли вы наконец смогли почувствовать свое сердце, вы возможно впервые начали чувствовать, вы смогли понять что такое жизнь и любовь, вам помогли измениться

За весь прошлый опыт- благодаря ему вы стали тем кем вы есть, не будь его, не было бы и вас нынешнего. именно этот опыт сделал вас вами

За “добро” и “зло”- значит именно это то, вам сейчас нужно, вам дали именно то что могли дать, и именно тогда когда это было очень необходимо вам для роста

За равнодушие- значит вы поняли что нельзя быть равнодушным к себе никогда

За светлых и темных учителей- значит вы ценны и вас развивают всеми возможными способами ради вас самих

За духовных наставников- значит вы не один, у вас есть любящая духовная семья которая пришла с вами с это воплощение и помогает вам, поддерживает вас, защищает и оберегает вас, и на тонком плане, и на Земле

За себя- значит вы Есмь, благодаря вам есть все, все есть для вас и из-за вас. Благодарность себе - это принятие себя. Благодарность себе - это и благодарность всем другим через вас, ведь вы часть всего, а часть всех - вы.

Цените жизнь, цените то, что имеете, благодарите постоянно — ведь многие мечтают о такой жизни, как у Вас. Благодарите за то, что сбылось, и за то, что НЕ сбылось. Вы ведь не знаете, какие были бы последствия. Вы всегда имеете именно то, что нам необходимо в данный момент жизни.Повышайте свою частоту вибраций, будьте открыты, благодарны, милосердны, принимающие, слушайте свое сердце, дарите себе и другим безусловную любовь.

Ниже картинка из интернета для понимания, но уверена что вы себе найдете лучше и четче.

Критерии энергии высоких вибраций (здоровья и хорошего самочувствия):

- светлые мысли;
- радость;
- настрой на позитив;
- Вы исходите из безусловной любви в отношении ко всему;
- Вы исходите из изобилия в отношении разных сфер Вашей жизни.
- Вы настроены на удачу.

Критерии энергии низких вибраций (болезни):

- негативные эмоции: злость, страх, гнев, сожаления;
- видение во всем темной, плохой стороны, пессимистический настрой;
- Вы исходите в Ваших решениях из страха или других отрицательных чувств и эмоций;
- Вы исходите из недостатка в отношении разных сфер Вашей жизни;
- Вы все время ожидаете провала.



Идет подготовка слома заостенелого мироустройства, вас начинают постепенно отрывать от устойчивости, спокойной картины мира, происходит медленный слом .

Уверяю вас, нигде не останется спокойного укромного уголка, нигде не удастся спрятаться. Пора начинать работу над своей психической устойчивостью, проработку всех страхов, в первую очередь страх своей смерти и страх потери близких, от этого не уйдёшь, если основательно не работать над своим психологическим отношением к этим ситуациям – переход будет тяжелым, скажу больше, на этом этапе многие из тех, кто планирует переходить не смогут пройти.

Климат меняется в связи с прецессией галактического равноденствия, мы уже вошли в фазу перехода. Земля уже вошла в фазу очищения, этот процесс занимает какое-то время.

Саму планету будут реконструировать, менять положения материков, некоторые уйдут под воду, также будут подняты другие материки из-под воды, после деятельности человека планете понадобится время отдыха, предположительно наступит полный ледниковый период и восстановление прежде, чем её снова заселят формами жизни.

Посмотрите объективно на деятельность человечества, когда все кому не лень поливают свои огороды химией, уже не говоря о масштабах нашего сельского хозяйства и прочее – эта платформа сейчас не годится для заселения. Если вы не травите себя через продукты, то это делается через воздух, вас так удерживают в низких вибрациях – за опытом которых вы сюда и пришли.

Есть всё же моменты недоработанные, это касается всех, учитесь принятию не давая оценок и не вините никого, есть высший замысел, каждый проходит то, что должен усвоить и понять, у всего есть причины, ничего просто так не даётся, уроков смирения никто не отменял. Не все, кто думает, что идёт в четвертую плотность на самом деле туда идут, нужно прийти к полной осознанности и понимания того, что такое привязки к третьему уровню, многие ещё не наигрались на данной платформе, эмоционально оторваться от привязок сложно, я перечислю некоторые моменты, что больше всего держит: в первую очередь это страхи – все их виды, подсознательно очень тяжело отказаться от них, в особенности от страхов потери родных; все желания, в частности материальные – хочу это, хочу то, это первый признак, что вашей душе

еще хочется играть, так же планирование семьи и детей являются привязками, большинство проходят одиночками.

Вам дают уроки смирения не случайно, особенно в плане материального, если все начнут получать то, что хотят, то желание поиграть ещё лишь усилится, поэтому большинство идущих начинает ощущать дискомфорт от нехватки денег.

Многие пытаются ещё торговаться и хитрить, запрашивая привязки, и одновременно запрашивая духовных рост и переход, но задумайтесь, если вам не дается то, что вы просите, возможно ваше истинное желание Души это переход?

А если вы еще хотите поиграть в материальные семейные и прочие игрушки может вы еще не наигрались?

Ответьте себе честно, чего вы хотите, возьмите листок бумаги и напишите все свои желания, и вы поймете, сколько всего ещё вас тут держит, будьте честны с собой.

Те, кто не готовы ещё в этом воплощении к переходу, пойдут на другую платформу третьего уровня с другими условиями, в данный момент именно на нашей платформе особенно сложно в связи с этапом прохождения перехода, в этом воплощении те души, которые готовы двигаться дальше дозревают, и темные краски вокруг начинают сгущаться, это необходимо, таким образом создают своего рода (санитарный) коридор, чтобы идущие на уровень выше не отвлекались по сторонам, так что перестаньте жаловаться, и примите уроки смирения, если у вас есть ещё к кому-то претензии.

Но если вы настроены выйти из этого цикла воплощений, тогда учитесь быть спокойными наблюдателями, смотрите с третьей точки наблюдения за всем, вокруг вас происходят ситуации не для того, чтобы вы вовлекались в них своим участием, а для того, чтобы вспомнили, что вы это уже проходили, и посмотрели на это всё со стороны, у каждого, кто сейчас принимает такую позицию, создаются все условия именно для этого – ПРОСТО НАБЛЮДАТЬ, и делать выводы, ничего сложного.

Вы возносите в первую очередь своим сознанием. Вознесение сознания это – полное расширение понимания. Ясновидение – от слова ясно видеть все процессы, все следствия и последствия совершенных как вами, так и окружающими, полный анализ ситуаций, видение всех связей, ничего просто так не происходит.

Для того, чтобы вас перенесли в форму четвертой-пятой плотности, вы должны иметь представление обо всех процессах и иметь ответственность. Если вами ещё не проработаны такие моменты, что вы не видите связи между вашими действиями и последствиями, то ваше сознание ещё не готово переместиться в форму четвертой плотности, до этой формы нужно сначала дорасти именно сознанием.

Сознание четвертого измерения не имеет таких качеств – как судить, винить, жаловаться, упрекать и так далее. Вы ещё в процессе вознесения, а именно сознания, это очень долгая работа над проработками всех своих качеств и образа мышления. Когда вы действительно в полной мере дорастете до сознания четвертой плотности, у вас не будут возникать вопросы – через физическую смерть вы перенесетесь на четвертый уровень, или каким-то другим путём. Это просто не будет иметь значения для вас. Какая разница как? Главное куда!

Ну один из признаков – это усталость, имеется в виду не физическая усталость, а моральная. Вас перестают интересовать события, которые вокруг происходят, вы начинаете их определять как игру, занимаете позицию наблюдателя. Вокруг вас ваши кураторы обеспечивают спокойные условия, ваша картина реальности полностью подстраивается так, чтобы вы имели в полном масштабе условия для развития.

Вы начинаете с большим пониманием подходить к действию окружающих вас людей, при этом не вовлекаетесь эмоционально ни в какие ситуации. В вас начинают происходить процессы, которые полностью ведут к полному принятию, отступают абсолютно все страхи, в том числе страхи потери близких, вы осознаете, что они просто оставляют свою физическую форму и переходят на другой уровень.

Внутреннее одиночество перестаёт вас беспокоить, а напротив, вы наполняетесь полным присутствием Высших планов. Пытаетесь отгородиться абсолютно от всех общений по мере возможности, прибываете при этом большую часть времени в состояниях медитации и трансов, при этом физическое тело выполняет свои функции, даже если это какой-то физический труд как на автомате.

Вы теряете все привязки внутри себя к родственникам, детям, супругам и остальному. Вы полностью абстрагируетесь от всего внешнего мира. Вас не пробирают никакие эмоции, вы находитесь в полной мере понимания того, где вы находитесь. Психологически становитесь готовы ко всем ситуациям, даже если на вашем пороге стоит любого вида катастрофа.

Вы просто в полном масштабе понимаете, что эта площадка является лишь временной, не пытаетесь цепляться даже мыслями за какие-то вещи и людей.

Равнодушие и принятие всего – это разные абсолютно вещи. Вот когда вы ощутите это, что такое полное принятие ВСЕГО, тогда можно сказать, что вы доросли своим сознанием до четвёртого уровня. Процесс вознесения – это очень сложный период, и даже если весь мир считает вас безумным, вы не должны реагировать на уловки матрицы, если настроены серьезно.

Для некоторых это даже болезненный процесс, идёт ломка всех стереотипов, заложенных в вас с рождения. Ломка всех базовых устоев, ломка сознания в конце концов. И только вам самим решать, хотите ли вы двигаться дальше, или вам ещё тут нужно насобирать свой багаж уроков. Слушайте внимательно свою душу, и следуйте тому, что она вам говорит, уж кто, кто – но она точно знает, какой ваш путь. Не нужно ничего делать против своего желания, причем не желания ЭГО, а желания души.

Апокалипсис уже начался и идёт полным ходом, сменили кристаллическую решетку, и теперь доступно каждому, кто проявляет свою полную заинтересованность в том, чтобы выйти на связь с Высшим планом самим на прямую, без разного рода помогателей в виде религий, книг и прочее. Это и есть – снятие покрыва. Мы живем в уникальное время. На планете начинается глобального масштаба сбор урожая, это первая “Жатва” на Земле.

По существу, в известность поставят каждого, многие отворачиваются от этих мыслей пока, но всё происходит поэтапно, сначала полную картину ситуации начинают видеть те, кто уже пробудился, позже начнут видеть уже абсолютно каждый.

Начался этап подготовки, не каждый психологически к этим событиям ещё готов, поэтому и применяются такие инструменты как – пандемия. Вас не будут забивать как стадо, а напротив, подводят разными методами к осознанности. Достаточно времени, чтобы привести к полному осознанию каждую душу, кто идёт в переход.

Прекратите искать виноватых, а начните видеть пользу из всех сложившихся ситуаций. Включайте своё воображение, расширяйте понимание, и вы увидите, какие результаты вам дают все пройденные вами уроки. Многие души в такой период приходят с конкретной целью – отработать карму, это самый простой способ, спуститься в такой цикл. Катастрофу увидят не все, некоторые уже начинают уходить на другой уровень, всё зависит от того, что ваша душа выбрала себе на отработку.

Во время экстренных ситуаций у многих будет прям скачок в осознании, не всем дано прорвать завесу просто книжками или разного рода обучениями, так что некоторые пройдут опыт чрезвычайных ситуаций.

Когда многие из вас убивают животных, рубят леса, наносят урон окружающей среде – не думают о том, что это придётся кармически отрабатывать, так же и те, кто находится в потребительском формате, кто в пищу употребляет животных и птиц, кто покупает себе изделия из кожи и меха, кто покупает деревянную мебель и все изделия из древесины, кто

не задумываясь живет тем, что засоряет окружающее пространство пластиком и химикатами, кто покупает себе в излишке технику и одежду, кто выбрасывает еду в конце концов.

Всё это ведёт к кармическим отработкам, поразмыслите, сколько семья меняет техники, одежды, обуви только за пару лет проживания, вы тем самым поощряете формат потребительского отношения, и какие-то моменты вам придётся всё отработать в этом воплощении.

Человек пробужденный примет эти уроки с благодарностью, понимая, что нужно максимально отработать свои кармические хвосты. Меняйте отношение к видению ситуации, готовьтесь психологически ко всему. Сидеть гадать – увидите ли вы катастрофу или нет – не нужно.

Ваши уровни понимания можно сравнить с матрешкой, когда открываете одну часть – внутри другая, достаете, открываете её, а там ещё часть, и так до бесконечности. Нужно видеть связь между действиями – следствиями и последствиями, чем глубже вы зайдете на этот уровень, и будете видеть связь буквально во всём, в том числе будете следить за каждым своим действием, вот тогда ваше психологическое отношение начнет меняться, вы научитесь принятию, и вас уже не будет волновать так сильно то, где вы находитесь и при каких обстоятельствах. Вас к этому сейчас активно готовят.

Пандемия, война и голод. Три всадника Апокалипсиса. Первые два

Катастрофу увидит большинство из вас. У людей полностью осознанных это будет происходить в измененном сознании, при этом вам поднимут

вибрации, что будет являться как обезболивающее средство для морального восприятия. Рядом будут работать группы поддержки. Люди с высокой чувствительностью в этот момент будут ощущать их присутствие и получать психологическую помощь. Те, кто не имеет высокой чувствительности, будут находиться на грани потери рассудка. Поэтому нужно готовиться.

Сейчас мы живем в величайший период, мы выстояли огромную очередь среди миллионов Душ желающих побывать здесь в этот период. Это Великий финал и конечно, это выпускной экзамен для Душ желающих выйти из цикла воплощений и идти дальше. И как при любом экзамене экзаменаторы используют разные методы чтобы проверить знания выпускников.

Самый простой метод - это манипуляция. Я знаю что часто упоминаю этот инструмент, но выучите же его уже наконец. Манипуляция здесь вам подается или чтобы проверить как вы выучили урок, или чтобы сбить вас с толку заведомо ложной информацией. Проверка знаний проводится подавая вам ситуации, которые вами считаются пройденными, и наблюдая за вашей реакцией на эти ситуации. Если реакция спокойная с позиции наблюдателя - урок пройден, "билет" сдан, если же возникает страх, претензия, обвинение, обида, инфантильность - ребенка оставят на второй год, он не готов к выпуску и взрослой жизни.

Манипуляции мыслеформами что вам подаются, и в которые вы верите, здесь можно сравнить с вирусами – они проникают в вас, и живут своей жизнью в вашем организме, ваш организм распознает их, и начинает с ними бороться, а потом формируется иммунитет, так вот бывают вирусы на физическом плане, а бывают и на ментальном.

Мыслеформы тоже бывают вирусными, кто-то имеет иммунитет, кто-то нет. Иммунитет вырабатывается в ходе множества воплощений, по сути, сейчас те, кто имеет достаточный опыт в воплощениях имеют весьма крепкую устойчивость к этим вирусным мыслеформам, так что в вас запускаются эти вирусные программы посредством телевидения и интернета, и уже от зрелости сознания зависит то, в какой форме вы будете переносить этот процесс заражения.

Не все Души на Земле сейчас идут в переход. Уберите оценки, и просто наблюдайте что происходит, вам выпала большая возможность наблюдать огромное количество разных сцен, это удивительная эпоха, вы можете наблюдать такие контрасты развитости и не развитости стран, все стороны плюсов и минусов структур, обществ, религий и направлений, все действия, следствия и последствия, то как применяются инструменты манипуляций и внушений, смотрите на всё с высоты максимального своего понимания.

Все находятся под манипуляциями мыслеформами. Манипуляции проводятся не только негативные, есть много и конструктивно-позитивных, во всем есть баланс, просто вам бросается в глаза больше тёмное, но поймите, сейчас не время для бунта, если планируете переход, то займите позицию наблюдателя, это задача всех, кто идет в переход – и это более правильная позиция, сейчас идет период подведение итогов.

Невозможно при вовлечении в какие-то разборки, войны, бунты выйти кармически свободными из них, или хотите наматывать себе дальше карму? Тогда вперед, берите инструменты и боритесь дальше, но помните

– этот цикл воин бесконечный. Если вы настроены выйти из этого цикла воплощений, тогда учитесь быть спокойными наблюдателями, вокруг вас происходят ситуации не для того, чтобы вы вовлекались в них своим участием, а для того, чтобы вспомнили, что вы это уже проходили, и посмотрели на это всё со стороны, у каждого, кто сейчас принимает такую позицию, создаются все условия именно для этого – просто наблюдать, и делать выводы

Темные Учителя говорят что Переход будет через физическую смерть, я в общем и целом склоняюсь к тому что это похоже на правду. Они говорят что тот, кто это слышать не хочет, тот не готов к переходу. Вы в большинстве к смерти еще не научились правильно относиться, с достойным уважением и благодарностью, хотите ли вы этого или нет, но бессмертных тел на третьем уровне нет.

Нужно доверять Высшему замыслу, менять ваше отношение к ситуации, саму ситуацию вы изменить не в силах, не вам решать, кому жить, а кому пришло время уходить, и вы больше усугубляете свое положение, когда начинаете винить Бога, Высших, Темных и так далее, вам ваш негатив и возвращается в форме ещё больших страданий.

