Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?»

HOWAREU.COM

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Городоцькій міській територіальної громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

2025 рік

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Хмельницькій області за телефоном або електронною поштою: innakukal@gmail.com

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

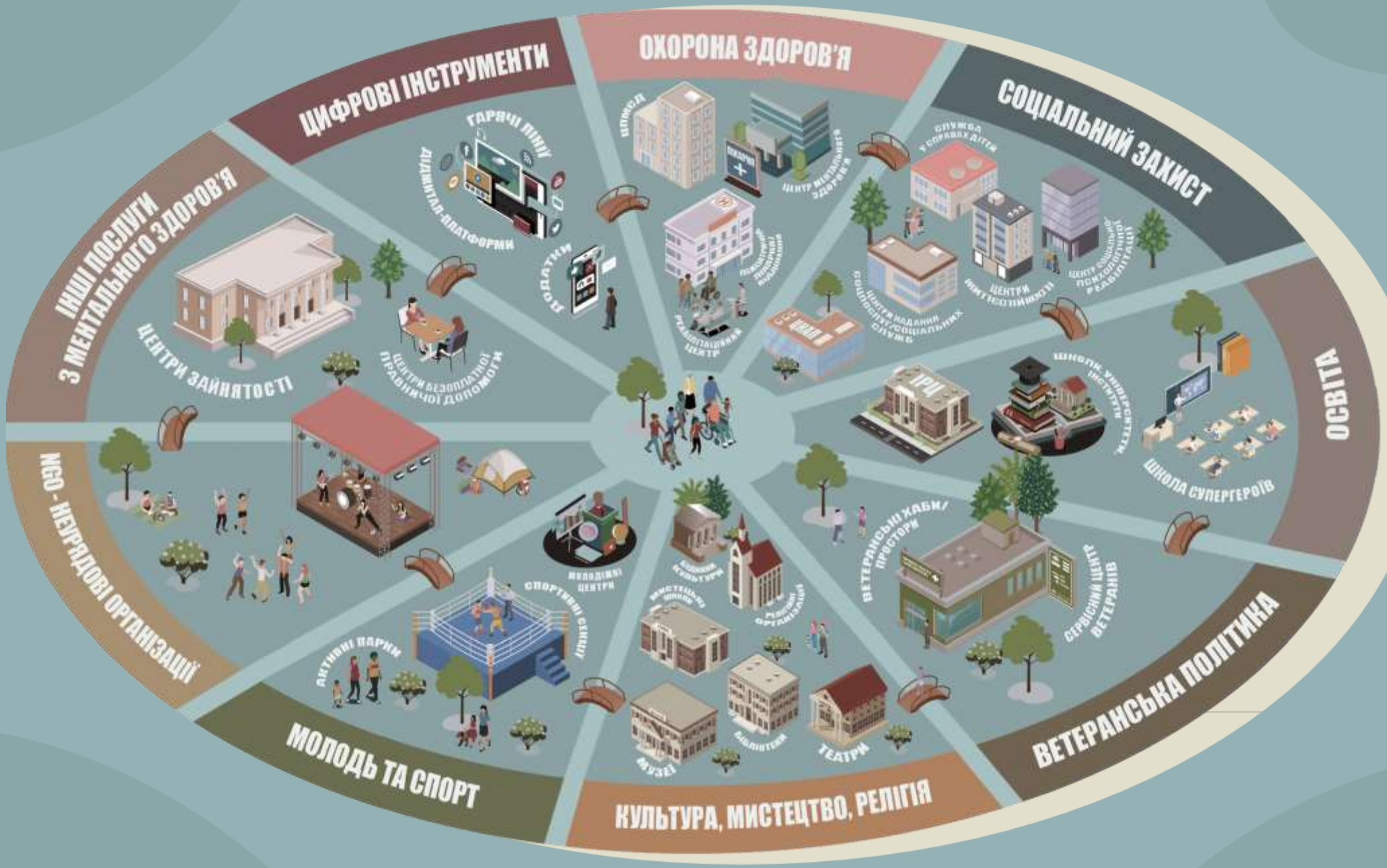
World Health Organization
Ukraine

Сторінка для нотаток

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine



ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Соціальний захист

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Комунальна установа "Центр надання соціальних послуг Городоцької міської ради"	Інформування, консультування, представництво інтересів, соціальна профілактика, соціальний супровід сімей / осіб, які перебувають у СЖО, екстрене (кризове) втручання, соціальна адаптація, паліативний догляд, натуральна допомога, транспортні послуги	м.Городок, пров. Гірника Олекси, 4.	03851 31351
Комунальнаа установа "Городоцький центр комплексної реабілітації для осіб з інвалідністю Городоцької міської ради"	Денний догляд дітей з інвалідністю, інформування, консультування, соціально-трудова адаптація, транспортні послуги, супровід під час інклюзивного навчання	м.Городок, вул.Заводська площа,8А	097 0438704
Центр життєстійкості Городоцької ТГ БО "БФ Карітас-Хмельницький ГКЦ"	Психосоціальна підтримка, консультування, групи взаємодопомоги, соціалізація, розвиток навичок самодопомоги та життєстійкості, інформування і перенаправлення до відповідних послуг у разі складних життєвих обставин	м.Городок, вул.Грушевського, буд.90	+38 (097) 957 44 64
Мобільна бригада соціально - психологічної допомоги постраждалим від домашнього насильства	Інформування, консультування, представництво інтересів, соціальний супровід сімей, які перебувають у складних життєвих обставинах Екстерне(кризове) втручання	м.Городок, пров. Гірника Олекси, 4.	+38 (097) 7887879

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Відділ з питань обслуговування громадян, призначення та виплати державних соціальних допомог (м.Городок) управління соціального захисту населення	Обслуговування громадян, призначення та виплати державних соціальних допомог, соціальної підтримки пільгових категорій громадян та осіб з інвалідністю, ВПО	м.Городок, вул.Грушевського, буд.90	+38 (03851) 5-02-16
