Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?»

HOWAREU.COM

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Нетішинській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

2025 рік

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Нетішинській громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всіпослуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного.Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завждипід рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Хмельницькій області за телефоном або електронною поштою:

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Сторінка для нотаток

Інна КУКАЛ - +380 68 032 00 09

Тетяна КРАВЧУК - +380 68 512 17 04

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine



ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Центр надання соціальних послуг Нетішинської міської ради	Надання соціальних послуг і підтримки людям та сім'ям, які потребують допомоги. Консультації, психологічна підтримка, соціальний супровід, догляд вдома та допомога у вирішенні побутових питань. Надання натуральної та грошової допомоги.	м. Нетішин, проспект Незалежності, 18	+380 (68) 591-05-74
Управління соціальної та ветеранської політики виконавчого комітету Нетішинської міської ради	Підтримка ветеранів війни, членів їхніх сімей та інших пільгових категорій населення. Консультації щодо отримання допомог, пільг і послуг. Організація оздоровчих, соціальних, культурних та інших заходів.	м. Нетішин, проспект Незалежності, 29	(03842) 4-14-04, (03842) 9-05-11, (03842) 9-05-52
Нетішинський центр комплексної реабілітації для осіб з інвалідністю «Мрія» Нетішинської міської ради	Комплексна реабілітація та підтримка дітей і молодих людей з інвалідністю. Фізична, психологічна та педагогічна підтримка, денний догляд і розвиток необхідних навичок. Консультування та підтримка батьків.	м. Нетішин, вул. Лісова, 4	(03842)9-09-58
Служба у справах дітей виконавчого комітету Нетішинської міської ради	Захист прав та інтересів дітей. Консультації та допомога у питаннях опіки, усиновлення, виховання та безпеки дитини.	м. Нетішин, вул. Шевченка, 1	(03842) 9-02-86; +380 98 703 59 15

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Охорона здоров’я

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Центр первинної медико-санітарної допомоги	Первинна медична допомога (консультація сімейного лікаря/терапевта/педіатра, скринінг, психологічна підтримка в межах компетенції, направлення до вузьких фахівців)	м. Нетішин, вул. Лісова 10	(800)33-25-15 (03842)9-03-90
КНП Нетішинської міської ради «Спеціалізована медико-санітарна частина м.Нетішин»	Спеціалізована допомога з ментального здоров’я (консультація психіатра та дитячого психіатра, діагностика й лікування психічних і поведінкових розладів, підтримка при тривожності, депресії, стресі, медична реабілітація)	м. Нетішин, вул. Лісова 1	0 (98) 275 35 67 0 (67) 439 84 32 (03842) 4-22-66

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров’я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Освіта

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Інклюзивно-ресурсний центр Нетішинської міської ради	Комплексна психолого-педагогічна оцінка розвитку дитини, корекційно-розвиткові послуги, психологічна підтримка та консультації для батьків і педагогів	м. Нетішин, Пров. Миру, 12	(03842) 9-10-44
Центр професійного розвитку педагогічних працівників Нетішинської міської ради	Психологічна та методична підтримка педагогів, професійні консультації щодо організації освітнього процесу та розвитку	м. Нетішин, вулиця Чорновола, 4	(03842) 9-00-27
Нетішинський професійний ліцей	Психологічна підтримка здобувачів освіти (допомога в адаптації, подоланні емоційних труднощів та взаєминах), консультації практичного психолога	м. Нетішин, Пр-т Незалежності, 2	+380673822335 +380973304503
Заклад позашкільної освіти "Будинок дитячої творчості" Нетішинської міської ради	Розвиток творчих здібностей та психоемоційна підтримка дітей і молоді через арттерапевтичні методи, гурткову роботу, самовираження та соціалізацію в колективі однолітків	м. Нетішин, вул. Чорновола 4	(068) 014-14-16 (093) 319-96-11