Отпускайте любимого человека, не нужно его держать причитаниями и эгоизмом, вы и ему мешаете спокойно переходить в следующую фазу. Учитесь принятию не давая оценок, и не вините никого, есть высший замысел, каждый проходит то, что должен усвоить и понять, у всего есть причины, ничего просто так не даётся, уроков смирения никто не отменял. Не все, кто думает, что идёт на четвертый или пятый уровень на самом деле туда идут. Единственный выход из третьей платформы - это путем дуальности в балансе. Нет таких душ которые выйдут отсюда в одном направлении. Осознанное Равновесие это и есть Вознесение.

Гибкость

Казалось бы, при чем тут гибкость к таким глобальным темам которые здесь подсвечены. Сейчас объясню.

Совершенно очевидно что очень скоро, примерно с 2023-2025 года и ближайшие лет 7-10 с этого времени, вы будете жить в новом мире и конечно в новых реалиях. Многие из вас фактически с этого времени будут жить как на другой планете. Раньше вы привыкли к тому что прошлое определяет будущее и стабильность прошлого может дать вам стабильность и будущего. Сейчас все ускоряется и набирает обороты, практически никто не привык так жить, и это вызывает у вас тревогу и панику. Ваше сознание и психика часто не справляется с таким темпом и ускорением. Гибкость - новая реальность.

Вот что происходит. Правила по которым раньше работала земная система управления практически больше нет. Договоренности разрываются, войны начинаются или обостряются, цены растут, уровень жизни и даже выживания у большинства падает, стабильность как понятие это практически недостижимая роскошь. Это все происходит потому что в покое вы стагнировали и не развивались, потому что такой непокой дает вам толчки для роста и развития, и вы практически должны или повзрослеть или сдохнуть.

Сейчас многие из вас бегут еще быстрее от этой нагрузки. Вы бежите конечно в игровые и виртуальные миры, в алкоголь, в одиночество, в аяаску, в секс, в наркотики, в созависимость. Кто куда.

Но на этот раз вам не дадут далеко убежать. Бегство это отказ от реальности. Это проявление детской позиции ребенка, который прячется за шторой, думая что его не видно. Новый мир не позволит вам прятаться. Вас будут так или иначе доставать и выбивать с вас упрямство разными методами. Но не надейтесь что сделав попытку побега вас не найдут и не вернут в развитие. Потому что вы здесь чтобы развиваться а не прятаться. Вам рано или поздно придется взять ответственность за свою судьбу. К этому вас и будут подводить. К осознанной ответственности и к ответственной осознанности. Эти два ключевых понятия определяют весь сценарий развития событий на Земле на ближайшие 7-10 лет.

Ваши попытки убежать это ваши временные, и довольно глупые попытки хоть каким-то способом наладить стабильность в вашей жизни. Ваши программы ума вам шепчут - иди в виртуальные миры так ты получишь стабильность, или в объятия других, так ты получишь нужность и принятие, иди в алкоголь, так ты получишь радостный безответственный мир, иди в наркотики, так ты получишь райские ощущения доступные только просветленным. Ум вам шепчет: " Убегай куда угодно от осознания, обучения и ответственности". И вы верите что побег возможен.

Я вам говорю - нет. Это временная мера перекредитования уже взятого кредита. Вы только умножаете проценты на проценты и ваш долг возрастает в геометрической прогрессии.

Вы в иллюзии что побег приведет вас к стабильности, но на деле он приведет вас к еще большему хаосу. Вообще сейчас забудьте про стабильность. Нет ее больше и уже в этом Цикле не будет.

Раньше вы как дети перекладывали на значимых взрослых свои проблемы - обучение, образование, обеспечение, содержание, здоровье. Государство и крупные компании “давали” вам пенсии и защиту, социальные пакеты и золотые парашюты. Это время закончилось. Новый мир и новый сценарий вас в любом случае будет подводить к тому что вы сами должны полностью о себе побеспокоиться.

Для этого пенсионный возраст повышается - у вас фактически больше нет пенсии , крупные компании автоматизируются - у вас скоро нет или не будет работы, страховые компании расширяют список ограничений по страховке - больше никому заботиться о вашем здоровье, цены на жилье и на услуги возрастают - у вас так и не будет собственности, а у некоторых вообще каждый день будет стоять вопрос пропитания, топливо и еще вчера бытовые предметы сейчас для многих становятся предметом роскоши - даже автомобиль и сейчас большинству недоступен.

Это все совокупно учит вас быть постоянно готовым к неопределенности. Как взрослый. фактически вам среди прочего развивают навык когнитивной гибкости. Все что еще вчера вам было знакомо и стабильно - рушиться и исчезает практически на ваших глазах.

Дом в котором вы жили легко разрушит война или катастрофа. Партнер с которым вы прожили годы уйдет или умрет. Завод или место на котором вы работали всю жизнь разориться или сократит вашу должность. Вот и нет больше стабильного и привычного вам мира.

Поэтому обучение гибкости в условиях неопределенности это очень ценный и жизненно необходимый навык сейчас. Помните высказывание? Первыми сломались те, кто верил что все скоро закончится. Потом те,

кто верил что это когда то закончится. Выжили те, кто сосредоточился на себе, и перестал ждать когда все закончится. Это теперь ваш слоган до конца жизни, и даже после нее.

Сильная позиция для развития гибкости и взятия ответственности на себя в целом строится из таких простых навыков как спорт (ежедневная физическая нагрузка) + постоянное обучение себя узкоспециализированному новому (тому что интересно именно вам) + развитие в себе творчества, креатива и творческого мышления + развитие в себе эмоционального интеллекта + знание Вселенских Законов по которым все здесь работает и основных принципов сохранения своей энергии + рациональное и бережное отношение к себе и ко всему окружающему вас + умение работать в команде и с командой, поиск точек соприкосновения с людьми, умение объединяться и строить единство + развитый навык контролировать свое внимание и умение не распылять внимание на все + развитие навыка не верить всему сразу, подвергать все собственному анализу + информационная гигиена и осознанный выбор только необходимого вам контента, а не всего подряд + формирование и выработка в себе своих правил + отсутствие ожиданий от людей, от событий, от всего+ способность воспринимать каждого человека и каждое событие как учителя и уроки+ формирование доверия к миру .

Спорт и физнагрузки в балансе, кстати, это база для формирования скилов выносливости и настойчивости, а значит он нужен и для формирования гибкости.

Карма

Карма это **осознанное прохождение выбранных или кармических уроков**, не больше и не меньше.

Отработка (очищение) кармы происходит исключительно через осознание (ситуации, урока, блока, и тд) . Кармические уроки, партнеры, сценарии, барьеры будут вас преследовать до тех пор, пока вы их полностью не осознаете (сознанием).

Сумма всех совершенных, но не понятых, не прочувствованных, не осознанных поступков определяет характер вашего текущего или нового воплощения.

В зависимости от степени и уровня кармических задач, они могут или полностью влиять на задачи воплощения и определять его сценарий, или частично, где например учитывается по большей части новый интерес Души, и в какой то пропорции также прошито прохождение кармических уроков из наработанной ранее кармы.

Карма это по сути использование разных способов обучения Души.

Редко кто запоминает урок с первого раза, ввиду неопытности или невнимательности, или наивности или глупости, - причин незапоминания уроков масса, - для этого и есть повторение пройденного материала, то есть карма.

Кармические уроки это истинный запрос Души на понимание тех или иных чувств, и формирование ситуаций, в которых вы будучи в шкуре другого можете понять чувства через собранную ситуацию.

Убийца не может понять чувств жертвы пока сам не станет жертвой. Для такого понимания и существует карма.

Причем есть кармические задачи, назовем их легкие, которые можно отработать сразу в этом воплощении (например обида, предательство, неприятие, порицание), а есть более тяжелые, массивные кармические задачи, которые нужно будет проходить возможно даже не в одном воплощении далее (например убийство, физическое насилие, предательство, измена).

В момент смерти негде укрыться от правды. На протяжении жизни многие избегают ответственности за свои действия, ищут оправдания своим действиям и практически закапывают свои чувства. Смерть же расставляет все на свои места.

Невозможно спорить, невозможно уклоняться от правды, невозможно не брать ответственности, невозможно игнорировать долги. Остается лишь чувствовать.

Для тех кто жил по Законам опыт смерти будет блаженным. Душа наполнена покоем потому что вся светлая энергия правил добра одномоментно возвращается к ней светом. Но для иных смерть может стать мучением, потому что тяжесть темных поступков давит на них всей силой тоже одномоментно и эта невероятная плотность убивает снова и снова.

Многие трактуют карму или камму как наказание, возмездие. Но так это трактует узкое, туннельное мышление, видящее только одну грань, и одну причинно-следственную связь.

Связей всегда больше чем одна.

Карма это прежде всего обучение. И план этого обучения - человек запрашивает для себя частично сам, с помощью своих не пройденных или не понятых уроков, которые и формируют (в числе прочего) план его обучения, либо в этом, либо уже в следующих воплощениях.

Карма не только фиксирует прошедшие события но и формирует грядущие. К моменту подведения итогов воплощения смертью , и благодаря Кармическим Системам Душа уже не пребывает в нейтральном состоянии, как например она заходила в первое воплощение.

В зависимости от того настолько сильно были накоплены и/или розданы кармические долги, уходя на повторное перерождение , при этом чем тяжелее уроки тем ниже уровень в нижнем мире и наоборот. Из нижнего мира тоже есть путь наверх, я тому живой пример.

Осознание и воля к свету, а потом и к балансу, дали мне возможность воплощения на Земле, и возможность выхода из нижних крутов. Этот путь не легкий, но и не невозможный как видите. Намерение, воля и действие решают где вы будете по итогу. Испытания воли дают понимание способна ли Душа расширяться, или только сжиматься. Те кто осознают это рано или поздно но могут осознанно прекратить цикл перерождений, при условии конечно что произошло и осознание кармических уроков.

Те же кто продолжит тупо рефлексировать, так и будут добровольно-принудительно толкаться по воплощениям, с рюкзаком кармических долгов, пока или не осознают и не проработают их, или их самих не сотрут как бесполезных, ради экономии энергии.

Также не следует разделять совершенные поступки на плохие или хорошие, это невежественно, все совершенные действия совершены для развития. Просто есть действия совершенные в невежестве, в глупости или наивности, в злобе или с умыслом вредить, и именно эти первопричины требуют проработки в вас, для их осознания. Поэтому кстати также глупо считать кармические уроки не ответственностью самого человека, а неким “наказанием” свыше.

Всё, что вы причиняете кому-то, в особенности причинение вреда, моральной или физической боли, по законам кармы вы переживаете на себе. Существуют законы кармы, по правилам которых вы должны отработать (осознать) все ситуации, которые создали для других, и не только ситуации.

Помните, что любой поступок, который вы совершаете, вы обязательно получите (познаете) для себя, чтобы иметь возможность подойти к ситуации с обратной стороны, и пережить на себе то, что вы сделали по отношению к другому.

Сейчас, во времена ускоренного времени, в условиях Жатвы, часто такие зеркально-ответные кармические поступки наступают почти мгновенно, в течении нескольких минут или часов, реже - дней.

На стыке циклов вам дают возможность для мгновенной проработки кармы, и ускорения вашего развития. Эта возможность была не всегда, но есть сейчас, для многих правда такая скорость возврата может показаться просто значительным ухудшением жизни, но это не так.

Если вам сейчас постоянно “прилетает” карма, то это значит либо вы постоянно делаете мерзкие поступки, либо настойчиво думаете не очень светлые мысли, либо упорно не хотите обучаться, и вас настойчиво тычут носом в один и тот же урок.

Включайте своё многомерное понимание всего происходящего вокруг, следите за своими реакциями, за своими мыслями, за своими словами и за своими действиями. Законы кармы вам никто ещё не отменял, всё над чем злорадствуете, готовьтесь пережить на себе.

Вы все едины, рисуете сами свои мыслеформы, а потом удивляетесь тому, что происходит. Те же, кто действительно выбирает для себя позитивное направление, получают ресурсы от своих кураторов на прохождение тех или иных уроков.

Иные же, будут кормом темных .Не вредите никому ни мыслью, ни словом, не делом включая себя, и быть внимательнее к своим урокам, обращать внимание на то, почему что-либо происходит в вашей жизни, и честно анализировать причинно - следственные связи.

Важно понять что даже каждая ваша мыслеформа – это наложение картинки на негатив пленки эфирного поля. Ваши мысли закладываются на эфирное поле, и ждут своей реализации, чем больше вы об этом думаете, тем больше мысль набирает форму, и это уже является

привязкой, для вашего понимания все эгрегоры тоже начинались с мысли и подпитки вниманием этой мысли.

Вы должны понимать что ВСЕ ваши мысли сразу существуют, если мысли навязчивые, сильные или вы их постоянно питаете - они уплотняются на физике, пока не проявятся в плотности. Если же задуманное вами не реализуется в этом воплощении, то эта структура переносится уже на следующее воплощение. И это тоже кармическая задача, которую вы сами себе сформировали. Осознайте это.

Вы сами создаете картину мира, своими мыслеформами, вы сами рисуете свои реальности, именно так и работает ваше развитие. Все ваши намерения, желания, мечты – являют собой привязки к третьему уровню, и желание продолжать оставаться на нем, это проявление вашего реального желания.

Проблема в том, что цепляясь за привязки вы отказываетесь от развития. И это уже не говоря о привязках к материальному - это все ваше движимое и недвижимое имущество, если вы придаете этому большое значение, живете по принципу – это моё, это я купил, это я заработал, я добился, это тормозит ваше духовное развитие.

Исправляйте внутреннее мышление - нет никакого моё, твоё, его, её. Вам просто предоставили условия для комфортного существования, как вам дали, так могут и забрать, обстоятельства могут закрутить так, что вы даже вообразить не можете. Дают вам не для того, чтобы вы разделяли и властвовали, а для того, чтобы на фоне материального, можно было увидеть ценность духовного.

Сколько слез проливается во дворцах и в шикарных лимузинах, деньги есть - а чувств, любви и радости нет. Пустота внутри, при миллионах снаружи.

Это дано вам для осознания, а вы цепляетесь за свою стоимость. Стоимость вы с собой не заберете, а вот выращенное и расширенное вами сознание - можете. Сознание выращивается осознанием истинных духовных ценностей, познанием Себя и своей разумностью выращенной из ума.

Вы поймите, что любые привязки – это ваши внутренние мысли о том, что на этой платформе что-то может быть вашим. При чем это касается не только материальных благ, но и ваших детей, родителей, любимых, друзей. Ничто и никто вам здесь не принадлежит вообще, даже вы сами в большинстве своем себе не принадлежите.

Желание все контролировать - запрос на уроки принятия, которые вы обязательно будете получать. На Земле все можно, нет греха, нет запрета, и можно даже то, что вредит.

Но выбирая вредить - вы выбираете сначала побыть в шкуре вредителя, и уже этот выбор автоматически приводит вас к следующему вашему выбору - побыть в шкуре того кому вредят. Повторюсь, нет греха, выбросьте это из ума, есть карма и выбранные ВАМИ уроки на прохождение.

Довольно забавно наблюдать как наивные вовлекаются в веру про практики очистки или избавлении от кармы, про некие мантры, ограничения и аскезы очищающие карму, ну и про разные хитрости, по

типу строй дороги и жертвуй на храм в этой жизни, и не отработывай убийство из прошлой жизни.

Дорогие, это конечно очень весело, но и очень невежественно. Как вы можете понять что чувствовал тот, кого вы убивали несколько воплощений назад, если сами не будете также убиты?

Какими пожертвованиями на храм, или мантрами, или новыми дорогами вы прочувствуете эмоции жертвы убийства, если сами не окажетесь именно в такой же ситуации?

Неужели вы не понимаете абсурдность такой “очистки кармы”? Придется за все заплатить той же монетой, в этом и цимес урока.

И это не наказание, которого вы хотите избежать, это развитие вашей Души, к которому нужно стремиться.

Кармические законы довольно просты и понятны, их не так много:

Закон следствия. То что вы отдаете, то и получите себе для осознания того, что именно вы отдали.

Закон изменений. Урок будет повторяться до тех пор, пока вы его не выучите.

Закон определенности. Вы ответственны за все что отдали и получили.

Закон усиления. Чем дольше затягивать с добровольной проработкой кармы, тем больнее и тяжелее будут уроки проработки.

Закон причины. Не создав кармическую причину, не получите кармических последствий.

Закон долга. Пока карма не будет отработана, кармические последствия никуда не исчезнут, и останутся кармическим долгом, вне зависимости от времени и дальности совершенного кармического действия.

Еще раз, вы несете ответственность за каждую мысль, слово и совершенный поступок и “страдаете” ровно в той же мере, сколько заставляли “страдать” других людей.

В этом смысле вы создаете собственный рай или ад. Ваши кураторы постоянно верифицируют и валидируют вас, когда вы делаете выбор даже в мыслях, и думаете что только решаете, по какому пути следовать.