Відділ обслуговування громадян №4 (Городоцький сервісний центр) Головного управління Пенсійного фонду України в Хмельницькій області	Обслуговування громадян, призначення та виплати державних соціальних допомог, соціальної підтримки пільгових категорій громадян та осіб з інвалідністю, ВПО	м.Городок, вул.Грушевського, буд.90	0 800 503 753
Городоцький відділ Хмельницької філії Хмельницького обласного центру зайнятості	Рівний доступ до праці (пошук роботи), освітні можливості (ваучери на навчання чи перекваліфікацію), програми реінтеграції, психологічної підтримки та гранти.	м.Городок, вул.Грушевського, буд.82	(044) 244-94-26 (093)5236856
Хмельницький районний сектор №3 філії Державної установи «Центр пробації» у Хмельницькій області	Допомога особі, яка готується до звільнення з місць позбавлення волі, в адаптації до життя в суспільстві; контроль за особою, яка вчинила правопорушення, а також допомога, спрямована на підтримку особи в суспільстві (консультації, мотивування до змін)	м.Городок, вул.Грушевського, буд.49	067 2979353 095 2034283

ТИ ЯК?
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Служба у справах дітей	Розгляд звернень щодо порушення прав дітей. Представництво інтересів дитини в судах (у справах щодо опіки, аліментів, позбавлення/поновлення батьківських прав тощо). Виявлення та реагування на випадки насильства над дітьми. Встановлення або припинення опіки/піклування над дитиною. Надання консультацій та супровід опікунів/піклувальників. Контроль умов проживання дітей під опікою. Надання висновків щодо можливості/неможливості усиновлення. Підготовка документів для кандидатів в усиновлювачі. Ведення обліку дітей, які можуть бути усиновлені, та кандидатів в усиновлювачі.	м.Городок, м.Городок, вул.Шевченка Т., буд. 20б	+38 (097) 5015871
Відділ соціального захисту населення виконавчого комітету Городоцької міської ради	Адміністративні послуги соціального характеру, в т.ч. соціальні виплати та допомоги, рішення про надання соц. послуг	м.Городок, м.Городок, вул.Шевченка Т., буд. 20	+38 (097) 7220014
Центр надання адміністративних послуг	Різні адміністративні послуги, в т.ч. реєстрація місця проживання дитини, майнові питання, подання документів на отримання статусу прийомних батьків, народження дитини тощо	м.Городок, м.Городок, вул.Шевченка Т., буд. 20	03851 31936