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Освіта

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Старокривинська гімназія "Патріот"	Психолого-педагогічна підтримка дітей у навчанні та адаптації, створення інклюзивного освітнього середовища, розвиток навичок спілкування та сприяння психоемоційному розвитку під час освітнього процесу	вул. Привокзальна, 32А, с. Старий Кривин	969535856 979410246
Нетішинська гімназія "Гармонія"	Психологічна та емоційна підтримка учнів і батьків, подолання тривожності, стресу та труднощів у спілкуванні, консультації практичного психолога щодо поведінки й адаптації	вул. Будівельників, 5, м. Нетішин,	(03842) 9-05-61
Нетішинський академічний ліцей	Психологічна служба для підтримки ментального та емоційного благополуччя учнів, допомога під час стресу, тривоги та конфліктів, соціально-педагогічний супровід і адаптація	пр. Незалежності, 7, м. Нетішин,	(03842) 9-02-96
Нетішинська гімназія "Ерудит"	Психологічна допомога та супровід практичного психолога (адаптація до шкільного середовища, подолання тривоги, стресу, емоційного напруження, вирішення конфліктів та консультації для батьків щодо ментального стану дитини)	пров. Миру, буд. 5 м. Нетішин,	(03842) 9-05-35
Нетішинська гімназія "Енергія"	Психологічний супровід освітнього процесу, допомога учням у подоланні стресу, тривожності та емоційного напруження, сприяння адаптації у колективі, консультації практичного психолога для дітей та батьків	м. Нетішин, вул. Енергетиків, 3	(03842) 9-01-46

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Освіта

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Заклад дошкільної освіти № 2 "Казка" міста Нетішина Хмельницької області	Психолого-педагогічна підтримка емоційного та ментального благополуччя дитини, адаптація до дитячого колективу, подолання тривоги, страхів і труднощів у поведінці	вул. Чорновола, 8, м. Нетішин,	(03842) 9-03-69
Заклад дошкільної освіти № 3 "Дзвіночок" міста Нетішина Хмельницької області	Психолого-педагогічний супровід ментального та емоційного благополуччя дітей, допомога під час тривоги, страхів і переживань, сприяння емоційній адаптації та соціалізації	вул. Андрія Мачулянського, 17,. м Нетішин	(03842) 9-10-71 962543318
Заклад дошкільної освіти № 4 "Вогник" міста Нетішина Хмельницької області	Дошкільна освіта та психолого-педагогічний супровід ментального здоров'я та емоційного стану дитини, допомога в адаптації, соціалізації та подоланні труднощів у поведінці	вул. Будівельників, 3, м. Нетішин,	(03842) 9-04-28
Заклад дошкільної освіти № 5 "Пізнайко" міста Нетішина Хмельницької області	Психолого-педагогічний супровід ментального та емоційного благополуччя дітей, допомога в адаптації, подоланні емоційних труднощів та консультації для батьків	проспект Незалежності, 17, м. Нетішин,	(03842) 9-13-85
Заклад дошкільної освіти № 6 "Веселка" Нетішинської міської ради	Психолого-педагогічний супровід емоційного та ментального благополуччя дітей, підтримка у подоланні тривожності й страхів, сприяння соціалізації та емоційній адаптації	вул. Шевченка 14 м. Нетішин,	(03842) 9-04-66

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Освіта

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Заклад дошкільної освіти № 7 "Оленка" міста Нетішина Хмельницької області	Дошкільна освіта, психолого-педагогічний супровід адаптації до садочка, підтримка розвитку та емоційного стану дитини, консультації для батьків	м. Нетішин, вул. Шевченка, буд. 12	(03842) 9-05-73 976453035
Заклад дошкільної освіти № 8 "Золотий ключик" міста Нетішина Хмельницької області	Психолого-педагогічна підтримка ментального та емоційного благополуччя дитини, допомога у подоланні страхів, тривожності, емоційного напруження та труднощів у поведінці	пров. Миру, 12, м. Нетішин,	(03842) 9-03-86
Заклад дошкільної освіти № 9 "Пролісок" міста Нетішина Хмельницької області	Дошкільна освіта та психолого-педагогічний супровід ментального здоров'я й емоційного стану дітей, допомога в адаптації до дитячого колективу, сприяння емоційній стабільності та консультації для батьків	м. Нетішин, вул. Лісова 4	(03842) 9-08-96