Каждый ваш поступок, мысль и выбор вносит свой вклад не только в вашу жизнь, но и в отражения в других сознаниях, что влияет на другие жизни.

Помните что все связано, все постоянно переливается в миллиардах зафиксированных выбранных оттенках жизни, как огромный мыльный пузырь .

Даже если вы будете находиться в одиночестве в пещере, ваши мысли будут влиять не только на вас, но и на внешний мир, хотите вы того или нет. Потому что вы и есть внешний мир тоже.

Любой объект во Вселенной постоянно выделяет энергетические волны определенной частоты, которые не исчезают со временем и могут быть опознаны и расшифрованы теми, кто умеет это делать, точнее теми, кто получил определенные навыки и доступы к таким действиям.

Любое слово, поступок и намерение подлежат моментальной фиксации и учету. Любая мысль публична, прозрачна, известна и сохраняется навечно. Секретов не существует; ничто не может быть скрыто.

Вы живете глубоко в иллюзии, если думаете, что вас никто не видит, и не фиксирует то что вы думаете и делаете, включите логическое мышление как минимум.

Вы постоянно находитесь на всеобщем обозрении, вас постоянно окружает огромное количество существ разной плотности, и вас и ваши тела видно, вы доступны, “прозрачны” и для изучения, и для внедрения, и для управления вами большинством сознаний.

Неужели вы действительно думаете что те, кто закодировал это все, не учли как вас идентифицировать или фиксировать? У каждого в этой симуляции есть уникальный идентификатор.

Это в большинстве своем то, что мы называем имя, но имя это не совсем корректно, можно ли назвать ID криптокошелька именем? Сравнение так себе, но на данный момент это самое понятное с чем можно сравнить то, что вы называете именами Высших Сил, Учителей, да и наших с вами именами. Ясно, что у каждого и из этих Высших сознаний есть свой ID, и у каждого из людей есть свой уникальный ID.

Делая какие-либо действия в системе (даже думая), - потому что только на вашем уровне мысль и действие разделены, в коде это суть одно действие с разными условиями выполнения, - происходит публичная верификация и валидация этого действия другими участниками системы.

Теперь вы сможете четче понять почему ложь для уровня начиная с 4 становится очевидной, потому что все участники, могут моментально сравнивать вирусную транзакцию лжи с подтвержденной транзакцией правды и просто не верифицировать ложь.

В тройке такой функционал для пользователей тройки не заложен.

Ясно также, что любые транзакции в этом космическом блокчейне, включая коды верификации - хэшируются, проводя аналогию с нашим ПО, и понятно что если люди здесь додумались до консенсуса 3+1, то наверное ВС тоже имеют такие решения в рукаве.

Продолжая умничать и проводить аналогии с земными технологиями (хотя конечно вы понимаете, что внизу - то и наверху) карма в этих примерах - это смарт-контракт, алгоритм, который контролирует отклонение двойника или Души от условий в заданных параметрах, алгоритм который разумеется фиксирует всю информацию, и закрепляет за определенным ID души обязательство по исполнению этого смарт-контракта.

Смарт- контракт (карма) отслеживает и обеспечивает исполнение обязательств. Совершая какое-либо действие, которое определено по

условиям смарт-контракта как кармическое - автоматически формируется новый смарт-контракт в котором сформированы все условия сделки, прописаны последствия и это добровольно подписано цифровой подписью Души.

Вы же уловили информацию о том, что выбирая делать кармические действия, Душа через двойника сама выбирает себе прохождение и отработку кармического долга?

Пока все не будет исполнено согласно контракта, он закрыт не будет, и за Душой будет висеть кармический долг, который будет выставлен например, как условие следующего воплощения для одного или нескольких двойников.

Выше вы увидели Законы - условия по которым кармический смарт-контракт автоматически формируется, думайте, анализируйте, подходите к выбору своих мыслей и поступков более осознанно и ответственно.

Карма это космический блокчейн, в котором все ваши ходы и даже мысли записаны и завалидированы другими участниками этой децентрализованной симуляции. И вы хотите просто хакнуть этот код мантрами ? Ну хакните мантрами для начала биткоин, почему нет.

Душа

Это сложнейшая тема, я передам ту часть знаний что есть у меня, но вы как всегда дополните сами, после своих запросов, поисков и анализа.

Душа это нематериальная часть Бога, Абсолюта, представляющая собой и всего Бога и Его часть одновременно, имеющая в основе своего ядра Божественный Свет Жизни, и обладающая разным набором частиц (Бога) в своем составе.

Душа создана и находится в условиях саморазвития и подчинена этим условиям. Развитие Души организовано прежде всего Системой развития, которая учитывая истинный интерес Души, подбирает именно под нее и для нее сценарный план по прохождении желаемого опыта, чтобы этот интерес не угасал. Можно сказать что развитие Душ построено на их любопытстве и интересе, что в свою очередь позволяет получать Абсолюту отдельный, разносторонний, иногда даже уникальный по своей направленности опыт.

Цели развития Души – пройти интересный ей путь при наработке различных систем оболочек в различных проявленных Системах, при различных условиях взаимодействия с энергией Души, наработать и развить такие потенциалы, когда все оболочки будут пронизаны единым свечением Души, идентичным, синхроничным со свечением Абсолюта, но являющимся и носящим в себе качественные и количественные характеристики различного свойства.

То есть, происходит развитие Единого через многообразие формы.

При прохождении различных опытов, внутренняя часть Души - то, что называется ядром - либо остается той же, изначальной, которая вкладывалась в момент создания Души, либо расширяется.

Также к целям развития Души относится расширение и проникновение своими внутренними вибрациями во все Системы развития. Говоря о развитии Душ следует сказать что основной задачей есть синергия разума и Души. Почему это важно? Часто Души ведут себя как потребители, но это происходит не потому что Души имеют некий коварный умысел, а скорее оттого, что наоборот, Души слишком наивны, как дети, если они хотят - они берут, в них просто говорит любопытство и интерес. Именно поэтому существует система кармического развития, которая позволяет Душам множество раз увидеть себя и содеянное собой со стороны, что позволяет ей выработать опыт, который в свою очередь производит разумность. Выше в разделе кармы это уже было раскрыто.

Как уже было сказано, основная задача обучения Душ - это сбалансированная синергия разумности и импульсивности.

Это не просто слова, это суть того ради чего собственно эта симуляция и существует. Душам предоставляется плацдарм для игры, по сути для детской игры, в которой есть огромная игровая площадка с любыми развивающими (деток) игрушками.

Играясь в игрушки - Души набираются опыта и узнают Себя, обнаруживают в Себе например чувства которых раньше не было или которых они раньше не знали.

Совершенно по сути неважно какие это чувства, важно что они есть, они проявляются и они удивительным образом перемешиваются и взаимодействуют внутри Душ.

Эти взаимодействия - взаимодействия разнонаправленных Сил в частице Бога, которая есть основой Душ. Циклично проигрывая одни и те же сценарии с разными и не очень вариантами выбора Души учатся разумности, пониманию как своих чувств так и “чужих” и повторяя одни и те же уроки в разных ролях и разных вариациях - взрослеют. Взросление в первую очередь предполагает наличие ответственности за себя и свои поступки.

Ответственность в свою очередь приводит к осознанию всего. Осознание ведет к духовности, а духовность - к балансу. Именно **нахождение баланса импульсивной проявленности разных частиц Бога внутри нас есть реальной конечной целью всего этого обучения Душ**. Это очень сложная задача, несмотря на кажущуюся простоту, но на данном этапе людям очень сложно реально просто осознать эту задачу. Кто поверит - тот продлится, кто не верит будет стерт.

Души создаются (берутся) постоянно, чтобы изменять и изучать внутренние параметры существующих систем, поэтому возраст у всех Душ различный.

Есть Души молодые, есть древние, они ведут себя по-разному, и люди часто отмечают эту разницу, особенно на маленьких детях,- часто родители очень удивляются тому, как себя ведет их маленький ребенок, как он поступает и как мыслит.

О таких детях говорят дети - индиго, они часто уже в детстве и юности выглядят гораздо разумнее многих взрослых.

Это и есть воплощенные фрагменты древних Душ пришедших за опытом и дающие возможности пройти опыт менее опытным Душам, и Душам не понимающих определенных чувств.

У людей воплощенными с двумя душами (двумя частями) как правило выражается биполярное расстройство личности, таким сутям очень сложно проходить воплощение, но это даёт свои результаты, поэтому среди народов с горячей кровью как вы их называете, бывает выражен радикализм, их кидает в эмоциях из стороны в сторону, из света в тьму и тьмы в свет, конечно в разных расах проводится эксперимент.

Часто древние Души приходят для очень болезненных и очень сложных уроков в сложные и даже переломные периоды. Сейчас например на Земле находятся Души которые пришли на кардинальную смену цикла, это очень непростое время с очень сложными уроками, и большинство из нас отстояло длинную очередь чтобы быть именно здесь и сейчас на Земле.

Вероятно нужно отдельно коснуться темы фрагментов, или скорее фракталов Душ.

Двойник или фрактал Души это параллельное воплощение одной Души, который обслуживается одной системой Высшего Я и который проходит воплощение одновременно в различных плотностях, формах, измерениях (или в рамках одного измерения), в одно время (для своего восприятия) но в различные временные отрезки по разному градусу времени для разных своих воплощений.

По мере прохождения опыта, Душа довольно стойко определяет свой интерес, и развивается в соответствии с ним. Так основной интерес Душ выбравших конструктивный путь развития - это служение другим и все возможное сценарии этого.

Этим Душам интересно гораздо больше развивать свои светлые частицы, чем темные - созидать, объединять, помогать и тд.

Другим Душам, выбравшим деструктивный путь развития гораздо более интересно служить себе, и своим интересам. Соответственно таким Душам интереснее развивать свои темные частицы,- они получают удовольствие от мучения других во благо себе, от потребления, и первично удовлетворения своих интересов, с выгодой для себя.

Нужно отметить, что часто (спящие) двойники предпочитают обманывать себя и не признавать свой истинный интерес, к таким фрагментам Душа не проявляет внимания, и просто подает жизнь дальше в надежде что фрагмент все-же пробудиться, и начнет познавать Себя.

Чем более личность в воплощении дисгармонична, чем менее она целостна и знает Себя, тем менее она интересна Душе. В таких условиях Душа дистанцируется и держит дистанцию. Для человека это ощущается как апатия, упадок сил, пустота, отсутствие интереса к жизни и жизненных сил.

Но стоит человеку начать прорабатывать свои чувства и мысли, начинать с ними разбираться и упорядочить их, начать понимать свои истинные

желания и интересы без самообмана, просыпаться и осознавать - Душа сама пойдет на сближение, волеет дополнительные ресурсы силы и поддержит вдохновением.

Душе интересно проживать в человеке которому как минимум комфортно с самим собой, который разобрался или активно разбирается в себе, честно знает что ему нравится и что не нравится, когда человек начинает считать себя внутри красивым, а не продолжает уродовать себя с помощью темных сущей которых он кормит, когда он начинает делать то что хочет, жить интересной для него жизнью и получать удовольствие. Это все признаки того, что Душе тоже все нравится и она сближается с вами. Люди которые себя простили, приняли и полюбили наладили тесную связь с Душой.

Каждая Душа для ускорения обучения и усиления качества прохождения опыта развития, разделяется на фракталы, и воплощается в разных местах, разных временных отрезках, разных формах жизни одновременно. В зависимости от задач Души, ее уровня развития, интересов, Система развития предлагает Душам варианты воплощений и соответственно контракты воплощений которые заключаются с ВЯ.

Так как цели Души пройти как можно более разнообразный по своей уникальности опыт, в разных оболочках (но это не конечная цель, а только промежуточная, даже можно сказать вынужденная), и разных Системах воплощений, то в нашем понимании одновременно во времени (но не в периоде) Душа через свои фракталы может быть например и камнем, и нищим мужчиной в Индии в 20 веке, и царствующей королевой в 19 веке, ребенком в России, крокодилом в лесах Амазонки, а также

воплощенной в других формах жизни как гуманоидных так и нет, проживающих как среди конструктивных так и среди деструктивных цивилизаций во Вселенной, познавать себя среди низковибрационных сущностей в нижних мирах, и в роли духовного наставника на верхних уровнях.

При этом все двойники могут по-разному продвигаться по уровням развития, и некоторых двойников которые не особо достигли результатов во возвращении сознания могут сливать сознанием, выводя из воплощения, а некоторых - наоборот расширять в целое, помогая ему расти сознанием.

Настолько мне известно у одной Души могут быть одновременно тысячи фракталов, воплощенных в разных формах жизни, не только человеческой.

Душа получает опыт инкарнации и воплощений во всех объектах Вселенной - минералы, растения, животный мир, разумные существа, разной степени разумности, в том числе человек.

Приходила информация что есть такое понятие как код Души, это некий набор характеристик, зашифрованный во фрактале (двойнике) как задача на конкретную инкарнацию (воплощение).

Код неизменный (типа блокчейна) и читаемый всеми кто имеет соответствующий доступ к чтению. Также есть такое понятие как контракт Души, это некий комплекс условий, необходимый к обязательному исполнению (см. больше в разделе Контракты)

Также Душа участвует в том, что вы бы назвали определение человеческой судьбы, которая собирается через событийность, под задачи Души на воплощение, а также с учетом кармических отработок.

Душа не общается со своими частями, воплощенными фракталами с помощью мыслей, но может проявлять свое отношение к выбору своего фрактала, или двойника, как его еще называют, через интуицию, и поля обмена.

Именно поэтому очень важно тонко прислушиваться к своей интуиции при каждом выборе, если идет отрицательное ощущение, нежелание что-либо делать, если решение идет через продавливание, препятствия или насилие Себя, так Душа вам подсказывает что вам не следует это делать, потому что такой опыт уже был получен, изучен и неприятен, он как минимум уже не интересен Душе, которая через интуицию вас предупреждает что у нее такой опыт уже был, ей этот опыт не понравился и она не хочет его переживать вновь.

И наоборот, ощущения вдохновения, подъема, радости, легкости, выраженные через интуицию говорят о том, что Душе интересен этот опыт, она заинтересована и хочет его пережить через двойника. Но здесь вам нужно быть внимательным - Душа очень импульсивна, это ее главный стимул к развитию, и если подъем необыкновенный, то возможно вам следует его немного сбалансировать разумностью и анализом, перед тем как погрузиться в этот опыт.

Проходящая опыт Душа приносит опыт (позволяет его получить) также всем кто ее сопровождает на пути обретения опыта. Это конечно и Абсолют и Архитекторы, и системы развития и кураторы, сценаристы, наблюдатели - все развиваются на своих уровнях вместе с развитием Душ.

Многих интересует свое предназначение (подразумевая предназначение Души), и есть множество советов как то раскрыть свой потенциал, таланты, самореализоваться, выполнить земное предназначение, это конечно да, и на этом построена целая индустрия эзотериков, коучей и “проводников” которые с удовольствием за ваши деньги скажут что вам делать.

Но вы пробовали когда -нибудь попробовать узнать Себя? Прислушаться к Себе?

Отследить что вам действительно нравится?

Написать список известных вам чувств и тех которые вы только хотите познать?

Попробовать без денег и без поводов прожить хоть один день радостно и счастливо?

Осознать или хотя бы задуматься кто вы есть?

Перестать все контролировать и довериться жизни?

Спросить совета или ответа у своего ВЯ или Высших сил?

Наблюдать за знаками и ответами которые вам постоянно приходят в инфополе?

Попробовать отследить свои вибрации?

Попробовать понаблюдать за Собой?

Приложить усилия чтобы понять Себя?

Попробуйте, рекомендую. Часто это гораздо эффективнее чем просто барахтаться в системе, гадать, таскаться по астралам и регрессологам.

Душа в вас это Бог. Бог который может управлять человеческим телом. Душа определяет опыт человека. Душа сама формирует линейку опытов.

Для своего развития Души заключают контракт с Высшим Я по которому она сама выбирает сценарий по которому развивается.

Если опыт отработан, то Душа переходит на новый уровень, если опыт не отработан, то Душа снова дорабатывает этот опыт, пока не отработает. Часто мы это называем кармическая задолженность.

Но это выбор самой Души.

Души могут по своему выбору выбирать разные уровни пространств и получать опыт и как камень и как растение и как животное.

В теле человека Душа может получать опыт и как просто автоматического (спящего) не осознающего Себя пользователя тела , и как осознанного наблюдателя проходящего обучающие уровни, и как Творца на следующих уровнях.

Многие сейчас активно пропагандируют нахождение среди людей на Земле такой единицы как (человеческий) фантом, бот, фантомный объект.

Единицы такой как фантом в нашу симуляцию не закладывалось. А подобная информация дается вам для запутывания, и развития разумности и интуиции, иногда вы попадаете в ловушку, начиная себя считать особенными и исключительными.

А почему вам кажется, что есть люди - фантомы, это потому, что вы не чувствуете глубины их души.

Мы выше затрагивали тему, что на платформах третьей плотности тоже есть уровни, так вот Души тоже имеют свои стадии роста, тех людей, которых в ченнелингах или при вещании новомодных “гуру” называют фантомами, это совсем молодые Души.

Когда Душа молодая, не имеет опыта, соответственно еще не имеет мудрости и глубины, поэтому вам кажется, что они фантомы. Если вы сами уже имеете достаточный опыт воплощений, вы становитесь мудрой с глубоким пониманием Душой.

Чем больше и разнообразней опыт Души, тем она красивее и притягательнее, и уже с широкой мерой понимания - многогранная ДУША. Все зависит от ваших прошедших опытов воплощений. Люди же еще с совсем маленьким опытом прохождений, имеют большую подлючку в систему в местной системе матрицы, Душа пока не имеет собственного воображения, поэтому проходит все стандартные программы подключения -обучения, таким образом накапливая свой багаж знаний и опытов из воплощения в воплощение.

Молодым Душам часто свойственен стадный инстинкт, им пока еще сложно принимать собственные решения, и проще для себя определить лидера, который их ведет.

Спорить, например с такими людьми бесполезно, в лице этих незрелых Душ, зацементированных в систему, с вами в противостояние обычно и подключается матричная система.

Матричная система это тоже своего рода живая субстанция, имеет живое (развивающееся) сознание, и ей не нравится, когда от нее пытаются отключиться, поэтому она чаще всего через подключенных к ней, относится по отношению к вам враждебно, пытаясь зацепить вас за каждое слово, и обратить вас обратно, вернуть назад в подлючку к ней.

Так что в момент, когда вы пытаетесь спорить с такими людьми, которых вы называете фантомами или ботами, вы спорите с живым сознанием матрицы. У таких людей есть стандартные наборы фраз, выученные “доказательства”, принятые за свои но чужие убеждения, они могут ссылаться в правоте на большинство, быть фанатичными не только относительно религий, и агрессивно защищать систему любыми способами. Иногда вам будет казаться , что они все говорят одно и тоже, причем не зная друг – друга .

Это всё прошитые системные программы, которые молодая Душа в обязательном порядке должна пройти. Все с этого начинают.

Так что нет, ботов в вашем понимании людей без Души нет, эти люди вовсе не боты.

Это кстати может для вас быть неплохим маркером для узнавания продающих себя “говорящих голов” называющих себя наставниками. Ну или просто тех кто не понял суть и все еще заблуждается.

Практики

Почему практики важны? Практики это обучение навыкам контролируемо управлять своим сознанием .

Практики дают возможность управлять своим сознанием и контролировать переходить (вызывать) необходимые состояния (радость, злость, счастье, любовь и тд.)

Мир это бесконечный супермаркет состояний которые можно научиться брать и выбирать по желанию, и практики помогают освоить навык выбора.

Преодолеть эти границы достаточно легко потому что на самом деле их нет. Вы только думаете, что они есть. И когда вы на правах Творца думаете что границы есть, они начинают существовать.

Когда вы сможете увидеть, что их нет, когда вы поймете, что можете быть счастливы, даже находясь в перевернутом положении со связанными ногами – тогда наступает некое озарение, новое видение.

Приходит понимание что счастье это выбор, как и любое другое состояние - это выбор. И вы вольны выбирать каждое свое состояние.

Первые 7-14 секунд на вас и на ваше состояние может быть оказано принудительное воздействие , дальше - это уже ваш выбор состояния.

Практика умеренности.

Начните кушать одно и то же каждый день. Не важно что. Например каша и овощи. Одни и те же. день за днем. Долго. Месяц, два, три, полгода. Не ради похудения и не ради мучения. А чтобы осознать настолько вы раб вкуса, раб удовольствия, и раб дофаминового ритуала под названием "порадовать себя". Так еда станет вашим топливом а не кайфом. А вы - повелителем еды а не наоборот. В первый день будет тяжело. Потом скучно. на третий вас начнет ломать эгрегор еды. через неделю отпустит. Через месяц - вы будете свободны. Это не значит что нужно держать такую аскезу всегда. Это значит что вы теперь в силах решать что есть и вы освободились от рабства еды. Так вы побеждаете внешний шепот "хочу чтото еще" шепот который никогда не насытиться. Так вы перестанете искать спасение в тарелке. Это тренировка воли и выработка контроля на базовом животном уровне.

Когда справитесь с едой, практикуйте также умеренность в одежде (носите одно и то же месяц, стирая и ухаживая за одеждой ежедневно, или имея максимум два комплекта одинаковой одежды). практикуйте с сексуальными контактами (принцип аскезы тут уместен в разрезе если нет одного партнера с которым вам хорошо то лучше отказаться от секса чем есть что попало со всеми),

Практика тишины.

Хотите увидеть как сильно матрица вас отвлекает от себя? Попробуйте в медитативной позе (лежа или сидя) провести час в тишине. Не двигаясь, не шевелясь, не разговаривая, не слушая музыку. Скорее всего при первой практике вы не выдержите и 5 минут без движения, без телефона,

и в тишине. Постепенно практикуйте и время увеличиться, как и ваш контакт с собой и с телом. Да вы привыкли затыкать тревогу в себе музыкой и движением, работой и разговорами. Что угодно фоном должно быть вокруг только не вы и не тишина. Имейте смелость встретиться с собой в тишине. Посмотрите сквозь свои закрытые веки тревоге в глаза. Имейте мужество встретиться с собой настоящим. Страшно? конечно. Что вы получите? себя. Через два дня вы начнете обращать внимание на свое тело и то что вы чувствуете в теле. Потом вы начнете разделять мысли на свои и чужие. И отказываться от чужих. через неделю поток мыслей в вашей голове замедлиться и потом иссякнет. Внутренний диалог прекратиться. Через пару недель вы начнете четче слышать себя и мир, цвета станут ярче, звуки отчетливее, смыслы яснее. Одновременно мир внутри вас станет тише. Да сначала это будет казаться страшным, потому что голова в вашей голове были всегда. Но Потом с тишиной придет покой. И это состояние гармонии.

Практика дисциплины.

Выберите что вы будете делать каждый день. Например ложиться спать в одно и тоже время в 22.00. без телефона, без отговорок, без “уважительных” причин.

Сложно? Да сложно. Особенно в стрессе, в отдыхе, в тяге к свободе. Вам нужно сформировать новый подход новый навык для получения ЗНАНИЯ о Себе. Как Творцу по праву рождения и по сути вам не хватает на данный момент знания о себе как о Творце. Знание о Себе которое формирует практика - Я имею свое намерение, Я делаю свое намерение, Я материализую свое намерение. Как только справитесь с одним намерением. Можете медленно добавлять следующие. Так у вас появится ваш собственный список намерений, которые трансформируются в ваши задачи, которые вы без отговорок выполняете

в полном объеме, а вы наблюдаете свое могущество через действия и материализацию того что вы задумали. Вот пример. У вас есть намерение иметь вес N кг. И намерение владеть своим рельефным телом. Для этого вам нужно кушать все но на 20-30% меньше от вашей ежедневной нормы калорий, и ежедневно или через день делать в течении часа - двух выбранный вами комплекс упражнений. При этом вы убираете внимание с намерения похудеть, и направляете внимание на выполнение этих двух задач. Практика дисциплины через полгода даст вам знание о себе новом и умеющем это, о своем новом теле, и новой желаемой вами физической форме. На этом примере вы можете материализовать любое знание о себе, ибо оно уже существует, а практика дисциплины поможет вам его проявить (материализовать).

Что вам это даст глобально. Уважение к себе. Знание о СЕБЕ как о Творце умеющим материализовывать все свои намерения. Понимание что вы можете все, если смогли это. Ощущение что вы управляете временем, а не оно вами. И время сна для примера. Это может быть спорт, вода, книга, хобби и тд. Вам нужно получить уверенность, что вы способны это сделать. И заставить ваш мозг в это поверить, чтоб поверить в это самому. Потом вы сможете отменить это. Или не отменять. Вы Творец и вам решать. Но в вашем сознании после успешного прохождения будет записано что вы МОЖЕТЕ, а это очень ценный навык.

Практика расширения.

Лягте в медитацию. Успокойте ум. Глубоко и спокойно дышите. Из пространства сердца начните расти и расширяться. Вот вы больше комнаты. Теперь больше вашего дома, Теперь больше вашего города. Посмотрите кстати не него сверху, красиво правда? Теперь вы больше вашей страны. А вот теперь вы больше континента. И вот уже вы больше

Земли. И растете еще. Немного тяжело да? но какие ощущения, правда? Ухх. Теперь вы больше вселенной, и больше и больше. Где ваш предел? он есть? не думаю. Когда вы стали так огромны и стали всем и все стало вами, проговорите внутри себя - Я есмь. Говорите пока не осознаете это. Теперь соединяйтесь со своим духом и наблюдайте себя в себе и себя со стороны. Находясь в пространстве сердца любви духа и творения вы можете осознавать что вам важно, понимать и наблюдать, наполняться и восстанавливаться. Вы - бог.

Практика для понимания работы мозга.

Как часто вы видите свой нос? Постоянно. Но замечаете только тогда когда обращаете на него внимание. Вот как сейчас например. Нос буквально и фактически погружается когда вы направляете на него свое внимание. С мозгом еще веселее. Мозг воспринимает информацию через подсознание как истинно верную. Но в подсознании часто записаны вирусные или искаженные программы. Которые дорисовывают или искажают. Нарисуйте на листе А4 с одной стороны крестик и такой же по размеру нолик. Держите лист перед собой на уровне глаз. Прикройте один глаз рукой и медленно отодвигайте лист от себя. Что произошло? Один из символов пропал и был заменен подобным тому что остался. Так и ваш мозг удаляет все что попадает в его слепую зону (за пределами видимости или непонимания) и заменяет вам социальными шаблонами и общепринятыми похожими понятиями.

Практика голодания (оздоровления тела и духа).

Начните с 1 дня в неделю но системно. На 24 часа прекратите полностью прием пищи и пейте чистую воду. Применяйте очистительные клизмы, ходьбу и умеренные нагрузки в этот день. Когда это станет уже несложной практикой - увеличьте время пищевой паузы до 48 полных

часов. Далее - до 72 часов. Этот путь займет у вас от 3 до 6 месяцев. Одновременно начинайте обращать внимание на качество еды которую потребляете (см раздел о Еде). когда почувствуете готовность - заходите в практику одновременного голодания на 7 дней и выхода из практики длиной в 14 дней, далее через месяц на 14 дней и выход с голода длиной в 28 дней, и при полной готовности - голод на 21 день и выход из него длиной в 42 дня. что получите - очищенный и обновленный организм, уничтоженные вирусные клетки и часто даже уничтоженные вирусные программы ума, при условии медитативных практик за это время. Рекомендую почитать о методах аутофагии в целом, полностью самостоятельно изучить вопрос и вникнуть в нобелевскую премию за 2016 год за аутофагию.

Практика ежедневной прогулки

(возле деревьев, на природе, у воды, в лесу, по сезону и по возможности босыми ногами) по времени около часа или около 5 км+ гарантировано дает успокоение

Практика медитаций и телесности

([по Журавлеву](#)) гарантировано дает восстановление контакта со своим телом и реализацию намерения, расширение сознания и уникальные переживания которые ничем не повторить. Закройте глаза и медленно пройдите вниманием по всему телу от головы до ног. отмечайте любые ощущения, напряжения, состояния. Это развивает связь тела ума и ощущений.

Практика замедления.

Выделите некоторое время, чтобы сделать медленно качественно и осознанно любое движение. Это может быть растяжка, йога, подъем

руки, движение танца, поворот головы и тд. Весь фокус внимания направьте на качество движения и красоту действия а также на ощущения в теле. Это замедляет ум и обучает фокусу внимания.

Практика ограничения инфошума.

Каждый день осознанно откажитесь от любого информационного взаимодействия. начните с 10 минут и увеличивайте время. Отключите телефон и гаджеты, не смотрите телевизор или фильм, не трогайте социальные сети и новости. Если есть возможность в это время соединиться с природой или дома организуйте уголок с цветами и растениями и находитесь там

Практика заземления.

Как можно чаще практикуйте хождение босыми ногами по земле. Это даст вам здоровый импульс и подъем энергии Земли

Практика благодарности .

Каждое утро и/или вечер говорите и записывайте благодарность за все что имеете. Практику нужно делать постепенно. Например возьмите человека который нанес вам травму. Напишите его имя на листе. Каждое утро берите литик с его именем и благодарите за все что он сделал для вас, и в принципе за все, за то что он есть и был в вашей жизни. Делайте так до тех пор пока у вас не останется вообще никаких рефлексий по поводу этого человека. В целом это займет у вас от 30 до 40 дней. Как только закончите - делайте так дальше с другим человеком пока не пройдете всех. Когда рефлексий не останется - благодарите всех и особенно себя. За все.

Практика уверенности.

Уверенность приходит из компетентности. Чем лучше вы что то понимаете, тем увереннее себя чувствуете. Если вы вложили в себя десятки часов в обучение чему то вы становитесь уверенным в этом, но редко кто из вас вкладывает десятки тысяч часов в себя. Но если вы будете узнавать себя и изучать себя то никто уже не сможет вам сказать что то иное о себе и вы четко будете знать на что вы способны и кем есть. Вы будете знать кто вы, и никто другой вас не сможет убедить вас в том что вы не такой как вы думаете о себе. когда у вас нет мнения о себе вы слушаете других которые что то думают о вас.

Дыхательная практика для осознанного похудения.

Не панацея, но и не лишняя при работе с телом. Результат - минус 1 кг каждые три дня. Делать натошак. Или через 4 часа после последнего приема пищи. Сядьте на ровную удобную поверхность так чтобы угол сгиба ног составлял угол 90 градусов. Руки ладонями вверх на ногах. Спина ровная. Закройте глаза и погрузитесь в спокойное состояние ума, добейтесь ровного дыхания и расслабленности. Далее - резкий вдох через нос, при этом вы надуваете живот при вдохе максимально. Далее - не спуская живот - еще резкий вдох через нос и еще больше надувайте живот. И еще раз резкий вдох и ваш живот надут до предела. Теперь пауза 7 секунд в таком состоянии. Далее медленно рывками выдыхайте воздух через рот, при каждом рывке втягивая живот. Рывок - выдох - втянули живот. Рывков с выдохом воздуха должно быть столько пока не закончиться воздух в легких и пока ваш живот не окажется с каждым рывком - выдохом почти полностью втянут вакуумом внутрь. Теперь повторите все сначала. Резкий вдох через нос - резкое надувание живота, еще вдох - еще больше надуйте живот, и еще раз - максимально

надуйте живот, и еще раз вдох - и еще на пределе надуйте живот. Далее по указанной схеме - выдохи через рот рывками. Практика длится 5 минут. После завершения практики - дышите ровно, оставайтесь в таком положении еще около 5 минут, поблагодарите тело за то что оно помогает вам в практике. Успокойте ум если он беспокойный. Дышите ровно. Медленно откройте глаза. Идите жить жизнь. Сделайте три дня по 5 минут, и на 4 день увидите отвес 1 кг. Параллельно начните практиковать осознанные приемы пищи.

Практика осознанного приема пищи.

Начните выбирать или производить продукты самостоятельно. Будьте внимательны и тщательно отбирайте продукты которые будете есть. Благодарите Землю и продукты за ту энергию которую они вам дают при еде. Готовьте тоже самостоятельно, вы так замыкаете свою энергию на себе. Когда готовите пробуйте и практикуйте наслаждение процессом максимально насколько это возможно, удовольствие которое вы вкладываете в процесс вернется к вам и вашему телу благом. Готовую еду положите на тарелку и максимально украсьте по своему вкусу зеленью овощами или фруктами в зависимости от блюда. Берите еду медленно, и наслаждайтесь вкусом каждого кусочка что вы едите сейчас. Постарайтесь различить все продукты и все вкусы которые там присутствуют. Насладитесь спокойно всей едой и внимательно наблюдайте за чувством насыщения. Не ешьте если насытились даже если еда осталась. При трапезе не отвлекайтесь ни на что другое. Когда подносите еду ко рту направляйте на нее все свое внимание. Концентрируйтесь на своих вкусовых и прочих ощущениях. В дальнейшем - запоминайте вкусы чтобы воспроизвести их во рту даже до того как еда попала в датчики языка. Попробуйте совместить вкусы в ощущениях просто глядя на продукты или просто представляя их. Что чувствуете?

Практика смены судьбы.

Если вы смените свое имя - вы смените свое звучание, а значит и судьбу. Если вы смените местоположение - дом, район, город, страну, планету - вы смените свою частоту, а значит смените и судьбу. Если вы смените свои вибрации - вы смените свою судьбу. Если вы смените все три фактора - вы полностью смените свою судьбу. опережая вас отвечу - да все перемены всегда к лучшему, вспомните себя год назад, два, десять, двадцать - по итогу, все изменилось только к лучшему. Хоть в моменте вам часто так и не казалось.

Практика наблюдения.

