

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА

після проведення факоемульсифікації катаракти

Вам проведено операцію з видалення катаракти - факоемульсифікацію з імплантацією інтраокулярної лінзи («штучного кришталіка»).Відновлення зору відбуватиметься поступово в межах 1-2 місяців.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

У післяопераційний період можливі скарги: відчуття «стороннього» тіла, посмикування повіки, дискомфорт, мерехтіння, плаваючі помутніння, поява «чорного півмісяця» чи помірне обмеження бокового поля зору. Такі явища є типовими і поступово зникають самостійно до півроку.

Вам необхідно суворо дотримуватися рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень. Лікар-консультант надасть Вам схему лікування з використанням необхідних медикаментів (крапель для очей). При застосуванні одночасно кількох видів крапель інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин.

Якщо Вам призначені інші медикаменти, з огляду на супутні захворювання (наприклад, стенокардія, гіпертонічна хвороба, цукровий діабет і т.д.), режим їхнього застосування НЕ ЗМІНЮЄТЬСЯ.

Обов'язковим є післяопераційний огляд у медичному центрі протягом ДОБИ з дня проведення оперативного втручання у визначений час (!), згідно запису на прийомі на рецепції.

Дозволено:

- ✓ легкі фізичні навантаження: нахилитися, одягати взуття самостійно;
- ✓ прибирання квартири, приготування їжі;
- ✓ теплий душ; вмивати обличчя, голитися;
- ✓ читати, дивитися телевізор (без обмежень);
- ✓ при необхідності — користуватися сонцезахисними окулярами.

Заборонено:

(впродовж місяця з дня проведення операції):

- ✓ підйом тягарів вагою більше 10 кг; різкі фізичні навантаження;
- ✓ натискання та протирання оперованого ока;
- ✓ відвідування сауни чи бані, купання в гарячій ванні;
- ✓ плавання в басейні чи природних водоймах;
- ✓ самовільна відміна лікування і зміна частоти застосування призначених ліків.

Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;
- ✓ при появі будь-яких негативних змін, симптомів або погіршенні зору оперованого ока негайно зателефонувати за тел. (073) 051 04 04 (рецепція), або звернутися до найближчого офтальмолога.