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Ветеранська політика

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Відділ муніципальних послуг для військових, ветеранів війни та членів їх сімей апарату виконавчого комітету міської ради	Комплексна підтримка та супровід військових, ветеранів, членів їхніх сімей, а також родин зниклих безвісти, полонених та загиблих (померлих) Захисників. Консультації щодо соціальних, правових та адміністративних питань, сприяння отриманню підтримки, супровід до фахівців з психологічної, медичної та іншої допомоги, підтримка ментального здоров'я й емоційна підтримка	Пр.Незалежності, 31, м.Нетішин,	067-193-25-25
Ветеран ПРО Нетішинської ТГ	Індивідуальний супровід ветеранів та демобілізованих осіб у вирішенні соціальних і побутових питань. Допомога в оформленні документів, отриманні пільг, послуг та направленні до відповідних установ.	Пр.Незалежності, 18, м.Нетішин,	097 650 7735

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Центральна Публічна бібліотека	Безкоштовне користування книгами, періодичними виданнями, комп'ютерами та Wi-Fi, допомога в пошуку інформації, підбір літератури, культурні, освітні та просвітницькі заходи, засідання Клубу ментального здоров'я, тематичні зустрічі та спілкування з фахівцями, простір для навчання й громадських ініціатив	Незалежності, 22, м. Нетішин	966878013
Бібліотека-філія №1 для дітей	Безкоштовний доступ до дитячої та навчальної літератури, інформаційних і цифрових ресурсів, допомога в пошуку інформації, літературні та освітні заходи, квести, вікторини, майстер-класи, безпечний і дружній простір для дитячої творчості та спілкування	Незалежності, 31/3, м. Нетішин	680169425
Бібліотека-філія №2 для юнацтва	Доступ до інформації, користування літературою, інтернетом та цифровими ресурсами, участь у тренінгах, лекціях, творчих зустрічах, дискусіях, квестах та клубах за інтересами, заходи з вибору професії, підвищення цифрової та фінансової грамотності, інформація щодо підтримки ментального здоров'я	Незалежності, 31/3, м. Нетішин	674253562
Бібліотека-філія №3	Користування книгами та періодичними виданнями, допомога в пошуку інформації, доступ до інтернету та електронних ресурсів, тематичні заходи, виставки, презентації, майстер-класи та зустрічі, дружній і безпечний простір для спілкування, відпочинку та підтримки ментального благополуччя	Старонетішинська, 24, м. Нетішин	964534258
Бібліотека-філія №4	Користування книгами, періодикою та електронними ресурсами, допомога в пошуку інформації, доступ до інтернету, виставки, літературні й тематичні заходи, майстер-класи, вікторини, простір для спілкування, відпочинку та емоційного відновлення, долучення до творчих активностей	Соловецька, 178	680197873
Бібліотека-філія №5	Користування друкованими та електронними ресурсами, допомога в пошуку інформації, навчання користуванню онлайн-сервісами, книжкові виставки, майстер-класи, зустрічі та культурно-просвітницькі заходи, комфортний простір для спілкування, навчання, творчості та емоційного відновлення	Перемоги, 93 В, с. Ст. Кривин	678987530

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Комунальний заклад "Палац культури міста Нетішина"	Організація концертів, фестивалів, тематичних свят, мистецьких акцій, конкурсів та заходів до пам'ятних дат. Творчий розвиток, позитивні емоції, спілкування, зниження емоційного напруження та підтримка ментального благополуччя	м.Нетішин, вул. Шевченка, 3	682040602
Комунальний заклад "Старокривинський Будинок культури"	Організація концертів, тематичних зустрічей, виставок, патріотичних та пам'ятних заходів, творчих та декоративно-ужиткових майстер-класів. Спільне дозвілля, відпочинок та підтримка ментального благополуччя	с. Старий Кривин, вул. Перемоги 93-в	686575900
Мистецька школа «Нетішинська художня школа»	Развиток художньо-графічних та декоративно-ужиткових навичок, підготовка вихованців до участі у конкурсах, виставках та вступу до закладів вищої освіти мистецького спрямування. Творчі заняття для самовираження та емоційного розвантаження	Вул.Чорновола, буд 4, м. Нетішин	відсутньо
КЗ "Нетішинський міський Будинок культури"	Організація концертів, тематичних і пам'ятних заходів, мистецьких акцій, конкурсів та культурних подій. Спільне дозвілля, зниження емоційного напруження, відновлення ресурсів і підтримка ментального здоров'я	Соловецька 178	988364526
Нетішинський міський краєзнавчий музей	Безкоштовне екскурсійне обслуговування, музейні експозиції, культурні події та заходи. Розширення знань, спілкування, змістовне дозвілля та підтримка ментального благополуччя	Пр-т. Незалежності 29/2, м. Нетішин	384291144