Сядьте в тишине и просто фокусом внимания наблюдайте за своими мыслями. Не боритесь и не вовлекайтесь, просто наблюдайте за ними (понимания что они не ваши). Когда вы наблюдаете ум теряет власть над вами. Если сложно начать с мыслей - попробуйте сконцентрироваться на пламени свечи или нарисованной точке. Будьте максимально внимательны к процессу наблюдения, а не к логике или мыслям об этой логике.

Практика контроля дыхания.

Практикуйте квадратное дыхание (вдох 4 секунды, задержка дыхания 4 секунды, выдох - 4 секунды и задержка дыхания 4 секунды). Повторить 2-4 минуты. Также практикуйте хоть раз в день просто отслеживать свое дыхание, следите как вы дышите, дышите каждой ноздрей по очереди закрывая одну пальцем, отслеживайте ритм, глубину и частоту дыхания. Фокус на процессе и на ощущениях создает покой в голове.

Практика остановки импульса.

Возьмите за правило отслеживать свои импульсы. Импульс это всегда резкое внешнее воздействие того кто сильнее вас, чтобы отвлечь вас от Себя или принудительно сместить ваш фокус внимания в нужном кому-то направлении. Когда чувствуете импульс поругаться, купить что-либо, взять телефон, крикнуть, пожаловаться, поесть и тд. скажите Себе про себя или вслух: "Стоп!" и прервите импульс, остановитесь на 20 секунд. Считайте про себя или включите секундомер. Остановитесь всего на 20 секунд чтобы создать контроль над импульсами и над умом, Ум и те кто посылает вам импульсы не любят ждать, вы же будьте разумнее. Постепенно увеличивайте время остановки до 40 секунд, минуты, пяти минут, десяти. дня. После чего вас уже будет невозможно вовлечь в систему (но попытки продолжаться будут, и вам нужно быть к этому готовым.)

Практика фокуса на настоящем.

Выберите предмет рядом, или можете нарисовать на белой картине черную точку чтоб она всегда была перед вами в нужный момент. Внимательно рассматривайте предмет или точку в течении 5 минут, вникайте в детали, образ, форму, цвет, текстуру. Можно про себя проговаривать слово фокуса на настоящем, выберите сами или придумайте свое. Например "красота", "сила", "тишина", "я здесь и сейчас. Наблюдайте и проговаривайте. "Можно это практиковать и с людьми и на природе. погружение в настоящий момент снижает уровень белого шума вокруг, отключает ум и дает покой.

Практика нежности .

Задача - научиться чувствовать нежность. Нежность моеющее средство от внутренней грязи. Применяется когда вам нужно вымыть обиду, злость, агрессию, негатив и тд. Ощущение нежности происходит на высоких вибрациях и вытесняет собой низкие.

Что делать.

Шаг 1. выберите для себя то что вызывает у вас нежность. Это может быть котенок, щенок, цветок, ребенок, листок, вода, небо. что угодно, при виде чего у вас возникает нежность как чувство.

Шаг 2. Наблюдайте или трогайте выбранный объект и испытывайте нежность. Фиксируйте внимание на ощущении нежности.

Шаг 3. Постепенно пробуйте вызвать чувство нежности не наблюдая объект а без него. Если сразу не получается пробуйте чередовать.

Сначала смотрите на объект (например котенка) и ощущаете прилив нежности. Потом уводите взгляд и внимание от котенка, и старайтесь уже без него вызвать нежность. Практикуйте около 2-3 месяцев чтоб достигнуть выхода этого чувства по желанию и без объекта.

Практика ощущений и ясно видения.

Задача - научиться чувствовать и ощущать. здесь будет дан один пример, понимая сам принцип вы можете развить себя в остальных ощущениях.

Шаг 1. Поднимите кончик языка к небу и прикоснитесь к нему. сожмите (напрягите) язык касаясь неба так чтоб он вибрировал.

Шаг 2. Поставьте перед собой объект, например банан. Сосредоточьтесь ощущениями на языке глядя на банан. Зафиксируйте ощущения банана на языке не трогая банан а только обнимая его вниманием и осязанием.

Запомните какие ощущения на языке от банана (это не всегда вкус

банана например а может быть что-то другое, конкретно ваше).
Практикуя и глядя на банан запоминайте и воспроизводите ощущения.
Шаг 3. Зайдите в маркет не со стороны овощного отдела и по ощущениям на языке постарайтесь найти бананы до того как их увидите реально. Отдайтесь чувствам и ощущениям и четко начнете видеть картинку где и как расположены бананы. Доверяйте себе и своим ощущениям и ищите через картинку в голове и ощущения на языке месторасположение бананов. С удивлением обнаружьте что то что вы видели в голове вы видите реально.

Практика принятия решений.

Задача - научиться быстро и четко принимать решения чтоб не засорять жизнь и голову отложенными задачами которые вытягивают энергию;

Шаг 1. Одним из самых эффективных методов принятия решений есть Квадрат Декарта. Ответьте честно на 4 вопроса и решение будет очевидным. что случится если это произойдет? Что случится если это не произойдет?

Что не случится если это произойдет? Что не случится если это не произойдет?

Шаг 2 - практика принятия решения "Будущий я". Представьте что у вас есть два варианта решения. Четко представьте как вы выбрали первый вариант и что с вами произошло за год после принятия этого решения. Где вы? кто вы? как вы? нравятся ли вам ощущения и вы сами? не предали ли вы сами себя? ок. Теперь точно также представьте себя в ощущениях со вторым решением. Выберите то что вам по ощущениям лучше вибрирует.

Шаг 3. Если решение не глобальное и не требует сильного подхода, просто доверьтесь жизни и подбросьте монету перед этим задав вопрос себе, и своему ВЯ - как для меня будет поступить наилучшим образом? Подбросьте монетку. За те короткие секунды пока монета в воздухе вы истинно знаете какой результат вы бы хотели видеть в итоге. монетка еще летит, а вы уже четко знаете что хотели бы увидеть в ладони решку и то решение которое присвоили решке. здесь обратите внимание - если вы четко поняли что хотите чтоб выпала решка и то решение что стояло за решкой но выпал орел, выбирайте все равно решка, потому что вы не угадываете, вы знаете. и вы сами выбираете и творите свою судьбу.

Практика внимания и осознанности

Практика концентрации на свече - просто смотрите и как только улетаете в мысли опять на свечу. Это навык Действия постоянной практики это осознанность

Практика узнавания.

Если вы четко хотите знать что истинно, на самом деле чувствует интересующий вас человек, то вам нужно сделать следующее: абсолютно точно повторите его положение тела. Старайтесь делать это не провокативно а незаметно, пусть между вами не будет предметов, вы например можете сидеть друг напротив друга и разговаривать, в то время когда вы медленно и спокойно, не отвлекаясь от разговора повторите максимально точно положение тела, позу, если сможете темп речи и ритм дыхания загаданного человека. После того как все сделаете, вы почувствуете истинные ощущения , переживания и чувства человека в своем теле и на уровне своих ощущений.

Практика намерения.

Входить в медитацию с одним постоянным намерением, например подключиться на канал своих наставников и ВЯ. Что это значит. Вы заходите в медитацию с одним намерением. и практикуете медитацию ежедневно именно с этим одним намерением. Так делаете до тех пор пока намерение не станет материализованным. Только после этого заходите в медитацию с другим намерением. Внимание. Очень очень внимательно отслеживайте со всех сторон свое намерение прежде чем с ним войти в практику. Если намерение темное сами знаете кто быстро прилетит подписать контракт и какая плата. Помним что путь через тьму короче но гораздо дороже.

Практика - чистка головы

Задача - научиться очищать разум от незавершенных задач и перегрузки.

Шаг 1. Дела. Опишите все дела. Отметьте незаконченные дела из выписанных. Дайте оценку от 1 до 10 всем делам. Оставьте 1-3 главные задачи остальные перенесите в задачи на следующую неделю или отмените как неактуальные. В один день не ставьте себе больше 1-3 задач.

Шаг 2 Решения. Выписать все решения которые приняты и которые следует принять. Включая те которые вы отложили "на потом". Пройдитесь по каждому пункту и по каждому примите решение. Сейчас. Не откладывая. Решения принимайте по принципу - если сомневаетесь - откажитесь. Если задаете вопрос - то знаете отрицательный ответ но врите себе. например если вы спрашиваете себя (сомнение) любит ли он меня? (вопрос) - то знаете ответ что вас не любят, и вам следует

отказаться от этого человека, иначе бы у вас просто не возник в голове такой вопрос и не было бы сомнений.

Шаг 3 . Идеи. Выпишите все свои идеи. Все что вызывает у вас улыбку и вдохновляет. Сравните то что вы написали со своими ощущениями по принципу - мои ли это идеи или моей гордыни. Пройдите вниманием по каждой идее и задайте себе вопрос - зачем мне это надо? что я получу когда достигну этого? от чего мне придется отказаться ради достижения идеи? буду ли я радоваться от самого процесса достижения идейной цели? Если ответом на эти вопросы будет позитив, радость, наслаждение процессом а не деньгами - это ваша идея. Выбери для себя одну главную идею и начните ее воплощать. Остальные отмените в своей голове.

Шаг 4. Отпускание. Выпишите все что вас беспокоит и что давит. Все что не изменить. Все что не зависит от вас. через практику благодарности постепенно начните отпускать все то что не ваше и не хочет быть вашим. Отпускание можно делать ежедневно. Например вы сделали ошибку - попросите простить вас того перед кем вы сделали ошибку и простите себя сами.

Системно делайте все 4 шага раз в неделю так вы станете сами собой, перестаньте себе врать, очистите голову от хлама, четко будете видеть цели и смыслы куда вы идете и зачем вам это надо, постепенно завершите все незавершенные процессы в своей голове.

Практика перепросмотра (по Кастанеде).

Лучше всего будет если вы самостоятельно найдете и возьмете эту практику из первоисточника. чтоб не было малейших искажений. Смысл практики - осознанный перепросмотр своих действий и состояний,

осознавание сделанного и возврат себе частиц оставленной в этих действиях в другом. Что получите - целостную Душу, а не решето, осознанность и проработку своих багов, возврат энергии (вернется с частицами вашей Души к вам), закрытие прошлого и негативных сценариев. Суть перепросмотра заключается в том, что вы забираете свою энергию из прошлого. Вы по пути исследований себя и опыта оставляете множество осколков Себя (своей Души) в других. Это метод, позволяет вернуть обратно всю вашу энергию, которая захвачена нашим повседневным миром, для того, чтобы использовать ее для других целей. Перепросмотр позволяет человеку увидеть, что реальность, в которой вы рождаетесь не единственная, это просто фиксация энергии. В классическом кастанедовском варианте перепросмотр сопровождался набором дополнительных внешних действий - практикующий садится в удобную позу и начинает глубоко дышать, сопровождая вдох и выдох мягкими поворотами головы. Это работа долгая, ему следует сократить все социальные контакты до минимума, а лучше вообще исключить, особенно общение с родителями и близкими, так как на них было потрачено в прошлом очень много энергии, и перепросмотр может сильно ухудшить отношения с ними. И лишь после выполнения всех этих подготовительных действий начинается сама техника - воспоминание и переживание заново всей своей жизни. Сначала вы вспоминаете все события прошлого дня. Затем - позапрошлого, и так далее. Отматываете день за днем. Вот таким образом надо пережить всю свою жизнь, чтобы забрать всю энергию из прошлого. На это уходит много времени, результат того стоит. Практика избавления от прошлого - относиться к этому как к эволюции личности, как к тому что вы тогда не могли по другому были другой личностью и не обладали теми знаниями что обладаете сейчас чтобы умничать, поэтому нет смысла привязывать себя теперешнего к себе тогдашнему.

Чтобы совершить полноценный перепросмотр ситуации, не обязательно её проживать заново. Не обязательно вновь и вновь бросать себя в болезненные ситуации прошлого, пытаться забрать оттуда энергию, и каждый раз доводить себя до слёз и эмоционального истощения. Не нужно этого делать! Это неэкологично по отношению к своей эмоциональной сфере. Потокковая картина мира дает куда более мягкие и эффективные средства возвращения энергии из прошлого. Когда вы относитесь к этому, как к некоей работе, подвигу, которую вам дали как Гераклу (потому что эту работу кроме вас больше дать некому), а ко всему негативу, который проходит мимо вас, как к издержкам человеческого производства, простите, навозу коней, на которых вы ездили не только в этой, а и в прошлых жизнях. Поэтому, можно сказать, что эти ошибки были совершены не вами, а вашей личностью того момента, вашей ролью того момента. Т. е. надо эмоционально немного отстраниться, как бы эта работа ваша, но вы не виноваты в этом - вы Душа, а негатив - это работа вашего коня, вашей инертной, любящей страдать, ошибаться, злиться, обижаться человеческой личности. Вашего травмированного ранимого внутреннего ребенка. Когда вы не будете принимать этот негатив как свою собственную вину, и не будете гордо нести его на себе, как свой крест, к которому вас намертво приклеены скотчем, не будете себя наказывать бесконечным ношением на плечах этого тяжеленного креста, то, несомненно, найдете способ выполнить эту работу, не погружаясь в нее с головой. Итак, спокойно сядьте, чтоб вам было удобно, закройте глаза, и без вины вспоминайте свой прошлый день и все события где вы оставили себя или свою энергию. Где вы злили или злились, обижались или обижали, вовлекались в другого человека, спасали, нервничали, поддавались импульсу, тратили себя на кого то или что то. Вы сидите, вспоминаете, делаете выдох (выдох сопровождается движением головы

справа налево, вы как бы выталкиваете, выбрасываете событие, перепросматриваете его) Выдох в крайней левой точке головой - вы выбрасываете из себя (негативные, неправильные, непрожитые) детали, освобождая застрявшую в вас (мертвую) энергию. Далее - при движении головы в обратную сторону - слева направо, вы переживаете событие делаете вдох и втягиваете в себя чистую (перепрожитую) новую энергию осознания, тот лучший перепросмотренный сценарий события что мог быть. И так пока есть события которые нужно перепросмотреть и переписать.

Перепросмотр это не просто воспоминание, а возврат себе своей энергии, затраченной на негативные события и эмоции. Дыхание и движение головы помогают физически вам очистить свое тело прогоняя событие через тело, переживая его без негативных якорей и возвращая себе свою силу.

Практика избавления от вины.

Голос вашей страдающей личности, жертвы начинает нашептывать вам о том, что вы бедные и бесправные, и почему все так несправедливо, что вы обязаны терпеть страдания ради неизвестно чего. Этот голос вашей внутренней жертвы вам фокусирует ваше внимание на нашей боли: "Ну посмотри же как мы мучаемся! Разве тебе себя не жалко?" И под влиянием этой вашей энергии эмоций, жалости, которые подливают масла в наш огонь – и ваша боль, как костер разгорается все сильнее и сильнее. Как мне всегда говорит мое Высшее-Я:– Ты страдаешь оттого, что считаешь свои страдания страданиями, т.е. плохими. Ты думаешь, что тебя мучают, делают тебе плохо. Когда вы начали заниматься спортом или давали телу физические нагрузки вам было больно не так ли? Но это было терпимо верно? А со временем стало даже приятно. Что же произошло – да ничего. Вы просто поняли, что боль – это не

обязательный фактор, не сама боль причиняет страдания, а душевные страдания по этому поводу, жалость к себе. Поэтому йогам в этот момент советуют выходить в высокочастотный режим – постараться порадоваться тому, что происходит и обращать внимания на не то, что им плохо, а на то, что им хорошо. Говорить себе, что ничего плохого не происходит. А происходит исцеление, например. Да, кого там, какое может быть “хорошо” в этот момент - скажите вы? Это да, но дело в том, что выбор есть всегда. И ВСЕГДА в страданиях происходит такая на первый взгляд ужасная вещь – вы сами выбираете страдать. Если вы в момент страдания спросите себя: “Вы хотите прекратить, хотите, чтобы в этот момент вы остановились и почувствовали себя счастливыми?”. И я уверена на 100%, вы скажете себе: “Нет, я хочу страдать именно здесь и сейчас. Потому что я заслужил. Я наказываю себя за плохое поведение, за то, что я виноват. За то, что я не смог, не сумел, накосячил... и тд. Разве я достоин прекращения всего этого и наступления счастья? Нет. Я достоин наказания” .Именно в этот момент поймите себя на этой мысли. **Это ваша навязанная вам правилами игры роль. Вычеркните свою вину из этого уравнения, и оно рассыплется, как карточный домик.** Выйдите из состояния собственного мучителя который требует от вас соблюдать принцип “Я себя наказываю потому что я плохой” и жертвы “Я хочу понести наказание за свою вину” в состояние наблюдателя. И посмотрите, как быстро сойдет на нет борьба внутренней жертвы и внутреннего карателя, если ей не подкидывать дровишек. Ваши страдания закончатся.

Практика благодарности.

Задача практики - осознать уроки через принятие и благодарность тем Душам и тем учителям которые преподнесли вам эти уроки. Часто

видимо очень болезненные и жестокие уроки но очень действенные. Что делать. Выпишите всех с кем только только сможете резонировать в памяти и кто по вашему мнению или искренне заслуживает благодарности или наоборот совершил что то такое что не заслуживает благодарности а наоборот. Когда вы выписали всех присвойте им приоритет по боли. Тот кто был самым жестоким - 1 кто действительно заслуживает благодарности - 10. Выпишите имя одного из категории 10 баллов на 40 небольших листочках. Возьмите две коробки. В одну сложите 40 листочков с именем первого человека (1 листочек и на нем написано имя). Каждый день (рано утром) доставайте из одной коробки один листок с именем и глядя на него вспоминайте все добро за что вы его можете поблагодарить. Если все сказали хорошее - начинайте благодарить за плохое как за уроки. Делайте так с одним именем (один человек= одно имя) 40 дней без остановки. Если пропустили день - начинайте новый отсчет заново (40 дней с дня следующего за пропущенным). Когда закончите с одним - переходите к следующему. Используйте практику нежности при практике благодарности. Так постепенно всех и простите и отпустите и примите через благодарность.

Практика отпускания обид.

Возьмите свою самую дорогую сумку или рюкзак. Реально самую дорогую брендовую сумку которая у вас есть. Не жалейте использовать ее, она олицетворяет здесь вас и вашу ценность. Далее возьмите килограмм картошки. Или больше. Или можете взять килограмм томатов. Или персиков например. Если ваши обиды огромные то лучше картошку берите. Если обиды незначительные то можно что то другое. Одно условие для овощей - они должны быть грязными немытыми и или

наоборот очищенными и чистыми. Далее - берите одну картошку и рассказывайте ей все свои обиды и злость. Одна картошка - одна обида. После того как назвали картошку обидой - ложите ее в свою брендовую сумку. Желательно грязную в чистое. Так вы сами ложите грязные обиды в себя и свое тело. Далее расскажите всем картошкам или персикам про свои обиды пока не сумка не наполнится до краев. Закройте сумку. И теперь носите эту сумку с собой везде. Не оставляйте ее ни на минуту. Они теперь это вы, а вы - это она, Носите сумку с собой на обед, в туалет, ходите с ней на свидания. Спите с ней. Вы не должны оставлять ее ни на секунду. Я не шучу. Сумка с картошками - обидами ВСЕГДА должна быть рядом с вами и вашим телом, не стоять рядом или лежать на полке, она должна быть у вас на плече всегда даже в душе даже во сне, даже при сексе или на деловом обеде. Когда картошка или персики начнут разлагаться и течь зловонием, продолжайте носить ее с собой, ведь вы также и свои обиды носите, значит нет проблем и с зловонной сумкой. Пусть оставляет на вашей одежде следы, дает вонь, пусть из нее течет и капает гниль. Именно это делают ваши обиды с вами. Они разрушают вас и только вас как гнилая картошка разрушает и портит сумку. Понимаете о чем я? Если вы хотите просто прочитать эту практику, не сделать практику и сказать что вы все поняли - вы ничего не поняли. Вам необходимо наглядно пройти практику чтоб навсегда избавиться от обид и никогда больше не копить новых.

Практика осознанного отказа от яды.

Здесь очень легкая практика, но очень действенная. Купите себе самой своей любимой и разумеется вредной еды. Я серьезно. Купите все что пожелаете - бургеры, колу, чипсы, мороженное, пасту, мясо, шоколад, торт,

милкшейк, одним словом все-все. Купили? Не читайте и не делайте дальше пока не купите. Теперь останьтесь наедине с собой. Приготовьте крепкий прозрачный полиэтиленовый пакет. Теперь берите и ешьте. Точнее жуйте с наслаждением, медленно, но не глотайте. Когда прожуйте настолько сильно и настолько долго что вам захочется невыносимо глотнуть - плюйте содержимое в пакет. И ешьте дальше. Но по прежнему ничего не глотайте. Все что попадет в ваш рот - пожуйте или выпейте но не глотайте а плюйте в этот один пакет. Так попробуйте все что вы купили без исключения. Пакет все время держите одной рукой не оставляйте в сторону. Когда попробуете и прожуете все что хотите и все содержимое окажется в пакете - закройте его одной рукой сверху чтоб содержимое не вылилось а другой рукой снизу начните медленно сжимать пакет. Сейчас вы сжимаете свой желудок. Вы видите свой желудок. Так в нем выглядит содержимое всего того что вы так любите потреблять. Все это теплое несуразное бесполезное и убийственное месиво в вашем желудке. Тошнит? Осознали как вы вредите себе и своему телу? Если нет - то практику можно повторять до тех пор пока не осознаете.

Практика осознанного страха.

Выпишите все ситуации когда вы переживали, боялись, нервничали, ожидали страх. С другой стороны напротив каждой из таких ситуаций выпишите реально происходящие события. Сопоставьте ваши ожидания страха и реальные ситуации. Осознайте что в вас через подключения искусственно разгоняли ожидания страха чтобы потреблять с вас энергию. вспомните что очаг у Буратино был нарисованный, хотя и реалистичный, и что только зайдя лицом к лицу в страх и приблизившись чтоб рассмотреть его (осознанное вхождение в страх, а не бегство от него), можно победить свой страх (осознать что страх это обман и иллюзия), что и сделал Буратино проткнул носом холст с нарисованным

очагом (зашел в страх) и обнаружив за ней дверь в идеальное пространство.(увидел другую событийность и перешел на новую ветку)

Практика расширения.

Оденьте одежду наизнанку и проходите так весь день. (выход за границы оценок). Рандомно поедьте в незнакомый район, и вернитесь домой пешком. (выход за границы себя). Закажите еду которая вам не нравится и съешьте ее (после этого ваши проблемы покажутся съедобными). Рисуйте и пишите левой рукой если вы правша. (тренировка концентрации внимания). Съешьте целый кислый лимон или целую луковицу (переключение внимания с негатива). Сходите в кино/кафе и ведите себя не тихо, а на грани провокации (выход за свои ограничивающие рамки). Включите песню которую вы ненавидите (больше чем свои мысли). Соберите необычные по форме камни и разрисуйте их, а потом рандомно разложите на улице (познакомьте других с собой и своим творчеством). Подойдите к незнакомому человеку и искренне скажите комплимент (способность находить прекрасное в других и себе). Подойдите к уличному продавцу и попросите что то в подарок (удивитесь чужой доброте или поймите недоброту). Напишите себе письмо из будущего "Я все смог/смогла потому что..." (познакомьтесь с будущим собой). Пойдите в лес и покричите. (дайте выход своим эмоциям, узнайте их). Покормите птиц или животных никому не хвастаясь (откройте в себе чувственность). Подробно опишите свою проблему на бумаге, сделайте из листа бумажный самолетик и запустите его. Запускайте самолетики пока не кончатся проблемы (осознайте что чужое нужно легко отпускать). Снимите себя на видео где вы рассказываете самому себе о себе и сотрите его (никто вас не поймет лучше вас самих). Возьмите подушку, назовите ее именем своего страха и устройте подушечные бои с другими подушками-страхами. Спице на этих

подушках пока страх не уйдет. (доминирование над страхом) Если у вас бессонница или депрессия начните действовать и двигаться, спорт, уборка дома, танцы посреди ночи, творчество, планирование (осознаете что движение разгоняет энергию, а апатия замедляет и распыляет). Купите тарелок и пустых чашек, напишите на них имена проблем и разбейте в хлам (наочное пособие как просто избавиться от пустого). Ночью передвигайтесь по жилью в темноте. Не включая свет. (развитие ощущений и интуиции)

Практика ответственных обещаний.

Начните очень внимательно давать обещания. Даже простые. Даже невзначай. Акцентируйте внимание на том что все что вы пообещали сделать сразу формируется в контракт и ваш долг. Долги копятся, как и проценты на них. Начните практику рассудительных обещаний. Перед тем как дать положительный ответ, возьмите время на размышление и оценку своих сил, желания помочь другому, необходимости в этом и собственно достаточного количества вашей энергии на это. Только если совпадают все пункты ваш ответ должен быть положительным. Иначе вы будете постоянно в кабале.

Практика ответственной жизни.

Когда вы обслуживаете чужие интересы выше чем свои, ваши учителя показывают вам это через отсутствие радости и вдохновения, вам становится скучно, апатично или неинтересно, дальше возникают проблемы с личной жизнью и со здоровьем. Это все маркеры того, что вы идете по чужому пути, а не по своему. Это маркеры того что ваше

внимание и ваша энергия направлена не на вас, а на другого или других, и она туда и расходуется. Постоянно направляйте внимание на себя через вопросы : “Я действительно хочу это делать?” “Это мое желание или другого?”, “Мне нужно терпеть что-либо ради другого?”, “Зачем мне лично это нужно?”, “Что мне лично это дает?”, “Где мой интерес в этом?”, “Я на первом месте у себя или кто-то другой?”, “Я жертвую сейчас собой ,или спасаю кого то или атакую кого то?”, “Я хочу быть хорошим в глазах других и поэтому это делаю?”, “Я могу отказаться и почему я не делаю это?”,”Что страшного произойдет если я откажу в помощи?”, “Моя гордыня и ЧСВ хотят восхищения и одобрения и поэтому я это делаю?”. Чем чаще вы будете задавать себе эти вопросы тем более вероятно что вы будете понимать что большинство ваших действий направлены не на вас, а на обслуживание других. Чем меньше вы будете оправдывать свое жертвование в пользу других, тем больше вы будете начинать видеть свой путь и свои интересы.

Практика молчания.

Отключите телефон, соцсети, людей, работу минимум на 3 дня, если сможете на 7. Ни разговоров, ни ответов, ни оправданий, ни чужих звуков. Только вы и природа. Молчание это детокс сознания, где тишина не снаружи, а внутри. Вы осознанно отказываетесь от своих зеркальных отражений снаружи, от подтверждения своего Эго через других. Практика оставит вас наедине с собой и эта встреча может быть переломной в вашей жизни. Ваша задача - слышать только себя и слушать только себя. Наблюдать за собой, видеть себя. Не игнорируйте инсайды в этот период.

Практика одиночества.

Это ваш самый большой страх, одна из ваших сильных болей, и то, что станет самой сильной точкой роста для вас. Одиночество это роман с самим собой, начните его с того что ведете себя с собой так, как бы вели себя например с любимым человеком. Водите себя на свидания, в кино, кормите себя вкусным, балуйте себя романтикой, цветами и вниманием. Заботьтесь о себе так как бы заботились о вашем любимом человеке. Выпишите все что вы сделали бы с любовью для другого и постепенно делайте это для себя. Это первый этап. Материальное одиночество. Второй этап - духовная свобода. Медитации, забота о теле, дисциплина, правильная еда, правильные люди вокруг вас. Внимательно рассмотрите все что вас окружает - информация, знакомые, потребители, боты, новости,- и удаляйте все что тянет с вас энергию, все и всех что забирает постоянно на себя ваше внимание, все что требует вашего спасательства или вашей жертвенности. До тех пор пока вы сами не станете счастливым вам нечего будет дать другим. Пока другие несчастны - они будут просто потреблять вас.

Практика принятия.

Эта практика нацелена на то чтоб избавить вас от костылей вашего Эго, которое возвышается за счет оценивания и обесценивания других. Она проявит вам ваше истинное нутро, оно может вам сильно не понравиться. Потому что если у вас забрать бренды, вещи, регалии, оценки и понты то что останется? У многих ничего и никого не будет дома. Но именно это обнаружение и даст вам вашей осознание реальности. Именно оно приведет вас к узнаванию себя. Суть практики - минимум месяц, а лучше всегда, вы не оцениваете, не высмеиваете, не принижаете, не

указываете, не поучаете, не решаете за других и не говорите как им жить. Вы разрешаете всему и всем быть. Так вы останетесь один на один со своей истинной ценностью. Это выдержат не все, ибо у большинства просто нет своей ценности. Но если вы дошли до этого момента, я верю что вы ценный, иначе бы вас просто не привели к этим знаниям.

Практика избавления от созависимости. Многие привязки ментальные и работают на уровне ума. Если вы точно определили что ваш партнер ваша зависимость - то следуйте этим рекомендациям чтоб выйти из зависимости. Применимо и при отказе от веществ, игр и алкоголя.

Шаг первый - полный детокс от визуала и информации о человеке. Нужно удалить абсолютно все связующие что были между вами - фото, переписки, голосовые, скрины, вещи, игрушки, подарки, записки и тд. Также поставить дисциплинарный запрет на сталкинг, разговоры о человеке, обсуждение, упоминания, любую информацию о нем. Перекрытие дофамина от вашего наркотика. Полная сенсорная изоляция. Осознанный отказ .

Шаг второй - физическое истощение. Огромная физическая нагрузка. тренировки до отказа, бег, физически тяжелая работа, холод, жара, бессонница и новые огромные нагрузки. Любая зависимость это нейрофизиология прежде всего. Гормональная зависимость. В зависимости от физической и психической подготовки вашего тела вам потребуется от 3 до 5 дней такой сверх нагрузки чтобы перекрыть гормональный ресурс чувствования, потому что он просто будет истощен. Вам просто нечем будет чувствовать. Если после отдыха эмоциональная рефлексия осталась - все нужно повторить. Пару тройку таких подходов по 3-4 дня и ваши эмоции к созависимому будут вытеснены через тело.

Шаг четвертый - смена смыслов. Ваша зависимость строилась на моральных якорях демонстрации безусловной любви, принятия, восхищения, тепла. Это смыслы вам компенсировали через созависимость и привязки, потому что у вас их не было. Это был ваш крючок, и вас на него поймали чтобы подсветить вам провалы в развитии. Вам необходимо действовать в двух направлениях. Осознать и проговорить какие именно смыслы вам нужны и вам их не хватает. И самостоятельно заполнить себе эти смыслы дав их себе, чтоб вас не поймали на крючок снова. Второе что вам нужно сделать - это осознать саму подмену смыслов вам другим человеком и признать подмену смыслов. Вам ясно нужно увидеть и прописать негатив от созависимого в вашу сторону, что реально отвратительного он проявил в смыслах по отношению к вам когда вы уже были на крючке. Измена? Предательство? Воровство? Обман? Четко напишите негатив и не забывайте о нем . Если ум будет возвращать вас снова к позитивным смыслам, возвращайте его принудительно к фактическим негативным. не дайте уму забыть то что с вами сделали.

Шаг пятый - поставьте рядом другой источник "тепла". Ошибка многих при выходе из зависимости остаться одному. Нет вам нужен объект или субъект который поможет вашему уму переключиться , найти утешение в новом. Важно - не врите, не используйте, не манипулируйте, не обещайте новому ничего. Просто проводите время вместе на правах хороших знакомых или друзей. Новый субъект должен быть полностью незнакомым вам ранее человеком, иначе вы рискуете скатиться в нытье. Также табу на любое упоминание бывших зависимых отношений должно обязательно сохраняться.

Шаг шестой - конец. Вам нужно завершить созависимую программу ума в мозгу поэтому нужно последнее завершающее действие. Написать и

сжечь последнее письмо. Удалить номер телефона. Выбросить кольцо. Одним словом наглядно разорвать связь так, чтобы мозг это увидел и зафиксировал конец. Это и будет действительно конец. В зависимости от силы связи и прочих факторов такой выход из зависимости/созависимости займет от 14 до 30 дней.

Практика подключения к морфическому полю.

Вы решили изменить в себе вибрации и частоту чтобы выйти на другой уровень и притягивать к себе соответствующие новые вибрации. Все что внутри вас - то и снаружи. Однако если вы внутри например имеете истинное понятие о себе как о не добром, злом человеке, но внешне транслируете, например, через роль жертвы, себя как доброго человека, то пространство вам обмануть не удастся, и если ваши истинные вибрации низкие, то как бы вы не притворялись человеком на высоких вибрациях, система считает вас все равно как низковибрационного, и даст/умножит вам низкие вибрации в ответ. Если же вы приняли решение например быть истинно добрым, то вам нужно СТАТЬ добрым человеком. Не притвориться, не продемонстрировать, не требовать доказательств от других, а именно СТАТЬ добрым. Вам нужно войти в медитацию на 10-20 минут и представить что именно внутри чувствует добрый человек, как он выглядит, как ведет себя, что переживает, как дышит, какое у него выражение лица, походка, действия, слова, поступки, состояния. В этот момент вы подключаетесь к морфическому полю всех добрых людей, к полю Акаши, в котором есть данные обо всех качествах всех добрых людей которые когда либо банальным или уникальным образом проявили себя как добрые люди. Приобщитесь к этому полю и прочувствуйте то что чувствуют добрые люди. Зафиксируйте и запомните это состояние. В зависимости от стойкости вашего намерения и решения как можно чаще практикуйте знание о Себе как о добром человеке (в

этом примере) подключаясь к чувствованию всех добрых людей через поле. Далее - в течении дня, старайтесь как только вы в быту почувствовали хоть крупицу из этого (доброе) состояния, узнавать его и направлять фокус внимания на этот момент чувствования себя добрым человеком. Здесь по принципу "красных машин" вы начнете быть сосредоточенным на увеличении именно этого состояния доброго человека. Вы не должны делать что-то принудительно или специально, только по желанию и в легкости. Отмечайте как можно чаще в Себе желаемое состояние и держите фокус внимания на желаемом состоянии, и вы получите новое состояние. По такому принципу вы можете выбирать качества которые хотите изменить, и/или трансформировать его в себе преобразовав через фокус внимание и твердое решение. Вам нужно понять что вы источник состояния, а не путник ищущий это состояние. Если вы будете искать и нуждаться в таком состоянии - вы будете познавать и умножать поиск знаний об этом состоянии и нужду в нем, не более. Вы же Творец, забывший о навыках Творения. Если вы хотите стать добрым - вам нужно истинно творить добро, если вы хотите любви - вам нужно стать источником любви, если вы хотите денег (сомнительно, но пусть) вы должны стать потоком изобилия. **Ибо То что Вы Есть познает Себя через самого Себя. Пока Вы таким не станете, вы Себя таким не познаете. А познание Себя внутри, идет через Себя проявленного через Себя внешне. А подобное притягивается к подобному.** Пока вы не будете источать внутри доброту вы ней и не станете и ее не познаете. Пока вы не будете источником любви - вы не станете любовью и не познаете любовь.

Практика осознанного будущего.

Представьте что у вас сейчас появился чек на 1 млн. Он реально есть и вам просто нужно подождать пару недель пока не закончатся формальности с банком и вы сможете распоряжаться деньгами как вам угодно. Представили это состояние? Вы миллионер и все теперь так как вы хотите. Всегда. Это и есть состояние вашего осознанного будущего и если вы будете на нем пребывать и вибрировать вы будете резонировать именно с той веткой реальности которую желаете. Вам нужно просто почувствовать и знать что это у вас уже есть. Помните? По вере вашей дано будет вам. Если будет веры (знания через чувствование) у вас с горчичное зерно, и вы скажете горе сдвинуться - она сдвинется. Если вы будете ЗНАТЬ через чувствование что вы в каком то определенном состоянии - так и будет по вере вашей. Деньги в практике - для примера, но самого доступного в понимании чтоб практиковать. Сможете с этим чувством - пробуйте любовь, радость, счастье.

Практика - тестирование на рост.

Проверяйте себя периодически на степень духовного роста и перемещению/опусканию по уровням. (ответ Да или Нет)

1 Программа жертвы. Мир мне должен. Люди мне должны. Передо мной виноваты (имена). Депрессия, апатия, скука. лень. Сутулость. Большие бедра, крупные ноги (для девушек), большой живот, хроническая усталость, кортизольное лицо, большой лишний вес.

2 Программа контроля. Я контролирую себя, других , все что могу контролировать. Я тревожусь почти обо всем. Ревность. Зависть. Злость. Агрессия. Адреналин. Тотальные запреты себе и/или другим. Зжатые

челюсти. Драки. Ссоры. Суженный мир. Черно белое мышление (или все очень хорошо или все очень плохо).

3 Программа власти. Или свой или чужой. Или друг или враг. Выборка по полу, расе, сексуальным предпочтениям, религии, одежде и тд. Разделение на избранных и опущенных. Программа ума - если не власть то унижение. Подвернутые внутрь губы, часто тонкие, острые глаза, аллергии, холод в конечностях, беспокойный сон и дергание во сне, галлюцинации и крик.

4 Программа боли. Установка в уме - боль это форма любви и норма. Самонаказания и самоистязания это путь к "очищению". Бьет значит любит. Чем хуже здесь - тем лучше там. Бог терпел и нам велел - одна из установок. Без страдания не будет хорошо. Самопорча как форма жизни. На уровне тела:боль в пояснице , скрежет зубов.

5 Программа долженствования. Нельзя хотеть надо делать то что надо.Программа ума - я всем должен, у меня много долгов всегда и перед всеми и я всю жизнь должен. Запрет на свои желания. Жизнь посвящена отдаче долга (родителям, детям, партнерам, стране, людям, работе и тд). На уровне тела - опущенные уголки рта, тяжесть боль в ногах.

6 Программа спасения. Спасать вопреки. Взятие на себя ответственности за чужие выборы. Поднятие своей значимости ценности и гордыни за счет принудительного спасения и насильного причинения добра. Запрет другим жить своей жизнью. Знание как другим будет лучше. Полное игнорирование своей жизни и отсутствие управления своей жизнью. На уровне тела - боль в области сердца, отеки.

7 - Программа грешника. Запрет на ошибки. Постоянное наказание себя за ошибки. На уровне тела - голос тихий, судороги в животе и в ногах, близорукость.

Примите Решение - разрыв ограничивающих программ и полная идентичность себя. Сложность выхода - привычка страдать. кортизоловая и биохимическая (гормональная) зависимость. Решение - осознание в соответствующих разделах. Подтверждение твердость намерения на выход. Отказ и расторжение контрактов. Отказ от страданий. узнавание себя вне программ ума.

Практика прощения

Человеку в отчаянье могут помочь вхождения в глубокие медитативные состояния, и в состояние абсолютной любви к окружающему пространству и всех сущностей. Когда получится простить самого себя – тогда вы и почувствует прощение ушедшей души, выход в высоковибрационные мысли помогут это сделать. В момент, когда вы себя вините и ненавидите - вы очень плотно контактируете с тёмными сущностями, эти сущности питаются вашей энергией страдания, и чем больше вы над собой сокрушаетесь, тем больше эти лярвы и химеры вами питаются. Эти сущности с легкостью в вашем отчаянном состоянии могут манипулировать вашими мыслями и вгонять вас ещё больше в низкие вибрации.

Чтобы выйти из этого состояния, нужно работать над собой и своими мыслями в первую очередь, нужна дисциплина и исключение всех внешних низковибрационных вспомогателей – это отказ от вредных привычек, от низковибрационной пищи, от низковибрационных мыслей и тем более действий. Ваша проблема в отсутствии духовной дисциплины.

Сложно менять все свои привычки. Это очень непростая работа над собой, тем более, когда жизненная ситуация доводит до такого проявления картины реальности на физическом плане. Сейчас для вас доступен огромный пласт информационного поля, изучайте кармические законы и вам станет более понятно, почему на вашей реальности отражается такая картина мира. А души ушедших с той мерой понимания, которая им доступна уже даже не имеют такие понятия – как обиды, гнев, злость.

Практика жизни в моменте

Легче всего начать практиковать осознанность в лесу, в горах, там где поют птицы, есть природа и гармония. Такие места гармонизируют и расширяют сознание которые в свою очередь вызывают потребность роста, творчества, развития и тд. Осознанность ведет к тому, что останется ваш внутренний мир, и внешний агрессивный мир который пытается вам что-то навязать. При развитии осознанности сценарий будет уже подстраиваться под вас и менять события под ваши мыслеформы и ваш внутренний мир. Основной практикой в начале осознанности есть управление своими эмоциями. Для этого достаточно постоянно представлять некий стеклянный (зеркальный) экран, о который ударяются ваши эмоции, которые вы можете распознать, и осознать, так и чужие эмоции, которые вы также можете распознать и осознать. Разница в том что внешние эмоции будут оставаться внешними и принадлежать внешним людям, не задевая вас, и не истощая вас на энергетические всплески. Внешние эмоции это чужие послышки которые вы можете и не принимать. А ваши эмоции останутся с вами, но уже принятыми и понятными, объясненными и осознанными, чтоб уже не выкачивать с вас энергию, а двигаться по пути внутреннего развития и

собственного осознанного опыта. Осознанность это броня от проникновения сущностей. Сущности могут проникать только в очень энергетически ослабленного и слабо осознанного человека. Есть разные поля осознанности, все они тесно связаны с прохождением опыта, его проработкой и разрушения деструктивных привязок. Осознанность повышается с уровнем повышения вибраций . Умение считывания деструктивных ситуаций и событий и спокойное прохождение через них это и есть суть качественных изменений осознанности. Например если раньше на грубость у вас была реакция грубость - это не осознанное состояние, осознанность грубости это не грубость в ответ а спокойная оценка со стороны, где в вас есть грубость, и почему такая ситуация вам дана. но спокойно и осознанно.

Практика нахождение баланса в эмоциях.

Первое что вы должны сделать для этого - это постоянное определение мыслей внутри себя, если вы раньше просто их слышали, принимая за свои, то сейчас для начала вам нужно понять. что эти мысли не ваши, они часть инструментов управления вами и только вам решать хотите ли вы чтобы вами управляли или нет.

Первый шаг это установить и определить свои доминирующие мысли и чувства. Что именно преобладает в вас на данный момент. То есть буквально вам нужно начать честно узнавать себя и начать диалог с собой для того чтобы выписать и определить тот список чувств и эмоций что вами управляет (список ниже) понять на каком вы уровне вибраций.



- горе дает вибрации от 0,1 до 2 Гц;
- страх - 0,2-2,2 Гц;
- обида - 0,6-3,3 Гц;
- ярость - около 0,5 Гц;
- возмущение - 0,6-1,9 Гц;
- снобизм, гордыня - 0,8 Гц;
- раздражение - 0,9-3,8 Гц;
- гнев - 1,4 Гц;
- пренебрежение - 1,5 Гц;

- ощущение превосходства - 1,9 Гц;
- жалость - 3 Гц;
- гордость за то, что ты сделал, - 3,1 Гц;
- благодарность (желание сказать спасибо) - 45 Гц;
- чувство привязанности, рациональная, "от головы" любовь - 50 Гц;
- нежность - от 100 Гц;
- ощущение единства с теми, кто рядом, - от 140 Гц;
- сострадание - от 150 Гц;
- искренняя, сердечная любовь (например, матери к ребенку) - от 150 Гц и выше

Практика ленивого Творца Прежде всего забыть про борьбу, вы привыкли разделять все на плюс и минус. После этого проговаривать вслух правдиво все свои темные и светлые стороны. То есть создать свою "визитную карточку Мастера". В момент когда вы заявляете (признаете, принимаете) правдиво всю правду о себе, и эта правда не ванильно приторная, не лживая, но такая какая в вас есть - например, я добрый, щедрый, милый и тд и одновременно я боюсь темноты, пауков, высоты, я ревнивый, и тд. Заявляя это происходит парадокс - одновременно вы и заявляете это без вранья, и заявляя это, вы имеете возможность от этого избавиться, потому что есть запрос на избавление, проработку.

Что это значит - вы или начнете получать ситуации которые позволят вам принять глубоко этот страх, или довольно быстро обнаружите что его просто больше нет. Такие манифесты работают в обе стороны - например если вы публично вслух (вокруг вас всего много разных сущей и под словом "публично" здесь имеется в виду простое заявление вслух, а не

обязательно в присутствии других людей) заявите например что хотите бросить курить, и больше вы не курите с завтрашнего дня, то моментально, а именно с завтрашнего дня, как вы заявили, получите ситуации сопротивления тому, о чем вы заявили - сразу образуется много ситуаций в которых вам захочется закурить.

Но если вы просто признаете свой страх курения, без манифеста как вызова системе, потому что манифест это призыв к проверке намерения, так вот, если вы в благодушном состоянии просто констатируете факт, что все ваши осознанные и неосознанные страхи есть, и они есть как проявление вашего факта Творца, части божественного Мастера. То есть вы признаете то, что эти страхи (и все что есть в вас) это часть божественного плана, потому что вы часть Бога, более того вы Едины с Ним, вы Творец и все что есть в вас - все есть в Нем. Вы Едины, значит и признание того что есть в вас - это признание того что есть в Творце. Это принятие Себя, и принятие Творца в Себе. Без борьбы и манифестов. Просто принятие. Заявление о том что вы - божественный Мастер и принимаете все в себе. Божественная суть - это соединенная информация чувства и вера. Что это дает. Прежде всего абсолютное принятие всего и разрешение всему быть. Далее - такое принятие дает проработку этих страхов в себе. То есть, в какой то ситуации в которую вы раньше бы и не вошли, сейчас вы себя обнаружите в ее эпицентре и уже без страха. Здесь принцип - я доверяю Богу, Бог доверяет мне. Доверие это основа принятия как себя так и всего. вся материя это сгущенный свет который управляется сознанием

Практика проверки себя

Все что будет перечислено ниже не обязательно к исполнению, но это рекомендация тестирования себя на силу воли и возможности, которая даст огромный скачок в развитии.

Осознанный голод 24 часа/ 3 дня/ 7 дней/ 14 дней/21 день

Отказ от сахара на месяц/3/месяца/полностью

Пройти 10 км за день/30 км/50 км

Тренировки каждый день на протяжении месяца

Просыпаться в 6 утра и засыпать в 21 по режиму месяц/два/полгода

Принимать контрастный/холодный душ месяц

Прожить без социальных сетей 3 дня/7 дней/30 дней

Провести 24 часа в одиночестве и в темноте

Ходить по квартире и делать бытовые дела с полностью завязанными глазами неделю

Провести день/три/неделю не сказав ни слова

Оставаться полностью оффлайн три дня

Практика аскезы

Воздержание это сознательная форма ограничения, которая имеет цель создать внутренний порядок тела и души. Ограничение эмоций, желаний, страстей, пищи, секса и тд не означает отказа от них, но направление их в одно русло. чтобы они работали бы на высшие цели, это ведет к трезвой жизни и к жизни благостной и наполненной . Потому что теперь хозяином жизни становитесь вы - ни ваши эмоции, ни ваши страхи, ни желания, ни страсти, ни зависимости больше не управляют вами, они больше не диктуют вам как надо поступать, но вы ими. Так, со временем, вы станете похожими на то, с чем вы хотите себя связать. Ведь человек рано или поздно приобретает внешние и внутренни черты того с чем он связан -

супруги часто становились похожи друг на друга как брат и сестра, алкоголики отражают алкоголь и характерно выглядят, дети похожи на родителей, собаки на хозяев, обжоры на пышную еду с которой зависимы и тд. Аскеза же делает зависимость слабее и удаляет ее, и если стремиться к развитию и Высшим силам то станете похожи на тех к кому стремитесь.

Любое воздержание для тела, души и духа есть повышением уровня развития. Голод например очищает и оздоравливает не только тело но и дух. Что в свою очередь приводит к повышению уровня осознанности и понимания. Временное захоронение хоть на час - дает осознания перехода на новые уровни, выход из прожитого, и вход в новую жизнь, и новый этап. Сутки или больше проведенные с завязанными глазами имитирующее слепоту, без изменения образа жизни и обязанностей откроет новые чувства и сделает восприятие чище. Добровольное молчание на неделю или больше приведет к чистоте помыслов и новой глубине внимания. Одиночество и Уединение в лесу без благ цивилизации уберет страх. Единственное предупреждение - не вздумайте менять аскезу на что либо. Аскеза это про духовность и про чувствование, а не про выгоду. Выгода привлечет совсем не те Силы к которым вы стремитесь аскезой.

Практика развития Принятие.

Принятие это прежде всего проработка желание все контролировать и желания бороться. Для развития принятия вам нужно при любой конфликтной ситуации сделать вот что - выписать на листок все что вызывает у вас негативные эмоции, назвать эти эмоции и отследить их - почему они появились как они появились откуда пришли и кто их вызвал. Потом напротив каждой эмоции которую вы отследили и которая

вызвала реакцию написать пометку о том что вы не можете ее контролировать. Ну например вы не можете контролировать слова и поступки другого человека, не можете контролировать его чувства, его действия. Далее можно не выписывать а просто фиксировать это вниманием. Так постепенно вы поймете что ничего стороннего не можете контролировать а иллюзия контроля это только иллюзия, которая вызывает напряжение и негативные эмоции потому что невозможно ее выполнить. Постепенно вы уйдете от контроля. Потом следует развивать отсутствие желание борьбы. Борьба - это вовлечение в сравнение которое неизбежно делить все на черное и белое хорошее и плохое доброе и злое - но это не так, все едино, и одно без другого не может существовать. а любая борьба - это разделение, а не объединение, а разделение в свою очередь приводит в напряжению и падению в нижние эмоции. При любой борьбе идёт потеря сил Если вы не будете использовать борьбу вы соответственно не будете терять силы практика принятия это разрешение всему быть всему существовать относиться к всему одинаково Ровно это возможность не контролировать что-либо, или кого-либо, а позволять всему проявляться в той форме в которой оно желает. Также нужно отметить, что в первую очередь это касается и самого себя. Принятие себя и развитие принятия себя позволяет вам быть. Желание себя ограничивать контролировать обесценивать или наоборот превышать ваши способности, забирает у вас опцию принятия. Другими словами, оценивая, вы запрещаете себе быть, вы уже не соответствуете понятию я есть, а если вас нет, -то и все программы направлены на ваше уничтожение. Принятие себя позволяет вам просто быть быть таким какие вы есть со всеми вашими достоинствами и недостатками, быть как понятие существование.

Медитация для будущего (конструктивного).

Утром, после ухода за телом, в тихом месте в удобной позе, с полужакрытыми глазами, с улыбкой на лице, представьте туннель или цилиндр который уходит вдаль, в будущее (1 месяц максимум) или полу сферу (длинный купол) в начале которой вы, а конец которой уходит в будущее. Цвет золотисто - серебристый. По этому цилиндру, или куполу времени, вы и будете проходить 30 дней формируя ежедневно новое пространство или пространства. Общая практика должна быть не менее трех месяцев, и далее включение будет более быстрым и более энергетически емким, а сроки формирования пространства все большими и большими. Заходя в этот цилиндр, или купол ежедневно вы начнете формировать собственное пространство направленное на три основных вектора - собственное развитие, личные отношения и бизнес/работа.

Дальше вы как бы разбиваете визуально это пространство на сетку дней и начинаете каждый день это пространство раскрашивать эмоциями и чувствами.

Какой то день посвящаете телу и здоровью, уходу от пищевых или каких то зависимостей тела, какой то день посвящаете созданию эмоций радости принятия и счастья, какой то день бизнесу и тд. Смешивать типы энергий нельзя потому что у каждого из этих запросов разная энергия и перенастройка одновременно на все будет очень сложной. При этом желательно учиться формировать энергетические запросы а не проговаривание словами без веры в то что вы делаете.

При формировании сонастройки с пространством нужно посылать запросы типа: я спокоен, я гармоничен, я уверен в своем будущем, я создаю внутри этого пространства благостные события которые создают во мне радость и направлены на созидание, развитие, творчество,

радость, счастье. Я интересуюсь пространством, я вкладываю в него свою энергию, вкладываю состояния радости и благодати. Например: мое тело, разум и душа свободны, я ем хорошую еду, пью хорошую воду, очищаюсь от грязного состояния, я независим от сладкого, табака, алкоголя, и тд грязи, принимаю опыт. Причем, сначала надо формировать мыслеформы, а потом энергетическое намерение в целом, и состояние в частности, создание эмоциональных состояний, а мыслеформы будут уходить.

Разное время, а оно должно быть не менее 30 минут, в разные периоды и дни, нужно посвящать состояния разным проработкам. Запросы и мыслеформы которые нужно формировать должны быть на $\frac{2}{3}$ состоять из эмоциональных состояний направленных на собственное развитие. Должны меняться акценты личного состояния. Нужно представлять успешность своего созидания и творения. Даже если они будут связаны с деструктивными состояниями, но иметь постоянно в голове запрос на творчество которое вас будет удовлетворять, через навыки, способности, таланты. формируя значения нужно представлять независимость и свободу своей проявленности.

Медитируя будущее пространство следует начать с 1-3 дней наполняя их энергетически, проговаривая форму, цвет, события, чувства, веру того что вы представляете в коридоре событий, далее можно перейти к неделе максимум к двум неделям.

Конструктив, это с нуля достигать неизвестное, через раскраску пространства, через запрос и намерение на эмоции, чувства, любовь, творчество, наслаждение радость и тд. Деструктивные запросы - это конкретные события которые вы требуете, элементы организации целеустремление, цели и задачи для достижения чего то.

Первый блок и самое большой по времени - это пространство развития. В это пространство можно вкладывать все что хотите. Элементы организации и целеустремления это деструктив для конструктива нужно формировать эмоции это любовь счастье созидания творчества и тд при этом не зная какой результат будет в конце но будучи уверенным что этот результат вас очень порадует. Это будет расширять пространство и менять пространство вокруг вас.

Второй блок в этом временном коридоре сначала постепенно нужно формировать личные отношения с кем хотите - с семьей, детьми, родителями, с самим собой, близкими, друзьями и тд. Формировать пространство отношений нужно формировать и выделять в отдельный анализ.

Личное пространство соприкасается с разными типами людей с разным опытом и разными запросами, поэтому модерировать пространство нужно для каждой категории личных отношений отдельно. Модерировать такое пространство нужно с энергией принятия, примирения с пространством, полного принятия чужих решений и событий, вы становитесь независимыми ,становитесь гармоничными, даже равнодушными по отношению к деструктиву личных переживаний.

Третий блок - это возможность прорабатывать бизнес, службу, и все что связано с работой (на это нужно уделять самое малое от всего времени что вы выделяете на эту практику). Здесь нужно представлять успешность вашего созидания и творения.

В данном случае нельзя скатываться к конкретным запросам типа хочу N денег, а энергетические запросы должны быть направлены не на денежные знаки (деструктив), а на творение чего то, творчества и творение чего то (конструктив) что дает вам настоящее удовлетворение и никак иначе.

Здесь нужно представлять независимость и проявленность в новом творчестве, и развитии себя в энергии творения. То есть если вы будете представлять старую или новую работу это неправильно, это не созидание, нужно представлять себя свободным счастливым радостным творцом, даже если вы не понимаете к какому именно творению это приведет. Речь должна идти именно об удовлетворении. Так как бизнес и любая работа это деструктивное состояние, то запросы в этом блоке и формирование нового пространства нужно давать с желанием ухода от деструктивных состояний в творческие и наслаждающие вас. Формируя пространство деловой активности, нужно в первую очередь представляя себя в независимом состоянии максимально радуящем вас.

Первые несколько дней допускается делать каждый блок отдельно (1 блок - 1 день) дальше все блоки нужно объединять в одной практике где сначала идет блок личный отношений $0,5/3$ времени потом блок бизнеса $0,5/3$ времени и завершает блок развития $2/3$ времени.

Результатом практики будет минимизация, или уход от деструктивных состояний и ситуаций, и гармонизация пространства вокруг вас которое направлено на ваше развитие. Данная практика фактически как туннель, который вы строите в другое, более высокое измерение 4Д-5Д с более высокими вибрациями и другими коэффициентами состояний, и сознания на более высоком расширенном уровне.

И когда туннель будет сформирован, пройти по нему будет легко, пространство внутри будет понятным и знакомым, это будет как портал в новый конструктивный мир, в который вы можете заходить когда захотите, и брать из него для своего развития более конструктивные элементы.

При регулярной практике вы фиксируете свои состояния на той вибрации, до которой вы дошли и пропуск практики 1-2 дня не отбросит вас назад. Также после закрепления и приобретения привычек нового состояния, развития появляется возможность управления событиями. После приобретения навыка фиксации новых состояний приобретается навык управления событиями. Уже можно приближать событийной в более масштабных блоках и конструкциях. Опять таки здесь если будет уход в собственную выгоду прибыль или любой личный деструктив это резко отбросит вас назад. Такая практика направлена и расширяет сознание исключительно для творчества и развития.

Практика Творца

Встаньте перед зеркалом, посмотрите на своё отражение. Чтобы вы там не увидели, чтобы вам не подсказал ум, какие бы искажения он во мне подсунил, скажите себе и своему отражению: “Какая красивая женщина, или какой красивый мужчина, я люблю тебя, я вижу тебя, я ценю тебя, прости меня за ошибки, я с тобой и за тебя, я безусловно люблю тебя”.

Далее - можете практиковать это без зеркала. Говорите это постоянно, вы Творец и ваши слова творящие. Заявляю это, то что вы утверждаете, так и есть. Даже если вы начнете эту практику не особо веря то, что вы

говорите, очень скоро по времени ваши слова сотворят именно то, о чём вы заявили как Творец.

Делайте эту практику постоянно, и не только дома наедине со своим зеркалом. Говорите это видя себя в витрине магазина, в зеркале машины, в любое время, видя себя в любой отражающей поверхности, в озере, в капле воды, везде, где вы ловите своё Отражение. Говорите своему отражению:” Какая красивая женщина, или какой красивый мужчина” и тд. и это будет так .Вы думаете что ничего не поменялось?

Вы ошибаетесь, поменялось чувства, а осознанные чувства создают вашу реальность. Каждую неделю проводите сверку с тем что было, с тем что стало.

Если хотите ведите видеодневник. Вы очень удивитесь. Во что вы верите - то и проявится.

Меняя свое сознание таким образом - вы меняете все вокруг себя таким образом, а уже после такого изменения, вы начнете попадать в поле зрения таких же с измененным сознанием и практически не замечается теми у кого узкое сознание.

Практика омоложения и оздоровление себя

Вы заходите в свое состояние идеального 20-30 летнего человека и вставляетесь туда как эталон. Представляете образ идеального человека (полностью представляете как хотите выглядеть, думать о том как отлично работают ваши здоровые органы,какие волосы глаза, тело

руки прорабатывать малейшие детали образа и одевать его на себя как маску, как новые границы своего тела.) Делать ежедневно. Медитация от 15 минут утром желательно очень ранним. Важно тщательно проработать новый образ и постоянно использовать именно его.

Практика ощущений и состояний

Начните практиковать ощущения всего. Каждый раз когда едите - почувствуйте вкус еды и узнавайте себя какие ощущения вы испытываете, идете мимо деревьев - прикоснитесь к листьям, проведите рукой по коре. Видите цветы - вдохните его аромат, почувствуйте нежность лепестков.

Постоянно задавайте себе вопросы, что вы ощущаете, и закрывайте свои потребности в ощущениях.

Практикуйте нежность и учитесь ее выбирать (включать) по желанию. Например включайте ощущение нежности когда на вас кто то кричит. Фиксируйте и запоминайте на уровне тела и чувств приятные ощущения чтоб потом учиться, воспроизводить их по желанию и возможности. Транслируйте рядом сидящему человеку потоки любви через 4 чакру и сердце, ощущая безусловную любовь к нему в моменте здесь и сейчас . Ваш визави моментально ощутит этот поток любви, и это вызовет в нем тоже ответный поток любви.

Осторожно практикуйте ощущения злости и раздражения. Это деструктивные потоки и осознанно вызывая пусть даже для практик в себе такие ощущения, вы призываете по закону подобия тех, кто живет в такой среде, а от них избавиться сложнее чем от глистов.

Также вы можете практиковать ощущение сексуального возбуждения, направляя внимание на 1-2 чакры через поток любви и ощущение любви в своем сердце.

Вначале вы можете практиковать внутри, чтоб помочь себе проговаривать “я тебя люблю: я тебя люблю” это поможет вам почувствовать ощущения любви больше.

После того как навык будет отточен вы можете больше не проговаривать внутри если хотите. Рекомендую сразу отточить светлые навыки (любовь, радость, нежность, принятие, и тд) научиться переключаться между нами по своему желанию и только потом для полноты картины можно осторожно учиться темным ощущениям.

Когда будете практиковать темные состояния нужно быть крайне осознанным в состоянии наблюдателя и в постоянной готовности. Если чувство злости или боли нарастает - переключить ощущения на нежность или любовь.

Это сложные практики и повторяю, их при желании следует использовать только после того как отшлифовали навык светлых ощущений и научились переключаться между ними.

Практика расторжения темных контрактов.

Выражаете или записываете намерение. Далее и постоянно - подтверждаете это намерение действиями, решениями, и молитвами обращенными к своему ВЯ. “Я прошу моих кураторов и представителей Высших сил отсканировать все мои контракты, с представителями тёмных сил.

Прошу выявить и удалить все ложные контракты, подписанные мною путём обмана тёмных структур с нарушением моей свободной воли. Прошу обнулить те контракты, которые моя душа уже проходила и вынесла уроки из этого. Прошу помощи Высших сил ускорить прохождение своих уроков в этом воплощении, чтобы отработать все свои кармические хвосты, для прохождения на Высший уровень. Благодарю.” Практика выхода с темных контрактов - вера, молитва, покаяние, прощение, подтверждение намерения расторжения контракта

Практика выбора. При каждом выборе задавайте себе вопрос: - Если бы я любил/любила себя я бы стал/а это делать? - Если бы я любил/а себя я бы стал строить эти отношения? - Если бы я любил/а себя я бы пошел в этот опыт? Ваш ответ может быть только Да или Нет. Если есть варианты Да, но (например Да, но, и далее, выгода, оправдание, рассказ почему вам нужно сказать “Да”) или много объясняете, убеждаете себя что это Да то это тоже Нет). Если вам идет от кураторов четкий и уверенный ответ “Да” где нет сомнений и дополнительного убеждения себя, то смело идите туда, этот опыт из любви к себе. Если сомнения или паузы есть - то это точно ответ “Нет”

Практика здоровья.

Здоровый организм вибрирует на частоте более высокой, чем больной. Когда человек заболевает, часть его начинает вибрировать на более низких частотах. То есть для выздоровления тела нам необходимо, во-первых, поднять уровень вибраций вначале в больном месте, во-вторых, поднять уровень вибраций во всем организме.

Критерии энергии высоких вибраций (здоровья и хорошего самочувствия): светлые мысли, радость, настрой на позитив, вы исходите из безусловной любви в отношении ко всему, вы исходите из изобилия в отношении разных сфер вашей жизни, вы настроены на удачу.

Критерии энергии низких вибраций (болезни): негативные эмоции: злость, страх, гнев, сожаления; видение во всем темной, плохой стороны, пессимистический настрой; вы исходите в ваших решениях из страха или других отрицательных чувств и эмоций, вы исходите из недостатка в отношении разных сфер Вашей жизни, вы все время ожидаете (провала).

Ваша задача - ради психического и физического здоровья поднимать вибрации. Сделать это гораздо проще, чем думают многие люди, засевшие глубоко в низких вибрациях.

Сделать это можно моментально, потому что энергия все время перестраивается, перенастраивается, и вы можете настроить ее на нужную вам волну, частоту вибраций.

Самый простой способ поднимать частоту вибраций – позитивные мысли. Мысли вообще практически полностью формируют не только события вашей жизни, но и в целом - ваше состояние и физическое и духовное.

Если вы настроены на позитив и мыслите позитивно, ваша частота вибраций повышается. Далее можно задействовать чувства: не идти на поводу у своих эмоций по умолчанию, а выбирать те эмоции и чувства, которые повысят частоту ваших вибраций. Ведь вы сами выбираете каждое событие своей жизни!

Вибрации низких энергий могут управлять нашей жизнью. Есть много доступных и простых способов повысить свои энергетические вибрации. Некоторые из них: медитируйте – многие говорят, что у них нет времени на медитации, но находят время, чтобы смотреть телевизор. Выбирайтесь на природу – просто на прогулку или для того, чтобы разбить сад, покормить птиц, посадить цветы, убрать мусор.

Перестаньте слушать читать или смотреть новости. Играйте со своими домашними животными они дают вам урок безусловной любви, которая всегда поднимает вибрации. Займитесь спортом или йогой, а затем идите гулять на природу, это принесет вам двойную пользу.

Простите себя и других – никто из нас не совершенен; есть те, кто обидел нас, и те, кому сделали больно мы.

Простите их, но не забудьте простить себя тоже. Выражайте благодарность – будьте благодарны за окружающую вас красоту, даже если это маленькое дерево в центре большого города.

Будьте благодарны за еду, которую вы собираетесь съесть, и за все остальное, что благословенно вошло в вашу жизнь, в том числе за что-то негативное, оказавшееся замечательным уроком жизни, расширяющим ваш духовный рост.

Встретьтесь лицом к лицу с вашими страхами и посмотрите на них как возможность духовного развития. Как только вы лицом к лицу сталкиваетесь с каким-то своим страхом, он исчезает, так как это был еще один из уроков нашей жизни.

Покупайте или выращивайте органические продукты питания и выражайте благодарность перед едой — органическое питание содержит больше питательных веществ, чем ГМО, одно лишь это увеличит вашу физическую энергию, которая, в свою очередь, увеличит ваши духовные вибрации, особенно если перед приемом пищи ее благословить или выразить благодарность.

Делайте то, что вызывает у вас смех, или будьте с людьми, которые побуждают вас смеяться — смех является очень высокой вибрационной энергией, даже если мы смеемся над собой!

Попросите своих духовных наставников и ангелов-хранителей о помощи и направлении — ваши духовные наставники и ангелы-хранители с нетерпением ждут вашего призыва о помощи, так что просите у них руководства, помощи, защиты и направления каждый день! Вибрации - это энергия, которую вы транслируете другим, а также энергия, которую вы притягиваете к себе, как магнитом.

Параметры энергии высоких вибраций: позитивные мысли, радость, состояние счастья, безусловная любовь ко всему и всем, настрой на позитив, удачу, успех, состояние изобилия по отношению ко всем аспектам жизни.

Параметры энергии низких вибраций: вы чаще замечаете недостаток или нехватку во всех сферах жизни, вы боитесь делать шаги, страшаетесь, ожидаете провала, в принятии решений Вами движет страх и комплексы, вы часто испытываете негатив, агрессию, страх, ненависть и другие темные чувства, вы пессимистично настроены, вы склонны к депрессиям, апатии, состоянию безнадежности и внутренней пустоты.

Способы снижения вибраций - негативные эмоции, негативные мысли, самокритичность, осуждение и неприятие, тяжелая животная пища и мясо, грязь рваные вещи постоянный хаос в доме, СМИ, токсичное окружение, нецензурные слова, алкоголь и зависимости

Практика принятия равнозначных решений

Подбросьте монету не делая ставок на орел и решку. Наблюдайте за собой и первый выбор который будет у вас до того как монета коснется поверхности и есть вашим истинным выбором, который вы знали еще до того как подбросили монету.

Конец IV книги