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Охорона здоров’я

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Комунальне некомерційне підприємство "Городоцька міська багатопрофільна лікарня"	Консультування вузьких спеціалістів, діагностика, амбулаторне та стаціонарне лікування, реабілітація, консультації та складання індивідуального плану лікування, проведення оцінювання повсякденного функціонування особи експертними командами.	м.Городок вул.Шевченка Т.40	03851 31132, 0672934288, 03851 31614
Центр ментального здоров'я Комунальне некомерційне підприємство "Городоцька міська багатопрофільна лікарня"	Консультації лікаря психіатра, психолога та складання індивідуального плану лікування з підтримки ментального здоров'я як на амбулаторному етапі так і мобільною мультидисциплінарною командою у місці перебування пацієнта, а також супровід соціального працівника.	м.Городок вул.Шевченка Т.40	0385131336
Відділення реабілітації Комунальне некомерційне підприємство "Городоцька міська багатопрофільна лікарня"	Лікування та реабілітація після тривалої хвороби (гострий мозковий інсульт), черепно-мозкової травми, травми хребта, травми кінцівок, бойової травми, оперативного лікування та інше	м.Городок вул.Шевченка Т.40	03851 31132, 0672934288, 03851 31614
Комунальне некомерційне підприємство "Городоцький центр первинної медико-санітарної допомоги»	Погіршення самопочуття та потреба в амбулаторній та психологічній допомозі, спостереженні та лікуванні в межах стаціонару дома, перенаправленні на другий та третій рівень надання медичної допомги. Консультацію, лікування на електронне скерування до вузького спеціаліста на планове або термінове стаціонарне лікування з приводу загострення хвороби	м.Городок вул.Шевченка Т.40	0351 30897
ФОП Козяр Ольга Віталіївна	**Первинна медична допомога**	**м.Городок, провулок Гуменного, 6**	0685390883

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Освіта

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Комунальна установа Городоцької міської ради «Центр професійного розвитку педагогічних працівників»	Індивідуальні та групові консультації з приводу складних психологічних ситуацій у закладі освіти: подолання стресу, професійне вигорання та кризові стани	м.Городок, вул.Грушевського, 51	(03851) 3-12-33
Комунальна установа Городоцької міської ради «Інклюзивно-ресурсний центр»	Комплексна психолого-педагогічна оцінка розвитку дитини, корекційно-розвиткові заняття, консультації для батьків, педагогів та законних представників, участь у команді психолого-педагогічного супроводу	м. Городок, вулиця Шевченка Т. 34	097 4620664
Заклад дошкільної освіти "Берізка" Городоцької міської ради	Коли є потреба в освітніх та психологічних послугах, догляді та перебуванні дитини в комфортних умовах в той час, коли батьки перебувають на робочих місцях, Також надаєьбся психологічна підтримка, консультування та перша психологічна допомога, корекційні програми для дітей дошкільного віку у подоланні стресу	32000, Хмельницька область, м. Городок, провулок ксьондза Ванагса, 12А	
Заклад дошкільної освіти "Казка" Городоцької міської ради		32000, Хмельницька обл., м.Городок, вул.Виноградського С., буд.3	80977093531, 80988547440, 80976091639
Заклад дошкільної освіти "Сонечко" Городоцької міської ради		32002, Хмельницька обл., м.Городок, вул.Бухти А., буд.2	80967561036

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Коли є потреба в освітніх та психологічних послугах для здобуття середньої освіти. Отримують навчання, психологічну та соціальну підтримку, першу психологічну допомогу для подолання стресу та за потреби перенаправлення до відповідних служб

Опорний заклад Городоцький ліцей №2 Городоцької міської ради	вул. Бухти, 9, м. Городок	80668133624, 0968004213
Городоцький ліцей №1 Городоцькоі міської ради	вул. Шевченка Т, 17, м. Городок	80975262178, 80988248291
Городоцький ліцей №3 Городоцькоі міської ради	вул. Київська, 13а, м. Городок	80971593627
Опорний заклад Городоцький ліцей №4 Городоцькоі міської ради	вул. Київська, 20, м. Городок	80971970101
Опорний заклад Лісоводський ліцей Городоцькоі міської ради	село Лісоводи, вулиця Перемоги, 4	80964310581
Опорний заклад Великолевадський ліцей Городоцькоі міської ради	с. Велика Левада	80966996348
Городоцька початкова школа Городоцькоі міської ради	вул. Шевченка Т, 38, м. Городок	80964939433
Чорнивідська гімназія Городоцької міської ради	вул. Шкільна, 14, с. Чорниводи	80985160189

ТИ ЯК?
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Ветеранська політика

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса/електронна пошта	Телефон
Хмельницький районний КЗ "ВЕТЕРАН ПРО"	Інформування про послуги різних організацій, фондів, які могли б бути корисними для конкретного випадку. Консультація по будь-яких питаннях з різних сфер. Психологічна допомога першого рівня. Перенаправлення до фахівців вузького профілю при необхідності.	Хмельницька обл., м. Городок, вул. Грушевського 90	0737657504, 0969331615
БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ "БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД "КАРІТАС - ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УГКЦ"	Психологічна допомога ветеранам війни , членам їхніх сімей , родинам загиблих Захисників і Захисниць України відповідно до проєкту щодо надання психологічної допомоги, впровадженої Міністерствои у справах ветеранів України.	Хмельницька обл., м. Городок, вул. Грушевського 90	38(073) 914 8890

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Культура, мистецтво, релігія

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Відділ культури, національностей, релігій та туризму міської ради	Доступність до всіх видів культурних послуг та культурної діяльності, організацію і проведення культурних заходів серед усіх верств населення та залучення до збереження і розвитку культурного надбання краю	м. Городок, вул. Грушевського, 51	cultur.dept@gorodocka-gromada.gov.ua
Позашкільний навчальний заклад "Городоцький будинок дитячої творчості" Городоцької міської ради	Пошук натхнення через участь у культурно - масових заходах. Участь в майстер класах, розважальних та ігрових програмах, квестах, екскурсіях, бесідах, лекціях, конкурсах, тематичнних заходах	м. Городок, вул. Грушевського, 92	0964155183
«Городоцька дитячо-юнацька спортивна школа» Городоцької міської ради Хмельницької області	Позашкільна освіта, гуртки, секції, інформування, консультування, соціальна адаптація	м. Городок, вул. Грушевського, 92	0978918675
Городоцький міський будинок культури	Соціально-культурні послуги, просвітницького та дозвіллєвого характеру	м. Городок, вул. Грушевського, 59	
Городоцький краєзнавчий музей	Заходи та культурні події для підтримки ментального здоров'я: арт-терапевтичні заходи та майстер-класи, екскурсії та виставки, групові зустрічі та клуби	м. Городок, бульвар Т. Шевченка, буд. 20/1	03851 30705

ТИ ЯК?
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Культура, мистецтво, релігія

Назва організації/установи	Види послуг/сервісів	Адреса	Телефон
Городоцька центральна публічна бібліотека	Основні бібліотечні послуги, інформаційні, освітні та культурно - просвітницькі, доступ до цифрових та електронних послуг,	м. Городок, вул. Грушевського, 51	03851 31152
Городоцька дитяча музична школа	Мистецьке навчання	м. Городок, вул. Грушевського, 80В	073 0041858
Городоцька дитяча художня школа	Мистецьке навчання	м. Городок, вул. Грушевського, 37	098 7935581

ТИ ЯК?
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Цифрові інструменти

Назва організації/установи	Телефон
Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів	0 800 33 20 29 психологічні консультації цілодобово; юридичні консультації з 09:00 до 18:00 у будні дні
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»	0 800 21 01 60 цілодобово, дзвінки безкоштовні
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	0 800 50 03 35 з мобільного або стаціонарного, цілодобово, дзвінки безкоштовні
Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»	0 800 50 02 25 з мобільного або стаціонарного 11 61 11 з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовн
Урядова «Гаряча лінія»	15-45 цілодобово, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству	15-47 цілодобово, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія для військових та їхніх родин ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	0 800 33 27 20 з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД **БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»**	0 800 50 04 51 цілодобово, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які живуть з ВІЛ, та їхнього близького оточення
Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу **БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»**	0 800 50 30 80 з 08:00 до 18:00, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які хворіють на туберкульоз, та їхнього близького оточення
Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні	0 800 21 31 03 понеділок-п'ятниця з 08:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні
Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції «Незабутні»	0 800 30 88 30 понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні
Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив і незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб	0 663 62 14 85 з питань соціальної підтримки та медичної допомоги, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 0 950 16 26 22 психологічна допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 0 505 09 40 49 психологічна допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 0 509 37 53 70 юридична допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00
Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих	0 673 48 28 68 щодня з 09:01 до 21:00
Гаряча лінія Національної поліції України	0 800 50 02 02 щодня з 09:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні

ТИ ЯК
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine

Лінія психологічної підтримки для чоловіків	2345 з 14:00 до 6:00, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія ГО «Дівчата»	0 800 600 044 з 8:00 до 20:00, безкоштовна підтримка дітям і дорослим, які пережили травматичні події або опинилися у складних життєвих обставинах
Гаряча лінія інформаційної підтримки онкопацієнтів «ПАЦІЄНТ МАЄ ПРАВО»	0669113333 понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00 0689113333 понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської
Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України
World Health Organization Ukraine