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа, що надає послугу	Назва послуг / сервісів	Адреса	Телефони
Центр надання адміністративних послуг виконавчого комітету Нетішинської міської ради	Якісне адміністративне обслуговування, зрозуміле консультування та супровід у підготовці документів, що допомагає розібратися з питаннями, зменшити тривожність, стрес і уникнути зайвих звернень	м.Нетішин, просп. Героїв України, 1/1	(03842)90993 м.т.0985633153
Нетішинський міський центр зайнятості	Консультації щодо працевлаштування та професійної орієнтації, психологічна та профорієнтаційна підтримка для подолання стресу через втрату роботи, непевність у власних силах і труднощі під час пошуку нового місця	проспект Незалежності, 10, м.Нетішин	683786160

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Цифрові інструменти
Гарячі лінії по Україні

Заклад / установа, що надає послугу	Телефони	Графік роботи
Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів	0 800 33 20 29	Психологічні консультації — цілодобово; Юридичні консультації — з 09:00 до 18:00 у будні дні
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»	0 800 21 01 60	Цілодобово (дзвінки безкоштовні)
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації (ГО «Ла Страда-Україна»)	0 800 50 03 35 11 61 23 (з мобільного)	Цілодобово (дзвінки безкоштовні)
Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»	0 800 50 02 25 11 61 11 (з мобільного)	Цілодобово (дзвінки безкоштовні)
Урядова «Гаряча лінія»	15-45	Цілодобово (дзвінки безкоштовні)

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Цифрові інструменти
Гарячі лінії по Україні

Заклад / установа, що надає послугу	Телефони	Графік роботи
Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству	15-47	Цілодобово (дзвінки безкоштовні)
Гаряча лінія для військових та їхніх родин ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	0 800 33 27 20	Щодня з 10:00 до 20:00 (дзвінки безкоштовні)
Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД (БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»)	0 800 50 04 51	Цілодобово (безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які живуть з ВІЛ, та їхнього близького оточення)
Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу (БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»)	0 800 50 30 80	З 08:00 до 18:00 (безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які хворіють на туберкульоз, та їхнього близького оточення)
Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні	0 800 21 31 03	Понеділок-п'ятниця з 08:00 до 18:00 (дзвінки безкоштовні)

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Цифрові інструменти
Гарячі лінії по Україні

Заклад / установа, що надає послугу	Телефони	Графік роботи
Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції «Незабутні»	0 800 30 88 30	Понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00 (дзвінки безкоштовні)
Лінія ГО «Блакитний птах» (соціальна підтримка та медична допомога для тих, хто пережив полон, тортури, їхніх родин та сімей зниклих безвісти)	0 663 62 14 85	Понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00
Лінія ГО «Блакитний птах» (психологічна допомога для тих, хто пережив полон, тортури, їхніх родин та сімей зниклих безвісти)	0 950 16 26 22 0 505 09 40 49	Понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00
Лінія ГО «Блакитний птах» (юридична допомога для тих, хто пережив полон, тортури, їхніх родин та сімей зниклих безвісти)	0 509 37 53 70	Понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00
Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих	0 673 48 28 68	Щодня з 09:01 до 21:00

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Цифрові інструменти
Гарячі лінії по Україні

Заклад / установа, що надає послугу	Телефони	Графік роботи
Гаряча лінія Національної поліції України	0 800 50 02 02	Щодня з 09:00 до 18:00 (дзвінки безкоштовні)
Лінія психологічної підтримки для чоловіків	2345	З 14:00 до 06:00 (дзвінки безкоштовні)
Гаряча лінія ГО «Дівчата» (підтримка дітям і дорослим, які пережили травматичні події або опинилися у складних життєвих обставинах)	0 800 600 044	З 08:00 до 20:00
Гаряча лінія інформаційної підтримки онкопацієнтів «ПАЦІЄНТ МАЄ ПРАВО»	0669113333 0689113333	Понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine